

الفصل الرابع

عرض وتفسير النتائج

- الإداريون :
أولاً : البعد الفنى

جدول (٧)
عرض وتفسير آراء الإداريين للبعد الفنى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	يتم اختيار الاداريين وفقا لخبرتهم .	٢١	٣٨,١٨	٩	١٦,٣٦	٢٥	٤٥,٤٦	٧,٥٦	٠,٠٥	٦٤,٢٤	٤
٢	يقوم الادارى بتدوين ملاحظات المدرب والرباعين لتوصليها الى الجهات المعنية .	٤٩	٨٩,٠٩	٢	٣,٦٤	٤	٧,٢٧	٧٧,٠٦	٠,٠١	٩٣,٩٤	١
٣	عدم توافر الصالات والادوات يعوق البرنامج الزمنى للمسابقات .	٣٨	٦٩,٠٩	٨	١٤,٥٥	٩	١٦,٣٦	٣١,٧٦	٠,٠١	٤٩,٠٩	٦
٤	يقوم الادارى بعمل كرنبيات للاعبين قبل الموسم بوقت كافى .	٤٠	٧٢,٧٣	١١	٢٠	٤	٧,٢٧	٣٩,٧٥	٠,٠١	٨٨,٤٨	٣
٥	تجهيزات أماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمى .	٤١	٧٤,٥٥	٩	١٦,٣٦	٥	٩,٠٩	٤٢,٤٧	٠,٠١	٤٤,٨٥	٧
٦	يقوم الادارى بالاشراف على عوامل الامن والسلامة اثناء التدريب والمسابقات .	٤٨	٨٧,٢٧	٢	٣,٦٤	٥	٩,٠٩	٧٢,٢٦	٠,٠١	٩٢,٧٣	٢
٧	لا توجد استفادة من البحوث العلمية (المحلية - الأجنبية) .	٣٦	٦٥,٤٥	٨	١٤,٥٥	١١	٢٠	٢٥,٧٨	٠,٠١	٥١,٥٢	٥

يتضح من الجدول (٧) آراء الإداريين للبعد الفنى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يقوم الإدارى بتدوين ملاحظات المدرب والرباعين لتوصليها الى الجهات المعنية :

أسفرت النتائج أنه يجب أن يقوم الإدارى بتدوين ملاحظات المدرب والرباعين لتوصيلها الى الجهات المعنية حيث أن الإدارى هو حلقة الوصل بين (المدرّب والرباعين) والجهات المعنية سواء أكانت الاتحاد أو المنطقة وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩٣,٩٤ % .

٢- يقوم الإدارى بالإشراف على عوامل الأمن والسلامة أثناء التدريب والمسابقات :

أسفرت النتائج أنه يجب أن يقوم الإدارى بتوفير عوامل الأمن والسلامة والإشراف على ذلك أثناء التدريب والمسابقات والتأكد من سلامة الأدوات ومطابقتها للشروط القانونية والفنية لأن خوف الرباع من الإصابة يقلل من المستوى الفنى له وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٩٢,٧٣ % .

٣- يقوم الإدارى بعمل كرنيهات للاعبين قبل الموسم بوقت كاف :
أسفرت النتائج أنه يجب أن يتم عمل كرنيهات اللاعبين قبل الموسم بفترة كافية وهذه من صميم عمل الإدارى وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٨٨,٤٨ % .

٤- يتم اختبار الإداريين وفقاً لخبراتهم :
أسفرت النتائج أنه يجب أن يتم اختيار الإداريين بموضوعية ووفقاً لخبراتهم لأن الخبرة هى المعين لهم على القيام بعملهم على الوجه الأكمل وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٦٤,٢٤ % .

٥- لا توجد استفادة من البحوث العلمية (المحلية - الأجنبية) :
أسفرت النتائج أنه لا توجد استفادة من البحوث المحلية والأجنبية فهناك الكثير من البحوث سواء المحلية منها أو الأجنبية لا توجد أدنى درجة استفادة منها علماً بأن هذه البحوث هى سبيلنا إلى التقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارات على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٥١,٥٢ % .

٦- عدم توافر الصالات والأدوات يعوق البرنامج الزمنى للمسابقات :
أسفرت النتائج أنه توجد إعاقة لتنفيذ البرنامج الزمنى للمسابقات بسبب عدم توافر الصالات والأدوات وأنه يجب توفير المزيد من الصالات والأدوات وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٩,٠٩ % .

٧- تجهيزات أماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمى :
أسفرت النتائج أنه يجب أن يكون هناك اهتمام كبير بأماكن الممارسة سواء كانت صالات أو أدوات وأن يراعى فيها أن تتمشى مع التطور العلمى العالمى وحصلت العبارات على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٤,٨٥ % .

ثانياً : البعد البدنى

جدول (٨)

عرض وتفسير آراء الإداريين للبعد البدنى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	ضمن خطة الاتحاد دراسة واختبار وقياس مستوى وكفاءة الأجهزة الوظيفية بصفة دورية لجميع العاملين فى مجال رفع الأثقال .	١٣	٢٣,٦٤	٢	٣,٦٤	٤٠	٧٢,٧٢	٤١,٧١	٠,٠١	٥٠,٣	٤
٢	احتفظ بالسجلات الخاصة بإجراء الاختبارات والفحوصات الطبية بصفة مستمرة ويتم التركيز على قياس وظيفة كل من الجهاز الدورى والجهاز التنفسى .	١٦	٢٩,٠٩	٢	٣,٦٤	٣٧	٦٧,٢٧	٣٣,٨٦	٠,٠١	٥٣,٩٤	٣
٣	احتفظ بالسجلات الخاصة بتطبيق مبدأ الانتقاء الأثروبوتري (القياس المبدئى للأطوال - الأعراض - الأوزان - المحيطات - كثافة الدهن - السعة الحيوية للرئة....الخ) كسبيل من سبل الانتقاء الصحيح للرباعين الخ) كسبيل من سبل الانتقاء الصحيح للرباعين .	١٦	٢٩,٠٩	٣	٥,٤٥	٣٦	٦٥,٤٦	٣٠,١٥	٠,٠١	٥٤,٥٥	٢
٤	يحرص الاتحاد على إجراء اختبارات للمنشطات بصفة دورية ومفاجئة .	٢١	٣٨,١٨	٨	١٤,٥٥	٢٦	٤٧,٢٧	٩,٤٢	٠,٠١	٦٣,٦٤	١

يتضح من جدول (٨) آراء الإداريين للبعد البدنى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يحرص الاتحاد على إجراء اختبارات للمنشطات بصفة دورية ومفاجئة :

أسفرت النتائج أنه يجب أن يعطى الاتحاد مزيداً من الاهتمام بإجراء الاختبارات للمنشطات وألا يقتصر ذلك على لاعبي الفريق القومى بل يجب أن يشمل ذلك كل من أحرز تقدماً ملحوظاً وأن تكون هناك خطة موضوعية لإجراء الاختبارات للمنشطات وبصفة مفاجئة وأن تعمل الدولة على توفير معامل لاختبار المنشطات بمصر لتسهيل إجراء الاختبارات وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٦٣,٦٤ % .

٢ - أحتفظ بالسجلات الخاصة بتطبيق مبدأ الانتقاء الأنثروبومتري : القياس المبدئي (للأطوال - الأغراض - الأوزان - المحيطات - كثافة الدهن - السعة الحيوية للرئة - ... إلخ) كسبيل من سبل الانتقاء الصحيح للرابعين : أسفرت النتائج أنه يجب أن يحتفظ الإداري بسجلات انتقاء الناشئين وخاصة الانتقاء الأنثروبومتري لما له من أهمية كسبيل من سبل الانتقاء العلمى الصحيح للناشئين وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٥٤,٥٥ % .

٣ - أحتفظ بالسجلات الخاصة بإجراء الاختبارات والفحوصات الطبية بصفة مستمرة ويتم التركيز على قياس كل من الجهاز الدورى - الجهاز التنفسى : أسفرت النتائج أن كثيراً من الإداريين لا يحتفظون بسجلات خاصة باختبارات وفحوصاً طبية للرابعين ويعد ذلك إهمالاً كبيراً يؤدى إلى عدم التقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٣,٩٤ % .

٤ - ضمن خطة الاتحاد دراسة واختبار قياس مستوى كفاءة الأجهزة الوظيفية بصفة دورية لجمع العاملين فى مجال رفع الأثقال : أسفرت النتائج أنه يجب أن توجد متابعة دورية لجمع العاملين فى مجال رفع الأثقال ولا يقتصر ذلك على الرابعين لأن ذلك سيكون عاملاً مساعداً فى التقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥٠,٣ % .

ثالثاً : البعد الصحى

جدول (٩)

عرض وتفسير آراء الإداريين للبعد الصحى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	يوجد تأمين صحى للإداريين .	٩	١٦,٣٦	١	١,٨٢	٤٥	٨١,٨٢	٥٩,٩٣	٠,٠١	٤٤,٨٥	٥		
٢	لا يخضع الاداريين للكشف الصحى الدورى مثل الرباعين .	٤٥	٨١,٨٢	١	١,٨٢	٩	١٦,٣٦	٥٩,٩٣	٠,٠١	٤٤,٨٥	٤		
٣	يتوفر العلاج الكامل للإدارى	٧	١٢,٧٣	٣	٥,٤٥	٤٥	٨١,٨٢	٥٨,٦٢	٠,٠١	٤٣,٦٤	٦		
٤	لا توجد استعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورة لتقدم المستوى .	٣٦	٦٥,٤٥	٩	١٦,٣٦	١٠	١٨,١٩	٢٥,٥٦	٠,٠١	٥٠,٩١	٢		
٥	يتم تنظيم محاضرات وندوات صحية بصفة مستمرة .	١٣	٢٣,٦٤	٣١	٥٦,٣٦	١١	٢٠	١٣,٢٤	٠,٠١	٦٧,٨٨	١		
٦	اقوم بمتابعة اجراء الفحوصات والتحاليل الطبية اللازمه لجميع العاملين للتأكد من خلو أجسامهم من الأمراض المتوطنة (كالبلهارسيا - الانكستوما الخ) فى اوقاتها الدورية .	٩	١٦,٣٦	٣	٥,٤٥	٤٣	٧٨,١٩	٥٠,٧٦	٠,٠١	٤٦,٠٦	٣		

يتضح من جدول (٩) آراء الإداريين للبعد الصحى الخاص بالارتقاء برياضة
رفع الأثقال فى مصر .

١ - يتم تنظيم محاضرات وندوات صحية بصفة مستمرة :

أسفرت النتائج أنه يجب أن يكون من ضمن البرنامج الموضوع عقد وتنظيم
محاضرات وندوات صحية بصفة مستمرة لتوعية جميع العاملين فى مجال رفع
الأثقال وغرس القيم الصحية لديهم لأن ذلك سوف يؤدى إلى التقدم والارتقاء
بمستوى رفع الأثقال فى مصر وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة
قدرها ٦٧,٨٨ % .

٢ - لا توجد استعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورى لتقدم المستوى :

وجاءت نتائج الاستبيان بالموافقة على أنه لا توجد استعانة بالطب الرياضى
بالصورة المطلوبة وأنه يجب أن تكون هناك استفادة كبيرة بالطب الرياضى لما له
من نتائج كبيرة فى تقدم المستوى وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة
قدرها ٥٠,٩١ % .

٣- أقوم بمتابعة إجراء الفحوصات والتحاليل الطبية اللازمة لجميع العاملين للتأكد من خلو أجسامهم من الأمراض المتوطنة (كالبلهارسيا والأنكلستوما... إلخ) فى أوقاتها الدورية :

وجاءت نتائج الاستبيان بأنه غالبا لا يتم إجراء الفحوصات والتحاليل الطبية لجميع العاملين فى رفع الأتقال وذلك للتأكد من سلامة أجسامهم وخلوها من الأمراض المتوطنة وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤٦,٠٦ % .

٤- لا يخضع الإداريون للكشف الصحى الدورى مثل الرباعين : وأسفرت النتائج أنه يجب أن يخضع الإداريون للكشف الصحى الدورى وأن تكون هناك متابعة صحية لهم مثل الرباعيين وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٤,٨٥ % .

٥- يوجد تأمين صحى للإداريين : أسفرت النتائج أنه لا يوجد تأمين صحى للإداريين وأن علاج الإدارى على نفقته الخاصة فلا بد من عمل تأمين لكل الإداريين لمتابعة حالتهم الصحية وصرف العلاج الكامل لهم وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٤,٨٥ % .

٦- يتوفر العلاج الكامل للإدارى : أسفرت نتائج الاستبيان باتفاق هذه العبارة مع العبارة السابقة وأنه يجب أن يتوفر العلاج الكامل للإدارى وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٣,٦٤ % .

رابعاً : البعد النفسى

جدول (١٠)

عرض وتفسير آراء الإداريين للبعد النفسى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا				
		ت	%	ت	%	ت	%			
١	يشعر الإدارى بأهميته ضمن اشرافه على رفع الأثقال .	٦٤	٨٣,٦٤	٧	١٢,٧٣	٢	٣,٦٣	٠,٠١	٩٣,٣٣	١
٢	يوجد تشجيع دائم من الإدارة للإداريين .	٤٢	٧٦,٣٦	٩	١٦,٣٦	٤	٧,٢٨	٠,٠١	٨٩,٧	٢
٣	فقدان الحوافز المعنوية يؤدي إلى الأعراض عن ممارسة اللعبة .	٤٠	٧٢,٧٣	٨	١٤,٥٥	٧	١٢,٧٢	٠,٠١	٤٦,٦٧	٤
٤	انتمى الى النقابة العامة للمهن الرياضية أتمتع بحقوقى كاملة .	١٤	٢٥,٤٥	١	١,٨٢	٤٠	٧٢,٧٣	٠,٠١	٥٠,٩١	٣

يتضح من جدول (١٠) آراء الإداريين للبعد النفسى الخاص بالارتقاء
برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يشعر الإدارى بأهميته ضمن إشرافه على رفع الأثقال :

أسفرت النتائج أن الإدارى يشعر بأهميته ضمن إشرافه على رفع الأثقال وأنه
يجب أن يعطى مزيداً من الاهتمام وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة
قدرها ٩٣,٣٣ % .

٢- يوجد تشجيع دائم من الإدارة للإداريين :

أسفرت النتائج أنه يوجد تشجيع من الإدارة للإداريين إلا أنه يجب أن يجمع
بين التشجيع المادى والمعنوى وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة
قدرها ٨٩,٧ % .

٣- أنتمى إلى النقابة العامة للمهن الرياضية وأتمتع بحقوقى كاملة :

أسفرت النتائج أنه يجب أن ينتمى جميع الإداريين لنقابة المهن الرياضية دون
قيود أو شروط معرقله وأن تصرف لهم كافة الاستحقاقات وحصلت العبارة على
الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٠,٩١ % .

٤- فقدان الحوافز المعنوية يؤدي إلى الإعراض عن ممارسة رفع الأثقال :
أسفرت النتائج أن هناك شبه إجماع على أن فقدان الحوافز المعنوية يؤدي إلى عدم ممارسة رفع الأثقال وأن وجود الحوافز يؤثر على الأداء ويزيد من الرغبة في التقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٦,٦٧ % .

خامساً : البعد الإدارى

جدول (١١)

عرض وتفسير آراء الإداريين للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	عدم كفاية الإداريين العاملين فى مجال رفع الأثقال بالمناطق وبالاتحاد .	١٩	٣٤,٥٥	٢	٣,٦٤	٣٤	٦١,٨١	٢٧,٩٦	٠,٠١	٧٥,٧٦	٢		
٢	عدم كفاية تأهيل وصقل الكوادر الإدارية للقيام بواجباتها فى مجال اللعبة	٤٠	٧٢,٧٣	١٠	١٨.١٨	٥	٩,٠٩	٣٩,٠٩	٠,٠١	٤٥.٤٥	٥		
٣	عدم التفرد الكامل للإداريين العاملين بالمجال .	٤٦	٨٣,٦٤	١	١,٨٢	٨	١٤.٥٤	٦٣,٩٦	٠,٠١	٤٣,٦٤	٦		
٤	تراعى الخطة العامة مواعيد الامتحانات للرباعين .	١٦	٢٩,٠٩	١٠	١٨.١٨	٢٩	٥٢,٧٣	١٠,٢٩	٠,٠١	٥٨,٧٩	٣		
٥	يراقب الإداريون تنفيذ الخطة ويقومون بتسجيل كل بنودها .	٤٤	٨٠	٦	١٠,٩١	٥	٩,٠٩	٥٣,٩٣	٠,٠١	٩٠,٣	١		
٦	نوجد خطه عامه لصيانة صالة التدريب ومحتوياتها.	١٣	٢٣,٦٤	٢٧	٤٩,٠٩	١٥	٢٧.٢٧	٦,٢٦	٠,٠٥	٥٦,٤٥	٤		

يتضح من جدول (١١) آراء الإداريين للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يراقب الإداريون تنفيذ الخطة الموضوعه ويقومون بتسجيل كل بنودها :

أسفرت نتائج الاستبيان أن مراقبة تنفيذ الخطة الموضوعه وتسجيل كل بنودها من صميم عمل الإدارى وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩٠,٣ % .

٢- عدم كفاية الإداريين العاملين فى مجال رفع الأثقال بالمناطق وبالاتحاد :

أسفرت النتائج أنه يوجد عجز فى عدد الإداريين ذوى المؤهلات والتخصصات المناسبة للعمل فى مجال رفع الأثقال لذا يجب تدعيم المناطق والاتحاد بالإداريين ذوى الخبرة فى مجال رفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٧٥,٧٦ % .

٣- تراعى الخطة العامة مواعيد الامتحانات للرباعين :

أسفرت النتائج أن الخطة العامة لا تراعى مواعيد الامتحانات للرباعين لذا يجب قبل وضع الخطة العامة مراعاة ذلك جيداً وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٨,٧٩ % .

٤- توجد خطة عامة لصيانة صالة التدريب ومحتوياتها :

أسفرت النتائج أنه لا توجد خطة عامة لصيانة صالة التدريب ومحتوياتها فى بعض الأندية والمراكز فى حين توجد خطة لذلك فى الصالات الكبرى التى تخضع لإشراف ومتابعة مستمرة وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥٦,٤٥ % .

٥- عدم كفاية تأهيل وصقل الكوادر الإدارية للقيام بواجباتها فى مجال اللعبة :

أسفرت النتائج أنه لابد من عمل دورات تدريبية ودورات صقل للإداريين العاملين فى مجال رفع الأثقال وأن الدورات الموجودة حالياً غير كافية ولا تقى بالمطلوب منها وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٥.٤٥ % .

٦- عدم التفريغ الكامل للإداريين العاملين بالمجال :

أسفرت النتائج أن الغالبية العظمى من الإداريين العاملين فى مجال رفع الأثقال غير متفرغين لعملهم حيث أن لكل منهم عملاً أو وظيفة أو حرفة بجانب عمله كإدارى وهذا بالطبع يؤثر على كفاءته فى العمل برفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٣,٦٤ % .

سادساً : البعد الاقتصادى

جدول (١٢)

عرض وتفسير آراء الإداريين للبعد الاقتصادى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة .	٤٣	٧٨,١٨	٨	١٤,٥٥	٤	٧,٢٧	٥٠,٢٢	٠,٠١	٤٣,٠٣	٣
٢	عدم توافر الأدوات الأساسية (الأرضيات الخشبية - الأثقال - الأقراص) و الأدوات المساعدة للتدريب .	٣٨	٦٩,٠٩	٩	١٦,٣٦	٨	١٤,٥٥	٣١,٦٧	٠,٠١	٤٨,٤٨	٢
٣	يتناسب الإنجاز مع ما يصرف من مبالغ مالية .	٣٦	٦٥,٤٥	٩	١٦,٣٦	١٠	١٨,١٩	٢٥,٥٦	٠,٠١	٨٢,٤٢	١

يتضح من جدول (١٢) آراء الإداريين للبعد الاقتصادى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١ - يتناسب الإنجاز مع ما يصرف من مبالغ مالية :

أسفرت النتائج أن الإنجاز يتناسب مع ما يصرف من مبالغ مالية لذا فإنه لابد من تخصيص ميزانية أكبر حتى يكون العائد من إنجاز رقمى أكبر وحصلت هذه العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٨٢,٤٢ % .

٢ - عدم توافر الأدوات الأساسية (الأرضيات الخشبية - الأثقال - الأقراص .. إلخ) والأدوات المساعدة للتدريب :

أسفرت النتائج عن عدم توافر الأدوات الأساسية من أرضيات - أثقال - أقراص .. إلخ وأيضا الأدوات المساعدة للتدريب . ويجب توفير المزيد والمزيد من هذه الأدوات حتى تستطيع الحصول على نتائج أفضل وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٤٨,٤٨ % .

٣ - عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة :

أسفرت النتائج عن ضرورة تخصيص ميزانية أكبر واعتمادات مالية كافية حتى تستطيع نشر رفع الأثقال فى جميع أنحاء الجمهورية وحتى تستطيع الارتقاء بالمستوى الرقمى الموجود وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤٣,٠٣ % .

سابعاً : البعد الثقافى

جدول (١٣)

عرض وتفسير آراء الإداريين للبعد الثقافى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	تخطى رياضة رفع الأثقال باهتمام إعلامى يتناسب مع أهميتها .	٤	٧,٢٧	٣	٥,٤٥	٤٨	٨٧,٢٨	٧٢,٠٤	٠,٠١	٤٠	٣		
٢	يصدر الاتحاد نشرات دورية تساعد الإدارى على الاطلاع على كل جديد .	١٠	١٨.١٨	١٢	٢١,٨٢	٣٣	٦٠	١٧,٧١	٠,٠١	٥٢,٧٣	١		
٣	يقوم الاتحاد بعمل دورات تنظيم وإدارة ودورات صقل مستمرة للإداريين .	١٠	١٨.١٨	٦	١٠,٩١	٣٩	٧٠,٩١	٣٥,٣٨	٠,٠١	٤٩,٠٩	٢		

يتضح من جدول (١٣) آراء الإداريين للبعد الثقافى الخاص بالارتقاء برياضة
رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يصدر الاتحاد نشرات دورية تساعد الإدارى على الإطلاع على كل جديد :
أسفرت النتائج أنه لا تصدر نشرات دورية كافية تساعد الإدارى أن يطلع
على كل جديد وهذه العبارة ترتيبها الأول وهى من الأهمية بمكان حيث أن إطلاع
الإدارى على كل جديد يثرى الجانب الثقافى لديه وثقافة الإدارى تساعده على تنمية
اتجاهات إيجابية لديه . كما أن معرفته بكل جديد تزيد من معرفته بكل متطلبات
رياضة رفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٥٢,٧٣ % .

٢- يقوم الاتحاد بعمل دورات تنظيم وإدارة دورات صقل مستمرة للإداريين :
أسفرت النتائج أنه لا توجد دورات كافية ومستمرة سواء أكانت دورات صقل
أم دورات تنظيم وإدارة لذا يجب أن يراعى الاتحاد عامل الاستمرارية فى تنظيم هذه
الدورات وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٤٩,٠٩ % .

٣- تحظى رياضة رفع الأثقال باهتمام إعلامى يتناسب مع أهميتها :
أسفرت النتائج أن رياضة رفع الأثقال لا تلقى الاهتمام الإعلامى الذى
يتناسب مع أهميتها مما يؤدى إلى عدم نشر رياضة رفع الأثقال ومعرفة الثقافة
الرياضية الخاصة برفع الأثقال مما يؤدى إلى عدم التطور والارتقاء بالمستوى
وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤٠ % .

ثامنا : البعد الاجتماعي

جدول (١٤)
عرض وتفسير آراء الإداريين في البعد الاجتماعي الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	يشترك الإداري فى حل مشاكل اللاعبين الشخصية .	١٨	٣٢,٧٣	٦	١٠,٩١	٣١	٥٦,٣٦	١٧,٠٦	٠,٠١	٥٨,٧٩	٤		
٢	يعقد الإدارى اجتماعات مع اللاعبين فى غير أوقات التدريب تساعد على تنمية أواصر المحبة والأخوة .	١٨	٣٢,٧٣	١٠	١٨,١٨	٢٧	٤٩,٠٩	٧,٨٩	٠,٠٥	٦١,٢١	٣		
٣	يشارك الإدارى المدرب فى إقناع اللاعبين فى تنفيذ التوجيهات .	٤٦	٨٣,٦٤	٣	٥,٤٥	٦	١٠,٩١	٦٢,٨٧	٠,٠١	٩٠,٩١	٢		
٤	للإدارى دور كبير فى تشجيع اللاعبين أثناء المسابقات .	٥٠	٩٠,٩١	٢	٣,٦٤	٣	٥,٤٥	٨٢,٠٧	٠,٠١	٩٥,١٥	١		

يتضح من جدول (١٤) آراء الإداريين للبعد الاجتماعي الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر كما يلي :

١- للإداري دور كبير في تشجيع اللاعبين أثناء المسابقات :

أسفرت النتائج أن للإداري دوراً كبيراً في تشجيع اللاعبين أثناء المسابقات مما يزيد الحافز المعنوي للرباعين ويرفع الروح المعنوية للاعبين وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩٥,١٥ % .

٢- يشارك الإداري المدرب في إقناع اللاعبين في تنفيذ التوجيهات :

أسفرت النتائج أنه للإداري دوراً كبيراً في إقناع اللاعبين في تنفيذ التوجيهات ولا بد أن يبرز دور الإداري عن طريق العلاقات الاجتماعية الطيبة وامتلاكه لغة الإقناع وغرس أواصر المحبة وحصلت العبارة على الترتيب الثاني بنسبة قدرها ٩٠,٩١ % .

٣- يعقد الإداري اجتماعاً مع اللاعبين في غير أوقات التدريب تساعد على تنمية أواصر المحبة والأخوة :

أسفرت النتائج أنه يجب على الإداري أن يقوم بعقد اجتماعات مع اللاعبين في غير أوقات التدريب وأن يقوم بإقناع إدارة النادي بذلك وذلك بهدف غرس مشاعر المحبة والأخوة وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٦١,٢١ % .

٤- يشترك الإدارى فى حل مشاكل اللاعبين الشخصية :

أسفرت النتائج أن نسبة بسيطة من الإداريين يتدخل فى حل المشاكل الشخصية للاعبين علماً بأن حل هذه المشاكل يرفع من الروح المعنوية للاعب مما يؤدي إلى تقدم مستواه وبالتالي الارتقاء بالمستوى الرقمى له وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥٨,٧٩ % .

- الحكام :

جدول (١٥)

عرض وتفسير آراء الحكام فى البعد الفنى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا						
		ت	%	ت	%	ت	%					
١	يتبع الحكام خطة موضوعة من قبل الإدارة (الاتحاد أو المركز).	٧٧	٩١,٦٧	-	-	٧	٨,٣٣	٥٨,٣٣	٠,٠١	٩٤,٤٤	١	
٢	أفضل أن تشترك لجنة من الحكام فى وضع خطة الاتحاد (مواعيد وأماكن المنافسة) .	٧٢	٨٥,٧١	-	-	١٢	١٤,٢٩	٤٢,٨٦	٠,٠١	٩٠,٤٨	٢	
٣	عدم الاحتكاك الدولى والاشتراك فى البطولات الخارجية يؤثر على المستوى الفنى للحكام .	٨٠	٩٥,٢٤	٣	٣,٥٧	١	١,١٩	١٤٤,٩٣	٠,٠١	٣٥,٣٢	٧	
٤	عدم توافر أجهزة التحكيم والتسجيل الحديث يؤدى الى ضعف فى التحكيم .	٧١	٨٤,٥٢	-	-	١٣	١٥,٤٨	٤٠,٠٥	٠,٠١	٤٣,٦٥	٦	
٥	يتم اختيار الحكام للقيام بالتحكيم والإدارة المسابقات بعملية وموضوعيه وبعيدا عن الأهواء.	١٦	١٩,٠٥	٢	٢,٣٨	٦٦	٧٨,٥٧	٨٠,٨٦	٠,٠١	٤٦,٨٣	٤	
٦	توجد دورات تدريبية (دولية- محلية) لإعداد وصل الحكام بصفة دورية.	٥١	٦٠,٧١	٩	١٠,٧١	٢٤	٢٨,٥٨	٣٢,٣٦	٠,٠١	٧٧,٣٨	٣	
٧	لا توجد استفادة من الدراسات والبحوث العلمية (المحلية - والأجنبية) .	٦٩	٨٢,١٤	-	-	١٥	١٧,٨٦	٣٤,٧١	٠,٠١	٤٥,٢٤	٥	

يتضح من جدول (١٥) آراء الحكام للبعد الفنى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يتبع الحكام خطة موضوعة من قبل الإدارة (الاتحاد أو المركز) :

أسفرت نتائج الاستبيان أن الحكام يتبعون الخطة الموضوعة من قبل الاتحاد وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩٤,٤٤ % .

٢- أفضل أن تشترك لجنة من الحكام فى وضع خطة الاتحاد (مواعيد وأماكن المنافسة) :

أسفرت النتائج بالموافقة على هذا الاقتراح وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٩٠,٤٨ % .

٣- توجد دورات تدريبية (دولية - محلية) لإعداد وصقل الحكام بصفة دورية :
أسفرت نتائج الاستبيان أنه توجد دورات تدريبية (لإعداد وصقل الحكام ولكن ليست بصفة دورية كما أن عدد الدورات التدريبية الدولية ليس كثيراً ومقتصراً على أشخاص معينين وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٧٧,٣٨ % .

٤- يتم اختيار الحكام للقيام بالتحكيم وإدارة المسابقات بعملية وموضوعية وبعيداً عن الأهواء :

أسفرت النتائج أنه فى بعض الأحيان يتم اختيار الحكام حسب الميول والأهواء وبعيداً عن الموضوعية ودون شروط ومواصفات ودون التقيد بالمؤهل العلمى مما يؤدى إلى ضعف فى التحكيم مما يؤثر على مستوى رياضة رفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٦,٨٣ % .

٥- لا توجد استفادة من الدراسات والبحوث العلمية (المحلية - الأجنبية) :
أسفرت النتائج أنه لا توجد استفادة من البحوث والدراسات العلمية سواء أكانت المحلية أم الأجنبية فهناك العديد من البحوث والدراسات سواء أجنبية أو محلية ولا ينظر إليها بعين الاعتبار ولا توجد أدنى درجة استفادة منها علمياً بأن هذه البحوث والدراسات هى سبيلنا إلى التقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٥,٢٤ % .

٦- عدم توافر أجهزة التحكيم والتسجيل الحديث يؤدى إلى ضعف فى التحكيم :
أسفرت النتائج أن عدم الاستعانة بالأجهزة الحديثة سواء فى التحكيم أو التسجيل يؤدى إلى عدم وجود دقة فى التحكيم وبالتالي لضعف التحكيم وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٣,٦٥ % .

٧- عدم الاحتكاك الدولى والاشتراك فى البطولات الخارجية يؤثر على المستوى الفنى للحكام :

أسفرت النتائج أنه لابد من الاحتكاك الدولى للحكام والاشتراك فى البطولات الخارجية لأن ذلك يرفع من المستوى الفنى للحكام وأن قلة الاحتكاك يؤدى إلى ضعف فى المستوى الفنى للحكام وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٣٥,٣٢ % .

ثانياً : البعد البدنى

جدول (١٦)

عرض وتفسير آراء الحكام فى البعد البدنى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابة						٢٤	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		إلى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	يتم التركيز أثناء إجراء الاختبارات والفحوصات الطبية على قياس وظيفة كل من الجهاز الدورى والجهاز التنفسى .	١٣	١٥,٤٨	٣	٣,٥٧	٦٨	٨٠,٩٥	٨٧,٥	٠,٠١	٤٤,٨٤	٣
٢	يجب ان يتمتع الحكم بلياقه بدنيه عامه جيده .	٦٧	٧٩,٧٦	٨	٩,٥٢	٩	١٠,٧٢	٨١,٥	٠,٠١	٨٩,٦٨	٢
٣	يجب ان تجرى اختبارات الحكم لقياس قوة (السمع - البصر - رد الفعل) .	٨٠	٩٥,٢٤	-	-	٤	٤,٧٦	٦٨,٧٦	٠,٠١	٩٦,٨٣	١

يوضح جدول (١٦) آراء الحكام للبعد البدنى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يجب أن تجرى اختبارات للحكام لقياس قوة (السمع - البصر - رد الفعل) :
أسفرت النتائج بالموافقة على هذا الاقتراح لأن ذلك سوف يؤدى إلى دقة فى التحكيم لما فيه من موضوعية وأسلوب علمى فى اختبار الحكام وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩٦,٨٣ % .

٢- يجب أن يتمتع الحكم بلياقة بدنية عامة جيدة :
أسفرت النتائج بالموافقة على هذا الاقتراح لأن ذلك سوف يؤدى إلى دقة فى التحكيم وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٨٩,٦٨ % .

٣- يتم التركيز أثناء إجراء الاختبارات والفحوصات الطبية على قياس وظيفة كل من الجهاز الدورى والجهاز التنفسى :
أسفرت نتائج الاستبيان أنه لا يتم إجراء اختبارات وفحوصات طبية يتم التركيز فيها على قياس ووظيفة كل من الجهاز الدورى والجهاز التنفسى وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤٤,٨٤ % .

ثالثاً : البعد الصحى

جدول (١٧)
عرض وتفسير آراء الحكام فى البعد الصحى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	ليس هناك تأمين صحى للحكام	٧٤	٨٨,١	٣	٣,٥٧	٧	٨,٣٣	١١٣,٦٤	٠,٠١	٤٠,٠٨	٧		
٢	تتوفر الرعاية الصحية للحكام ولكل حكم سجل صحى	٩	١٠,٧١	١	١,١٩	٧٤	٨٨,١	١١٤,٥	٠,٠١	٤٠,٨٧	٥		
٣	لا يخضع الحكام للكشف الصحى الدورى مثل الرباعين	٧٤	٨٨,١	١	١,١٩	٩	١٠,٧١	١١٤,٥	٠,٠١	٤٠,٨٧	٤		
٤	بدل العلاج غير كافى للحكام	٥٧	٧٦,٨٦	٦	٧,١٤	٢١	٢٥	٤٩,٠٧	٠,٠١	٥٢,٣٨	١		
٥	يتم تنظيم محاضرات وندوات صحية بصفة مستمرة	٩	١٠,٧١	٥	٥,٩٥	٧٠	٨٣,٣٤	٩٤,٧٩	٠,٠١	٤٢,٤٦	٣		
٦	يتم باستمرار اجراء الفحوصات والتحاليل الطبية اللازمة لجميع المتقدمين برياضة رفع الأثقال للتأكد من خلو أجسامهم من الأمراض السارية أو المتوطنة (كالبلهارسيا - الأنكلستوما .. إلخ) بصفة دورية	٧	٨,٣٣	٤	٤,٧٦	٧٣	٨٦,٩١	١٠٨,٦٤	٠,٠١	٤٠,٤٨	٦		
٧	يجب ان يتم تحليل المنشطات بصفة دورية	٢١	٢٥	٣	٣,٥٧	٦٠	٧١,٤٣	٦٠,٦٤	٠,٠١	٥١,١٩	٢		

يوضح جدول (١٧) آراء الحكام للبعد الصحى الخاص بالارتقاء برياضة رفع
الأثقال فى مصر كما يلى :

١- بدل العلاج غير كاف للحكام :

أسفرت النتائج أنه لا يتم صرف بدل علاج للحكام ويكون علاج الحكم على
نفقته الخاصة وكان ترتيب العبارة هو الأول بنسبة قدرها ٥٢,٣٨ % .

٢- يجب أن يتم تحليل المنشطات بصفة دورية :

أسفرت النتائج على عدم موافقة الحكام على أن يتم تحليل المنشطات بصفة
دورية وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٥١,١٩ % .

٣- يتم تنظيم محاضرات وندوات صحية بصفة مستمرة :
أسفرت النتائج أنه لا يتم تنظيم المحاضرات والندوات الصحية بصفة مستمرة
ويجب أن يتم ذلك لتوعية جميع العاملين فى مجال رفع الأثقال وغرس القيم الصحية
لديهم وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤٢,٤٦ % .

٤- لا يخضع الحكام للكشف الصحى الدورى مثل الرباعين :
أسفرت نتائج الاستبيان أنه لا يخضع الحكام للكشف الصحى الدورى ولا
توجد رعاية صحية للحكم ويجب أن يكون هناك متابعة صحية للحكام شأنهم شأن
الرباعين وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٠,٨٧ % .

٥- تتوفر الرعاية الصحية للحكام ولكل حكم سجل صحى :
أسفرت النتائج أنه لا توجد أى رعاية صحية للحكام ولا يوجد أى سجل
صحى للحكم وبالتالي لا يتم الحفاظ على الحكام والاهتمام بهم وحصلت العبارة على
الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٠,٨٧ % .

٦- يتم باستمرار إجراء الفحوصات والتحاليل الطبية اللازمة لجميع المستفيدين
بريضة رفع الأثقال للتأكد من خلو أجسامهم من الأمراض السارية أو المتوطنة
(كالبلهارسيا - الأكلستوما ... إلخ) بصفة دورية :
أسفرت النتائج أنه لا يتم إجراء أى فحوصات أو تحاليل طبية تشمل جميع
المستفيدين بريضة رفع الأثقال . لذا يجب الاهتمام بعمل هذه التحاليل والفحوصات
الطبية للارتقاء بمستوى رفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة
قدرها ٤٠,٤٨ % .

٧- ليس هناك تأمين صحى للحكام :
أسفرت النتائج أنه لا يوجد تأمين صحى للحكام وأن علاج الحكم تكون
على نفقته الخاصة ويجب أن يكون هناك تأمين صحى للحكام وتوفير الرعاية
الصحية لهم وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٠,٨ % .

رابعاً : البعد النفسى

جدول (١٨)

عرض وتفسير آراء الحكام للبعد النفسى الخاص
بالارتقاء بريضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	تقدم الإدارة (المنطقة - الاتحاد) حوافز معنوية كافية للحكام .	١٠	١١,٩	-	-	٧٤	٨٨,١	٤٨,٧٦	٠,٠١	٤١,٢٧	٣
٢	يلقى الحكم اهتماماً بسيطاً مقارنة بالرباعين والمدربين .	٤٢	٥٠	٢٤	٢٨,٥٧	١٨	٢١,٤٣	١١,١٤	٠,٠١	٥٧,١٤	٢
٣	التحكيم مهنة لا تلقى احترام الجماهير والمجتمع	٢٠	٢٣,٨١	٨	٩,٥٢	٥٦	٦٦,٦٧	٤٤,٥٧	٠,٠١	٨٠,٩٥	١
٤	هناك برامج للإعداد النفسى يخضع لها الحكام.	٧	٨,٣٣	١	١,١٩	٧٦	٩٠,٤٨	١٢٤,٠٧	٠,٠١	٣٩,٢٩	٤

يتضح من جدول (١٨) آراء الحكام للبعد النفسى الخاص بالارتقاء برفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- التحكيم مهنة لا تلقى احترام الجماهير والمجتمع :

أسفرت نتائج الاستبيان أن التحكيم مهنة شريفة وعمل يحترمه الجماهير والمجتمع وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٨٠,٩٥%.

٢- يلقى الحكم اهتماماً بسيطاً مقارنة بالرباعين والمدرّبين :

أسفرت النتائج أن الحكم لا يلقى الاهتمام الكافى إذا ما قورن بالرباعين والمدرّبين مما له الأثر على الحالة النفسية للحكم وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٥٧,١٤% .

٣- تقدم الإدارة (المنطقة - الاتحاد) حوافز معنوية كافية للحكام :

أسفرت النتائج أن الحوافز المعنوية التى تقدم للحكام لا تتناسب مع ما يقوم به من عمل ويجب زيادة هذه الحوافز والاهتمام بتقديمها للحكام فى أوقاتها لما لها من الأثر فى رفع الروح المعنوية للحكام وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤١,٢٧% .

٤- هناك برامج للإعداد النفسى يخضع لها الحكام :

أسفرت النتائج أنه لا توجد برامج للإعداد النفسى يخضع لها الحكام ويجب أن تكون هناك برامج إعداد نفسى مبنية على أساس علمى وتخطيط جيد تراعى الفروق الفردية بين الحكام وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٣٩,٢٩ % .

خامساً : البعد الإدارى

جدول (١٩)

عرض وتفسير آراء الحكام للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب ب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم .	٧٠	٨٣,٣٣	-	-	١٤	١٦,٧٦	٣٧,٣٣	٠,٠١	٤٤,٤٤	٧		
٢	يوجد دليل وضعة الاتحاد يجرى الحكام فى عملهم .	٥٠	٥٩,٥٢	٦	٧,١٤	٢٨	٣٣,٣٤	٣٤,٥٧	٠,٠١	٧٥,٤	٣		
٣	تحل المشاكل من خلال مدير البطولة ولجنة الجيورى .	٦٦	٧٨,٥٧	٨	٩,٥٢	١٠	١١,٩١	٧٧,٤٣	٠,٠١	٨٨,٨٩	١		
٤	تبدأ المسابقات فى الأوقات المحددة للبطولة .	٣٢	٣٨,١	٢٣	٢٧,٣٨	٢٩	٣٤,٥٢	١,٥	١٠,٠١	٦٧,٨٦	٤		
٥	توجد لجنة استفسارات وشكاوى للحكام .	٥٥	٦٥,٤٨	٢	٢,٣٨	٢٧	٣٢,١٤	٥٠,٢١	٠,٠١	٧٧,٧٨	٢		
٦	لا توجد قواعد لحماية الحكام وحفظ حقوقهم .	٦٠	٧١,٤٣	٤	٤,٧٦	٢٠	٢٣,٨١	٥٩,٤٣	٠,٠١	٥٠,٧٩	٦		
٧	هناك مؤهلات يجب أن تتوافر فى الحكام .	٢٥	٢٩,٧٦	٢	٢,٣٨	٥٧	٧٦,٨٦	٥٤,٥	٠,٠١	٥٣,٩٧	٥		
٨	توجد نقابه مهنيه للحكام .	٥	٥,٩٥	٢	٢,٣٨	٧٧	٩١,٦٧	١٢٨,٧٩	٠,٠١	٣٨,١	٨		

يتضح من جدول (١٩) آراء الحكام للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- تحل المشاكل من خلال مدير البطولة ولجنة الجبورى :

أسفرت النتائج أنه بالفعل يتم حل المشاكل من خلال مدير البطولة ولجنة الجبورى وهذا يتطلب ضرورة تواجد مدير البطولة للرجوع إليه عند أى مشكلة وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٨٨,٨٩ % .

٢- توجد لجنة استفسارات وشكاوى للحكام :

أسفرت نتائج الاستبيان أنه توجد لجنة استفسارات وشكاوى للحكام يرجع إليها الحكم عند تعرضه لأي مشكلة وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٧٧,٧٨ % .

٣- يوجد دليل وضعه الاتحاد يجرى الحكام فى عملهم :

أسفرت النتائج أنه يوجد دليل وضعه الاتحاد يجرى الحكام فى عملهم ولكن يجب تزويد الحكام بالمزيد بالمراجع والكتب العلمية الحديثة حتى يكونوا على علم بكل ما هو جديد وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٧٥,٤ % .

٤- تبدأ المسابقات فى الأوقات المحددة للبطولة :

أسفرت النتائج أنه فى بعض الأحيان لا تبدأ المسابقات فى أوقاتها المحددة وهو له الأثر السئ على المتسابقين وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٦٧,٨٦ % .

٥- هناك مؤهلات يجب أن تتوافر فى الحكام :

أسفرت النتائج بالموافقة على هذا الاقتراح فلا بد من توافر مؤهلات عليا وتخصصات معينة حتى يكون التحكيم على أساس علمى وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٩٣,٥٣ % .

٦- لا توجد قواعد لحماية الحكام وحفظ حقوقهم :

أسفرت النتائج أنه لا توجد قواعد لحماية الحكام عند تعرضهم لأى موقف فى المسابقات أو مع الجمهور وبالتالي ذلك يؤثر على الحالة النفسية للحكم وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٥٠,٧٩ % .

٧- نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم :

أسفرت نتائج الاستبيان أنه يجب العمل على التخطيط العلمى السليم المبني على أسس علمية للوصول بنشاط اللعبة إلى أعلى مستوى وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٤.٤٤ % .

٨- توجد نقابة مهنية للحكام :

أسفرت النتائج أنه لا توجد نقابة مهنية للحكام وبالتالي لا يتمتع الحكم بحقوقه كاملة ويجب العمل على إنشاء نقابة مهنية للحكام وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٣٨,١ % .

جدول (٢٠)
عرض وتفسير آراء الحكام للبعد الاقتصادي الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	أتقاضى أجراً مناسباً نظير قيامى بالتحكيم .	٥٧	٦٧,٨٦	٣	٣,٥٧	٢٤	٢٨,٥٧	٥٢,٩٣	٠,٠١	٧٩,٧٦	١
٢	يوجد نظام مستمر للحوافز من قبل الاتحاد للحكام .	٨	٩,٥٢	٤	٤,٧٦	٧٢	٨٥,٧٢	١٠,٤	٠,٠١	٤١,٢٧	٣
٣	يتقاضى الحكام أجورهم عن المسابقات عقب المسابقة مباشرة .	٥٣	٦٣,١	١	١,١٩	٣٠	٣٥,٧١	٤٨,٥	٠,٠١	٧٥,٧٩	٢

يتضح من جدول (٢٠) آراء الحكام للبعد الاقتصادي الخاص بالارتقاء برفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- أتقاضى أجراً مناسباً نظير قيامى بالتحكيم :

أسفرت النتائج أنه يرى البعض أن الحكام يتقاضون أجراً مناسباً نظير قيامهم بالتحكيم فى حين يرى البعض الآخر أن هذا الأجر غير مناسب ويجب زيادته وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٧٩,٧٦ % .

٢- يتقاضى الحكام أجورهم عن المسابقات عقب المسابقة مباشرة :

أسفرت نتائج الاستبيان أنه فى بعض الأحيان يتم تأخير صرف مكافأة التحكيم وفى غالب الأحيان يتم صرف المكافأة عقب المسابقة مباشرة وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٧٥,٧٩ % .

٣- يوجد نظام مستمر للحوافز من قبل الاتحاد للحكام :

أسفرت النتائج أنه لا يوجد نظام مستمر للحوافز من قبل الاتحاد للحكام وبالتالي فالحافز بسيط من وراء التحكيم مما يؤثر على الحالة الاقتصادية للحكم وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤١,٢٧ % .

سابعاً : البعد الثقافى

جدول (٢١)
عرض وتفسير آراء الحكام للبعد الثقافى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	تهتم وسائل الإعلام برياضة رفع الأثقال	١٢	١٤,٢٩	٤	٤,٧٦	٦٨	٨٠,٩٥	٨٦,٨٦	٠,٠١	٤٤,٤٤	٤		
٢	يصدر الاتحاد نشرات دورية تساعد الحكم للاطلاع على كل ما هو جديد	٦٣	٧٥	-	-	٢١	٢٥	٢١	٠,٠١	٨٣,٣٣	٣		
٣	الحكم يجب ان يكون قارئاً ممتازاً لكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع عامة ومجتمع اللعبة بوجه الخصوص	٧١	٨٤,٥٢	٣	٣,٥٧	١٠	١١,٩١	٩٩,٩٣	٠,٠١	٩٠,٨٧	٢		
٤	اتابع الجريدة الخاصة أو النشرات التي يصدرها الاتحاد عن اللعبة	٧٤	٨٨,١	٢	٢,٣٨	٨	٩,٥٢	١١٤	٠,٠١	٩٢,٨٦	١		

يتضح من جدول (٢١) آراء الحكام للبعد الثقافى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- أتابع الجريدة الخاصة أو النشرات التي يصدرها الاتحاد عن اللعبة :

أسفرت النتائج أن الغالبية العظمى من الحكام يتابعون الجريدة الخاصة والنشرات التي يصدرها الاتحاد عن اللعبة والبعض لا يتابعونها وهذا له دور وتأثير على الثقافة الخاصة للحكم وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩٢,٨٦ % .

