

قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
(١)	المتوسط الحسابي و الوسيط و الانحراف المعياري و معامل الالتواء	٦١
	لعينة البحث في متغيرات قيد البحث	
(٢)	المتوسط الحسابي و الوسيط و الانحراف المعياري و معامل الالتواء	٦١
	لعينة البحث في زمن الشد و الدفع و زمن الحركة الرجوعية	
(٣)	المتوسط الحسابي و الوسط و الانحراف المعياري و معامل الالتواء	٦٣
	لعينة البحث في زمن دورة الذراع كاملة	
(٤)	دلالة الفروق بين القياسات القبلية للمجموعتين الضابطة والتجريبية	٦٤
	في متغيرات البحث	
(٥)	دلالة الفروق بين القياسات القبلية للمجموعة التجريبية والمجموعة	٦٥
	الضابطة في زمن الشد و الدفع و زمن الحركة الرجوعية	
(٦)	دلالة الفروق بين القياسات القبلية للمجموعتين الضابطة والتجريبية	٦٦
	في زمن دورة الذراع كاملة	
(٧)	التوزيع الزمني للبرنامج	٦٩
(٨)	دلالة الفروق بين متوسطى القياس القبلى و البعدي للمجموعة	٧٢
	الضابطة للمتغيرات متوسط عدد الشدات ، زمن	
	٢٥ متر ، متوسط طول الشدة	
(٩)	دلالة الفروق بين متوسطى القياس القبلى و البعدي للمجموعة الضابطة	٧٣
	في زمن الشد و الدفع و زمن الحركة الرجوعية و الزمن الكلي	
	لدورة الذراع كاملة	
(١٠)	دلالة الفروق بين متوسطى القياسين القبلى و البعدي للمجموعة الضابطة	٧٤
	في زمن الشد و الدفع و زمن الحركة الرجوعية لكل لاعب	
(١١)	دلالة الفروق بين متوسطى القياس القبلى و البعدي للمجموعة	٨٠
	التجريبية للمتغيرات متوسط عدد الشدات ، زمن ٢٥ متر ، متوسط	
	طول الشدة	
(١٢)	دلالة الفروق بين متوسطى القياسين القبلى و البعدي للمجموعة التجريبية	٨١
	للمتغيرات زمن الشد و الدفع و زمن لحركة الرجوعية و الزمن الكلي	
	لدورة الذراع كاملة	
(١٣)	دلالة الفروق بين متوسطى القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية	٨٢
	و الضابطة في كل من متوسط عدد الشدات ، زمن ٢٥ متر ، متوسط طول الشدة	

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
(١٤)	دلالة الفروق بين متوسطى القياسين البعديين للمجموعة الضابطة و التجريبية للمتغيرات في كل من زمن الشد و الدفع و زمن الحركة الرجوعية و الزمن الكلي لدورة الذراع كاملة	٨٣
(١٥)	دلالة الفروق بين القياسين القبلى و البعدي للمجموعة التجريبية في زمن الشد و الدفع و زمن الحركة الرجوعية لكل لاعب	٨٤

قائمة الأشكال

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
(١)	نموذج هاى لتطوير الأداء الفنى في سباحة الزحف على البطن	١٨
(٢)	تعديل لنموذج هاى لتطوير الأداء الفنى في سباحة الزحف على البطن	١٩
(٣)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الأول في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٥
(٤)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الثانى في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٥
(٥)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الثالث في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٦
(٦)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الرابع في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٦
(٧)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الخامس في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٧
(٨)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب السادس في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٧
(٩)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب السابع في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٨
(١٠)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الثامن في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٨
(١١)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب التاسع في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٩
(١٢)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب العاشر في المجموعة الضابطة في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٧٩
(١٣)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الأول في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٥
(١٤)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الثانى في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٥
(١٥)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الثالث في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٦

تابع قائمة الأشكال

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
(١٦)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الرابع في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٦
(١٧)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الخامس في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٧
(١٨)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب السادس في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٧
(١٩)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب السابع في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٨
(٢٠)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب الثامن في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٨
(٢١)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب التاسع في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٩
(٢٢)	الفرق بين القياسين القبلى والبعدى للاعب العاشر في المجموعة التجريبية في مجموع زمن الشد والحركة الرجوعية	٨٩