

الفصل الرابع

٠/٤ عرض ومناقشة النتائج

١/٤ عرض النتائج

٢/٤ مناقشة النتائج

١/٤ عرض لنتائج
١/١/٤ عرض نتائج لقياس الأول

جدول (١١)

مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين لمتغيرات البدنية والمهنية
وبين الإيقاع لحيوي لبنى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوي لبنى	
		قيمة إيتا	معامل لتحديد قيمة ف
البدنية	لوثب لعريض من لثبات	٠,٦٦٠	%٤٣,٥٨
	رمى كرة يد لأبعد مسافة	٠,٤٨٩	%٢٣,٨٩
	لعو ٣٠ م	٠,٥٨٤	%٣٤,١١
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٣١٢	%٩,٧٥
	الجري للزجلجى	٠,٥٠٨	%٢٥,٨٦
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٥٢٨	%٢٧,٨٩
المهنية	تمرير ولستلام الكرة على لالحاط ٣٠ ث	٠,٥٠٩	%٢٥,٨٨
	تتطيط لكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٦٢٥	%٣٩,١١
	تصويب لكرة على المربعات	٠,٥٣٨	%٢٨,٩٥
	لثحركات للدفاعية قصيرة لمدى	٠,٤٦٧	%٢١,٨٠

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١١ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة لحصائيا بين الإيقاع لحيوي لبنى ولمتغيرات البدنية والمهنية قيد البحث حيث أن قيمة ف لمحصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوي لبنى لشهرى ولقياسات البدنية ولمهاريه حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي لبنى لشهرى فى لوثب لعريض من لثبات بنسبة % ٤٣,٥٨ ثم تتطيط لكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة %٣٩,١١ ثم لعو ٣٠ متر بنسبة % ٣٤,١١ ثم تصويب لكرة على المربعات بنسبة % ٢٨,٩٥ ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة % ٢٧,٨٩ ثم تمرير ولستلام لكرة على لالحاط بنسبة % ٢٥,٨٨ ثم لجرى للزجلجى بنسبة % ٢٥,٨٦ ثمرمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة % ٢٣,٨٩ ثم لثحركات للدفاعية بنسبة % ٢١,٨٠ ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة % ٩,٧٥.

وتشير هذه لنسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوي لبنى لشهرى فى كل متغير من هذه لمتغيرات .

جدول (١٢)

مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البننية والمهربية

وبين الإيقاع لحيوي لنفسى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوي لبننى	
		قيمة ليتا	معامل لتحديد قيمة ف
لبننية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٤٧٣	%٢٢,٣٧
	رمى كرة يد لأبعد مسافة	٠,٢٧١	%٧,٣٥
	لعو ٣٠ م	٠,٣٥١	%١٢,٣٠
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٤٨٢	%٢٣,٢٣
	لجربى لزجربى	٠,٤٨٥	%٢٣,٤٩
	لجربى ٤٠٠ م	٠,٦٨٠	%٤٦,٢٥
لمهربية	تمرير ولستلام للكرة على لالحاط ٣٠ ث	٠,٢٤٠	%٥,٧٨
	تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٤١٠	%١٦,٨١
	تصويب للكرة على المربعات	٠,٣٢٤	%١٠,٥٣
	لحركات للدفاعية قصيرة لمدى	٠,٥٥٠	%٣٠,٢٩

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٢ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائية بين الإيقاع لحيوي لنفسى والمتغيرات لبننية والمهربية فيد البحث حيث أن قيمة ف لمحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوي لنفسى لشهرى ولقياسات لبننية والمهربية حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي لشهرى لنفسى فى لجربى ٤٠٠ متر بنسبة ٤٦,٢٥ % ثم لالحركات للدفاعية بنسبة ٣٠,٢٩ % ثم لجربى لزجربى بنسبة ٢٣,٤٩ % ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٢٣,٢٣ % ثم لوئب لعريض من لثبات بنسبة ٢٢,٣٧ % ثم تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ١٦,٨١ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ١٢,٣٠ % ثم تصويب للكرة على المربعات بنسبة ١٠,٥٣ % ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ٧,٣٥ % ثم تمرير ولستلام للكرة على لالحاط بنسبة ٥,٧٨ %.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوي لنفسى لشهرى فى كل

