

## قائمة الجداول

<u>رقم الجدول</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>رقم الصفحة</u>
١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها لكل من المجموعتين التجريبيية والضابطة في متغيرات التكافؤ .....	٢٣
٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها للفرق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبيية .....	٣٢
٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها للفرق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة .....	٣٤
٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها للمجموعتين التجريبيية والضابطة للقياس البعدي .....	٣٦

## قائمة الأشكال

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الشكل</u>	<u>رقم الشكل</u>
١٠	..... انواع الزعانف	١
١١	..... ضربات الرجلين بزعانف السباحة بطريقة الزحف على الظهر	٢
	المتوسط الحسابى بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى قياس	٣
	الطول ، الوزن ، مرونة مفصل القدم ( البسط ، القبض ) سرعة ضربات	
٢٤	..... الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر مستوى الاداء	
٢٦	..... اختبار بوتشر لقياس السرعة القصوى للسباحة	٤
	المتوسط الحسابى لقياسات مرونة القدم ( البسط - القبض ) سرعة	٥
	ضربات الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر ، مستوى الاداء من	
٣٣	..... القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية	
	المتوسط الحسابى لقياسات مرونة القدم ( البسط ، القبض ) سرعة	٦
	ضربات الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر ومستوى الاداء لكل	
٣٥	..... من القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة	
	المتوسط الحسابى لقياسات مرونة القدم ( البسط ، القبض ) سرعة	٧
	ضربات الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر ، ومستوى الاداء	
٣٧	..... للقياس البعدى لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة	