

قائمة الجداول

الرقم	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	نمو الطول والوزن لدى البنين والبنات (٩ - ١٢) سنة.....	١١
٢	الأنشطة المقترحة للنشاط الحركي للطفل (١٠-١٢) سنة في ضوء خصائص النمو.	١٩
٣	اختبارات خاصة باللياقة الحركية ونتائجها	٣٢
٤	مقارنة بين دور التربية الحركية والتربية البدنية.....	٤٦
٥	الدراسات السابقة العربية	٥٤
٦	الدراسات السابقة الأجنبية	٦١
٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لمتغيرات السن والطول والوزن لعينة البحث.	٦٨
٨	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات قيد البحث.....	٦٩
٩	معاملات ثبات الاختبارات المستخدمة	٧٠
١٠	معاملات صدق التمايز لاختبارات اللياقة الحركية قيد البحث	٧١
١١	المسح المرجعي لمكونات اللياقة الحركية للمرحلة السنية قيد البحث.....	٧٢
١٢	مكونات اللياقة الحركية للمرحلة السنية قيد البحث وفقاً للمسح المرجعي وآراء الخبراء.	٧٣
١٣	البرنامج التعليمي المقترح للتربية الحركية	٧٧
١٤	نموذج لوحدة تدريسية للمجموعة الضابطة.....	١٠١
١٥	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للمجموعة التجريبية في متغيرات .. اللياقة الحركية قيد البحث.	١٠٥
١٦	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للمجموعة التجريبية باستخدام الفرق الصادق <i>HSD</i> .	١٠٦
١٧	تحليل التباين بين القياسات الثلاثة للمجموعة الضابطة في متغيرات .. اللياقة الحركية قيد البحث.	١٠٧

تابع قائمة الجداول

الرقم	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١٨	دلالة الفروق بين القياسات الثلاثة للمجموعة الضابطة باستخدام الفرق الصادق HSD .	١٠٨
١٩	دلالة الفرق بين فرق الفروق للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة....	١٠٩
٢٠	نسبة التحسن بين القياس القبلي والتتبعي والبعدي للمجموعة في المتغيرات قيد البحث	١١٠
٢١	نسبة التحسن بين القياس القبلي والتتبعي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات قيد البحث.	١١١
٢٢	الفرق بين نسبة التحسن للقياس القبلي والتتبعي والبعدي لكل من المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة.	١١٢

قائمة الأشكال

الرقم	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	العلاقة المتداخلة بين مكونات اللياقة المرتبطة بالصحة والمرتبطة بالمهارة	١٣
٢	التعلم عن طريق الحركة وتعلم الحركة والمتغيرات المرتبطة بها	٣٥
٣	رؤية لابان <i>Laban</i> لتصنيف الحركة.....	٤٥
٤	العلاقة بين عناصر البرنامج	٤٩
٥	القياسات الثلاثة للمجموعة التجريبية.....	١٠٦
٦	القياسات الثلاثة للمجموعة الضابطة	١٠٨
٧	الفرق بين القياس القبلي والقياس البعدي لكل من المجموعة التجريبية	١٠٩
	والمجموعة الضابطة.	
٨	نسبة التحسن للمجموعة التجريبية في القياسات الثلاثة للمتغيرات قيد البحث..	١١٠
٩	نسبة التحسن للمجموعة الضابطة في القياسات الثلاثة للمتغيرات قيد البحث..	١١١
١٠	الفرق بين نسبة التحسن للمجموعة التجريبية ونسبة التحسن للمجموعة ...	١١٢
	الضابطة في المتغيرات قيد البحث.	