٢- الحكم يجب أن يكون قارئاً ممتازاً لكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع عامة ومجتمع اللعبة بوجه الخصوص :

أسفرت النتائج بالموافقة على هذا رأى لأن ثقافة الحكم تزيد من الاتجاهات الإيجابية نحوه كما أن القراءة الجيدة تثرى الثقافة العامة والثقافة الخاصة لدى الحكم وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٩٠,٨٧ % .

٣- يصدر الاتحاد نشرات دورية تساعد الحكم للإطلاع على كل ما هو جديد :
أسفرت النتائج أن الاتحاد يقوم بالفعل بإصدار نشرات تساعد الحكم على معرفة كل جديد ولكن هذه النشرات غير كافية وغير دورية وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٨٣,٣٣ % .

٤- تهتم وسائل الإعلام برياضة رفع الأثقال :
أسفرت النتائج أن وسائل الإعلام المسموعة والمرئية لا تهتم برياضة رفع الأثقال اهتماماً يتناسب مع أهميتها مما يؤدي إلى عدم نشر رفع الأثقال بالصورة المطلوبة مما يؤدي إلى عدم التقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٤.٤٤ % .

ثامناً : البعد الاجتماعي

جدول (٢٢)
عرض وتفسير آراء الحكم للبعد الاجتماعي الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	تحل ادارة الاتحاد أو النادي مشاكل الحكم .	٣٤	٤٠,٤٨	٢٠	٢٣,٨١	٣٠	٥٣,٧١	٣,٧١	غ ٠	٦٨,٢٥	١
٢	تعقد اجتماعات وندوات لمناقشة مشاكل الحكم واحتياجاتهم .	٢٤	٢٨,٥٧	٤	٤,٧٦	٥٦	٦٦,٦٧	٤٩,١٤	٠,٠١	٥٣,٩٧	٢
٣	يوفر الاتحاد الامان للحكم معيشياً واقتصادياً في الظروف العادية وفي حالات الاصابه أو العجز .	٢	٢,٣٨	٤	٤,٧٦	٧٨	٩٢,٨٦	١٣٤	٠,٠١	٣٦,٥١	٤
٤	يؤثر التحكيم على حياتي الاجتماعية نظراً للسفر الدائم.	١٥	١٧,٨٦	-	-	٦٩	٨٢,١٤	٣٤,٧١	٠,٠١	٤٥,٢٤	٣

يتضح من جدول (٢٢) آراء الحكم للبعد الاجتماعي الخاص بالارتقاء برفع الأثقال في مصر كما يلي :

١- تحل إدارة الاتحاد أو النادي مشاكل الحكم :
أسفرت النتائج أنه في بعض الأحيان تحل إدارة الاتحاد أو النادي مشاكل الحكم وفي البعض الآخر لا تحل مشاكل الحكم سواء أكانت مشاكل في العمل أم مع الجمهور وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٦٨,٢٥ % .

٢- تعقد اجتماعات وندوات لمناقشة مشاكل الحكام واحتياجاتهم :
أسفرت النتائج أنه لا تعقد اجتماعات وندوات بصفة مستمرة لمناقشة مشاكل الحكام واحتياجاتهم وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٥٣,٩٧ % .

٣- يؤثر التحكيم على حياتى الاجتماعية نظراً للسفر الدائم :
أسفرت نتائج الاستبيان أن التحكيم ليس له أثر على الاستقرار الاجتماعى للحكم لأنه يفهم واجباته كحكم ويعتبر ذلك أمراً طبيعياً يفعله برغبته وغير مفروض عليه وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤٥,٢٤ % .

٤- يوفر الاتحاد الأمان للحكم معيشياً واقتصادياً فى الظروف العادية وفى حالات الإصابة أو العجز :
أسفرت النتائج أن الاتحاد لا يوفر للحكم الأمان معيشياً واقتصادياً فى الظروف العادية فالعائد غير مجز وفى حالة الإصابة أو العجز لا يتكفل الاتحاد بمصاريف علاج الحكم ولا يقوم بصرف المعاش الملائم له وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٣٦,٥١ % .

- الرباعين :
أولاً : البعد الفنى

جدول (٢٣)
عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد الفنى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	توجد خطة للاتحاد مبنية على أساس علمى لتدريب الرباعين .	١٣٥	٣٨,٣٥	٤٦	١٣,٠٧	١٧١	٤٨,٥٨	٧٠,٥٧	٠,٠١	٦٣,٢٦	٣
٢	يراعى مبدأ الفروق الفردية بين الرباعين أثناء التدريب والمسابقات .	١١٠	٣١,٢٥	٣٢	٩,٠٩	٢١٠	٥٩,٦٦	١٣٥,٧١	٠,٠١	٥٧,٢	٤
٣	يتم التحليل الحركى لكل رباع على حدة للكشف عن المعايير التكنيكية التى يؤسس عليها برنامجه التدريبي .	١١٥	٣٢,٦٧	٢٢	٦,٢٥	٢١٥	٦١,٠٨	١٥٨,٨	٠,٠١	٥٧,٢	٥
٤	يوجد تنظيم لكثير من اللقاءات والاحتكاكات على المستوى المحلى لرفع مستوى الرباعين .	١١٠	٣١,٢٥	١٣٩	٣٩,٤٩	١٠٣	٢٩,٢٦	٦,٢١	٠,٠٥	٦٧,٣٣	١
٥	تؤثر البيئة الغير مواتية على المستوى الفنى لأداء الرباعين .	٢٢٤	٦٣,٦٤	٤٤	١٢,٥	٦٤	٢٣,٨٦	٢٠٦,٨٢	٠,٠١	٥٠,٦	٧
٦	عدم توافر الصالات والأدوات لإقامة المسابقات يعوق البرنامج الزمنى للمسابقات .	٢٦٧	٧٥,٨٥	٢٤	٦,٨٢	٦١	١٧,٣٣	٢٩٢,٢	٠,٠١	٤٧,١٦	٩
٧	تكثر إصابات المتسابقين نتيجة سوء الصالات والأدوات .	٢٥٢	٧١,٥٩	٣٢	٩,٠٩	٦٨	١٩,٣٢	٢٣٧,٣٦	٠,٠١	٤٩,٢٤	٨
٨	لا توجد استفادة من البحوث العلمية (المحلية والأجنبية) .	٢١٤	٦٠,٨	٧٧	٢١,٨٨	٦١	١٧,٣٢	١٢٠,٥٥	٠,٠١	٥٢,١٨	٦
٩	توجد متابعة من قبل إدارة (الاتحاد أو النادى) لأماكن التدريب .	١٠٢	٢٨,٩٨	١٣٣	٣٧,٧٨	١١٧	٣٣,٢٤	٤,١	د. غ	٦٥,٢٥	٢

يتضح من جدول (٢٣) آراء الرباعين للبعد الفنى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- يوجد تنظيم لكثير من اللقاءات والاحتكاكات على المستوى المحلى لرفع مستوى الرباعين :

أسفرت النتائج أن عدد اللقاءات والاحتكاكات قليل وهذا يؤثر على المستوى الفنى للرباعين والمطلوب زيادة تنظيم اللقاءات والاحتكاكات وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٦٧,٣٣%.

٢- توجد متابعة من قبل إدارة الاتحاد والنادى لأماكن التدريب :
أسفرت النتائج أنه توجد متابعة لأماكن التدريب ولكن قليلة والمطلوب تكثيف لجان المتابعة لأماكن التدريب لتشمل جميع المناطق دون استثناء وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٦٥,٢٥%.

٣- توجد خطة للاتحاد مبنية على أساس علمى لتدريب الرباعين :
أسفرت النتائج أن الخطة التى وضعها الاتحاد لتدريب الرباعين يجب مراجعتها ووضعها على أساس علمى قوى حتى نستطيع الوصول إلى الأهداف المطلوبة وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٦٣,٢٦% .

٤- يراعى مبدأ الفروق الفردية بين الرباعين أثناء التدريب والمسابقات :
أسفرت النتائج أنه لا يراعى مبدأ الفروق الفردية بين الرباعين فبرنامج التدريب موحد وأسلوب التدريب موحد وحمل التدريب موحد ونظام المسابقات موحد وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥٧,٢% .

٥- يتم التحليل الحركى لكل رباع على حدة للكشف عن المعايير التكنيكية التى يؤسس عليها برنامج التدريب :
أسفرت النتائج أنه نادراً ما يتم عمل التحليل الحركى للرباع للكشف عن المعايير التكنيكية التى يؤسس عليها برنامج التدريب ويجب أن يتم التحليل الحركى لكل الرباعين وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٥٧,٢% .

٦- لا توجد استفادة من البحوث العلمية (المحلية - الأجنبية) :
أسفرت النتائج أنه لا توجد استفادة من البحوث العلمية سواء المحلية والأجنبية علماً بأن البحوث والدراسات العلمية هى سبيلنا للارتقاء والتقدم فى المستوى وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٥٢,١٨% .

٧- تؤثر البيئة غير المواتية على المستوى الفنى لأداء الرباعين :
أسفرت النتائج أن البيئة غير المناسبة لها تأثير سلبي على المستوى الفنى لأداء الرباعين سواء فى المسكن أو فى أماكن التدريب أو فى أماكن العمل ويجب توفير البيئة المناسبة وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٥٠,٦% .

٨- تكثر إصابات المتسابقين نتيجة سوء الصالات والأدوات :
أسفرت نتائج الاستبيان أنه تكثر إصابات المتسابقين نتيجة سوء الصالات والأدوات لذا يجب التأكد من صلاحية الصالات والأدوات قبل المسابقات أو التدريب وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٤٩,٢٤ % .

٩- عدم توافر الصالات والأدوات لإقامة المسابقات يعوق البرنامج الزمني للمسابقات :

أسفرت النتائج أنه توجد إعاقة لتنفيذ البرنامج الزمني للمسابقات بسبب عدم توافر الصالات والأدوات وأنه يجب توفير المزيد من الصالات والأدوات وحصلت العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٤٧,١٦ % .

ثانياً : البعد البدنى

جدول (٢٤)

عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد البدنى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	يتم دراسة واختيار وقياس مستوى وكفاءة الأجهزة الوظيفية داخل الجسم باستمرار كجهازى القلب والدوران واختبار وظائف الدم.....الخ .	٧٢	٢٠,٤٥	٤١	١١,٦٥	٢٣٩	٦٧,٩	١٩٣,٣٤	٠,٠١	٥٠,٨٥	٨
٢	يتم قياس النبض الطبيعي قبل وبعد المجهود على فترات زمنية متقاربة	٦٠	١٧,٠٥	١٩	٥,٤	٢٧٣	٧٧,٥٥	٣١٦,٩٥	٠,٠١	٤٦,٥	٩
٣	قبل الانضمام لرياضة رفع الأثقال يتم القياس المبدئى للأطوال والأوزان والأعراض والمحيطات وكثافة الدهون بالجسم كسبيل من سبل الانتقاء الأولى وللتأكد من صلاحيته لممارسة رفع الأثقال .	٦٢	١٧,٦١	١٥٣	٤٣,٤٧	١٣٧	٣٨,٩٢	٤٠,٢٣	٠,٠١	٥٩,٥٦	٧
٤	أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية القوة الانفجارية الخاصة .	٢٤٥	٦٩,٦	٤٩	١٣,٩٢	٥٨	١٦,٤٨	٢٠٨,٧١	٠,٠١	٨٤,٣٨	١
٥	إثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية تحمل القوة الخاصة .	٢٤٧	٧٠,١٧	٤٤	١٢,٥	٦١	١٧,٣٣	٢١٦,١٨	٠,٠١	٨٤,٢٨	٢
٦	أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية المرونة .	٢٤٦	٦٩,٨٩	٣١	٨,٨١	٧٥	٢١,٣	٢١٩,٨٩	٠,٠١	٨٢,٨٦	٤
٧	أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية الرشاقة .	٢٤٢	٦٨,٧٥	٥١	١٤,٤٩	٥٩	١٦,٧٦	١٩٨,٩٦	٠,٠١	٨٤	٣
٨	أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية التوازن بنوعيه(الحركى والثابت) .	١٥٦	٤٤,٣٢	١٦٢	٤٦,٠٢	٣٤	٩,٦٦	٨٨,٩٣	٠,٠١	٧٨,٢٢	٥
٩	يتم توفير وسائل الأمن والسلامة أثناء التدريب وأثناء المسابقات .	١٢٧	٣٦,٠٨	٥٣	١٥,٠٦	١٧٢	٤٨,٨٦	٦١,٥٤	٠,٠١	٦٢,٤١	٦

يتضح من جدول (٢٤) آراء الرباعين للبعد البدنى الخاص بالارتقاء برياضة
رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

- ١- أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية القوة الانفجارية الخاصة :
أسفرت نتائج الاستبيان أن المدربين يعرفون أهمية القوة الانفجارية فى رفع
الأثقال ولذلك يعطونها أهمية كبرى لعلمهم بأنها عامل أساسى فى نتر الثقل وحصلت
العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٨٤,٣٨ % .

٢- أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية تحمل القوة الخاصة :
أسفرت نتائج الاستبيان أن المدربين يعطون أهمية كبرى لتنمية تحمل القوة الخاصة وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٨٤,٢٨ % .

٣- أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية الرشاقة :
أسفرت نتائج الاستبيان أن المدربين يعطون أهمية كبرى لتنمية الرشاقة وأن نسبة بسيطة لا يهتمون بها ويجب الاهتمام بها لأهميتها لدى الرباعين وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٨٤ % .

٤- أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية المرونة :
أسفرت النتائج أن الغالبية العظمى من المدربين يعطون أهمية كبرى لتنمية المرونة وأن نسبة قليلة لا يهتمون بها لعدم وعيهم وعدم ثقافتهم وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٨٢,٨٦ % .

٥- أثناء التدريب يعطى المدرب أهمية كبرى لتنمية التوازن بنوعيه (الحركى والثابت) :
أسفرت نتائج الاستبيان أن المدربين لا يهتمون بدرجة كبيرة لتنمية التوازن بنوعيه الحركى والثابت وأن بعضاً منهم لا يعرف كيفية تنمية التوازن بنوعية وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٧٨,٢٢ % .

٦- يتم توفير وسائل الأمن والسلامة أثناء التدريب وأثناء المسابقات :
أسفرت النتائج أنه لا يتم توفير وسائل الأمن والسلامة فى معظم أماكن التدريب والمسابقات وهذا له أثره السئ لأن خوف اللاعب من الإصابة يقلل من مستواه وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٦٢,٤١ % .

٧- قبل الانضمام لرياضة رفع الأثقال يتم القياس المبدئى للأطوال والأوزان والأعراض والمحيطات ... إلخ :
أسفرت نتائج الاستبيان أنه لا يتم تطبيق مبدأ الانتقاء الأنثروبومتري (القياسى المبدئى للأطوال والأوزان والأعراض والمحيطات - كثافة الدهن إلخ) عند انتقاء الناشئين وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٥٩,٥٦ % .

٨- يتم دراسة واختبار وقياس مستوى وكفاءة الأجهزة الوظيفية داخل الجسم باستمرار كجهازى القلب والدوران واختبار وظائف الدم إلخ :
أسفرت النتائج أنه لا يتم أى من هذه الأشياء وأن الرباع لا يخضع للكشف الصحى الدورى ولا تجرى عليه أى اختبارات أو دراسة للتأكد من سلامة أجهزته الوظيفية وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٥٠,٨٥ % .

٩- يتم قياس النبض الطبيعي قبل وبعد المجهود على فترات زمنية متقاربة :
أسفرت النتائج أنه لا يتم قياس النبض الطبيعي لا قبل ولا بعد المجهود ولا
يتم الاهتمام بذلك وأن عملية التدريب لا تستند لأساس علمي مثل هذا وحصلت
العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٤٦,٥ % .

ثالثاً: البعد الصحى

جدول (٢٥) عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد الصحى الخاص بالارتقاء بريضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	توجد توعية صحية للرباعين بصفة مستمرة.	١٠٥	٢٩,٨٣	١٦٢	٤٦,٠٢	٨٥	٢٤,١٥	٢٧,٢١	٠,٠١	٦٨,٥٦	٢
٢	لتحسين صحة الرباعين نحن فى حاجة ماسة لتحسين صحة البيئة المحيطة مثل (الهواء والماء والمأكولات وكذلك المساكن والشوارع والتخلص من الحشرات ومكافحة الحشرات .	٢٤٢	٦٨,٧٥	٣٠	٨,٥٢	٨٠	٢٢,٧٣	٢٠,٩٣٤	٠,٠١	٨٢,٠١	١
٣	يوجد اهتمام من قبل النادى برفع مستوى الصحة الشخصية عن طريق . توفير الأغذية المتكاملة والتثقيف الصحى للرباعين .	٦٣	١٧,٩	٨٢	٢٣,٣	٢٠٧	٥٨,٨	١٠٤,٣٢	٠,٠١	٥٣,٠٣	٨
٤	يوجد اهتمام بالطب الوقائى (اى الوقاية من المرض قبل حدوثه) .	٨١	٢٣,٠١	١٦٠	٤٥,٤٥	١١١	٣١,٥٤	٢٧,١١	٠,٠١	٦٣,٨٣	٣
٥	يتم تنظيم المحاضرات والندوات الصحية بصفة مستمرة	٨٣	٢٣,٥٨	١٤٣	٤٠,٦٣	١٢٦	٣٥,٧٩	١٦,٣	٠,٠١	٦٢,٥٩	٤
٦	توجد متابعة صحية للرباع من خلال التدريب لتجنب الإصابة .	٩١	٢٥,٨٥	٥٢	١٤,٧٧	٢٠٩	٥٩,٣٨	١١٣,٩	٠,٠١	٥٥,٤٩	٦
٧	يتم فحص اللاعب بطبيب متخصص للإصابات .	١٠٠	٢٨,٤١	٢٢	٦,٢٥	٢٣٠	٦٥,٣٤	١٨٨,٢١	٠,٠١	٥٤,٣٦	٧
٨	يوجد تأمين صحى على الرباعين .	٦١	١٧,٣٣	١٤	٣,٩٨	٢٧٧	٧٨,٦٩	٣٣٥,٣٢	٠,٠١	٤٦,٢١	١١
٩	لا توجد استعانة بالطب الرياضى والذى أصبح ضرورة قصوى لتقدم المستوى فى المجال الرياضى .	١٩٣	٥٤,٨٣	٦٩	١٩,٦	٩٠	٢٥,٥٧	٧٥,٠٧	٠,٠١	٥٦,٩١	٥
١٠	يتم التأكد من خلو جسم الرباع من الأمراض المتوطنة السارية(كالبلهارسيا والإتكستوما)....الخ بإجراء التحاليل الطبية بصفة دورية.	٧٥	٢١,٣١	٣٠	٨,٥٢	٢٤٧	٧٠,١٧	٢٢٣,٥٧	٠,٠١	٥٠,٣٨	١٠
١١	توجد تحاليل للمنشطات بصفة دورية .	٧٣	٢٠,٧٤	٣٩	١١,٠٨	٢٤٠	٦٨,١٨	١٩٧,٢٧	٠,٠١	٥٠,٨٥	٩

يتضح من جدول (٢٥) آراء الرباعين للبعد الصحى الخاص بالارتقاء
بريضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١ - لتحسين صحة الرباعين نحن فى حاجة ماسة لتحسين صحة البيئة المحيطة مثل (الهواء والماء والمأكولات وكذلك المسكن إلخ) :
أسفرت نتائج الاستبيان الموافقة على هذا الرأى لأن للبيئة المحيطة أثر قوى على صحة الرباع وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٨٢,٠١ % .

٢ - توجد توعية صحية للرباعين بصفة مستمرة :
أسفرت النتائج أن التوعية الصحية للرباعين لا تأخذ صفة الاستمرارية بمعنى أنه يجب تخصيص وقت محدد يتم فيه التركيز على التوعية الصحية للرباعين وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٦٨,٥٦ % .

٣ - يوجد اهتمام بالطب الوقائى (أى الوقاية من المرض قبل حدوثه) :
أسفرت النتائج عدم الاهتمام بالطب الوقائى وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٦٣,٨٣ % .

٤ - يتم تنظيم المحاضرات والندوات الصحية بصفة مستمرة :
أسفرت النتائج أنه يجب أن يكون من ضمن البرنامج الموضوع عقد وتنظيم المحاضرات والندوات الصحية بصفة مستمرة وذلك لغرس القيم الصحية والتأكد عليها مما يؤدى إلى التقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٦٢,٥٩ % .

٥ - لا توجد استعانة بالطب الرياضى والذى أصبح ضرورة قصوى لتقدم المستوى :

أسفرت النتائج بالموافقة على أنه لا توجد استعانة بالطب الرياضى بالصورة المطلوبة وأنه يجب أن يكون هناك استفادة أكبر من الطب الرياضى لما له من نتائج كبيرة فى تقدم المستوى وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٥٦,٩١ % .

٦ - توجد متابعة صحية للرباع من خلال التدريب لتجنب الإصابة :
أسفرت النتائج أنه لا توجد متابعة أو رقابة صحية للرباع لتجنب الإصابة أثناء التدريب وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٥٥,٤٩ % .

٧- يتم فحص اللاعب بطبيب متخصص للإصابات :

أسفرت النتائج أنه لا يوجد فحص طبي بطبيب متخصص للإصابات وعند إصابة اللاعب يتم فحصه بطبيب غير متخصص (طبيب ممارس) مما يؤثر على حالة اللاعب الصحية على مدار المسابقات . وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٥٤,٣٦ % .

٨- يوجد اهتمام من قبل النادى برفع مستوى الصحة الشخصية عن طريق توفير الأغذية المتكاملة والتثقيف الصحى :

أسفرت النتائج أنه لا يوجد أى اهتمام برفع مستوى الصحة الشخصية للرباع ولا يتم توفير أى أغذية له (عدا معسكرات الفريق القومى) ولا يتم التثقيف الصحى له وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٥٣,٠٣ % .

٩- توجد تحاليل للمنشطات بصفة دورية :

أسفرت النتائج أنه لا يتم تحليل المنشطات بصفة دورية ويقتصر ذلك على بعض الرباعين دون البعض الآخر وحصلت العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٥٠,٨٥ % .

١٠- يتم التأكد من خلو جسم الرباع من الأمراض المتوطنة السارية (كالبهارسيا - الأنكلستوما) بإجراء التحاليل بصفة دورية :

أسفرت النتائج أنه لا يتم إجراء تحاليل للرباعين بصفة دورية تحت إشراف الاتحاد والأمر متروك للرباع نفسه ومدى اهتمامه بصحته الشخصية وحصلت العبارة على الترتيب العاشر بنسبة قدرها ٥٠,٣٨ % .

١١- يوجد تأمين صحى على الرباعين :

أسفرت النتائج أنه لا يوجد تأمين صحى على الرباعين فعلاج الرباع على نفقته الخاصة مما يرهق ميزانية الرباع ويؤثر على مستواه وحصلت العبارة على الترتيب الحادى عشر بنسبة قدرها ٤٦,٢١ % .

