

قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
١٥	الأنواع المختلفة للإيقاع الحيوي والفترات الزمنية لمقابلة لها بعض وظائف الأجهزة الحيوية للإنسان.....	١
٣١	ديناميكية التغير في مستوى كفاءة بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى الفرد علي مدار اليوم الكامل (٢٤ ساعة).....	٢
٣٣	توزيع الأعمال التكريرية اليومية خلال أسبوع تدريبي للاعب نو نمط حيوي صباحي مع مراعاة التنفيذ الثنائي والفردى - مثال تطبيقي.....	٣
٤٨	البحوث المرتبطة بالإيقاع الحيوي (العربية والإنجليزية).....	٤
٦٤	توزيع عينة البحث.....	٥
٦٥	التوصيف الإحصائي لعينة البحث في المتغيرات قيد البحث.....	٦
٦٦	النسبة المئوية لآراء الخبراء في أهم الفترات البدنية والمهارية الخاصة بكرة اليد.....	٧
٦٧	النسبة المئوية لآراء الخبراء في أهم الاختبارات التي تقيس الفترات البدنية والمهارية الخاصة بكرة اليد.....	٨
٦٩	معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات قيد البحث لحساب ثبات الاختبارات... دلالة الفروق بين التطبيق الأول والثاني للاختبارات قيد البحث لحساب صدق الاختبارات.....	٩
٧١	مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي البدني.....	١٠
٧٥	مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي النفسي.....	١١
٧٦	مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العقلي.....	١٢
٧٧	مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العام.....	١٣
٧٨	مصفوفة الارتباط للقياس الثاني بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي البدني.....	١٤
٧٩	مصفوفة الارتباط للقياس الثاني بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي النفسي.....	١٥
٨٠	مصفوفة الارتباط للقياس الثاني بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العقلي.....	١٦
٨١	مصفوفة الارتباط للقياس الثاني بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العام.....	١٧
٨٢	مصفوفة الارتباط للقياس الثالث بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي البدني.....	١٨
٨٣	مصفوفة الارتباط للقياس الثالث بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي النفسي.....	١٩
٨٤	مصفوفة الارتباط للقياس الثالث بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العقلي.....	٢٠
٨٥	مصفوفة الارتباط للقياس الثالث بين المتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العام.....	٢١
٨٦	نتائج القياس الأول والثاني والثالث للإيقاع الحيوي لشهري لعينة البحث.....	٢٢
٨٧	نتائج القياس الأول والثاني والثالث للإيقاع الحيوي لشهري لعينة البحث.....	٢٣

قائمة المرفقات

رقم المرفق	الموضوع	رقم الصفحة
١-	أسماء السادة الخبراء المتخصصين في مجال كرة اليد.....	١٠٥
٢-	استمارة استطلاع رأى الخبراء في مجال كرة اليد في تحديد وترتيب عناصر اللياقة البدنية والمهارية الخاصة بكرة اليد.....	١٠٦
٣-	استمارة استطلاع رأى السادة الخبراء في مجال كرة اليد لتحديد أهم الاختبارات التي تقيس الصفات البدنية والمهارية لنشئ كرة اليد.....	١٠٨
٤-	استمارة إجراء الاختبارات والاستبيان.....	١٤٨
٥-	الإيقاع الحيوي الذي تم قياسه لعينة البحث.....	١٤٩
٦-	إفادة من نادي المنصورة الرياضي.....	١٥٢
٧-	إفادة من ستاد المنصورة الرياضي.....	١٥٣
٨-	الأشكال والرموز المستخدمة في البحث.....	١٥٤
٩-	مستخلص البحث باللغة العربية.....	١٥٥
١٠-	مستخلص البحث باللغة الإنجليزية.....	١٥٦
١١-	الملخص للبحث باللغة العربية.....	١٥٧
١٢-	الملخص للبحث باللغة الإنجليزية.....	١٦٣

قائمة الأشكال

رقم الشكل	الموضوع	رقم الصفحة
١-	منحنى زينوس	١٤
٢-	منحنى الايقاع الحيوى للقدره على العمل خلال اليوم.....	١٩
٣-	التأثير الايجابى للمرحله الايجابيه والتأثير السلبى للمرحله السلبيه	٢٢
٤-	نسبة الزياده فى مستوى عنصر القوة العضليه (المتوسط) على مدار شهور السنه.....	٢٥