متغير من هذه المتغيرات

جدول (١٣)

مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البدنية ولمهارية

وبين الإيقاع لحيوي لعقلي

الإيقاع لحيوي البدني			الاختبارات	المتغيرات
قيمة ف	معامل لتحديد	قيمة يتا		
٠,٦٣٨	%١١,٨٣	٠,٣٤٤	لوثب لعريض من لثبات	البدنية
٠,٥٥٦	%١٠,٠٤	٠,٣١٧	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٢,٠٦٤	%٣١,٤٩	٠,٥٦١	لعو ٣٠ م	
٠,١٦٩	%٣,٩٢	٠,١٩٨	ثنى لجذع من لوقوف	
٤,١٢١	%٥٩,٨٦	٠,٧٧٤	لجري لجزلجى	
١,٨٤١	%٣٠,٩٠	٠,٥٥٦	لجري ٤٠٠ م	
١,٠٩٢	%١٨,٣٤	٠,٤٢٨	تمرير ولستلام للكرة على لالحاط ٣٠ ث	المهارية
٠,٩٤١	%١٧,٨٦	٠,٤٢٣	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
١,١٢٢	%١٨,٤٢	٠,٤٢٩	تصويب للكرة على للمربعات	
١,٨٨٧	%٢٧,٤١	٠,٥٢٤	لحركات الدفاعية قصيرة لمدى	

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٣ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى ولمتغيرات البدنية ولمهارية قيد البحث حيث أن قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى ولقياسات البدنية ولمهارية حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى فى لجري لجزلجى بنسبة ٥٩,٨٦ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ٣١,٤٩ % ثم لجري ٤٠٠ متر بنسبة ٣٠,٩٠ % ثم لحوركات الدفاعية بنسبة ٢٧,٤١ % ثم تصويب للكرة على للمربعات بنسبة ١٨,٤٢ % ثم تمرير ولستلام للكرة على لالحاط بنسبة ١٨,٣٤ % ثم تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ متر بنسبة ١٧,٨٦ % ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة ١١,٨٣ % ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ١٠,٠٤ % ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٣,٩٢ % .

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى فى كل متغير من هذه للمتغيرات .

جدول (١٤)
مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البننية ولمهربية
وبين الإيقاع لحيوي لعلم

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوي لبنني	
		قيمة ليتا	معامل التحديد
لبننية	لوئب لعريض من لئب	٠,٦٣٥	%٤٠,٢٧
	رمى كرة يد لأبعد مسافة	٠,٥١٦	%٢٦,٦٧
	لعو ٣٠ م	٠,٧٢٧	%٥٢,٨١
	ئى لجدع من لوقوف	٠,٦٤٦	%٤١,٧٥
	لجربى للزجربى	٠,٥٣٧	%٢٨,٨١
	لجربى ٤٠٠ م	٠,٥٢١	%٢٧,١٦
لمهربية	تمرير ولستلام للكرة على لالحط ٣٠ ث	٠,٤٢٨	%١٨,٣٤
	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٦٨٩	%٤٧,٥٣
	تصويب للكرة على للمربعات	٠,٦٢٨	%٣٩,٤٧
	للكركت للدفاعية قصيرة لمدى	٠,١٩٠	%٣,٦٠

قيمة ف لجدولية عند $\alpha = ٠,٠٥ = ٥,٦٨$

يتضح من جدول ١٤ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوي لعلم لشهرى ولامتغيرات لبننية ولمهربية فيد البحث حيث أن قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوي لعلم لشهرى ولقياسات البننية ولمهربية حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي لعلم فى لعو ٣٠ متر بنسبة ٥٢,٨١ % ثم تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ٤٧,٥٣ % ثم ئى لجدع من لوقوف بنسبة ٤١,٧٥ % ثم لوئب لعريض من لئب بنسبة ٤٠,٢٧ % ثم تصويب للكرة على للمربعات بنسبة ٣٩,٣٧ % ثم لجرى للزجربى بنسبة ٢٨,٨١ % ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة ٢٧,١٦ % ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ٢٦,٦٧ % ثم تمرير ولستلام للكرة على لالحط بنسبة ١٨,٣٤ % ثم للكركت للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ٣,٦٠ % .