رابعاً : البعد النفسى

جدول (٢٦)

عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد النفسى الخاص بالارتقاء برفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	عدم الوعى الرياضى للأسرة لا يحفز الرباع على التقدم واستمراره فى اللعب .	٢٦٩	٧٦,٤٢	٥٦	١٥,٩١	٢٧	٧,٦٧	٢٩٧,٦٥	٠,٠١	٤٣,٧٥	٨
٢	تنظيم المسابقات لا يشجع حاجات الرباعين للمظهرية وحب الشهرة مثل باقى الأنشطة الرياضية .	٢٥٧	٧٣,٠١	٣٤	٩,٦٦	٦١	١٧,٣٣	٢٥٢,٤٨	٠,٠١	٤٨,١١	٤
٣	خوف الرباعين من الإصابة يقلل من تقدم المستوى .	٢٦٦	٧٥,٥٧	٣١	٨,٨١	٥٥	١٥,٦٢	٢٨٥,٠١	٠,٠١	٤٦,٦٩	٦
٤	يوجد تشجيع لى من الدولة لحصولي على المراكز المتقدمة .	٢١٧	٦١,٦٥	٣١	٨,٨١	١٠٤	٢٩,٥٤	١٤٩,٧	٠,٠١	٧٧,٣٧	٢
٥	الحوافز المادية والمعنوية من (النادي او الاتحاد) تشجع الرباع على ممارسة اللعب .	٢٢٩	٦٥,٠٦	٣٧	١٠,٥١	٨٦	٢٤,٤٣	١٦٩,٦٤	٠,٠١	٨٠,٢١	١
٦	يشجع اتحاد رفع الأثقال اللاعبين والرياضيين على ممارسة رفع الأثقال .	٩٤	٢٦,٧	١٦٥	٤٦,٨٨	٩٣	٢٦,٤٢	٢٩,٠٥	٠,٠١	٦٦,٧٦	٣
٧	لا تمنح شهادات التفوق او الميداليات عقب المباراة مباشرة .	٢٦٢	٧٤,٤٣	٤٣	١٢,٢٢	٤٧	١٣,٣٥	٢٦٧,٦٢	٠,٠١	٤٦,٣١	٧
٨	توجد مفاهيم خاطئة حول ممارسة رفع الأثقال (الإصابة بالفتاق -التأثير على النمو الطبيعى للطول ... الخ) تسبب عدم انتشار رياضة رفع الأثقال .	٢٧٦	٧٨,٤١	٤٦	١٣,٠٧	٣٠	٥,٥٢	٣٢٢,٩٣	٠,٠١	٤٣,٣٧	٩
٩	هناك برامج لإعداد اللاعبين نفسيا .	٥٥	١٥,٦٣	٣٨	١٠,٨	٢٥٩	٧٣,٥٧	٢٥٧,٨	٠,٠١	٤٧,٣٥	٥

يتضح من جدول (٢٦) آراء الرباعين للبعد النفسى الخاص بالارتقاء برفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- الحوافز المادية والمعنوية من النادى - الاتحاد تشجع الرباع على ممارسة اللعب :

أسفرت النتائج أن للحوافز المادية والمعنوية تأثيراً كبيراً على الحالة النفسية للرباع وتزيد من الرغبة فى التقدم والفوز وتشجعه على ممارسة اللعب وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٨٠,٢١%.

٢- يوجد تشجيع لى من الدولة لحصولي على المراكز المتقدمة :

أسفرت النتائج أنه يوجد تشجيع من الدولة لحصول الرباع على المراكز المتقدمة وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٧٧,٣٧% .

٣- يشجع اتحاد رفع الأثقال اللاعبين والرياضيين على ممارسة رفع الأثقال :
أسفرت النتائج أنه يجب على الاتحاد تكثيف جهوده لجذب الرياضيين لممارسة رفع الأثقال واتخاذ كافة السبل لتشجيع الرياضيين على ممارسة رفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٦٦,٧٦ % .

٤- تنظيم المسابقات لا يشجع حاجات الرباعين للمظهرية وحب الشهرة مثل باقى الأنشطة الرياضية :

أسفرت النتائج أن تنظيم المسابقات لا يشجع حاجات الرباعين للمظهرية وحب الشهرة فلاعب رفع الأثقال لا تسلط عليه الأضواء ولا يلقى الاهتمام الذى يلقاه لاعب كرة القدم مثلاً وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٨,١١ % .

٥- هناك برامج لإعداد اللاعبين نفسياً :

أسفرت النتائج أنه لا توجد أى برامج للإعداد النفسى للرباعين فلاعب رفع الأثقال يحتاج وبشدة للإعداد النفسى لتعامله مع الجمهور ودخوله جو المنافسة وخوفه من عدم الفوز ... إلخ وخوفه من الإصابة وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٧,٣٥ % .

٦- خوف الرباعين من الإصابة يقلل من تقدم المستوى :

أسفرت النتائج أن خوف الرباع من الإصابة يقلل من مستواه لأن الخوف فى حد ذاته له تأثيره السلبى على الناحية النفسية والفنية يجب التأكد من صلاحية الصالات والأدوات قبل المسابقة والتدريب وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٦,٦٩ % .

٧- لا تمنح شهادات التفوق أو الميداليات عقب المسابقة مباشرة :

أسفرت النتائج أن هناك تأخير لمنح شهادات التفوق أو الميداليات وهذا له أثره السئ على حالة الرباع النفسية ويصيبه بالإحباط وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٦,٣١ % .

٨- عدم الوعى الرياضى للأسرة لا يحفز الرباع على التقدم واستمراره فى اللعب :

أسفرت النتائج أن للوعى الرياضى للأسرة دوراً كبيراً فى تحفيز الرباع على التقدم والاستمرار فى اللعب للأسرة التى لديها وعى رياضى توفر للرباع كل متطلباته سواء المادية أو المعنوية وتشجعه على الاستمرار فى اللعب وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٤٣,٧٥ % .

٩- توجد مفاهيم خاطئة حول ممارسة رفع الأثقال (الإصابة بالفتاق - التأثير على النمو الطبيعي للطول ... إلخ) تسبب عدم انتشار رفع الأثقال :
أسفرت النتائج أنه من أهم العوامل التي تسبب عدم انتشار رفع الأثقال مثل هذه المفاهيم الخاطئة . لذا يجب توضيح وتصحيح هذه المفاهيم لدى الرياضيين لتشجيعهم على الدخول في اللعبة وحصلت العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٤٣,٣٧ % .

خامساً: البعد الإدارى

جدول (٢٧)

عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم	٢٤٩	٧٠,٧٤	٦٤	١٨,١٨	٣٩	١١,٠٨	٢٢٤,٢٩	٠,٠١	٤٦,٧٨	٧
٢	هناك اهتمام كبير باللاعبين الذين يمثلون مصر دوليا وإهمال القاعدة العريضة من الممارسين	٢٥٤	٧٢,١٦	٢٩	٨,٢٤	٦٩	١٩,٦	٢٤٥,٦	٠,٠١	٤٩,١٥	٦
٣	يوجد تنسيق وربط جيد للنشاط بين الاتحاد وهيئاته الرياضية	٢٠٠	٥٦,٨٢	٥٢	١٤,٧٧	١٠٠	٢٨,٤١	٩٧,١٨	٠,٠١	٧٦,١٤	٢
٤	لا توجد مسابقات طوال العام كافية لتحسين أداء المتسابقين فى المراحل السنوية المختلفة	٢٦٧	٧٥,٨٥	٣٤	٩,٦٦	٥١	١٤,٤٩	٢٨٧,٦	٠,٠١	٤٦,٢١	٨
٥	توجد متابعة من قبل الاتحاد لنشاط اللاعبين	١٩٨	٥٦,٢٥	٥٦	١٥,٩١	٩٨	٢٧,٨٤	٩٠,٧١	٠,٠١	٧٦,١٤	١
٦	هناك تخطيط جيد للبرنامج الزمنى الموضوع للمسابقات	٨٦	٢٤,٤٣	١٥١	٤٢,٩	١١٥	٣٢,٦٧	١٨,٠٧	٠,٠١	٦٣,٩٢	٤
٧	الاهداف التى يسعى الاتحاد لتحقيقها غير واضحة الرؤية للرباعين	٢٣٨	٦٧,٦١	٥٢	١٤,٧٧	٦٢	١٧,٦٢	١٨٦,٥٧	٠,٠١	٥٠	٥
٨	لا ينضم كثير من المتسابقين الى المنتخب القومى رغم ارتفاع مستوى ادائهم	٢٦٧	٧٥,٨٥	٣٧	١٠,٥١	٤٨	١٣,٦٤	٢٨٦,٨٨	٠,٠١	٤٥,٩٣	٩
٩	تتناسب خطة الاتحاد مع مواعيد التدريب من قبل النادى والرباعين	٩٠	٢٥,٥٧	١٤٥	٤١,١٩	١١٧	٣٣,٢٤	١٢,٨٩	٠,٠١	٦٤,١١	٣

يوضح جدول (٢٧) آراء الرباعين للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١ - توجد متابعة من قبل الاتحاد لنشاط الرباعين :

أسفرت النتائج أنه توجد متابعة ولكن متابعة بسيطة ويجب تكثيف لجان المتابعة على أماكن التدريب بجميع المناطق مما سوف يكون له الأثر الكبير على مستوى الرباعين وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٧٦,١٤ % .

٢ - يوجد تنسيق وربط جيد للنشاط بين الاتحاد وهيئاته الرياضية :

أسفرت النتائج أنه يوجد تنسيق وربط بين الاتحاد وهيئاته الرياضية ولكن بصورة ضعيفة ويجب العمل على زيادة هذا التنسيق لتوحيد الهدف وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٧٦,١٤ % .

٣ - تتناسب خطة الاتحاد مع مواعيد التدريب من قبل النادى :

أسفرت النتائج أن خطة الاتحاد لا تتناسب مع مواعيد التدريب ويجب العمل على التخطيط الجيد من قبل الاتحاد وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٦٤,١١ % .

٤ - هناك تخطيط جيد للبرنامج الزمنى الموضوع للمسابقات :

أسفرت النتائج أنه لا يوجد تخطيط جيد للبرنامج الزمنى الموضوع للمسابقات ويجب إعادة النظر فى البرنامج الزمنى حتى يتناسب مع جميع العاملين فى مجال رفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٦٣,٩٢ % .

٥ - الأهداف التى يسعى الاتحاد لتحقيقها غير واضحة الرؤية للرباعين :

أسفرت النتائج عدم وضوح الرؤية بالنسبة للأهداف التى ينشدها الاتحاد ويجب أن يعرف كل العاملين فى مجال رفع الأثقال الأهداف العامة التى يسعى الاتحاد لتحقيقها وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٥٠ % .

٦ - هناك اهتمام كبير باللاعبين الذين يمثلون مصر دولياً وإهمال القاعدة العريضة من الممارسين :

أسفرت النتائج على تأكيد هذا رأى لأن هناك اهتمام باللاعبين الدوليين وإهمال للقاعدة العريضة من الممارسين ويجب إعطاء القاعدة العريضة اهتمام أكبر من الموجود حالياً حتى تستطيع الحصول على نتائج أفضل وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٩,١٥ % .

٧- نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم :

أسفرت نتائج الاستبيان الموافقة على أن نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم ويجب وضع أسس علمية عند التخطيط لنشاط اللعبة للوصول بنشاط اللعبة إلى أعلى مستوى وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٦,٧٨ % .

٨- لا توجد مسابقات طول العام كافية لتحسين أداء المتسابقين فى المراحل السنوية المختلفة :

أسفرت النتائج أنه لا توجد مسابقات طول العام تعمل على تحسين أداء المتسابقين لأن الاحتكاك ودخول المسابقات يحسن المستوى كما أن معرفة اللاعب مستواه يزيد من الدافع للفوز والتقدم بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٤٦,٢١ % .

٩- لا ينضم كثير من المتسابقين إلى المنتخب القومى رغم ارتفاع مستوى أدائهم :

أسفرت النتائج أنه بالفعل لا ينضم كثير من المتسابقين إلى المنتخب القومى رغم ارتفاع مستوى أدائهم وذلك لأنه لا توجد موضوعية وأسلوب علمى فى اختيار المنتخب وحصلت العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٤٥,٩٣ % .

سادساً : البعد الاقتصادى

جدول (٢٨)

عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد الاقتصادى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								مستوى الدلالة	الوزن	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا						
		ت	%	ت	%	ت	%					
١	يوجد توفير لوسائل الانتقال الى أماكن التدريب .	٦١	١٧,٣٣	٢٥	٧,١	٢٦٦	٧٥,٥٧	٢٨٨,٠٧	٠,٠١	٤٧,٢٥	٦	
٢	الانتقال لمكان التدريب يرهق ميزانية اللاعب (الرباع) .	٢٥٠	٧١,٠٢	٥٧	١٦,١٩	٤٥	١٢,٧٩	٢٢٥,٦٢	٠,٠١	٤٧,٢٥	٧	
٣	ارتفاع أسعار ملابس التدريب يرهق ميزانية الرباع .	١٥٨	٤٤,٨٩	١٤٨	٤٢,٠٥	٤٦	١٣,٠٦	٦٥,٤٨	٠,٠١	٥٦,٠٦	٣	
٤	الموارد المالية الخاصة بالاتحاد والنادى توزع وتستغل بالطرق المثلى .	٥٤	١٥,٣٤	١٦٨	٤٧,٧٣	١٣٠	٣٦,٩٣	٥٧,٤٣	٠,٠١	٥٩,٤٧	٢	
٥	الصالات المخصصة واماكن التدريب غير كافية .	٢٧٨	٧٨,٩٨	٢٥	٧,١	٤٩	١٣,٩٢	٣٣٢,٤٦	٠,٠١	٤٤,٩٨	٨	
٦	توجد جوائز ومكافآت مالية وتقديرية تمنح للرباعين بعد الفوز فى أى مسابقه أو بطولة .	٧٩	٢٢,٤٤	٢٨	٧,٩٥	٢٤٥	٦٩,٦١	٢١٩,٤٥	٠,٠١	٥٠,٩٥	٥	
٧	مصروفات استخراج الكرنيه يعتبر عبئاً على المتسابقين .	١١٨	٣٣,٥٢	٩٠	٢٥,٥٧	١٤٤	٤٠,٩١	١٢,٤٣	٠,٠١	٦٩,١٣	١	
٨	توجد لائحة مالية للمتسابقين بالنادى او مركز الشباب .	٨٨	٢٥	١٧	٤,٨٣	٢٤٧	٧٠,١٧	٢٣٦,٤٣	٠,٠١	٥١,٦١	٤	
٩	تجهيزات أماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمى .	٢٨٩	٨٢,١	٢٥	٧,١	٣٨	١٠,٨	٣٧٧,٤٦	٠,٠١	٤٢,٩	٩	
١٠	الأجهزة والأدوات الأساسية والمساعدة للتدريب غير كافية .	٢٨٩	٨٢,١	٣٩	١١,٠٨	٢٤	٦,٨٢	٣٧٧,٧	٠,٠١	٤١,٥٧	١٠	

يتضح من جدول (٢٨) آراء الرباعين للبعد الاقتصادى الخاص بالارتقاء

برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- مصروفات استخراج الكارنيه يعتبر عبئاً على المتسابقين :

أسفرت النتائج أن مصروفاته استخراج الكارنيه يعتبر عبئاً على بعض

المتسابقين وذلك لظروفهم الاقتصادية الضعيفة وحصلت العبارة على الترتيب الأول

بنسبة قدرها ٦٩,١٣ % .

٢- الموارد المالية الخاصة بالاتحاد النادى توزع وتستغل بالطرق المثلى :
أسفرت النتائج أنه يجب وضع أولويات فى توزيع واستغلال الموارد المالية بحيث يتم الصرف فى أوجهها السليمة وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٥٩,٤٧ % .

٣- ارتفاع أسعار ملابس التدريب يرهق ميزانية الرباع :
أسفرت النتائج أن أسعار ملابس التدريب مرتفعة وترهق ميزانية الرباع ويجب العمل على حل هذه المشكلة بتوفير ملابس التدريب للرباعين عن طريق النادى أو دعم ملابس التدريب أو إعفائها من الرسوم الجمركية وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٦,٠٦ % .

٤- توجد لائحة مالية للمتسابقين بالنادى أو مركز الشباب :
أسفرت النتائج أنه لا توجد لائحة مالية يعرفها المتسابقون أو أنه توجد لائحة مالية لا يتم تنفيذها وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥١,٦١ % .

٥- توجد جوائز ومكافآت مالية وتقديرية تمنح للرباعين بعد الفوز فى أى مسابقة أو بطولة :
أسفرت النتائج أن بعض الرباعين يحصلون على جوائز ومكافآت من الأندية الكبرى أما باقى الرباعين فلا يحصلون على أى جوائز سواء مالية أو تقديرية بعد الفوز فى أى مسابقات أو بطولة وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٥٠,٩٥ % .

٦- يوجد توفير لوسائل الانتقال إلى أماكن التدريب :
أسفرت النتائج أنه لا يوجد توفير لوسائل انتقال إلى أماكن التدريب وبالتالي يجب توفير الإمكانيات المادية اللازمة لنقل الرباعيين وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٧,٢٥ % .

٧- الانتقال لمكان التدريب يرهق ميزانية الرباع :
أسفرت النتائج أن الانتقال لمكان التدريب يرهق ميزانية الرباع أى يوجد توافق مع العبارة السابقة ويجب توفير وسائل انتقال مناسبة إلى أماكن التدريب وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٧,٢٥ % .

٨- الصالات المخصصة وأماكن التدريب غير كافية :

أسفرت النتائج أن الصالات المخصصة للتدريب وأماكن التدريب سواء الأندية أو مراكز الشباب غير كافية ويجب العمل على إنشاء المزيد من أماكن الممارسة وذلك لنشر اللعبة والارتقاء بها وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٤٤,٩٨ % .

٩- تجهيزات أماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمى :

أسفرت النتائج أن أماكن الممارسة لا تتماشى مع ما وصل إليه العالم من استعدادات وتجهيزات وتطور فهي ما زالت بدائية ويجب تزويدها بأجهزة وأدوات واستعدادات تتماشى مع التطور العالمى وحصلت العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٤٢,٩ % .

سابعاً : البعد الثقافى

جدول (٢٩)

عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد الثقافى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢١ ك	مستوى الدلالة	الوزن النسبى	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	عدم وعى الرياضيين بمفهوم رفع الأثقال ومسابقاتها أدى الي عدم ممارستها .	٣١٣	٨٨,٩٢	٢٣	٦,٥٣	١٦	٤,٥٥	٤٨٩,٦٥	٠,٠١	٣٨,٥٤	٧
٢	عدم الاهتمام بالثقافة الخاصة (معرفة كل ما يرتبط بالأثقال) يؤدي الى عدم تقدم المستوى .	٢٩٣	٨٣,٢٤	٣٣	٩,٣٨	٢٦	٧,٣٨	٣٩٤,٧١	٠,٠١	٤١,٣٨	٦
٣	الثقافة العامة والثقافة الخاصة تلعبان دورا ايجابيا ليس فقط فى تكوين شخصية اللاعب بل وفى تحديد المستوى الرياضى .	٢١٦	٦١,٣٦	٦٢	١٧,٦١	٧٤	٢١,٠٣	١٢٥,٠٧	٠,٠١	٨٠,١١	٤
٤	اللاعب يجب ان يكون قارئاً ممتازا لكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع عامة .	٢٧٧	٧٨,٦٩	١٨	٥,١١	٥٧	١٦,٢	٣٣٢,٣٩	٠,٠١	٨٧,٥	٣
٥	اللاعب يجب ان يكون قارئاً ممتازا لكل ما يخص مجتمع اللعبة بوجه خاص .	٢٨٦	٨١,٢٥	٣٢	٩,٠٩	٣٤	٩,٦٦	٣٦٣,٧١	٠,٠١	٩٠,٥٣	١
٦	يجب أن ينظم الاتحاد للاعبين دورات صقل خاصة بالعبة .	٢٨٥	٨٠,٩٧	١٠	٢,٨٤	٥٧	١٦,١٩	٣٦٨,٨	٠,٠١	٨٨,٢٦	٢
٧	عدم وجود توعية ورعاية من جانب وسائل الإعلام للاعب يؤدي الى تدهور الحالة النفسية للاعب .	٢٨٨	٨١,٨٢	٤٢	١١,٩٣	٢٢	٦,٢٥	٣٧٤,٠٧	٠,٠١	٤١,٤٨	٥

يوضح جدول (٢٩) آراء الرباعين للبعد الثقافى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١ - اللاعب يجب أن يكون قارئاً ممتازاً لكل ما يخص مجتمع اللعبة بوجه خاص : أسفرت النتائج أن اللاعب يجب أن يكون قارئاً ممتازاً لكل ما يخص مجتمع اللعبة بوجه خاص أى يجب أن تكون لديه ثقافة خاصة تنمى لديه اتجاهات إيجابية نحو اللعبة وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩٠,٥٣ % .

٢ - يجب أن ينظم الاتحاد للاعبين دورات صقل خاصة باللعبة : أسفرت نتائج الاستبيان أن الرباعين فى حاجة ماسة لدورات صقل ينظمها الاتحاد وأن يراعى عامل الاستمرارية فى تنظيم هذه الدورات وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٨٨,٢٦ % .

٣ - اللاعب يجب أن يكون قارئاً ممتازاً لكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع عامة :

أسفرت النتائج أن اللاعب يجب أن يكون ملماً بكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع عامة لأن الثقافة العامة لها مردودها الإيجابى على الرياضى وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٨٧,٥ % .

٤ - الثقافة العامة والثقافة الخاصة تلعبان دوراً إيجابياً ليس فقط فى تكوين شخصية اللاعب بل وفى تحديد مستواه الرياضى :

أسفرت النتائج الموافقة على هذا رأى ويجب أن تكون هناك برامج توعية ثقافية وبرامج صقل ثقافى للرباعين لأن ذلك يرفع من مستواه الرياضى وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٨٠,١١ % .

٥ - عدم وجود توعية ورعاية من جانب وسائل الإعلام للاعب يؤدى إلى تدهور الحالة النفسية له :

أسفرت النتائج أن عدم وجود توعية ورعاية من جانب وسائل الإعلام يؤدى إلى تدهور الحالة النفسية اللاعب ويجب أن تعطى وسائل الإعلام اهتماماً كبيراً برفع الأثقال يتناسب مع مكانتها وحتى يشعر العاملون بمجال رفع الأثقال بمكانتهم الاجتماعية وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤١,٤٨ % .

٦- عدم الاهتمام بالثقافة الخاصة (معرفة كل ما يرتبط برفع الأثقال) يؤدي إلى عدم تقدم المستوى :

أسفرت النتائج تأكيد أن عدم الاهتمام بالثقافة الخاصة يؤدي إلى عدم تقدم المستوى ويجب عمل تنظيم لدورات صقل ثقافية وبرامج توعية ثقافية خاصة برفع الأثقال للاعبين لأن ذلك يؤدي إلى تقدم المستوى وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤١,٣٨ % .

٧- عدم وعى الرياضيين بمفهوم رفع الأثقال ومسابقاتها أدى إلى عدم ممارستها أسفرت النتائج الموافقة على هذه العبارة ويجب تنظيم ندوات رياضية تعرف الرياضيين مفهوم رفع الأثقال للعمل على ترغيبهم لممارستها وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٣٨,٥٤ % .

ثامناً : البعد الاجتماعي

جدول (٣٠)
عرض وتفسير آراء الرباعين للبعد الاجتماعي الخاص
بالارتقاء بريضة رفع الأثقال في مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	تحل إدارة الاتحاد أو النادي مشاكل الرباعين .	٦٢	١٧,٦١	١٤٩	٤٢,٣٣	١٤١	٤٠,٠٦	٣٩,٤٢	٠,٠١	٥٩,١٩	٢
٢	توجد رعاية اجتماعية من الأسرة من ناحية التدريب	١٩٥	٥٥,٤	٧٤	٢١,٠٣	٨٣	٢٣,٥٨	٧٧,٤٦	٠,٠١	٧٧,٢٧	١
٣	توجد لجنة للاعبين لعرض مشاكل الرباعين على مجلس الإدارة .	٤٢	١١,٩٣	٢٠	٥,٦٨	٢٩٠	٨٢,٣٩	٣٨٣,٢١	٠,٠١	٤٣,١٨	٦
٤	توجد رحلات ترفيهية ومسكرات صيفية تساعدك على التدريب .	٤٧	١٣,٣٥	٣١	٨,٨١	١٧٤	٧٧,٨٤	٣١٤,٨٧	٠,٠١	٤٩,٨٧	٤
٥	يأخذ مجلس إدارة الاتحادات باقتراحات وشكاوى اللاعبين .	٤٠	١١,٣٦	١٢٩	٣٦,٦٥	١٨٣	٥١,٩٩	٨٨.٨٨	٠,٠١	٥٣,١٣	٣
٦	يتناسب البرنامج الزمني للمسابقات مع مواعيد الامتحانات .	٤١	١١,٦٥	٧٨	٢٢,١٦	٢٣٣	٦٦,١٩	١٧٦,٨٧	٠,٠١	٤٨.٤٨	٥
٧	يعمل الاتحاد على توفير الأمان للاعب معيشيا واقتصاديا فى الظروف العادية .	٣٨	١٠,٨	٢٠	٥,٦٨	٢٩٤	٨٣,٥٢	٤٠٠,٣٩	٠,٠١	٤٢.٤٢	٨
٨	يعمل الاتحاد على توفير الأمان للاعب معيشيا واقتصاديا فى حالات الإصابة والعجز وبذلك يطمئن اللاعب على يومه وغده .	٣٨	١٠,٨	٢٦	٧,٣٩	٢٨٨	٨١.٨١	٣٧٢,٩٨	٠,٠١	٤٢,٩٩	٧
٩	يعمل الاتحاد على تأمين الحالة الدراسية ومتطلباتها وحل جميع المشاكل المتعلقة بالدراسة وتعارضها مع التدريب .	٣٠	٨,٥٢	٣٥	٩,٩٤	٢٨٧	٨١,٥٤	٣٦٨,١٢	٠,٠١	٤٢,٣٣	٩

يوضح جدول (٣٠) آراء الرباعين للبعد الاجتماعي الخاص بالارتقاء
بريضة رفع الأثقال في مصر كما يلي :

١- توجد رعاية اجتماعية من الأسرة من ناحية التدريب :

أسفرت النتائج أنه توجد رعاية اجتماعية وأن هذه الرعاية تختلف من أسرة
لأخرى حسب المستوى الثقافي والاجتماعي للأسرة وحصلت العبارة على الترتيب
الأول بنسبة قدرها ٧٧,٧٢ % .

