

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١	النسبة المئوية لتوزيع عينة البحث على الأندية	٤٧
٢	النسب المئوية لآراء الخبراء حول ترتيب أهمية الصفات البدنية الخاصة لمتسابقات القفز بالزانة ..	٥٠
٣	المعاملات العلمية للإختبارات المستخدمة	٥٤
٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لعينة البحث في المتغيرات الأنثروبومترية	٦٣
٥	مصفوفة معاملات الارتباط بين المتغيرات الأنثروبومترية	٦٥
٦	تشبعات المتغيرات الأنثروبومترية على عواملها قبل التدوير	٦٧
٧	تشبعات المتغيرات على عواملها بعد التدوير المتعامد Varimax	٦٨
٩	المتغيرات الأنثروبومترية المتشعبة على العامل الأول	٧٢
١٠	المتغيرات الأنثروبومترية المتشعبة على العامل الثاني	٧٤

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١١	المتغيرات الأنثروبومترية المتشعبة على العامل الثالث	٧٦
١٢	المتغيرات الأنثروبومترية المتشعبة على العامل الرابع	٧٨
١٣	المتغيرات الأنثروبومترية المتشعبة على العامل الخامس	٨٠
١٤	المتغيرات الأنثروبومترية المتشعبة على العامل السادس	٨٢
١٥	المتغيرات المستخلصة للمتغيرات الأنثروبومترية بعد التدوير	٨٣
١٦	المتغيرات الأنثروبومترية المساهمة في المستوى الرقمي للقفز بالزانة للسيدات	٨٤
١٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لعينة البحث في المتغيرات الفسيولوجية قبل المجهود	٩٠
١٨	مصفوفة الارتباطات النسبية في المتغيرات الفسيولوجية (قبل المجهود) لعينة البحث	٩١
١٩	تشبعات المتغيرات الفسيولوجية على عواملها قبل التدوير (قبل المجهود)	٩٢

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
٢٠	تشبعات المتغيرات الفسيولوجية قبل المجهود على عواملها بعد التدوير المتعامد Varimax	٩٣
٢١	تشبعات المتغيرات الفسيولوجية قبل المجهود على عواملها بعد التدوير المائل Equmax	٩٤
٢٢	المتغيرات الفسيولوجية قبل المجهود المتشعبة على العامل الأول	٩٦
٢٣	المتغيرات الفسيولوجية قبل المجهود المتشعبة على العامل الثانى	٩٧
٢٤	العوامل المستخلصة للمتغيرات الفسيولوجية قبل المجهود	٩٨
٢٥	المتغيرات الفسيولوجية (قبل المجهود) المساهمة فى المستوى الرقعى للقفز بالزانة للسيدات	٩٩
٢٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لعينة البحث فى المتغيرات الفسيولوجية بعد المجهود	١٠٤
٢٧	مصفوفة الارتباطات النسبية فى المتغيرات الفسيولوجية (بعد المجهود) لعينة البحث	١٠٥
٢٨	تشبعات المتغيرات الفسيولوجية على عواملها قبل التدوير (بعد المجهود)	١٠٦

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
٢٩	تشبعات المتغيرات الفسيولوجية بعد المجهود على عواملها بعد التدوير المتعامد Varimax	١٠٧
٣٠	تشبعات المتغيرات الفسيولوجية بعد المجهود على عواملها بعد التدوير المائل Equmax	١٠٨
٣١	المتغيرات الفسيولوجية بعد المجهود المتشعبة على العامل الأول	١٠٩
٣٢	العوامل الفسيولوجية بعد المجهود المستخلصة بعد التدوير	١١٠
٣٣	المتغيرات الفسيولوجية (بعد المجهود) المساهمة فى المستوى الرقعى للقفز بالزانة للسيدات	١١٠
٣٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لعينة البحث فى المتغيرات البدنية	١١٤
٣٥	مصفوفة الارتباطات النسبية لعينة البحث فى المتغيرات البدنية	١١٦
٣٦	تشبعات المتغيرات البدنية على عواملها قبل التدوير	١١٨
٣٧	تشبعات المتغيرات البدنية على عواملها بعد التدوير المتعامد Varimax	١٢٠