ولشير هذه لنسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة لتأثير الإيقاع لحيوي لشهرى لعلم للقياس الاول فى كل متغير من هذه لمتغيرات .

جدول (١٦)
مصنوفة الارتباط للقياس لثنى بين المتغيرات البنية ولمهلية
وبين الإيقاع لحيوى النفسى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى البننى	
		قيمة يتا	معامل لتحديد
البنية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٥٣٨	%٢٨,٩٤
	رمى كرة يد لأبعد مسافة	٠,٣٥٨	%١٢,٨٢
	لعو ٣٠ م	٠,٤٠٨	%١٦,٦٥
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٣٤٥	%١١,٩٠
	لجرى للزجلاجى	٠,٣٠٠	%٩,٠١
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٣٦١	%١٣,٠٦
لمهلية	تمرير ولستلام للكرة على لحواط ٣٠ ث	٠,٣٩٠	%١٥,١٨
	تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٣٢٣	%١٠,٤٢
	تصويب للكرة على للمربعات	٠,٥٢٦	%٢٧,٦٩
	لثركات للدفاعية قصيرة لمدى	٠,٢٨٢	%٧,٩٤

قيمة ف لجدولية عد ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٦ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوى النفسى لشهرى ولمتغيرات البنية ولمهلية قيد لبحث حيث أن قيمة ف لمحسوبة أقل من قيمة ف الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى النفسى لشهرى ولقياسات البنية ولمهلية حيث كئت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى النفسى لشهرى فى لوئب لعريض من لثبات بنسبة % ٢٨,٩٤ ثم تصويب للكره على للمربعات بنسبه % ٢٧,٦٩ ثم لعو ٣٠ متر بنسبة % ١٦,٦٥ ثم تمرير ولستلام ولتسلم للكره على لحواط بنسبة % ١٥,١٨ ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة % ١٣,٠٦ ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبه % ١٢,٨٢ ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة % ١١,٩٠ ثم تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ متر بنسبة % ١٠,٤٢ ثم لجرى للزجلاجى بنسبة % ٩,٠١ ثم لثركات للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة % ٧,٩٤.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى النفسى فى كل متغير من هذه

للمتغيرات

جدول (١٧)
مصفوفة الارتباط للقياس لثنى بين لمتغيرات البننية والمهلية
وبين الإيقاع لحيوى لعلى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى لبننى	
		قيمة ليتا	معامل لتحديد
لبننية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٣١١	%٩,٦٧
	رمى كره يد لأبعد مسافة	٠,٣٥٠	%١٢,٢٦
	لعو ٣٠ م	٠,٧٠٧	%٤٩,٩٣
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٥١٨	%٢٦,٨٠
	لجرى لزرزاجى	٠,٥٦٥	%٣١,٩٣
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٦٢٧	%٣٩,٣٧
لمهلية	تمرير ولستلام للكره على لحواط ٣٠ ث	٠,٧٠١	%٤٩,١١
	تنطيط للكره لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٤٥٢	%٢٠,٤٦
	تصويب للكره على المربعات	٠,٣٦٤	%١٣,٢٢
	لحركات لدفاعية قصيرة لمدى	٠,٣٣٩	%١١,٤٨

قيمة ف لجدولية عند $\alpha = ٠,٠٥ = ٥,٦٨$

يتضح من جدول ١٧ عم وجود علاقة رتبوية دالة لحصننا بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولمتغيرات لبننية ولمهلية قى لبحث حيث ان قيمة ف لمصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولقياسات لبننية ولمهلية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لعلى لشهرى فى لعو ٣٠ متر بنسبة % ٤٩,٩٣ ثم تمرير ولستلام ولكره على لحواط بنسبة % ٤٩,١١ ثم لجرى ٤٠٠ متر % ٣٩,٣٧ ثم لجرى لزرزاجى بنسبة % ٣١,٩٣ ثم ثنى لجذع من لوقوف % ٢٦,٠٨ ثم تنطيط للكره لمسافة ٣٠ متر بنسبة % ٢٠,٤٦ ثم تصويب للكره على المربعات بنسبة % ١٣,٢٢ ثم رمى كره يد لأبعد مسافة بنسبة % ١٢,٢٦ ثم لحواط لدفاعية قصيرة لمدى بنسبة % ١١,٤٨ ثم لوئب لعريض من لثبات بنسبة % ٩,٦٧.

