

الفصل الرابع

٠/٤ عرض ومناقشة النتائج

١/٤ عرض النتائج

٢/٤ مناقشة النتائج

٠/٤ عرض ومناقشة النتائج

١/٤ عرض النتائج

جدول (١٤)

المتوسط الحسابي والإنحراف المعياري ومعامل الإلتواء
للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة

ن=٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي \bar{X}	الإنحراف المعياري ع	الإلتواء ل
١	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الرأسين العضدية	مليمتر	٥,٦٦٦٧	١,٩٨٨٧	٠,٧٦١
٢	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية	مليمتر	٨,٧٨٣٣	١,٩٢٣٠	٠,٢٨٧-
٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	مليمتر	٤,٨٦٦٧	١,٥٩٩٤	٢,٣٠٨
٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	مليمتر	١١,٨٣٣٣	٢,٤٣٦٨	٠,٢٨٠
٥	السن	سنة	٩,٦٠٠٠	٠,٧٤١٠	١,٠٦٥
٦	الوزن	كجم	٢٦,٣٥٠٠	٢,٢٢٣٣	٠,٧٣٧-
٧	الطول	سنتيمتر	١٣٠,٤٦٦٧	٥,٧١٧٨	٠,١٩٧
٨	طول الجزء العلوي	سنتيمتر	٥٢,٤٥٠٠	٣,٨٥٨٤	٠,١٦٦-
٩	طول العضد	سنتيمتر	٢٢,٦٦٦٧	١,٥٣٦٧	٠,٧٧٢
١٠	طول الساعد	سنتيمتر	١٩,٤٠٠٠	١,٣٥٥٥	٠,٠٤٠-
١١	طول الجزء السفلي	سنتيمتر	٧٨,٠٣٣٣	٣,٥٩٢٤	٠,٨٤٨
١٢	طول الفخذ	سنتيمتر	٣٨,٢٢٥٠	٣,٢١٤٧	٠,٥٣٨
١٣	طول الساق	سنتيمتر	٣٣,٧٢٥٠	١,٨٥٨٢	٠,٠٤٢
١٤	نسبة الدهن %	نسبة مئوية	٣٢,٢٥٤٥	٨,٢٦٦٧	٠,٠٩٤

يوضح جدول (١٤) قيم المتوسطات الحسابية والإنحرافات المعيارية ومعامل الإلتواء لجميع القياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة حيث يتضح أن معامل الإلتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلي أن جميع القياسات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم فى ترشيح القياسات.

جدول (١٥)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات
البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة

ن=٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي - س	الانحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	قوة قبضة اليد اليمنى	كجم	١١,٨٨٣٣	٣,٠٢٠٢	٠,٧٤٢
٢	قوة قبضة اليد اليسرى	كجم	١٠,٢٨٣٣	٢,٤٠١٢	٠,٦٨٧
٣	قوة عضلات الظهر	كجم	٤٥,٣٣٣٣	١٢,٤٨٧٢	٠,١٧٥-
٤	قوة عضلات الرجلين	كجم	٤٦,٣٢٥٠	١٥,٤٤٧٠	٠,١٤٥-
٥	عدو ٣٠ متر/ث من بداية متحركة	ثانية	٥,٥٣٨٧	٠,٤٨٨٩	٠,٢٠٧
٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	متر	٤,٢٦١٥	٠,٦١١٧	٠,١٨٠-
٧	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	متر	٤,٨٩٧٥	٠,٦٠٦٧	٠,٥١٢
٨	الوثب العريض من الثبات	متر	١,٤٥٣٣	٠,٠٠٩٥٩	٠,١٨١-
٩	إنبطاح من الوقوف	عدد مرات تكرار/ث	١٨,٦٣٣٣	٣,٤٩٣٢	٠,٥٢٩-
١٠	الجلوس من الرقود	عدد مرات تكرار/ث	١٩,٩٥٠٠	٣,٢٦٩٩	٠,٣٣٩-
١١	الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)	عدد مرات تكرار/ث	٤,٣٣٣٣	٠,٩٣٢٨	٠,٣١٢
١٢	الخطو الجانبي	عدد مرات /ث	٢٠,٠٥٠٠	٢,٧٣٣٥	٠,٣٩٤-
١٣	المسافة الرأسية للكوبري	سنتيمتر	٣٨,١٧٠٥	٤,٩٧٣٤	٠,٣٨٦
١٤	المسافة الأفقية للكوبري	سنتيمتر	٣٨,٣٠٠٠	١٣,١٢٥٦	٠,٤٣٣-
١٥	القبلة	سنتيمتر	٥٧,٠١٦٧	٦,١٧٩٥	٠,٤٤١
١٦	مرونة الجذع	سنتيمتر	٢٣,٦٦٦٧	٤,٧٦٤٥	٠,٨٣٦
١٧	مرونة منكبين	سنتيمتر	٢٣,٩٨٣٣	٧,٢٣٣٤	٠,٩٢٠
١٨	دحرجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	ثانية	١,١١٠٢	٠,٣١٤٠	٠,٦٥٣

يوضح جدول (١٥) قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع الإختبارات البدنية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلي أن جميع الإختبارات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم في ترشيح الإختبارات .

جدول (١٦)

المتوسط الحسابي والإنحراف المعياري ومعامل الإلتواء
للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة

ن=٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الإنحراف المعياري ع	الإلتواء ل
١	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الرأسين العضدية	مليمتر	٧,١٠٠٠	٣,٣٨٣٤	٠,٨٩٧
٢	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية	مليمتر	١٠,٢٥٠	٣,٤٠٨٠	٠,٣٩٠
٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	مليمتر	٦,٦١٦٧	٢,٣٣٦٨	١,٥٧٩
٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	مليمتر	١٢,٣١٦٧	٣,٦١٠٢	٠,٥٥٧
٥	السن	سنة	١٠,٤٥٠٠	٠,٩٢٨٤	٠,٢٨٢
٦	الوزن	كجم	٣٣,٦٣٣٣	٣,١٤٦٠	٠,٤٧٣
٧	الطول	سنتيمتر	١٤١,١٥٠٠	٥,٧٧٢٠	٠,٥٦٠-
٨	طول الجزء العلوي	سنتيمتر	٥٦,٩٣٣٣	٤,٥٥٦١	١,٢٣٣
٩	طول العضد	سنتيمتر	٢٤,٥١٦٧	١,٨٤٥٧	٠,١١٣-
١٠	طول الساعد	سنتيمتر	٢١,٣٦٦٧	١,٤٥٢٣	٠,٠٧٨-
١١	طول الجزء السفلي	سنتيمتر	٨٤,٥٩١٧	٤,٨١٨٣	٠,٠٦٩-
١٢	طول الفخذ	سنتيمتر	٤٢,٧١٦٧	٣,٥٨٤٨	٠,١٢٨-
١٣	طول الساق	سنتيمتر	٣٦,٢٠٠٠	٢,١٦١٣	٠,١٢٠
١٤	نسبة الدهن %	نسبة مئوية	٢٢,٣٢٠	٩,٧٩٩٦	٠,٢٢٧

يوضح جدول (١٦) قيم المتوسطات الحسابية والإنحرافات المعيارية ومعامل الإلتواء لجميع القياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة حيث يتضح أن معامل الإلتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلي أن جميع القياسات موزعة توزيعاً اعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم فى ترشيح القياسات

جدول (١٧)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات
البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة

ن = ٦٠

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الانحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	قوة قبضة اليد اليمنى	كجم	١٥,١٠٠٠	٣,٧٩٨٨	٠,١٢٤-
٢	قوة قبضة اليد اليسرى	كجم	١٣,٢٨٣٣	٣,٣١٩٦	٠,١٨٠
٣	قوة عضلات الظهر	كجم	٥٥,٨٢٥٠	١١,٢١٢٨	٠,٧٤٧-
٤	قوة عضلات الرجلين	كجم	٥٧,٠٨٣٣	١٢,٣٢٤٤	٠,٦٥٦-
٥	عدو ٣٠ متر/ث من بداية متحركة	ثانية	٥,٤٠٧٠	٠,٥٣٦٦	٠,٢٣٧-
٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	متر	٤,٨٨٨٣	٠,٦٨٧٣	٠,٢٦٣
٧	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	متر	٥,٦٩٧٥	٠,٧٧٦٠	٠,٢٧١-
٨	الوثب العريض من الثبات	متر	١,٥٢٣٤	٠,١١١٠	٠,٢٨٨-
٩	إنبطاح من الوقوف	عدد مرات تكرار/ث	١٩,٨٠٠٠	٢,٦٠٢٥	٠,٥٠٧-
١٠	الجلوس من الرقود	عدد مرات تكرار/ث	٢٠,٩٣٣٣	٤,٠١٦٤	٠,٣٣٩-
١١	الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)	عدد مرات تكرار/ث	٤,٢٦٦٧	٠,٩١٨١	٠,٧٩٥
١٢	الخطو الجانبي	عدد مرات /ث	٢١,٧٥٠٠	٣,٢٦٥٨	٠,٣٤٩-
١٣	المسافة الرأسية للكوبري	سنتيمتر	٤٢,٠٦٦٧	٤,٣١٣٤	٠,٨٣٨-
١٤	المسافة الأفقية للكوبري	سنتيمتر	٣٤,٣٦٦٧	١٣,٤٧٤٤	٠,٠٧٢
١٥	القبة	سنتيمتر	٥٨,٦٦٦٧	٥,٩٥٠٨	٠,٣٨١
١٦	مرونة الجذع	سنتيمتر	٢٦,٥٦٦	٤,٧٧٤١	٠,٤٠٣
١٧	مرونة منكبين	سنتيمتر	٣٠,١٦٦٧	١٠,٠٥٦١	١,٠٥٨
١٨	درجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	ثانية	١,٠٠٨٧	٠,٢٧٥٠	١,٩٧٤

يوضح جدول (١٧) قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع الإختبارات البدنية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلى أن جميع الإختبارات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم في ترشيح الإختبارات .

جدول (١٨)

المتوسط الحسابي والإنحراف المعياري ومعامل الالتواء
للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة

ن=١٥

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الإنحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الرأسين العضدية	مليمتر	١٠,٤٦٦٧	٣,٢٠٤٢	٠,٤١٥-
٢	سمك ثنايا الجلد فى العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية	مليمتر	١٦,١٣٣٣	٤,٧٧٨٩	٠,٥٣٠-
٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	مليمتر	١٣,٤٦٦٧	٦,٥٢٣٢	٠,٠٢٠-
٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	مليمتر	١٥,٩٣٣٣	٧,٩٨٦٣	١,١٠٩
٥	السن	سنة	١٠,٧٣٣٣	١,١٦٢٩	٠,٣٤٤-
٦	الوزن	كجم	٤٥,٤٦٦٧	٥,٠٥٤٩	١,٠٢٨
٧	الطول	سنتيمتر	١٤٤,٤٦٦٧	٩,٥٧٥٨	٠,٠٨٠
٨	طول الجزء العلوي	سنتيمتر	٥٦,٨٦٦٧	٣,٩٤٣٧	٠,٨٨٠
٩	طول العضد	سنتيمتر	٢٥,٣٣٣٣	١,٧٥٩٣	٠,١٣٨
١٠	طول الساعد	سنتيمتر	٢١,٨٦٦٧	٢,١٣٣٦	٠,١٤٩
١١	طول الجزء السفلي	سنتيمتر	٨٧,٦٠٠٠	٦,٥٧٧٠	٠,١٥٣
١٢	طول الفخذ	سنتيمتر	٤٤,٠٠	٥,٣٠٥٠	٠,١٧٥
١٣	طول الساق	سنتيمتر	٣٧,٤٠٠٠	٢,٨٤٨٦	٠,٢١١-
١٤	نسبة الدهن %	نسبة مئوية	١٢,٢٧٢٠	٨,٧٩٢٨	١,٠٤٩

يوضح جدول (١٨) قيم المتوسطات الحسابية والإنحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع القياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلى أن جميع القياسات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم فى ترشيح القياسات

جدول (١٩)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات

البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة

ن = ١٥

م	متغيرات البحث	وحدة القياس	المتوسط الحسابي س	الانحراف المعياري ع	الالتواء ل
١	قوة قبضة اليد اليمنى	كجم	١٧,٨٠٠٠	١,٩٣٤٦	٠,٣٢٥
٢	قوة قبضة اليد اليسرى	كجم	١٤,٢٦٦٧	٢,٨١٤٩	٠,٤٤٠
٣	قوة عضلات الظهر	كجم	٥٧,٨٠٠٠	١١,٢٢١٥	٠,٤٣٨-
٤	قوة عضلات الرجلين	كجم	٥٨,٣٦٦٧	١٢,٧٩٧١	٠,٦١٠-
٥	عدو ٣٠ متر/ث من بداية متحركة	ثانية	٥,٦٦٨٠	٠,٧٥٤٠	٠,١٣٠-
٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	متر	٥,١٠١٣	٠,٩٨٢٥	٠,٦٥١-
٧	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	متر	٥,٩٠٦٧	٠,٩٩٤٦	٠,١٦٣
٨	الوثب العريض من الثبات	متر	١,٤٥٢٧	٠,١٢١٢	٠,٠٢١
٩	إنبطاح من الوقوف	عدد مرات تكرار/ث	١٧,٨٠٠٠	٢,١٧٧٨	٠,٠٠٨
١٠	الجلوس من الرقود	عدد مرات تكرار/ث	١٩,٨٠٠٠	٣,٠٠٤٨	١,٢٩٧
١١	الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)	عدد مرات تكرار/ث	٣,٧٣٣٣	٠,٧٩٨٨	٠,٥٥٥
١٢	الخطو الجانبي	عدد مرات /ث	٢١,٣٣٣٣	٢,٩٩٢١	٠,٢٩٨-
١٣	المسافة الرأسية للكوبري	سنتيمتر	٤٤,٥٣٣٣	٥,٩٧٤٥	١,٤٢٩-
١٤	المسافة الأفقية للكوبري	سنتيمتر	٣٥,٩٣٣٣	١٥,٣٩٩٥	٠,٤٣٧-
١٥	القبلة	سنتيمتر	٦١,٢٦٦٧	٧,٨٨٧٣	٠,٥٨-
١٦	مرونة الجذع	سنتيمتر	٢٨,٥٣٣٣	٥,٤٨٨٥	٠,٢٠٢-
١٧	مرونة منكبين	سنتيمتر	٣١,٢٦٦٧	١٦,٠٦٠٠	١,٢٥٤
١٨	درجة أمامية طائرة من فوق صندوق (مقترح)	ثانية	٠,٩٥٤٠	٠,٢٥٣٣	٠,٧٥٢

يوضح جدول (١٩) قيم المتوسطات والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لجميع الإختبارات البدنية لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث يتضح أن معامل الالتواء يتراوح ما بين (± 3) ويشير ذلك إلى أن جميع الإختبارات موزعة توزيعاً إعتدالياً بالنسبة لعينة البحث فيما يتعلق بالطريقة أو الأسلوب المستخدم في ترشيح الإختبارات .

يوضح جدول (٢٠) والخاص بمصفوفة الارتباطات بين المتغيرات قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الخفيفة أنه بلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوي (٠,٠١) (٥٦) معامل ارتباط منها عدد (٤٤) معامل ارتباط موجب وعدد (١٢) معامل ارتباط سالب ، وبلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوي (٠,٠٥) (١١٠) معامل ارتباط منها (٨٩) معامل ارتباط موجب و (٢١) معامل ارتباط سالب .

جدول (٢١)

تشبهات المتغيرات الأثرية على العوامل قبل التوزيع الفئة الوزنية الخفيفة (٢١) كجم - ٢٩ كجم)

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر	الشروع
١	سك ثياب الجلد في العضلة ذات الرأسين العضدية		٠,٠٠٠,٨٧٦	٠,٠٥٦	٠,٤٩٠	٠,٠٠٠,٩١٤-	٠,٠٠٠,٣٥٧-	٠,١٢٩	٠,٢١٦	٠,٠٠٠,٢٢٥-	٠,٢٥٦-	٠,٠٠٠,٣٩٢-	٠,٧٢٥
٢	سك ثياب الجلد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية		٠,٢١٥-	٠,٤٢٧	٠,٤٣٤	٠,٢١١-	٠,١٣٩-	٠,١٢٠-	٠,٢١٦-	٠,٠٠٠,٣٩٠-	٠,١٤١-	٠,٢٥٤	٠,٧٤٦
٣	سك ثياب الجلد أعلى الحرقفة		٠,١١٠	٠,٤٧٤	٠,٣٨٤	٠,١٧٥-	٠,٢٠٤-	٠,١٢١	٠,٣٦٨	٠,٢٨١-	٠,١٠٩	٠,١٢٧	٠,٧٤٩
٤	سك ثياب الجلد عند منتصف القفص		٠,١٣٨	٠,٦٥٠	٠,٣٢٥	٠,٠٠٠,٨٧٦-	٠,٠٠٠,٥٣٢	٠,٠٠٤,٠٨-	٠,٢٠٤-	٠,١٢٩-	٠,٢٤٦	٠,٠٠٠,٢٤٩-	٠,٦٥٦
٥	السن		٠,١٣٢	٠,٠٠٠,٥٩٥	٠,١٦٩-	٠,٢٥٥-	٠,٠٠٠,٢٩١٧	٠,١٠٤	٠,٢٠٥-	٠,٠٠٠,٩٩٥١	٠,٣٧٢-	٠,٠٠٠,٤٢٣-	٠,٧٠٠
٦	الوزن		٠,٧١٦	٠,١٧٢	٠,٥٧٢	٠,٠٠٠,٦٤٣-	٠,٢٥١	٠,٠٠٠,٢٠٩٨	٠,٠٠٠,٢٠٨-	٠,٠٠٠,٨٠٢-	٠,٠٠٠,٣٤٦-	٠,١١٦-	٠,٩٠٤
٧	الطول	...	٠,٧٩٠	٠,٣٨٥-	٠,٣٠٨	٠,٠٠٠,٢٣٨٧	٠,١٥١	٠,١١٦	٠,١٢٠-	٠,٢٢٦-	٠,٠٠٠,١٥٥٧	٠,٠٠٠,٨١١٣	٠,٩٥٣
٨	طول الجزء العلوي		٠,٥٧١	٠,٠٠٠,١١٩	٠,٣٨١	٠,٣٠١	٠,٢٥٩	٠,٢٩٤	٠,٣٦٧-	٠,١٤٢-	٠,٠٠٠,٣٨٥-	٠,١٣٣	٠,٨٩٠
٩	طول العضد		٠,٥٨	٠,٠٠٠,٧٠٢-	٠,٠٠٠,٤٩٠-	٠,٠٠٠,٩٤٢-	٠,١٥٥	٠,٤٤٠-	٠,٢٥٧	٠,٠٠٠,٢٥٣٩	٠,٠٠٠,٩٨٧٧	٠,٣٥٧	٠,٧٤٨
١٠	طول الساعد		٠,٧٥٥	٠,٠٠٠,٧١٤-	٠,٢٠١	٠,٠٠٠,١٦٠-	٠,٣١١-	٠,١٠٠-	٠,١٠٥-	٠,٠٠٠,٤١٠-	٠,١٠٤	٠,٠٠٠,٨٠٤-	٠,٧٥٢
١١	طول الجزء السفلي		٠,٦٣٥	٠,٦٠٣-	٠,٠٠٠,٧٥٨٩	٠,٢٢٧-	٠,٠٠٠,٣٥٢-	٠,١٣٢-	٠,١٩٧	٠,١١٢-	٠,٠٠٠,٣٤٣٧	٠,٠٠٠,٧٤٠-	٠,٩١٥
١٢	طول القفص		٠,١٥٨	٠,٢٥٠-	٠,١٥٢-	٠,٤١٩-	٠,٠٠٠,٨٤٠-	٠,٠٠٠,٩١١-	٠,٠٠٠,٢٩٧١	٠,١٩٣-	٠,١٢٢-	٠,٠٠٠,٣٩٠	٠,٧٨٤
١٣	طول الساق		٠,١٢٣٦	٠,٢٧١-	٠,١٢٠	٠,١١٠-	٠,٠٠٠,٩٥١٠	٠,٠٠٠,٦١٩-	٠,٠٠٠,٨٨٤٧	٠,١٢٨-	٠,٣٢٧	٠,١١٥-	٠,٦٩٦
١٤	نسبة الدهن %		٠,٣٦٣	٠,٣٠٢-	٠,٥٣٤	٠,٣٠١	٠,١٠٦-	٠,١٧٨-	٠,٠٠٠,٥٩٢١١	٠,٤٥٥	٠,٠٠٠,٩١٩-	٠,٠٠٠,٢١٥٨	٠,٨٦١

يوضح جدول (٢١) تشبه المتغيرات الأثرية على (١٠) عشرة عوامل وكذلك قيمة الشروع لكل متغير قبل عملية التوزيع لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٢٢)

تشبعات المتغيرات الأثرية بومترية على العوامل بعد عملية التوزيع لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ جم - ٢٩ جم)

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر
١	سبك ثانيا الجلد في المضلة ذات الرأسين المضدية		٠,٠٠٠,٧٠٥-	٠,٠٠٠,٣٣٤-	٠,٧٦٦	٠,٠٠٠,٢٣٦-	٠,١٤٧	٠,٠٠٠,٣٠٢٨	٠,٢٦٨	٠,١٥٩-	٠,١٠٥-	٠,٠٠٠,٥٣٢-
٢	سبك ثانيا الجلد في المضلة ذات الثلاث رؤوس المضدية		٠,١٧٧-	٠,١٠٤-	٠,٦٣٤	٠,١١١-	٠,٠٠٠,٨٧٩١	٠,١٢٣-	٠,١٥٤-	٠,١٢٥	٠,٠٠٠,٩٩٦٠	٠,٤٦٦-
٣	سبك ثانيا الجلد أعلى الحرقفة		٠,٢٠٥	٠,٠٠٠,٦٠٧-	٠,٧٢٤	٠,٠٠٠,١٨٠-	٠,٠٠٠,٧٨٢-	١,١٥٨	٠,٠٠٠,١٩٠-	٠,٣٥٠-	٠,١٤٢-	٠,٠٠٠,٢٥٤٧
٤	سبك ثانيا الجلد عند منتصف الفخذ		٠,٠٠٠,٣٣٠,٩	٠,١٣٥	٠,٦٩٣	٠,١٢٦	٠,٢٠٦-	٠,٠٠٠,٤٣٠,٩	٠,١٨٩-	٠,٢٢٧	٠,٠٠٠,٧٧٨٢	٠,٠٠٠,٥٥٤٩
٥	السن		٠,٢٩٧	٠,٥٧٩	٠,٠٠٠,١٢٤	٠,١١٣	٠,٠٠٠,٨١٧٨	٠,١٥٠	٠,٣٨٩	٠,١٠٨	٠,٠٠٠,٣٠١-	٠,٣٦٦-
٦	الوزن		٠,٦١٣	٠,١٥٠	٠,٥١٥	٠,١٣٠	٠,٢٠٧	٠,٠٠٠,٢٩٨٧	٠,٣٠١	٠,٢٤٠	٠,٠٠٠,٨١٨	٠,١٧٨
٧	الطول		٠,٨٦٤	٠,٠٠٠,٢٩٤-	٠,٠٠٠,٢٧٥-	٠,٢٣١	٠,١٧٠	٠,٠٠٠,٩٨٨٠	٠,٢٨٦	٠,١٧٤	٠,٠٠٠,٦١٣	٠,٠٠٠,٤٢٨٣-
٨	طول الجزء العلوي		٠,٤٧٩	٠,١٦٧-	٠,٢٣٢	٠,٥١٣	٠,٠٠٠,٨٨٧٢	٠,١٣٦	٠,٣٢٣	٠,٤٠٤	٠,١٢١	٠,٧٦٤٧-
٩	طول العضد		٠,٥٦	٠,٢٦٣	٠,٢٧٦	٠,٠٠٠,٢٦٤-	٠,٢٢٧	٠,٠٠٠,٤٥٧-	٠,٠٠٠,٩٠٩-	٠,٣٠٥-	٠,٤٥٨	٠,٠٠٠,٥٥٧٧
١٠	طول الساعد		٠,٦٥١	٠,٣٠١	٠,١٣٧	٠,٢٧٦	٠,٢٣١	٠,٠٠٠,٩٩٣٩	٠,١١٣-	٠,٠٠٠,٢٩٤٢	٠,٢٥١-	٠,٠٠٠,٤٥٨٤-
١١	طول الجزء السفلي		٠,٨٤٤	٠,١٣٠	٠,٢٨١-	٠,١٦٧-	٠,١٧٢	٠,٠٠٠,٧٧٥١	٠,١٠٩	٠,١٥٦-	٠,١١٧-	٠,٠٠٠,١٥٢١
١٢	طول الفخذ		٠,٦٦٣	٠,٤٣٥	٠,١١١-	٠,١٠٦-	٠,٠٠٠,٣٤٥٨	٠,٠٠٠,٩٣٥٠	٠,٢٢٣	٠,١٩٨-	٠,٠٠٠,٦٦١-	٠,٢١٢-
١٣	طول الساق		٠,٧٦٩	٠,١٣٨	٠,٠٠٠,١٤٣-	٠,٠٠٠,٦٧٩-	٠,٠٠٠,٥٩١٥	٠,٠٠٠,٤١٩٢	٠,٠٠٠,٧٨٢-	٠,٠٠٠,٤٤٤١	٠,٠٠٠,١١٧-	٠,٢٢٩
١٤	نسبة الدهن %		٠,٣٤٢	٠,٢٥١-	٠,٧٣٢-	٠,١٥٨	٠,٠٠٠,٥٠٦-	٠,١١٤	٠,٠٠٠,٣٩٢-	٠,٠٠٠,٩٩٤-	٠,٠٠٠,٧٠٨-	٠,٣٠٢-

يوضح جدول (٢٢) تشبع المتغيرات الأثرية بومترية على (١٠) عشرة عوامل بعد عملية التوزيع المتعامد لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٢٣)

تشبعات المتغيرات الأكثر وبومترية على العوامل بعد التذوير وعزل التشبعات الأقل من ($\pm 0,3$) لعينة الفئة الوزنية الخفيفة

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر
١	سبك ثيابا الجاد في العضلة ذات الرأسين العضدية		٠,٧٦٦									
٢	سبك ثيابا الجاد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية		٠,٦٣٤									
٣	سبك ثيابا الجاد أعلى الحرقفة		٠,٧٧٤									
٤	سبك ثيابا الجاد عند منتصف الفخذ		٠,٦٩٣									
٥	السنن	٠,٥٧٩							٠,٣٨٩			
٦	الوزن	٠,١١٣	٠,٥١٥						٠,٣٠١			
٧	الطول	٠,٨٦٤										
٨	طول الجزء العلوي	٠,٤٧٩	٠,٥١٣						٠,٣٢٣			
٩	طول العضد	٠,٥٥٦								٠,٤٠٤		
١٠	طول الساعد	٠,٦٥١									٠,٤٠٨	
١١	طول الجزء السفلي	٠,٨٤٤										
١٢	طول الفخذ	٠,٦١٣										
١٣	طول الساق	٠,٧٦٩										
١٤	نسبة الدهن %	٠,٣٤٢	٠,٧٣٢-									٠,٣٠٢-

يوضح جدول (٢٣) النتائج النهائية لتشبع المتغيرات الأكثر وبومترية على (١٠) عشرة عوامل لعينة الفئة الوزنية الخفيفة بعد عملية التذوير المتعامد وعزل التشبعات الأقل من ($\pm 0,3$).

جدول (٢٤)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الأول بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٧	الطول	٠,٨٦٤
٢	١١	طول الجزء السفلي	٠,٨٤٤
٣	١٣	طول الساق	٠,٧٦٩
٤	١٢	طول الفخذ	٠,٦٦٣
٥	١٠	طول الساعد	٠,٦٥١
٦	٦	الوزن	٠,٦١٣
٧	٩	طول العضد	٠,٥٥٦
٨	٨	طول الجزء العلوي	٠,٤٧٩
٩	١٤	نسبة الدهن	٠,٣٤٢

يوضح جدول (٢٤) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الأول ، حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٤٧٩) لصالح قياس الجزء العلوي وأكبر قيمة تشبع (٠,٨٦٤) لصالح قياس الطول .

جدول (٢٥)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثاني بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٥٧٩
٢	١٢	طول الفخذ	٠,٤٣٥
٣	١٠	طول الساعد	٠,٣٠١

يوضح جدول (٢٥) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثاني ، حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٠١) لصالح قياس طول الساعد بينما كانت أعلى قيمة تشبع (٠,٥٧٩) لصالح عامل السن.

جدول (٢٦)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثالث بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين	٠,٧٦٦
٢	١٤	نسبة الدهن	٠,٧٣٢-
٣	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٧٢٤
٤	٤	سمك ثنايا الجلد في منتصف عضلة الفخذ	٠,٦٩٣
٥	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٦٣٤
٦	٦	الوزن	٠,٥١٥

يوضح جدول (٢٦) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثالث ، حيث كانت قيمة أقل تشبع

(٠,٥١٥) لصالح الوزن وقيمة أعلى تشبع (٠,٧٦٦) لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ.

جدول (٢٧)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنتروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الرابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٨	طول الجزء العلوي	٠,٥١٣

يوضح جدول (٢٧) تشبع متغير واحد وهو طول الجزء العلوي لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) على العامل الرابع بعد عملية التدوير المتعامد وكانت قيمة التشبع لهذا القياس (٠,٥١٣).

جدول (٢٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنتروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل السابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٣٨٩
٢	٨	طول الجزء العلوي	٠,٣٢٣
٣	٦	الوزن	٠,٣٠١

يوضح جدول (٢٨) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنتروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) بعد عملية التدوير المتعامد على العامل السابع ، وكانت قيمة أقل تشبع لصالح الوزن (٠,٣٠١) وأكبر قيمة تشبع لصالح متغير السن

جدول (٢٩)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثامن بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٨	طول الجزء العلوي	٠,٤٠٤
٢	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٣٥٠-
٣	٩	طول العضد	٠,٣٠٥

يوضح جدول (٢٩) الترتيب التنازلي للقياسات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) على العامل الثامن بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٠٥) لقياس طول العضد وقيمة أعلي تشبع (٠,٤٠٤) لصالح قياس طول الجزء العلوي .

جدول (٣٠)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل التاسع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	طول العضد	٠,٤٥٨

يوضح جدول (٣٠) قيمة تشبع متغير طول العضد لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) على العامل التاسع بعد عملية التدوير المتعامد بقيمة تشبع (٠,٤٥٨).

جدول (٣١)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل العاشر بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٤٦٦-
٢	١٤	نسبة الدهن	٠,٣٠٢-

يوضح جدول (٣١) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه

الخفيفة على العامل العاشر بعد عملية التدوير، حيث كانت قيمة أعلى تشبع (٠,٤٦٦-)

لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس وأقل قيمة تشبع (٠,٣٠٢-)

لصالح قياس نسبه الدهن.

