

المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية :

- ١- القرآن الكريم
- ٢- أحمد أمين محمد : برنامج تدريبي في الملاكمة لمواجهة استخدام الحاسب الآلي في التحكيم ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٥ م .
- ٣- احمد محمد خاطر : دراسة تحليلية لفاعلية الأداء الحركي للاعبى فريق كرة القدم الكويتى خلال تصفيات كأس العالم ١٩٨٢م ، بحث منشور ، المجلة العلمية للدراسات والبحوث ، المجلد الثامن ، العدد السادس ، نوفمبر ، جامعة حلوان ١٩٨٥م .
- ٤- إسماعيل حامد عثمان : مناطق الجسم المستهدفة للضرب لدى الملاكمين في جمهورية مصر العربية ، بحث منشور ، مؤتمر الرياضة للجميع ، كلية التربية الرياضية للبنين ، بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م .
- ٥- مناطق المستهدفة للتسديد في الملاكمة بالمملكة العربية السعودية ، بحث منشور ، مؤتمر الرياضة للجميع ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .
- ٦- القانون والتحكيم والتنظيم في الملاكمة عالميا ومحليا ، مطبعة المليجى ، الجيزة ، ١٩٩٣م .
- ٧- إسماعيل حامد عثمان محمد عبد العزيز غنيم ضياء الدين محمد العزب عاطف مغاورى شعلان جمال محمد علاء الدين : تعليم وتدريب الملاكمة ، مطبعة دار السعادة ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٨- الأسس المتروولوجية لتقويم مستوى الأداء المهارى الخططى للرياضيين ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الأسكندرية ، ١٩٩٥م .
- ٩- حسام رفقى محمود : الملاكمة بين النظرية والتطبيق ، الطبعة الأولى ، مكتبة النهضة ، القاهرة ، ١٩٩٣م .
- ١٠- سامى محب حافظ : المدخل إلى الملاكمة الحديثة ، مكتبة شجرة الدر المنصورة ، ٢٠٠٥م .

- ١١- ضياء الدين محمد العزب : دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم بالدورة الأولمبية
أطلانتا ١٩٩٦م ، بحث منشور ، المجلد الرابع ، كلية
التربية الرياضية للبنين ، جامعة أسيوط ، ١٩٩٨م .
- ١٢- عادل عبد البصير على : التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق ، مركز
الكتاب للنشر ، الطبعة الأولى ، القاهرة ١٩٩٩م .
- ١٣- _____ : التحليل الكيفى لحركة جسم الانسان ، المكتبة المصرية
للطباعة والنشر والتوزيع ، الإسكندرية ، ٢٠٠٤م .
- ١٤- عاطف مغاورى شعلان : أنواع اللكمات المسددة إلى مناطق اللكم المستهدفة لدى
ملاكمى الفريق القومى ، بحث منشور ، المجلة العلمية
للتربية البدنية والرياضة ، العدد الثامن عشر ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٣م
- ١٥- عاطف مغاورى شعلان : تحديد أكثر أنواع اللكمات إستخداما فى مباراة الملاكمة ،
بحث منشور ، العدد السادس ، كلية التربية الرياضية للبنين
، جامعة حلوان ، ١٩٩٠م .
- ١٦- عبد الباسط جميل عبد الفتاح : برنامج تدريبي مقترح لتصميم مجموعات اللكم المتقدمة
لناشئ الملاكمة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية
التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٣م
- ١٧- عبد الحميد أحمد : الملاكمة ، الطبعة الخامسة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ،
١٩٨٩م
- ١٨- عبد الفتاح فتحى خضر : المرجع فى الملاكمة ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ،
١٩٩٦م .
- ١٩- على محمد عبد الرحمن : كنيولوجيا الرياضة وأسس التدايك الحركى ، دار الفكر
العربى ، القاهرة ، ١٩٨١م
- ٢٠- عمرو عبد الفتاح حسين : دراسة تحليلية للأداءات الحركية المركبة وعلاقتها بنتائج
مباريات كأس العالم لكرة اليد ٢٠٠٣م ، رسالة ماجستير ،
غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة
٢٠٠٥م .
- ٢١- فايز بشرى حمودات : كرة السلة ، مديرية دار الكتب ، جامعة الموصل ١٩٨٧م .
مؤيد عبد الله جاسم

