

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٦٠	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى خصائص العينة (السن - الوزن)	١ -
٦١	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى وقيمة (ت) الحسابية ومستوى دلالتها للقياس القبلى للمجموعتين التجريبية والضابطة فى الصفات البدنية المختارة	٢ -
٦٣	ترتيب أهم عناصر الصفات البدنية للاعبى الجودو وفقا لمسح المراجع واستطلاع رأى الخبراء معا	٣ -
٦٨	التوزيع الزمنى للبرنامج المقترح	٤ -
٧٠	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى فى الاختبارات البدنية	٥ -
٧١	العلاقة بين التطبيق الأول والثانى للاختبارات البدنية المختارة قيد البحث	٦ -
٧٢	مسح المراجع ورأى الخبراء فى محتوى البرنامج المقترح	٧ -
٧٥	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى الصفات البدنية المختارة	٨ -
٧٦	نسب التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى أهم الصفات البدنية	٩ -
٧٧	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى الصفات البدنية المختارة	١٠ -
٧٨	نسب التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى الصفات البدنية المختارة	١١ -
٧٩	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياسات البعدية للصفات البدنية المختارة	١٢ -
٨٠	نسب التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة القياسات البعدية فى الصفات البدنية المختارة	١٣ -

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رمم الشكل
٣٥	العلاقة الهرمية الترابطية بين الصفات البدنية وبعض المتغيرات	١ -