جدول (٣٢)

تشبهات المتغيرات البدنية و النفسية على العوامل قبل التنوير لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم إلى ٢٩ كجم)

م	الاختبار	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر	الشروع
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٣٦٣	٠,٣٠٢	٠,٥٣٤	٠,٣٠١	٠,١٠٢	٠,١٧٨	٠,٠٠٥٩٢١	٠,٤٥٥	٠,٠٠٩١٩	٠,٠٠٢١٥٨	٠,٨٦١
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٢٩٥	٠,١٩٤	٠,٣٩٩	٠,٢١٥	٠,١٧٥	٠,٢٤٦	٠,١٦٥	٠,٥٦٣	٠,١٧٥	٠,١٥٢	٠,٨٢٠
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٢٩٥	٠,١٧٧	٠,١٨٩	٠,٧٤٨	٠,٢٦٥	٠,٩٥٨	٠,٠٠٦٢٢١	٠,٠٠١١١٨٢	٠,٠٠٨٤١	٠,٠٠٥١٣	٠,٧٣٣
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٣٩٥	٠,٢٥٨	٠,٢٦٤	٠,٦٣٠	٠,١٤٦	٠,١١٢	٠,١٣٠	٠,٠٠٤٢٧	٠,١١٧	٠,٠٠٤٥٤	٠,٧٥٧
٥	إختبار صدو ٣٠متر/ث من بداية متحركة	٠,٤٣٢	٠,٠٨٢٦٨	٠,٠٠٨٤٣٣	٠,٢٠٥	٠,٤٩٤	٠,٣٦٨	٠,٣٩١	٠,٠٠٩٨٤٦	٠,١٤٨	٠,١٩٩	٠,٧٤١
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,٣٢٦	٠,٠٠٢٥٠	٠,٠٠٣١١	٠,٣٢٥	٠,٤٨٤	٠,٣٧٨	٠,١٩٦	٠,١٣٨	٠,٤٨٧	٠,٠٠٣٧٣٠	٠,٧٤٨
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٤٨٢	٠,٢٤٢	٠,١٨١	٠,٠٠٢٢٠	٠,٥٧٧	٠,١٠٧	٠,١٥٠	٠,٠٠٦٥١٨	٠,١٣٣	٠,٠٠٤٩٦٦	٠,٦٦١
٨	إختبار الوثب العريض من التبات	٠,١٢٨	٠,١٠٢	٠,٠٠٢٤٢	٠,٠٠٢٤٠	٠,١٢٢	٠,٦٥٩	٠,٣٥٠	٠,٣٣٥	٠,١٥٨	٠,١٥٩	٠,٧٧٣
٩	إختبار إبطاح من الوقوف	٠,٣٥١	٠,٠٥٦٨٢	٠,٣٢٣	٠,٢٥٧	٠,٠٠٤٤٢	٠,٣٨٨	٠,٠٠٢٤٤	٠,٣٤٣	٠,٢٥٤	٠,٢٢٧	٠,٦٨٤
١٠	إختبار الجلوس من الوقوف	٠,٤٤٢	٠,٣٧١	٠,٠٠٨٧٦١	٠,٠٠٣٤٢٥	٠,٢٩٢	٠,٢٧٢	٠,٠٠٨٧٠٣	٠,٣٧٥	٠,٢١٤	٠,٢٢٢	٠,٧٤٦
١١	إختبار الدوران حول زرين في وضع جني أفقي (مقترح)	٠,٠٠٢٥٩	٠,١٣٨	٠,٣٧١	٠,٢٢٧	٠,٥٥٠	٠,٠٠٨٢٥٢	٠,٠٠٩٦٦٣	٠,١٤٥	٠,١١٠	٠,٣٤٩	٠,٦٧٦
١٢	إختبار الخطو الجائلي	٠,٤٩٠	٠,٠٠١٥٩	٠,٢٢٦	٠,٣٢٥	٠,١٠٩	٠,١٠٥	٠,٠٠٨٥٨٣	٠,٢٥٤	٠,٣٠٢	٠,٣٠٢	٠,٦١١
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوري	٠,٤٨٢	٠,٠٠٢٢١٣	٠,٣٨٨	٠,٣٤١	٠,١٣٣	٠,٣٦٠	٠,٠٠٢٨٩٢	٠,٣٠٠	٠,٢٣٨	٠,١٧١	٠,٧٥٦
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوري	٠,٤٠٨	٠,٣٦٤	٠,٥٢٨	٠,٣٢١	٠,٢٧٦	٠,١٦٨	٠,٠٠١١٦	٠,٠٠٩٢٦	٠,٣٣٢١	٠,١٧٧	٠,٧٩٧
١٥	إختبار القبة	٠,٢٢٥	٠,١٢٨	٠,١٠٩	٠,٤٤١	٠,٣٤٠	٠,١٣٣	٠,٢٣٤	٠,٠٠٢٦٣	٠,٣٠٤	٠,١٩٢	٠,٦٤٧
١٦	إختبار مرورية الجناح	٠,٥٨٧	٠,٢٩١	٠,٣٢٢	٠,١٤٥	٠,٠٠٧٤٤	٠,٣٨٣	٠,٢١٩	٠,٠٠١١٩٦	٠,٠٠٥٦٩٤	٠,١٢٣	٠,٨٣٨
١٧	إختبار مروحة مكثبين	٠,٥٥٦	٠,٣٧٠	٠,٤١٦	٠,٠٠٧٥٥٨	٠,١٢٧	٠,١٦٥	٠,٠٠١٨٠٩	٠,٠٠٧٣٢٢	٠,١٠٩	٠,٢٤٧	٠,٧٦٨
١٨	درجة أصامة طائرة من فوق صندوق (مقترح)	٠,١٩٨	٠,١٦٦	٠,٣٠٤	٠,٠٠٣٤٢٣	٠,٢١١	٠,٣٤٣	٠,٠٠٦٣٤	٠,٢٤٠	٠,١٦٩	٠,١٧٨	٠,٨١٩

يوضح جدول (٣٢) تشبه المتغيرات البدنية و النفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الخفيفة على (١٠) عشرة عوامل قبل عملية التنوير وكذلك قيمة الشروع لكل متغير

تشخيصات المتغيرات البنائية والنفسية على العوامل بعد التوزيع لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم إلى ٢٩ كجم)

المتغير	العامل الأول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	العامل الثامن	العامل التاسع	العامل العاشر
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,١٢٥-	٠,٠٠٤٧٤٤-	٠,١٣١	٠,٨٣٨	٠,٠٠٤٤٨١	٠,٠٠٥٢٢١	٠,١٢١	٠,٠٠٩٢٩٥-	٠,١٠١
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٠٠٩٨٢٨-	٠,٠٠٨١٧٩	٠,٠٠٤٣٩٣	٠,٨٨٨	٠,٠٠٣٩٤٧	٠,٠٠٢٨٠٤-	٠,٠٠٥١٧٢-	٠,٠٠١٠٠٢-	٠,٠٠٠٦١٣٣
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,١١٣	٠,٠٠٥٣٤٢-	٠,٧٥٢	٠,١٧٨	٠,٠٠٩٢٢٢-	٠,٠٠٣٣٦١	٠,١٥٧-	٠,١٠٦	٠,٢٦٩
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٢٩٦	٠,٠٠١١٦٠-	٠,٧٩٦	٠,٠٠٩٨١٨	٠,٠٠٨٤٤٦-	٠,٠٠٢١٢٨-	٠,٠٠٨٤٧٥-	٠,٠٠٥٢٧	٠,٠٠٨٣٤٥
٥	إختبار صو ٣٠ متر/ث من النبات	٠,١١٠-	٠,٠٠٢١٠٥	٠,٥٠٨-	٠,٠٠٧٧٥٨-	٠,١٥٠-	٠,٠٠٨٥٧١	٠,١١٦-	٠,٥٥٣	٠,٢٤١
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,١٧٣	٠,٠٠٤٥٥٨	٠,٠٠٤٧٦٤	٠,٠٠٥١٨٧-	٠,٠٠٣٩٣	٠,٨١٤	٠,٠٠٨٢٩٥-	٠,١٩١	٠,٠٠٢٧٤٦
٧	إختبار دفع كرة طبية من الركبتين (مقترح)	٠,٢٥٨	٠,٠٠٣٣٠٣	٠,١٤٢	٠,٩٤٤٥-	٠,١١٤	٠,١٣٣	٠,٢٤٥	٠,٥٢٣	٠,٢١٠
٨	إختبار الوثب العريض من اللثات	٠,١٢٠	٠,٠٠٥٩٩٥	٠,١٢١-	٠,٠٠١٢١٠-	٠,٧١٩	٠,٣٢٤	٠,٠٠٣٧٥٠-	٠,١٤٢-	٠,٣٢١
٩	إختبار إنطاح من الوقوف	٠,٣٢٠	٠,١١٢-	٠,٠٠٢٧٤٢-	٠,٥٦٤٢-	٠,٧٣٣	٠,٠٠٢٠٥٤	٠,٠٠٣٥١٧-	٠,١٤١	٠,١٣١-
١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٠٠٧٨٨٥	٠,٣٢٥	٠,٣٨١	٠,٢٥٤	٠,١٣٢	٠,٣٦٨-	٠,٠٠٣١٥١	٠,٤٠٠٣-	٠,١٢٣-
١١	إختبار المسافة الرأسية للكوربي	٠,٢٣٠-	٠,١٥٦-	٠,١٨١	٠,١٤٦٩-	٠,٠٠٥٩١٣	٠,٢٧٩	٠,٠٠٥٨٧٣	٠,٧٠٧	٠,٠٠٠٦٩٥٩
١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٢١٣	٠,١٢٨-	٠,١٤٣-	٠,٠٠٣٤٨٢	٠,٢٧٧	٠,٢٨٨	٠,٠٠٤٨٦٤	٠,٠٠٨١٦٥-	٠,١٥٨
١٣	إختبار المسافة الأفقية للكوربي	٠,٣٢٥	٠,٠٠٨٢٣٦-	٠,٦١٢	٠,٢٨٤-	٠,٣١٧	٠,٠٠١١٥٤	٠,٢٣١-	٠,٠٠٤٩٤٢	٠,٠٠٠١٤٥٨
١٤	إختبار الفقة	٠,٠٠٥١٣١-	٠,٠٠٠٦٩٨٦-	٠,٠٠٣٧١٢-	٠,١٠٩	٠,٢١٠-	٠,١٤١	٠,٢٩٥	٠,١٧٣-	٠,٢٤٢
١٥	إختبار مرونة الحنج	٠,١٣٠	٠,١٢٣	٠,٢٥٦	٠,١١٣	٠,٠٠٩٣٨٣	٠,٠٠١٣٩٩-	٠,٠٠٥٠٦٣-	٠,٢٠٤	٠,١٩٩
١٦	إختبار مرونة منكبين	٠,٢٤٥	٠,١٧٢	٠,٣١٠	٠,٠٠٣٥٠٠-	٠,٠٠٥٢٣٦-	٠,١٦٢-	٠,٠٠٨٠٥١	٠,١٢٨	٠,٠٠٠٣٣٩٩
١٧	إختبار مرونة منكبين	٠,٠٠٠٢٨٩٧	٠,٠٠٠٣٧٩٩	٠,٣٨٢	٠,٠٠٣٨٢٥-	٠,١٠٢	٠,٠٠٠٦٤٣٣	٠,١٤٣-	٠,٠٠٢١٩٣-	٠,١٢٥
١٨	لدرجة أهمية طائفة من فوق صندوق (مقترح)	٠,٠٠١٤٤٨-	٠,٠٠٤٧٩٩-	٠,٢٨٩-	٠,٠٠٣١٣١	٠,٠٠٢٥٠٥-	٠,٠٠٠٩٧٥٧-	٠,٨٢٩	٠,٠٠٠٢٧٢٥	٠,٠٠٠٧٣٠٩-

يوضح جدول (٣٣) تشخيص المتغيرات البنائية على (١٠) عشرة عوامل بعد عملية التوزيع لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٣٤)

تشبهات المتغيرات البدنية والنفسية على العوالم بعد التنوير وعزل التشبهات الأقل من ($\pm 0,3$) لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

م	المتغير	العامل الأول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	العامل الثامن	العامل التاسع	العامل العاشر
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٣٠٤				٠,٨٢٨					
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى				٠,٧٥٢						
٣	إختبار قوة عضلات الظهر				٠,٧٩٦						
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين				٠,٥٠٨-						
٥	إختبار علو ٣٠متر/ك من الثبات										
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين										
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)										
٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٣٨٤									
٩	إختبار إنجاح من الوقوف										
١٠	إختبار الجلوس من الرقود			٠,٣٢٥							
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جث أفقي (مقترح)										
١٢	إختبار الخطو الجائلي	٠,٥٧٨									
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوربي										
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوربي	٠,٧٣٢-									
١٥	إختبار القبة										
١٦	إختبار مرونة الجذع	٠,٧٩٨									
١٧	إختبار مرونة متعنين	٠,٧٥١									
١٨	درجة أسامية طائفة من فوق صندوق (مقترح)										

يوضح جدول (٣٤) النتائج النهائية لتشبه المتغيرات على (١٠) عوامل بعد التنوير وعزل التشبهات الأقل من ($\pm 0,3$) لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة.

جدول (٣٥)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الأول بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٣	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣٢٥
٢	١	إختبار قوة القبضة اليمني	٠,٣٠٤

يوضح جدول (٣٥) الترتيب التنازلي لإختبارات المسافة الأفقية للكوبري وإختبار قوة القبضة اليمني لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الأول بعد عملية التدوير المتعامد .

جدول (٣٦)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثاني بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٧٩٨
٢	١٧	إختبار مرونة المنكبين	٠,٧٥١
٣	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٧٣٢-
٤	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٥٧٨
٥	٧	دفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٣٨٤

يوضح جدول (٣٦) الترتيب التنازلي لإختبارات مد الجذع ، مرونة المنكبين وإختبار المسافة الأفقية للكوبري ، الخطو الجانبي ، دفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين (مقترح) على العامل الثاني بعد عملية التدوير المتعامد لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) حيث كانت قيمة أعلى تشبع (٠,٧٩٨) لصالح أختبار مد الجذع بينما كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٨٤) لصالح أختبار دفع كره طبيه باليدين (مقترح).

جدول (٣٧)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثالث بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
٦	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٣٢٥

يوضح جدول (٣٧) قيمة تشبع إختبار الجلوس من الرقود لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثالث بعد عملية التدوير المتعامد بقيمة تشبع (٠,٣٢٥) .

جدول (٣٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الرابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٧٩٦
٢	٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٧٥٢
٣	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٦١٢
٤	٥	إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٥٠٨-
٥	١٧	إختبار مرونة منكبين	٠,٣٨٢

يوضح جدول (٣٨) الترتيب التنازلي لإختبارات قوة عضلات الرجلين وقوة عضلات الظهر والمسافة الرأسية للكوبري وعدو ٣٠ متر ومرونة المنكبين لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الرابع بعد عملية التدوير المتعامد وكانت أعلى قيمة تشبع (٠,٧٩٦) لصالح إختبار قوة عضلات الرجلين بينما كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٨٢) لصالح إختبار مرونة المنكبين .

جدول (٣٩)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الخامس بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	إختبار قوة القبضة اليسرى	٠,٨٨٨
٢	١	إختبار قوة القبضة اليميني	٠,٨٨٣

يوضح جدول (٣٩) الترتيب التنازلي لإختبار قوة القبضة اليسرى ، قوة القبضة اليميني لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة علي العامل الخامس بعد عملية التدوير المتعامد ، حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٨٨٣) لصالح إختبار قوة القبضة اليميني وأعلي قيمة تشبع كانت (٠,٨٨٨) لصالح إختبار قوة القبضة اليسرى .

جدول (٤٠)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل السادس بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	إختبار الإنبطاح من الوقوف	٠,٧٣٣
٢	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٧١٩
٣	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٦٣٢
٤	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٣٦٧

يوضح جدول (٤٠) الترتيب التنازلي لإختبارات الإنبطاح من الوقوف والوثب العريض من الثبات ، والجلوس من الرقود ، والمسافة الرأسية للكوبري لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل السادس بعد عملية التدوير المتعامد ، حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٦٧) لصالح إختبار المسافة الرأسية للكوبري وأعلي قيمة تشبع (٠,٧٣٣) لصالح إختبار الإنبطاح من الوقوف .

جدول (٤١)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل السابع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٨١٤
٢	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٣٢٤

يوضح جدول (٤١) الترتيب التنازلي لإختبارات دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين وإختبار الوثب العريض لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل السابع بعد عملية التدوير المتعامد ، وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٢٤) لصالح إختبار الوثب العريض وأعلي قيمة تشبع (٠,٨١٤) لصالح إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين.

جدول (٤٢)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل الثامن بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٨	إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق	٠,٨٣٩

يوضح جدول (٤٢) قيمة تشبع إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل الثامن بعد عملية التدوير المتعامد بقيمة تشبع (٠,٨٣٩) .

جدول (٤٣)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل التاسع بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى	٠,٧٠٧
٢	٥	إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٥٥٣
٣	٧	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٥٢٣

يوضح جدول (٤٣) الترتيب التنازلي لإختبارات الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى ، إختبار عدو ٣٠ متر ، إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (من ٢١ كجم إلي ٢٩ كجم) علي العامل التاسع بعد عملية التدوير المتعامد، وكانت قيمة أعلى تشبع (٠,٧٠٧) لصالح إختبار الدوران فى وضع جثو وأقل قيمة تشبع (٠,٥٢٣) لصالح دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين .

جدول (٤٤)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة على العامل العاشر بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٥	إختبار القبة	٠,٦٩٩
٢	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٣٢١

يوضح جدول (٤٤) الترتيب التنازلي لإختبارات القبة ، الوثب العريض من الثبات لعينة الفئة الوزنية الخفيفة علي العامل العاشر بعد عملية التدوير المتعامد وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٢١) لصالح إختبار الوثب العريض من الثبات و أعلى قيمة تشبع (٠,٦٩٩) لصالح إختبار القبة .

يوضح جدول (٤٥) والخاص بمصفوفة الارتباطات بين المتغيرات قيد البحث لعينة الفئة الوزنية المتوسطة أنه بلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠١) (٧٨) معامل ارتباط منها عدد (٥٤) معامل ارتباط موجب وعدد (٢٤) معامل ارتباط سالب ، وبلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) (١٧٤) معامل ارتباط منها (١٣٧) معامل ارتباط موجب و (٣٧) معامل ارتباط سالب .

جدول (٤٦)

تشبهات المتغيرات الأثرية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

رقم	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	قيمة الشبوع
١	سبك ثانيا الجلد في العضلة ذات الرأسين العضدية		٠,٣٧٠-	٠,٢٧٣-	٠,٢٨٨	٠,٤٢٨	٠,١٣٩	٠,٢٢٣	٠,٠٠٨٠٥٤	٠,١٧١	٠,٤١٢	٠,٧٥٠
٢	سبك ثانيا الجلد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية		٠,٣٢٥-	٠,٣٠٢-	٠,٦١٩	٠,٢٠٦	٠,٠٠٨٣٩-	٠,٠٠٨٦٧-	٠,٣٢٩	٠,٣٣٨	٠,٢٤٢	٠,٨١١
٣	سبك ثانيا الجلد أعلى العرقلة		٠,٢٢١	٠,٢٣٦-	٠,٦٣٦	٠,٠٠٧٥٢٩	٠,٠٠٥٣٠٩	٠,٢٩٢-	٠,٢٩٢-	٠,٢١٥-	٠,٢٢٨	٠,٧٠٧
٤	سبك ثانيا الجلد عند منتصف العنق		٠,٠٠٧٧٣١	٠,١٩٢-	٠,٦٣٦	٠,٤٣٣	٠,١٩٧	٠,٠٠١٤٩-	٠,٠٠١٤٩-	٠,١٨٠-	٠,٠٠١٢٢٩	٠,٧٠٥
٥	السن		٠,٧٩٢	٠,٢٤٦-	٠,٠٠٢٥٣٩	٠,٠٠٢٩٤٤	٠,١١٠	٠,٠٠٨٦٧-	٠,٠٠٩٤٢-	٠,٣١٧-	٠,٠٠١٨٣٥	٠,٨٢٣
٦	الوزن		٠,٦٣١	٠,١٣٥	٠,٠٥٦٦	٠,٠٠٩٧٥-	٠,١٠١	٠,٢٥٦-	٠,١٢٠-	٠,٠٠٧٥٠٥	٠,٠٠١٨٥-	٠,٨٣٢
٧	الطول		٠,٧٢٨	٠,٤٨٠	٠,٠٠٢٢٨٢	٠,١٧٠	٠,٢٥٩	٠,٠٠٨٠٧٢	٠,١٢٢	٠,٠٠١٤٩٩	٠,١٥٥	٠,٩٠٢
٨	طول الجزء الطوي		٠,٣٤٥	٠,١٣١٩	٠,١٣١-	٠,١٠٢-	٠,٧٩٠	٠,١٢٧-	٠,١٤٧	٠,٠٠٥١٣١	٠,١٢٠	٠,٨٢٦
٩	طول العضد		٠,٧٣٦	٠,٢١٨	٠,٠٠٨٩٧٨	٠,١٢٢	٠,١١٨-	٠,١١٨-	٠,٢٢٢-	٠,٠٠٥٨٩٩	٠,١٠٠-	٠,٧٢٥
١٠	طول الساعد		٠,٧٢٠	٠,٣١٠	٠,٠٠٧٧١-	٠,٣٠٩	٠,١١٣	٠,٠٠٩٧٩٣	٠,٠٠٤٩٦-	٠,١٥٩-	٠,١١٧-	٠,٨١٢
١١	طول الجزء السفلي		٠,٦١٤	٠,٥٩٥	٠,١٣٨	٠,٢٩٧	٠,٢٠٩-	٠,١٠٤	٠,١٤١	٠,٠٠٨١٣٤	٠,٠٠٣٨٨٠	٠,٩٢١
١٢	طول العنق		٠,٧٥٧	٠,٢١٣	٠,١١٣	٠,٣٣١	٠,٢٢٤-	٠,١٤٣	٠,٠٠٤٨٣٧	٠,٠٠٧٥٢-	٠,١٣٣-	٠,٨٨٠
١٣	طول الساق		٠,٤٨٩	٠,٥٨٢	٠,٠٠٧٠٣٠	٠,٠٠١٢٧-	٠,٠٠٢٨٩٦	٠,٠٠٤٧٨-	٠,١٨٦	٠,٠٠٧٩٢٨	٠,٢٤٢	٠,٦٨١
١٤	نسبة الدهن %		٠,٠٠٨٨٨٧	٠,٤٥٣	٠,٥٨٦-	٠,١٥٧	٠,١١٢	٠,٣٢٥	٠,٢٤٤	٠,١٨٠-	٠,١٨١	٠,٨٤٣

يوضح جدول (٤٦) تشبع المتغيرات الأثرية بمتريية على (٩) تسعة عوامل لعينة الفئة الوزنية المتوسطة وكذلك قيمة الشبوع لكل متغير.

جدول (٤٧)

تشبهات المتغيرات الأثر و بومترية على العوامل بعد التنوير لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع
١	سبك ثقبيا الجلد في العضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٠٠٠٨٩٤٨-	٠,٠٠٠٨٦٠١	٠,١٩٩	٠,٠٠٠٢٤٠٦	٠,٤٧٤-	٠,٠٠٠٥٨٣١-	٠,٦٥٦	٠,١٩٥-	٠,٠٠٠٨٨١٤-
٢	سبك ثقبيا الجلد في العضلة ذات الثلث وروس العضدية	٠,١٨٢-	٠,٠٠٠٣٤٣٧	٠,٣٨٦	٠,١٩٤-	٠,٠٠٠٧٧٦٦	٠,٠٠٠٨٨٦٦-	٠,٧٨٤	٠,٠٠٠٤٧٧٧	٠,١٢٣
٣	سبك ثقبيا الجلد أعلى العرقفة	٠,٠٠٠٧٣٥٠	٠,١٤٩	٠,٧١٠	٠,٢٧٥	٠,٠٠٠٩١٣٢	٠,٠٠٠١٧٥٥-	٠,١٦٤	٠,١٧٠-	٠,١٧٢-
٤	سبك ثقبيا الجلد عند منتصف الفخذ	٠,١٩٧	٠,١٩٩	٠,٦٥١	٠,٣٤٨-	٠,٠٠٠٨٤٠٥-	٠,٠٠٠٧٠٢٣	٠,٢٧٧	٠,٢٠٥-	٠,١٠٥-
٥	السن	٠,٣٣٥	٠,٥٣٩	٠,٣٧٧	٠,٣٣٠	٠,١٢٤	٠,٣١٩	٠,٣٧٧-	٠,١٢١	٠,١٤٤-
٦	الوزن	٠,٤١١	٠,٠٠٠٢٢٢٥-	٠,٢٢٧	٠,١٠١	٠,٣٢٩	٠,٢٤٧	٠,٠٠٠٧٠٤٩-	٠,١٠٢	٠,١٧٦
٧	الطول	٠,٨٣١	٠,٢٣٩٩	٠,٤٥٥٠٠-	٠,١٦٠	٠,١٦٣	٠,٣٩٢	٠,٠٠٠٥٥٩٠-	٠,٠٠٠٣٢٥٠	٠,٠٠٠٣٤٢٨-
٨	طول الجزء العلوي	٠,١٤٦	٠,٠٠٠٤٤٩٧	٠,٠٠٠٢٩٩٧-	٠,٠٠٠٣٨١١-	٠,٠٠٠٢٨٧٤-	٠,٠٨٨٢	٠,٠٠٠٨٢٩٢-	٠,٠٠٠٨٥٩٨-	٠,٠٠٠٦٦٨٨
٩	طول العضد	٠,٦٠١	٠,٠٠٠٣١١٨	٠,٣٠٨	٠,١٨٣	٠,٠٠٠٤٩٨٧	٠,٢٤١	٠,٣٧٩-	٠,١٢٧	٠,١٢١
١٠	طول الساعد	٠,٧٩٦	٠,١٩٣	٠,٠٠٠٢١٤٢	٠,٠٠٠٢٢٩٧	٠,٠٠٠٣١٢٦	٠,١٤٩	٠,٣٣٤-	٠,٠٠٠١٨٠٢-	٠,٠٠٠٥٤٢٣-
١١	طول الجزء السفلي	٠,٩١٢	٠,٠٠٠٣٦٨٩	٠,٠٠٠١٩٥٦-	٠,١٠١	٠,٢١٧	٠,١٠٨-	٠,٠٠٠٢٨١٧	٠,١٢٧	٠,٠٠٠٥٠٢٢
١٢	طول الفخذ	٠,٨٠٨	٠,٣١٤	٠,١٢٧	٠,١٣٢	٠,١٥٥	٠,١٦٨-	٠,١٦٣-	٠,١٦٦	٠,٠٠٠٥٧٠٤
١٣	طول الساق	٠,٦٤٨	٠,٢٠٨-	٠,١٠٧-	٠,١٥١	٠,٣٤٥	٠,٢١٩	٠,٠٠٠٧١٣٨	٠,١٣٧	٠,٠٠٠٢٩٠٤-
١٤	نسبة الدهون %	٠,٣١٤	٠,٠٠٠١٣٦٩	٠,٧٥٩-	٠,٠٠٠٢٩٧٤	٠,١١٦-	٠,٠٠٠٢٧٥٢	٠,٠٠٠١٢٣١-	٠,١٥٨-	٠,٢٩٩-

يوضح جدول (٤٧) تشبه المتغيرات الأثر و بومترية على (٩) تسعة عوامل لعينة الفئة الوزنية المتوسطة بعد عملية التنوير المتعامد.

جدول (٤٨)

تشبهات المتغيرات الأثر و بومترية على العوامل بعد التدوير و عزل التشبهات الأقل من (± ٠.٣) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	المتغير	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع
١	سمك ثقب الجول في الضربة ذات الرأسين الضدية								٠.١٥٦		
٢	سمك ثقب الجول في الضربة ذات الثلاث رؤوس الضدية								٠.٧٨٤		
٣	سمك ثقب الجول أعلى الرقعة										
٤	سمك ثقب الجول عند منتصف الرقعة										
٥	السن		٠.٣٢٥	٠.٥٣٩	٠.٣٢٧	٠.٦٥٦	٠.٣٢٧٩	٠.٣١٩	٠.٣٢٧٧-		
٦	الوزن		٠.٤٦١		٠.٦٢٧						
٧	الطول		٠.٨٣١								
٨	طول الجزء العلوي										
٩	طول العضد		٠.٦٠١		٠.٣٠٨			٠.٣٩٢	٠.٣٧٩-		
١٠	طول الساعد		٠.٧٩٦					٠.٨٨٢	٠.٣٣٤-		
١١	طول الجزء السفلي		٠.٩١٢								
١٢	طول الرقعة		٠.٨٠٨	٠.٣١٤							
١٣	طول الساق		٠.٦٤٨								
١٤	نسبة الدهن %		٠.٣١٤		٠.٧٥٩						

يوضح جدول (٤٨) النتائج النهائية لتشبه المتغيرات الأثر و بومترية على (٩) تسعة عوامل بعد عملية التدوير و عزل التشبهات الأقل من (± ٠.٣) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (٤٩)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الأول بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١١	طول الجزء السفلي	٠,٩١٢
٢	٧	الطول	٠,٨٣١
٣	١٢	طول الفخذ	٠,٨٠٨
٤	١٠	طول الساعد	٠,٧٩٦
٥	١٣	طول الساق	٠,٦٤٨
٦	٩	طول العضد	٠,٦٠١
٧	٦	الوزن	٠,٤٦١
٨	١٤	نسبة الدهن	٠,٣٦٤
٩	٥	السن	٠,٣٣٥

يوضح جدول (٤٩) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الأول بعد عملية التدوير حيث كانت قيمة أقل تشبع لمتغير السن (٠,٣٣٥) بينما كانت قيمة أعلى تشبع لصالح قياس طول الجزء السفلي (٠,٩١٢) .

جدول (٥٠)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٥٣٩
٢	١٢	طول الفخذ	٠,٣١٤

يوضح جدول (٥٠) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الثاني بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣١٤) لصالح قياس طول الفخذ بينما كانت قيمة أعلي تشبع (٠,٥٣٩) لصالح متغير السن .

جدول (٥١)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٤	نسبة الدهن	٠,٧٥٩
٢	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٧١٠
٣	٤	سمك ثنايا الجلد فى منتصف عضلة الفخذ	٠,٦٥١
٤	٦	الوزن	٠,٦٢٧
٥	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٣٨٦
٦	٥	السن	٠,٣٢٧
٧	٩	طول العضد	٠,٣٠٨

يوضح جدول (٥١) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الثالث حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٠٨) لصالح قياس طول العضد بينما كانت قيمة أعلي تشبع (٠,٧٥٩) لصالح متغير نسبة الدهن .

جدول (٥٢)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٤٧٤-
٢	١٣	طول الساق	٠,٣٤٠
٣	٦	الوزن	٠,٣٢٩

يوضح جدول (٥٢) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل الخامس بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل (٠,٣٢٩) تشبع لصالح قياس الوزن بينما كانت قيمة أعلى تشبع (٠,٤٧٤) لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية .

جدول (٥٣)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٨	طول الجزء العلوي	٠,٨٨٢
٢	٧	الطول	٠,٣٩٢
٣	٥	السن	٠,٣١٩

يوضح جدول (٥٣) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل السادس بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت قيمة أقل تشبع (٠,٣١٩) لصالح متغير السن بينما كانت قيمة أعلى تشبع (٠,٨٨٢) لصالح قياس طول الجزء العلوي .