- ٢٢- قدرى سيد مرسى : تقويم فاعلية الأداء المهارى للاعبى كرة اليد خلال المباراة ، بحث منشور ، مجلة المؤتمر العلمى ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ١٩٨٨م .
- ٢٣- محسن رمضان على : الملاكمة للمبتدئين ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٢٤- محمد صبحى حسانين : طرق تحليل المباريات فى الكرة الطائرة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٦ .
- ٢٥- _____ : الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس والتقويم ، الطبعة الثانية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ .
- ٢٦- محمد طلعت إبراهيم : تحديد أكثر أنواع مجموعات اللكم استخداماً من مسافات اللكم المختلفة لدى ملاكمى الدرجة الأولى ، بحث منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد السادس ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٠ .
- ٢٧- محمد طلعت إبراهيم : دراسة بعض الأساليب الدفاعية من مسافات اللكم المختلفة ، بحث منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد الأول ، نوفمبر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٧ .
- ٢٨- محمد عبده صالح : أساسيات كرة القدم ، دار عالم المعرفة ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٢٩- مفتى إبراهيم حماد : المدخل لعلم التدريب الرياضى ، دار جامعة المنصورة للطباعة والنشر والتوزيع ، المنصورة ، ٢٠٠٠م .
- ٣٠- مفتى إبراهيم حماد : التدريب الرياضى الحديث تخطيط وتطبيق وقيادة ، دار الفكر العربى الحديث ، القاهرة ، ١٩٩٨ .
- ٣١- يحيى إسماعيل الحاوى : الملاكمة أسس نظرية - تطبيقات علمية ، مكتبة العزبى للكمبيوتر ، الزقازيق ، ١٩٩٧ .

ثانيا المراجع الأجنبية:

- 32- Fidler, -H. : **Observation of Technical Tactical Actions in Boxing Experiences**, scualianforma (Roma), APR / June, Italian, 1995.
- 33- Frank Kurzel & Peter Wastl : **Fitness Boxing**, Sterling Publishing Go., Inc. New York, 1998.
- 34- Marinov. M : **The Technique and The Tactics at The Finals**, Treniorska – Missal – Sofia (1), 1988.
- 35- Petrov, R. : **Freesty Legrecor manwersting**, published by Fila, printed by Forum. Novisad Yougoslavia, 1987.
- 36- Simionan Charles : **Fundamentals of Port Biomechanics**, printed by hall, Inc., Englewood clivvs, New Jersey, 1980.

قائمة المرفقات

- ١- مرفق (١) استمارة تجميع الكلمات الهجومية الفردية.
- ٢- مرفق (٢) استمارة تجميع الكلمات الزوجية ومجموعات اللكم والكلمات الهجومية المضادة
- ٣- مرفق (٣) استمارة تجميع المهارات الدفاعية.
- ٤- مرفق (٤) استمارة مجمعة للكلمات الهجومية الفردية.
- ٥- مرفق (٥) استمارة مجمعة للكلمات الزوجية ومجموعات اللكم والهجوم المضاد
- ٦- مرفق (٦) استمارة مجمعة للكلمات الدفاعية.
- ٧- مرفق (٧) أسماء المساعدين اللذين تم الاستعانة بهم في تطبيق البحث .

مرفق (٢)

الدولة / الوزن / الملائم

استمارة تجميع اللكمات الزوجية ومجموعات اللكم و اللكمات الهجومية المضادة

اللكمات الصحيحة غير المحتسبة .. اللكمات الصحيحة المحتسبة

المعايير	تاريخ	اللكمات الهجومية الزوجية				مجموعات اللكم الهجومية				اللكمات الهجومية المضادة			إجمالي	إجمالي عام	
		للرأس	للجذع	للذراع اليسرى	للذراع اليمنى	لكفتين	ثلاث لكمات	أربع لكمات	لكمات فردية	لكمات زوجية	مجموعات لكم				
١	الأولى														
	الثانية														
	الثالثة														
	الرابعة														
٢	إجمالي														
	الأولى														
	الثانية														
	الثالثة														
٣	الرابعة														
	إجمالي														
	الإجمالي العام														

مرفق (٤) استمارة تجميع اللكمات الهجومية الفردية
 استمارة مجمعة لوزن /

اللكمات الصحيحة غير المحتسبة

اللكمات الصحيحة المحتسبة

الترتيب	م شمال		م يمين		ص شمال		ص يمين		ج شمال		ج يمين		إجمالي
	رأس	جذع											
الأول م													
الثاني													
الثالث													
الثالث مكرر													
إجمالي عام													