وتشير هذه لنسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لعلى فى كل متغير من هذه

لمتغيرات

جدول (١٨)

مصفوفة الارتباط للقياس الثنى بين المتغيرات البننية ولمهارية
وبين الإيقاع لحيوى لعلم

الإيقاع لحيوى لبننى			الاختبارات	لمتغيرات
قيمة ف	معامل لتحديد	قيمة إيتا		
٠,٩٦١	%١٨,١٦	٠,٤٢٦	لوثب لعريض من لثبات	لبننية
٠,٥٩٢	%١٣,٦٣	٠,٣٦٩	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٠,٧٥٠	%١٣,٥٦	٠,٣٦٨	لعو ٣٠ م	
٠,٧٠٣	%١٣,٢١	٠,٣٦٤	ثنى لجذع من لوقوف	
٢,٥٤٤	%٣٧,٣٦	٠,٦١١	لجربى للزجلى	
٠,٦١٤	%٢٠,٦٤	٠,٤٥٤	لجربى ٤٠٠ م	
٠,٨٢٧	%١٤,٢٩	٠,٣٧٨	تمرير واستلام للكرة على لحواط ٣٠ ث	لمهارية
١,٦٩٤	%٢٥,٨٦	٠,٥٠٩	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
١,٤٢٣	%٢٣,٥٥	٠,٤٨٥	تصويب للكرة على للمربعات	
٠,٣٥٢	%٦,٨٧	٠,٢٦٢	لحركات للدفاعية قصيرة لمدى	

قيمة ف لجدولية عند $\alpha = ٠,٠٥ = ٥,٦٨$

يتضح من جدول ١٨ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة لحصئيا بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى
ولمتغيرات لبننية ولمهارية قيد البحث حيث ان قيمة ف لمحصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند
مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى ولقياسات لبننية
ولمهارية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لعلم لشهرى فى لجربى للزجلى بنسبة ٣٧,٣٦% ثم تنطيط
للكرة لمسافة ٣٠ متر بنسبة ٢٥,٨٦% ثم تصويب للكرة على للمربعات بنسبة ٢٣,٥٥% ثم لجربى ٤٠٠ متر
بنسبة ٢٠,٦٤% ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة ١٨,١٦% ثم تمرير واستلام للكرة على لحواط بنسبة
١٤,٢٩% ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ١٣,٦٣% ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ١٣,٥٦% ثم ثنى لجذع من
لوقوف بنسبة ١٣,٢١% ثم لحواط للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ٦,٨٧%.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة لتأثير الإيقاع لحيوى لعلم فى كل متغير من هذه

لمتغيرات

٣/١/٤ عرض نتيج لقياس لثلاث

جدول (١٩)

مصنوفة الارتباط للقياس لثلاث بين المتغيرات البدنية والمهربية

وبين الإيقاع لحيوى لبدنى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى لبدنى	
		قيمة ليتا	معامل لتحديد
البدنية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٢٧	%٧,٤٨
	رمى كره يد لأبعد مسافة	٠,٥٦	%٣١,٠٠
	لعو ٣٠ م	٠,٢٨	%٧,٧٩
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٧١	%٥٠,٨٠
	لجرى لزجلاجى	٠,٤٢	%١٧,٢٥
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٥٧	%٣٢,٧٠
المهربية	تمرير ولسلام لكرة على لحتط ٣٠ ث	٠,٤٨	%٢٣,١٠
	تطيط لكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٣٧	%١٣,٥٧
	تصويب لكرة على للمربعات	٠,٢٦	%٦,٧٥
	لثركت الدفاعية قصيرة لمدى	٠,٣١	%٩,٧٩

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٩ عم وجود علاقة ارتباطية دالة لحصليا بين الإيقاع لحيوى لبدنى لشهرى ولمتغيرات البدنية والمهربية قيد لبحث حيث لن قيمة ف لمحصوية أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لبدنى لشهرى ولقياسات البدنية والمهربية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى لبدنى لشهرى فى ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٥٠,٨٠ % ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة ٣٢,٧٠ % ثم ررمى كره يد لأبعد مسافة بنسبة ٣١,٠٠ % ثم تمرير ولسلام لكرة على لحتط بنسبة ٢٣,١٠ % ثم لجرى لزجلاجى بنسبة ١٧,٢٥ % ثم تطيط لكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ١٣,٥٧ % ثم لثركت الدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ٩,٩٧ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ٧,٧٩ % ثم لوئب لعريض نمم لثبات بنسبة ٧,٤٨ % ثم تصويب لكرة على للمربعات بنسبة ٦,٧٥ %.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لبدنى لشهرى فى كل متغير من هذه المتغيرات

جدول (٢٠)
مصفوفة الارتباط للقياس لثالث بين المتغيرات البننية والمهربية
وبين الإيقاع لحيوى النفسى

الإيقاع لحيوى البننى			الاختبارات	المتغيرات
قيمة ف	معامل التحديد	قيمة ليتا		
٠,٥٥٦	%١١,٠٢	٠,٣٣٢	لوثب لعريض من لثبات	البننية
٠,٣١٢	%٥,٩٣	٠,٢٤٤	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٠,٣٠٧	%١٠,٨٩	٠,٣٣٠	لعو ٣٠ م	
٠,٣٠٠	%١٢,٠٥	٠,٣٤٧	ثى لجذع من لوقوف	
٠,٠٧٩	%١,٦٧	٠,١٢٩	لجربى لجزلجى	
٠,٦٥٣	%١٢,٩٨	٠,٣٦٠	لجربى ٤٠٠ م	
١,٠٤١	%١٩,٨٠	٠,٤٤٥	تمرير ولستلام للكرة على لحاتط ٣٠ ث	المهربية
٠,١٦١	%٧,٨٩	٠,٢٨١	تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
١,٩٧٦	%٢٨,٥٧	٠,٥٣٥	تصويب للكرة على المربعات	
٠,٠٣٧	%١,٥٩	٠,١٢٦	لثركلت للدفاعية قصيرة لمدى	

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ٢٠ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة لصلانيا بين الإيقاع لحيوى النفسى لشهرى ولمتغيرات البننية والمهربية قيد لبحث حيث ان قيمة ف لمحصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى النفسى لشهرى ولقياسات البننية والمهربية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى النفسى لشهرى فى تصويب للكرة على المربعات بنسبه ٢٨,٥٧ ثم تمرير ولستلام للكره على لحاتط بنسبة ١٩,٨٠ % ثم لجربى ٤٠٠ متر بنسبة ١٢,٩٨ % ثم ثى لجذع من لوقوف بنسبة ١٢,٠٥ % ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة ١١,٠٢ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ١٠,٨٩ % ثم تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ٧,٨٩ % ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ٥,٩٣ % ثم لجربى لجزلجى بنسبة ١,٦٧ % ثم لثركلت للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ١,٥٩ %.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة لتأثير الإيقاع لحيوى النفسى لشهرى فى كل متغير من هذه لمتغيرات .

جدول (٢١)
مصفوفة الارتباط للقياس لثالث بين لمتغيرات لبننية ولمهلية
وبين الإيقاع لحيوى لعلى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى لبننى	
		قيمة فيتا	معامل التحديد
لبننية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٣٩٥	%١٥,٥٧
	رمى كره يد لأبعد مسافة	٠,٣٩١	%١٥,٢٥
	لعو ٣٠ م	٠,٤٧٥	%٢٢,٥٤
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٤٨٨	%٢٣,٨٢
	لجرى لزرزاجى	٠,٤٦٥	%٢١,٥٨
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٦٢٧	%٣٩,٣٧
لمهلية	تمرير ولستلام الكره على لحواط ٣٠ ث	٠,٦٥٠	%٤٢,٢٤
	تنطيط لكره لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٤٠٤	%١٦,٣٤
	تصويب لكره على المربعات	٠,٦٣٦	%٤٠,٤٨
	لثركات لدفاعية قصيرة لمدى	٠,٢١٨	%٤,٧٤