جدول (٥٤)

الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٧٨٤
٢	١	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٦٥٦
٣	٩	طول العضد	٠,٣٧٩-
٤	١٠	طول الساعد	٠,٣٣٤-
٥	٥	السن	٠,٣٢٧-

يوضح جدول (٥٤) الترتيب التنازلي لتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (من ٣٠ كجم إلي ٤٠ كجم) على العامل السابع بعد عملية التدوير المتعامد حيث كانت أقل قيمة تشبع (-٠,٣٢٧) لصالح متغير السن بينما كانت قيمة أعلي تشبع (٠,٧٨٤) لصالح سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية .

جدول (٥٥)

تشبيعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل قبل التحويل لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع	قيمة الشبوع
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٤٧٨	٠,٣٠٣	٠,٣٣٣	٠,٤٧٧-	٠,١١١-	٠,٠٠٣١٢٤-	٠,٢٣١	٠,١٦١-	٠,١١٠-	٠,٧٦٢
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٣٤٣	٠,٤١٠	٠,٤٣٩-	٠,٢٠٥-	٠,١٦٩-	٠,٣١٦	٠,١٨٧-	٠,٠٠٥٠٧٨-	٠,٠٨٥٤	٠,٠٠٥٠٧٨-	٠,٨٥٤
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,١٢٠	٠,١٩٦	٠,٢٠٣-	٠,٢٨٠-	٠,٣٨٣	٠,٠٠٨٥٢١	٠,٣٨٣	٠,٠٠٧٨٥٢-	٠,٢٣٤	٠,٢٣٤	٠,٧٨١
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٠٥٨٣	٠,٢٠٤-	٠,٠٠٦٠٩٨	٠,٢٦٩-	٠,٣٢٥-	٠,٢٣٥-	٠,٢٢٧٢	٠,٣٢٢-	٠,٠٠٦٥٥٠	٠,١٣٢	٠,١٨٧
٥	إختبار صدو ٣٠ متر/ث من الثبات	٠,٦٨٥-	٠,١٠٥	٠,٢٩٠	٠,١٠٥٨٤-	٠,١٤٤	٠,٠٠٧٣٦٨-	٠,١٤٤	٠,٣٠١	٠,٠٠٧٩٥١	٠,١٣٧	٠,٧٠٦
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,٦٩٦	٠,١٢٢-	٠,٠٠٩٢٩٧	٠,٣١٧-	٠,٣١٧	٠,٠٠١٤٨٨	٠,١٩٨-	٠,٠٠٥٧٨٤-	٠,١٣٤	٠,٠٠٦٣٥٨	٠,٧٧٣
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٧٣٦	٠,٤٤٣-	٠,١٦٨-	٠,٠٠٤٣٠٩	٠,١٥١	٠,٠٠١٤٨٨	٠,٢٤٤-	٠,٠٠٩٧٢٠-	٠,٢٥١	٠,٢٢٨	٠,٧٧٤
٨	إختبار الوثب العريض من اللبثات	٠,١٤٥	٠,١١٤-	٠,٣٤٥-	٠,٠٠٨٠٠٩-	٠,٤٨٨-	٠,٢٧٢-	٠,٤١٦-	٠,٢١٢	٠,٢٠٤	٠,١٣٤	٠,٦٨٨
٩	إختبار إنبطاح من الوقوف	٠,٣٩٠	٠,١٢٤-	٠,٣٩٠-	٠,٢٤١-	٠,١٩٣	٠,٠٠٢٨٧٩	٠,٢٧٠	٠,٢٢٢	٠,٢٠٤	٠,١٣٤	٠,٦٨٨
١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٢٧٣	٠,٤٩٩-	٠,١٣٠-	٠,١٨٣-	٠,٢٤١-	٠,٠٠١٤٩٨-	٠,٢٧٠	٠,٢٢٢	٠,٢٠٤	٠,١٣٤	٠,٦٨٨
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جف أفقي (مقترح)	٠,٤٦٠	٠,٢٤٤-	٠,١٦٤-	٠,٠٠٨٧٤٦-	٠,٢٤٤-	٠,٠٠٨٧٤٦-	٠,٢٤٤-	٠,٢٤٤-	٠,٢٤٤-	٠,٢٤٤-	٠,٧٦٨
١٢	إختبار الخطو الجائني	٠,٦٧٠	٠,٢٤٤-	٠,١٩٧-	٠,٠٠٥٨٠٣-	٠,٠٥٨٠٣-	٠,٠٠٧٣٦٠	٠,٣٠٠	٠,١٥٥-	٠,٢٩٥	٠,٠٠٧٧٥٧	٠,٧٦٣
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٥١٨-	٠,٥١١	٠,١٠٣	٠,١٩٧-	٠,١٩٧-	٠,٠٠٥٨٤٠	٠,١٢١-	٠,٣١٨-	٠,٠٠٩٩٥	٠,٠٠٩٥٥٩	٠,٧١١
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣٢٩	٠,١٧٨-	٠,٢٧٢	٠,٣٠٧-	٠,١٤٢	٠,١٤٢	٠,٢٩٢	٠,٢٥٩	٠,٤٢٧	٠,٣٥٧-	٠,٨٢٦
١٥	إختبار اللقبة	٠,٥٠١	٠,٤٧٧-	٠,٣٧٥	٠,١٢٩	٠,١١٩-	٠,١١٩-	٠,٢٧٥	٠,١٩١	٠,٠٠٢١٢٣-	٠,١٠٤-	٠,٦٣٣
١٦	إختبار مرونة الجذع	٠,٤٤٨	٠,٦٠١-	٠,٠٠١٨٨٧-	٠,١٢٩	٠,٢٣٣-	٠,٠٠٣٧٥٢	٠,٢٤٠	٠,٢٧٥	٠,٢٧١-	٠,٠٠٧٤٩٨-	٠,٧٥٩
١٧	إختبار مرونة مفاصل الكتفين	٠,٤٣٥-	٠,٣١٤	٠,٣٣٦	٠,١٨٣-	٠,١٩٦	٠,٠٠١٨٩٧-	٠,٥٧٢	٠,٠٠١٨٩٧-	٠,٠٠٦٣٥٣	٠,٠٠٩٠٢٣-	٠,٧٠٢

يوضح جدول (٥٥) تشبيعات المتغيرات البدنية والنفسية على (٩) عوامل وكذلك قيمة الشبوع لكل متغير لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة.

جدول (٥٦)

تشخيصات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير لعينة الفئه الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٢٦٨	٠,٠٠٣٥٧٢	٠,٠٠٨١١٤	٠,١٣٤	٠,٧٩٢	٠,٠٠٥٨٤	٠,١١٤-	٠,٠٠٥٩٧١-	٠,١٣٠	
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٢٣٩	٠,٠٠٧١٠٠	٠,١٧٥	٠,٦٤٢٥	٠,٨٦١	٠,٠٠٣٨٧٣	٠,٠٠١٩٣٧-	٠,٠٠٠٩٧٣١	٠,٠٠٢٥١٢	
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٤٢٥	٠,١٤٩	٠,٠٠٨٥٠٣	٠,٧٦٢	٠,٣١٠	٠,٠٠٨٨٧٢-	٠,٠٠٣٠٩	٠,٠٠٣٧٧٨-	٠,١٣٥	
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,١١١	٠,٢٣٧	٠,٢٢١	٠,٦٩٤	٠,١٣٤	٠,٠٠٣٢٢٩	٠,٢١١-	٠,٠٠٧٣٤٠	٠,١٣٧	
٥	إختبار صدو ٣٠ متر/ث من الثبات	٠,٢٧٧٠	٠,٢٨٨-	٠,١٢٣-	٠,٢٤٦-	٠,٢٧٩٢	٠,٢٤٨-	٠,٥٨٩	٠,٢٤٦-	٠,٠٠١٢٢-	
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,١٦٦	٠,١٥١	٠,٢٦١	٠,٣١١	٠,٢٦٣	٠,٥٩٣	٠,٢٢٨-	٠,١٧٣	٠,٢٣٦	
٧	إختبار دفع كرة طبية من الركبتين (مقترح)	٠,١٤٧	٠,٤٩٥	٠,١٧٣	٠,٢٩٨	٠,٢٢٠	٠,٤٧٨	٠,١٧٢-	٠,٤١٨	٠,١٩١	
٨	إختبار دفع كرة طبية من الركبتين (مقترح)	٠,٢١٦	٠,١٦٣	٠,٠٠١٣٥٧	٠,٤٦٨	٠,٣٧٧٣	٠,١٣٩	٠,١٩٢-	٠,٦٤٦	٠,٠٠٨٣٢٩	
٩	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٠٠٦٨٩	٠,٠٠٤٤٧٢	٠,٢٣٢-	٠,٠٠٢٠٠٧-	٠,٠٠٦٧٤٢	٠,١٥٥-	٠,٠٠٥٩٧	٠,٠٠٠٥٩٧	٠,٣١٧٧-	
١٠	إختبار الوثب العريض من الوقوف	٠,٠٠٤٢٢٢	٠,٢٤٦	٠,٣٠٤-	٠,٦٠٠	٠,٠٠١٦٤١	٠,٢٥٩	٠,٠٠٨١٨٨-	٠,٠٠٥٥٠٩	٠,١١٥-	
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جف أفقي (مقترح)	٠,٢١٤-	٠,٦٣٢	٠,٠٠٨٦١٩	٠,٠٠٢٢٨٠-	٠,٢٥٣	٠,٤١٨	٠,٠٠٨٨٩٠	٠,٩٧٤١	٠,١٠١-	
١٢	إختبار الخطو الجائلي	٠,٥٤٧	٠,٤١٠	٠,٠٠٣٢٣٢	٠,١٩٩-	٠,٣٨٤-	٠,٠٠٧٦٦	٠,٠٠٨٩٣٧-	٠,٢٦٣	٠,١٨٧	
١٣	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٢٥٢	٠,٣٧٩	٠,٠٠١٢٩٣-	٠,٤٩٨	٠,١٤٦-	٠,٢٠٥	٠,٢٦٦-	٠,٠٠٢٣١٩	٠,٤١٠	
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,١٤٢-	٠,٧٩٣-	٠,٠٠١٤٧٥-	٠,٠٠٥٧٤٨-	٠,٠٠٢٥٨٦	٠,١٠١-	٠,٠٠١٤٦٤-	٠,١٧٥-	٠,١٢٩-	
١٥	إختبار القبة	٠,٠٠٤٨١٢	٠,٢٣٣	٠,٠٠٤١٢٩	٠,١١١	٠,٢٤٤	٠,١٤٨	٠,٠٠٢٥٨٢	٠,١٦١-	٠,٨٠٢	
١٦	إختبار مرونة الجناح	٠,١٤٧	٠,٧١٥	٠,٠٠٩٨٦٦	٠,١٩٨	٠,٧٩٦٨-	٠,٠٠١٥٢٣-	٠,٠٠٣٣٣٦	٠,٠٠٣٩٥٣	٠,٢١٩	
١٧	إختبار مرونة منكبين	٠,٠٠٥٨١٤-	٠,٧٩٠	٠,١١٧	٠,٢٩٠	٠,٠٠٢١٠٩	٠,١٠٤-	٠,١٤٣-	٠,٠٠٣٩٤٧	٠,٠٠١٧٤-	
١٨	درجة أحاسية طائفة من فوق صندوق (مقترح)	٠,١١٤-	٠,٢٦٧	٠,١٦١-	٠,٢٧٨٦	٠,٠٠١١٠٥٥	٠,١٤٢-	٠,٢٠٣	٠,٧٠٢-	٠,١٩٢	

يوضح جدول (٥٦) تشخيص المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير لعينة الفئه الوزنية المتوسطة.

جدول (٥٧)

تشبهات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير وعزل التشبهات الأقل من (± 0.3) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن	التاسع
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى										
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى										
٣	إختبار قوة عضلات الظهر										
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين										
٥	إختبار عدو ٣٠ متر/ث من التبات		٠,٤٢٥								
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين										
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)			٠,٤٩٥							
٨	إختبار الرثب العريض من التبات										
٩	إختبار إنبطاح من الوقوف										
١٠	إختبار الجلوس من الرقود										
١١	إختبار الدوران حول زسطة في وضع جثو أفقى (مقترح)				٠,٣٠٤-						
١٢	إختبار الخطر الجائتي										
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكويري										
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكويري										
١٥	إختبار القبة		٠,٥٤٧								
١٦	إختبار مرونة الجذع										
١٧	إختبار مرونة مفاصل										
١٨	درجة أسامية طائر من فوق صندوق (مقترح)										

يوضح جدول (٥٧) النتائج النهائية لتشبه المتغيرات البدنية والنفسية على (٩) عوامل بعد التدوير وعزل الأقل من (± 0.3) لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (٥٨)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه

لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الأول بعد عملية التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٥٤٧
٢	٣	قوة عضلات الظهر	٠,٤٢٥

يوضح جدول (٥٨) الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات الخطو الجانبي وقوة

عضلات الظهر على العامل الأول بعد عملية التدوير وكانت أعلي قيمة تشبع (٠,٥٤٧) وأقل قيمة تشبع (٠,٤٢٥) .

جدول (٥٩)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه

لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٤	إختبار المسافة الأفقيه للكوبري	٠,٧٩٣
٢	١٧	إختبار مرونة المنكبين	٠,٧٩٠
٣	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٧١٥
٤	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو (مقترح)	٠,٦٣٢
٥	٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٤٩٥
٦	١٢	إختبار خطو الجانبي	٠,٤١٠
٧	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٣٧٩

يوضح جدول (٥٩) تشبعات اختبارات المسافة الأفقيه للكوبري ومرونة المنكبين

ومد الجذع ودفع كرة طبية من الوقوف والخطو الجانبي والمسافة الرأسية للكوبري على العامل الثاني وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٧٩) وأعلي قيمة تشبع (٠,٧٩٣) .

جدول (٦٠)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٣٠٤

يتضح من جدول (٦٠) تشبع إختبار الجلوس من الرقود على العامل الثالث لعينة
الفئه الوزنيه المتوسطه وكانت قيمة التشبع لهذا الأختبار (٠,٣٠٤) .

جدول (٦١)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الرابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٦٩٤
٢	٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٦٧٢
٣	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٦٠٠
٤	١٣	إختبار المسافه الرأسية للكوبري	٠,٤٩٨
٥	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٤٦٨
٦	٦	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٣١١

يوضح جدول (٦١) تشبع اختبارات قوة عضلات الرجلين وقوة عضلات الظهر
والجلوس من الرقود والمسافه الرأسية للكوبري والوثب العريض من الثبات ودفع كرة
طبية باليدين على العامل الرابع لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه وكانت أقل قيمة تشبع
(٠,٣١١) وأعلي قيمة تشبع (٠,٦٩٤) .

جدول (٦٢)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	إختبار قوة القبضة اليسرى	٠,٨٦١
٢	١	إختبار قوة القبضة اليميني	٠,٧٩٢
٣	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٣٨٤-
٤	١٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٣١٠

يوضح جدول (٦٢) تشبعات اختبارات قوة القبضة اليسرى واليميني والخطو الجانبي وقوة عضلات الظهر على العامل الخامس لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣١٠) لصالح إختبار قوة عضلات الظهر وأعلي قيمة (٠,٨٦١) لصالح إختبار قوة القبضة اليسرى .

جدول (٦٣)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٦	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٥٩٣
٢	٧	إختبار دفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين	٠,٤٧٨
٣	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى (مقترح)	٠,٤١٨

يتضح من الجدول (٦٣) الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين ودفع كرة طبية باليدين من الوقوف ثني الركبتين (مقترح) والدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى (مقترح) على العامل السادس وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٤١٨) لصالح إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى وأعلي قيمة (٠,٥٩٣) لصالح إختبار دفع كره طبيه ٣ كجم باليدين .

جدول (٦٤)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٥٨٩

يوضح جدول (٦٤) تشبع إختبار عدو ٣٠ متر على العامل السابع بقيمة تشبع (٠,٥٨٩) لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه .

جدول (٦٥)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل الثامن بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	إختبار الإنبطاح من الوقوف	٠,٧٧١
٢	١٨	إختبار الدرجه الأماميه الطائره من فوق صندوق	٠,٧٠٢-
٣	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٦٤٦
٤	٧	إختبار دفع كرة طبيه من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٤١٨

يوضح جدول (٦٥) الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات الإنبطاح من الوقوف والدرجه الأماميه الطائره من فوق صندوق والوثب العريض ودفع كرة طبيه باليدين من الوقوف ثني الركبتين علي العامل الثامن وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٤١٨) لصالح إختبار دفع كره طبيه من الوقوف ثني الركبتين وأعلي قيمة تشبع (٠,٧٧١) لصالح أختبار الإنبطاح من الوقوف .

جدول (٦٦)

الترتيب التنازلي لتشبعات الإختبارات البدنيه والنفسيه
لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه على العامل التاسع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٥	إختبار القبه	٠,٨٠٢
٢	١٣	إختبار المسافه الرأسية للكوبري	٠,٤١٠

يوضح جدول (٦٦) الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات القبه والمسافه الرأسية للكوبري على العامل التاسع بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنيه المتوسطه وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٤١٠) لصالح إختبار المسافه الرأسية للكوبري وأعلي قيمة تشبع (٠,٨٠٢) لصالح إختبار القبه .

يوضح جدول (٦٧) والخاص بمصفوفة الارتباطات بين المتغيرات قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة أنه بلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠١) (٦٣) معامل ارتباط منها عدد (٤١) معامل ارتباط موجب وعدد (٢٢) معامل ارتباط سالب ، وبلغ عدد معاملات الارتباطات الدالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) (٧٧) معامل ارتباط منها (٥٦) معامل ارتباط موجب و (٢١) معامل ارتباط سالب .

جدول (٦٨)

تشبعات المتغيرات الأثرية ومثريه على العوامل قبل التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

م	العوامل	المتغيرات	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	سمك ثانيا الجلد في المضطه ذات الرأسين المضطبه		٠,٢٩١-	٠,٨٣١	٠,١٨٧	٠,٢٢٥	٠,١٣٤	٠,٠٠٠٨٧٢٧-	٠,٢٠٠-	٠,٨٨٠٣-
٢	سمك ثانيا الجلد في المضطه ذات الثلاث رؤوس المضطبه		٠,٢٩٦-	٠,٧٠٦	٠,٢٠٧	٠,١٦٠-	٠,٠٠٠٥٣٤٤-	٠,١٣١	٠,٤٥٠-	٠,٠٠٠٦٣٥٩
٣	سمك ثانيا الجلد اعلى الحرقفة		٠,٠٥٤-	٠,٦٢٤	٠,١١٦	٠,٠٠٠٦٥٧٤	٠,٢٠٦٦-	٠,١١٥	٠,٢٠٣	٠,٣٠٢-
٤	سمك ثانيا الجلد عند منتصف الفخذ		٠,٤٠٤-	٠,٧٥١	٠,٢٧٠	٠,٢٧٠-	٠,٠٠٠٣٢٤٩-	٠,١٣٨+	٠,٢٤٦	٠,١٤٩
٥	السن		٠,٨٦٢	٠,٣٠٠	٠,٠٠٠٣٤٥٠-	٠,٢٣١-	٠,٠٠٠٨٣٧٨-	٠,١٥٠	٠,٠٠٠٧٦٠٩	٠,٢٣٤-
٦	الوزن		٠,١٣٦-	٠,٨٢١	٠,٠٠٠٥٣٦٧-	٠,١٠٥-	٠,٢١٥-	٠,١٤٢	٠,٢٩٦	٠,٣٢٧
٧	الطول		٠,٨٠١	٠,٢٩٣	٠,٤٨٨-	٠,٠٥٨٩١٩-	٠,١١٤	٠,٠٠٠٢١٦٣	٠,٠٠٠٩١٨٣	٠,٠٠٠١١٧٩-
٨	طول الجزء العلوي		٠,٧٩٢	٠,٠٠٠٥٢٩٥	٠,٢٤٠-	٠,٠٥٨٩٦٦-	٠,١٩٢+	٠,٢٥١	٠,٢٧٣-	٠,١١٧
٩	طول العضد		٠,٥٢٦	٠,١١٥-	٠,١٢٠-	٠,٢١٠-	٠,٠٠٠١٩٦٨-	٠,٤٤١-	٠,٢٤٧	٠,٠٠٠٣٦٣٥-
١٠	طول الساعد		٠,٦٣١	٠,٥٢٥	٠,٣٠٦-	٠,١٨٥-	٠,٢١٦+	٠,٢٨٣	٠,٠٠٠٨٠٧٧	٠,٠٠٠٨٩٢٧
١١	طول الجزء السفلي		٠,٦٩١	٠,٣٩٤	٠,٥٦٧-	٠,٠٤٧٩٢-	٠,٠٠٠٥١٣٢+	٠,١١٩-	٠,٠٠٠٨٩٧٩	٠,٠٠٠٨٧٣٩-
١٢	طول الفخذ		٠,٧٣٥	٠,٤١٨	٠,٤٤٠-	٠,٠١٨٤٦-	٠,١١٤+	٠,٠٠٠٧٩٥١	٠,٠٠٠٨٧٢١	٠,٢٣٣-
١٣	طول الساق		٠,٧٦١	٠,٥١٨-	٠,٥١٨-	٠,٠١٦٥٦-	٠,٠٠٠٦١١٦-	٠,٠٠٠٦٦١٦-	٠,٠٠٠٢٩٣٢	٠,١٨٤
١٤	نسبة الدهن %		٠,٣٥٦-	٠,٤٥٩	٠,٣١٩	٠,٣٣٧-	٠,٥٧٩	٠,٠٠٠٨١٢٥	٠,٣٠٢	٠,٠٠٠٩١٥٥

يوضح جدول (٦٨) تشبع المتغيرات الأثرية ومثريه على (٨) ثنائي عوامل قبل التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة.

جدول (٦٩)

تشبعات المتغيرات الأثرية بعد التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	سمك ثانيا الجلد في العضلة ذات الرأسين العضدية		٠,١٠٨-	٠,٧٤٢	٠,٤٢١	٠,٢٥٥-	٠,٢٣٢	٠,٠٠٠٢٠١١-	٠,٢٦٣-	٠,٠٠٠٧٩٢٨-
٢	سمك ثانيا الجلد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضدية		٠,١٥٠-	٠,٧٣٦	٠,١٤٩	٠,١٩١	٠,١٩٥	٠,٠٠٠٢٩٠١-	٠,٣٦٧-	٠,٢٩٢-
٣	سمك ثانيا الجلد أعلى الحرقفة		٠,٣١٦-	٠,٧٥٩	٠,٠٠٠٤٥٥٧-	٠,١٣٨-	٠,١٨٠-	٠,١٥٠-	٠,١٢٠-	٠,٤٠٦
٤	سمك ثانيا الجلد عند منتصف الفخذ		٠,١٩٧-	٠,٧٦٩	٠,٠٠٠٦٤٦٧	٠,٠٠٠٦٤٦٧	٠,٥٣٩-	٠,٠٠٠٢٥٣٨-	٠,١٧١	٠,٠٠٠٣٥٠٢
٥	السن		٠,٧٤٨	٠,٠٠٠٢٢٦١	٠,٢٨٨	٠,٤٦٧	٠,١٠٦	٠,١٢٥	٠,٠٠٠١٨١١-	٠,٢٨٩
٦	الوزن		٠,١٣٢	٠,٨٨٧	٠,٠٠٠٥٥٦٤-	٠,٠٠٠٥٥٦٤-	٠,١٨٩-	٠,٠٠٠٤٣٣٣	٠,٣٤٨	٠,٠٠٠٥٧٤٢-
٧	الطول		٠,٩٦٧٠٠	٠,٠٠٠٢٥٧٢	٠,١٣٧	٠,٠٠٠٦٥٦٤	٠,١٣٨	٠,٠٠٠٧٦٣٧	٠,٠٠٠٣٨٤٠-	٠,٠٠٠٧٧٦٨-
٨	طول الجزء العلوي		٠,٧٤٨	٠,١٦٢-	٠,١٢٥	٠,١٢٥	٠,١٤٧	٠,٣٥٦	٠,٢١٤-	٠,٢٨٦-
٩	طول العضد		٠,٧٣٧	٠,٢٩٧-	٠,٠٠٠٥٤٨٥-	٠,٠٠٠٥٤٨٥-	٠,١٧٩	٠,٤٤٥-	٠,٣٢١	٠,٠٠٠٣٧٨٧
١٠	طول الساعد		٠,٨٤٦	٠,٢٧٧	٠,٠٠٠٨٦٣٠	٠,٠٠٠٨٦٣٠	٠,٢٠٠-	٠,٢٥٧	٠,٠٠٠٤٩١٨	٠,٠٠٠٢٤٣٤-
١١	طول الجزء السفلي		٠,٩٦٠	٠,١٣٤	٠,١٢٥	٠,٠٠٠٦٠٥٨-	٠,١١٣	٠,١٠٢-	٠,٠٠٠٧٢١٣	٠,٠٠٠٥٨٤٥
١٢	طول الفخذ		٠,٩٤٠	٠,١٣٣	٠,١٨٠	٠,٠٠٠٢٢٠٩	٠,٠٠٠٥٧١٢	٠,٠٠٠٦١٧٩	٠,١٣٠-	٠,١٥٤-
١٣	طول الساق		٠,٩٠٦	٠,١٢٦-	٠,٠٠٠١٦٣٢	٠,٠٠٠٣١٨٣-	٠,٢٢٠	٠,٠٠٠٦٨٦١	٠,١٩٢	٠,١٦١-
١٤	نسبة الدهون %		٠,١٦٠-	٠,٢٨٧	٠,١٧٩	٠,٠٠٠٣٤١٨	٠,٩١١-	٠,٠٠٠٢٤٢٠	٠,١٤٧	٠,٠٠٠٢٥٩٨-

يوضح جدول (٦٩) تشبع المتغيرات الأثرية بعد التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (٧٠)

تشبهات المتغيرات الأثر و بومترية على العوامل بعد التوير وعزل التشبهات الأقل من (٠,٣ ±) لعينة الفقه الوزنية الثقيلة

م	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	سك ثانيا الجلد في العضلة ذات الرأسين العضوية	٠,٧٤٢	٠,٧٣٦	٠,٤٢١				٠,٣١٧-	
٢	سك ثانيا الجلد في العضلة ذات الثلاث رؤوس العضوية	٠,٧٥٩	٠,٧٦٩					٠,٣١٧-	٠,٤٠٦
٣	سك ثانيا الجلد أعطي الحرقلة	٠,٣١٦-			٠,٤٦٧				
٤	سك ثانيا الجلد عند منتصف الفخذ	٠,٧٤٨	٠,٨٨٧					٠,٣٤٨	
٥	السن						٠,٣٥٦		
٦	الوزن								
٧	الطول	٠,٩٦٧							
٨	طول الجزء العلوي	٠,٧٤٨							
٩	طول العضد	٠,٧٣٧							
١٠	طول الساعد	٠,٨٤٦							
١١	طول الجزء السفلي	٠,٩٦٠							
١٢	طول الفخذ	٠,٩٤٠							
١٣	طول الساق	٠,٩٠٦							
١٤	نسبة الدهن %						٠,٩١١-		

يوضح جدول (٧٠) النتائج النهائية لتشبع المتغيرات الأثر و بومترية على (٨) ثماني عوامل بعد التوير وعزل التشبهات الأقل من (٠,٣ ±) لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (٧١)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئه الوزنية الثقيلة على العامل الأول بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١.	٧	الطول	٠,٩٦٧
٢	١١	طول الجزء السفلي	٠,٩٦٠
٣	١٢	طول الفخذ	٠,٩٤٠
٤	١٣	طول الساق	٠,٩٠٦
٥	١٠	طول الساعد	٠,٨٤٦
٦	٥	السن	٠,٧٤٨
٧	٨	طول الجزء العلوي	٠,٧٤٨
٨	٩	طول العضد	٠,٧٣٧
٩	٣	سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة	٠,٣١٦-

يوضح جدول (٧١) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية الطول ، طول الجزء السفلي ، طول الفخذ ، وطول الساق ، طول الساعد ، السن ، طول الجزء العلوي، طول العضد وسمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة على العامل الأول بعد عملية التدوير وكانت أقل قيمة تشبع (-٠,٣١٦) لصالح قياس سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة وأعلي قيمة تشبع (٠,٩٦٧) لصالح قياس الطول .

جدول (٧٢)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٦	الوزن	٠,٨٨٧
٢	٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	٠,٧٦٩
٣	٣	سمك ثنايا الجلد على الحرقفة	٠,٧٥٩
٤	١	سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٧٤٢
٥	٢	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس	٠,٧٣٦

يوضح جدول (٧٢) الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية الوزن ، سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ ، سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة ، سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية وسمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس على العامل الثاني بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٧٣٦) وأعلي قيمة تشبع (٠,٨٨٧) .

جدول (٧٣)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١	سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٤٢١

يوضح جدول (٧٣) تشبع إختبار سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية على العامل الثالث بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة التشبع (٠,٤٢١) .

جدول (٧٤)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الرابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	السن	٠,٤٦٧

يوضح جدول (٧٤) تشبع عامل السن على العامل الرابع بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة التشبع (٠,٤٦٧).

جدول (٧٥)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٤	سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ	٠,٥٣٩-

يوضح جدول (٧٥) تشبع إختبار سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ على العامل الخامس بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة التشبع (٠,٥٣٩-).

جدول (٧٦)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٩	طول العضد	٠,٤٤٥-
٢	٨	طول الجزء العلوى	٠,٣٥٦

يوضح جدول (٧٦) تشبع قياسات طول العضد وطول الجزء العلوى على العامل

السادس بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت قيمة أقل تشبع (٠,٣٥٦) وأعلى قيمة تشبع (-٠,٤٤٥).

جدول (٧٧)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية	٠,٣٦٧
٢	٦	الوزن	٠,٣٤٨
٣	٩	طول العضد	٠,٣٢١

يوضح جدول (٧٧) تشبع قياسات سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الرأسين العضدية

، الوزن ، طول العضد على العامل السابع بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٢١) وأعلى قيمة تشبع (٠,٣٦٧)

جدول (٧٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات الأنثروبومترية
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة على العامل الثامن بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٣	سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة	٠,٤٠٦

يوضح جدول (٧٨) تشبع قياس سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة على العامل الثامن

وكانت قيمة التشبع (٠,٤٠٦) .

