

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	تقييم مستويات ثلاثى الجليسيريد فى الدم	١٨
٢	مضاعفات ارتفاع ضغط الدم على القلب	١٩
٣	آليات دور النشاط البدنى فى تقليل الإصابة بأمراض القلب التاجية	٢٢
٤	الوظائف الفسيولوجية للشوارد الحرة أو أحد مشتقاتها	٣٤
٥	المصادر الغذائية للفيتامينات المضادة للأكسدة	٤٠
٦	المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث فى المتغيرات الأنثروبومترية والنفسية قيد البحث	٦٣
٧	المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث أثناء الراحة	٦٤
٨	تصنيف عينة البحث	٦٤
٩	المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث الأساسية فى المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث	٦٥
١٠	المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث الأساسية فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث أثناء الراحة	٦٦
١١	جدول لمعدل القلب الممتهدف ومعدل القلب عند التمرين	٦٩
١٢	مكونات استراتيجية البحث	٧١
١٣	الإجراءات الزمنية للبحث	٧٢
١٤	دلالات الفروق بين القياس القبلى والبعدى فى بعض العوامل الخطرة المسببة لأمراض القلب	٧٤
١٥	دلالات الفروق بين قياسات الراحة وبعد المجهود فى القياس القبلى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٧٦
١٦	دلالات الفروق بين قياسات الراحة وبعد المجهود فى القياس البعدى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٧٨
١٧	دلالات الفروق فى قياسات (الراحة) بين القياس القبلى والبعدى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٨٠
١٨	دلالات الفروق فى قياسات (بعد المجهود) بين القياس القبلى والبعدى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٨٢

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم المعقدة
١	الكوليسترول.....	١٥
٢	مصادر الكوليسترول	١٦
٣	مراحل تضيق الشريان نتيجة ترسب الكوليسترول على جداره.....	١٧
٤	تكوين الشوارد الحرة	٣٠
٥	تأثير الشوارد الحرة على DNA	٣٢
٦	الجلوتاثيون.....	٣٨
٧	المتوسطات الحسابية بين القياس القبلي والبعدي في بعض العوامل الخطرة المسببة لأمراض القلب.....	٧٥
٨	نسب التغير في بعض العوامل الخطرة المسببة لأمراض القلب.....	٧٥
٩	المتوسطات الحسابية بين الراحة وبعد المجهود في القياس القبلي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة.....	٧٧
١٠	نسب التغير بين الراحة وبعد المجهود في القياس القبلي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٧٧
١١	المتوسطات الحسابية بين الراحة وبعد المجهود في القياس البعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٧٩
١٢	نسب التغير بين الراحة وبعد المجهود في القياس البعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٧٩
١٣	المتوسطات الحسابية أثناء الراحة بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٨١
١٤	نسب التغير أثناء الراحة بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٨١
١٥	المتوسطات الحسابية بعد المجهود بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٨٣
١٦	نسب التغير بعد المجهود بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة	٨٣