٢- تحل إدارة الاتحاد أو النادي مشاكل الرباعين :

أسفرت النتائج أن الاتحاد أو النادي لا يتدخل في جميع المواقف لحلها وإنما
يتدخل في بعضها ويجب أن يكون الاهتمام بحل مشاكل الرباعين أكبر من ذلك
وحصلت العبارة على الترتيب الثاني بنسبة قدرها ٥٩,١٩ % .

٣- يأخذ مجلس إدارة الاتحادات باقتراحات وشكاوى اللاعبين :

أسفرت النتائج أن مجلس إدارة الاتحاد لا يأخذ بكل الاقتراحات والشكاوى
المقدمة من اللاعبين وأن بعضاً من هذه الشكاوى لا تلقى الاهتمام الكافي من
الاتحاد وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٣,١٣ % .

٤- توجد رحلات ترفيهية ومعسكرات صيفية تساعدك على التدريب :

أسفرت النتائج أنه لا توجد رحلات ترفيهية أو معسكرات صيفية ينظمها
الاتحاد أو النادي لتحسين الحالة النفسية للاعبين . ويجب الاهتمام بتنظيم مثل
هذه الرحلات والمعسكرات وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة
قدرها ٤٩,٨٧ % .

٥- يتناسب البرنامج الزمني للمسابقات مع مواعيد الامتحانات :

أسفرت النتائج أن البرنامج الزمني للمسابقات لا يتناسب مع مواعيد
الامتحانات .. ويجب تعديله حتى يتناسب مع ظروف اللاعبين الدراسية ومواعيد
الامتحانات وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٨.٤٨ % .

٦- توجد لجنة للاعبين تعرض مشاكل الرباعين على مجلس الإدارة :

أسفرت النتائج أنه لا توجد لجنة من الرباعين لعرض مشاكلهم على مجلس
الإدارة ويجب أن يكون هناك لجنة تمثل الرباعين تعرض مشاكلهم على مجلس
الإدارة وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٣,١٨ % .

٧- يعمل الاتحاد على توفير الأمان للاعب معيشياً واقتصادياً فى حالات الإصابة والعجز بذلك يطمئن اللاعب على يومه وغده :

أسفرت النتائج أن الاتحاد لا يعمل على توفير الأمان للاعب معيشياً أو اقتصادياً فى حالات الإصابة أو العجز فيكون علاج الرباع على نفقته الخاصة ولا يحصل على أى بدلات لعلاج (أى لا يتكفل الاتحاد بعلاجه) ولا يتقاضى أى إعانة معيشية تعوضه عن عجزه وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٢,٩٩ % .

٨- يعمل الاتحاد على توفير الأمان للاعب معيشياً واقتصادياً فى الظروف العادية :

أسفرت النتائج على عدم الموافقة على هذا الرأى فالإتحاد لا يعطى الرباعين دخلاً ثابتاً يعينه على التفرغ للتدريب وبالتالي لا يوفر له الأمان معيشياً أو اقتصادياً وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٤٢.٤٢ % .

٩- يعمل الاتحاد على تأمين الحالة الدراسية ومتطلباته وحل جميع المشاكل المتعلقة بالدراسة وتعارضها مع التدريبات :

أسفرت النتائج أن الاتحاد لا يتدخل لحل مشاكل اللاعبين الدراسية وتعارضها مع التدريب إلا فى حالات بسيطة كالفرق القومى مثلاً ويجب أن يتدخل الاتحاد بصورة أكثر إيجابية لتأمين الحالة الدراسية للرباعين مثل (أيام غياب الرباع من المدرسة - تعارض المسابقات مع الامتحانات المدرسية إلخ) وحصلت العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٤٢,٣٣ % .

- المدربون :
أولاً: البعد الفني:

جدول (٣١)
عرض وتفسير آراء المدربين للبعد الفني الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	تناسب خطة المسابقات مع برامج التخطيط المنفذة فى الأندية والهيئات .	١٧	٣٧,٧٨	٦	١٣,٣٣	٢٢	٤٨,٨٩	٨,٩٣	٠,٠٥	٦٢,٩٦	٣
٢	يأخذ مجلس الإدارة بقرارات واقتراحات المدربين	١٥	٣٣.٣٣	٩	٢٠	٢١	٤٦,٦٧	٤,٨	٥٠ غ	٦٢,٢٢	٤
٣	يوفر الاتحاد دورات دولية لصقل المدربين بصفة دورية (داخلية - خارجية) .	١٧	٣٧,٧٨	٥	١١.١١	٢٣	٥١,١١	١١,٢	٠,٠١	٦٢,٢٢	٥
٤	تتابع اللجنة الفنية بالمنطقة البرنامج الذى يضعه المدربون .	٧	١٥,٥٦	٦	١٣,٣٣	٣٢	٧١,١١	٢٨,٩٣	٠,٠١	٤٨,١٥	٧
٥	تتمتع الملاعب والأدوات المساعدة فى التدريب بالشروط القانونية .	١١	٢٤,٤٤	٩	٢٠	٢٥	٥٥,٥٦	١٠,١٣	٠,٠١	٥٦,٣	٦
٦	لدى المدربين الوعي الكامل بمفهوم رياضة رفع الأثقال وطرق التدريب المناسبة .	١٥	٣٣.٣٣	١٦	٣٥,٥٦	١٤	٣١,١١	٠,١٣	٥٠ غ	٦٧,٤١	٢
٧	أفضل وجود لجنة فنية (طبيب - مدرب) عند اختيار اللاعبين الناشئين وعند اختيار المنتخب .	٣٨	٨٤,٤٤	٢	٤,٤٤	٥	١١,١٢	٥٣,٢	٠,٠١	٩١,١١	١

يوضح جدول (٣١) آراء المدربين للبعد الفني الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر كما يلي :

١- أفضل وجود لجنة فنية (طبيب مدرب) عند اختيار الناشئين وعند اختيار المنتخب :

أسفرت النتائج الموافقة على هذا الاقتراح . لأن وجود الطبيب والمدرّب يجعل الاختيار على أساس علمي وبعيداً عن العشوائية والمحسوبية والمدرّب يكون على دراية بالعينة المختارة ومدى إمكانية تحقيق الأرقام وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩١,١١ % .

٢- لدى المدربين الوعى الكامل بمفهوم رياضة رفع الأثقال وطرق التدريب المناسبة :

أسفرت النتائج أن بعض المدربين لا يعرفون طرق التدريب المناسبة لأنهم غير مؤهلين ومتخصصين فى التدريب كما أن مفهوم رفع الأثقال غير واضح لديهم وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٦٧,٤١ % .

٣- تتناسب خطة المسابقات مع برامج التخطيط المنفذة فى الأندية والهيئات :
أسفرت النتائج أن خطة المسابقات لا تتناسب مع برامج التخطيط المنفذة فى الأندية والهيئات ولذا يجب أن يكون هناك تنسيق من الاتحاد والأندية فى وضع خطة المسابقات وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٦٢,٩٦ % .

٤- يأخذ مجلس الإدارة بقرارات واقتراحات المدربين :
أسفرت النتائج أن مجلس الإدارة لا يأخذ بقرارات واقتراحات المدربين ويجب أن يأخذ فى الاعتبار اقتراحات المدربين ودراساتها وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٦٢,٢٢ % .

٥- يوفر الاتحاد دورات دولية لصقل المدربين بصفة دورية (داخلية - خارجية):
أسفرت النتائج أن الاتحاد نادراً ما ينظم دورات داخلية لصقل المدربين وخاصة الدورات الخارجية نادراً جداً ما تحدث علماً بأن هذه الدورات هامة فى إعداد وصقل المدربين والوصول بالمدرّب إلى أعلى مستوى فنى ، وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٦٢,٢٢ % .

٦- تتمتع الملاعب والأدوات المساعدة فى التدريب بالشروط القانونية :
أسفرت النتائج أن الصالات والأدوات المساعدة فى الأندية الكبرى فقط هى التى تتمتع بالشروط القانونية أما بقية الصالات والأدوات المساعدة فى المراكز والأندية الصغرى فلا تتمتع بالشروط القانونية وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٥٦,٣ % .

٧- نتائج اللجنة الفنية بالمنطقة البرنامج الذى يضعه المدربون :
أسفرت النتائج أن متابعة اللجنة الفنية بالمنطقة للبرنامج الذى يضعه المدربون غير موجودة وأن المدرب يقوم بتنفيذ البرنامج كما يتراءى له وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٨,١٥ % .

ثانياً : البعد البدنى

جدول (٣٢)

عرض وتفسير آراء المدربين للبعد البدنى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	أستخدم باستمرار القياسات المورفولوجيه (دراسة مكونات الجسم) لانتقاء الناشئين .	١٣	٢٨,٨٩	١	٢,٢٢	٣١	٦٨,٨٩	٣٠,٤	٠,٠١	٥٣,٣٣	٢
٢	استخدم باستمرار القياسات المورفولوجيه للتأكد من تحسن مستوى الرباعين	١٠	٢٢,٢٢	١	٢,٢٢	٣٤	٧٥,٥٦	٣٨,٨	٠,٠١	٤٨,٨٩	٦
٣	يتم دراسة وقياس واختبار مستوى وكفاءة الأجهزة الوظيفية داخل جسم الرباع بصفة دورية .	٨	١٧,٧٨	٣	٦,٦٧	٣٤	٧٥,٥٥	٣٦,٩٣	٠,٠١	٤٧,٤١	٧
٤	أهتم بقياس النبض الطبيعى قبل وبعد المجهود للرباعين باستمرار أثناء التدريب	١٢	٢٦,٦٧	٣	٦,٦٧	٣٠	٦٦,٦٦	٢٥,٢	٠,٠١	٥٣,٣٣	٣
٥	أقوم بقياس الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين بواسطة (السير المتحرك- عجلة الأرجوميت -اختبار الخطوة لهارفارد) لتقويم الكفاءة البدنية كل موسم رياضى .	٤	٨,٨٩	٣	٦,٦٧	٣٨	٨٤,٤٤	٥٢,٩٣	٠,٠١	٤١,٤٨	٨
٦	أهتم بإجراء الاختبارات والفحوصات الطبية للرباعين للتأكد من سلامة الجهاز الدورى التنفسى .	١١	٢٤,٤٤	٤	٨,٨٩	٣٠	٦٦,٦٧	٢٤,١٣	٠,٠١	٥٢,٥٩	٤
٧	أراعى مبدأ الانتقاء الانثروبومتري (الطول - الوزن - الأعراض - المحيطات - سمك الدهن - السعة الرئوية ... الخ) فى انتقاء الناشئين فى رفع الأثقال	١١	٢٤,٤٤	٢	٤,٤٤	٣٢	٧١,١٢	٣١,٦	٠,٠١	٥١,١١	٥
٨	أثناء التدريب اعطى اهميه كبرى لتنمية القوة القصوى والقوى الانفجارية وتحمل القوى الخاصة والمرونة والرشاقة والتوازن بهدف التنمية العضلية المتوازنة.	٣٣	٧٣,٣٣	٧	١٥,٥٦	٥	١١,١١	٣٢,٥٣	٠,٠١	٨٧,٤١	١

يتضح من جدول (٣٢) آراء المدربين للبعد البدنى الخاص بالارتقاء برياضة

رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- أثناء التدريب أعطى أهمية كبرى لتنمية القوة الانفجارية والقوة القصوى وتحمل القوى الخاصة والتوازن :

أسفرت النتائج أن المدربين يعطون بالفعل أهمية كبرى لتنمية هذه العناصر الأساسية من اللياقة البدنية الخاصة برفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٨٧,٤١ % .

٢ - أستخدم باستمرار القياسات المورفولوجية (دراسة مكونات الجسم) لانتقاء الناشئين :

أسفرت النتائج أن معظم المدربين لا يستخدم القياسات المورفولوجية لانتقاء الناشئين ويكتفون بالحكم الظاهري والملاحظة والتقدير الشخصي وحصلت العبارة على الترتيب الثاني بنسبة قدرها ٥٣,٣٣ % .

٣ - أهتم بقياس النبض الطبيعي قبل وبعد المجهود للرباعين باستمرار أثناء التدريب :

أسفرت النتائج أن المدربين لا يقومون ولا يهتمون بقياس النبض الطبيعي للاعب قبل وبعد المجهود لعدم معرفتهم بأهمية ذلك ولعدم قدرتهم وإمكاناتهم المتاحة لذلك وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٣,٣٣ % .

٤ - أهتم بإجراء الاختبارات والفحوصات الطبية للرباعين للتأكد من سلامة الجهاز الدوري التنفسي :

أسفرت النتائج أن المدربين لا يهتمون بإجراء مثل هذه الاختبارات والفحوصات الطبية للرباعين ولا يستعينون بطبيب في ذلك وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥٢,٥٩ % .

٥ - أراعى مبدأ الانتقاء الأنثروبومتري (الطول - الوزن - الأعراض - المحيطات.. إلخ) في انتقاء الناشئين :

أسفرت نتائج الاستبيان أن المدربين لا يراعون مبدأ الانتقاء الأنثروبومتري في انتقاء الناشئين ويكتفون بالحكم الظاهري والتقدير الشخصي الخالي من الأساس العلمي وذلك لعدم معرفتهم بماهية الانتقاء الأنثروبومتري وكيفية القياس وأدوات القياس وعدم امتلاكهم للأدوات اللازمة للقياس . وعدم معرفتهم بأهمية ذلك في انتقاء الناشئين وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٥١,١١ % .

٦ - أستخدم باستمرار القياسات المورفولوجية للتأكد من تحسن مستوى الرباعين :

أسفرت النتائج بأن المدربين لا يستخدمون القياسات المورفولوجية للتأكد من تحسن مستوى الرباعين ويكتفون بالملاحظة والتقدير الشخصي الخالية من الأسلوب العلمي وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٨,٨٩ % .

٧- يتم دراسة وقياس واختبار مستوى وكفاءة الأجهزة الوظيفية داخل جسم الرباع بصفة دورية :

أسفرت النتائج أنه لا يتم إجراء أى قياس أو اختبار للأجهزة الوظيفية داخل جسم الرباع وبذلك يفتر التدريب للأسلوب العلمى وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٧,٤١ % .

٨- أقوم بقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين بواسطة (السير المتحرك - عجلة الأرجوميتير - اختبار الخطوات لهارفارد) لتقويم الكفاءة البدنية كل موسم رياضى :

أسفرت النتائج أن المدربين لا يستخدمون قياسات الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لتقويم الكفاءة البدنية وأنهم لا يعرفون أى من هذه القياسات ولم يتدربوا عليها وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٤١,٤٨ % .

ثالثاً : البعد الصحى

جدول (٣٣)

عرض وتفسير آراء المدربين للبعد الصحى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢٤	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	التأمين الصحي ضروري للمدربين .	٣٨	٨٤,٤٤	٢	٤,٤٤	٥	١١,١٢	٥٣,٢	٠,٠١	٩١,١١	١
٢	لا يخضع المدربين للكشف الصحي الدوري مثل الرباعين .	٣٦	٨٠	٥	١١,١١	٤	٨,٨٩	٤٤,١٣	٠,٠١	٤٢,٩٦	٨
٣	بدل العلاج غير كاف للمدربين	٣٥	٧٧,٧٨	٥	١١,١١	٥	١١,١١	٤٠	٠,٠١	٤٤,٤٤	٦
٤	لا توجد استعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورة لتقدم المستوى .	٣٥	٧٧,٧٨	٣	٦,٦٧	٧	١٥,٥٥	٤٠,٥٣	٠,٠١	٤٥,٩٣	٥
٥	يتم تنظيم محاضرات وندوات صحية بصفة مستمرة للاعبين والمدربين والإداريين .	٤	٨,٨٩	٧	١٥,٥٦	٣٤	٧٥,٥٥	٣٦,٤	٠,٠١	٤٤,٤٤	٧
٦	أهتم بإجراء التحاليل الطبية اللازمة للرباعين للتأكد من خلو أجسامهم من الأمراض المتوطنة والسارية (كالبهارسيا الإنكستوما الخ) بصفة دورية .	١٥	٣٣,٣٣	٦	١٣,٣٣	٢٤	٥٣,٣٤	١٠,٨	٠,٠١	٦٠	٢
٧	تجرى اختبارات دوريه وكافيه للكشف عن المنشطات .	٩	٢٠	٦	١٣,٣٣	٣٠	٦٦,٦٧	٢٢,٨	٠,٠١	٥١,١١	٤
٨	يستخدم الاتحاد الوسائل الحديثة فى علاج الإصابات فور حدوثها .	١٥	٣٣,٣٣	٤	٨,٨٩	٢٦	٥٧,٧٨	١٦,١٣	٠,٠١	٥٨,٥٢	٣

يوضح جدول (٣٣) آراء المدربين للبعد الصحى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- التأمين الصحى ضرورى للمدربين :

أسفرت النتائج الموافقة على هذا الاقتراح وأنه لا يوجد تأمين صحى للمدربين وأن علاج المدرب على نفقته الخاصة وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٩١,١١ % .

٢- أهتم بإجراء التحاليل الطبية اللازمة للرباعين للتأكد من خلو أجسامهم من الأمراض المتوطنة والسارية (كالبهارسيا - الإنكلستوما) بصفة دورية :
أسفرت النتائج أن المدربين لا يهتمون بإجراء مثل هذه التحاليل للرباعين وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٦٠ % .

٣- يستخدم الاتحاد الوسائل الحديثة فى علاج الإصابات فور حدوثها :
أسفرت النتائج أن الاتحاد يستخدم الوسائل الحديثة فى علاج الإصابات فور حدوثها أى أنه قد لا يستخدم وسائل حديثة ويستخدم وسائل تقليدية أو أنه لا يعالج الإصابات فور حدوثها (تباطؤ فى الإجراءات) وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٨,٥٢ % .

٤- تجرى اختبارات دورية وكافية للكشف عن المنشطات :
أسفرت النتائج أنه لا تجرى اختبارات المنشطات بصفة دورية وأن الاختبارات تقتصر على بعض الرباعيين دون الباقي وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥١,١١ % .

٥- لا توجد استعانة بالطب الرياضى الذى أصبح ضرورة لتقدم المستوى :
أسفرت النتائج الموافقة على العبارة وأنه لا توجد استفادة واستعانة بالطب الرياضى والذى أصبح ضرورة للتقدم والارتقاء بالمستوى وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٥,٩٣ % .

٦- بدل العلاج غير كاف للمدربين :
أسفرت النتائج أن علاج المدربين يكون على نفقتهم الخاصة ولا يتم صرف بدل علاج لهم وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٤.٤٤ % .

٧- يتم تنظيم محاضرات وندوات صحية بصفة مستمرة للرباعين والمدربين والإداريين :

أسفرت النتائج أنه لا يتم تنظيم محاضرات أو ندوات صحية بصفة مستمرة ويجب الاهتمام بمثل هذه المحاضرات والندوات الصحية لغرس القيم الصحية والعمل على التوعية الصحية لجميع العاملين في مجال رفع الأثقال وحصلت العبلورة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٤.٤٤ % .

٨- لا يخضع المدربون للكشف الصحي الدوري مثل الرباعين : أسفرت النتائج أنه لا يخضع المدربون للكشف الصحي الدوري مثل الرباعين ويجب الاهتمام بالمدربين وتنظيم عملية الكشف الصحي الدوري لهم وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٤٢,٦٩ % .

رابعاً : البعد النفسي

جدول (٣٤)

عرض وتفسير آراء المدربين للبعد النفسي الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	غالباً لا يرافق المدرب لاعبيه في المنتخبات .	٣٨	٨٤,٤٤	١	٢,٢٢	٦	١٣,٣٤	٥٣,٧٣	٠,٠١	٤٢,٩٦	٧
٢	يشعر المدرب بأنه أقل عناصر اللعبة حصولاً على التقدير .	٢٩	٦٤,٤٤	١٢	٢٦,٦٧	٤	٨,٨٩	٢١,٧٣	٠,٠١	٤٨,١٥	٦
٣	يتعرض المدرب للتغيير الدائم مما يؤثر على استقراره النفسي .	٢٦	٥٧,٧٨	١٣	٢٨,٨٩	٦	١٣,٣٣	١٣,٧٣	٠,٠١	٥١,٨٥	٤
٤	توجد حوافز معنوية تقدم للمدربين.	٨	١٧,٧٨	١٣	٢٨,٨٩	٢٤	٥٣,٣٣	٨,٩٣	٠,٠٥	٥٤,٨١	٣
٥	يتدخل مجلس الإدارة في أعماله .	١٣	٢٨,٨٩	١٧	٣٧,٧٨	١٥	٣٣,٣٣	٠,٥٣	د . غ	٦٨,١٥	١
٦	يحظى المدرب باهتمام الإدارة الكافي .	١٠	٢٢,٢٢	١٢	٢٦,٦٧	٢٣	٥١,١١	٦,٥٣	٠,٠٥	٥٧,٠٤	٢
٧	توجد برامج للإعداد النفسي موازية لبرامج التدريب البدني .	٧	١٥,٥٦	٨	١٧,٧٨	٣٠	٦٦,٦٦	٢٢,٥٣	٠,٠١	٤٩,٦٣	٥

يوضح جدول (٣٤) آراء المدربين للبعد النفسي الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر كما يلي :

١- يتدخل مجلس الإدارة فى أعمالى :

أسفرت النتائج أن رأى المدربين فى هذه العبارة بين مؤيد ومعارض فيرى البعض أنه لا يتدخل مجلس الإدارة فى أعماله ويؤكد البعض الآخر تدخل مجلس الإدارة فى أعماله ونرى أنه إذا كان تدخل مجلس الإدارة فى أعمال المدرب تدخلا فعالا وإيجابيا فإن هذا يكون فى سبيل التقدم أما إذا كان المدرب يمتلك الرؤية القوية والقدرة على حسن التصرف فلا يجب أن يتدخل مجلس الإدارة فى عمله وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٦٨,١٥ % .

٢- يحظى المدرب باهتمام الإدارة الكافى :

أسفرت النتائج أن المدرب لا يحظى باهتمام كاف من الإدارة ويجب أن تعطى الإدارة اهتمام أكبر للمدربين وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٥٧,٠٤ % .

٣- توجد حوافز معنوية تقدم للمدربين :

أسفرت النتائج أن الحوافز التى تقدم للمدربين غير مناسبة مع ما يقومون به من عمل وإنجاز ويجب الاهتمام بتقديم الحوافز المعنوية للمدربين مما لها من أثر طيب على راحتهم النفسية وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٥٤,٨١ % .

٤- يتعرض المدرب للتغيير الدائم مما يؤثر على استقراره النفسى :

أسفرت النتائج أن المدرب يتعرض للتغيير الدائم وهذا له تأثيره السئ وعدم الشعور بالاستقرار النفسى وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥١,٨٥ % .

