

الفصل الخامس : الاستنتاجات والتوصيات

أ : الاستنتاجات.

ب : التوصيات.

٢ : الاستنتاجات :

- فى ضوء مجال هذا البحث والهدف منه ، واستناداً على ماتم من اجراءات ومعالجات احصائيه وتفسير للنتائج ، وفي نطاق مجتمع البحث، توصل الباحث إلى الاستنتاجات التاليه :
- يمكن تصنيف انواع المعوقات والمشكلات التى تواجه مدربى المنتخبات القوميه الأولمبية بجمهوريه مصر العربيه الى ما يلى :
 - النوع الأول : المشكلات المتعلقة بالامكانات.
 - النوع الثانى : المشكلات المتعلقة باللاعبين.
 - النوع الثالث : المشكلات المتعلقة بالاتحادات الرياضيه .
 - النوع الرابع: المشكلات المتعلقة بأولياء الامور .
 - النوع الخامس: المشكلات المتعلقة بالجمهور .
 - النوع السادس: المشكلات المتعلقة بالنواحى الاداريه .
- تعتبر اكثر المشكلات شيوعاً لدى عينه الدراسه من مدربى المنتخبات القوميه الأولمبية بجمهوريه مصر العربيه قيد الدراسه هى تلك المشكلات المتعلقة بمجال الاتحاد الرياضى للعبه يليها المشكلات المتعلقة بالامكانات، ثم المشكلات المتعلقة بالنواحى الاداريه فالمشكلات المتعلقة باللاعبين وتلك المشكلات تمثل (٣٢) مشكله من المشكلات الاكثر شيوعاً والتي يبلغ عددها (٣٤) مشكله .
- تعتبر اكثر المشكلات شيوعاً لدى عينه الدراسه من مدربى المنتخبات القوميه الأولمبية بجمهوريه مصر العربيه للالعاب الفرديه والتي احتلت المركز الأول فى ترتيب المشكلات هى تلك المتعلقة بمجال الاتحاد الرياضى للعبه يليها المشكلات المتعلقة بالامكانات ثم تلك المتعلقة باللاعبين . وقد حصلت المشكلات المتعلقة بأولياء الامور على المركز الرابع والاخير فى ترتيب المشكلات الخاصه بمدربي الالعاب الفرديه . فى حين ان المشكلات المتعلقة بكل من الجمهور والنواحى الاداريه والتي تعوق عمل المدرب لم تكن لها اى اهميه نسبيه بالنسبه لمدربى الالعاب الفرديه ، حيث لم تحصل اى مشكله منها على (٦٠٪) من مجموع الدرجات المقدره لها .

- تعتبر اكثر المشكلات شيوعاً لدى عينة الدراسة من مدربي المنتخبات القوميه الأولمبيه للالعاب الجماعيه بجمهوريه مصر العربيه والتي احتلت المركز الأول فى ترتيب المشكلات هى تلك المتعلقة بالاتحاد الرياضى للعبه يليها المشكلات المتعلقة بالامكانيات ، فالمشكلات المتعلقة بالجمهور . وقد حصلت المشكلات المتعلقة بالنواحي الاداريه على المركز الرابع وتلك المشكلات تمثل (٥٦) مشكله من المشكلات الاكثر شيوعاً والتي تواجه عمل المدربين قيد الدراسة للالعاب الجماعيه والتي يبلغ عددها (٦٥) مشكله .
- حصول المشكلات المتعلقة بالاتحادات الرياضيه والامكانيات والتي تواجه مدربي المنتخبات القوميه بجمهوريه مصر العربيه وتحول دون تحقيق افضل النتائج للترتيب الاول والثانى لكل من مدربي الالعاب الفرديه والجماعيه ، مما يبرز الاهميه النسبيه لتلك المحوريين .
- توجد فروق داله احصائياً بين مدربي المنتخبات القوميه الأولمبيه بجمهوريه مصر العربيه للالعاب الجماعيه والالعاب الفرديه في عدد (٤١) مشكله من مجموع المشكلات الأكثر شيوعاً والتي يبلغ عددها (٤٢) مشكله ، ولصالح مدربي الالعاب الجماعيه.
- توجد فروق داله احصائياً بين مدربي المنتخبات القوميه الأولمبيه بجمهوريه مصر العربيه للالعاب الجماعيه والالعاب الفرديه في مشكله واحده متمثله في عدم وجود صله اجتماعيه بين اللاعبين والمدرب خارج نطاق العمليه التدريبيه ، ولصالح مدربي الالعاب الفرديه.

ب : التوصيات :

فى ضوء ما اظهرته نتائج هذه الدراسة التى توصل إليها الباحث، وفى حدود العينه التى اجريت عليها الدراسة، يوصى الباحث بما يلى :

أولاً : فى مجال الاتحاد الرياضى :

- تقديم المساعده الكافيه للاعبين لمعاونتهم على التحصيل الدراسى .
- اعداد دورات صقل محليه ودوليه للارتقاء بالمستوى المهني للمدربين.