قيمة ف لجدولية عد ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ٢١ عدم وجود علاقة رتبائية دالة لصلتيا بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولمتغيرات لبننية ولمهلية قيد للبحث حيث ان قيمة ف لمصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولقياسات لبننية ولمهلية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى فى تمرير ولستلام الكره على لحواط ٣٠ ثتية بنسبة ٢٢,٤٤% ثم تصويب لكره على المربعات بنسبة ٤٠,٤٨% ثم لجرى ٤٠٠ م بنسبة ٣٩,٣٧% ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٢٣,٨٢% ثم لعو ٣٠ م بنسبة ٢٢,٥٤% ثم لجرى لزرزاجى بنسبة ٢١,٥٨% ثم تنطيط لكره لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم بنسبة ١٦,٣٤% ثم لوئب لعريض من لثبات بنسبة ١٥,٥٧% ثم ررمى كره يد لأبعد مسافة بنسبة ١٥,٢٥% ثم لثركات لدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ٤,٧٤%.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة لتأثير الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى فى كل متغير من هذه لمتغيرات .

جدول (٢٢)

مصفوفة الارتباط للقياس لثالث بين المتغيرات البننية والمهنية

وبين الإيقاع لحيوى لعلم

الإيقاع لحيوى لبننى			الاختبارات	المتغيرات
قيمة ف	معامل لتحديد	قيمة إيتا		
٠,٧٣٥	%١٢,٩٤	٠,٣٦٠	لوثب لعريض من لثبات	البنية
٠,٦٧١	%١٦,٩٠	٠,٤١١	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٣,٤٦٦	%٤١,٣٤	٠,٦٤٣	لعو ٣٠ م	
٠,٩٤١	%١٧,٤٤	٠,٤١٨	ثنى لجذع من لوقوف	
٠,٩٢٤	%١٦,٠٧	٠,٤٠١	لجرى للزجلجى	
٠,٢٣٤	%١٢,٤٨	٠,٣٥٣	لجرى ٤٠٠ م	
١,٤٧٩	%٢٣,١٠	٠,٤٨١	تمرير واستلام للكرة على لالحاط ٣٠ ث	المهنية
١,٦٩٦	%٢٦,٤٥	٠,٥١٤	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
٠,٩١٥	%١٦,٦٧	٠,٤٠٨	تصويب للكرة على للمربعات	
٠,٥٦٢	%١٠,١٣	٠,٣١٨	لحركات الدفاعية قصيرة لمدى	

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ٢٢ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة لصلانيا بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى ولمتغيرات لبننية والمهنية قيد البحث حيث ان قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى مغنوية ٠,٠٥

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى ولقياسات البننية ولمهنية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى فى لعو ٣٠ م بنسبة % ٤١,٣٤ ثم تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم بنسبة % ٢٦,٤٥ ثم تمرير واستلام للكره على لالحاط ٣٠ ث بنسبة % ٢٣,١٠ ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة % ١٧,٤٤ ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة % ١٦,٩٠ ثم تصويب للكرة على للمربعات بنسبة % ١٦,٦٧ ثم لجرى للزجلجى بنسبة % ١٦,٠٧ ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة % ١٢,٩٤ ثم لجرى ٤٠٠ م بنسبة % ١٢,٤٨ ثم لحوركات الدفاعية بنسبة % ١٠,١٣

وتشير هذه لنسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى فى كل متغير من هذه المتغيرات .

جول رقم (٢٣)
 بوضوح نتج القيس الأول والثني والثالث
 للإفجاع لحيوي لشهري لعينة لبحث