٥- توجد برامج للإعداد النفسى موازية لبرامج التدريب البدنى :

أسفرت نتائج الاستبيان أن المدربين لا يهتمون بإعداد برامج للإعداد النفسى للرباعيين ويجب الاهتمام بإعداد برامج للإعداد النفسى للرباعيين وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٩,٦٣ % .

٦- يشعر المدرب بأنه أقل عناصر اللعبة حصولاً على التقدير :

أسفرت النتائج أن المدرب يشعر بأنه أقل عناصر اللعبة حصولاً على التقدير ويجب أن يحظى المدرب بالاهتمام الكافى وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٨,١٥ % .

٧- غالباً لا يرافق المدرب لاعبيه فى المنتخبات :

أسفرت النتائج أن المدربين لا يرافقون لاعبيهم فى المنتخبات وهذا له تأثير سئ على المدربين والرباعيين ويجب أن يرافق المدرب لاعبيه فى المنتخبات وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٢,٩٦ % .

خامساً : البعد الإدارى

جدول (٣٥)

عرض وتفسير آراء المدربين للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات								٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا							
		ت	%	ت	%	ت	%						
١	نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم .	٢٧	٦٠	٨	١٧,٧٨	١٠	٢٢,٢٢	١٤,٥٣	٠,٠١	٥٤,٠٧	٦		
٢	هناك تخطيط جيد لانتشار رفع الأثقال على مستوى الجمهورية .	١٥	٣٣,٣٣	٣	٦,٦٧	٢٧	٦٠	١٩,٢	٠,٠١	٥٧,٧٨	٥		
٣	يخطط الاتحاد لوصول الرباعين الى المستويات العالمية .	٢١	٤٦,٦٧	٤	٨,٨٩	٢٠	٤٤,٤٤	١٢,١٣	٠,٠١	٦٧,٤١	١		
٤	يتم تقييم البطولات المحلية والدولية لمعرفة نقاط القوه والضعف .	٢٠	٤٤,٤٤	٦	١٣,٣٣	١٩	٤٢,٢٣	٨,١٣	٠,٠٥	٦٧,٤١	٢		
٥	عدم كفاية وقت الاستعداد للاشتراك فى المنافسات الرياضية.	٢٥	٥٥,٥٦	٦	١٣,٣٣	١٤	٣١,١١	١٢,١٣	٠,٠١	٥٨,٥٢	٤		
٦	عدم وجود سياسات عليا طموحة فى خطة الدولة الرياضية فى مجال التدريب لمواكبة التقدم العلمى الدولى المتطور .	٣٣	٧٣,٣٣	٢	٤,٤٤	١٠	٢٢,٢٣	٣٤,٥٣	٠,٠١	٤٩,٦٣	٩		
٧	عدم وضع معايير علمية لاختيار الناشئين .	٣٢	٧١,١١	٢	٤,٤٤	١١	٢٤,٤٥	٣١,٦	٠,٠١	٥١,١١	٧		
٨	توجد متابعة من قبل الاتحاد لنشاط المدربين .	١٠	٢٢,٢٢	٤	٨,٨٩	٣١	٦٨,٨٩	٢٦,٨	٠,٠١	٥١,١١	٨		
٩	يوجد تنسيق جيد للنشاط بين (الاتحاد - النادى أو مركز الشباب) .	٨	١٧,٧٨	٦	١٣,٣٣	٣١	٦٨,٨٩	٢٥,٧٣	٠,٠١	٤٩,٦٣	١٠		
١٠	عدم توافر المعلومات الحديثة للمدربين بصفة منتظمة .	٢٣	٥١,١١	٨	١٧,٧٨	١٤	٣١,١١	٧,٦	٠,٠٥	٦٠	٣		

يوضح جدول (٣٥) آراء المدربين للبعد الإدارى الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١ - يخطط الاتحاد لوصول الرباعين إلى المستويات العالمية :
أسفرت النتائج أنه يوجد تخطيط للاتحاد لوصول الرباعين إلى المستويات العالمية ولكن هذا التخطيط غير مبنى على أساس علمى دقيق يحقق الهدف المطلوب وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة قدرها ٦٧,٤١ % .

٢ - يتم تقييم البطولات المحلية والدولية لمعرفة نقاط القوة والضعف :
أسفرت النتائج أن بعض المدربين يقومون بتقييم البطولات وتحليلها لمعرفة نقاط القوة والضعف فى حين لا يقوم البعض الآخر بهذا وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٦٧,٤١ % .

٣ - عدم توافر المعلومات الحديثة للمدربين بصفة منتظمة :
أسفرت النتائج أن المدربين لا يتوافر لديهم المعلومات الحديثة بصفة منتظمة ويجب مد المدربين بالمعلومات الحديثة بصفة منتظمة وتزويدهم بالنشرات الحديثة والمراجع والكتب العلمية الحديثة لمعرفة كل جديد فى مجال اللعبة وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٦٠ % .

٤ - عدم كفاية وقت الاستعداد للاشتراك فى المنافسات الرياضية :
أسفرت النتائج أن وقت الاستعداد للاشتراك فى المنافسات الرياضية غير كاف ويجب إخبار المدرب بمواعيد البطولات والمسابقات بوقت كاف أو التغيير الذى يطرأ على البطولات لكى يستطيع تنظيم خطة التدريب لإعداد المتسابقين لدخول المسابقات وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥٨,٥٢ % .

٥ - هناك تخطيط جيد لانتشار رفع الأثقال على مستوى الجمهورية :
أسفرت النتائج أنه لا يوجد تخطيط جيد لانتشار رفع الأثقال على مستوى الجمهورية وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٥٧,٧٨ % .

٦ - نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم :
أسفرت النتائج أن نشاط اللعبة ينقصه التخطيط العلمى السليم ويجب وضع تخطيط على أساس علمى قوى وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٥٤,٠٧ % .

٧- عدم وضع معايير علمية لاختيار الناشئين :

أسفرت النتائج أنه لا توجد معايير علمية لاختيار الناشئين وأن عملية الاختيار تتم عن طريق الحكم الظاهري والتقدير الشخصي والملاحظة العابرة وكل هذه الأساليب التي تخلو من الأسلوب العلمي وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٥١,١١ % .

٨- توجد متابعة من قبل الاتحاد لنشاط المدربين :

أسفرت النتائج أنه لا توجد متابعة كافية لنشاط المدربين ويجب تكثيف المتابعة المستمرة للمدربين وحصلت العبارة على الترتيب الثامن بنسبة قدرها ٥١,١١ % .

٩- عدم وجود سياسات عليا طموحة في خطة الدولة الرياضية في مجال التدريب لمواكبة التقدم العلمي المتطور :

أسفرت النتائج أن المدربين يرون أنه لا توجد سياسات عليا طموحة في خطة الدولة في مجال التدريب لمواكبة التقدم العلمي الدولي المتطور وحصلت العبارة على الترتيب التاسع بنسبة قدرها ٤٩,٦٣ % .

١٠- يوجد تنسيق جيد للنشاط بين (الاتحاد - النادي أو مركز الشباب) :

أسفرت النتائج أنه لا يوجد تنسيق جيد للنشاط من وجهة نظر المدربين ويجب العمل على تنسيق جيد للنشاط بين الاتحاد والنادي أو مركز الشباب وحصلت العبارة على الترتيب العاشر بنسبة قدرها ٤٩,٦٣ % .

سادساً : البعد الاقتصادى

جدول (٣٦)

عرض وتفسير آراء المدربين للبعد الاقتصادى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢١	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	يتقاضى المدرب أجراً مناسباً نظير قيامه بالتدريب .	٣	٦,٦٧	٣	٦,٦٧	٣٩	٨٦,٦٦	٥٧,٦	٠,٠١	٤٠	٧
٢	تقدم حوافز مادية كافية للمدربين.	٣	٦,٦٧	٦	١٣,٣٣	٣٦	٨٠	٤٤,٤	٠,٠١	٤٢,٢٢	٦
٣	عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة .	٣٥	٧٧,٧٨	٢	٤,٤٤	٨	١٧,٧٨	٤١,٢	٠,٠١	٤٦,٦٧	٢
٤	عدم توزيع واستغلال الموارد المالية الخاصة بالاتحاد بالطريقة المثلى .	٣١	٦٨,٨٩	٦	١٣,٣٣	٨	١٧,٧٨	٢٥,٧٣	٠,٠١	٤٩,٦٣	١
٥	عدم كفاية النسبة المخصصة من الميزانية للاحتكاك الدولي وتأهيل الكوادر (٣٠%) .	٣٤	٧٥,٥٦	٥	١١,١١	٦	١٣,٣٣	٣٦,١٣	٠,٠١	٤٥,٩٣	٣
٦	تجهيز أماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمي .	٣٨	٨٤,٤٤	١	٢,٢٢	٦	١٣,٣٤	٥٣,٧٣	٠,٠١	٤٢,٩٦	٥
٧	عدم كفاية الملاعب والصالات المخصصة للممارسة .	٣٦	٨٠	٤	٨,٨٩	٥	١١,١١	٤٤,١٣	٠,٠١	٤٣,٧	٤

يوضح جدول (٣٦) آراء المدربين للبعد الاقتصادى الخاص بالارتقاء
برياضة رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- عدم توزيع واستغلال المواد المالية الخاصة بالاتحاد بالطريقة المثلى :
أسفرت نتائج الاستبيان أنه لا يتم توزيع واستغلال المواد المالية الخاصة
بالاتحاد بالطريقة المثلى وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة
قدرها ٤٩,٦٣ % .

٢- عدم كفاية الاعتمادات المالية المخصصة لنشاط اللعبة :
أسفرت النتائج أن الاعتمادات المالية غير كافية ويجب تخصيص ميزانية
أكبر واعتمادات مالية كافية حتى نستطيع الارتقاء برفع الأثقال ونشرها على مستوى
الجمهورية وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٤٦,٦٧ % .

٣- عدم كفاية النسبة المخصصة من الميزانية للاحتكاك الدولي وتأهيل الكوادر (٣٠%) :

أسفرت النتائج عدم كفاية النسبة المخصصة من الميزانية (٣٠%) للاحتكاك الدولي وتأهيل الكوادر ويجب زيادة هذه النسبة لضمان تحقيق نتائج أفضل وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٤٥,٩٣ % .

٤- عدم كفاية الملاعب والصالات المخصصة للممارسة :

أسفرت النتائج أن الصالات والملاعب المخصصة للممارسة غير كافية ويجب توفير المزيد من الصالات وأماكن الممارسة على مستوى الجمهورية وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٣,٧ % .

٥- تجهيز أماكن الممارسة الرياضية لا يواكب التطور العالمى :

أسفرت النتائج أن أماكن الممارسة لا تتماشى مع ما وصل إليه العالم من استعدادات وتجهيزات وتطور فهي ما زالت بدائية ويجب تزويدها بأجهزة وأدوات واستعدادات تتماشى مع التطور العالمى وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٢,٩٦ % .

٦- تقدم حوافز مادية كافية للمدربين :

أسفرت النتائج أن الحوافز المادية التي تقدم للمدربين غير كافية ولا تتناسب مع ما يقومون به من مجهود ويجب العمل على زيادة هذه الحوافز بنسبة كافية وحصلت العبارة على الترتيب السادس بنسبة قدرها ٤٢,٢٢ % .

٧- يتقاضى المدرب أجراً مناسباً نظير قيامه بالتدريب :

أسفرت النتائج أن أجر المدرب غير مناسب ولا يتماشى مع عمله وما يبذله من مجهود ويجب زيادة أجور المدربين بصورة مناسبة وحصلت العبارة على الترتيب السابع بنسبة قدرها ٤٠ % .

سابعاً : البعد الثقافى

جدول (٣٧)

عرض وتفسير آراء المدربين للبعد الثقافى الخاص
بالارتقاء برياضة رفع الأثقال فى مصر

م	العبارات	الاستجابات						٢ كا	مستوى الدلالة	الوزن النسبي	الترتيب
		نعم		الى حد ما		لا					
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	تهتم وسائل الإعلام برياضة رفع الأثقال .	٦	١٣,٣٣	١٠	٢٢,٢٢	٢٩	٦٤,٤٥	٢٠,١٣	٠,٠١	٤٩,٦٣	٥
٢	يعرف المدرب الكثير على ما هو ذات صلة متصلة برياضة رفع الأثقال .	٢٩	٦٤,٤٤	٤	٨,٨٩	١٢	٢٦,٦٧	٢١,٧٣	٠,٠١	٧٩,٢٦	٢
٣	يقوم الاتحاد بتنظيم دورات صقل خاصة بالمدربين .	٢٠	٤٤,٤٤	١٥	٣٣,٣٣	١٠	٢٢,٢٣	٣,٣٣	٥٠,٠٠	٧٤,٠٧	٣
٤	المدرب يجب أن يكون قارئاً ممتازاً لكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع عامة ومجتمع اللعبة بوجه الخصوص .	٣٢	٧١,١١	٨	١٧,٧٨	٥	١١,١١	٢٩,٢١	٠,٠١	٨٦,٦٧	١
٥	أقوم بتوفير وسائل إعلام مقروءة ومرئية لتزويد الرباعين بكل ما هو جديد فى اللعبة .	١٤	٣١,١١	٦	١٣,٣٣	٢٥	٥٥,٥٦	١٢,١٣	٠,٠٥	٥٨,٥٢	٤

يوضح جدول (٣٧) آراء المدربين للبعد الثقافى الخاص بالارتقاء برياضة
رفع الأثقال فى مصر كما يلى :

١- المدرب يجب أن يكون قارئاً ممتازاً لكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع
عامة ومجتمع اللعبة بوجه الخصوص :

أسفرت نتائج الاستبيان موافقة المدربين على هذا الرأى وذلك لأن الثقافة
العامة والثقافة الخاصة تلعبان دوراً إيجابياً فى تكوين شخصية المدرب كما أن
معرفته بكل ما يدور حوله من أخبار المجتمع تجعله على علم دائم بمتطلبات
التدريب وكيفية مواكبة كل جديد وحصلت العبارة على الترتيب الأول بنسبة
قدرها ٨٦,٦٧ % .

٢- يعرف المدرب الكثير على ما هو ذات صلة متصلة برياضة رفع الأثقال :
أسفرت نتائج الاستبيان أن المدرب يجب أن يعرف كل ما هو ذات صلة متصلة
برياضة رفع الأثقال وحصلت العبارة على الترتيب الثانى بنسبة قدرها ٧٩,٢٦ % .

٣- يقوم الاتحاد بتنظيم دورات صقل خاصة بالمدرّبين :

أسفرت نتائج الاستبيان أن الاتحاد يجب أن يكثر من دورات صقل المدرّبين ويعطيها صفة الاستمرارية وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة قدرها ٧٤,٠٧ % .

٤- أقوم بتوفير وسائل إعلام مقروءة ومرئية لتزويد الرباعيين بكل ما هو جديد في اللعبة :

أسفرت النتائج أن معظم المدرّبين لا يقومون بتوفير وسائل إعلام مقروءة ومرئية لتزويد الرباعيين بكل جديد في اللعب ويجب أن يخصص جزء من الميزانية لتوفير وسائل إعلام مقروءة (مجلات - صحف - كتب علمية) ومرئية (شرائط فيديو - تليفزيون) حتى يكون الرباعين على علم بكل جديد ، وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٥٨,٥٢ % .

٥- تهتم وسائل الإعلام برياضة رفع الأثقال :

أسفرت نتائج الاستبيان أن وسائل الإعلام لا تهتم برياضة رفع الأثقال اهتماما يتناسب مع أهميتها ويجب أن تسلط وسائل الإعلام الأضواء على رياضة رفع الأثقال حتى نستطيع نشرها على مستوى الجمهورية وحصلت العبارة على الترتيب الخامس بنسبة قدرها ٤٦,٦٣ % .

ثامناً : البعد الاجتماعي

جدول (٣٨)

عرض وتفسير آراء المدرّبين للبعد الاجتماعي الخاص بالارتقاء برياضة رفع الأثقال في مصر

م	العبارات	الاستجابات								الترتيب	
		نعم		الى حد ما		لا		مستوى الدلالة	الوزن النسبي		
		ت	%	ت	%	ت	%				
١	تحل إدارة الاتحاد أو النادي مشاكل المدربين .	١٠	٢٢.٢٢	٢٣	٥١,١١	١٢	٢٦,٦٧	٦,٥٣	٠,٠٥	٦٥,١٩	١
٢	تعقد اجتماعات أو ندوات لمناقشة مشاكل المدربين واحتياجاتهم .	٦	١٣,٣٣	١١	٢٤,٤٤	٢٨	٦٢,٢٣	١٧,٧	٠,٠١	٥٠,٣٧	٣
٣	تتفق خطة التدريب مع ظروف المدربين (الدراسية أو المهنية) .	١٠	٢٢.٢٢	١٤	٣١,١١	٢١	٤٦,٦٧	٤,١٣	٠,٠١	٥٨,٥٢	٢
٤	يوفر الاتحاد الأمان للمدرّب معيشياً واقتصادياً في الظروف العادية وفي حالات الإصابة أو العجز .	٥	١١.١١	٤	٨,٨٩	٣٦	٨٠	٤٤,١٣	٠,٠١	٤٣,٧	٤

يوضح جدول (٣٨) آراء المدربين للبعد الاجتماعي الخاص بالارتقاء
بريضة رفع الأثقال في مصر كما يلي :

١- **تحل إدارة الاتحاد أو النادي مشاكل المدربين .**

أسفرت نتائج الاستبيان أن إدارة الاتحاد أو النادي لا تتدخل لحل كل مشاكل
المدربين وأنها تتدخل في بعض المواقف دون الأخرى وحصلت العبارة على
الترتيب الأول بنسبة قدرها ٦٥,١٩ % .

٢- **تتفق خطة التدريب مع ظروف المدربين (الدراسية أو المهنية) :**

أسفرت نتائج الاستبيان أن خطة التدريب لا تتفق مع ظروف المدربين
(الدراسية أو المهنية) وأنه يجب تعديل خطة التدريب بما يتناسب مع ظروف
المدربين وحصلت العبارة على الترتيب الثاني بنسبة قدرها ٥٨,٢٢ % .

٣- **تعقد اجتماعات أو ندوات لمناقشة مشاكل المدربين واحتياجاتهم :**

أسفرت نتائج الاستبيان أنه لا تعقد اجتماعات أو ندوات كافية لحل مشاكل
المدربين ومناقشة احتياجاتهم وأنه يجب تنظيم اجتماعات وندوات بصفة مستمرة
لمناقشة كل احتياجات المدربين وحصلت العبارة على الترتيب الثالث بنسبة
قدرها ٥٠,٣٧ % .

٤- **يوفر الاتحاد الأمان للمدرب معيشياً واقتصادياً في الظروف العادية وفي حالات
الإصابة أو العجز :**

أسفرت نتائج الاستبيان أن الاتحاد لا يوفر الأمان للمدرب معيشياً أو اقتصادياً
سواء في الظروف العادية أو في حالات الإصابة والعجز . ويجب أن يوفر الاتحاد
الأمان للمدرب في الظروف العادية بزيادة أجور المدربين والتأمين عليهم وزيادة
المكافآت المالية لهم أما في حالات الإصابة أو العجز فيجب على الاتحاد علاج
المدرب على نفقة الاتحاد وصرف المعاش المناسب له وتلبية جميع احتياجات
أسرته وحصلت العبارة على الترتيب الرابع بنسبة قدرها ٤٣,٧ % .

المعالجات الإحصائية التي توضح تأثير الفروق بين الفئات المختلفة فى الإجابة على عبارات الاستبيان :

١- الإداريون :

أ- تأثير الخبرة :

لمعرفة تأثير الخبرة بين الإداريين فى الحكم على عبارات الاستبيان أجرى اختبار (ت) (T. test) بين الإداريين الذين تصل خبرتهم إلى عشر سنوات (١-١٠) سنوات وبين الذين تزيد خبرتهم عن (١٠) عشر سنوات وكانت النتائج كما يوضحه الجدول التالى .

جدول (٣٩)

الفروق بين الإداريين (الذين سنهم "١-١٠" ، وأكثر من "١٠" سنوات) فى الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	الخبرة				الأبعاد
		أكثر من ١٠ سنوات = ٢٩		١٠-١ سنوات ن = ٢٦		
		ع	م	ع	م	
د. غ. د	٠,٦٤٥	٢,٤٨	١٤,٧٢	١,٧٧	١٤,٣٥	البعد الفنى
د. غ. د	١,٥٦	٣,٤٩	٧,٣١	٢,٨٥	٥,٩٦	البعد البدنى
د. غ. د	٠,٩٣٩	٣,٢٣	٩,٣١	٢,٨٢	٨,٥٤	البعد الصحى
د. غ. د	١,١٨٦	١,٣٢	٨,٦٢	١,٣٦	٨,١٩	البعد النفسى
د. غ. د	٠,٦٦٤	٢,٤٣	١١,٥٩	٢,٣٩	١١,١٥	البعد الإدارى
د. غ. د	٠,٩١٤	١,١٤	٥,٣٤	١,٠٢	٥,٠٨	البعد الاقتصادى
د. غ. د	٠,٣٦١	١,٦٣	٤,١٧	١,٩٤	٤,٣٥	البعد الثقافى
د. غ. د	١,٢٠٩	١,٨٤	٩,٤٥	١,٥٨	٨,٨٨	البعد الاجتماعى

* قيمة ت الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات الإداريين الذين لديهم خبرة من (١-١٠) سنوات وبين الذين تزيد خبرتهم عن (١٠) سنوات فى الأبعاد المختلفة (النفسى - البدنى - الصحى - النفسى - الإدارى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى) فى رفع الأثقال حيث كانت قيمة (ت) فى كل الأبعاد غير دالة وهذا يعنى أنه يوجد توافق بين جميع أفراد العينة فى الحكم على الأبعاد المختلفة للاستبيان .

ب- تأثير السن :

لمعرفة تأثير السن بين الإداريين في الحكم على عبارات الاستبيان أجرى اختبار (ت) (T. test) بين متوسط درجات الإداريين الذين يتراوح عمرهم بين (٢٨-٤٥) عاماً وبين الذين يزيد عمرهم عن (٤٥) عاماً كما يوضح الجدول التالي.

جدول (٤٠)

يوضح الفروق بين الإداريين الذين يتراوح عمرهم من (٢٨-٤٥) عاماً والذين يزيد عمرهم عن (٤٥) عاماً في الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	السن				الأبعاد
		أكبر من ٤٥ عاماً ن = ٢٩		٢٦ (٢٨-٤٥) عاماً ن = ٢٦		
		ع	م	ع	م	
د. غ	٠,٥٩٩	٢,٢٩	١٤,٣٨	٢,٠٣	١٤,٧٣	البعد الفنى
د. غ	٠,٧٨٨	٣,٣٢	٧	٣,١٨	٦,٣١	البعد البدنى
د. غ	٠,٢١٣	٢,٨٩	٨,٨٦	٣,٢٦	٩,٠٤	البعد الصحى
د. غ	٠,٧٧٦	١,٤٣	٨,٥٥	١,٢٥	٨,٢٧	البعد النفسى
د. غ	٠,٦٨	٢,٥٨	١١,١٧	٢,٢١	١١,٦٢	البعد الإدارى
د. غ	٠,٥٧٧	١,٢٧	٥,١٤	٠,٨٤	٥,٣١	البعد الاقتصادى
د. غ	٠,٨٢١	١,٢٥	٤,٠٧	٢,٢١	٤,٤٦	البعد الثقافى
د. غ	٠,٠٤٢	١,٧٥	٩,١٧	١,٧٤	٩,١٩	البعد الاجتماعى

* قيمة ت الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات الإداريين الذين يتراوح عمرهم بين (٢٨-٤٥) عاماً وبين الذين يزيد عمرهم عن (٤٥) عاماً في متوسط درجات أبعاد الاستبيان (الفنى - البدنى - الصحى - النفسى - الإدارى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى) حيث كانت قيمة (ت) في كل الأبعاد غير دالة وهذا يعنى أنه يوجد توافق بين جميع أفراد العينة في الحكم على الأبعاد المختلفة للاستبيان .