مرفق (٥) استثمارة تجميع اللكمات الزوجية ومجموعات اللكم و اللكمات الهجومية المضادة
استثمارة مجموعة لوزن/

اللكمات الصحيحة غير المحتسبة

اللكمات الصحيحة المحتسبة

رقم	اللكمات الهجومية الزوجية			مجموعات اللكم الهجومية			اللكمات الهجومية المضادة			إجمالي
	للرأس	للجذع	للذراع اليمنى	لثلاث لكمات	أربع لكمات	لكمات فردية	للرأس	للجذع	للذراع اليمنى	
١										
الأول										
الثاني										
الثالث										
الثالث مكرر										
إجمالي عام										

مرفق (٧)

أسماء السادة المساعدين اللذين تم الاستعانة بهم في تطبيق البحث

م	الاسم	المهنة	الهيئة التي ينتمي إليها
١	سعيد جميل عبد الفتاح	مدرس مساعد	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة
٢	مصطفى أمين جابر	مدرب ملاكمة	استاد المنصورة الرياضي
٣	مصطفى محمد أحمد نصر	مدرس مساعد	كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

ملخص البحث باللغة العربية
مستخلص البحث باللغة العربية
مستخلص البحث باللغة الإنجليزية
ملخص البحث باللغة الإنجليزية

ملخص البحث

مشكلة البحث :

إن الوصول إلى المستويات الرياضية العالية لا يأتي إلا من خلال التدريب السليم المبني على أسس علمية حتى يمكن مسايرة النهضة الرياضية التي سادت الدول المتقدمة.

وأصبحت الآن الكثير من الدول تقوم بوضع الاهتمامات بالرياضة بشكل عام وكل القائمين عليها والممارسين لها لتحقيق أفضل الإنجازات ومن هذه الدول جمهورية مصر العربية، فقد بدأت مصر بالاهتمام بالمجال الرياضي بصفة عامة والألعاب الفردية بصفة خاصة وبخاصة رياضة الملاكمة حيث أعطت لها الاهتمام الأكبر بعدما حقق الأبطال المصريون ثلاث ميداليات أولمبية بدورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤م، وأصبحت مصر لها القيادة والريادة في المجال الرياضي بين الدول العربية والأفريقية .

ومن خلال متابعة الباحث لنتائج مباريات الملاكمة في دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م لاحظ ارتفاع مستوى بعض الملاكمين وانخفاض مستوى البعض الآخر، وعلى الرغم من حصول بعض الملاكمين المصريين على ميداليات أولمبية إلا أن البعض الآخر لم يستطيع الحصول على أي ميدالية أو الوصول إلى مراكز متقدمة، وقد يرجع ذلك إلى عدم وجود أداءات مهارية مميزة لهؤلاء الملاكمين فبدون امتلاك الملاكم لمهارات وأساليب اللكم المختلفة في الهجوم والدفاع والهجوم المضاد لا يمكن له امتلاك زمام المباراة طبقاً لخطط وأساليب اللكم المختلفة على الحلقة، مما دعا الباحث إلى القيام بتحليل مباريات الملاكمة لهذه الدورة حتى يستطيع الوصول إلى الأداءات المهارية المميزة للملاكمين مما يؤدي إلى التعرف على جوانب القوة ومحاولة الارتقاء بها والتعرف على جوانب الضعف والعمل على علاجها.

أهداف البحث:

- ١- التحليل الكمي والكيفي للأداءات المهارية للملاكمين خلال مباريات دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م .
- ٢- التعرف على أكثر الأداءات المهارية تأثيراً في نتائج مباريات الملاكمين بدورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م .

تساؤلات البحث :

- ١- ما هو عدد وأنواع الأداءات المهارية للملاكمين خلال مباريات دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ م .
- ٢- ما هي أكثر الأداءات المهارية تأثيراً في نتائج مباريات الملاكمين بدورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ م .

طرق وإجراءات البحث :

منهج البحث : تم استخدام المنهج الوصفي نظراً لملاءمته لطبيعة البحث.

عينة البحث : بعض مباريات الملاكمة بدورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ م وتشمل على ١٢٠ مباراة من إجمالي مباريات البطولة بنسبة ٤٤% .

وسائل جمع البيانات :

- ١- اسطوانات CD .
- ٢- استمارة تجميع المهارات الفردية.
- ٣- استمارة تجميع اللكمات الزوجية والمجموعات اللكمية واللكمات المضادة.
- ٤- استمارة تجميع المهارات الدفاعية.