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
٣٨	تشبعات المتغيرات البدنية على عواملها بعد التدوير المائل Equmax	١٢٢
٣٩	المتغيرات البدنية المتشعبة على العامل الأول ...	١٢٥
٤٠	المتغيرات البدنية المتشعبة على العامل الثانى ...	١٢٧
٤١	المتغيرات البدنية المتشعبة على العامل الثالث ...	١٢٩
٤٢	المتغيرات البدنية المتشعبة على العامل الرابع ...	١٣١
٤٣	المتغيرات البدنية المتشعبة على العامل الخامس ...	١٣٣
٤٤	المتغيرات البدنية المستخلصة بعد التدوير	١٣٤
٤٥	المحددات البدنية المساهمة فى المستوى الرقمى للقفز بالزانة	١٣٥

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
١	المراحل الفنية للقفز بالزانة	١١
٢	تحلل الجلوكوز لاهوائيا	٢٥
٣	دورة كورى (Coricycle)	٢٦
٤	القدرات البدنية العامة والخاصة لمسابقات الوثب	٣٣
٥	مكونات اللياقة البدنية	٣٥
٦	إختبار الوثب والتوازن فوق العلامات	١٧٥
٧	إختبار جرى الزجراج بين الحواجز	١٧٧
٨	إختبار نط الحبل	١٧٨
٩	إختبار الدوائر المرقمة	١٧٩
١٠	إختبار الكوبرى	١٨٠
١١	إختبار ثنى الجذع للمس أصابع القدمين	١٨١
١٢	إختبار الثنى واللف واللمس	١٨٢
١٣	إختبار نيلسون لقياس زمن الرجوع لليدين	١٨٣

تابع قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
١٤	إختبار نيلسون لقياس زمن الرجوع للقدم	١٨٧
١٥	إختبار الوثب العمودى من الثبات	١٩١
١٦	إختبار الوثب الثلاثى من الثبات	١٩٢
١٧	إختبار دفع أثقال بالذراعين	١٩٣
١٨	إختبار الجلوس على مقعد والبار الحديدى على الكتفين	١٩٤
١٩	إختبار قوة القبضة	١٩٦
٢٠	إختبار قوة عضلات الرجلين	١٩٧
٢١	إختبار قوة عضلات الظهر	١٩٩
٢٢	إختبار الجرى على شكل 8	٢٠١
٢٣	إختبار التصويب بالقدم على المستطيلات المتداخلة	٢٠٢
٢٤	إختبار التصويب باليد على الدوائر المتداخلة	٢٠٣
٢٥	إختبار الإنبطاح المائل من الوقوف	٢٠٥
٢٦	إختبار الجلوس من وضع رقود القرفصاء	٢٠٧

تابع قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
٢٧	إختبار الوثب العريض من الثبات	٢٠٨
٢٨	إختبار العدو ٣٠م من البدء الطائر	٢٠٩
٢٩	إختبار ثنى الذراعين من الوقوف على اليدين مع السند على الحائط	٢١٠
٣٠	إختبار الشد العمودى بالذراعين (المسافة)	٢١٢
٣١	إختبار الشد لأعلى على العقلة	٢١٣
٣٢	جهاز البلفوميتر لقياس الأعراض	٢١٥
٣٣	جهاز ديناموميتر القبضة	٢١٥
٣٤	جهاز ديناموميتر (الظهر - الرجلين)	٢١٥
٣٥	النقاط التشريحية لجسم الإنسان	٢١٦
٣٦	قياسات الأطوال	٢١٧
٣٧	قياسات المحيطات	٢١٧
٣٨	قياسات الأعراض	٢١٨
٣٩	قياسات سمك ثنايا الجلد	٢١٨