

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	الموضوع	م
٨٨ - ٩٠	استمارة إستطلاع رأي الخبراء لتحديد أهم القدرات البدنية المرتبطة بمهاتي قيد البحث	١ -
٩١ - ٩٢	أسماء السادة المحكمين لمستوي الأداء الفني.....	٢ -
٩٣ - ٩٤	نموذج لاستمارة تسجيل بيانات المبتدئين.....	٣ -
٩٥ - ١١١	اختبار الذكاء المصور	٤ -
١١٢ - ١٢٣	اختبارات قياس القدرات البدنية.....	٥ -
١٢٤ - ١٢٧	نموذج لاستمارة تقييم أداء المبتدأ في المجال المهاري بواسطة المحكمين.....	٦ -
١٢٨ - ١٣٨	البرنامج التعليمي باستخدام الوسائط غير المتكاملة لتعليم مهارة الخطف باليدين.....	٧ -
١٣٩ - ١٥٣	البرنامج التعليمي باستخدام الوسائط غير المتكاملة لتعليم مهارة الكلين والنظر	٨ -
١٥٤ - ١٥٦	أسماء السادة الخبراء في مجال رفع الأثقال ومجال المناهج وطرق التدريس.....	٩ -
١٥٧ - ١٦٨	الصور الفوتوغرافية لمهارة لخطف باليدين	١٠ -
١٦٩ - ١٩٤	الصور الفوتوغرافية لمهارة الكلين والنظر.....	١١ -

قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	م
٥١	توصيف مجتمع وعينة البحث	- ١
٥٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة في المتغيرات المختارة.....	- ٢
٥٣	دلالة الفروق بين القياسات القبليّة لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة في المتغيرات المختارة.....	- ٣
٥٥	الأهمية النسبية لأراء الخبراء في تحديد أهم القدرات البدنية المرتبطة بمهارتي رفع الأثقال.....	- ٤
٥٦	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لاختبار الذكاء المصور...	- ٥
٥٧	معامل الصدق لاختبار الذكاء المصور.....	- ٦
٥٧	اختبارات القدرات البدنية والغرض منها ووسيلة القياس.....	- ٧
٥٨	معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لاختبارات القدرات البدنية.....	- ٨
٥٩	معاملات الارتباط والصدق الذاتي للاختبارات البدنية.....	- ٩
٦١	التوزيع الزمني لأجزاء الوحدة التعليمية لدى مجموعتي البحث.....	- ١٠
٦٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين القياس القبلي والقياس البعدي في مستوى الأداء الفني لمهارة الخطف باليدين للمجموعة الضابطة.....	- ١١
٦٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين القياس القبلي والقياس البعدي في مستوى الأداء الفني لمهارة الخطف باليدين للمجموعة التجريبية.....	- ١٢
٦٩	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين القياسين البعدين للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في مستوى الأداء الفني لمهارة الخطف باليدين.....	- ١٣

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	م
٧٠	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين القياس القبلي والقياس البعدي في مستوى الأداء الفني لمهارة الكلين والنظر للمجموعة الضابطة	-١٤
٧١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين القياس القبلي والقياس البعدي في مستوى الأداء الفني لمهارة الكلين والنظر للمجموعة التجريبية.....	-١٥
٧٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين القياسين البعدين للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في مستوى الأداء الفني لمهارة الكلين والنظر	-١٦

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	الموضوع	م
٢٩	مراحل وأجزاء رفعة الخطف باليدين.....	- ١
٣٨	مراحل وأجزاء رفعة مراحل وأجزاء رفعة الكلين والنظر.....	- ٢

قائمة الصور

رقم الصفحة	العنوان	م
٢٥	تسلسل الأداء الحركي لمهارة رفعة الخطف باليدين	- ١
٣٥	تسلسل الأداء الحركي لمهارة رفعة الكلين والنظر	- ٢