

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	م
٢٦	آراء العلماء في مكونات سرعة الاستجابة	١
٥٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمجموعات البحث الثلاث للقياس القبلي في اللياقة البدنية	٢
٥٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمجموعات البحث الثلاث للقياس القبلي في سرعة الاستجابة الحركية	٣
٥٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمجموعات البحث الثلاث للقياس القبلي في المستوى المهاري	٤
٥٩	تحليل التباين بين المجموعات الثلاث عينة البحث في معدلات النمو (السن - الطول - الوزن)	٥
٦٠	تحليل التباين بين المجموعات الثلاث عينة البحث في اللياقة البدنية للقياس القبلي	٦
٦١	تحليل التباين بين المجموعات الثلاث للقياس القبلي في سرعة الاستجابة لمتوسط الزمن الكلي	٧
٦٢	تحليل التباين بين المجموعات الثلاث للقياس القبلي في سرعة الاستجابة للمثير السمعي	٨
٦٣	تحليل التباين بين المجموعات الثلاث للقياس القبلي في سرعة الاستجابة للمثير البصري	٩
٧٧	التوزيع الزمني للبرنامج المقترح للمجموعتين التجريبيتين المجموعة التجريبية الأولى (سباحة) والثانية (مبارزة) .	١٠

رقم الصفحة	العنوان	م
٧٨	النسب المئوية للتوزيع الزمني للبرنامج المقترح لظنمية سرعة الاستجابة الحركية للمجموعتين التجريبيتين الأولى (سباحة) والثانية (مبارزة)	١١
٨٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى لسرعة الاستجابة الحركية للمشير السمعى والبصرى للمجموعة التجريبية الأولى (سباحة) ..	١٢
٨٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الأولى (سباحة) فى المستوى المهارى	١٣
٨٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى فى سرعة الاستجابة الحركية للمجموعة التجريبية الثانية (مبارزة)	١٤
٨٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الثانية (مبارزة) فى المستوى المهارى	١٥
٨٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسات القبلىة والبعدية فى سرعة الاستجابة للمشير السمعى والبصرى للمجموعة الضابطة	١٦
٩٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسات البعدية فى سرعة الاستجابة للمشيرين السمعى والبصرى بين المجموعة التجريبية الأولى (سباحة) والمجموعة الضابطة	١٧
٩٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسات البعدية فى سرعة الاستجابة الحركية للمشير السمعى والبصرى بين المجموعة التجريبية الثانية (مبارزة) والمجموعة الضابطة	١٨

رقم الصفحة	العنوان	م
٩٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلاله الفرق بين القياسات البعدية للمجموعة التجريبية الأولى (سباحة) والمجموعة الضابطة فى المستوى المهارى	١٩
٩٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفرق بين القياسات البعدية للمجموعة التجريبية الثانية (مبارزة) والمجموعة الضابطة فى المستوى المهارى	٢٠
٩٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفرق بين القياسات القبليية والبعدية للمجموعة الضابطة فى المستوى المهارى	٢١
٩٦	معدلات نسب التحسن بين القياسات القبليية والبعدية للمجموعة التجريبية الأولى (سباحة)	٢٢
٩٧	معدلات نسب التحسن بين القياسات القبليية والبعدية للمجموعة التجريبية الثانية (مبارزة)	٢٣
٩٨	معدلات نسب التحسن بين القياسات القبليية والبعدية للمجموعة الضابطة	٢٤
٩٩	الفرق بين نسب التحسن للمجموعتين التجريبيتين والمجموعة الضابطة فى سرعة الاستجابة الحركية والمستوى المهارى	٢٥

قائمة الصور والأشكال

رقم الصفحة	العنوان	م
١٩ أجزاء الجهاز العصبي	١
٢٢ زمن الاستجابة الحركية	٢
٢٧ المراحل الأساسية لزمن الاستجابة	٣
٣٢ خطوات تقييم البرنامج	٤
٦٨ الشاخص الكهربائي	٥
٧٢ طريقة الدمج لكل من الاعداد العام والخاص	٦
٢٣٠ الحركة الانبساطية الطائرة	٧
٢٣٠ الهجمة المغيرة	٨
٢٣٠ مباراة بين الطالبات مع تحليل الحركات	٩
٢٣١ درس مبارزة (مع الباحثة والطالبة وأحد المساعدين)	١٠
٢٣١ زاوية الجسم والمسافة المقطوعة للبدء قبل وبعد البرنامج	١١

قائمة المرفقات

رقم المرفق	العنوان	رقم الصفحة
١	خطاب موجه الى المختبر العلمى بالكلية من الباحثة	١٢٦
٢	خطاب من الكلية الى المجلس الأعلى للشباب والرياضة قسم القياسات النفسية	١٢٧
	* الأجهزة المستخدمة لقياس سرعة الاستجابة الحركية :-	
٣	- جهاز رد الفعل العام بالمجلس الأعلى للشباب والرياضة ...	١٢٨
٤	- جهاز رد الفعل البسيط بالمختبر العلمى بالكلية بالجزيرة ..	١٢٩
٥	* الأدوات والقياسات والاختبارات المستخدمة فى البحث :-	١٣٢
	- جهاز ديناموميتر القبضة	١٣٣
	- جهاز ديناموميتر المثبت على قاعدة لقوة عضلات الرجلين	١٣٤
	- اختبار السرعة	١٣٤
	- اختبار المرونة	١٣٥
	- اختبار الرشاقة	١٣٥
	- اختبار التوازن	١٣٥
	- اختبار القدرة	١٣٦
٦	استمارة تقرير القياسات النفسية لزمن رد الفعل	١٣٧
٧	استمارة الاستبيان لأهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة	
	لرياضتى السباحة والمبارزة	١٣٩
٨	البرنامج المقترح لتنمية سرعة الاستجابة الحركية	
	لمهارة البدء فى السباحة وسباحة ١٠ متر زحف على البطن	
	فى السباحة	١٤٠
٩	البرنامج المقترح لتنمية سرعة الاستجابة الحركية	
	للحركة الانبساطية والهجمة المغيرة والمزدوجة فسى	
	المبارزة بسلاح الشيش	١٩٥
١٠	قياس المستوى المهارى	٢٢٨
١١	أسماء الخبراء والمدربين فى مجال الدراسة	٢٣٠