- الاهتمام بتنمية المدربين معرفياً في مجال التدريب الرياضي وذلك عن طريق الاتصال بالهيئات العلمية للحصول على أحدث الأبحاث في مجال التدريب الرياضي ومن ثم توثيق العلاقة بين النظرية والتطبيق في مجال التدريب.
- ضرورة الاهتمام بقطاع الناشئين وذلك عن طريق التخطيط العلمي في انتقاء أفضل وأصلح العناصر الممارسة للعبة.
- الاهتمام بإيجاد الحلول المناسبة لمشكلات أعضاء الجهاز التدريبي للمنتخبات القومية المصرية.
- الاهتمام بتوفير أخصائي نفسي وأخصائي علاج طبيعي وطبيب مرافقين للفريق أثناء التدريب والمناقشات .
- الاهتمام بدعوه الفرق الاجنبية لاقامة المباريات الودية التي تخدم الجانب التدريبي .
- الاستعانة بالخبرات الاجنبية والمصرية المتميزة في مجال التدريب الرياضي وذلك للارتقاء بالمستوى الفني للفرق القومية المصرية.
- الاهتمام بوضع البرامج الزمنية للخطط المرتبطة بأعداد المنتخبات القومية .
- الاهتمام بالتقارير المرفوعة من قبل الجهاز التدريبي ودراساتها والبت فيها ومحاولة علاجها.
- عدم التدخل في اختصاصات وشئون الجهاز التدريبي .

ثانياً : في مجال الامكانيات :

- ضرورة زيادة الدعم المخصص للاتحادات الرياضية من قبل جهاز الرياضة بالمجلس الأعلى للشباب والرياضة وذلك حتى يمكنها من :
 - * توفير الادوات والاجهزة العلمية المرتبطة بتقويم مستوى اداء اللاعبين بصورة تتناسب ومتطلبات العملية التدريبية .
 - * توفير الملاعب التدريبية القانونية.
 - * توفير الاجهزة العلمية الحديثة المرتبطة بالقياسات الفسيولوجية أثناء حمل التدريب .
 - * توفير المستشفيات المتخصصة في الاصابات الرياضية .

- * توفير معسكرات الاعداد للفريق بالشكل الذى يتناسب وتحقيق افضل النتائج .
 - * توفير الوجبات الغذائية المناسبه للاعبين خلال السنه التدريبيه .
 - * توفير الوسائل المساعدده فى سرعه استعادده الاستشفاء عقب التدريب او المنافسات (ساونا - تدليك) .
 - * صرف بدل انتقال مناسب للاعبين لتمكينهم من الانتقال لتدريب المنتخب والعوده منه وكذلك مواجهه اعباء المعيشه .
 - الاكثار من اعداد دورات لصقل المتخصصين فى تشخيص اصابه اللاعبين والمتخصصين فى التأهيل الرياضى وذلك من قبل الاتحاد مع الاستعانه بالخبراء فى هذا المجال .
 - استغلال المنشآت الرياضيه بجمهوريه مصر العربيه الاستغلال الأمثل لاختيار افضل واصلاح العناصر الممارسه للعبه .
- ثالثاً : فيما يتعلق باللاعبين :
- اعداد اللاعبين نفسياً لتمكينهم من ضبط انفعالاتهم داخل وخارج الملعب.
 - ضرورة مشاركة كلاً من المدرب والاتحاد في حل مشاكل اللاعبين.
 - ضرورة تفهم اللاعبين بأن لكل مباراه ظروفها الخاصه مما يحتم اشتراك البعض دون الآخر.
 - ضرورة التزام اللاعبين بتعليمات المدرب الخاصه بالمحافظه على صحتهم.
- رابعاً : في مجال الجمهور :
- ان تهتم وسائل الاعلام بتوعيه الجمهور بالنواحي القانونيه للعبه . التى قد تسهم فى محى الاميه الرياضيه لديه ومن ثم الاقلال من الاعتراض على قرارات الحكام وما ينتج عنها من توقيع عقوبات على الفريق او اقالة الجهاز التدريبى للفريق .
 - ضروره مسانده الجمهور للفريق فى الاوقات الحرجه من المباراه والبعد عن تدليل اللاعبين.

خامساً : فيما يتعلق بالنواحي الإدارية :

- رسم السياسات الاداريه والاقبال من تغيير التنظيمات الاداريه داخل الاتحاد .
- ضرورة اختيار ادارى المنتخبات الوطنيه وفقاً لمعايير وأسس موضوعيه تتفق ومتطلبات العمل الإداري مع الفرق القوميه.
- تأهيل ادارى الفريق بالقدر الذى يتناسب مع اتمام هذا العمل.
- ضرورة وجود تعاون فعال بين الاداريين والاتحاد من جهة وبين الاداريين واللاعبين من جهة أخرى وذلك لمساعدته اللاعبين على حل مشاكلهم .