تطبيق البحث : تم تطبيق البحث على بعض مباريات الدورة الأولمبية ٢٠٠٤ م وكانت نسبة المباريات ٤٤% .

المعالجات الاحصائية :

النسبة المئوية.

أهم النتائج :

- ١- يفوز اللاعب الذي يؤدي أكبر عدد من اللكمات الطويلة سواء كانت موجهة إلى الرأس أو الجذع.
- ٢- أوضحت هذه الدراسة أن اللكمات الجانبية هي الأكثر استخداماً بعد اللكمات المستقيمة في تحقيق الفوز للاعبين.
- ٣- أوضحت هذه الدراسة أن اللكمات الهجومية المضادة لها أهمية كبيرة في تحقيق الفوز للاعبين.
- ٤- أوضحت أيضاً هذه الدراسة أن المجموعات الكمية تأخذ المرتبة الثانية بعد الهجوم المضاد يليها اللكمات الزوجية.
- ٥- أوضحت هذه الدراسة أن أساليب الدفاع المستخدمة مرتبة تنازلياً كالتالي : بالذراعين - بالرجلين - بالجذع.
- ٦- أوضحت أيضاً أن نسبة اللكمات الموجهة إلى الرأس أكثر من نسبة اللكمات الموجهة إلى الجذع.

التوصيات :

- في ضوء النتائج والاستنتاجات التي تم التوصل إليها يتقدم الباحث بالتوصيات التالية :
- ١- ضرورة اهتمام الاتحاد المصري للملاكمة من خلال لجنة المدربين بإعداد دورات تدريبية للمدربين بهدف التدريب على حماية منطقة الرأس أولاً لأنها أكثر المناطق المستهدفة للكم يليها منطقة الجذع.
- ٢- توجيه الملاكمين للاهتمام بكيفية فتح الثغرات والإكثار من تسديد اللكمات إلى منطقة الجذع والتركيز على نوع اللكمات المسددة إليها وهي كالتالي : (المستقيمة - الجانبية - الصاعدة).
- ٣- العمل على تعليم وتدريب الأساليب الدفاعية من مسافات اللكم المختلفة بصورة متكاملة في فترة الإعداد للملاكمين الناشئين من الصغر.
- ٤- يجب على المدربين الاهتمام والتركيز على حركات الدفاع بالجذع والرجلين من مختلف المسافات وربطها مع الهجوم المضاد واللكمات المقابلة.
- ٥- اهتمام المدربين بتنمية الدقة للاعبين ومزجه مع الأداء خلال التدريب والمباريات.

مستخلص البحث

حسن فؤاد عطية

دراسة تحليلية لبعض الأداءات المهارية وعلاقتها بنتائج مباريات الملاكمة في الدورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م.

إشراف

أ.د/ مسعد على محمود

أ.م.د / سامى محب حافظ

يهدف هذا البحث إلى التحليل الكمي والكيفي للأداءات المهارية للملاكمين خلال مباريات دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م والتعرف على أكثر هذه الأداءات تأثيراً في نتائج مباريات الملاكمة بدورة الألعاب الأولمبية، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة من بعض مباريات الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ وكان عدد هذه المباريات ١٢٠ مباراة بنسبة ٤٤% من إجمالي المباريات وكانت أهم النتائج أن اللكمات المستقيمة بنوعها (شمال - يمين) هي أكثر اللكمات استخداماً في تحقيق الفوز سواء كانت للرأس أو للجذع وكذلك اللكمات الهجومية المضادة واللكمات الجانبية وكانت أهم التوصيات هو إهتمام المدربين بتعليم الملاكمين وتدريبهم على أداء اللكمات الطويلة واللكمات الجانبية وكذلك الهجوم المضاد وذلك لأنها أكثر الأداءات المهارية استخداماً وتأثيراً في تحقيق الفوز للاعبين في المباريات .



Mansoura University
Faculty of Sports Education
Sports Training Department

**Analysing Study for Some Skill Performances and its
Relationship with the Results of Boxing Matches in
Circle of Athena Olympic Games 2004**

**Presented By
Hassan Fouad Atteya Mahmoud**

*Sports Supervisor in
Mansoura University*

Among The Requirements of Attain M.A. Degree in Sports Education

Supervisors

Dr.

Mousad Ali Mahmoud

Prof. Of Sports Training Department
Dean of Faculty Sports Education
Mansoura University

Dr.

