

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- منهج البحث
- عينة البحث
- أدوات جمع البيانات
- الدراسة الاستطلاعية
- الدراسة الأساسية
- المعالجات الإحصائية

استخدم الباحث المنهج الوصفي نظراً لملاءمته لطبيعة البحث.

تم اختيار عينة البحث من مباريات دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ وكان حجم عينة البحث ١٢٠ مباراة من إجمالي مباريات الدورة الأولمبية وعددها ٢٧٣ مباراة بنسبة ٤٤% لجميع الموازين كما هو موضح في الجدول رقم (٢).

جدول رقم (۲)

توصيف عينة البحث

م	الوزن	عدد المباريات التي تم تحليلها					إجمالي مباريات الميزان	النسبة %
		المركز الأول	الثاني	الثالث	الثالث مكرر	المجموع		
١	٤٨	٢	٢	٢	٢	٨	٢٨	٢٨,٦
٢	٥١	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٣	٥٤	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٤	٥٧	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٥	٦٠	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٦	٦٤	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٦	٤٦,٢
٧	٦٩	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٨	٧٥	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٩	٨١	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
١٠	٩١	٢	٢	٢	٢	٨	١٥	٥٣,٣
١١	٩١+	٢	٢	٢	٢	٨	١٥	٥٣,٣
		المجموع					٢٧٣	٤٤,٠%

أدوات جمع البيانات :

فى ضوء ما أسفرت عنه القراءات النظرية والدراسات السابقة وطبقا لمتطلبات البحث استخدم الباحث ما يلى :

١- شرائط فيديو وتحويلها إلى اسطوانات CD لزيادة التحكم فى السرعة مما يساعد على دقة التحليل.

٢- استمارة تجميع المهارات الهجومية الفردية - مرفق (١) .

٣- استمارة تجميع المهارات الهجومية الزوجية والمجموعات الالكمية والهجوم المضاد - مرفق (٢) .

٤- استمارة تجميع المهارات الدفاعية - مرفق (٣) .

٥- استمارة مجمعة للمهارات الفردية - مرفق (٤) .

٦- استمارة مجمعة لللكمات الزوجية والمجموعات الالكمية والهجوم المضاد - مرفق (٥) .

٧- استمارة مجمعة للمهارات الدفاعية - مرفق (٦) .

الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء دراسة استطلاعية على بعض مباريات الدورة الأولمبية فى الفترة من ٢٠٠٥/١٢/١م إلى ٢٠٠٥/١٢/٧م ، وذلك بهدف:

١- توصيف الأداءات المهارية الهجومية والدفاعية فى رياضة الملاكمة .

٢- وضع تصور مبدئى لاستمارة تحليل مباراة الملاكمة من حيث المهارات الهجومية والمهارات الدفاعية .

٣- وضع التصور النهائى لاستمارة التحليل لمباريات الملاكمة من حيث المهارات الهجومية والمهارات الدفاعية والتي سوف يتم استخدامها فى الدراسة الأساسية ، وقد أجرى الباحث الدراسة الاستطلاعية على عدد من مباريات الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م وكان عددها (٦) مباريات من الدور السادس عشر حتى الدور النهائى من الموازين التالية : [٥٧ك ، ٦٠ك ، ٦٤ك ، ٧٥ك ، ٨١ك ، ٩١] .

٤- عمل مسح مرجعى لأبحاث ودراسات ومراجع سابقة والتي تناولت تحليل مباريات فى رياضة الملاكمة وكذلك تناولت المهارات الهجومية والمهارات الدفاعية والهجوم المضاد مثل إسماعيل حامد وآخرون ١٩٩٧م ، وعاطف مغاوري ١٩٩٣م ، وعاطف

مغاوري ومحمد غنيم ١٩٩٠م ، وسامى حافظ ٢٠٠٥م ، وعبد الباسط جميل ١٩٩٣م ،
وحسام رفقى ١٩٩٣م ، ومحمد طلعت ١٩٩٠م ، ومحمد طلعت وعبد الرحمن سيف
١٩٨٧م .

٥- معرفة كيفية ملء هذه الاستثمارات (التحليل) .

٦- معرفة الصعوبات التى تواجه الماسعين خلال التحليل .

ومن خلال المسح المرجعى لأبحاث ومراجع الملاك التى اطلع عليها الباحث توصل
إلى الوضع النهائى لاستمارة التحليل ، والتى كانت تحتوى على عدد كبير من الأداءات
المهارية سواء كانت أداءات مهارية هجومية أو دفاعية ، وهى كالتالى :

١- المهارات الهجومية الفردية ؛ وهى :

١. اللكمة المستقيمة اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٢. اللكمة المستقيمة اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٣. اللكمة الصاعدة اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٤. اللكمة الصاعدة اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٥. اللكمة الجانبية اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٦. اللكمة الجانبية اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .

٢- اللكمات الهجومية الزوجية ؛ وهى :

١. بالذراع اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٢. بالذراع اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .

٣- مجموعات لكم هجومية ؛ وتتكون من :

١. مجموعة لكمية مكونة من لكتين .
٢. مجموعة لكمية مكونة من ثلاث لكمات .
٣. مجموعة لكمية مكونة من أربع لكمات .

٤- اللكمات الهجومية المضادة ؛ وهى :

١. لكمة فردية .

٢. لكمات زوجية .

٣. مجموعات لكم .

٥- المهارات الدفاعية ؛ وهى :

- بالذراعين :

١- الصد (بالكف - بالمرفق - بظهر الكف) .

٢- الدفع (للداخل - للخارج - لأعلى) .

- بالبدن :

١- الميل (خلفا - جهة اليمين - جهة اليسار) .

- بالرجلين :

١- الغطس .

٢- الخطو (خلفا - جهة اليمين - جهة اليسار) .

نتائج الدراسة الاستطلاعية :

- تم التأكد من أن المساعدين يفهمون طريقة التحليل والتدوين فى الاستمارات المعدة لهذا الغرض .

- كانت الاستمارات الخاصة بتحليل المباراة جيدة ومناسبة .

- تم تدريب المساعدين على طريقة التحليل فى الاستمارات .

الدراسة الأساسية :

قام الباحث بإجراء الدراسة الأساسية على بعض مباريات الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م والتي كان عددها (١٢٠) مباراة بنسبة (٤٤%) من إجمالى مباريات البطولة والتي كان عددها (٢٧٣) مباراة بنسبة (١٠٠%) .

المعالجات الإحصائية :

استخدم الباحث خلال هذه الدراسة المعالجات الإحصائية التالية :

- النسبة المئوية (%) .