

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	تجانس افراد العينة فى متغيرات السن والطول والوزن	٣٦
٢	عناصر اللياقة البدنية التى تم عرضها على المحكمين لتحديد أهمية هذه العناصر حسب آرائهم	٤٠
٣	الاختبارات البدنية التى تقيس عناصر اللياقة البدنية المختارة والتى تم عرضها على المحكمين لتحديد أهم هذه الاختبارات حسب آرائهم	٤٢
٤	حساب معامل ثبات اختبارات عناصر اللياقة البدنية	٤٤
٥	رأى المحكمين فى تحديد زمن الوحدة وعدد الوحدات فى الاسبوع والفترة الكلية للبرنامج الرياضى	٤٦
٦	رأى المحكمين فى محتوى البرنامج الرياضى والتوزيع الزمنى لمحتوياته	٤٧
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ونسبة التحسن ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى لعينة البحث فى المتغيرات الفسيولوجية	٥٤
٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ونسبة التحسن ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى لعينة البحث فى المتغيرات البدنية	٥٨

**قائمة الاشكال
الخاصة باختبار المنزل والشجرة والشخص**

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
بالنسبة للحالة الاولى :		
١	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج	٦٣
	رسم الشخص (ب) قبل البرنامج	
	رسم الشخص (أ) بعد البرنامج	
	رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	
٢	رسم المنزل قبل البرنامج	٦٥
	رسم المنزل بعد البرنامج	٦٥
٣	رسم الشجرة قبل البرنامج	
	رسم الشجرة بعد البرنامج	
بالنسبة للحالة الثانية :		
٤	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج	٦٧
	رسم الشخص (ب) قبل البرنامج	
	رسم الشخص (أ) بعد البرنامج	
	رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	
٥	رسم المنزل قبل البرنامج	٦٩
	رسم المنزل بعد البرنامج	
٦	رسم الشجرة قبل البرنامج	٧٠
	رسم الشجرة بعد البرنامج	
بالنسبة للحالة الثالثة :		
٧	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج	٧١
	رسم الشخص (ب) قبل البرنامج	
	رسم الشخص (أ) بعد البرنامج	
	رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	

تابع قائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٧٢	رسم المنزل قبل البرنامج رسم المنزل بعد البرنامج	٨
٧٣	رسم الشجرة قبل البرنامج رسم الشجرة بعد البرنامج	٩
بالنسبة للحالة الرابعة :		
٧٥	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج رسم الشخص (ب) قبل البرنامج رسم الشخص (أ) بعد البرنامج رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	١٠
٧٧	رسم المنزل قبل البرنامج رسم المنزل بعد البرنامج	١١
٧٨	رسم الشجرة قبل البرنامج رسم الشجرة بعد البرنامج	١٢
بالنسبة للحالة الخامسة :		
٧٥	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج رسم الشخص (ب) قبل البرنامج رسم الشخص (أ) بعد البرنامج رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	١٣
٨٠	رسم المنزل قبل البرنامج رسم المنزل بعد البرنامج	١٤
٨١	رسم الشجرة قبل البرنامج رسم الشجرة بعد البرنامج	١٥

تابع قائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٩٠	رسم المنزل قبل البرنامج رسم المنزل بعد البرنامج	٢٣
٩١	رسم الشجرة قبل البرنامج رسم الشجرة بعد البرنامج	٢٤
بالنسبة للحالة التاسعة :		
٩٢	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج رسم الشخص (ب) قبل البرنامج رسم الشخص (أ) بعد البرنامج رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	٢٥
٩٣	رسم المنزل قبل البرنامج رسم المنزل بعد البرنامج	٢٦
٩٤	رسم الشجرة قبل البرنامج رسم الشجرة بعد البرنامج	٢٧
بالنسبة للحالة العاشرة :		
٩٥	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج رسم الشخص (ب) قبل البرنامج رسم الشخص (أ) بعد البرنامج رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	٢٨
٩٦	رسم المنزل قبل البرنامج رسم المنزل بعد البرنامج	٢٩
٩٧	رسم الشجرة قبل البرنامج رسم الشجرة بعد البرنامج	٣٠

تابع قائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
	بالنسبة للحالة الحادية عشر :	
٩٨	رسم الشخص (أ) قبل البرنامج	٣١
	رسم الشخص (ب) قبل البرنامج	
	رسم الشخص (أ) بعد البرنامج	
	رسم الشخص (ب) بعد البرنامج	
١٠٠	رسم المنزل قبل البرنامج	٣٢
	رسم المنزل بعد البرنامج	
١٠١	رسم الشجرة قبل البرنامج	٣٣
	رسم الشجرة بعد البرنامج	