جدول (٧٩)

تشبهات الإختبارات البدنية والنفسية على العوامل قبل التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كم - ٥٦ كم)

م	العوامل	المتغيرات	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٠٠٤٢٥٥-	٠,٦٤٩	٠,٢٤٦-	٠,٠٠٢٣٢٧-	٠,٥٧٦	٠,٤٤٤-	٠,١٣٤	٠,١١٣	٠,١٢٠
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى	٠,٠٠٢٤٦-	٠,٥٨٤	٠,٢٤٦-	٠,٠٠٥٥٥٤	٠,٠٠٥٥٥٤	٠,٦٢٣	٠,٢٢٠-	٠,١٥٧-	٠,١٥٠
٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٠٠٨٧٦-	٠,٢٩٢	٠,٢٠٧	٠,٢٣٧-	٠,١٩٩	٠,١٩٩	٠,٠٠٤٥٦٩	٠,٠٠٥٥٩٩-	٠,٠٠٣١٦٥-
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٠٠٦٢٨-	٠,٢٩٧	٠,٣٧٦	٠,١٥٠	٠,٣٨١	٠,٤٠٠	٠,٠٠٤٠٥١	٠,٠٠٤٠٥١	٠,٠٠٦٤٥٨
٥	إختبار عدو ٣٠ متر/ث من الثبات	٠,٠٠١٧٦٢	٠,٩٥٤-	٠,١٣٥	٠,١٥٤	٠,٠٠٢٢٨٣	٠,٠٠٢٦٣٩-	٠,٠٠٢٩٦١	٠,٠٠٤١٧٦-	٠,١٢٤
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين	٠,٠٤٧٠	٠,٦٠٨	٠,٤١٦	٠,١١٠-	٠,٢٢٣	٠,٣١٣	٠,٢٨٠-	٠,٢٣٩	٠,١١٢
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)	٠,٤٢٣	٠,٥٣٨	٠,٤٣١	٠,٤٣١	٠,٢٢٣	٠,٢١٣	٠,٣٦٠-	٠,١٣٨-	٠,١٣٤-
٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,١٦٥	٠,٦١٧	٠,٤٣٤	٠,٠٠٤٤٦٩	٠,٢٢٣	٠,٢٩٤	٠,٤٢٣-	٠,٠٠٨٤٠٨-	٠,٢٤٦
٩	إختبار إنطاح من الوقوف	٠,٠٠١٢٨٨-	٠,٤٣٦	٠,٢١٤	٠,٧٦٤-	٠,٢١٤	٠,٧٠٠-	٠,٤١٨٧-	٠,٢٨٨-	٠,١٢٦
١٠	إختبار الجولس من الوقوف	٠,٢٢٦-	٠,٦٢٩	٠,٥٢٦	٠,٠٠١٩٣٢	٠,٤٩٩-	٠,٠٠٢٢٢٨-	٠,٢٠٩-	٠,٢٩٦	٠,٣١٨
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جث أفقي (مقترح)	٠,١٢٥-	٠,٤٠٧	٠,٥١٥	٠,٤٩٩-	٠,٤٢٠-	٠,٢٤١	٠,٢٤١	٠,٠٠٧٤٥٢	٠,٠٠٢٧٢٥-
١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٤٤٢	٠,٣٠٣	٠,٥٦٠	٠,١٥٨	٠,١٧٠	٠,١٧٠	٠,٣٠٥-	٠,٠٠١٣٦٠-	٠,٣٦١-
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٢١٨-	٠,٦٣٠	٠,١٢٦-	٠,٣٨٧	٠,٣٦٧	٠,٣٦٧	٠,٣٧١	٠,٢٣٩	٠,٠٠٥٧٣٩
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٠٠٧٠٠٧	٠,٧٠٣-	٠,٤٣٨-	٠,٣٣٦	٠,١٤٩-	٠,٢٥٤-	٠,٢٥٤-	٠,١٤٢	٠,١١١
١٥	إختبار اللقبة	٠,٣٧١	٠,٢٠	٠,٣٧٤	٠,٤٧٨	٠,٤٧٨	٠,٠٠٦٩٠٥-	٠,١٩٢	٠,٠٠٥٤٠٨-	٠,٢٤٥
١٦	إختبار مرونة الجذع	٠,١٣٥	٠,٧٧٣	٠,٤٥٥	٠,٣٦٤	٠,٠٠٩٠٢٢-	٠,٠٠٦١١٥	٠,٠٠٦١١٥	٠,١٦٤-	٠,٠٠١٧٧٨٤-
١٧	إختبار مرونة مفاصل	٠,١٥٢-	٠,١٥١	٠,٤١٢	٠,٠٠٧٤٨٣-	٠,٢٩١-	٠,٢٩١-	٠,٢٢٥	٠,٣١٢	٠,٣٦١-
١٨	دعرجة أصابعه طائفة من فوق صندوق (مقترح)	٠,٠٨٣٢	٠,٠٠١١٦٢	٠,٢٠٨-	٠,١٤٥	٠,٢٤٤-	٠,٢١٣	٠,١٧٥	٠,١٧٥	٠,٠٠٢٨٨٧

يوضح جدول (٧٩) تشبه الإختبارات البدنية والنفسية على (٨) ثنائي عوامل قبل عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (٨٠)

تشبهات الإختبارات البدنية والنفسية على العوامل بعد التوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

م	المتغيرات	العوامل	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى		٠,٣٠٣	٠,٠٠١٨٣٥	٠,١٥٦	٠,٠٠٣٧٤٤-	٠,٧٤٣	٠,٤٨١	٠,٢٣٠	٠,٢١٢
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى		٠,١٤٦	٠,١٥١-	٠,١٥٨	٠,٣٧٨	٠,٨٠٠	٠,٠٠٣٤٠١-	٠,٢٠١	٠,٠٠٤٤١٩-
٣	إختبار قوة عضلات الظهر		٠,٠٠٧٥٠٦-	٠,٨٧٩-	٠,٠٠٣٧٥٤	٠,٣٤٦	٠,٠٠٥٨١٩	٠,١٠٥	٠,٠٠١٧٤٠-	٠,٠٠٢٩٦٨-
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين		٠,١٣٠-	٠,٦٩٤-	٠,٧٢٣٣	٠,١٦٠	٠,٠٠٩٤١٣-	٠,٦٤٤	٠,٠٠٣٥٢٢-	٠,٠٠٢٢٣٠
٥	إختبار صدق ٣٠ متر/ث من التبات		٠,٧٦٥-	٠,٢٦٠	٠,٧٨٥-	٠,٣٦١-	٠,٢٨٣-	٠,٠٠٤٢٩٩-	٠,٠٠٩٩٣٠-	٠,١٤٨-
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين		٠,٢٩٥	٠,٢٤٧	٠,٦٨٦	٠,٣٦٢	٠,٠٠٢٩١٤	٠,٠٠١٩٦٨	٠,٤٠٩	٠,١٠٣
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)		٠,٢٤٣	٠,٠٠٢٣٧٦	٠,٩٤٥	٠,٠٠٦٠١٣	٠,٠٠٢٢٧٢-	٠,٠٠٩٠٧١	٠,٠٠٦٠٠٠-	٠,٠٠١٨٢٤-
٨	إختبار الوثب المعرض من التبات		٠,٢٢٣	٠,١٤٦-	٠,٨٢٢	٠,١٧٤	٠,٠٠١٠٠٧٢	٠,١٠٠	٠,٢٥٥	٠,٢٨٠-
٩	إختبار انبطاح من الوقوف		٠,٢١٨	٠,٠٠٧٣٢١-	٠,٩٣٦٨	٠,٨٨٥	٠,٠٠٢٥٦٣	٠,٢٢٦-	٠,٠٠٣٢٧٧	٠,٢١٥-
١٠	إختبار الجروس من الرقود		٠,٠٠٣٢٧٦	٠,٣٤٧-	٠,٥١٤	٠,٣٥٨	٠,١٨٤	٠,٢٥٦	٠,٥٨٤	٠,٠٠١٩٨٦
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)		٠,٠٠٥٥١٩-	٠,٠٠٦٠٦٩-	٠,٠٠٧٥٠١	٠,٩٠٤	٠,١٣٧	٠,١٠١	٠,١٣٧	٠,٢٤٣
١٢	إختبار الخطو الجانبي		٠,٠٠٨٣٣٣	٠,١٦٣	٠,٨٧٢	٠,٠٠٦٠١٤	٠,٠٠٥٥٨٢-	٠,٠٠١٦٢٠-	٠,١١٩-	٠,٢٥٦
١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوريري		٠,٤٩٧	٠,٤٠١-	٠,٠٠٧٩٣٠	٠,١٦٩-	٠,٠٠٢٠٨١	٠,٦٧٩	٠,١٢٢	٠,١٥٦
١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوريري		٠,٢٩٢-	٠,٢٨٥	٠,٣٧٩-	٠,٦٩٦-	٠,٠٠٨١٧٧	٠,٣١٧-	٠,١٢٧	٠,٠٠٧١٥١
١٥	إختبار القبة		٠,١٣٦	٠,٢٥٢	٠,٥٠١	٠,٠٠٢٧٤٦	٠,٢٩٩	٠,٦٣٥	٠,١١١	٠,٠٠٢٤١٤-
١٦	إختبار مرونة الجناح		٠,٢٣٦	٠,٠٠٢٨٤٧-	٠,٦٧٦	٠,٢٥٠	٠,٤٨٢	٠,٠٠٢٤٠٦-	٠,٠٠٢٤٠٦-	٠,١٢٦
١٧	إختبار مرونة متكبين		٠,١٥٨	٠,٢١٤-	٠,٢٨٣	٠,٤٨٩	٠,٢٦٨	٠,٢٩٢	٠,١٠٢	٠,١٥٠
١٨	درجة أسمية طائرة من فوق صندوق (مقترح)		٠,٢٩٣	٠,٨٦٧	٠,٠٠١٧٧٦	٠,٠٠٢٤٥٨	٠,٠٠٩٩٤٨	٠,١١٥	٠,١٦٨-	٠,٠٠٢٥٤٦-

يوضح جدول (٨٠) تشبع الإختبارات البدنية والنفسية على (٨) ثنائي عوامل بعد التوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (٨١)

تشبيعات الإختبارات البدنية والنفسية على العوامل بعد عملية التوير و عزل التشبيعات الأقل من (± ٠,٣) لعينة الفئة الوزنية الثقيلة

م	المتغيرات	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس	السابع	الثامن
١	إختبار قوة قبضة اليد اليمنى	٠,٣٠٣					٠,٤٨١		
٢	إختبار قوة قبضة اليد اليسرى						٠,٧٤٣		
٣	إختبار قوة عضلات الظهر		٠,٨٧٩-		٠,٣٧٨	٠,٨٠٠			
٤	إختبار قوة عضلات الرجلين		٠,٦٩٤-		٠,٣٤٦		٠,٦٤٤		
٥	إختبار صدق ٣٠ متر/ث من اللبثات	٠,٧٦٥-		٠,٦٨٦	٠,٣٦١-			٠,٤٠٩	
٦	إختبار دفع كرة طبية باليدين			٠,٩٤٥	٠,٣١٢				
٧	إختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)			٠,٨٢٢					
٨	إختبار الوثب العريض من اللبثات								
٩	إختبار إنبطاح من الوقوف								
١٠	إختبار الجرس من الرقود			٠,٥١٤	٠,٩٠٤			٠,٥٨٤	
١١	إختبار الدوران حول زميل في وضع جنو أفقي (مقترح)		٠,٣٤٧-						
١٢	إختبار الخطم الجانبي			٠,٨٧٢					
١٣	إختبار المسافة لرأسية الكوبري	٠,٤٩٧		٠,٣٧٩-	٠,٦٩٦-		٠,٦٧٩		
١٤	إختبار المسافة الألفية للكوبري			٠,٥٠١			٠,٣١٧-		
١٥	إختبار القبة			٠,٦٧٦			٠,٦٣٥		
١٦	إختبار مرونة الجعج						٠,٤٨٢		
١٧	إختبار مرونة منكبين								٠,٦٥٠
١٨	لمرجة أمامية طائرة من فوق صنفوق (مقترح)		٠,٨٦٧		٠,٤٨٩				

يوضح جدول (٨١) النتائج النهائية لتشبيعات المتغيرات البدنية والنفسية على (٨) ثنائي عوامل بعد التوير و عزل التشبيعات الأقل من (± ٠,٣)

جدول (٨٢)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الأول بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٥	عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٧٦٥-
٢	١٣	المسافة الرأسية للكوبري	٠,٤٩٧
٣	١	قوة القبضة اليمنى	٠,٣٠٣

يوضح جدول (٨٢) الترتيب التنازلي للإختبارات عدو ٣٠ متر والمسافة الرأسية للكوبري وقوة القبضة على العامل الأول بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة وكانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٠٣) وأعلى قيمة تشبع (-٠,٧٦٥) .

جدول (٨٣)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الثاني بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٣	إختبار قوة عضلات الظهر	٠,٨٧٩-
٢	١٨	إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق	٠,٨٦٧
٣	٤	إختبار قوة عضلات الرجلين	٠,٦٩٤-
٤	١٣	إختبار المسافة الرأسية للكوبري	٠,٤٠١-
٥	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٣٤٧

يوضح جدول (٨٣) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية إختبار قوة عضلات الظهر ، إختبار الدرجة الأمامية طائرة من فوق صندوق ، إختبار قوة عضلات الرجلين ، إختبار المسافة الرأسية للكوبري ، إختبار الجلوس من الرقود على العامل الثاني بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٤٧) وقيمة أعلى تشبع (-٠,٨٧٩) .

جدول (٨٤)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية

لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الثالث بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٧	دفع كرة طبية من الوقوف مع ثني الركبتين	٠,٩٤٥
٢	١٢	إختبار الخطو الجانبي	٠,٨٧٢
٣	٨	إختبار الوثب العريض من الثبات	٠,٨٢٢
٤	٦	إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٦٨٦
٥	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٦٧٦
٦	١٠	إختبار الجلوس من الرقود	٠,٥١٤
٧	١٥	إختبار القبه	٠,٥١٤
٨	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣٧٩-

يوضح جدول (٨٤) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية دفع كرة طبية

من الوقوف مع ثني الركبتين، إختبار الخطو الجانبي، إختبار الوثب العريض، إختبار

دفع كرة طبية باليدين، إختبار مد الجذع، إختبار الجلوس من الرقود، إختبار القبه، إختبار

المسافة الأفقية للكوبري على العامل الثالث بعد عملية التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة

حيث كانت أقل قيمة تشبع (-٠,٣٧٩) و قيمة أعلى تشبع (٠,٩٤٥)

جدول (٨٥)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الرابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١١	إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى	٠,٩٠٤
٢	٩	إنبطاح من الوقوف	٠,٨٨٥
٣	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٦٩٦-
٤	١٧	مرونة منكبين	٠,٤٨٩
٥	٢	إختبار قوة القبضة اليسرى	٠,٣٧٨
٦	٦	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	٠,٣٦٢
٧	٥	عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	٠,٣٦١-
٨	١٠	جلوس من الرقود	٠,٣٥٨
٩	٣	قوة عضلات الظهر	٠,٣٤٦

يوضح الجدول رقم (٨٥) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو ، إنبطاح من الوقوف ، إختبار المسافة الأفقية للكوبري، مرونة منكبين ، إختبار قوة القبضة اليسرى ، دفع كرة طبية باليدين ،عدو ٣٠ متر، جلوس من الرقود ، قوة عضلات الظهر على العامل الرابع بعد التدوير لعينة الفئة الوزنية الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣٤٦) و قيمة أعلي تشبع (٠,٩٠٤) .

جدول (٨٦)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الخامس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	٢	قوة القبضة اليمني	٠,٨٠٠
٢	١	قوة القبضة اليسرى	٠,٧٤٣
٣	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٤١٢

يوضح الجدول رقم (٨٦) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية إختبار قوة القبضة اليمني ، قوة القبضة اليسرى ، إختبار مد الجذع على العامل الخامس بعد التدوير لعينة الفئات الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٤١٢) وأعلي قيمة تشبع (٠,٨٠٠).

جدول (٨٧)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل السادس بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٣	المسافة الرأسية للكوبري	٠,٦٧٩
٢	٤	قوة عضلات الرجلين	٠,٦٤٤
٣	١٥	إختبار القبه	٠,٦٣٥
٤	١٦	إختبار مد الجذع	٠,٤٨٢
٥	١	قوة القبضة اليمني	٠,٤٨١
٦	١٤	إختبار المسافة الأفقية للكوبري	٠,٣١٧-

يوضح الجدول رقم (٨٧) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية المسافة الرأسية للكوبري، قوة عضلات الرجلين ، إختبار القبه ، إختبار مد الجذع ، قوة القبضة اليمني، إختبار المسافة الأفقية للكوبري على العامل السادس بعد التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٣١٧-) و قيمة أعلي تشبع (٠,٦٧٩) .

جدول (٨٨)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل السابع بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٠	الجلوس من الرقود	٠,٥٨٤
٢	٦	دفع كرة طبية ٣كجم باليدين	٠,٤٠٩

يوضح الجدول رقم (٨٨) الترتيب التنازلي للإختبارات البدنية والنفسية الجلوس من الرقود ، دفع كرة طبية باليدين على العامل السابع بعد التدوير لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت أقل قيمة تشبع (٠,٤٠٩) و أعلى قيمة تشبع (٠,٥٨٤).

جدول (٨٩)

الترتيب التنازلي للمتغيرات البدنية والنفسية
لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة على العامل الثامن بعد التدوير

م	رقم الإختبار	إسم الإختبار	قيمة التشبع
١	١٨	الدرجة الأمامية طائرة من فوق صندوق	٠,٦٥٠

يوضح الجدول رقم (٨٩) تشبع إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق على العامل الثامن بعد عملية التدوير المتعامد لعينة الفئة الوزنيه الثقيلة حيث كانت قيمة تشبعه (٠,٦٥٠).

جدول (٩٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار المسافة الأفقية للكوبري

د.د	د.خ								
٣٨,٠٣	٥٢	٤٧,٤٩	٣٩	٥٧,٨٤	٢٦	٦٧,٧٥	١٣	٧٧,٦٥	صفر
٣٧,٢٧	٥٣	٤٧,١٨	٤٠	٥٧,٠٨	٢٧	٦٦,٩٨	١٤	٧٦,٨٩	١
٣٦,٥١	٥٤	٤٦,٤١	٤١	٥٦,٣٢	٢٨	٦٦,٢٢	١٥	٧٦,١٣	٢
٣٥,٧٥	٥٥	٤٥,٦٥	٤٢	٥٥,٥٦	٢٩	٦٥,٤٦	١٦	٧٥,٣٧	٣
٣٤,٩٩	٥٦	٤٤,٨٩	٤٣	٥٤,٧٩	٣٠	٦٤,٧٠	١٧	٧٤,٦٠	٤
٣٤,٢٢	٥٧	٤٤,١٣	٤٤	٥٤,٠٣	٣١	٦٣,٩٤	١٨	٧٣,٨٤	٥
٣٣,٤٦	٥٨	٤٣,٣٧	٤٥	٥٣,٢٧	٣٢	٦٣,١٨	١٩	٧٣,٠٨	٦
٣٢,٧٠	٥٩	٤٢,٦٠	٤٦	٥٢,٥١	٣٣	٦٢,٤١	٢٠	٧٢,٣٢	٧
٣١,٩٤	٦٠	٤١,٨٤	٤٧	٥١,١٧	٣٤	٦١,٦٥	٢١	٧١,٥٦	٨
٣١,١٨	٦١	٤١,٠٨	٤٨	٥٠,٩٩	٣٥	٦٠,٨٩	٢٢	٧٠,٧٩	٩
٣٠,٤١	٦٢	٤٠,٣٢	٤٩	٥٠,٢٢	٣٦	٦٠,١٣	٢٣	٧٠,٠٣	١٠
٢٩,٦٥	٦٣	٣٩,٥٦	٥٠	٤٩,٤٦	٣٧	٥٩,٣٧	٢٤	٦٩,٢٧	١١
٢٨,٨٩	٦٤	٣٨,٨٠	٥١	٤٨,٧٠	٣٨	٥٨,٦٠	٢٥	٦٨,٥١	١٢

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٠) الدرجات التائية لإختبار المسافة الأفقية للكوبري كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩١)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار مد الجذع

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧٥,٨٨	٣٦	٥٤,٨٩	٢٦	٣٣,٩٠٨	١٦
٧٧,٩٨	٣٧	٥٦,٩٩	٢٧	٣٦,٠٠٧	١٧
٨٠,٠٨	٣٨	٥٩,٠٩	٢٨	٣٨,١٠	١٨
٨٢,١٨	٣٩	٦١,١٩	٢٩	٤٠,٢٠	١٩
		٦٣,٢٩	٣٠	٤٢,٣٠	٢٠
		٦٥,٣٩	٣١	٤٤,٤٠	٢١
		٦٧,٤٩	٣٢	٤٦,٥٠	٢٢
		٦٩,٥٨	٣٣	٤٨,٦٠	٢٣
		٧١,٦٨	٣٤	٥٠,٦٩	٢٤
		٧٣,٧٨	٣٥	٥٢,٧٩	٢٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩١) الدرجات التائية لإختبار مد الجذع كأحد إختبارات بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٢)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار قوة عضلات الرجلين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٨,٢٠	٥٩	٤٩,١٤	٤٥	٤٠,٠٧	٣١	٣١,٠١٥	١٧
٥٨,٨٥	٦٠	٤٩,٧٨	٤٦	٤٠,٧٢	٣٢	٣١,٦٦	١٨
٥٩,٥٠	٦١	٥٠,٤٣	٤٧	٤١,٣٧	٣٣	٢٣,٣١	١٩
٦٠,١٤	٦٢	٥١,٠٨	٤٨	٤٢,٠٢	٣٤	٣٢,٩٥	٢٠
٦٠,٧٩	٦٣	٥١,٧٣	٤٩	٤٢,٦٦	٣٥	٣٣,٦٠	٢١
٦١,٤٤	٦٤	٥٣,٣٧	٥٠	٤٣,٣١	٣٦	٣٤,٢٥	٢٢
٦٢,٠٨	٦٥	٥٣,٠٢	٥١	٤٣,٩٦	٣٧	٣٤,٨٩	٢٣
٦٢,٧٣	٦٦	٥٣,٦٧	٥٢	٤٤,٦١	٣٨	٣٥,٥٤	٢٤
٦٣,٣٨	٦٧	٥٤,٣٢	٥٣	٤٥,٢٥	٣٩	٣٦,١٩	٢٥
٦٤,٠٣	٦٨	٥٤,٩٦	٥٤	٤٥,٩٠	٤٠	٣٦,٨٤	٢٦
		٥٥,٦١	٥٥	٤٦,٥٥	٤١	٣٧,٤٨	٢٧
		٥٦,٢٦	٥٦	٤٧,٢٠	٤٢	٣٨,١٣	٢٨
		٥٦,٩١	٥٧	٤٧,٨٤	٤٣	٣٨,٧٨	٢٩
		٥٧,٥٥	٥٨	٤٨,٤٩	٤٤	٣٩,٤٣	٣٠

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٢) الدرجات التائية لإختبار قوة عضلات الرجلين كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٣)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم) فى إختبار قوة القبضة

إختبار قوة القبضة اليسرى				إختبار قوة القبضة اليمنى			
د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ
٦٥,٤٧	١٤	٣٢,١٦	٦	٦٠,٣١	١٥	٣٣,٣٨	٧
٦٩,٦٤	١٥	٣٦,٣٢	٧	٦٣,٦٣	١٦	٣٧,١٤	٨
٧٣,٨٠	١٦	٤٠,٤٩	٨	٦٦,٩٤	١٧	٤٠,٤٥	٩
٧٧,٩٧	١٧	٤٤,٦٥	٩	٧٠,٢٥	١٨	٤٣,٧٦	١٠
٨٢,١٣	١٨	٤٨,٨٢	١٠	٧٣,٥٦	١٩	٤٧,٠٧	١١
		٥٢,٩٨	١١	٧٦,٨٧	٢٠	٥٠,٣٨	١٢
		٥٧,١٤	١٢			٥٣,٦٩	١٣
		٦١,٣١	١٣			٥٧,٠٠	١٤

د.ت = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٣) الدرجات التائية لإختبارين من بطارية الإختبارات المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة وهما إختبار قوة القبضة اليمنى واليسرى.

جدول (٩٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)
فى إختبار الإنبطاح المائل من الوقوف

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٩,٦٣	٢٢	٤٢,٤٦	١٦	٢٥,٢٨	١٠
٦٢,٥٠	٢٣	٤٥,٣٢	١٧	٢٨,١٤	١١
٦٥,٣٦	٢٤	٤٨,١٨	١٨	٣١,٠١	١٢
٦٨,٢٢	٢٥	٥١,٠٤	١٩	٣٣,٨٧	١٣
		٥٣,٩١	٢٠	٣٦,٧٣	١٤
		٥٦,٧٧	٢١	٣٩,٥٩	١٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٤) الدرجات التائية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٣٧,٣٨	٣,٤٩	٣٣,٩٥	٣,٢٨	٣٠,٥٢	٣,٠٧	٢٧,٠٨	٢,٨٦
٣٧,٥٥	٣,٥٠	٣٤,١١	٣,٢٩	٣٠,٦٨	٣,٠٨	٢٧,٢٥	٢,٨٧
٣٧,٧١	٣,٥١	٣٤,٢٨	٣,٣٠	٣٠,٨٤	٣,٠٩	٢٧,٤١	٢,٨٨
٣٧,٨٧	٣,٥٢	٣٤,٤٤	٣,٣١	٣١,٠١	٣,١٠	٢٧,٥٧	٢,٨٩
٣٨,٠٤	٣,٥٣	٣٤,٦٠	٣,٣٢	٣١,١٧	٣,١١	٢٧,٧٤	٢,٩٠
٣٨,٢٠	٣,٥٤	٣٤,٨٨	٣,٣٣	٣١,٣٣	٣,١٢	٢٧,٩٠	٢,٩١
٣٨,٣٦	٣,٥٥	٣٤,٩٣	٣,٣٤	٣١,٥٠	٣,١٣	٢٨,٠٦	٢,٩٢
٣٨,٥٣	٣,٥٦	٣٥,٠٩	٣,٣٥	٣١,٦٦	٣,١٤	٢٨,٢٣	٢,٩٣
٣٨,٦٩	٣,٥٧	٣٥,٢٦	٣,٣٦	٣١,٨٢	٣,١٥	٢٨,٣٩	٢,٩٤
٣٨,٨٥	٣,٥٨	٣٥,٤٢	٣,٣٧	٣١,٩٩	٣,١٦	٢٨,٥٥	٢,٩٥
٣٩,٠٢	٣,٥٩	٣٥,٥٨	٣,٣٨	٣٢,١٥	٣,١٧	٢٨,٧٢	٢,٩٦
٣٩,١٨	٣,٦٠	٣٥,٧٥	٣,٣٩	٣٢,٣١	٣,١٨	٢٨,٨٨	٢,٩٧
٣٩,٣٤	٣,٦١	٣٥,٩١	٣,٤٠	٣٢,٤٨	٣,١٩	٢٩,٠٥	٢,٩٨
٣٩,٥١	٣,٦٢	٣٦,٠٧	٣,٤١	٣٢,٦٤	٣,٢٠	٢٩,٢١	٢,٩٩
٣٩,٦٧	٣,٦٣	٣٦,٢٤	٣,٤٢	٣٢,٨١	٣,٢١	٢٩,٣٧	٣,٠٠
٣٩,٨٣	٣,٦٤	٣٦,٤٠	٣,٤٣	٣٢,٩٧	٣,٢٢	٢٩,٥٤	٣,٠١
٤٠,٠٠	٣,٦٥	٣٦,٥٧	٣,٤٤	٣٣,١٣	٣,٢٣	٢٩,٧٠	٣,٠٢
٤٠,١٦	٣,٦٦	٣٦,٧٣	٣,٤٥	٣٣,٣٠	٣,٢٤	٢٩,٨٦	٣,٠٣
٤٠,٣٣	٣,٦٧	٣٦,٨٩	٣,٤٦	٣٣,٤٦	٣,٢٥	٣٠,٠٣	٣,٠٤
٤٠,٤٩	٣,٦٨	٣٧,٠٦	٣,٤٧	٣٣,٦٢	٣,٢٦	٣٠,١٩	٣,٠٥
٤٠,٦٥	٣,٦٩	٣٧,٢٢	٣,٤٨	٣٣,٧٩	٣,٢٧	٣٠,٣٥	٣,٠٦

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥١.١١	٤,٣٣	٤٧,٦٨	٤,١٢	٤٤,٢٥	٣,٩١	٤٠,٨٢	٣,٧٠
٥١,٢٨	٤,٣٤	٤٧,٨٥	٤,١٣	٤٤,٤١	٣,٩٢	٤١,٩٨	٣,٧١
٥١,٤٤	٤,٣٥	٤٨,٠١	٤,١٤	٤٤,٥٨	٣,٩٣	٤١,١٤	٣,٧٢
٥١,٦١	٤,٣٦	٤٨,١٧	٤,١٥	٤٤,٧٤	٣,٩٤	٤١,٣١	٣,٧٣
٥١,٧٧	٤,٣٧	٤٨,٣٤	٤,١٦	٤٤,٩٠	٣,٩٥	٤١,٤٧	٣,٧٤
٥١,٩٣	٤,٣٨	٤٨,٥٠	٤,١٧	٤٤,٠٧	٣,٩٦	٤١,٦٣	٣,٧٥
٥٢,١٠	٤,٣٩	٤٨,٦٦	٤,١٨	٤٥,٢٣	٣,٩٧	٤١,٨٠	٣,٧٦
٥٢,٢٦	٤,٤٠	٤٨,٨٣	٤,١٩	٤٥,٣٩	٣,٩٨	٤١,٩٦	٣,٧٧
٥٢,٤٢	٤,٤١	٤٨,٩٩	٤,٢٠	٤٥,٥٦	٣,٩٩	٤٢,١٢	٣,٧٨
٥٢,٥٩	٤,٤٢	٤٩,١٥	٤,٢١	٤٥,٧٢	٤,٠٠	٤١,٢٩	٣,٧٩
٥٢,٧٥	٤,٤٣	٤٩,٣٢	٤,٢٢	٤٥,٨٨	٤,٠١	٤٢,٤٥	٣,٨٠
٥٢,٩١	٤,٤٤	٤٩,٤٨	٤,٢٣	٤٦,٠٥	٤,٠٢	٤٢,٦١	٣,٨١
٥٣,٠٨	٤,٤٥	٤٩,٦٤	٤,٢٤	٤٦,٢١	٤,٠٣	٤٢,٧٨	٣,٨٢
٥٣,٢٤	٤,٤٦	٤٩,٨١	٤,٢٥	٤٦,٣٧	٤,٠٤	٤٢,٩٤	٣,٨٣
٥٣,٤٠	٤,٤٧	٤٩,٩٧	٤,٢٦	٤٦,٥٤	٤,٠٥	٤٣,١٠	٣,٨٤
٥٣,٥٧	٤,٤٨	٥٠,١٣	٤,٢٧	٤٦,٧٠	٤,٠٦	٤٣,٢٧	٣,٨٥
٥٣,٧٣	٤,٤٩	٥٠,٣٠	٤,٢٨	٤٦,٨٦	٤,٠٧	٤٣,٤٣	٣,٨٦
٥٣,٨٩	٤,٥٠	٥٠,٤٦	٤,٢٩	٤٧,٠٣	٤,٠٨	٤٣,٥٩	٣,٨٧
٥٤,٠٦	٤,٥١	٥٠,٦٢	٤,٣٠	٤٧,١٩	٤,٠٩	٤٣,٧٦	٣,٨٨
٥٤,٢٢	٤,٥٢	٥٠,٧٩	٤,٣١	٤٧,٣٥	٤,١٠	٤٣,٩٢	٣,٨٩
٥٤,٣٨	٤,٥٣	٥٠,٩٥	٤,٣٢	٤٧,٥٢	٤,١١	٤٤,٠٩	٣,٩٠

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٦٤,٨٥	٥,١٧	٦١,٤١	٤,٩٦	٥٧,٩٨	٤,٧٥	٥٤,٥٥	٤,٥٤
٦٥,٠١	٥,١٨	٦١,٥٨	٤,٩٧	٥٨,١٤	٤,٧٦	٥٤,٧١	٤,٥٥
٦٥,١٧	٥,١٩	٦١,٧٤	٤,٩٨	٥٨,٣١	٤,٧٧	٥٧,٨٧	٤,٥٦
٦٥,٣٤	٥,٢٠	٦١,٩٠	٤,٩٩	٥٨,٤٧	٤,٧٨	٥٥,٠٤	٤,٥٧
٦٥,٥٠	٥,٢١	٦٢,٠٧	٥,٠٠	٥٨,٦٣	٤,٧٩	٥٥,٢٠	٤,٥٨
٦٥,٦٦	٥,٢٢	٦٢,٢٣	٥,٠١	٥٨,٨٠	٤,٨٠	٥٠,٧٣	٤,٥٩
٦٥,٨٣	٥,٢٣	٦٢,٣٩	٥,٠٢	٥٨,٩٦	٤,٨١	٥٥,٥٣	٤,٦٠
٦٦,٠١	٥,٢٤	٦٢,٥٦	٥,٠٣	٥٩,١٣	٤,٨٢	٥٥,٦٩	٤,٦١
٦٦,١٥	٥,٢٥	٦٢,٧٢	٥,٠٤	٥٩,٢٩	٤,٨٣	٥٥,٨٦	٤,٦٢
٦٦,٣٢	٥,٢٦	٦٢,٨٩	٥,٠٥	٥٩,٤٥	٤,٨٤	٥٦,٠٢	٤,٦٣
٦٦,٤٨	٥,٢٧	٦٣,٠٥	٥,٠٦	٥٩,٦٢	٤,٨٥	٥٦,١٨	٤,٦٤
٦٦,٦٥	٥,٢٨	٦٣,٢١	٥,٠٧	٥٩,٧٨	٤,٨٦	٥٦,٣٥	٤,٦٥
٦٦,٨١	٥,٢٩	٦٣,٣٨	٥,٠٨	٥٩,٩٤	٤,٨٧	٥٦,٥١	٤,٦٦
٦٦,٩٧	٥,٣٠	٦٣,٥٤	٥,٠٩	٦٠,١١	٤,٨٨	٥٦,٦٧	٤,٦٧
٦٧,١٤	٥,٣١	٦٣,٧٠	٥,١٠	٦٠,٢٧	٤,٨٩	٥٦,٨٤	٤,٦٨
٦٧,٣٠	٥,٣٢	٦٣,٨٧	٥,١١	٦٠,٤٣	٤,٩٠	٥٧,٠٠	٤,٦٩
٦٧,٤٦	٥,٣٣	٦٤,٠٣	٥,١٢	٦٠,٦٠	٤,٩١	٥٧,١٦	٤,٧٠
٦٧,٦٣	٥,٣٤	٦٤,١٩	٥,١٣	٦٠,٧٦	٤,٩٢	٥٧,٣٣	٤,٧١
٦٧,٧٩	٥,٣٥	٦٤,٣٦	٥,١٤	٦٠,٩٢	٤,٩٣	٥٧,٤٩	٤,٧٢
٦٧,٩٥	٥,٣٦	٦٤,٥٢	٥,١٥	٦١,٠٩	٤,٩٤	٥٧,٦٥	٤,٧٣
٦٨,١٢	٥,٣٧	٦٤,٦٨	٥,١٦	٦١,٢٥	٤,٩٥	٥٧,٨٢	٤,٧٤

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧٥,١٥	٥,٨٠	٧١,٧١	٥,٥٩	٦٨,٢٨	٥,٣٨
٧٥,٣١	٥,٨١	٧١,٨٨	٥,٦٠	٦٨,٤٤	٥,٣٩
٧٥,٤٧	٥,٨٢	٧٢,٠٤	٥,٦١	٦٨,٦١	٥,٤٠
٧٥,٦٤	٥,٨٣	٧٢,٢٠	٥,٦٢	٦٨,٧٧	٥,٤١
٧٥,٨٠	٥,٨٤	٧٢,٣٦	٥,٦٣	٦٨,٩٣	٥,٤٢
٧٥,٩٦	٥,٨٥	٧٥,٥٣	٥,٦٤	٦٩,١٠	٥,٤٣
٧٦,١٣	٥,٨٦	٧٢,٦٩	٥,٦٥	٦٩,٢٦	٥,٤٤
٧٦,٢٩	٥,٨٧	٧٢,٨٦	٥,٦٦	٦٩,٤٢	٥,٤٥
٧٦,٤٥	٥,٨٨	٧٣,٠٢	٥,٦٧	٦٩,٥٩	٥,٤٦
٧٦,٦٢	٥,٨٩	٧٣,١٨	٥,٦٨	٦٩,٧٥	٥,٤٧
٧٦,٧٨	٥,٩٠	٧٣,٣٥	٥,٦٩	٦٩,٩١	٥,٤٨
		٧٣,٥١	٥,٧٠	٧٠,٠٨	٥,٤٩
		٧٣,٦٧	٥,٧١	٧٠,٢٤	٥,٥٠
		٧٣,٨٤	٥,٧٢	٧٠,٤١	٥,٥١
		٧٤,٠٠	٥,٧٣	٧٠,٥٧	٥,٥٢
		٧٤,١٧	٥,٧٤	٧٠,٧٣	٥,٥٣
		٧٤,٣٣	٥,٧٥	٧٠,٩٠	٥,٥٤
		٧٤,٤٩	٥,٧٦	٧١,٠٦	٥,٥٥
		٧٤,٦٦	٥,٧٧	٧١,٢٢	٥,٥٦
		٧٤,٨٢	٥,٧٨	٧١,٣٩	٥,٥٧
		٧٤,٩٨	٥,٧٩	٧١,٥٥	٥,٥٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٥) الدرجات التائية لإختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لمستخلصة لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم) فى الإختبار النفسى

د.د	د.خ								
٤٤,٢٧	١,٢٩	٥٠,٩٦	١,٠٨	٥٧,٦٤	٠,٨٧	٦٤,٣٣	٠,٦٩	٧١,٠٢	٠,٤٥
٤٣,٩٥	١,٣٠	٥٠,٦٤	١,٠٩	٥٧,٣٣	٠,٨٨	٦٤,٠١	٠,٦٧	٧٠,٧٠	٠,٤٦
٤٣,٦٣	١,٣١	٥٠,٣٢	١,١٠	٥٧,٠١	٠,٨٩	٦٣,٧٠	٠,٦٨	٧٠,٣٨	٠,٤٧
٤٣,٣١	١,٣٢	٥٠,٠٠	١,١١	٥٦,٦٩	٠,٩٠	٦٣,٣٨	٠,٦٩	٧٠,٠٧	٠,٤٨
٤٣,٠٠	١,٣٣	٤٩,٦٨	١,١٢	٥٦,٣٧	٠,٩١	٦٣,٠٦	٠,٧٠	٦٩,٧٥	٠,٤٩
٤٢,٦٨	١,٣٤	٤٩,٣٦	١,١٣	٥٦,٠٥	٠,٩٢	٦٢,٧٤	٠,٧١	٦٩,٤٣	٠,٥٠
٤٢,٣٦	١,٣٥	٤٩,٠٥	١,١٤	٥٥,٧٣	٠,٩٣	٦٢,٤٢	٠,٧٢	٦٩,١١	٠,٥١
٤٢,٠٤	١,٣٦	٤٨,٧٣	١,١٥	٥٥,٤٢	٠,٩٤	٦٢,١٠	٠,٧٣	٦٨,٧٩	٠,٥٢
٤١,٧٢	١,٣٧	٤٨,٤١	١,١٦	٥٥,١٠	٠,٩٥	٦١,٧٨	٠,٧٤	٦٨,٤٧	٠,٥٣
٤١,٤٠	١,٣٨	٤٨,٠٩	١,١٧	٥٤,٧٨	٠,٩٦	٦١,٤٧	٠,٧٥	٦٨,١٥	٠,٥٤
٤١,٠٨	١,٣٩	٤٧,٧٧	١,١٨	٥٤,٤٦	٠,٩٧	٦١,١٥	٠,٧٦	٦٧,٨٤	٠,٥٥
٤٠,٧٧	١,٤٠	٤٧,٤٥	١,١٩	٥٤,١٤	٠,٩٨	٦٠,٨٣	٠,٧٧	٦٧,٥٢	٠,٥٦
٤٠,٤٥	١,٤١	٤٧,١٤	١,٢٠	٥٣,٨٢	٠,٩٩	٦٠,٥١	٠,٧٨	٦٧,٢٠	٠,٥٧
٤٠,١٣	١,٤٢	٤٦,٨٢	١,٢١	٥٣,٥٠	١,٠٠	٦٠,١٩	٠,٧٩	٦٦,٨٨	٠,٥٨
٣٩,٨١	١,٤٣	٤٦,٥٠	١,٢٢	٥٣,١٩	١,٠١	٥٩,٨٧	٠,٨٠	٦٦,٥٦	٠,٥٩
٣٩,٤٩	١,٤٤	٤٦,١٨	١,٢٣	٥٢,٧٨	١,٠٢	٥٩,٥٦	٠,٨١	٦٦,٢٤	٠,٦٠
٣٩,١٧	١,٤٥	٤٥,٨٦	١,٢٤	٥٢,٥٥	١,٠٣	٥٩,٢٤	٠,٨٢	٦٥,٩٢	٠,٦١
٣٨,٨٥	١,٤٦	٤٥,٥٤	١,٢٥	٥٢,٢٣	١,٠٤	٥٨,٩٢	٠,٨٣	٦٥,٦١	٠,٦٢
٣٨,٥٤	١,٤٧	٤٥,٢٢	١,٢٦	٥١,٩١	١,٠٥	٥٨,٦٠	٠,٨٤	٦٥,٢٩	٠,٦٣
٣٨,٢٢	١,٤٨	٤٤,٩١	١,٢٧	٥١,٥٩	١,٠٦	٥٨,٢٨	٠,٨٥	٦٤,٩٧	٠,٦٤
٣٧,٩٠	١,٤٩	٤٤,٥٩	١,٢٨	٥١,٢٨	١,٠٧	٥٧,٩٦	٠,٨٦	٦٤,٦٥	٠,٦٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (٩٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى الإختبار النفسى

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٢٢,٢٩	١,٩٨	٢٧,٣٩	١,٨٢	٣٢,٤٩	١,٦٦	٣٧,٥٨	١,٥٠
٢١,٩٨	١,٩٩	٢٧,٠٧	١,٨٣	٣٢,١٧	١,٦٧	٣٧,٢٦	١,٥١
٢١,٦٦	٢,٠٠	٢٦,٧٥	١,٨٤	٣١,٨٥	١,٦٨	٣٦,٩٤	١,٥٢
		٢٦,٤٣	١,٨٥	٣١,٥٣	١,٦٩	٣٦,٦٣	١,٥٣
		٢٦,١٢	١,٨٦	٣١,٢١	١,٧٠	٣٦,٣١	١,٥٤
		٢٥,٨٠	١,٨٧	٣٠,٨٩	١,٧١	٣٥,٩٩	١,٥٥
		٢٥,٤٨	١,٨٨	٣٠,٥٧	١,٧٢	٣٥,٦٧	١,٥٦
		٢٥,١٦	١,٨٩	٣٠,٢٦	١,٧٣	٥٣,٣٥	١,٥٧
		٢٤,٨٤	١,٩٠	٢٩,٩٤	١,٧٤	٣٥,٠٣	١,٥٨
		٢٤,٥٢	١,٩١	٢٩,٦٢	١,٧٥	٣٤,٧١	١,٥٩
		٢٤,٢١	١,٩٢	٢٩,٣٠	١,٧٦	٣٤,٤٠	١,٦٠
		٢٣,٨٩	١,٩٣	٢٨,٩٨	١,٧٧	٣٤,٠٨	١,٦١
		٢٣,٥٧	١,٩٤	٢٨,٦٦	١,٧٨	٣٣,٧٦	١,٦٢
		٢٣,٢٥	١,٩٥	٢٨,٣٥	١,٧٩	٣٣,٤٤	١,٦٣
		٢٢,٩٣	١,٩٦	٢٨,٠٣	١,٨٠	٣٣,١٢	١,٦٤
		٢٢,٦١	١,٩٧	٢٧,٧١	١,٨١	٣٢,٨٠	١,٦٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٦) الدرجات التائية للإختبار النفسى المقترح كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٧)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٧,١٤	٥	٣٥,٧٠	٣
٦٧,٨٦	٦	٤٦,٤٢	٤

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٧) الدرجات التائية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو

أفقى (مقترح) كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٨)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

فى إختبار القبة

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٦١,٣٠	٦٤	٤٦,٧٣	٥٥	٣٢,١٧	٤٦
٦٢,٩١	٦٥	٤٨,٣٥	٥٦	٣٣,٧٩	٤٧
٦٤,٥٣	٦٦	٤٩,٩٧	٥٧	٣٥,٤٠	٤٨
٦٦,١٥	٦٧	٥١,٥٩	٥٨	٣٧,٠٢	٤٩
٦٧,٧٧	٦٨	٥٣,٢٠	٥٩	٣٨,٦٤	٥٠
٦٩,٣٩	٦٩	٥٤,٨٢	٦٠	٤٠,٢٦	٥١
٧١,٠١٤	٧٠	٥٦,٤٤	٦١	٤١,٨٨	٥٢
٧٢,٦٢	٧١	٥٨,٠٦	٦٢	٤٣,٤٩	٥٣
٧٤,٢٤	٧٢	٥٩,٦٨	٦٣	٤٥,١١	٥٤

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٨) الدرجات التائية لإختبار القبة كأحد إختبارات بطارية الإختبارات

البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة.

جدول (٩٩)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)
فى إختبار الخطو الجانبي

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٠,٧٦	٢٢	٢٦,٢٦	١٤
٥٣,٨٢	٢٣	٢٩,٣٣	١٥
٥٦,٨٨	٢٤	٣٢,٣٩	١٦
٥٩,٩٥	٢٥	٣٥,٤٥	١٧
٦٣,١٠	٢٦	٣٨,٥١	١٨
٦٦,٠٧	٢٧	٤١,٥٧	١٩
٦٩,١٣	٢٨	٤٤,٦٤	٢٠
		٤٧,٧٠	٢١

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (٩٩) الدرجات التائية لإختبار الخطو الجانبي كأحد إختبارات
بطارية الإختبارات لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (١٠٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار المسافة الأفقية للكوبري

د.د	د.خ								
٣٣,٩٤	٥٦	٤٤,٣٣	٤٢	٥٤,٧٢	٢٨	٦٥,١١	١٤	٧٥,٥٠	صفر
٣٣,٢٠	٥٧	٤٣,٥٩	٤٣	٥٣,٩٦	٢٩	٦٤,٣٧	١٥	٧٤,٧٦	١
٣٢,٤٦	٥٨	٤٢,٨٥	٤٤	٥٣,٢٤	٣٠	٦٣,٦٣	١٦	٧٤,٠٢	٢
٣١,٧١	٥٩	٤٢,١٠	٤٥	٥٢,٤٩	٣١	٦٢,٨٨	١٧	٧٣,٢٧	٣
٣٠,٩٧	٦٠	٤١,٣٦	٤٦	٥١,٧٥	٣٢	٦٢,١٤	١٨	٧٢,٥٣	٤
٣٠,٢٣	٦١	٤٠,٦٢	٤٧	٥١,٠١	٣٣	٦١,٤٠	١٩	٧١,٧٩	٥
٢٩,٤٩	٦٢	٣٩,٨٨	٤٨	٥٠,٢٧	٣٤	٦٠,٦٦	٢٠	٧١,٠٥	٦
		٣٩,١٣	٤٩	٤٩,٥٢	٣٥	٥٩,٩٢	٢١	٧٠,٣١	٧
		٣٨,٣٩	٥٠	٤٨,٧٨	٣٦	٥٩,١٧	٢٢	٦٩,٥٦	٨
		٣٧,٦٥	٥١	٤٨,٠٤	٣٧	٥٨,٤٣	٢٣	٦٨,٨٢	٩
		٣٦,٩١	٥٢	٤٧,٣٠	٣٨	٥٧,٦٩	٢٤	٦٨,٠٨	١٠
		٣٦,١٧	٥٣	٤٦,٥٦	٣٩	٥٦,٩٥	٢٥	٦٧,٣٤	١١
		٣٥,٤٢	٥٤	٤٥,٨١	٤٠	٥٦,٢٠	٢٦	٦٦,٥٩	١٢
		٣٤,٦٨	٥٥	٤٥,٠٧	٤١	٥٥,٤٦	٢٧	٦٥,٨٥	١٣.

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٠) الدرجات التائية لإختبار المسافة الأفقية للكوبري كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠١)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)
فى إختبار الجلوس من الرقود

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٤٧,٦٧	٢٠	٢٢,٧٧	١٠
٥٠,١٦	٢١	٢٥,٢٦	١١
٥٢,٦٥	٢٢	٢٧,٧٥	١٢
٥٥,١٤	٢٣	٣٠,٢٤	١٣
٥٧,٦٣	٢٤	٣٢,٧٣	١٤
٦٠,١٢	٢٥	٣٥,٢٢	١٥
٦٢,٦١	٢٦	٣٧,٧١	١٦
٦٥,١٠	٢٧	٤٠,٢٠	١٧
٦٧,٥٩	٢٨	٤٢,٦٩	١٨
٧٠,٠٨	٢٩	٤٥,١٨	١٩

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠١) الدرجات التائية لإختبار الجلوس من الرقود كأحد إختبارات
بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (١٠٢)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار قوة عضلات الظهر والرجلين

إختبار قوة عضلات الرجلين								إختبار قوة عضلات الظهر					
د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
	٧٣	٤٩,٩٣	٥٧	٣٦,٩٥	٤١	٢٣,٩٦	٢٥	٥٩,٠٧	٦٦	٤٤,٨٠	٥٠	٣٠,٥٣	٣٤
	٧٤	٥٠,٧٤	٥٨	٣٧,٧٦	٤٢	٢٤,٧٧	٢٦	٥٩,٩٦	٦٧	٤٥,٦٩	٥١	٣١,٤٢	٣٥
	٧٥	٥١,٥٥	٥٩	٣٨,٥٧	٤٣	٢٥,٥٩	٢٧	٦٠,٨٥	٦٨	٤٦,٥٨	٥٢	٣٢,٣١	٣٦
	٧٦	٥٢,٣٦	٦٠	٣٩,٣٨	٤٤	٢٦,٤٠	٢٨			٤٧,٤٨	٥٣	٣٣,٢١	٣٧
	٧٧	٥٣,١٧	٦١	٤٠,١٩	٤٥	٢٧,٢١	٢٩			٤٨,٣٧	٥٤	٣٤,١٠	٣٨
	٧٨	٥٣,٩٨	٦٢	٤١,٠٠	٤٦	٢٨,٠٢	٣٠			٤٩,٢٦	٥٥	٣٤,٩٩	٣٩
		٥٤,٨٠	٦٣	٤١,٨١	٤٧	٢٨,٨٣	٣١			٥٠,١٥	٥٦	٣٥,٨٨	٤٠
		٥٥,٦١	٦٤	٤٢,٦٢	٤٨	٢٩,٦٤	٣٢			٥١,٠٤	٥٧	٣٦,٧٧	٤١
		٥٦,٤٢	٦٥	٤٣,٤٤	٤٩	٣٠,٤٥	٣٣			٥١,٩٣	٥٨	٣٧,٦٧	٤٢
		٥٧,٢٣	٦٦	٤٤,٢٥	٥٠	٣١,٢٧	٣٤			٥٢,٨٣	٥٩	٣٨,٥٦	٤٣
		٨,٠٤	٦٧	٤٥,٠٦	٥١	٣٢,٠٨	٣٥			٥٣,٧٢	٦٠	٣٩,٤٥	٤٤
		٥٨,٨٥	٦٨	٤٥,٨٧	٥٢	٣٢,٨٩	٣٦			٥٤,٦١	٦١	٤٠,٣٤	٤٥
		٥٩,٦٦	٦٩	٤٦,٦٨	٥٣	٣٣,٤٠	٣٧			٥٥,٥٠	٦٢	٤١,٢٣	٤٦
		٦٠,٤٨	٧٠	٤٧,٤٩	٥٤	٣٤,٥١	٣٨			٥٦,٣٩	٦٣	٤٢,١٢	٤٧
		٦١,٢٩	٧١	٤٨,٣٠	٥٥	٣٥,٣٢	٣٩			٥٧,٢٩	٦٤	٤٣,٠٢	٤٨
		٦٢,١٠	٧٢	٤٩,١٢	٥٦	٣٦,١٣	٤٠			٥٨,١٨	٦٥	٤٣,٩١	٤٩

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٢) الدرجات التائية لإختبار قوة عضلات الظهر والرجلين كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٣)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)
فى إختبار قوة القبضة

إختبار قوة القبضة اليسرى				إختبار قوة القبضة اليمنى			
د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ	د.ت	د.خ
٥٥,١٧	١٥	٢٨,٠٥	٦	٤٩,٧٣	١٥	٢٦,٠٤	٦
٥٨,١٨	١٦	٣١,٠٧	٧	٥٢,٣٦	١٦	٢٨,٦٧	٧
٦١,١٩	١٧	٣٤,٠٨	٨	٥٥,٠٠	١٧	٣١,٣٠	٨
٦٤,٢٠	١٨	٣٧,٠٩	٩	٥٧,٦٣	١٨	٣٣,٩٤	٩
٧٦,٢٢	١٩	٤٠,١٠	١٠	٦٠,٢٦	١٩	٣٦,٥٧	١٠
٧٠,٢٣	٢٠	٤٣,١٢	١١	٦٢,٨٩	٢٠	٣٩,٢٠	١١
		٤٦,١٣	١٢	٦٥,٥٣	٢١	٤١,٨٣	١٢
		٤٩,١٤	١٣	٦٨,١٦	٢٢	٤٤,٤٧	١٣
		٥٢,١٥	١٤		٢٣	٤٧,١٠	١٤

د.ت = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٣) الدرجات التائية لإختبار قوة القبضة اليمنى واليسرى

كإختبارين من بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئات الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية باليدين ٣ كجم

د.د	د.خ										
٤٥,٠٧	٤,٥٥	٤١,٥٨	٤,٣١	٣٨,٠٩	٤,٠٧	٣٤,٦٠	٣,٨٣	٣١,١١	٣,٥٩	٢٧,٦١	٣,٣٥
٤٥,٢٢	٤,٥٦	٤١,٧٣	٤,٣٢	٣٨,٢٣	٤,٠٨	٣٤,٧٤	٣,٨٤	٣١,٢٥	٣,٦٠	٢٧,٧٦	٣,٣٦
٤٥,٣٦	٤,٥٧	٧١,٨٧	٤,٣٣	٣٨,٣٨	٤,٠٩	٣٤,٨٩	٣,٨٥	٣١,٤٠	٣,٦١	٢٧,٩٠	٣,٣٧
٤٥,٥١	٤,٥٨	٤٢,٠٢	٤,٣٤	٣٨,٥٣	٤,١٠	٣٥,٠٣	٣,٨٦	٣١,٥٤	٣,٦٢	٢٨,٠٥	٣,٣٨
٤٥,٦٥	٤,٥٩	٤٢,١٦	٤,٣٥	٣٨,٦٧	٤,١١	٣٥,١٨	٣,٨٧	٣١,٦٩	٣,٦٣	٢٨,٢٠	٣,٣٩
٤,٨٠	٤,٦٠	٤٢,٣١	٤,٣٦	٣٨,٨٢	٤,١٢	٣٥,٣٢	٣,٨٨	٣١,٨٣	٣,٦٤	٢٨,٣٤	٣,٤٠
٤٥,٩٥	٤,٦١	٤٢,٤٥	٤,٣٧	٣٨,٩٦	٤,١٣	٣٥,٤٧	٣,٨٩	٣١,٩٨	٣,٦٥	٢٨,٤٩	٣,٤١
٤٦,٠٩	٤,٦٢	٤٢,٦٠	٤,٣٨	٣٩,١١	٤,١٤	٣٥,٦٢	٣,٩٠	٣٢,١٢	٣,٦٦	٢٨,٦٣	٣,٤٣
٤٦,٢٤	٤,٦٣	٤٢,٧٤	٤,٣٩	٣٩,٢٥	٤,١٥	٣٥,٧٦	٣,٩١	٣٢,٢٧	٣,٦٧	٢٨,٧٨	٣,٤٣
٤٦,٣٨	٤,٦٤	٤٢,٨٩	٤,٤٠	٣٩,٤٠	٤,١٦	٣٥,٩١	٣,٩٢	٣٢,٤١	٣,٦٨	٢٨,٩٢	٣,٤٤
٤٦,٥٣	٤,٦٥	٤٣,٠٤	٤,٤١	٣٩,٥٤	٤,١٧	٣٦,٠٥	٣,٩٣	٣٢,٥٦	٣,٦٩	٢٩,٠٧	٣,٤٥
٤٦,٦٧	٤,٦٦	٤٣,١٨	٤,٤٢	٣٩,٦٩	٤,١٨	٣٦,٢٠	٣,٩٤	٣٢,٧١	٣,٧٠	٢٩,٢١	٣,٤٦
٤٦,٨٢	٤,٦٧	٤٣,٣٣	٤,٤٣	٣٩,٨٣	٤,١٩	٣٦,٣٤	٣,٩٥	٣٢,٨٥	٣,٧١	٢٩,٣٦	٣,٤٧
٤٦,٩٦	٤,٦٨	٤٣,٤٧	٤,٤٤	٣٩,٩٨	٤,٢٠	٣٦,٤٩	٣,٩٦	٣٣,٠٠	٣,٧٢	٢٩,٥٠	٣,٤٨
٤٧,١١	٤,٦٩	٤٣,٦٢	٤,٤٥	٤٠,١٣	٤,٢١	٣٦,٦٣	٣,٩٧	٣٣,١٤	٣,٧٣	٢٩,٦٥	٣,٤٩
٤٧,٢٦	٤,٧٠	٤٣,٧٦	٤,٤٦	٤٠,٢٧	٤,٢٢	٣٦,٧٨	٣,٩٨	٣٣,٢٩	٣,٧٤	٢٩,٨٠	٣,٥٠
٤٧,٤٠	٤,٧١	٤٣,٩١	٤,٤٧	٤٠,٤٢	٤,٢٣	٣٦,٩٣	٣,٩٩	٣٣,٤٣	٣,٧٥	٢٩,٩٤	٣,٥١
٤٧,٥٥	٤,٧٢	٤٤,٠٥	٤,٤٨	٤٠,٥٦	٤,٢٤	٣٧,٠٧	٤,٠٠	٣٣,٥٨	٣,٧٦	٣٠,٠٩	٣,٥٢
٤٧,٦٩	٤,٧٣	٤٤,٢٠	٤,٤٩	٤٠,٧١	٤,٢٥	٣٧,٢٢	٤,٠١	٣٣,٧٢	٣,٧٧	٣٠,١٣	٣,٥٣
٤٧,٨٤	٤,٧٤	٤٤,٣٥	٤,٥٠	٤٠,٨٥	٤,٢٦	٣٧,٣٦	٤,٠٢	٣٣,٨٧	٣,٧٨	٣٠,٣٨	٣,٥٤
٤٧,٩٨	٤,٧٥	٤٤,٤٩	٤,٥١	٤١,٠٠	٤,٢٧	٣٧,٥١	٤,٠٣	٣٤,٠٢	٣,٧٩	٣٠,٥٢	٣,٥٥
٤٨,١٣	٧,٧٦	٤٤,٦٤	٤,٥٢	٤١,١٤	٤,٢٨	٣٧,٦٥	٤,٠٤	٣٤,١٦	٣,٨٠	٣٠,٦٧	٣,٥٦
٤٨,٢٧	٧,٧٧	٤٤,٧٨	٤,٥٣	٤١,٢٩	٤,٢٩	٣٧,٨٠	٤,٠٥	٣٤,٣١	٣,٨١	٣٠,٨١	٣,٥٧
٤٨,٤٢	٤,٧٨	٤٤,٩٣	٤,٥٤	٤١,٤٤	٤,٣٠	٣٧,٩٤	٤,٠٦	٣٤,٤٥	٣,٨٢	٣٠,٩٦	٣,٥٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ										
٦٥,٣٠	٥,٩٤	٦١,٩٥	٥,٧١	٥٨,٦٠	٥,٤٨	٥٥,٢٦	٥,٢٥	٥١,٩١	٥,٠٢	٤٨,٥٦	٤,٧٩
٦٥,٤٤	٥,٩٥	٦١,١٠	٥,٧٢	٥٨,٧٥	٥,٤٩	٥٥,٤٠	٥,٢٦	٥٢,٠٦	٥,٠٣	٤٨,٧١	٤,٨٠
٦٠,٥٩	٥,٩٦	٦٢,٢٤	٥,٧٣	٥٨,٩٠	٥,٥٠	٥٥,٥٥	٥,٢٧	٥٢,٢٠	٥,٠٤	٤٨,٨٦	٤,٨١
٦٥,٧٣	٥,٩٧	٦٢,٣٩	٥,٧٤	٥٩,٠٤	٥,١	٥٥,٦٩	٥,٢٨	٥٢,٣٥	٥,٠٥	٤٩,٠٠	٤,٨٢
٦٥,٨٨	٥,٩٨	٦٢,٥٣	٥,٧٥	٥٩,١٩	٥,٥٢	٥٥,٨٤	٥,٢٩	٥٢,٤٩	٥,٠٦	٤٩,١٥	٤,٨٣
٦٦,٠٢	٥,٩٩	٦٢,٦٨	٥,٧٦	٥٩,٣٣	٥,٥٣	٥٥,٩٩	٥,٣٠	٥٢,٦٤	٥,٠٧	٤٩,٢٩	٤,٨٤
٦٦,١٧	٦,٠٠	٦٢,٨٢	٥,٧٧	٥٩,٤٨	٥,٥٤	٥٦,١٣	٥,٣١	٥٢,٧٨	٥,٠٨	٤٩,٤٤	٤,٨٥
٦٦,٣٢	٦,٠١	٦٢,٩٧	٥,٧٨	٥٩,٦٢	٥,٥٥	٥٦,٢٨	٥,٣٢	٥٢,٩٣	٥,٠٩	٤٩,٥٨	٤,٨٦
٦٦,٤٦	٦,٠٢	٦٣,١١	٥,٧٩	٥٩,٧٧	٥,٥٦	٥٦,٤٢	٥,٣٣	٥٣,٠٨	٥,١٠	٤٩,٧٣	٤,٨٧
٦٦,٦١	٦,٠٣	٦٣,٢٦	٥,٨٠	٥٩,٩١	٥,٥٧	٥٦,٥٧	٥,٣٤	٥٣,٢٢	٥,١١	٤٩,٨٧	٤,٨٨
٦٦,٧٥	٦,٠٤	٦٣,٤١	٥,٨١	٦٠,٠٦	٥,٥٨	٥٦,٧١	٥,٣٥	٥٣,٣٧	٥,١٢	٥٠,٠٢	٤,٨٩
٦٦,٩٠	٦,٠٥	٦٣,٥٥	٥,٨٢	٦٠,٢٠	٥,٥٩	٥٦,٨٦	٥,٣٦	٥٣,١	٥,١٣	٥٠,١٧	٤,٩٠
٦٧,٠٤	٦,٠٦	٦٣,٧٠	٥,٨٣	٦٠,٣٥	٥,٦٠	٥٧,٠٠	٥,٣٧	٥٣,٦٦	٥,١٤	٥٠,٣١	٤,٩١
٦٧,١٩	٦,٠٧	٦٣,٨٤	٥,٨٤	٦٠,٥٠	٥,٦١	٥٧,١٥	٥,٣٨	٥٣,٨٠	٥,١٥	٥٠,٤٦	٤,٩٢
٦٧,٣٣	٦,٠٨	٦٠,٩٩	٥,٨٥	٦٠,٦٤	٥,٦٢	٥٧,٢٩	٥,٣٩	٥٣,٩٥	٥,١٦	٥٠,٦٠	٤,٩٣
٦٧,٤٨	٦,٠٩	٦٤,١٣	٥,٨٦	٦٠,٩٦	٥,٦٣	٥٧,٤٤	٥,٤٠	٥٤,٠٩	٥,١٧	٥٠,٧٥	٤,٩٤
٦٧,٦٢	٦,١٠	٦٤,٢٨	٥,٨٧	٦٠,٩٣	٥,٦٤	٥٧,٥٩	٥,٤١	٥٤,٢٤	٥,١٨	٥٠,٨٩	٤,٩٥
٦٧,٧٧	٦,١١	٦٤,٤٢	٥,٨٨	٦١,٠٨	٥,٦٥	٥٧,٧٣	٥,٤٢	٥٤,٣٨	٥,١٩	٥١,٠٤	٤,٩٦
٦٧,٩٢	٦,١٢	٦٤,٥٧	٥,٨٩	٦١,٢٢	٥,٦٦	٥٧,٨٨	٥,٤٣	٥٤,٥٣	٥,٢٠	٥١,١٨	٤,٩٧
٦٨,٠٦	٦,١٣	٦٤,٧١	٥,٩٠	٦١,٣٧	٥,٦٧	٥٨,٠٢	٥,٤٤	٥٤,٦٨	٥,٢١	٥١,٣٣	٤,٩٨
٦٨,٢١	٦,١٤	٦٤,٨٦	٥,٩١	٦١,٥١	٥,٦٨	٥٨,١٧	٥,٤٥	٥٤,٨٢	٥,٢٢	٥١,٤٧	٤,٩٩
٦٨,٣٥	٦,١٥	٦٥,٠١	٥,٩٢	٦١,٦٦	٥,٦٩	٥٨,٣١	٥,٤٦	٥٤,٥٧	٥,٢٣	٥١,٦٢	٥,٠٠
٦٨,٥٠	٦,١٦	٦٥,١٥	٥,٩٣	٦١,٨٠	٥,٧٠	٥٨,٤٦	٥,٤٧	٥٥,١١	٥,٢٤	٥١,٧٧	٥,٠١

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئات الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧١,٥٥	٦,٣٧	٦٨,٦٤	٦,١٧
٧١,٧٠	٦,٣٨	٦٨,٧٩	٦,١٨
٧١,٨٤	٦,٣٩	٦٨,٩٣	٦,١٩
٧١,٩٩	٦,٤٠	٦٩,٠٨	٦,٢٠
٧٢,١٤	٦,٤١	٦٩,٢٣	٦,٢١
٧٢,٢٨	٦,٤٢	٦٩,٣٧	٦,٢٢
٧٢,٤٣	٦,٤٣	٦٩,٢	٦,٢٣
٧٢,٥٧	٦,٤٤	٦٩,٦٦	٦,٢٤
٧٢,٧٢	٦,٤٥	٦٩,٨١	٦,٢٥
٧٢,٨٦	٦,٤٦	٦٩,٩٥	٦,٢٦
٧٣,٠١	٦,٤٧	٧٠,١٠	٦,٢٧
٧٣,١٥	٦,٤٨	٧٠,٢٤	٦,٢٨
٧٣,٣٠	٦,٤٩	٧٠,٣٩	٦,٢٩
٧٣,٤٤	٦,٥٠	٧٠,٥٣	٦,٣٠
		٧٠,٦٨	٦,٣١
		٧٠,٨٣	٦,٣٢
		٧٠,٩٧	٦,٣٣
		٧١,١٢	٦,٣٤
		٧١,٢٦	٦,٣٥
		٧١,٤١	٦,٣٦

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٤) الدرجات التائية لإختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات المستخلصة لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار العدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.د								
٦٠,٧٥	٤,٨٣	٦٤,٦٦	٤,٦٢	٦٨,٥٧	٤,٤١	٧٢,٤٩	٤,٢٠	٧٦,٤٠	٣,٩٩
٦٠,٦	٤,٨٤	٦٤,٤٨	٤,٦٣	٦٨,٣٩	٤,٤٢	٧٢,٣٠	٤,٢١	٧٦,٢٠	٤,٠٠
٦٠,٣٨	٤,٨٥	٦٤,٢٩	٤,٦٤	٦٨,٢٠	٤,٤٣	٧٢,١٢	٤,٢٢	٧٦,٠٣	٤,٠١
٦٠,١٩	٤,٨٦	٦٤,١٠	٤,٦٥	٦٨,٠٢	٤,٤٤	٧١,٩٣	٤,٢٣	٧٥,٨٤	٤,٠٢
٦٠,٠٠	٤,٨٧	٦٣,٩٢	٤,٦٦	٦٧,٨٣	٤,٤٥	٧١,٧٤	٤,٢٤	٧٥,٦٦	٤,٠٣
٥٩,٨٢	٤,٨٨	٦٣,٧٣	٤,٦٧	٦٧,٦٤	٤,٤٦	٧١,٥٦	٤,٢٥	٧٥,٤٧	٤,٠٤
٩,٦٣	٤,٨٩	٦٣,٥٤	٤,٦٨	٦٧,٤٦	٤,٤٧	٧١,٣٧	٤,٢٦	٧٥,٢٨	٤,٠٥
٥٩,٤٤	٤,٩٠	٦٣,٣٦	٤,٦٩	٦٧,٢٧	٤,٤٨	٧١,١٨	٤,٢٧	٧٥,١٠	٤,٠٦
٥٩,٢٦	٤,٩١	٦٣,١٧	٤,٧٠	٦٧,٠٨	٤,٤٩	٧١,٠٠	٤,٢٨	٧٤,٩١	٤,٠٧
٥٩,٠٧	٤,٩٢	٦٢,٩٨	٤,٧١	٦٦,٩٠	٤,٥٠	٧٠,٨١	٤,٢٩	٧٤,٧٢	٤,٠٨
٥٨,٨٨	٤,٩٣	٦٢,٨٠	٤,٧٢	٦٦,٧١	٤,٥١	٧٠,٦٢	٤,٣٠	٧٤,٥٤	٤,٠٩
٥٨,٧٠	٤,٩٤	٦٢,٦١	٤,٧٣	٦٦,٥٢	٤,٥٢	٧٠,٤٤	٤,٣١	٧٤,٣٥	٤,١٠
٥٨,٥١	٤,٩٥	٦٢,٤٣	٤,٧٤	٦٦,٣٤	٤,٥٣	٧٠,٢٥	٤,٣٢	٧٤,١٧	٤,١١
٥٨,٣٣	٤,٩٦	٦٢,٢٤	٤,٧٥	٦٦,١٥	٤,٥٤	٧٠,٠٧	٤,٣٣	٧٣,٩٨	٤,١٢
٥٨,١٤	٤,٩٧	٦٢,٠٥	٤,٧٦	٦٥,٩٧	٤,٥٥	٦٩,٨٨	٤,٣٤	٧٣,٧٩	٤,١٣
٥٧,٩٥	٤,٩٨	٦١,٨٧	٤,٧٧	٦٥,٧٨	٤,٥٦	٦٩,٦٩	٤,٣٥	٧٣,٦١	٤,١٤
٥٧,٧٧	٤,٩٩	٦١,٦٨	٤,٧٨	٦٥,٥٩	٤,٥٧	٦٩,٥١	٤,٣٦	٧٣,٤٢	٤,١٥
٥٧,٥٨	٥,٠٠	٦١,٤٩	٤,٧٩	٦٥,٤١	٤,٥٨	٦٩,٣٢	٤,٣٧	٧٣,٢٣	٤,١٦
٥٧,٣٩	٥,٠١	٦١,٣١	٤,٨٠	٦٥,٢٢	٤,٥٩	٦٩,١٣	٤,٣٨	٧٣,٠٥	٤,١٧
٥٧,٢١	٥,٠٢	٦١,١٢	٤,٨١	٦٥,٠٣	٤,٦٠	٦٨,٩٥	٤,٣٩	٧٢,٨٦	٤,١٨
٥٧,٠٢	٥,٠٣	٦٠,٩٣	٤,٨٢	٦٤,٨٥	٤,٦١	٦٨,٧٦	٤,٤٠	٧٢,٦٧	٤,١٩

د.د = الدرجة التائية

د.د = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار العدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.د								
٤١,٧٤	٥,٨٥	٤٥,٤٧	٥,٦٥	٤٩,٣٨	٥,٤٤	٥٣,١١	٥,٢٤	٥٦,٨٣	٥,٠٤
٧١,٥٥	٥,٨٦	٤٥,٢٨	٥,٦٦	٤٩,٠١	٥,٤٦	٥٢,٩٢	٢٥,	٥٦,٦٥	٥,٠٥
٧١,٣٧	٥,٨٧	٤٥,٠٩	٥,٦٧	٤٨,٨٢	٥,٤٧	٥٢,٧٣	٥,٢٦	٥٦,٦٤	٥,٠٦
٤١,١٨	٥,٨٨	٤٤,٩١	٥,٦٨	٤٨,٦٣	٥,٤٨	٥٢,٥٥	٥,٢٧	٥٦,٢٨	٥,٠٧
٤٠,٩٩	٥,٨٩	٤٤,٧٢	٥,٦٩	٤٨,٤٥	٥,٤٩	٥٢,٣٦	٥,٢٨	٥٦,٠٩	٥,٠٨
٤٠,٨١	٥,٩٠	٤٤,٥٣	٥,٧٠	٤٨,٢٦	٥,٥٠	٥٢,١٨	٥,٢٩	٥٥,٩٠	٥,٠٩
٤٠,٦٢	٥,٩١	٤٤,٣٥	٥,٧١	٤٨,٠٨	٥,٥١	٥١,٩٩	٥,٣٠	٥٥,٧٢	٥,١٠
٤٠,٤٣	٥,٩٢	٤٤,١٦	٥,٧٢	٤٧,٨٩	٥,٥٢	٥١,٨٠	٥,٣١	٥٥,٥٣	٥,١١
٤٠,٢٥	٥,٩٣	٤٣,٩٨	٥,٧٣	٤٧,٧٠	٥,٥٣	٥١,٦٢	٥,٣٢	٥٥,٣٤	٥,١٢
٤٠,٠٦	٥,٩٤	٤٣,٧٩	٥,٧٤	٤٧,٥٢	٥,٥٤	٥١,٤٣	٥,٣٣	٥٥,١٦	٥,١٣
٣٩,٨٨	٥,٩٥	٤٣,٦٠	٥,٧٥	٤٧,٣٣	٥,٥٥	٥١,٢٤	٥,٣٤	٤,٩٧	٥,١٤
٣٩,٦٩	٥,٩٦	٤٩,٤٢	٥,٧٦	٤٧,١٤	٥,٥٦	٥١,٠٦	٥,٣٥	٥٤,٧٨	٥,١٥
٣٩,٥٠	٥,٩٧	٤٣,٢٣	٥,٧٧	٤٦,٩٦	٥,٥٧	٥٠,٨٧	٥,٣٦	٥٤,٦٠	٥,١٦
٣٩,٣٢	٥,٩٨	٤٣,٠٤	٥,٧٨	٤٦,٧٧	٥,٥٨	٥٠,٦٨	٥,٣٧	٥٤,٤١	٥,١٧
٣٩,١٣	٥,٩٩	٤٢,٨٦	٥,٧٩	٤٦,٥٨	٥,٥٩	٥٠,٥٠	٥,٣٨	٥٤,٢٣	٥,١٨
٣٨,٩٤	٦,٠٠	٤٢,٦٧	٥,٨٠	٤٦,٤٠	٥,٦٠	٥٠,٣١	٥,٣٩	٥٤,٠٤	٥,١٩
٣٨,٧٦	٦,٠١	٤٢,٤٨	٥,٨١	٤٦,٢١	٥,٦١	٥٠,١٣	٥,٤٠	٥٣,٨٥	٥,٢٠
٣٨,٥٧	٦,٠٢	٤٢,٣٠	٥,٨٢	٤٦,٠٣	٥,٦٢	٤٩,٤٩	٥,٤١	٥٣,٦٧	٥,٢١
٣٨,٣٨	٦,٠٣	٤٢,١١	٥,٨٣	٤٥,٨٤	٥,٦٣	٤٩,٧٥	٥,٤٢	٥٣,٤٨	٥,٢٢
٣٨,٢٠	٦,٠٤	٤١,٩٣	٥,٨٤	٤٥,٦٥	٥,٦٤	٤٩,٥٧	٥,٤٣	٥٣,٢٩	٥,٢٣

د.د = الدرجة التائية

د.د = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى إختبار العدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.خ	د.د	د.خ
٣٥,٢٢	٦,٢٠	٣٨,٠١	٦,٠٥
٣٥,٠٣	٦,٢١	٣٧,٨٣	٦,٠٦
٣٤,٨٤	٦,٢٢	٣٧,٦٤	٦,٠٧
٣٤,٦٦	٦,٢٣	٣٧,٤٥	٦,٠٨
٣٤,٤٧	٦,٢٤	٣٧,٢٧	٦,٠٩
٣٤,٢٨	٦,٢٥	٣٧,٠٨	٦,١٠
٣٤,١٠	٦,٢٦	٣٦,٨٩	٦,١١
٣٣,٩١	٦,٢٧	٣٦,٧١	٦,١٢
٣٣,٧٣	٦,٢٨	٣٦,٥٢	٦,١٣
٣٣,٥٤	٦,٢٩	٣٦,٣٣	٦,١٤
٣٣,٣٥	٦,٣٠	٣٦,١٥	٦,١٥
٣٣,١٧	٦,٣١	٣٥,٩٦	٦,١٦
٣٢,٩٨	٦,٣٢	٣٥,٧٨	٦,١٧
٣٢,٧٩	٦,٣٣	٣٥,٥٩	٦,١٨
٣٢,١٦	٦,٣٤	٣٥,٤٠	٦,١٩

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٥) الدرجات التائية لإختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة .

جدول (١٠٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

في إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق

(الإختبار النفسي)

د.د	د.خ								
٣١,٤٠	١,٥٢	٣٩,٠٤	١,٣١	٤٦,٦٨	١,١٠	٥٤,٣١	٠,٨٩	٦١,٩٥	٠,٦٨
٣١,٠٤	١,٥٣	٣٨,٦٨	١,٣٢	٤٦,٣١	١,١١	٥٣,٩٥	٠,٩٠	٦١,٥٨	٠,٦٩
٣٠,٦٨	١,٥٤	٣٨,٣١	١,٣٣	٤٥,٩٥	١,١٢	٥٣,٥٨	٠,٩١	٦١,٢٢	٠,٧٠
٣٠,٣١	١,٥٥	٣٧,٩٥	١,٣٤	٤٥,٥٨	١,١٣	٥٣,٢٢	٠,٩٢	٦٠,٨٦	٠,٧١
٢٩,٩٥	١,٥٦	٣٧,٥٨	١,٣٥	٤٥,٢٢	١,١٤	٥٢,٨٦	٠,٩٣	٦٠,٤٩	٠,٧٢
٢٩,٥٨	١,٥٧	٣٧,٢٢	١,٣٦	٤٤,٨٦	١,١٥	٥٢,٤٩	٠,٩٤	٦٠,١٣	٠,٧٣
٢٩,٢٢	١,٥٨	٣٦,٨٦	١,٣٧	٤٤,٤٩	١,١٦	٥٢,١٣	٠,٩٥	٥٩,٧٧	٠,٧٤
٢٨,٨٦	١,٥٩	٣٦,٤٩	١,٣٨	٤٤,١٣	١,١٧	٥١,٧٧	٠,٩٦	٩,٤٠	٠,٧٥
٢٨,٤٩	١,٦٠	٣٦,١٣	١,٣٩	٤٣,٧٧	١,١٨	٥١,٤٠	٠,٩٧	٥٩,٠٤	٠,٧٦
٢٨,١٣	١,٦١	٣٥,٧٧	١,٤٠	٤٣,٤٠	١,١٩	٥١,٠٤	٠,٩٨	٥٨,٦٧	٠,٧٧
٢٧,٧٧	١,٦٢	٣٥,٤٠	١,٤١	٤٣,٠٤	١,٢٠	٥٠,٦٧	٠,٩٩	٥٨,٣١	٠,٧٨
٢٧,٤٠	١,٦٣	٣٥,٠٤	١,٤٢	٤٢,٦٨	١,٢١	٥٠,٣١	١,٠٠	٥٧,٩٥	٠,٧٩
٢٧,٠٤	١,٦٤	٣٤,٦٨	١,٤٣	٤٢,٣١	١,٢٢	٤٩,٩٥	١,٠١	٥٧,٥٨	٠,٨٠
٢٦,٦٨	١,٦٥	٣٤,٣١	١,٤٤	٤١,٩٥	١,٢٣	٤٩,٥٨	١,٠٢	٥٧,٢٢	٠,٨١
٢٦,٣١	١,٦٦	٣٣,٩٥	١,٤٥	٤١,٥٨	١,٢٤	٤٩,٢٢	١,٠٣	٥٦,٨٦	٠,٨٢
٢٥,٩٥	١,٦٧	٣٣,٥٨	١,٤٦	٤١,٢٢	١,٢٥	٤٨,٨٦	١,٠٤	٥٦,٤٩	٠,٨٣
٢٥,٥٨	١,٦٨	٣٣,٢٢	١,٤٧	٤٠,٨٦	١,٢٦	٤٨,٤٩	١,٠٥	٥٩,١٣	٠,٨٤
٢٥,٢٢	١,٦٩	٣٢,٨٦	١,٤٨	٤٠,٤٩	١,٢٧	٤٨,١٣	١,٠٦	٥٥,٧٧	٠,٨٥
٢٤,٨٦	١,٧٠	٣٢,٤٩	١,٤٩	٤٠,١٣	١,٢٨	٤٧,٧٧	١,٠٧	٥٥,٤٠	٠,٨٦
٢٤,٤٩	١,٧١	٣٢,١٣	١,٥٠	٣٩,٧٧	١,٢٩	٤٧,٤٠	١,٠٨	٥٥,٠٤	٠,٨٧
٢٤,١٣	١,٧٢	٣١,٧٧	١,٥١	٣٩,٤٠	١,٣٠	٤٧,٠٤	١,٠٩	٥٤,٦٧	٠,٨٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٦)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)

فى الإختبار النفسى

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
١٥,٠٤	١,٩٧	١٧,٩٥	١,٨٩	٢٠,٨٦	١,٨١	٢٣,٧٧	١,٧٣
١٤,٦٨	١,٩٨	١٧,٥٨	١,٩٠	٢٠,٤٩	١,٨٢	٢٣,٤٠	١,٧٤
١٤,٣١	١,٩٩	١٧,٢٢	١,٩١	٢٠,١٣	١,٨٣	٢٣,٠٤	١,٧٥
١٣,٩٥	٢,٠٠	١٦,٨٦	١,٩٢	١٩,٧٧	١,٨٤	٢٢,٦٨	١,٧٦
		١٦,٤٩	١,٩٣	١٩,٤٠	١,٨٥	٢٢,٣١	١,٧٧
		١٦,١٣	١,٩٤	١٩,٠٤	١,٨٦	٢١,٩٥	١,٧٨
		١٥,٧٧	١,٩٥	١٨,٦٨	١,٨٧	٢١,٥٨	١,٧٩
		١٥,٤٠	١,٩٦	١٨,٣١	١,٨٨	٢١,٢٣	١,٨٠

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٦) الدرجات التائية لإختبار الدرجه الأمامية الطائرة من فوق

صندوق (الإختبار النفسى المقترح) لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة.

جدول (١٠٧)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم) فى إختبار المسافة الرأسية للكوبري

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٤,٤٨	٤٤	٣٨,٢٥	٣٧	٢٢,٠٢	٣٠
٥٦,٨٠	٤٥	٤٠,٥٧	٣٨	٢٤,٣٤	٣١
٥٩,١١	٤٦	٤٢,٨٩	٣٩	٢٦,٦٦	٣٢
٦١,٤٣	٤٧	٤٥,٢٠	٤٠	٢٨,٩٨	٣٣
٦٣,٧٥	٤٨	٤٨,٥٢	٤١	٣١,٢٩	٣٤
٦٦,٠٧	٤٩	٤٩,٨٤	٤٢	٣٣,٦١	٣٥
		٥٢,١٦	٤٣	٣٥,٩٣	٣٦

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٧) الدرجات التائية لإختبار السافة الرأسية للكوبري كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئة الوزنية المتوسطة.

جدول (١٠٨)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

عدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.خ								
٥٣,٨١	٥,٣٨	٥٦,٨٧	٥,١٥	٥٩,٩٢	٤,٩٢	٦٢,٩٧	٤,٦٩	٦٦,٠٢	٤,٤٦
٥٣,٦٨	٥,٣٩	٥٦,٧٣	٥,١٦	٥٩,٧٨	٤,٩٣	٦٢,٨٣	٤,٧٠	٦٥,٨٨	٤,٤٧
٥٣,٥٥	٥,٤٠	٥٦,٦٠	٥,١٧	٥٩,٦٥	٤,٩٤	٦٢,٧٠	٤,٧١	٦٥,٧٥	٤,٤٨
٥٣,٤٢	٥,٤١	٥٦,٤٧	٥,١٨	٥٩,٥٢	٤,٩٥	٦٢,٥٧	٤,٧٢	٦٥,٦٢	٤,٤٩
٥٣,٢٨	٥,٥٢	٥٦,٣٣	٥,١٩	٥٩,٣٨	٤,٩٦	٦٢,٤٤	٤,٧٣	٦٥,٤٩	٤,٥٠
٥٣,١٥	٥,٤٣	٥٦,٢٠	٥,٢٠	٢٩,٢٥	٤,٩٧	٦٢,٣٠	٤,٧٤	٦٥,٣٥	٤,٥١
٥٣,٠٢	٥,٤٤	٥٦,٠٧	٥,٢١	٥٩,١٢	٤,٩٨	٦٢,١٧	٤,٧٥	٦٥,٢٢	٤,٥٢
٥٢,٨٩	٥,٤٥	٥٥,٩٤	٥,٢٢	٥٨,٩٩	٤,٩٩	٦٢,٠٤	٤,٧٦	٦٥,٠٩	٤,٥٣
٥٢,٧٥	٥,٤٦	٥٥,٨٠	٥,٢٣	٥٨,٨٥	٥,٠٠	٦١,٩٠	٤,٧٧	٦٤,٩٦	٤,٥٤
٥٢,٦٢	٥,٤٧	٥٥,٦٧	٥,٢٤	٥٨,٧٢	٥,٠١	٦١,٧٧	٤,٧٨	٦٤,٨٢	٤,٥٥
٥٢,٤٩	٥,٤٨	٥٥,٥٤	٥,٢٥	٥٨,٥٩	٥,٠٢	٦١,٦٤	٤,٧٩	٦٤,٦٩	٤,٥٦
٥٢,٣٦	٥,٤٩	٥٥,٤١	٥,٢٦	٥٨,٤٦	٥,٠٣	٦١,٥١	٤,٨٠	٦٤,٥٦	٤,٥٧
٥٢,٢٢	٥,٥٠	٥٥,٢٧	٥,٢٧	٥٨,٣٢	٥,٠٤	٦١,٣٧	٤,٨١	٦٤,٤٢	٤,٥٨
٥٢,٠٩	٥,٥١	٥٥,١٤	٥,٢٨	٥٨,١٩	٥,٠٥	٦١,٢٤	٤,٨٢	٦٥,٢٩	٤,٥٩
٥١,٩٦	٥,٥٢	٥٥,٠١	٥,٢٩	٥٨,٠٦	٥,٠٦	٦١,١١	٤,٨٣	٦٤,١٦	٤,٦٠
٥١,٨٣	٥,٥٣	٥٤,٨٨	٥,٣٠	٥٧,٩٣	٥,٠٧	٦٠,٩٨	٤,٨٤	٦٤,٠٣	٤,٦١
٥١,٦٩	٥,٥٤	٥٤,٧٤	٥,٣١	٥٧,٧٩	٥,٠٨	٦٠,٨٤	٤,٨٥	٦٣,٨٩	٤,٦٢
٥١,٥٦	٥,٥٥	٥٤,٦١	٥,٣٢	٥٧,٦٦	٥,٠٩	٦٠,٧١	٤,٨٦	٦٣,٧٦	٤,٦٣
٥١,٤٣	٥,٥٦	٥٤,٤٨	٥,٣٣	٥٧,٥٣	٥,١٠	٦٠,٥٨	٤,٨٧	٦٣,٦٣	٤,٦٤
٥١,٢٩	٥,٥٧	٥٤,٣٥	٥,٣٤	٥٧,٤٠	٥,١١	٦٠,٤٥	٤,٨٨	٦٣,٥٠	٤,٦٥
٥١,١٦	٥,٥٨	٥٤,٢١	٥,٣٥	٥٧,٢٦	٥,١٢	٦٠,٣١	٤,٨٩	٦٣,٣٦	٤,٦٦
٥١,٠٣	٥,٥٩	٥٤,٠٨	٥,٣٦	٥٧,١٣	٥,١٣	٦٠,١٨	٤,٩٠	٦٣,٢٣	٤,٦٧
٥٠,٩٠	٥,٦٠	٥٣,٩٥	٥,٣٧	٥٧,٠٠	٥,١٤	٦٠,٠٥	٤,٩١	٦٣,١٠	٤,٦٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١٠٨)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة

د.د	د.خ								
٣٨,٥٦	٦,٥٣	٤١,٦١	٦,٣٠	٤٤,٦٦	٦,٠٧	٤٧,٧١	٥,٨٤	٥٠,٧٦	٥,٦١
٣٨,٤٣	٦,٥٤	٤١,٤٨	٦,٣١	٤٤,٥٣	٦,٠٨	٤٧,٥٨	٥,٨٥	٥٠,٦٣	٥,٦٢
٣٨,٣٠	٦,٥٥	٤١,٣٥	٦,٣٢	٤٤,٤٠	٦,٠٩	٤٧,٤٥	٥,٨٦	٥٠,٥٠	٥,٦٣
٣٨,١٦	٦,٥٦	٤١,٢٢	٦,٣٣	٤٤,٢٧	٦,١٠	٤٧,٣٢	٥,٨٧	٥٠,٣٧	٥,٦٤
٣٨,٠٣	٦,٥٧	٤١,٠٨	٦,٣٤	٤٤,١٣	٦,١١	٤٧,١٨	٥,٨٨	٥٠,٢٣	٥,٦٥
٣٧,٩٠	٦,٥٨	٤٠,٩٥	٦,٣٥	٤٤,٠٠	٦,١٢	٤٧,٠٥	٥,٨٩	٥٠,١٠	٥,٦٦
٣٧,٧٧	٦,٥٩	٤٠,٨٢	٦,٣٦	٤٣,٨٧	٦,١٣	٤٦,٩٢	٥,٩٠	٤٩,٩٧	٥,٦٧
٣٧,٦٣	٦,٦٠	٤٠,٦٨	٦,٣٧	٤٣,٧٤	٦,١٤	٤٦,٧٩	٥,٩١	٤٩,٨٤	٥,٦٨
٣٧,٥٠	٦,٦١	٤٠,٥٥	٦,٣٨	٤٣,٦٠	٦,١٥	٤٦,٦٥	٥,٩٢	٤٩,٧٠	٥,٦٩
٣٧,٣٧	٦,٦٢	٤٠,٤٢	٦,٣٩	٤٣,٤٧	٦,١٦	٤٦,٥٢	٥,٩٣	٤٩,٥٧	٥,٧٠
		٤٠,٢٩	٦,٤٠	٤٣,٣٤	٦,١٧	٤٦,٣٩	٥,٩٤	٤٩,٤٤	٥,٧١
		٤٠,١٥	٦,٤١	٤٣,٢٠	٦,١٨	٤٦,٢٥	٥,٩٥	٤٩,٣١	٥,٧٢
		٤٠,٠٢	٦,٤٢	٤٣,٠٧	٦,١٩	٤٦,١٢	٥,٩٦	٤٩,١٧	٥,٧٣
		٣٩,٨٩	٦,٤٣	٤٢,٩٤	٦,٢٠	٤٥,٩٩	٥,٩٧	٤٩,٠٤	٥,٧٤
		٣٩,٧٦	٦,٤٤	٤٢,٨١	٦,٢١	٤٥,٨٦	٥,٩٨	٤٨,٩١	٥,٧٥
		٣٩,٦٢	٦,٤٥	٤٢,٦٧	٦,٢٢	٤٥,٧٢	٥,٩٩	٤٨,٧٧	٥,٧٦
		٣٩,٤٩	٦,٤٦	٤٢,٥٤	٦,٢٣	٤٥,٥٩	٦,٠٠	٤٨,٦٤	٥,٧٧
		٣٩,٣٦	٦,٤٧	٤٢,٤١	٦,٢٤	٤٥,٤٦	٦,٠١	٤٨,٥١	٥,٧٨
		٣٩,٢٣	٦,٤٨	٤٢,٢٨	٦,٢٥	٤٥,٣٣	٦,٠٢	٤٨,٣٨	٥,٧٩
		٣٩,٠٩	٦,٤٩	٤٢,١٤	٦,٢٦	٤٥,١٦	٦,٠٣	٤٨,٢٤	٥,٨٠
		٣٨,٩٦	٦,٥٠	٤٢,٠١	٦,٢٧	٤٥,٠٦	٦,٠٤	٤٨,١١	٥,٨١
		٣٨,٨٣	٦,٥١	٤١,٨٨	٦,٢٨	٤٤,٩٣	٦,٠٥	٤٧,٩٨	٥,٨٢
		٣٨,٧٠	٦,٥٢	٤١,٧٥	٦,٢٩	٤٤,٨٠	٦,٠٦	٤٧,٨٥	٥,٨٣

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٨) الدرجات التائية لإختبار العدو ٣٠ متر من البداية المتحركة

كأحد إختبارات بطارية الإختبارات لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١٠٩)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار قوة عضلات الظهر

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٥٤,٦٣	٦٣	٤٨,٣٩	٥٦	٤٢,١٥	٤٩	٣٥,٩١	٤٢
٥٥,٥٢	٦٤	٤٩,٢٨	٥٧	٤٣,٠٤	٥٠	٣٦,٨١	٤٣
٥٦,٤١	٦٥	٥٠,١٧	٥٨	٤٣,٩٤	٥١	٣٧,٧٠	٤٤
٥٧,٣٠	٦٦	٥١,٠٦	٥٩	٤٤,٨٣	٥٢	٣٨,٥٩	٤٥
٥٨,١٩	٦٧	٥١,٩٦	٦٠	٤٥,٧٢	٥٣	٣٩,٤٨	٤٦
٥٩,٠٨	٦٨	٥٢,٨٥	٦١	٤٦,٦١	٥٤	٤٠,٣٧	٤٧
		٥٣,٧٤	٦٢	٤٧,٥٠	٥٥	٤١,٢٦	٤٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١٠٩) الدرجات التائية لإختبار قوة عضلات الظهر كأحد إختبارات

بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)

د.د	د.خ								
٤٥,١٠	٥,٤٢	٤٢,٧٩	٥,١٩	٤٠,٤٨	٤,٩٦	٣٨,١٦	٤,٧٣	٣٥,٥٨	٤,٥٠
٤٥,٢٠	٥,٤٣	٤٢,٨٩	٥,٢٠	٤٠,٥٨	٤,٩٧	٣٨,٢٦	٤,٧٤	٣٥,٩٥	٤,٥١
٤٥,٣٠	٥,٤٤	٤٢,٩٩	٥,٢١	٤٠,٦٨	٤,٩٨	٣٨,٣٧	٤,٧٥	٣٦,٠٥	٤,٥٢
٤٥,٤٠	٥,٤٥	٤٣,٠٩	٥,٢٢	٤٠,٧٨	٤,٩٩	٣٨,٤٧	٤,٧٦	٣٦,١٥	٤,٥٣
٤٥,٥٠	٥,٤٦	٤٣,١٩	٥,٢٣	٤٠,٨٨	٥,٠٠	٣٨,٥٧	٤,٧٧	٣٦,٢٥	٤,٥٤
٤٥,٦٠	٥,٤٧	٤٣,٢٩	٥,٢٤	٤٠,٩٨	٥,٠١	٣٨,٦٧	٤,٧٨	٣٦,٣٥	٤,٥٥
٤٥,٧٠	٥,٤٨	٤٣,٣٩	٥,٢٥	٤١,٠٨	٥,٠٢	٣٨,٧٧	٤,٧٩	٣٦,٤٥	٤,٥٦
٤٥,٨١	٥,٤٩	٤٣,٤٩	٥,٢٦	٤١,١٨	٥,٠٣	٣٨,٨٧	٤,٨٠	٣٦,٥٦	٤,٥٧
٤٥,٩١	٥,٥٠	٤٣,٥٩	٥,٢٧	٤١,٢٨	٥,٠٤	٣٨,٩٧	٤,٨١	٣٦,٦٦	٤,٥٨
٤٦,٠١	٥,٥١	٤٣,٦٩	٥,٢٨	٤١,٣٨	٥,٠٥	٣٩,٠٧	٤,٨٢	٣٦,٧٦	٤,٥٩
٤٦,١١	٥,٥٢	٤٣,٧٩	٥,٢٩	٤١,٤٨	٥,٠٦	٣٩,١٧	٤,٨٣	٣٦,٨٦	٤,٦٠
٤٦,٢١	٥,٥٣	٤٣,٩٠	٥,٣٠	٤١,٥٨	٥,٠٧	٣٩,٢٧	٤,٨٤	٣٦,٩٦	٤,٦١
٤٦,٣١	٥,٥٤	٤٤,٠٠	٥,٣١	٤١,٦٨	٥,٠٨	٣٩,٣٧	٤,٨٥	٣٧,٠٦	٤,٦٢
٤٦,٤١	٥,٥٥	٤٤,١٠	٥,٣٢	٤١,٧٨	٥,٠٩	٣٩,٤٧	٤,٨٦	٣٧,١٦	٤,٦٣
٤٦,٥١	٥,٥٦	٤٤,٢٠	٥,٣٣	٤١,٨٨	٥,١٠	٣٩,٥٧	٤,٨٧	٣٧,٢٦	٤,٦٤
٤٦,٦١	٥,٥٧	٤٤,٣٠	٥,٣٤	٤١,٩٨	٥,١١	٣٩,٦٧	٤,٨٨	٣٧,٣٦	٤,٦٥
٤٦,٧١	٥,٥٨	٤٤,٤٠	٥,٣٥	٤٢,٠٩	٥,١٢	٣٩,٧٧	٤,٨٩	٣٧,٤٦	٤,٦٦
٤٦,٨١	٥,٥٩	٤٤,٥٠	٥,٣٦	٤٢,١٩	٥,١٣	٣٩,٨٧	٤,٩٠	٣٧,٥٦	٤,٦٧
٤٦,٩١	٥,٦٠	٤٤,٦٠	٥,٣٧	٤٢,٢٩	٥,١٤	٣٩,٩٧	٤,٩١	٣٧,٦٦	٤,٦٨
٤٧,٠١	٥,٦١	٤٤,٧٠	٥,٣٨	٤٢,٣٩	٥,١٥	٤٠,٠٧	٤,٩٢	٣٧,٧٦	٤,٦٩
٤٧,١١	٥,٦٢	٤٤,٨٠	٥,٣٩	٤٢,٤٩	٥,١٦	٤٠,١٧	٤,٩٣	٣٧,٨٦	٤,٧٠
٤٧,٢١	٥,٦٣	٤٤,٩٠	٥,٤٠	٤٢,٥٩	٥,١٧	٤٠,٢٨	٤,٩٤	٣٧,٩٦	٤,٧١
٤٧,٣١	٥,٦٤	٤٥,٠٠	٥,٤١	٤٢,٦٩	٥,١٨	٤٠,٣٨	٤,٩٥	٣٨,٠٦	٤,٧٢

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١١٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)

د.د	د.خ								
٥٦,٦٦	٦,٥٧	٥٤,٣٥	٦,٣٤	٥٢,٠٤	٦,١١	٤٩,٧٣	٥,٨٨	٤٧,٤١	٥,٦٥
٥٦,٧٦	٦,٥٨	٥٤,٤٥	٦,٣٥	٥٢,١٤	٦,١٢	٤٩,٨٣	٥,٨٩	٤٧,٥١	٥,٦٦
٥٦,٨٧	٦,٥٩	٥٤,٥٥	٦,٣٦	٥٢,٢٤	٦,١٣	٤٩,٩٣	٥,٩٠	٤٧,٦٢	٥,٦٧
٥٦,٩٧	٦,٦٠	٥٤,٦٥	٦,٣٧	٥٢,٣٤	٦,١٤	٥٠,٠٣	٥,٩١	٤٧,٧٢	٥,٦٨
٥٧,٠٧	٦,٦١	٥٤,٧٥	٦,٣٨	٥٢,٤٤	٦,١٥	٥٠,١٣	٥,٩٢	٤٧,٨٢	٥,٦٩
٧,١٧	٦,٦٢	٥٤,٨٥	٦,٣٩	٥٢,٥٤	٦,١٦	٥٠,٢٣	٥,٩٣	٤٧,٩٢	٥,٧٠
٥٧,٢٧	٦,٦٣	٥٤,٩٥	٦,٤٠	٥٢,٦٤	٦,١٧	٥٠,٣٣	٥,٩٤	٤٨,٠٢	٥,٧١
٥٧,٣٧	٦,٦٤	٥٥,٠٦	٦,٤١	٥٢,٧٤	٦,١٨	٥٠,٤٣	٥,٩٥	٤٨,١٢	٥,٧٢
٥٧,٤٧	٦,٦٥	٥٥,١٦	٦,٤٢	٥٢,٨٤	٦,١٩	٥٠,٥٣	٥,٩٦	٤٨,٢٢	٥,٧٣
٤٧,٥٧	٦,٦٦	٥٥,٢٦	٦,٤٣	٥٢,٩٤	٦,٢٠	٥٠,٦٣	٥,٩٧	٤٨,٣٢	٥,٧٤
٤٧,٦٧	٦,٦٧	٥٥,٣٦	٦,٤٤	٥٣,٠٤	٦,٢١	٥٠,٧٣	٥,٩٨	٤٨,٤٢	٥,٧٥
٤٧,٧٧	٦,٦٨	٥٥,٤٦	٦,٤٥	٥٣,١٥	٦,٢٢	٥٠,٨٣	٥,٩٩	٤٨,٥٢	٥,٧٦
٤٧,٨٧	٦,٦٩	٥٥,٥٦	٦,٤٦	٥٣,٢٥	٦,٢٣	٥٠,٩٣	٦,٠٠	٤٨,٦٢	٥,٧٧
٤٧,٩٧	٦,٧٠	٥٥,٦٦	٦,٤٧	٥٣,٣٥	٦,٢٤	٥١,٠٣	٦,٠١	٤٨,٦٢	٥,٧٨
٥٨,٠٧	٦,٧١	٥٥,٧٦	٦,٤٨	٥٣,٤٥	٦,٢٥	٥١,١٣	٦,٠٢	٤٨,٧٢	٥,٧٩
٥٨,١٧	٦,٧٢	٥٥,٨٦	٦,٤٩	٥٣,٥٥	٦,٢٦	٥١,٢٣	٦,٠٣	٤٨,٨٢	٥,٨٠
٥٨,٢٧	٦,٧٣	٥٥,٩٦	٦,٥٠	٥٣,٦٥	٦,٢٧	٥١,٣٤	٦,٠٤	٤٩,٠٢	٥,٨١
٥٨,٣٧	٦,٧٤	٥٦,٠٦	٦,٥١	٥٣,٧٥	٦,٢٨	٥١,٤٤	٦,٠٥	٤٩,١٢	٥,٨٢
٥٨,٤٧	٦,٧٥	٥٦,١٦	٦,٥٢	٥٣,٨٥	٦,٢٩	٥١,٥٤	٦,٠٦	٤٩,٢٢	٥,٨٣
٥٨,٥٧	٦,٧٦	٥٦,٢٦	٦,٥٣	٥٣,٩٥	٦,٣٠	٥١,٦٤	٦,٠٧	٤٩,٣٢	٥,٨٤
٥٨,٦٧	٦,٧٧	٥٦,٣٦	٦,٥٤	٥٤,٠٥	٦,٣١	٥١,٧٤	٦,٠٨	٤٩,٤٢	٥,٨٥
٥٨,٧٧	٦,٧٨	٥٦,٤٦	٦,٥٥	٥٤,١٥	٦,٣٢	٥١,٨٤	٦,٠٩	٤٩,٥٢	٥,٨٦
٥٨,٨٧	٦,٧٩	٥٦,٥٦	٦,٥٦	٥٤,٢٥	٦,٣٣	٥١,٩٤	٦,١٠	٤٩,٦٢	٥,٨٧

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

تابع جدول (١١٠)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) فى إختبار

دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)

د.د	د.د								
٦٨,٢٣	٧,٧٢	٦٥,٩١	٧,٤٩	٦٣,٦٠	٧,٢٦	٦١,٢٩	٧,٠٣	٥٨,٩٨	٦,٨٠
٦٨,٣٣	٧,٧٣	٦٦,٠١	٧,٥٠	٦٣,٧٠	٧,٢٧	٦١,٣٩	٧,٠٤	٥٩,٠٨	٦,٨١
٦٨,٤٣	٧,٧٤	٦٦,١٢	٧,٥١	٦٣,٨٠	٧,٢٨	٦١,٤٩	٧,٠٥	٥٩,١٨	٦,٨٢
٦٨,٥٣	٧,٧٥	٦٦,٢٢	٧,٥٢	٦٣,٩٠	٧,٢٩	٦١,٥٩	٧,٠٦	٥٩,٢٨	٦,٨٣
٦٨,٦٣	٧,٧٦	٦٦,٣٢	٧,٥٣	٦٤,٠٠	٧,٣٠	٦١,٦٩	٧,٠٧	٥٩,٣٨	٦,٨٤
٦٨,٧٣	٧,٧٧	٦٦,٤٢	٧,٥٤	٦٤,١٠	٧,٣١	٦١,٧٩	٧,٠٨	٥٩,٤٨	٦,٨٥
٦٨,٨٣	٧,٧٨	٦٦,٥٢	٧,٥٥	٦٤,٢٠	٧,٣٢	٦١,٨٩	٧,٠٩	٥٩,٥٨	٦,٨٦
٦٨,٩٣	٧,٧٩	٦٦,٦٢	٧,٥٦	٦٤,٣٠	٧,٣٣	٦١,٩٩	٧,١٠	٥٩,٦٨	٦,٨٧
٦٩,٠٣	٧,٨٠	٦٦,٧٢	٧,٥٧	٦٤,٤٠	٧,٣٤	٦٢,٠٩	٧,١١	٥٩,٧٨	٦,٨٨
		٦٦,٨٢	٧,٥٨	٦٤,٥٠	٧,٣٥	٦٢,١٩	٧,١٢	٥٩,٨٨	٦,٨٩
		٦٦,٩٢	٧,٥٩	٦٤,٦٠	٧,٣٦	٦٢,٢٩	٧,١٣	٥٩,٩٨	٦,٩٠
		٦٧,٠٢	٧,٦٠	٦٤,٧٠	٧,٣٧	٦٢,٣٩	٧,١٤	٦٠,٠٨	٦,٩١
		٦٧,١٢	٧,٦١	٦٤,٨٠	٧,٣٨	٦٢,٤٩	٧,١٥	٦٠,١٨	٦,٩٢
		٦٧,٢٢	٧,٦٢	٦٤,٩٠	٧,٣٩	٦٢,٥٩	٧,١٦	٦٠,٢٨	٦,٩٣
		٦٧,٣٢	٧,٦٣	٦٥,٠٠	٧,٤٠	٦٢,٦٩	٧,١٧	٦٠,٣٨	٦,٩٤
		٦٧,٤٢	٧,٦٤	٦٥,١٠	٧,٤١	٦٢,٧٩	٧,١٨	٦٠,٤٨	٦,٩٥
		٦٧,٥٢	٧,٦٥	٦٥,٢٠	٧,٤٢	٦٢,٨٩	٧,١٩	٦٠,٥٨	٦,٩٦
		٦٧,٦٢	٧,٦٦	٦٥,٣٠	٧,٤٣	٦٢,٩٩	٧,٢٠	٦٠,٦٨	٦,٩٧
		٦٧,٧٢	٧,٦٧	٦٥,٤٠	٧,٤٤	٦٣,١٠	٧,٢١	٦٠,٧٨	٦,٩٨
		٦٧,٨٢	٧,٦٨	٦٥,٥٠	٧,٤٥	٦٣,٢٠	٧,٢٢	٦٠,٨٨	٦,٩٩
		٦٧,٩٢	٧,٦٩	٦٥,٦٠	٧,٤٦	٦٣,٣٠	٧,٢٣	٦٠,٩٨	٧,٠٠
		٦٨,٠٣	٧,٧٠	٦٥,٧٠	٧,٤٧	٦٣,٤٠	٧,٢٤	٦١,٠٩	٧,٠١
		٦٨,١٣	٧,٧١	٦٥,٨٠	٧,٤٨	٦٣,٥٠	٧,٢٥	٦١,١٩	٧,٠٢

د.د = الدرجة التائية

د.د = الدرجة الخام

يتضح من جدول (١١٠) الدرجات التائية لإختبار دفع كرة طبية باليدين من

الوقوف ثني الركبتين (مقترح) كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية

المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١١)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار الدوران حول زميل فى وضع جنو أفقي (مقترح)

د.د	د.خ
٤٠,٨١	٣
٥٣,٣٣	٤
٦٥,٨٥	٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١١١) الدرجات التائية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جنو أفقي المقترح كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٢)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار قوة القبضة

إختبار قوة القبضة اليسرى					إختبار قوة القبضة اليمنى				
د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٧٠,٣٦	٢٠	٥٢,٦٠	١٥	٣٤,٨٤	١٠	٦,٢٠	١٩	٣٠,٣٥	١٤
		٥٦,١٥	١٦	٣٨,٣٩	١١	٦١,٣٧	٢٠	٣,٥٢	١٥
		٥٩,٧١	١٧	٤١,٩٤	١٢	٦٦,٥٤	٢١	٤٠,٦٩	١٦
		٦٣,٢٦	١٨	٤٥,٥٠	١٣	٧١,٧٠	٢٢	٤٥,٨٦	١٧
		٦٦,٨١	١٩	٤٩,٠٥	١٤			٥١,٠٣	١٨

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح من جدول (١١٢) الدرجات التائية لإختبار قوة القبضة اليمنى واليسرى كأحد إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئات الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٣)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئات الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار المسافة الرأسية للكوبري

د.د	د.خ								
٦٠,٨٢	٥١	٥٢,٤٥	٤٦	٤٤,٠٨	٤١	٣٥,٧١	٣٦	٢٧,٣٤	٣١
		٥٤,١٢	٤٧	٤٥,٧٥	٤٢	٣٧,٣٩	٣٧	٢٩,٠٢	٣٢
		٥٥,٨٠	٤٨	٤٧,٤٣	٤٣	٣٩,٠٦	٣٨	٣٠,٦٩	٣٣
		٥٧,٤٧	٤٩	٤٩,١٠	٤٤	٤٠,٧٣	٣٩	٣٢,٣٦	٣٤
		٥٩,١٥	٥٠	٥٠,٧٨	٤٥	٤٢,٤١	٤٠	٣٤,٠٤	٣٥

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح من جدول (١١٣) الدرجات التائية لإختبار المسافة الرأسية للكوبري كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٤)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة

لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)

فى إختبار الجلوس من الرقود

د.د	د.خ								
٧٣,٩٦	٢٧	٦٣,٩٧	٢٤	٥٣,٩٩	٢١	٤٤,٠٠	١٨	٣٤,٠٢	١٥
٧٧,٢٨	٢٨	٦٧,٣٠	٢٥	٥٧,٣٢	٢٢	٤٧,٣٣	١٩	٣٧,٣٥	١٦
		٧٠,٦٣	٢٦	٦٠,٦٤	٢٣	٥٠,٦٦	٢٠	٤٠,٦٨	١٧

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح من جدول (١١٤) الدرجات التائية لإختبار الجلوس من الرقود كأحد

إختبارات بطارية الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئات الوزنية الثقيلة.

جدول (١١٥)

الدرجات التائية لبطارية الإختبارات البدنية والنفسية المستخلصة
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم) في الإختبار النفسي

د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ	د.د	د.خ
٣٥,٥٥	١,٣٢	٤٤,٢٣	١,١٠	٥٢,٩٢	٠,٨٨	٦١,٦٠	٠,٦٦
٣٥,١٥	١,٣٣	٤٣,٨٤	١,١١	٥٢,٥٢	٠,٨٩	٦١,٢١	٠,٦٧
٣٤,٧٦	١,٣٤	٤٣,٤٤	١,١٢	٥٢,١٣	٠,٩٠	٦٠,٨١	٠,٦٨
٣٤,٣٦	١,٣٥	٤٣,٠٥	١,١٣	٥١,٧٣	٠,٩١	٦٠,٤٢	٠,٦٩
٣٣,٩٧	١,٣٦	٤٢,٦٥	١,١٤	٥١,٣٤	٠,٩٢	٦٠,٠٢	٠,٧٠
٣٣,٥٧	١,٣٧	٤٢,٢٦	١,١٥	٥٠,٩٤	٠,٩٣	٥٩,٦٣	٠,٧١
٣٣,١٨	١,٣٨	٤١,٨٦	١,١٦	٥٠,٥٥	٠,٩٤	٥٩,٢٣	٠,٧٢
٣٢,٧٨	١,٣٩	٤١,٤٧	١,١٧	٥٠,١٥	٠,٩٥	٥٨,٨٤	٠,٧٣
٣٢,٣٩	١,٤٠	٤١,٠٧	١,١٨	٤٩,٧٦	٠,٩٦	٥٨,٤٤	٠,٧٤
٣١,٩٩	١,٤١	٤٠,٦٨	١,١٩	٤٩,٣٦	٠,٩٧	٥٨,٠٥	٠,٧٥
٣١,٦٠	١,٤٢	٤٠,٢٨	١,٢٠	٤٨,٩٧	٠,٩٨	٥٧,٦٥	٠,٧٦
٣١,٢٠	١,٤٣	٣٩,٨٩	١,٢١	٤٨,٥٧	٠,٩٩	٥٧,٢٦	٠,٧٧
٣٠,٨١	١,٤٤	٣٩,٤٩	١,٢٢	٤٨,١٨	١,٠٠	٥٦,٨٦	٠,٧٨
٣٠,٤١	١,٤٥	٣٩,١٠	١,٢٣	٤٧,٧٨	١,٠١	٥٦,٤٧	٠,٧٩
٣٠,٠٢	١,٤٦	٣٨,٧٠	١,٢٤	٤٧,٣٩	١,٠٢	٥٦,٠٧	٠,٨٠
٢٩,٦٢	١,٤٧	٣٨,٣١	١,٢٥	٤٦,٩٩	١,٠٣	٥٥,٦٨	٠,٨١
٢٩,٢٣	١,٤٨	٣٧,٩١	١,٢٦	٤٦,٦٠	١,٠٤	٥٥,٢٩	٠,٨٢
٢٨,٨٣	١,٤٩	٣٧,٥٢	١,٢٧	٤٦,٢١	١,٠٥	٥٤,٨٩	٠,٨٣
٢٨,٤٤	١,٥٠	٣٧,١٢	١,٢٨	٤٥,٨١	١,٠٦	٥٤,٥٠	٠,٨٤
٢٨,٠٤	١,٥١	٣٦,٧٣	١,٢٩	٤٥,٤٢	١,٠٧	٥٤,١٠	٠,٨٥
	١,٥٢	٣٦,٣٤	١,٣٠	٤٥,٠٢	١,٠٨	٥٣,٧١	٠,٨٦
	١,٥٣	٣٥,٩٤	١,٣١	٤٤,٦٣	١,٠٩	٥٣,٣١	٠,٨٧

د.د = الدرجة التائية

د.خ = الدرجة الخام

يوضح جدول (١١٥) الدرجات التائية لإختبار الدرجه الأمامية الطائرة من فوق

صندوق (الإختبار النفسي) لعينة الفئة الوزنية الثقيلة.

٢/٤ مناقشة النتائج

١/٢/٤ مناقشة نتائج التساؤل الأول ونصه ما هي وحدات بطارية إختبارات انتقاء

المبتدئين للفئات الوزنيه الثلاثة ؟

إستخدم الباحث فى تفسير العوامل المستخلصة تعليمات طريقة برينسبال للتحليل العاملي Principal Component Analysis وطريقة فاريمكس بتعديل كير Varimax With Kaiser Normalization والتي تتضمن الإقتصاد فى الوصف العاملي مع إبراز الجوانب الفريده والتركيز على العوامل التي لها معنى.

والتي تتفق مع ما أورده صفوت فرج ١٩٨٠م أنه يتم قبول العامل الذي يتشبع عليه ثلاثة إختبارات داله على الأقل بشرط ألا تقل هذه الإختبارات على العامل عن $(0,3 \pm)$ كحد أدني ، حيث أن تصميم بطارية الإختبار يقتضي منا أن نقيس العامل الواحد بإستخدام ثلاثة إختبارات وليس إختبار واحد ومن ثم يمكننا أن نتعرف من المصفوفه العامله بعد تدويرها على خصائص العامل وتحديد هويته. (٢٥ : ٣٦٥)

١/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئه الوزنيه الخفيفة (٢١ كجم - ٢٩ كجم)

١/١/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئه الوزنيه الخفيفة بالنسبة للمتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث.

يتضح من جدول (٢٣) أن المتغيرات الأنثروبومترية قد تشبعت على (٨) ثمان عوامل منها العامل الرابع والتاسع قد تشبع عليه إختبار واحد والعامل العاشر قد تشبع عليه إختبارين فقط وعليه سوف يفسر الباحث العوامل المتشعبة على العامل الأول والثاني والثالث والرابع والسابع والثامن والتاسع.

١/١/١/١/٢/٤ تفسير نتائج العامل الأول

يتضح من جدول (٢٤) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٩) تسعة إختبارات أرقام (٧) ، (١١) ، (١٣) ، (١٢) ، (٩) ، (١٠) ، (٨) ، وهي إختبارات لقياس الأطوال والإختبار (٦) لقياس الوزن والإختبار (١٤) لقياس نسبة الدهن وأن أعلي تشبع على هذا

العامل هو الإختبار رقم (٧) بقيمة تشبع (٠,٨٦٤) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الطول .

٢/١/١/١/٢/٤ تفسير نتائج العامل الثاني

من خلال دراسة الجدول (٢٥) يتبين أن هذا العامل قد تشبعت عليه ثلاثة إختبارات إختبارين لقياس الطول وإختبار السن وكانت قيمة التشبع به (٠,٥٧٩) وهي أعلى من قيم تشبع طول الفخذ وطول الساعد لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بقياس السن .

٣/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٢٦) تشبعت المتغيرات الأنثروبومترية الخاصة بقياس سمك ثنايا الجلد على هذا العامل وأن أعلى قيمة تشبع كانت للإختبار رقم (١) بقيمة تشبع (٠,٧٦٦) وقد تشبع على هذا العامل عدد (٦) ستة إختبارات بنسبة (٣٠%) من عدد الإختبارات لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس سمك ثنايا الجلد .

٤/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٢٧) تشبع إختبار واحد على هذا العامل فيري الباحث إغفاله وعدم تسميته .

٥/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٢٨) أن هذا العامل قد تشبع عليه ثلاث متغيرات وهي السن وطول الجزء العلوي والوزن وتراوحت نسب التشبع من (٠,٣٠١) إلى (٠,٣٨٩) وتمثل نسبة (٢١,٤%) من مجموع الإختبارات المرشحة للتحليل العملي كما لوحظ أن جميع المتغيرات أحادية التكوين وذلك لتشبعها تشبعاً موجباً وأن أعلى قيمة تشبع على هذا العامل كان لمتغير السن يليه متغير طول الجزء العلوي ثم متغير الوزن ونظراً لتشبع

متغير السن ومتغير طول الجزء العلوي فى عوامل أخرى وتشبعاتها أعلى من تشبعاتها على هذا العامل فيقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الوزن .

٦/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٢٩) أن هذا العامل قد تشبع عليه ثلاث متغيرات أنثروبومترية متمثلة فى طول الجزء العلوي وسمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة وطول العضد وتراوحت قيم التشبع من (٠,٣٠٥) إلى (٠,٤٠٤) وأن هذا العامل ثنائي التكوين حيث أن قياس سمك ثنايا الجلد يتناسب عكسياً مع قياس الطول وأن نسب تشبع المتغيرات الثلاث تمثل (٢١,٤%) من مجمع الإختبارات المرشحة للتحليل العاملي وأن أعلى تشبع كان لطول الجزء العلوي وقيمه (٠,٤٠٤) يليه قياس سمك ثنايا الجلد أعلى الحرقفة (٠,٣٥٠) ثم طول العضد (٠,٣٠٥) ولذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل طول الجزء العلوي .

٧/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل التاسع

يتضح من جدول (٣٠) تشبع إختبار واحد على هذا العامل فيرى الباحث إغفاله وعدم تسميته.

٨/١/١/١/٢/٤ تفسير العامل العاشر

يتضح من جدول (٣١) تشبع إختبارين على هذا العامل وهما إختبار سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس ونسبة الدهن بقيم تشبع (-٠,٤٦٦) ، (-٠,٣٠٢) على التوالي وهو عامل أحادى التكوين ونظرا لتشبع إختبار سمك ثنايا الجلد على عوامل آخر وبقيم تشبع أعلى يرى الباحث إغفال هذا العامل

ومن خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الأوزان الخفيفة قد تشبعت فى خمسة عوامل رئيسية تتمثل فى الطول والسن وسمك ثنايا الجلد

والوزن وطول الجزء العلوي وعليه فإن العوامل المقبولة فى القياسات الأنثروبومترية قيد البحث للمرحلة السنوية من ٩ - ١٢ سنة .

العامل الأول	الطول
العامل الثانى	السن
العامل الثالث	سمك ثنايا الجلد
العامل الرابع	الوزن
العامل الخامس	طول الجزء العلوي

٢/١/١/٢/٤ تفسير نتائج الفئات الوزنية الخفيفة بالنسبة للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث.

يتضح من جداول (٣٣) ، (٣٤) والخاصة بتشبعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm 0,3)$ لعينة الأوزان الخفيفة أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث قد تشبعت على (١٠) عشرة عوامل (٩) تسعة عوامل بدنية وعامل نفسى واحد وتفسيرها كالاتى :

١/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٣٥) أن العامل الأول قد تشبع عليه متغيرين وهما المسافة الأفقية للكوبري وقوة القبضة اليمنى وأن قيمة تشبع المسافة الأفقية للكوبري (٠,٣٢٥) وقوة القبضة اليمنى (٠,٣٠٤) وأن العامل أحادي التكوين ويقترح الباحث تسمية هذا العامل بإسم عامل المرونة الأفقية متمثلا فى اختبار المسافة الأفقية للكوبري .

٢/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثانى

يتضح من جدول (٣٦) أن العامل الثانى قد تشبع عليه (٥) خمسة متغيرات بدنيه وبنسبة (٢٧,٧%) وهي إختبار مد الجذع ، إختبار مرونة المنكبين والمسافة الأفقية للكوبري وإختبار الخطو الجانبي ودفع الكرة الطبية باليدين من الوقوف ثنى الركبتين

(مقترح) وقد تراوحت قيم التشبعات للمتغيرات على هذا العامل ما بين (٠,٣٨٤) إلي (٠,٧٩٨) وأن هذا العامل تشبعت عليه ثلاثة إختبارات لقياس المرونة وإختبار لقياس الرشاقة وإختبار لقياس القدرة لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل المرونة الرأسية متمثلاً في إختبار مد الجذع

٣/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٣٧) تشبع إختبار واحد على هذا العامل وهو إختبار الجلوس من الرقود بقيمة تشبع (٠,٣٢٥) لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل .

٤/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٣٨) تشبع خمسة متغيرات بدنية على هذا العامل ومنها إختبارين للقوة ، وإختبارين للمرونة وإختبار واحد للسرعة تمثلت في إختبار قوة عضلات الرجلين وقوة عضلات الظهر والمسافة الرأسية للكوبري وإختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة وإختبار مرونة المنكبين وقد تراوحت التشبعات ما بين (٠,٣٨٢) إلي (٠,٧٩٦) ويعتبر هذا العامل ثنائي التكوين نظراً لتشبع أحد هذه الإختبارات تشبعاً سلبياً ويقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قوة عضلات الرجلين نظراً لحصوله على أعلي قيمة تشبع .

٥/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٣٩) تشبع إختبارين لعنصر القوة على هذا العامل متمثلة في إختبار قوة القبضة اليمني ودرجة تشبعها (٠,٨٨٣) وإختبار قوة القبضة اليسرى ودرجة تشبعه (٠,٨٨٨) وبذلك يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قوة القبضة .

٦/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٤٠) تشبع (٥) خمس متغيرات بدنية على هذا العامل إختبارين منهم للتحمل العضلي وإختبار للقدرة وإختبار للمرونة وتراوحت قيم التشبع ما بين

(٠,٣٦٧) و (٠,٧٣٣) متمثلة في إختبارات الإنبطاح من الوقوف والوثب العريض من الثبات ، وإختبار الجلوس من الرقود وإختبار المسافة الرأسية للكوبري ونظراً لأن إختبار الإنبطاح من الوقوف أعلى قيمة تشبع على هذا العامل يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل التحمل متمثلاً في إختبار الإنبطاح من الوقوف .