القياس الثالث	القياس الثاني	القياس الأول	الإفجاع لحيوي
شي الجذع من لوقوف - لجرى ٤٠٠ م - رمى كرة يد لأبعد مسافة - تبرير ولسلام لكره على الحائط - لجرى لالجزاجى - تطيط لكره من مسافة ٣٠ م - لالتكرات اللفاعية - لعمو ٣٠ م - لالتكرات لكره على لوقوف	رمى كرة يد لأبعد مسافة - لالتكرات اللفاعية - تصويب لكره على لمربعت - لجرى ٤٠٠ م - لوثب لمريض من لثابت - لجرى لالجزاجى - تطيط لكره من مسافة ٣٠ م - لالتكرات لكره على لوقوف	لوثب لمريض من لثابت - تطيط لكره من مسافة ٣٠ م - لعمو ٣٠ م - تصويب لكره على لمربعت - لجرى ٤٠٠ م - تبرير ولسلام لكره على الحائط - لجرى لالجزاجى - رمى كرة يد لأبعد مسافة - شي الجذع من لوقوف - تطيط لكره من مسافة ٣٠ م - لالتكرات اللفاعية	بنني الافجاع لحيوي
تصويب لكره على لمربعت - تبرير ولسلام لكره على الحائط - لجرى ٤٠٠ م - شي الجذع من لوقوف - لوثب لمريض من لثابت - لعمو ٣٠ م - تطيط لكره من مسافة ٣٠ م - لالتكرات لكره على لوقوف	لوثب لمريض من لثابت - تصويب لكره على لمربعت - لعمو ٣٠ م - تبرير ولسلام لكره على الحائط - لجرى ٤٠٠ م - رمى كرة يد لأبعد مسافة - شي الجذع من لوقوف - تطيط لكره من مسافة ٣٠ م - لالتكرات اللفاعية	لجرى ٤٠٠ م - لالتكرات اللفاعية - لجرى لالجزاجى - شي الجذع من لوقوف - لوثب لمريض من لثابت - تطيط لكره من مسافة ٣٠ م - لعمو ٣٠ م - تصويب لكره على لمربعت - رمى كرة يد لأبعد مسافة - لالتكرات لكره على الحائط	تفسي

تابع جدول رقم (٢٣)

الإيقاع الحيوي	لقيس الأول	القيس الثاني	لقيس الثالث	
عقلي	لجري لجزاجي - لعو ٣٠م - لجرى ٤٠٠م - لتحركات النافعية - تصويب الكرة على المربعات - تمرير و استلام الكرة على الحائط - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م - لوثب لعريض من الثابت - رمى كرة يد لأبعد مسافة - شى الجخج من الووقوف	لعو ٣٠م - تمرير و استلام الكرة على الحائط - لجري ٤٠٠م - لجرى لجزاجي - شى الجخج من الووقوف - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م - تصويب الكرة على المربعات - رمى كرة يد لأبعد مسافة - التحركات النافعية - لوثب لعريض من الثابت	تمرير و استلام الكرة على الحائط - تصويب الكرة على المربعات - لجرى ٤٠٠م - شى الجخج من الوقوف - لعو ٣٠م - لجرى لجزاجي - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م - لوثب لعريض من الثابت - رمى كرة يد لأبعد مسافة - التحركات النافعية	لعو ٣٠م - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م - تمرير و استلام الكرة على الحائط - شى الأزع من الووقوف - رمى كرة يد لأبعد مسافة - تصويب الكرة على المربعات - لجرى لجزاجي - لوثب لعريض من الثابت - لجرى ٤٠٠م - التحركات النافعية
علم	لعو ٣٠م - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م - شى الجخج من الووقوف - لوثب لعريض من الثابت - تصويب الكرة على المربعات - لجرى لجزاجي - لجرى ٤٠٠م - رمى كرة يد لأبعد مسافة - تمرير و استلام الكرة على الحائط - التحركات النافعية	لجري لجزاجي - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م م - تصويب الكرة على المربعات - لجرى ٤٠٠م - لوثب لعريض من الثابت - تمرير و استلام الكرة على الحائط - رمى كرة يد لأبعد مسافة - لعو ٣٠م - شى الجخج من الووقوف - التحركات النافعية	لعو ٣٠م - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م - تمرير و استلام الكرة على الحائط - شى الأزع من الووقوف - رمى كرة يد لأبعد مسافة - تصويب الكرة على المربعات - لجرى لجزاجي - لوثب لعريض من الثابت - لجرى ٤٠٠م - التحركات النافعية	لعو ٣٠م - تطبيب الكرة من مسافة ٣٠م - تمرير و استلام الكرة على الحائط - شى الأزع من الووقوف - رمى كرة يد لأبعد مسافة - تصويب الكرة على المربعات - لجرى لجزاجي - لوثب لعريض من الثابت - لجرى ٤٠٠م - التحركات النافعية

٢/٤ مناقشة لنتج

١/٢/٤ مناقشة نتج لقياس الأول

يشير جدول رقم ١١ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين الإيقاع الحيوي لبني وامتغيرات البننية والمهاريه قيد البحث، حيث قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي لبني لشهري وقياسات البننية والمهاريه حيث نجد أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي لبني لشهري في لوثب لعريض من الثبات بنسبة ٤٣,٥٨ وتتفق هذه النتيجة مع دراسة نصر سيد نصر ١٩٩٨م إلى أن لقوة لعضلية لها علاقة مع الإيقاع الحيوي.