ج- تأثير مجال العمل :

لمعرفة تأثير مجال العمل (الاتحاد - المناطق - الأندية والهيئات) في الحكم على الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال أجرى عمل أسلوب تحليل التباين الأحادى الاتجاه وكانت النتائج كما يوضحه الجدول التالي .

جدول (٤١)

يوضح الفروق بين (الإداريين العاملين بالاتحاد ، الإداريين العاملين بالمناطق ،
الإداريين العاملين بالأندية والهيئات) فى الحكم على الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

الأبعاد	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف)	مستوى الدلالة
البعد الفنى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٩,٦١٦ ٢٤٢,٠٢١ ٢٥١,٦٣٦	٢ ٥٢ ٥٤	٤,٨٠٨ ٤,٦٥٤	١,٠٣٣	غير دالة
البعد البدنى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٨,٧٢٩ ٥٥٩,٣٨ ٥٦٨,١٠٩	٢ ٥٢ ٥٤	٤,٣٦٥ ١٠,٧٥٧	٠,٦٦٩	غير دالة
البعد الصحى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٣٥,١٨٦ ٤٦٣,٦٥ ٤٩٨,٨٣٦	٢ ٥٢ ٥٤	١٧,٥٩٣ ٨,٩١٦	١,٩٧٣	غير دالة
البعد النفسى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٠,٤٨١ ٩٦,٩ ٩٧,٣٨٢	٢ ٥٢ ٥٤	٠,٢٤١ ١,٨٦٣	٠,١٢٩	غير دالة
البعد الإدارى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٢٣,٨٧٨ ٢٨٧,١٠٤ ٣١٠,٩٨٢	٢ ٥٢ ٥٤	١١,٩٣٩ ٥,٥٢١	٢,١٦٢	غير دالة
البعد الاقتصادى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٦,٨٦٣ ٥٦,٥١٩ ٦٣,٣٨٢	٢ ٥٢ ٥٤	٣,٤٣٢ ١,٠٨٧	٣,١٥٧	غير دالة
البعد الثقافى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٨,٦٨٦ ١٥٩,٧٢ ١٦٨,٤٣٦	٢ ٥٢ ٥٤	٤,٣٤٣ ٣,٠٧٢	١,٤١٤	غير دالة
البعد الاجتماعى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٧,٣٣ ١٥٤,٨٥٢ ١٦٢,١٨٢	٢ ٥٢ ٥٤	٣,٦٦٥ ٢,٩٧٨	١,٢٣١	غير دالة

يوضح الجدول أنه لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات الإداريين فى مجالات العمل الثلاث (الاتحاد - المناطق - الأندية والهيئات) فى الأبعاد المختلفة (الفنى - البدنى - الصحى - النفسى - الإدارى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى) وهذا يعنى أنه يوجد توافق بين جميع أفراد العينة فى الحكم على الأبعاد المختلفة .

٢- الحكام :

أ- تأثير الخبرة :

لمعرفة تأثير الخبرة أجرى الباحث عمل اختبار (ت) (T.test) للمقارنة بين متوسط درجات الحكام الذين لديهم خبرة (١-١٠) سنوات والذين لديهم خبرة (١٠-١) سنوات والذين تزيد خبرتهم عن (١٠) سنوات وكانت النتائج كما يوضحه الجدول التالي .

جدول (٤٢)

يوضح الفروق بين الحكام الذين لديهم خبرة (١-١٠) سنوات والذين تزيد خبرتهم عن (١٠) سنوات في الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	الخبرة				الأبعاد
		أكثر من ١٠ سنوات ن = ١٧		١٠-١ سنوات ن = ٦٧		
		ع	م	ع	م	
د . غ	٠,٩٧١	٢,١٢	١٣,٤١	١,٩٢	١٢,٨٩	البعد الفني
د . غ	١,٠٤٣	٠,٨٨	٧,١٨	١,٠٨	٦,٨٨	البعد البدني
د . غ	١,٥٤٧	٣,٤٦	١٠,٢٤	٢,٨	٩	البعد الصحي
د . غ	٠,٢٨٥	١,٧٣	٦,٦٥	١,٣٣	٦,٥٤	البعد النفسي
د . غ	٠,٧٩٥	٢,٨٩	١٥,٣٥	٢,٤٤	١٤,٨١	البعد الإداري
٠,٠٥	٢,٠٧	١,٦٢	٦,٦٥	١,٦٦	٥,٧	البعد الاقتصادي
د . غ	٠,١٧	١,٨٤	٩,٤١	١,٨٠	٩,٣٣	البعد الثقافي
د . غ	٠,١٤٤	٢,١٣٥	٦,٠٦	١,٨٧	٦,١٣	البعد الاجتماعي

* قيمة ت الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦

يتضح من الجدول أنه لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات الحكام الذين لديهم خبرة (١-١٠) والذين تزيد خبرتهم عن (١٠) سنوات في كل الأبعاد ما عدا البعد الاقتصادي حيث كانت هناك فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) لصالح الحكام الذين لديهم خبرة أكبر من (١٠) سنوات وهذا يعني أنه يوجد تأثير للخبرة بالنسبة للحكام في البعد الاقتصادي بينما يوجد توافق بين جميع أفراد العينة في الحكم على باقي الأبعاد المختلفة .

ب- تأثير السن :

لمعرفة تأثير السن بين الحكام فى الإجابة على أبعاد الاستبيان أجرى عمل اختبارات (ت) T. test للمقارنة بين متوسط درجات الحكام الذين يصل سنهم إلى (٤٥) عاماً وبين الذين يزيد عمرهم عن (٤٥) عاماً وكانت النتائج كما يوضحه الجدول التالى :

جدول (٤٣)

يوضح الفروق بين الحكام الذين يصل سنهم إلى (٤٥) عاماً والذين يزيد سنهم عن (٤٥) عاماً فى الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	السن				الأبعاد
		أكبر من ٤٥ عاماً ن = ١٩		حتى (٤٥) عاماً ن = ٦٥		
		ع	م	ع	م	
د. غ.	٠,٩٣٢	٢	١٣,٣٧	١,٩٤	١٢,٨٩	البعد الفنى
د. غ.	٠,٠٣٢	٠,٩٧	٦,٩٥	١,٠٧	٦,٩٤	البعد البدنى
د. غ.	١,٠٧٩	٣,٣٥	٩,٨٩	٢,٨٤	٩,٠٦	البعد الصحى
د. غ.	٠,٠٦٨	١,٧٤	٦,٥٨	١,٣١	٦,٥٥	البعد النفسى
د. غ.	٠,٤٧١	٢,٥٩	١٥,١٦	٢,٥٣	١٤,٨٥	البعد الإدارى
د. غ.	١,٨٥٦	١,٦١	٦,٥٣	١,٦٧	٥,٧٢	البعد الاقتصادى
د. غ.	٠,٠٦٣	١,٧٧	٩,٣٧	١,٨٢	٩,٣٤	البعد الثقافى
د. غ.	٠,٦٤٣	٢,٢٩	٦,٣٧	١,٨١	٦,٠٥	البعد الاجتماعى

* قيمة ت الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات الحكم الذين يصل سنهم حتى (٤٥) عاماً وبين الحكام الذين يزيد سنهم عن (٤٥) عاماً فى أبعاد الاستبيان (الفنى - البدنى - الصحى - النفسى - الإدارى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى) حيث كانت قيمة (ت) فى كل الأبعاد غير دالة وهذا يعنى أنه يوجد توافق بين جميع أفراد العينة فى الحكم على مختلف الأبعاد .

ج- تأثير المستوى :

لمعرفة تأثير المستوى الفنى للحكام (حكم دولى - حكم محلى) فى الإجابة على أبعاد الاستبيان .

أجرى عمل اختبار (ت) Test للمقارنة بين متوسط درجات الحكام الدوليين والحكام المحليين وكانت النتائج كما يوضحه الجدول التالي .

جدول (٤٤)

يوضح الفروق بين الحكام الدوليين والحكام المحليين
في الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	المستوى الفنى للحكام				الأبعاد
		حكم محلى ن = ٦٠		حكم دولى ن = ٢٤		
		ع	م	ع	م	
د . غ	٠,٦١٥	١,٩٥	١٢,٩١	٢	١٣,٢١	البعد الفنى
د . غ	٠,٣٢٨	٠.٩٩	٦,٩٢	١,١٨	٧	البعد البدنى
د . غ	٠,٦٤٩	٢,٨٤	٩,١٢	٣,٢٩	٩,٥٨	البعد الصحى
د . غ	٠,٤٣٩	١,٢٣	٦,٥٢	١,٨١	٦,٦٧	البعد النفسى
د . غ	٠,٨٥٩	٢,٥٩	١٤,٧٧	٢,٣٩	١٥,٢٩	البعد الإدارى
د . غ	٠,٠٤١	١,٦٥	٥,٩	١,٧٩	٥,٩٢	البعد الاقتصادى
د . غ	٠,٥٧٣	١,٦٧	٩,٤٢	٢,١٢	٩,١٧	البعد الثقافى
د . غ	١,١٥٥	١,٧٢	٥,٩٧	٢,٣٤	٦,٥	البعد الاجتماعى

* قيمة ت الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات الحكم الدوليين والحكام المحليين فى أبعاد الاستبيان . البعد (الفنى - البدنى - الصحى - النفسى - الإدارى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى) .

حيث كانت قيمة (ت) فى كل الأبعاد غير دالة وهذا يعنى أنه يوجد توافق بين جميع أفراد العينة فى الإجابة على أبعاد الاستبيان .

٣- المدربون :

أ- تأثير الخبرة :

لمعرفة تأثير الخبرة بين المدربين فى الإجابة على أبعاد الاستبيان أجرى الباحث عم اختبار (ت) للمقارنة بين متوسط درجات المدربين الذين خبرتهم من (١-٥) سنوات وبين المدربين الذين تزيد خبرتهم عن (٥) سنوات وكانت النتائج كما يوضحه الجدول الآتى :

جدول (٤٥)

يوضح الفروق بين المدربين الذين خبرتهم (٥-١) سنوات وبين المدربين الذين خبرتهم أكثر من (٥) سنوات في الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	الخبرة				الأبعاد
		أكثر من ٥ سنوات ن = ٣٧		(٥-١) سنوات ن = ٨		
		ع	م	ع	م	
د. غ.	٠,٨٦٩	٤,٢	١٣,٧٦	٣,٣٨	١٢,٣٨	البعد الفني
د. غ.	٠,٩٧٦	٤,٣٧	١٣,٣٥	٣,٢٨	١١,٧٥	البعد البدني
د. غ.	١,٥٣٥	٢,٩٥	١٣,٤٦	٢,٣١	١١,٧٥	البعد الصحي
د. غ.	٠,٠٨٧	٢,٤٢	١١,١٦	٣,٢٨	١١,٢٥	البعد النفسي
د. غ.	٠,٢٧٥	٥,٤٣	١٧,١١	٦,٨٢	١٦,٥	البعد الإداري
د. غ.	٠,٨٥٤	٣,٣٢	٩,١٤	٣,٨٨	١٠,٢٥	البعد الاقتصادي
د. غ.	٠,٥٨١	٢,٢٦	١٠,٥٤	٢,٩٨	١٠	البعد الثقافي
د. غ.	٠,٧١٢	٢,٣٧	٦,٦٥	٢,١٤	٦	البعد الاجتماعي

* قيمة ت الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة بين متوسطات درجات المدربين الذين خبرتهم (٥-١) سنوات وبين الذين تزيد خبرتهم عن (٥) سنوات في الأبعاد المختلفة . وهي البعد (الفني - البدني - الصحي - النفسي - الإداري - الاقتصادي - الثقافي - الاجتماعي) حيث كانت قيمة (ت) في كل الأبعاد غير دالة وهذا يعني أنه يوجد توافق بين جميع أفراد العينة في الإجابة على الأبعاد المختلفة للاستبيان .

ب- تأثير السن :

لمعرفة تأثير السن بين المدربين في الإجابة على أبعاد الاستبيان أجرى الباحث عمل اختبار (ت) للمقارنة بين متوسط درجات المدربين الذين سنهم حتى (٤٥) عاماً والذين سنهم أكثر من (٤٥) عاماً وكانت النتائج كما يوضحه الجدول الآتي :

جدول (٤٦)

يوضح الفروق بين المدربين الذين سنهم حتى (٤٥) عاماً والذين يزيد سنهم عن (٤٥) عاماً فى الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	السن				الأبعاد
		أكبر من (٤٥) عاماً ن = ٢٠		حتى (٤٥) عاماً ن = ٢٥		
		ع	م	ع	م	
د. غ.	١,٢٤٦	٣,٩٦	١٤,٣٥	٤,١	١٢,٨٤	البعد الفني
د. غ.	١,٢٤٤	٣,٨٥	١٢,٢	٤,٤٣	١٣,٧٦	البعد البدنى
د. غ.	٠,٦٠٥	٢,٩١	١٣,٤٥	٢,٩٣	١٢,٩٢	البعد الصحى
د. غ.	٠,٤١٤	١,٩٥	١١	٢,٩٨	١١,٣٢	البعد النفسى
د. غ.	٠,٢١١	٥,٦٩	١٦,٨	٥,٦٨	١٧,١٦	البعد الإدارى
د. غ.	٠,١٤٨	٣,٢٦	٩,٢٥	٣,٤٦	٩,٤	البعد الاقتصادى
د. غ.	٠,٠١٤	١,٧٩	١٠,٤٥	٢,٧٩	١,٠٤	البعد الثقافى
د. غ.	٠,٥٩٩	١,٨٤	٦,٣	٢,٦٧	٦,٧٢	البعد الاجتماعى

* قيمة ت الجدولية عند ٠,٠٥ = ١,٩٦

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات المدربين الذين سنهم حتى (٤٥) عاماً والذين يزيد سنهم عن (٤٥) عاماً فى الأبعاد المختلفة وهى البعد (الفنى - البدنى - الصحى - النفسى - الإدارى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى).

حيث كانت قيمة (ت) فى كل الأبعاد غير دالة وهذا يعنى أنه يوجد توافق بين جميع أفراد العينة فى الإجابة على أبعاد الاستبيان .

ج- تأثير مستوى التدريب :

لمعرفة تأثير مستوى التدريب فى الإجابة على عبارات الاستبيان ولمعرفة الفروق فى الإجابات أجرى الباحث عمل أسلوب تحليل التباين أحادى الاتجاه بين متوسط درجات المستويات الثلاث (مدرب قومى - مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية) وكانت النتائج كما يوضح الجدول التالى .

جدول (٤٧)

يوضح الفروق بين الفئات الثلاث للمدربين (مدرب قومي - مدرب مراكز إعداد -
مدرب أندية) في الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

الأبعاد	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف)	مستوى الدلالة
البعد الفني	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	١٨٨,٤١٧ ٥٣٨,٨٢٨ ٧٢٧,٢٤٤	٢ ٤٢ ٤٤	٩٤,٢٠٨ ١٢,٨٢٩	٧,٣٤٣	٠,٠١
البعد البدني	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	٢٧٢,٧٦٢ ٥٠٦,٠٣٨ ٧٧٨,٨	٢ ٤٢ ٤٤	١٣٦,٣٨١ ١٢,٠٤٩	١١,٣١٩	٠,٠١
البعد الصحي	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	١٦٧,٢٨٢ ٢٠٢,٦٢٩ ٣٦٩,٩١١	٢ ٤٢ ٤٤	٨٣,٤٦١ ٤,٨٢٥	١٧,٣٣٧	٠,٠١
البعد النفسي	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	١٤,٠٠٥ ٢٧٢,٥٧٣ ٢٨٦,٥٧٨	٢ ٤٢ ٤٤	٧,٠٠٢ ٦,٤٩	١,٠٧٩	غ. د.
البعد الإداري	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	٢٥٢,٩٥٧ ١١٣٧,٠٤٣ ١٣٩٠	٢ ٤٢ ٤٤	١٢٦,٤٧٨ ٢٧,٠٧٢	٤,٦٧٢	٠,٠٥
البعد الاقتصادي	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	٢٥,٠٦٣ ٤٦٤,٩٣٧ ٤٩٠	٢ ٤٢ ٤٤	١٢,٥٣٢ ١١,٠٧	١,١٣٢	غ. د.
البعد الثقافي	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	٥٣,٨٠٧ ١٩٣,٣٠٤ ٢٤٧,١١١	٢ ٤٢ ٤٤	٢٦,٩٠٤ ٤,٦٠٢	٥,٨٤٥	٠,٠١
البعد الاجتماعي	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلي	٤٥,٩٥٦ ١٩١,٢٤٤ ٢٣٧,٢٠٠	٢ ٤٢ ٤٤	٢٢,٩٧٨ ٤,٥٥٣	٥,٠٤٦	٠,٠٥

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة بين متوسط الدرجات عند مستوى (٠,٠١) بين الفئات الثلاث (مدرب قومي - مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية) في أربعة أبعاد هي البعد (الفني - البدني - الصحي - الثقافي) بينما توجد فروق دالة بين متوسط الدرجات عند مستوى (٠,٠٥) بين الفئات الثلاث في البعدين (الإداري والاجتماعي).

بينما لا توجد فروق دالة بين متوسط الدرجات فى البعدين (النفسى والاقتصادى) والذى اتفقت فيهما جميع آراء أفراد العينة .

ولمعرفة اتجاهات الفروق بين الفئات الثلاث (مدرب قومى - مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية) أجرى عمل المقارنات المتعددة بطريقة (L.S.D) (أقل مستوى دلالة) .

أولاً : البعد الفنى

جدول (٤٨)

المقارنات المتعددة بين متوسط درجات فئات المدربين (قومى - مراكز إعداد - مدرب أندية) فى البعد الفنى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها		
			مدرب قومى	مدرب مراكز إعداد	مدرب أندية
١	مدرب قومى	١١	-	٦ - *	١,٦٢ -
٢	مدرب مراكز إعداد	١٧		-	* ٤,٣٧٩
٣	مدرب أندية	١٢,٦٢			-

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) بين متوسط درجات (المدربين القوميين - مدربين مراكز الإعداد - مدربين الأندية) فى البعد الفنى .

حيث توجد فروق بين متوسط درجات (مدرب قومى ومدرب مراكز الإعداد) لصالح مدرب مراكز الإعداد ، كما توجد فروق بين (مدرب مراكز الإعداد - مدرب الأندية) لصالح مدرب مراكز الإعداد كما يتضح أيضاً عدم وجود فروق بين متوسط درجات المدرب القومى ، مدرب الأندية ليصبح الترتيب مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية - مدرب قومى .

ثانياً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد البدنى

جدول (٤٩)

المقارنات المتعددة بين متوسط درجات فئات المدربين (مدرّب قومي - مدرّب مراكز إعداد - مدرّب أندية) في البعد البدنى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها		
			مدرّب قومي	مدرّب مراكز إعداد	مدرّب أندية
١	مدرّب قومي	١٦	-	٠,٥٤٥-	*٤,٧٥٨
٢	مدرّب مراكز إعداد	١٦,٥٥		-	*٥,٣٠٤
٣	مدرّب أندية	١١,٢٤			-

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) بين متوسط درجات (المدرّب القومي - مدرّب مراكز الإعداد - مدرّب الأندية) في البعد البدنى حيث توجد فروق بين متوسط درجات (مدرّب قومي - مدرّب مراكز إعداد) لصالح مدرّب مراكز الإعداد وتوجد فروق بين متوسط درجات (مدرّب قومي - مدرّب أندية) لصالح المدرّب القومي أيضاً توجد فروق بين متوسط درجات (مدرّب مراكز الإعداد - مدرّب الأندية) لصالح مدرّب مراكز الإعداد ، كما يتضح أيضاً عدم وجود فروق بين متوسط درجات (مدرّب قومي - مدرّب مراكز إعداد) لوجود توافق بينهم في الحكم على البعد البدنى ليصبح الترتيب (مدرّب مراكز إعداد - مدرّب قومي - مدرّب أندية) .

ثالثاً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد الصحى

جدول (٥٠)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (مدرّب قومي - مدرّب مراكز إعداد - مدرّب أندية) في البعد الصحى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها		
			مدرّب قومي	مدرّب مراكز إعداد	مدرّب أندية
١	مدرّب قومي	١٥,٦	-	٠,٢١٨-	*٣,٨٧٦
٢	مدرّب مراكز إعداد	١٥,٨١٨		-	*٤,٠٩٤
٣	مدرّب أندية	١١,٧٢٤			-

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) في البعد الصحى ، حيث توجد فروق بين متوسط درجات (مدرّب قومى - مدرّب أندية) لصالح المدرّب القومى . وتوجد فروق بين متوسط درجات (مدرّب مراكز الإعداد - مدرّب أندية) لصالح مدرّب مراكز الإعداد ، كما يتضح عدم وجود فروق بين متوسط درجات (مدرّب قومى - مدرّب مراكز الإعداد) لوجود توافق بينهم فى الحكم على البعد الصحى ليصبح الترتيب (مدرّب مراكز إعداد - مدرّب قومى - مدرّب أندية) .

رابعاً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد الإدارى

جدول (٥١)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (مدرّب قومى - مدرّب مراكز إعداد - مدرّب أندية) فى البعد الإدارى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها		
			مدرّب قومى	مدرّب مراكز إعداد	مدرّب أندية
١	مدرّب قومى	١٨,٤	-	٢,٤١٨-	٣,٠٨٩
٢	مدرّب مراكز إعداد	٢٠,٨٢		-	*٥,٥٠٨
٣	مدرّب أندية	١٥,٣١			-

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) فى البعد الإدارى حيث توجد فروق بين متوسط درجات (مدرّب مراكز الإعداد - مدرّب الأندية) لصالح مدرّب مراكز الإعداد ، كما يتضح عدم وجود فروق بين متوسط درجات (مدرّب قومى - مدرّب مراكز إعداد) ، بين (مدرّب قومى - مدرّب أندية) وذلك لوجود توافق بينهم فى الحكم على البعد الإدارى لرفع الأثقال ، ليصبح الترتيب (مدرّب مراكز الإعداد - مدرّب قومى - مدرّب أندية) .

خامساً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد الثقافى

جدول (٥٢)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (مدرب قومى - مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية) فى البعد الثقافى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها		
			مدرب قومى	مدرب مراكز إعداد	مدرب أندية
١	مدرب قومى	١٠	-	٢,٣٦٤ *	٠,٢٠٦٩
٢	مدرب مراكز إعداد	١٢,٣٦		-	٢,٥٧ *
٣	مدرب أندية	٩,٧٩			-

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) وفى البعد الثقافى حيث توجد فروق بين متوسط درجات (مدرب قومى - مدرب مراكز الإعداد) لصالح مدرب مراكز الإعداد كما توجد فروق بين متوسط درجات (مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية لصالح مدرب مراكز الإعداد) ، كما يتضح عدم وجود فروق بين متوسط درجات (مدرب قومى - مدرب أندية) لوجود توافق بينهم فى البعد الثقافى ، ليصبح الترتيب (مدرب مراكز إعداد - مدرب قومى - مدرب أندية) .

سادساً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد الاجتماعى

جدول (٥٣)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (مدرب قومى - مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية) فى البعد الاجتماعى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها		
			مدرب قومى	مدرب مراكز إعداد	مدرب أندية
١	مدرب قومى	٥,٤	-	٢,٨٧٣ *	٠,٦٦٩ -
٢	مدرب مراكز إعداد	٨,٢٧٣		-	٢,٢٠٤ *
٣	مدرب أندية	٦,٠٧			-

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) في البعد الاجتماعي حيث توجد فروق بين متوسط درجات (مدرب قومي - مدرب مراكز إعداد) لصالح مدرب مراكز الإعداد كما توجد فروق بين متوسط درجات (مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية) لصالح مدرب مراكز الإعداد ، كما يتضح عدم وجود فروق بين متوسط درجات (مدرب قومي - مدرب أندية) لوجود توافق بينهم في البعد الاجتماعي ، ليصبح الترتيب (مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية - مدرب قومي) .

