

الفصل السادس

الاستخلاصات والتوصيات

أولاً: الاستخلاصات

ثانياً : التوصيات

- استخلاصات البحث:

أسفرت هذه الدراسة عن الاستخلاصات التالية:

استخدام برنامج الأسلوب الشامل في تعليم كرة اليد لطالبات الفرقة الأولى بالكلية أدى إلى :

- ١- تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في جميع الاختبارات الحركية المركبة التي تم تطبيقها في القياس البعدي.
- ٢- تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في درجات الامتحان التطبيقي لمادة كرة اليد لأخر العام.
- ٣- تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في نتائج المباريات التعليمية بارتفاع في نسبة الأهداف وانخفاض في نسبة الأخطاء القانونية.

التوصيات :

في ضوء الإستخلاصات السابقة توصي الباحثة بالآتي:

- ١- تدريس كرة اليد لطالبات الفرقة الأولى بالكلية عن طريق تطبيق برنامج الأسلوب الشامل.
- ٢- الاهتمام بتطبيق المباريات التعليمية بجانب تعليم التدريبات الحركية الشاملة عند تعليم كرة اليد.
- ٣- الاهتمام باستخدام الأساليب الحديثة في التدريس والبعد عن الأساليب التقليدية كلما أمكن.
- ٤- تدريس كرة اليد لمرحلة التعليم الأساسي عن طريق تطبيق برنامج الأسلوب الشامل.