

قائمة الجداول

م	موضوع الجدول	رقم الصفحة
١	دراسات تناولت أثر التدريب العقلى على مستوى التفكير الخططى	٢٩
٢	دراسات تناولت التدريب العقلى فى الألعاب الجماعية	٣٠
٣	دراسات تناولت التفكير الخططى	٣٧
٤	التوصيف الإحصائى لعينة البحث	٤٦
٥	تكافؤ المجموعتين فى المتغيرات الانثروبومترية	٤٨
٦	تكافؤ المجموعتين فى المتغيرات البدنية	٤٨
٧	تكافؤ المجموعتين فى المتغيرات المهارية	٤٩
٨	تكافؤ المجموعتين فى المتغيرات العقلية	٥٠
٩	تكافؤ المجموعتين فى مستوى التفكير الخططى الهجومى	٥٠
١٠	الاختبارات البدنية	٥٢
١١	الاختبارات المهارية	٥٣
١٢	الاختبارات والمقاييس العقلية	٥٣
١٣	صدق الاختبارات البدنية	٥٦
١٤	صدق الاختبارات المهارية	٥٦
١٥	صدق الاختبارات والمقاييس العقلية	٥٧
١٦	صدق مقياس التفكير الخططى الهجومى	٥٧
١٧	ثبات الاختبارات والمقاييس	٥٨
١٨	عدد الوحدات التدريبية والمباريات التجريبية للمجموعتين	٦٢
١٩	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى المتغيرات البدنية	٧٨
٢٠	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى المتغيرات المهارية	٧٩
٢١	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى المتغيرات العقلية	٨٠

م	موضوع الجدول	تابع قائمة الجداول	رقم الصفحة
٢٢	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى مستوى التفكير الخططى الهجومى		٨١
٢٣	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى المتغيرات البدنية		٨٢
٢٤	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى المتغيرات المهارية		٨٣
٢٥	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى المتغيرات العقلية		٨٤
٢٦	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى مستوى التفكير الخططى الهجومى		٨٥
٢٧	دلالة الفروق بين القياس البعدى للمجموعتين التجريبية والضابطة فى المتغيرات البدنية .		٨٦
٢٨	دلالة الفروق بين القياس البعدى للمجموعتين التجريبية والضابطة فى المتغيرات المهارية .		٨٧
٢٩	دلالة الفروق بين القياس البعدى للمجموعتين التجريبية والضابطة فى المتغيرات العقلية .		٨٨
٣٠	دلالة الفروق بين القياس البعدى للمجموعتين التجريبية والضابطة فى مستوى التفكير الخططى الهجومى .		٨٩

قائمة الأشكال

رقم الصفحة

المحتوى

رقم الشكل

٦٣

١ توزيع شدة حمل التدريب خلال البرنامج التدريبي المقترح

قائمة المرفقات

رقم المرفق	المحتوى
١	أسماء السادة محكمى اختبارات كرة السلة.
٢	اختبارات العناصر البدنية قيد البحث .
٣	الاختبارات المهارية للمهارات قيد البحث .
٤	أسماء السادة محكمى إختبارات علم النفس الرياضى.
٥	اختبارات المتغيرات العقلية قيد البحث.
٦	أسماء السادة خبراء كرة السله الذين قاموا بعمل مفتاح تصحيح لمقياس التفكير الخططى الهجومى .
٧	مقياس التفكير الخططى الهجومى .
٨	أسماء السادة خبراء كرة السله الذين قاموا بإجازة البرنامج التدريبى التقليدى .
٩	أسماء السادة خبراء علم النفس الرياضى.
١٠	أسماء السادة خبراء علم النفس الرياضى الذين قاموا بإجازة برنامج التدريب العقلى.
١١	البرنامج التدريبى المدعم ببرنامج التدريب العقلى .
١٢	أسماء السادة المساعدين .
١٣	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد الاختبارات البدنية .
١٤	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد الاختبارات المهارية .
١٥	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد الاختبارات العقلية.
١٦	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد أبعاد برنامج التدريب العقلى ومدته الزمنية .
١٧	استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد مقياس التفكير الخططى الهجومى .
١٨	نموذج لوحدة تدريبية فى الأسبوع الثانى عشر .
١٩	استمارات تسجيل نتائج الاختبارات .