ويشير جدول رقم ١٢ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين الإيقاع الحيوي لنفسي وامتغيرات البننية والمهاريه قيد البحث، حيث قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي لبني لشهري وقياسات البننية والمهاريه بينما كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي لنفسي لشهري في الجري ٤٠٠ م وهذه نتيجة منطقية لأن لعامل لنفسي له تأثير في جري لمسافات لطويلة.

ويشير جدول رقم ١٣ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين الإيقاع الحيوي لعلي وامتغيرات البننية والمهاريه قيد البحث، حيث قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥. بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي لعلي لشهري وقياسات البننية والمهاريه بينما كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي لعلي لشهري في الجري لجزلجي بنسبة ٥٩,٨٦.

ويوضح جدول رقم ١٤ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين الإيقاع الحيوي لعالم وامتغيرات البننية والمهاريه قيد البحث، حيث قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي لعالم لشهري وقياسات البننية والمهاريه بينما كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي لعالم لشهري في لعو ٣٠م بنسبة ٥٢,٨١.

٢/٢/٤ مناقشة نتائج لقياس لثنى

ويشير جدول رقم ١٥ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لبدنى ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لبدنى لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لبدنيه لشهري فى رمى كرة يد لابعده مسافة بنسبة ٢٩,٩٧

ويشير جدول رقم ١٦ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لنفسى ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .
بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لنفسى لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لنفسى لشهري فى لوثب لعريض من لثبات بنسبة ٢٨,٩٤ .

ويوضح جدول رقم ١٧ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لعلى ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لعلى لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لعلى لشهري فى العدو ٣٠ م بنسبة ٤٩,٩٣ .

ويوضح جدول رقم ١٨ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لعام ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .
بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لعام لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لعام لشهري فى لجرى لزرزاجى بنسبة ٣٧,٣٦ .

٣/٢/٤ مناقشة نتائج لقياس لثالث

ويشير جدول رقم ١٩ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لبدنى و لمتغيرات لبدنية و المهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع الحيوى لبدنى لشهري و لقياسات لبدنية و المهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لبدنى لشهري فى شئ الجذع من لوقوف بنسبة ٥٠,٨ .

ويشير جدول رقم ٢٠ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لبدنى و لمتغيرات لبدنية و المهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع الحيوى لبدنى لشهري و لقياسات لبدنية و المهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لبدنى لشهري فى تصويب لكره على لمربعات بنسبة ٢٨,٥٧ .

ويشير جدول رقم ٢١ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لبدنى و لمتغيرات لبدنية و المهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع الحيوى لبدنى لشهري و لقياسات لبدنية و المهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لبدنى لشهري فى تمرير و استلام لكره على الحائط .٤٢,٢٤ .

ويشير جدول رقم ٢٢ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لبدنى و لمتغيرات لبدنية و المهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير داله بين الايقاع الحيوى لبدنى لشهري و لقياسات لبدنية و المهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لبدنى لشهري فى العدو ٣٠ م بنسبة ٤١,٣٤ و تتفق هذه لنتيجة مع نتيجة جدول رقم ١٤ .

ومن خلال مناقشة نتائج لقياس الاول و لثالث و لثالث تتضح الاجابه على لتساؤل الاول وهو هل هناك علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري و الاداء لبدنى ؟

والاجابة على ذلك بله لا توجد علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري و الاداء لبدنى كذلك يتضح بالاجابة على لتساؤل لثالث وهو : هل هناك علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري و الاداء لمهاري ؟ و الاجابة على ذلك بله لا توجد علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري و الاداء لمهاري .