٧/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٤١) تشبع متغيرين للقدرة على هذا العامل وهما دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين والوثب العريض من الثبات و تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٢٤) ، (٠,٨١٤) لذا يقترح الباحث تسميته هذا العامل بعامل القدرة متمثلاً في إختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين .

٨/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٤٢) تشبع إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق والتي يمثل الإختبار النفسي ضمن الإختبارات المرشحة للتحليل العاملي بقيمة تشبع (٠,٨٣٩) وهي قيمة تشبع عاليه لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بالعامل النفسي متمثلاً في إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق .

٩/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل التاسع

يتضح من جدول (٤٣) تشبع (٣) ثلاثة إختبارات على هذا العامل بقيم تشبع تراوحت ما بين (٠,٥٢٣) لإختبار دفع الكرة الطبية ٣ كجم باليدين ، (٠,٧٠٧) لإختبار الدوران حول زميل في وضع جثو أفقي كما تشبع إختبار عدو ٣٠ متر بقيمة (٠,٥٥٣) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الرشاقة متمثلاً في إختبار الدوران حول زميل في وضع جثو أفقي .

١٠/٢/١/١/٢/٤ تفسير العامل العاشر

يتضح من جدول (٤٤) تشبع إختبارين على هذا العامل بقيم تشبع تتراوح ما بين (٠,٣٢١) إختبار الوثب العريض من الثبات إلي (٠,٦٩٩) لإختبار القبة ونظراً لأن قيمة تشبع إختبار القبة والذي يقيس المرونة الخاصة برياضة المصارعة قيمة تشبع عاليه يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل المرونة الخاصة متمثلاً في إختبار القبة .

من خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئات الوزنية الخفيفة قد تشبعت على (٩) تسعة عوامل بعد إستبعاد العامل الثالث وتمثلت فى المسافة الأفقية للكوبري ، إختبار مد الجذع ، وقوة عضلات الرجلين ، قوة القبضة ، التحمل العضلي ، القدرة ، والإختبار النفسي ، الرشاقة و المرونة الخاصة وعليه تكون المتغيرات المقبولة فى الإختبارات البدنية والنفسية لعينة الفئات الوزنية الخفيفة للمرحلة السنية من (٩ - ١٢) سنة هي :

العامل الأول	المسافة الأفقية للكوبري
العامل الثاني	إختبار مد الجذع
العامل الثالث	قوة عضلات الرجلين
العامل الرابع	قوة القبضة
العامل الخامس	الإنبطاح من الوقوف
العامل السادس	دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين
العامل السابع	الدحرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق
العامل الثامن	الدوران حول زميل فى وضع جنو أفقي
العامل التاسع	إختبار القبة

٢/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئات الوزنية المتوسطة (٣٠ كجم - ٤٠ كجم)
١/٢/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئات الوزنية المتوسطة بالنسبة للمتغيرات الأنثروبومترية
قيد البحث.

يتضح من جداول (٤٧) ، (٤٨) والخاصة بتشبعات المتغيرات الأنثروبومترية قيد
البحث على العوامل بعد عملية التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm 0,3)$ لعينة الفئة
الوزنية المتوسطة أن المتغيرات الأنثروبومترية قد تشبعت على (٦) ستة عوامل وكان
تفسيرها كالاتي :

١/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٤٩) تشبع (٩) تسعة متغيرات أنثروبومترية على هذا العامل
بنسبة (٦٤,٢%) تمثلت في متغيرات الأطوال ومتغير الوزن ومتغير نسبة الدهون ومتغير
السن وتراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٣٥) ، (٠,٩١٢) منهم (٦) ستة إختبارات لقياس
الأطوال ومتغير لقياس الوزن ومتغير لقياس نسبة الدهون ومتغير لقياس السن وكانت أعلى
قيم التشبع هي قيم تشبعات الأطوال لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس طول
الجزء السفلي .

٢/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٥٠) تشبع متغيرين على العامل الثاني وهما متغيري السن
وطول الفخذ بقيم تشبع (٠,٥٣٩) و(٠,٣١٤) ولذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل
السن .

٣/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٥١) تشبع (٧) سبعة متغيرات على هذا العامل ثلاثة منها
لقياس سمك ثنايا الجلد وواحد لقياس نسبة الدهون وواحد لقياس الوزن وواحد لقياس السن
وواحد لقياس طول العضد وقد تراوحت قيم تشبعات ما بين (٠,٣٠٨) ، (٠,٧٥٩) وأن

أعلي نسبة تشبع على هذا العامل هي تشبع قياس نسبة الدهن لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس نسبة الدهن .

٤/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٥٢) تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على هذا العامل أحدهما لقياس سمك ثنايا الجلد والثاني لقياس طول الساق والثالث لقياس الوزن وقد تراوحت قيم التشبعات ما بين (٠,٣٢٩) و(٠,٤٧٤) وأن أعلي تشبع على هذا العامل لصالح قياس سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية ونظراً لتشبع هذا المتغير بقيم تشبع أعلي على عوامل أخرى يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الوزن .

٥/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٥٣) تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على العامل الخامس وهما قياسين للطول وقياس للسنان وقد تراوحت قيم التشبعات ما بين (٠,٣١٩) و (٠,٨٨٢) لصالح قياس طول الجزء العلوي لذ يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل طول الجزء العلوي .

٦/١/٢/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٥٤) تشبع (٥) خمسة متغيرات على هذا العامل أثنان منها لقياس سمك ثنايا الجلد وأثنان لقياس طول العضد وطول الساعد والمتغير الخامس لحساب السن وقد تراوحت قيم تشبعات هذه المتغيرات على العامل ما بين (٠,٣٢٧) ، (٠,٧٨٤) وهي أعلي قيمة تشبع على هذا العامل وهي خاصة بإختبار سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس .

من خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية المتوسطة قد تشبعت على (٦) ستة عوامل رئيسية تتمثل في طول الجزء السفلي، السن، قياس نسبة الدهن، الوزن، طول الجزء العلوي و سمك ثنايا الجلد وعليه تكون العوامل المقبولة في القياسات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية المتوسطة في المرحلة السنوية من (٩ - ١٢) سنة هي

العامل الأول	طول الجزء السفلي
العامل الثاني	السن
العامل الثالث	نسبة الدهن
العامل الرابع	الوزن
العامل الخامس	طول الجزء العلوي
العامل السادس	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس

٢/٢/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئات الوزنية المتوسطة بالنسبة للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث.

يتضح من جدول (٥٦)، (٥٧) والخاصة بتشبعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل بعد عملية التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm 0,3)$ للفئة الوزنية المتوسطة أن هذه المتغيرات قد تشبعت على (٩) تسعة عوامل. العامل الأول وتشبع عليه متغيرين، العامل الثاني تشبع عليه (٧) سبعة متغيرات والعامل الثالث تشبع عليه متغير واحد والعامل الرابع تشبع عليه ستة متغيرات والعامل الخامس أربعة متغيرات والعامل السادس تشبع عليه ثلاث متغيرات والعامل السابع تشبع عليه متغير واحد والعامل الثامن تشبع عليه أربعة متغيرات أما العامل التاسع فتشبع عليه متغيرين.

١/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٥٨) أن العامل الأول تشبع عليه متغيرين وهما إختبار الخطو الجانبي وإختبار قوة عضلات الظهر بقيمة تشبع (٠,٥٤٧) و (٠,٤٢٥) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الرشاقة متمثلاً في إختبار الخطو الجانبي .

٢/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٥٩) تشبع (٧) سبع متغيرات على العامل الثاني منها أربع متغيرات لقياس المرونة سواء العامة أو الخاصة وإختبارين للرشاقة وإختبار لقياس القدرة (مقترح) وكانت قيم التشبع لهذه المتغيرات على العامل تتراوح بين (٠,٣٧٩) و (٠,٧٩٣) وهي نسب تشبعات عالية وأن أعلي تشبعات للمتغيرات على هذا العامل هي لمتغيرات المرونة ولذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل المرونة متمثلة في إختبار المسافة الأفقية للكوبري .

٣/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٦٠) تشبع متغير واحد على العامل الثالث وهو إختبار الجلوس من الرقود بقيمة تشبع (٠,٣٠٤) ولم يتشبع أي من المتغيرات الأخرى على هذا العامل لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل التحمل متمثلاً في إختبار الجلوس من الرقود .

٤/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٦١) تشبع (٦) ستة متغيرات على هذا العامل منها إختبارين لقياس القوة وإختبارين لقياس القدرة وإختبار لقياس التحمل وإختبار لقياس المرونة وقد تراوحت قيم تشبعات هذه المتغيرات على هذا العامل ما بين (٠,٣١١) إلي (٠,٦٩٤) وأن قيم هذه التشبعات قيم عالية لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل إختبار القوة متمثلاً في إختبار قوة عضلات الظهر والرجلين .

٥/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٦٢) تشبع (٤) أربع متغيرات على هذا العامل منها ثلاث إختبارات للقوة إختبارين منهم لقياس قوة القبضة وإختبار لقوة عضلات الظهر وإختبار الخطو الجانبي لقياس الرشاقة قد تراوحت قيم تشبع لهذه المتغيرات ما بين (٠,٣١٠) إلي (٠,٨٦١) لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل قوة القبضة .

٦/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٦٣) تشبع (٣) ثلاث متغيرات على هذا العامل هي إختبار دفع كرة طبية باليدين ٣ كجم وإختبار دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح) وإختبار الدوران حول زميل من وضع جثو أفقي (مقترح) وكانت قيم تشبعات هذه المتغيرات على العامل بالتوالي (٠,٥٩٣) و (٠,٤٧٨) و (٠,٤١٨) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل القدرة متمثلاً بإختبار دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين .

٧/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٦٤) أن العامل السابع تشبع عليه إختبار عدو ٣٠ متر من بداية متحركة بقيمة تشبع (٠,٥٨٩) وهي قيمة تشبع عاليه وهو إختبار يقيس السرعة الإنتقالية لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل السرعة متمثلاً في إختبار عدو ٣٠ م من بداية متحركة.

٨/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٦٥) تشبع (٤) أربع متغيرات على هذا العامل منها ثلاثة إختبارات بدنية وإختبار نفسي بقيم تشبع تتراوح ما بين (٠,٤١٨) و (٠,٧٧١) ونظراً لإختبار متغير التحمل من قبل لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بالعامل النفسي متمثلاً في الإختبار الذي يقيسه حيث أن درجة هذا الإختبار على العامل عالية .

٩/٢/٢/١/٢/٤ تفسير العامل التاسع :

يتضح من جدول (٦٦) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغيرين يقيسا المرونة الخاصة للمصارعين متمثلة في إختبار القبة والمسافة الرأسية للكوبري بقيم تشبع (٠,٨٠٢) ، (٠,٤١٠) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل المرونة الخاصة متمثلا في اختبار المسافة الرأسية للكوبري .

ومما سبق يتضح أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئات الوزنية المتوسطة قد تشبعت على (٩) عوامل رئيسية وهي إختبار الخطو الجانبي ، والمسافة الأفقية للكوبري ، إختبار الجلوس من الرقود ، قوة عضلات الظهر والرجلين ، وقوة القبضة ، دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين ، عدو ٣٠ متر من بداية متحركة ، الدحرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق وكذلك المسافة الرأسية للكوبري وعليه تكون العوامل المقبولة في المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة في المرحلة السنوية ٩ - ١٢ سنة هي :

إختبار الخطو الجانبي	العامل الأول
المسافة الأفقية للكوبري	العامل الثاني
الجلوس من الرقود	العامل الثالث
قوة عضلات الظهر والرجلين	العامل الرابع
قوة القبضة	العامل الخامس
دفع كرة طبية ٣ كجم باليدين	العامل السادس
عدو ٣٠ متر من بداية متحركة	العامل السابع
الدحرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق	العامل الثامن
المسافة الرأسية للكوبري	العامل التاسع

٣/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئة الوزنية الثقيلة (٤١ كجم - ٥٦ كجم)
١/٣/١/٢/٤ مناقشة الفئة الوزنية الثقيلة بالنسبة للمتغيرات الأنثروبومترية قيد
البحث.

يتضح من جدول (٦٩) ، (٧٠) تشبعت المتغيرات الأنثروبومترية على العوامل
لعينة الفئة الوزنية الثقيلة بعد التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm ٠,٣)$ على (٨) ثمانية
عوامل. تشبع على العامل الأول (٩) تسعة متغيرات وعلى العامل الثاني (٥) خمسة
متغيرات والعامل الثالث والرابع والثامن تشبع عليهم متغير واحد وعلى العامل الخامس
والسادس متغيرين وعلى العامل السابع (٣) ثلاثة متغيرات وكان تفسيرها كالاتي :

١/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من الجدول (٧١) أن المتغيرات التي تشبعت على هذا العامل (٩) تسعة
متغيرات ، (٧) سبعة متغيرات لقياس الطول ومتغير واحد للسن وآخر لقياس سمك ثنايا
الجلد وقد تراوحت قيم تشبعت هذه المتغيرات على هذا العامل ما بين $(٠,٣١٦)$
و $(٠,٩٦٧)$ وأن متغير الطول هو أعلى قيمة تشبع يليه طول الجزء السفلي ثم طول الفخذ
ثم طول الساق ثم طول الساعد وهي قيم تشبعت عالية حيث أن قيمة أقل متغير للطول
على هذا العامل هو طول العضد وكانت قيمة تشبعه $(٠,٧٣٧)$ لذا يقترح الباحث تسمية
هذا العامل بعامل الطول الكلي .

٢/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٧٢) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٥) خمسة إختبارات أربعة
منها لقياس سمك ثنايا الجلد ومتغير واحد للوزن وقد تراوحت قيم تشبعت هذه المتغيرات
على هذا العامل ما بين $(٠,٩٣٦)$ و $(٠,٨٨٧)$ وأن هذه القيم تعد قيم تشبعت عالية
ويعتبر هذا العامل أحادي التكوين بمعنى أن جميع القيم موجبة وهو ما يشير إلي أنه كلما
زاد الوزن كلما زاد سمك ثنايا الجلد ويقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الوزن
وسمك ثنايا الجلد .

٣/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٧٣) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغير واحد وهو متغير سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية بقيمة تشبع (٠,٤٢١) لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل نظراً لتشبعه على العامل الثالث بمفرده وتشبعه على العامل الثاني بقيمة تشبع أعلى .

٤/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٧٤) أن هذا العامل تشبع عليه متغير واحد والخاص بحساب السن ونظراً لعدم وجود أي من الإختبارات يمكن من خلالها حساب السن لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل السن .

٥/١/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٧٥) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغير واحد وهو متغير سمك ثنايا الجلد عند منتصف عضلة الفخذ وكانت قيمة التشبع سالبة لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل .

٦/١/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٧٦) أنه قد تشبع متغيرين على هذا العامل وهما متغير طول العضد بقيمة تشبع (٠,٤٤٥) ومتغير طول الجزء العلوي بقيمة تشبع (٠,٣٥٦) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بقياس طول العضد .

٧/١/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٧٧) أنه قد تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على هذا العامل وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٢١) ، (٠,٣٦٧) وأن أعلى قيمة تشبع كانت لقياس سمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الثلاث رؤوس لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بذات المتغير .

٨/١/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٧٨) تشبع سمك ثنايا الجلد أعلي الحرقفة على هذا العامل بقيمة تشبع (٠,٤٠٦) لذا يقترح الباحث إغفال هذا العامل .

ومن خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة قد تشبعت على (٨) عوامل أغفل الباحث منها (٣) عوامل وبذلك تم قبول (٥) خمسة عوامل رئيسية تمثلت فى الطول الكلي والوزن وسمك ثنايا الجلد وعامل السن وطول العضد وسمك ثنايا الجلد للعضلة ذات الثلاث رؤوس وعليه تكون العوامل المقبولة فى المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة فى المرحلة السنية (٩ - ١٢) سنة هي

العامل الأول	الطول
العامل الثاني	الوزن وسمك ثنايا الجلد
العامل الثالث	السن
العامل الرابع	طول العضد
العامل الخامس	سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الثلاث رؤوس

٢/٣/١/٢/٤ مناقشة نتائج الفئة الوزنية الثقيلة بالنسبة للمتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث.

يتضح من جداول (٨٠) ، (٨١) والخاصة بتشبعات المتغيرات البدنية والنفسية على العوامل لعينة الفئة الوزنية الثقيلة بعد عملية التدوير وعزل العوامل الأقل من $(\pm 0,3)$ أن المتغيرات قد تشبعت على (٨) ثمانية عوامل منها (٣) ثلاثة متغيرات على العامل الأول و(٥) خمسة متغيرات على العامل الثاني و(٨) ثمانية متغيرات على العامل الثالث و(٩) وتسعة متغيرات على العامل الرابع و(٣) ثلاثة متغيرات على العامل الخامس و(٦) ستة متغيرات على العامل السادس ومتغيرين على العامل السابع ومتغير واحد على العامل الثامن وكان تفسيرها كالآتي :

١/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الأول

يتضح من جدول (٨٢) تشبع (٣) ثلاثة متغيرات على هذا العامل وقد تراوحت قيم التشبع بين (٠,٧٦٥-) و (٠,٣٠٣) وكانت أعلى قيمة تشبع لمتغير عدو ٣٠ متر من بداية متحركة لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل السرعة متمثلاً في إختبار العدو ٣٠ متر .

٢/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثاني

يتضح من جدول (٨٣) أن العامل الثاني قد تشبع عليه (٥) خمسة متغيرات أثنان منها لقياس القوة وواحد للمرونة وواحد للتحمل وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٤٧-)، (٠,٧٩-) وكانت أعلى قيمة تشبع لإختبار قوة عضلات الظهر لذا يقترح الباحث بتسمية هذا العامل بعامل القوة متمثلاً في اختبار عضلات الظهر .

٣/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثالث

يتضح من جدول (٨٤) تشبع (٨) ثمانية اختبارات على هذا العامل منها (٣) ثلاث إختبارات لقياس القدرة العضلية و(٣) ثلاثة إختبارات لقياس المرونة وإختبار للتحمل وإختبار للرشاقة وقد تراوحت قيم تشبع هذه المتغيرات على هذا العامل ما بين (٠,٣٧٩-) و(٠,٩٤٥) ويعتبر هذا العامل ثنائي التكوين وأن إختبار دفع الكرة الطبية من الوقوف ثني الركبتين وهو إختبار مقترح من أعلى قيم التشبعات لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل القدرة متمثلاً في ذات الإختبار .

٤/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الرابع

يتضح من جدول (٨٥) أن العامل الرابع قد تشبع عليه (٩) تسعة إختبارات منها إختبار للرشاقة وإختبارين للقدرة وإختبارين للتحمل وإختبارين للقوة وإختبارين لمرونة وإختبار واحد للسرعة وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (٠,٣٤٦) و (٠,٩٠٤) وأن هذه القيم تعد قيم تشبعات عالية وكان إختبار الدوران حول زميل في وضع جثو هو أعلى قيمة

تشبع حيث وصل (٠,٩٠٤) لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل الرشاقة متمثلاً في الإختبار الذي يقيسه.

٥/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الخامس

يتضح من جدول (٨٦) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٣) ثلاثة متغيرات وقد تراوحت قيم تشبع هذه المتغيرات (٠,٤١٢) و (٠,٨٠٠) وهي قيم تشبع عالية ترتب تنازلياً لقوة القبضة اليميني ثم قوة القبضة اليسرى ثم إختبار مد الجذع لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل قياس قوة القبضة.

٦/٢/٣/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السادس

يتضح من جدول (٨٧) أن هذا العامل قد تشبع عليه (٦) ستة متغيرات أربعة إختبارات للمرونة وإختبارين للقوة وقد تراوحت قيم تشبع هذه المتغيرات ما بين (-٠,٣١٧) إلي (٠,٦٧٩) لقياس المسافة الرأسية للكوبري لذا يقترح تسمية هذا العامل بعامل المرونة متمثلاً في إختبار المسافة الرأسية للكوبري .

٧/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل السابع

يتضح من جدول (٨٨) أن هذا العامل قد تشبع عليه متغيرين أحدهما لقياس التحمل والأخر لقياس القدرة وكانت قيم التشبع على التوالي (٠,٥٨٤) و (٠,٩٠٤) وهي قيم تشبعات عالية لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل التحمل متمثلاً في إختبار الجلوس من الرقود.

٨/٢/٣/١/٢/٤ تفسير العامل الثامن

يتضح من جدول (٨٩) أن هذا العامل قد تشبع عليه إختبار واحد وهو الإختبار النفسي بقيمة تشبع (٠,٦٥٠) وهي قيمة تشبع عالية لذا يقترح الباحث تسمية هذا العامل بالعامل النفسي متمثلاً في إختبار الدرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق .

ومن خلال ما سبق يتضح أن المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الفئة الوزنية الثقيلة قد تشبعت على (٨) ثمانية عوامل رئيسية وهي العدو ٣٠ متر من بداية متحركة وقوة عضلات الظهر و دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين وإختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو وإختبار القبضة والمسافة الرأسية للكوبري والجلوس من الرقود والإختبار النفسي وعليه تكون العوامل المقبولة فى المتغيرات البدنية والنفسية قيد البحث لعينة الأوزان الثقيلة فى المرحلة السنوية (٩ - ١٢) سنة وهي :

العامل الأول	العدو ٣٠ متر من بداية متحركة
العامل الثاني	قوة عضلات الظهر
العامل الثالث	دفع كرة طبية من الوقوف ثني الركبتين (مقترح)
العامل الرابع	الدوران حول زميل فى وضع جثو (مقترح)
العامل الخامس	قوة القبضة
العامل السادس	المسافة الرأسية للكوبري
العامل السابع	الجلوس من الرقود
العامل الثامن	الدحرجة الأمامية الطائرة من فوق صندوق

ومن خلال التفسير السابق وتحديد وحدات بطارية إختبارات إنتقاء المبتدئين فى رياضة المصارعة لكل فئة وزنيه يكون قد تحقق التساؤل الأول من تساؤلات البحث .

٢/٢/٤ مناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي نصه " ما هي المستويات المعيارية للفئات الوزنية الثلاثية ؟

١/٢/٢/٤ مناقشة نتائج المستويات المعيارية لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة يتضح من جداول (٩٠) ، (٩١) ، (٩٧) والخاصة بالمستويات المعيارية للإختبارات البدنية التي تقيس صفة المرونة سواء كانت من خلال المسافة الرأسية أو الأفقية لعينة الفئة الوزنية الخفيفة أن أكبر درجه فى اختبار المسافة الأفقية (٧٧,٦٥) والتي تقابل الدرجه الخام (صفر) سم و أكبر درجه فى اختبار المسافة الرأسية كانت

(٨٢,١٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٣٩) سم وهي درجات عالية مما يشير إلى تفوق عينة الفئة الوزنيه الخفيفة في هذه صفة المرونة.

ويعزي الباحث ذلك إلى عاملي الوزن وسمك الدهن حيث أشار أحمد خاطر وعلى البيك (١٩٧٨م) أن الزيادة في وزن الجسم يصاحبها إنخفاض في مدي الحركة في المفاصل. (٧ : ٢-٤)

ويضيف على السعيد ريحان ١٩٨٧م نقلاً عن كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسانين (١٩٧٨م) أن النمط النحيف يمتاز بالمرونة. (٣٦ : ٤٥)

ويتضح من جداول (٩٢) ، (٩٣) ، والخاصة بالمستويات المعيارية لإختبارات القوه لعينة الفئة الوزنيه الخفيفة أن أعلى درجة في اختبار قوة عضلات الرجلين كانت (٦٤,٠٣) والتي تقابل الدرجة الخام (٦٨) كجم وأقل درجة (٣١,٠١) التي تقابل الدرجة الخام (١٧٩) كجم بينما كانت أعلى درجة في اختبار قوة القبضة اليمنى (٧٦,٨٧) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٠) كجم وأقل درجة (٣٣,٣٨) التي تقابل الدرجة الخام (٧) كجم بينما كانت أعلى درجة في اختبار قوة القبضة اليسرى (٨٢,١٣) التي تقابل الدرجة الخام (١٨) كجم وأقل درجة كانت (٣٢,١٦) التي تقابل الدرجة الخام (٦) كجم وهي درجات منخفضة.

ويعزي الباحث ذلك إلى ما يذكره محمد حسن علاوي (١٩٧٩م) أنه كلما كبر المقطع الفسيولوجي للعضلة كلما زادت القوة العضلية. (٥٢ : ٩٤)

ويتضح من جدول (٩٤) و الخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف أن أعلى درجة كانت (٦٨,٢٢) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٥) تكرار وكانت أقل درجة هي (٢٥,٢٨) التي تقابل الدرجة الخام (١٠) تكرار.

يتضح من جدول (٩٥) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار دفع كرة طبيعية ٣ كجم باليدين أن أعلى درجة (٧٦,٧٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٥,٩٠) م وكانت أقل درجة (٢٧,٠٨) التي تقابل الدرجة الخام (٢,٨٦) م .

يتضح من جدول (٩٦) والخاص بالمستويات المعيارية للإختبار النفسي المقترح أن أعلى درجة (٧١,٠٢) التي تقابل الدرجة الخام (٠,٤٥) ثانية وأقل درجة هي (٢١,٦٦) التي تقابل الدرجة الخام (٢,٠٠) ثانية.

يتضح من جدول (٩٧) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقي (مقترح) أن أعلى درجة (٦٧,٨٦) التي تقابل الدرجة الخام (٦) تكرارات وأقل درجة (٣٥,٧٠) التي تقابل الدرجة الخام (٣) تكرارات وهى درجات عالية.

ويعزى الباحث ذلك إلى ما يشير إليه على السعيد ريحان (١٩٨٧م) نقلاً عن كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حساين (١٩٧٨م) أن النمط النحيف يمتاز بالرشاقة .
(٣٦ : ٤٥)

٢/٢/٢/٤ مناقشة نتائج المستويات المعيارية لعينة الفئة الوزنيه المتوسطة

يتضح جدول (٩٩) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الخطو الجانبي أن أعلى درجة (٦٩,١٣) وهي تقابل الدرجة الخام (٢٨) تكرار وكانت أقل درجة (٢٦.٢٦) وتقابل الدرجة الخام (١٤) تكرار.

يتضح من جداول (١٠٠) ، (١٠٧) والخاصة بالمستويات المعيارية لإختبارات المرونة الأفقية والرأسية أن أعلى درجة لإختبار المسافة الأفقية كانت (٧٥,٥٠) والتي تقابل الدرجة الخام (صفر) سم بينما كانت أعلى درجة فى اختبار المسافة الرأسية للكوبرى كانت (٦٦,٠٧) والتي تقابل الدرجة الخام (٤٩) سم وهى درجات عالية.

يتضح من جدول (١٠١) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الجلوس من الرقود أن أعلى درجه (٧٠,٠٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٩) تكرار وكانت أقل درجة (٢٧,٧٧) وتقابل الدرجة الخام (١٠) تكرار.

يتضح من جداول (١٠٢) ، (١٠٣) ، (١٠٤) و الخاصة باختبارات القوه العضلية متمثلة فى إختبار قوة عضلات الظهر، الرجلين وقوة القبضة ودفع كره طبيه ٣ كجم باليدين أن أعلى درجة فى إختبار قوة عضلات الظهر كانت (٦٠,٨٥) والتي تقابل الدرجة الخام (٦٨) كجم وكانت أعلى درجة فى إختبار قوة عضلات الرجلين (٦٦,٩٧) والتي تقابل الدرجة الخام (٧٨) كجم ، وأعلى درجه فى إختبار قوة القبضة (٧٠,٢٣) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٠) وأن أعلى درجه فى إختبار دفع كره طبيه ٣ كجم باليدين كانت (٧٣,٤٤) والتي تقابل الدرجة الخام (٦,٥٠) م .

يتضح من جدول (١٠٦) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدرجه الأمامية الطائرة من فوق صندوق (الإختبار النفسى المقترح) أن أعلى درجة كانت (٦١,٩٥) التي تقابل الدرجة الخام (٠,٦٨) ثانية وكانت أقل درجة (١٣,٩٥) التي تقابل الدرجة الخام (٢,٠٠) ثانية.

يتضح من جدول (١٠٨) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار العدو ٣٠ متر من أن أعلى درجة (٦٦,٠٢) والتي تقابل الدرجة الخام (٤,٤٦) ثانية وأقل درجة (٣,٣٧) التي تقابل الدرجة الخام (٦,٦٢) ثانية.

يتضح من جداول (١٠٩) ، (١١٠) ، (١١٢) و الخاصة بالمستويات المعيارية لإختبارات القوه متمثلة فى إختبار قوة عضلات الظهر ، ودفع كره طبيه من الوقوف ثنى الركبتين (مقترح) ، إختبار قوة القبضة أن أعلى درجة لإختبار قوة عضلات الظهر (٥٩,٠٨) والتي تقابل الدرجة

الخام (٦٨) كجم وأعلى درجة لإختبار دفع كره طبيه باليدين من الوقوف (٦٩,٠٣) والتي تقابل الدرجة الخام (٧,٨٠) م وأعلى درجه لإختبارات قوة القبضة (٧١,٧٠) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٢) كجم وهى درجات عاليه مما يشير إلى تفوق عينة الفئة الوزنيه الثقيله فى صفة القوه.

ويعزى الباحث ذلك إلى ما يذكره محمد حسن علاوي (١٩٧٩م) أنه كلما كبر المقطع الفسيولوجي للعضلة كلما زادت القوة العضلية. (٥٢ : ٩٤)

يتضح من جدول (١١١) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدوران حول زميل فى وضع جثو أفقى أن أعلى درجة (٦٥,٨٥) والتي تقابل الدرجة الخام (٥) تكرارات وأقل درجه (٤٠,٨١) والتي تقابل الدرجة الخام (٣) تكرارات .

يتضح من جدول (١١٣) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار المسافة الرأسية أن أعلى درجة (٦٠,٨٢) والتي تقابل الدرجة الخام (٥١) سم و أقل درجة (٢٧,٣٤) التي تقابل الدرجة الخام (٣١) سم.

ويعزى الباحث عدم تفوق أفراد عينة الفئة الوزنيه الخفيفة فى هذا الإختبار لما أشار إليه على السعيد ريحان (١٩٨٧م) نقلا عن يحي السيد الحاوى (١٩٧٩م) أن مدى الحركة فى المفاصل يتأثر بنوعيه البناء الجسمى ، حيث أن وزن الجسم يؤثر بصورة مباشرة على مدى الحركة فى مفاصل الجسم. (٥٤:٣٦)

يتضح من جدول (١١٤) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الجلوس من الرقود أن أعلى درجة (٧٧,٢٨) والتي تقابل الدرجة الخام (٢٨) تكرار وأقل درجة (٣٤,٠٢) التي تقابل الدرجة الخام (١٥) تكرار .

يتضح من جدول (١١٥) والخاص بالمستويات المعيارية لإختبار الدرجة الأمامية الطائرة أن أعلى درجة (٦١,٦٠) والتي تقابل الدرجة الخام (٠,٦٦) ثانية وكانت أقل درجة (٢٨,٠٤) التي تقابل الدرجة الخام (١,٥١) ثانية.

ومن خلال التحديد السابق للمستويات المعيارية لبطاريات اختبار الفئات الوزنيه الثلاثة يكون قد تحقق التساؤل الثاني من تساؤلات البحث.