

( تابع ) قائمة عملية الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
٩	النسب المئوية لآراء الخبراء فى متغيرات البحث الدالة عن الكفاءة الوظيفية وبعض القياسات المرفولوجية *	٥٧
١٠	النسب المئوية لآراء عينة البحث فى بعض النواحي الاجرائية لتنفيذ البرنامج *	٥٩
١١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لقياسات البحث الأربعة فى الكفاءة الوظيفية ( فى الراحة )	٦٧
١٢	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة لعينة البحث فى قياسات الكفاءة الوظيفية *	٦٨
١٣	دلالة الفروق بين قياسات البحث الأربعة فى قياسات الكفاءة الوظيفية ( فى الراحة ) *	٦٩
١٤	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة فى قياسات الكفاءة الوظيفية ( بعد المجهود ) *	٧١
١٥	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة فى بعض قياسات الكفاءة الوظيفية ( بعد المجهود ) *	٧٢
١٦	النسب المئوية لمعدلات تغير قياسات الكفاءة الوظيفية عن القياسات القبلية *	٧٣

( تابع ) قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لقياسات البحث الأربعة فى قياسات المحيطات *	٧٦
١٨	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة فى قياسات المحيطات المختارة *	٧٧
١٩	دلالة الفروق بين قياسات البحث الأربعة فى بعض قياسات المحيطات *	٧٨
٢٠	النسب المئوية لمعدلات تغير قياسات المحيطات عن القياسات القبليية *	٧٩
٢١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لقياسات البحث الأربعة فى قياسات سمك ثنايا الجلد المختارة والوزن *	٨١
٢٢	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة فى قياسات سمك ثنايا الجلد والوزن *	٨٢
٢٣	دلالة الفروق بين قياسات البحث الأربعة فى قياسات سمك ثنايا الجلد والوزن *	٨٣
٢٤	النسب المئوية لمعدلات تغير قياسات سمك ثنايا الجلد والوزن عن القياسات القبليية *	٨٥

## قائمة الاشكال

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٦	العلاقة بين حجم الدفع القلبي وكمية الاكسجين التى يمكن استهلاكها فى الرياضيين وغير الرياضيين ومرضى القلب	١
٢٨	يوضح النقط التشريحية + .....	٢

## قائمة المرفقات

الرقم	المرفق	رقم الصفحة
١	استمارة البيانات الخاصة بأفراد عينة البحث •	١٠٤
٢	استمارة استطلاعية لآراء الخبراء •	١٠٩
٣	استمارة استطلاعية لآراء أفراد عينة البحث •	١١٦
٤	محتوى البرنامج • .....	١١٩