

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات

٥/٢ التوصيات

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات

- من خلال البيانات التي توصل إليها الباحث في نطاق عينة البحث وطبيعة أهدافه وفي ضوء المعالجات الإحصائية ، ومن خلال مناقشة النتائج توصل إلى الاستنتاجات الآتية ::
- حققت الحقيبة التعليمية تأثير إيجابي وفعال على المستوى المهاري والرقمي لرفعة النظر في رفع الأثقال .
 - حقق أسلوب الأوامر تأثير إيجابي على المستوى المهاري والمستوى الرقمي لرفعة النظر في رفع الأثقال .
 - حققت الحقيبة التعليمية نتائج إيجابية أفضل من أسلوب الأوامر في المستوى المهاري والرقمي لرفعة النظر في رفعه الأثقال .
 - أن الحقيبة التعليمية لا تترك المتعلم إلا أن يصل إلى مرحلة الإتقان عند تعلمه إحدى وحداتها التعليمية .

٥/٢ التوصيات

- استخدام الحقيبة التعليمية عند تعلم رفعة الخطف في رفع الأثقال في كليات التربية الرياضية .
- تصميم حقائب تعليمية لتعلم بعض المهارات في الرياضات الأخرى .
- إجراء بعض البحوث والدراسات حول المستوى التحصيلي ومستوى الأداء للمتعلمين عند استخدام مثل هذه الأساليب التكنولوجية الحديثة في التدريس .
- توفير المتخصصين في مجالات تكنولوجيا التعليم في كليات التربية الرياضية لاثراء هذا المجال ، وإقامة المزيد من الدورات التثقيفية في تكنولوجيا التعليم الحديثة للقائمين على التدريس .
- الاستفادة من أساليب التعلم الذاتي بحيث يتم تقويم المعلم للبرامج الموضوعية بشكل موضوعي والعمل على توظيف مثل هذه الأساليب بشكل فعال في كليات التربية الرياضية .