٤- الرباعين :

أ- تأثير الخبرة :

لمعرفة تأثير الخبرة بين الرباعين في الإجابة على أبعاد الاستبيان أجرى الباحث عمل اختبار (ت) T. test بين متوسط درجات الرباعين الذين خبرتهم (١-٥) سنوات وبين الذين تزيد خبرتهم عند (٥) سنوات وكانت النتائج كما يوضحه الجدول الآتي :

جدول (٥٤)

يوضح الفروق بين الرباعين الذين خبرتهم (١-٥) سنوات والذين تزيد خبرتهم عن (٥) سنوات في الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

الأبعاد	الخبرة				قيمة (ت)	مستوى الدلالة
	١-٥ سنوات ن = ٢٣٩		أكثر من ٥ سنوات ن=١١٣			
	م	ع	م	ع		
البعد الفني	١٥,٤٩	٤,٣١	١٤,٧٤	٤,١٣	١,٥٤٥	غ. د
البعد البدنى	١٨,٦٧	٣,٧٣	١٩,٦٨	٣,٤٦	٢,٤٤١	٠,٠٥ لأكثر من خمس سنوات
البعد الصحى	١٩,٥٥	٥,٠٢	١٨,٨٥	٤,٨	١,٢٤٣	غ. د
البعد النفسى	١٥.١٥	٢,٥٩	١٤,٦٦	٢,٤٧	١,٦٨٤	غ. د
البعد الإدارى	١٥,٧٨	٢,٥٢	١٥,٠٧	٢,٧١	٢,٣٩٩	٠,٠٥ (١-٥ سنوات)
البعد الاقتصادى	١٥,٤	٢,٩٨	١٥,٢	٣,٣٢	٠,٥٤٩	غ. د
البعد الثقافى	١٤,٠٧	٢,٠٢	١٣,٩٦	٢,٣	٠,٤٧٨	غ. د
البعد الاجتماعى	١٣,٧٨	٤,٦٥	١٣,٣	٣,٢٥	٠,٩٨٣	غ. د

يتضح من الجدول السابق أنه لا توجد فروق بين متوسط الدرجات في جميع الأبعاد ما عدا بعدين هما : البعد البدنى ، والبعد الإدارى حيث كانت هناك فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) فى البعد البدنى لصالح الرباعين الذين تزيد خبرتهم عن (٥) سنوات أى أنه يوجد تأثير للخبرة فى البعد البدنى ، بينما كانت هناك فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) فى البعد الإدارى لصالح الرباعين الذين خبرتهم (١-٥) سنوات ، فى حين لا توجد أى فروق دالة بين متوسط الدرجات فى باقى الأبعاد مثل البعد (الفنى - الصحى - النفسى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى) أى أنه يوجد توافق بين أفراد العينة فى الحكم على هذه الأبعاد .

- الرباعين :

ب- تأثير السن :

لمعرفة تأثير السن بين الرباعين فى الإجابة على أبعاد الاستبيان أجرى الباحث عمل اختبار (ت) T.test بين متوسط درجات الرباعين الذين يصل سنهم إلى (٢٠) سنة وبين الرباعين الذين سنهم (أكثر من ٢٠ سنة وكانت النتائج كما هو موضح من الجدول التالى :

جدول (٥٥)

يوضح الفروق بين الرباعين الذين يصل سنهم إلى (٢٠) سنة وبين الرباعين الذين يزيد سنهم عن (٢٠) سنة فى الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	السن				الأبعاد
		أكثر من (٢٠) سنة ن = ١١٩		حتى (٢٠) سنة ن = ٢٣٣		
		ع	م	ع	م	
٠,٠١	٣,٠٥	٤,٣٢	١٤,٢٩	٤,١٦	١٥,٧٤	البعد الفنى
غ.د	٠,٨٥٩	٣,٢٥	١٩,٢٣	٣,٨٧	١٨,٨٧	البعد البدنى
٠,٠١	٢,٩٤	٤.٤	١٨,٢٥	٥,١٤	١٩,٨٨	البعد الصحى
٠,٠١	٢.٩٢	٢,٤٣	١٤,٤٥	٢,٥٨	١٥,٢٨	البعد النفسى
غ.د	١,٨١	٢,٤٦	١٥,٢	٢,٦٦	١٥,٧٣	البعد الإدارى
غ.د	٠,٥٤٢	٣,٣٤	١٥,٢١	٢,٩٦	١٥,٤	البعد الاقتصادى
غ.د	١,٢٨٥	٢,٢٧	١٣,٨٣	٢,٠٢	١٤.١٤	البعد الثقافى
غ.د	٠,٨٨٤	٣,٣٨	١٣,٣٤	٤,٦٤	١٣,٧٧	البعد الاجتماعى

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠١) بين متوسط درجات الرباعين الذين يصل سنهم إلى (٢٠) سنة والذين سنهم أكثر من (٢٠) سنة فى ثلاثة أبعاد هى :

- البعد الفنى توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠١) لصالح الرباع حتى (٢٠) سنة.
 - البعد الصحى توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠١) لصالح الرباع حتى (٢٠) سنة.
 - البعد النفسى توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠١) لصالح الرباع حتى (٢٠) سنة.
- في حين لا توجد أى فروق دالة بين متوسط الدرجات في باقى الأبعاد (البدنى - الإدارى - الاقتصادى - الثقافى - الاجتماعى) أي أنه يوجد توافق بين أفراد العينة في هذه الأبعاد .

ج- تأثير المستوى :

لمعرفة تأثير المستوى بين الرباعين في الإجابة على أبعاد الاستبيان أجرى اختبار (ت) T.Test بين متوسط درجات (لاعب المنتخب القومى - لاعبو الأندية) وكانت النتائج كما يوضح الجدول الآتى :

جدول (٥٦)

يوضح الفروق بين لاعبي المنتخب القومى - لاعبي الأندية فى الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

مستوى الدلالة	قيمة (ت)	المستوى				الأبعاد
		لاعب أندية ن = ٣١٤		لاعب قومي ن = ٣٨		
		ع	م	ع	م	
٠,٠١	٥,٢٨٣	٤,٢٢	١٤,٨٥	٣	١٨,٥٨	البعد الفني
٠,٠١	٤,٧٣٧	٣,٥٤	١٨,٦٨	٣,٨	٢١,٥٨	البعد البدني
٠,٠١	٦,٥٩٢	٤,٦٣	١٨,٧٥	٥,٠٩	٢٤,٠٥	البعد الصحي
٠,٠٥	٢,٣٧١	٢,٤٩	١٤,٨٩	٢,٩٤	١٥,٩٢	البعد النفسي
٠,٠١	٣,٩٨٣	٢,٣	١٥,٣٦	٤,٠٧	١٧,١١	البعد الإداري
٠,٠١	٥,١٣٧	٢,٧٤	١٥,٠٥	٤,٥٣	١٧,٦٨	البعد الاقتصادي
د. غ	٠,١٣٩	٢,٠٥	١٤,٠٣	٢,٥٦	١٤,٠٨	البعد الثقافي
٠,٠١	٤.٧٥٢	٣,٩٩	١٣,٢٦	٥,١٩	١٦,٦٣	البعد الاجتماعي

يتضح من الجدول السابق وجود فروق دالة بين متوسط درجات لاعبو المنتخب القومى - لاعبو الأندية عند مستوى (٠,٠١) فى الأبعاد الآتية (البعد الفنى - البدنى - الصحى - الإدارى - الاقتصادى - الاجتماعى) وهذه الفروق لصالح اللاعبين القوميين مما يؤكد الاهتمام باللاعب القومى ، بينما يوجد فروق عند مستوى (٠,٠٥) فى البعد النفسى لصالح اللاعب القومى أيضاً ، أما فى البعد الثقافى فلا توجد أى فروق دالة بين متوسط الدرجات وذلك بسبب اتفاق الآراء فى هذا البعد .

د- تأثير الفئة :

لمعرفة تأثير فئة اللاعب (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) في الإجابة على أبعاد الاستبيان أجرى الباحث عمل أسلوب تحليل التباين أحادى الاتجاه بين متوسط درجات الفئات الأربع كما يوضح الجدول التالى .

جدول (٥٧)

يوضح الفروق بين الفئات الأربع للاعبين (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) فى الأبعاد المختلفة لرفع الأثقال

الأبعاد	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف)	مستوى الدلالة
البعد الفنى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	١٠١١,٠٥٨ ٥٣٦٩,٤٣٩ ٦٣٨٠,٤٩٧	٣ ٣٤٨ ٣٥١	٣٣٧,٠١٩ ١٥,٤٢٩	٢١,٨٤٣	٠,٠١
البعد البدنى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	١٦٥,٥٥٣ ٤٥٦٧,٤٢٢ ٤٧٣٢,٩٧٤	٣ ٣٤٨ ٣٥١	٥٥,١٨٤ ١٣,١٢٥	٤,٢٠٥	٠,٠١
البعد الصحى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٨٧٢,٠٧٤ ٧٧٤٣,٣٥٥ ٨٦١٥,٤٢٩	٣ ٣٤٨ ٣٥١	٢٩٠,٦٩١ ٢٢,٢٥١	١٣,٠٦٤	٠,٠١
البعد النفسى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	١٥١,٠٩٣ ٢١٤٩,٩٠٤ ٢٣٠٠,٩٩٧	٣ ٣٤٨ ٣٥١	٥٠,٣٦٤ ٦,١٧٨	٥,١٥٢	٠,٠١
البعد الإدارى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	١٢٢,٦٢٥ ٢٢٥٠,٤٥٥ ٢٣٧٣,٠٨٠	٣ ٣٤٨ ٣٥١	٤٠,٨٧٥ ٦,٤٦٧	٦,٣٢١	٠,٠١
البعد الاقتصادى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٣٩٣,٨٠٦ ٢٩٥٨,٦٣٧ ٣٣٥٢,٤٤٣	٣ ٣٤٨ ٣٥١	١٣١,٢٦٩ ٨,٥٠٢	١٥,٤٤	٠,٠١
البعد الثقافى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	١٤,٣٦٦ ١٥٤٩,٢٢٥ ١٥٦٣,٥٩١	٣ ٣٤٨ ٣٥١	٤,٧٨٩ ٤,٤٥٢	١,٠٧٦	د. غ
البعد الاجتماعى	بين المجموعات داخل المجموعات التباين الكلى	٢٤٥,٢٤٨ ٦١٠٩,٢٥٢ ٦٣٥٤,٥٠٠	٣ ٣٤٨ ٣٥١	٨١,٧٤٩ ١٧,٥٥٥	٤,٦٥٧	٠,٠١

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠١) بين متوسط الفئات الأربع (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) في الأبعاد الآتية (الفنى - البدنى - الصحى - النفسى - الإدارى - الاقتصاد - الاجتماعى) بينما لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات البعد الثقافى وهذا يعنى أنه يوجد توافق بين الفئات الأربع فى هذا البعد (الثقافى) .

ولمعرفة اتجاهات الفروق بين متوسط درجات الفئات الأربع (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) أجرى عمل المقارنات المتعددة بطريقة (L.S.D) (أقل مستوى دلالة) وفيما يلى المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على الأبعاد المختلفة .

أولاً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد الفنى

جدول (٥٨)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات الفئات الأربع للاعبى
رفع الأثقال (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات)
فى البعد الفنى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها			
			كبار	ناشئين	سيدات	ناشئات
١	كبار	١٣,٧٥٧		*١,٤٦٢-	*٦,٧٠٥-	*٥,٣٩١-
٢	ناشئين	١٥,٢١٩			*٥,٢٤٣-	*٣,٩٢٩-
٣	سيدات	٢٠,٤٦٢				١,٣١٣
٤	ناشئات	١٩,١٤٨				

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة بين متوسط الدرجات عند مستوى (٠,٠٥) بين (كبار - ناشئين) لصالح الناشئين - وبين (كبار - سيدات) لصالح السيدات وبين (كبار - ناشئات) لصالح الناشئات - وبين (الناشئين - السيدات) لصالح السيدات - وبين (الناشئين - الناشئات) لصالح الناشئات . بينما لا توجد فروق دالة بين (سيدات - ناشئات) لتوحد الآراء بينهم ليصبح الترتيب (السيدات يليه الناشئات يليه الناشئون يليه كبار) .

ثانياً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد البدنى

جدول (٥٩)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) فى البعد البدنى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها			
			كبار	ناشئين	سيدات	ناشئات
١	كبار	١٩,٠٣		٠,٤٢	٢,٠٥ -	١,٦٧٧- *
٢	ناشئين	١٨,٦١			٢,٤٧- *	٢,٠٩٧- *
٣	سيدات	٢١,٠٨				٠,٣٧٣
٤	ناشئات	٢٠,٧				

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) بين (كبار - ناشئات) لصالح الناشئات وبين (ناشئين - سيدات) لصالح السيدات وبين (ناشئين - ناشئات) لصالح الناشئات ، ولا توجد فروق دالة بين متوسط درجات (كبار - ناشئين) وبين (سيدات - ناشئات) ليصبح الترتيب (سيدات ثم ناشئات ثم كبار ثم ناشئين ... إلخ) .

ثالثاً : المقارنات المتعددة بين العبارة للحكم على البعد الصحى

جدول (٦٠)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) فى البعد الصحى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها			
			كبار	ناشئين	سيدات	ناشئات
١	كبار	١٧,٩٥		١,٣٤٣- *	٤,٥٩- *	٥,٧٩- *
٢	ناشئين	١٩,٢٩			٣,٢٥- *	٤,٤٥- *
٣	سيدات	٢٢,٥٤				١,٢- *
٤	ناشئات	٢٣,٧٤				

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة بين متوسط الدرجات عند مستوى (٠,٠٥) بين (كبار - ناشئين) لصالح الناشئين - بين (كبار - سيدات) لصالح السيدات وبين (كبار - ناشئات) لصالح الناشئات - وبين (ناشئين - سيدات) لصالح السيدات وبين (ناشئين - ناشئات) لصالح الناشئات ، بينما لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات (سيدات - ناشئات) لتوحد الآراء بينهم فى البعد الصحى ، ليصبح الترتيب هو (ناشئات - سيدات - ناشئين - كبار) .

رابعاً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد النفسى

جدول (٦١)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) فى البعد النفسى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها			
			كبار	ناشئين	سيدات	ناشئات
١	كبار	١٤,٣		*٠,٧٨-	*٢,٥٥-	*٢,٠٧-
٢	ناشئين	١٥,٠٨			*١,٧٧-	*١,٢٩-
٣	سيدات	١٦,٨٥				٠,٤٧٦
٤	ناشئات	١٦,٣٧				

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة بين متوسط الدرجات عند مستوى (٠,٠٥) بين كل من : (كبار - ناشئين) لصالح الناشئين ، وبين (كبار - سيدات) لصالح السيدات ، وبين (كبار - ناشئات) لصالح الناشئات ، وبين (ناشئين - سيدات) لصالح السيدات ، وبين (ناشئين - ناشئات) لصالح الناشئات ، بينما لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات (سيدات - ناشئات) ويصبح الترتيب (سيدات - ناشئات - ناشئين - كبار) .

خامساً : المقارنات المتعددة بين العبارة للحكم على البعد الإدارى

جدول (٦٢)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) فى البعد الإدارى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها			
			كبار	ناشئين	سيدات	ناشئات
١	كبار	١٥,٣٢		٠,١٠٣-	٠,٠٧-	*٢,٢٨-
٢	ناشئين	١٥,٤٢			٠,٠٣٣	*٢,١٧-
٣	سيدات	١٥,٣٨				*٢,٢١-
٤	ناشئات	١٧,٥٩				

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) بين متوسط درجات كل من (كبار - ناشئات) لصالح الناشئات ، وبين (ناشئين - ناشئات) لصالح الناشئات بين (سيدات - ناشئات) لصالح الناشئات ، بينما لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات كل من (كبار - ناشئين) ، (كبار - سيدات) ، (ناشئين - سيدات) وذلك لوجود توافق بين آرائهم حول البعد الإدارى ليصبح الترتيب (ناشئات - ناشئين - سيدات - كبار) .

سادساً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد الاقتصادى

جدول (٦٣)

يوضح المقارنات المتعددة بين متوسط درجات (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) فى البعد الاقتصادى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها			
			كبار	ناشئين	سيدات	ناشئات
١	كبار	١٥		٠,٠٧٨٧	*٣,٦٨-	*٣,٠٧-
٢	ناشئين	١٤,٩٣			*٣,٧٦-	*٣,١٤-
٣	سيدات	١٨,٦٩				٠,٦١٨
٤	ناشئات	١٨,٠٧				

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) بين متوسط درجات كل من (كبار - سيدات) لصالح السيدات ، وبين (ناشئات) لصالح الناشئات ، وبين (ناشئين - سيدات) لصالح السيدات ، وبين (ناشئين - ناشئات) ، بينما لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات كل من (كبار - ناشئين) ، (سيدات - ناشئات) لاتفاق آرائهم حول البعد الاقتصادى ليصبح الترتيب (سيدات - ناشئات - كبار - ناشئين) .

سابعاً : المقارنات المتعددة بين العبارات للحكم على البعد الاجتماعى

جدول (٦٤)

يوضح المقارنات المتعددة بين (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) فى البعد الاجتماعى لرفع الأثقال

م	الفئات	المتوسط	الفروق بين المتوسطات ودلالاتها			
			كبار	ناشئين	سيدات	ناشئات
١	كبار	١٣,٣٢		٠,٠٥٤-	٠,٧٥-	*٣,١٦-
٢	ناشئين	١٣,٣٨			٠,٧-	*٣,١-
٣	سيدات	١٤,٠٨				٢,٤-
٤	ناشئات	١٦,٤٨				

يتضح من جدول المقارنات المتعددة أنه توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) بين متوسط درجات كل من : (كبار - ناشئات) لصالح الناشئات ، (ناشئين - ناشئات) ، بينما لا توجد فروق دالة بين متوسط درجات كل من (كبار - ناشئين) ، (كبار - سيدات) ، (ناشئين - سيدات) ، (سيدات - ناشئات) وذلك لتوحد الآراء بينهم في البعد الاجتماعي لرفع الأتقال ليصبح الترتيب (ناشئات - سيدات - ناشئين - كبار) .

التعليق على النتائج :

أسفرت النتائج أنه يوجد توافق بين جميع آراء الإداريين مع اختلاف خبرتهم وسنهم ومجال عملهم على أنه يوجد قصور في الأبعاد المختلفة لرفع الأتقال ، حيث كان متوسط درجاتهم في معظم الأبعاد تتراوح حول المتوسط أو دون المتوسط ، وهذا يؤكد أنه يجب الاهتمام ووضع منظومة علمية للارتقاء بالأبعاد المختلفة لرفع الأتقال ووضع التخطيط العلمي السليم لمعالجة نواحي الضعف .

بالنسبة للحكام :

أسفرت نتائج الحكام أنه يوجد تأثير للخبرة في البعد الاقتصادي حيث كانت هناك فروق دالة بين متوسط الدرجات عند مستوى ٠,٠٥ لصالح الحكام الذين تزيد خبرتهم عن (١٠) سنوات عن الذين خبرتهم من (١-١٠) سنوات إلا أن متوسط درجات الذين يزيد خبرتهم عن (١٠) سنوات كانت (٦,٦٥) وهي لم تزد كثيراً عن المتوسط العام للدرجات (٦) .

وهذا يدل على أنه يوجد قصور في البعد الاقتصادي أما بالنسبة لباقي الأبعاد فكان هناك اتفاق في الآراء بين الحكام على أنه يجب الاهتمام وإعادة النظر فيها حيث كانت متوسط الدرجات في باقي الأبعاد تتراوح حول المتوسط أو أقل من المتوسط مما يدل على وجود قصور وضعف في البعد (الفني - البدني - الصحي - النفسي - الاقتصادي - الإداري - الثقافي - الاجتماعي) .

ولم يكن هناك تأثيراً للسن أو المستوى (دولي - محلي) في الحكم على جميع الأبعاد حيث كان هناك اتفاق في الآراء على أنه يوجد ضعف وقصور في جميع الأبعاد (الفني - البدني - الصحي - النفسي - الإداري - الاقتصادي - الثقافي - الاجتماعي) .

بالنسبة للمدربين :

أسفرت النتائج أن المدربين يوجد بينهم توافق فى الحكم على عبارات الاستبيان مع اختلاف السن أى أنه لا يوجد تأثير للسن بين المدربين الذين سنهم حتى (٤٥) عاماً والذين يزيد سنهم عن (٤٥) عاماً لكن يوجد تأثير لمستوى التدريب (مدرب قومى - مدرب مراكز إعداد - مدرب أندية) حيث أنه توجد فروق دالة بين الفئات الثلاث عند مستوى (٠,٠١) فى أربع أبعاد هى (الفنى - البدنى - الصحى - الثقافى) بينما توجد فروق دالة عند مستوى (٠,٠٥) فى بعدين هما (الإدارى - الاجتماعى) .

ويتضح لنا من خلال النظر للنتائج أن إحساس مدرب مراكز الإعداد بالمشكلة تختلف عن رؤية كل من مدرب الأندية والمدرب القومى حيث أن له تطلعات فى التدريب تفوق كل من المدرب القومى ومدرب الأندية فالمدرب القومى لديه الإمكانيات والتجهيزات إلى حد ما أما مدرب مراكز الإعداد يرى أن هناك قصور ولا بد الارتقاء بالمستوى فى كل من الأبعاد (الفنى - البدنى - الصحى - الثقافى - الإدارى - الاجتماعى) والتي اختلفت حولهم آراء الفئات الثلاث .

بالنسبة للرباعين :

أسفرت النتائج أنه يوجد تأثير للمستوى (لاعب قوى - لاعب أندية) فى الحكم على عبارات الاستبيان يرجع إلى أنه يوجد اهتمام باللاعب القومى عنه فى لاعب الأندية وذلك فى الأبعاد (الفنى - البدنى - الصحى - الإدارى - الاقتصادى - الاجتماعى - النفسى) .

بالنسبة لتأثير فئة اللاعب (كبار - ناشئين - سيدات - ناشئات) بالنسبة للبعد الفنى فالسيدات تعانين من القصور ثم الناشئات ثم الناشئين ثم الكبار وهذا يؤكد أن الاهتمام بالسيدات فى البعد الفنى أقل من الاهتمام فى الناشئات أقل عنه فى الناشئين أقل عنه فى الكبار وكذلك الحال فى البعد البدنى .

أما فى البعد الصحى فيتضح أنه يوجد اتفاق فى الآراء بين (السيدات - ناشئات) لأن إحساسهن بالمشكلة موحد أما إحساس الناشئين بالمشكلة أكبر من إحساس الكبار بها وإحساس الكبار بالمشكلة أكبر من إحساس السيدات . كذلك إحساس الكبار أكبر منه فى الناشئات وإحساس الناشئين أكبر منه فى السيدات وإحساس الناشئين أكبر منه فى الناشئات .

بالنسبة للبعد النفسى :

فإحساس السيدات بالمشاكل المتعلقة بالبعد النفسى أكبر من إحساس الناشئات وإحساس الناشئات أكبر من إحساس الناشئين أكبر من إحساس الكبار .

بالنسبة للبعد الإدارى :

فإحساس الناشئات بالمشكلة أكبر من إحساس الناشئين وإحساس الناشئين أكبر من إحساس السيدات بالمشكلة أكبر من إحساس الكبار بالمشكلة .

بالنسبة للبعد الاقتصادى :

إحساس السيدات بالمشاكل المتعلقة بالبعد الاقتصادى أكبر من إحساس الناشئات أكبر من إحساس الكبار وإحساس الكبار بنفس المشاكل أكبر من إحساس الناشئين .

بالنسبة للبعد الاجتماعى :

يوجد توحيد لآراء (كبار - ناشئين) ، (كبار - سيدات) ، (ناشئين - سيدات) (سيدات - ناشئات) أى أن إحساسهم بالمشكلة واحد ولا يوجد اختلاف بينهم لكن يوجد اختلاف بين كل من (الكبار - الناشئات) حيث يتضح أن إحساس الناشئات بالمشكلة يفوق إحساس الكبار وإحساس الناشئات يفوق إحساس الناشئين .