Samy Mohib Hafez

Asst. Prof. Sports Training Department
of Faculty Sports Education
Mansoura University

Summary

Problem

Reaching high levels of achievement in boxing requires giving special to standardized training programmes which based on scientific rules in order to match with sportive development which spread in the developed countries.

Nowadays a lot of countries make a lot of efforts towards sports in general and also people who practice sport and who are interested in it for good achievements. one of these countries is Egypt that started to put a lot of care upon sports in general and individual sports especially and in specific way boxing which took a lot of interest especially after good achievement of Egyptian boxers (3 medals) in Athena Olympic Games 2004 and became Egypt one of the most important countries in sports in Arab and Africa countries .

Through, The follow of the researcher to the results of the matches of boxing in Athena Olympic Games noticed that the high level to some boxers and low level to the others Although some Egyptian boxers won Olympic medals , the others can't win any medal or reaching developed bostations because there no high technical performances for these boxers and without these technicals of punching in attack defense and the counter attack, the boxer can't win the match according to plans and methods of punching on ring

So the researcher analyzed the matches of boxing for Athena Olympic Games 2004 to reach significant technical performances of boxers for recognizing the points of strength and trying to develop them and the points of weakness and trying to cure them .

Objectives :

- 1.) Quantitative, qualitative analysis for technical performances of boxers through Athena Olympic Games 2004 .
- 2.) Recognizing the most effective technical in results of boxing matches in Athena Olympic Games .

Questions :

- 1.) How many kinds for technical performances of boxers through Athena Olympic Games 2004 ?
- 2.) What are the most effective technical in results of boxing matches in Athena Olympic Games 2004 ?

Proceducers

Method :the researcher used the descriptive method according to the nature of the research

Sample : some boxing matches in Athena Olympic Games 2004
which include 120 match from the total of the matches of the championship which presented by 44%

Data collection instruments :

- 1.) C.D desks .
- 2.) Form for collecting individual skills
- 3.) Form for collecting derfensing punches .
- 4.) Form for collecting double punches group of punches and the conter attack punches .

Application :

The researcher applied the research upon some matches of Athena Olympic Games 2004 which presented by 44% from the total of this championship .

Statistical treatments :

- Percentage

Main results :

- 1.) The boxer (the player) who makes a large number of long punches whether towards head or body wins the match .
- 2.) This study clarified that straight punches are the most effective. punches and take the first rank but side punches the second rank to win the boxer especially individual punches .
- 3.) This study clarified that the counter attack punches takes the first rank and group punches and double punches comes in the second rank .
- 4.) This study clarified that percentages of defence with arms comes in the first rank in defence . But the defence with legs comes in the second rank then defence with body comes in the third rank .
- 5.) punches which are towards the area of head comes in the first rank but the punches which are towards the area of body comes in the second rank .

Recommendations :

Relying the results . concluded by the researcher, he recommends the following :

- 1.) Egyptian boxing federation gives great care to training programs for trainers through elite trainers in order that training on protection the area of head firstly because it is the most concentrated aimed areas to punches . Then the area of body .
- 2.) Direction of players to be interested in how to open spots and to

make a lot of punches towards the area of body and to be concentrated towards the kind of the punches which are directed to it and they are the following (long punches – middle punches – short punches) .

- 3.) learning and training on methods of defence from distances about different punches in integerated way in period of preparation of Juniors of boxers .**
- 4.) Trainers should be interested in and concentrated on movements of defence by body and legs from different distances and connected it with the counter attack of punches and the opposite punches .**

Abstract

- Hassan Fouad Atteya Mahmoud .

Analysing study for some technical performances and its relationship with the results of boxing matches in championship of Athena Olympic Games 2004 .

- Supervised by,

- Dr . Mousad Ali Mahmoud .

- Dr . Samy Mohib Hafez .

The researcher aimed to quantitative, qualitative analysis for technical performances of boxers during the matches of championship of Athena Olympic Games 2004 .

Besides, recognizing the most effective performance in results of boxing matches in Athena Olympic Games 2004 .

The researcher used the descriptive method on a sample of some boxing matches of Athena Olympic Games 2004 and the number of these matches reached 120 match percented by 44% from the total of the matches .

One of the most important results was the straight bunches (right – left) that was the most significant reason to win wether to body or head and also attacking bunches against side bunches .

One of the most important recommendations was the trainers tech , the boxers how to achieve the performance of long bunches and side bunches and also the conter attack because it is the most important, using technical performances for boxers to win .