

## **الفصل الخامس**

### **الاستنتاجات والتوصيات**

- أولاً : الاستنتاجات .**
- ثانياً : التوصيات .**

### أولاً : الاستنتاجات :

في ضوء البيانات التي تجكعت لدي الباحثة وفي اطار المعالجات الاحصائية المستخدمة في حدود عين البحث ، تم التوصل الي الاستنتاجات التالية :-

١- درس التربية الرياضية المتبع مع تلاميذ المجموعة الضابطة لم يؤثر في تعديل السلوك الصحي لدي تلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي للصم و البكم .

٢- البرنامج المقترح الصحي الرياضي يؤثر تأثيراً إيجابياً علي تعديل السلوك الصحي ( الشخصي ، الغذائي ، الوقائي ، الرياضي ، القوامي ، البيئي ) لعينة البحث لدي المجموعة التجريبية عن المجموعة الضابطة .

٣- تحسن تلاميذ المجموعة التجريبية في القياس الصحي علي أقرانهم من تلاميذ المجموعة الضابطة في السلوك الصحي .

## ثانيا : التوصيات :

في ضوء نتائج البحث و المعالجات الإحصائية أمكن الباحثة اقتراح التوصيات الآتية :

١- الاستفادة من مقياس السلوك الصحي الرياضي في هذا البحث للتعرف علي السلوك الصحي للمعاقين .

٢- الاهتمام بالبرامج الصحية من خلال النشاط الرياضي للمساعدة علي تعديل السلوك الصحي الرياضي لدي الصم و البكم .

٣- ضرورة استخدام البرامج الصحية للصم و البكم وإدخالها ضمن منهج التربية الرياضية من أجل اكتساب و تعديل السلوك الصحي و اكتساب قيم صحية تخدم مجتمع .

٤- ضرورة تدريب معلمي التربية الرياضية علي طرق و أساليب التدريس الصحيحة للعادات السلوكية الصحية السليمة و ذلك لتعديل السلوك الصحي للتلاميذ منذ مرحلة الطفولة .

# **المراجع**

**أولا : المراجع العربية**

**ثانيا : المراجع الاجنبية**

## أولاً : المراجع العربية :

- ١- ابراهيم عباس الزهيري : فلسفة تربية ذوي الاحتياجات الخاصة ونظم تعليمهم ، كلية التربية ، جامعة حلوان ، مكتبة الزهراء ، القاهرة ، ١٩٩٨ م
- ٢- احلام رجب عبد الغفار : الرعاية التربوية لذوي الاحتياجات الخاصة ، دار الفجر للنشر و التوزيع ، القاهرة ، ٢٠٠٣ م .
- ٣- أحمد حسين اللقاني ؛ أمير القرشي : مناهج الصم التخطيط و البناء و التنفيذ ، الطبعة الاولى ، عالم الكتب للنشر ، ١٩٩٩ م .
- ٤- أحمد حلمي محمد : التربية الصحية ، الطبعة الثانية ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٥- أسامة رياض : الجديد في الطب الرياضي في كرة القدم ، الاتحاد العربي لكرة القدم ن بالرياض ، ١٩٩٨ م .
- ٦- أشواق محمد ياسين صيام : تصميم برنامج لإكساب أطفال ما قبل المدرسة المهارات الحس حركية ، رسالة ماجستير ، معهد الدراسات العليا الطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٩ م .
- ٧- إقبال عبد الدايم العجوز : أثر تلوث البيئة في المناطق المختلفة علي بعض عناصر اللياقة البدنية و المتغيرات الفسيولوجية ، مجلة علوم الرياضة العدد التاسع ، المجلد الرابع ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، مارس ١٩٩٢ م .
- ٨- الجمعية المصرية لنشر المعرفة و الثقافة العلمية بالاشتراك مع منظمة الصحة العالمية :الدليل الصحي للأسرة ، المكتب الاقليمي لشق البحر المتوسط ، الاسكندرية ، ١٩٩١ م .
- ٩- السلوك الصحي و تحديات العصر :المؤتمر الاول ، لقسم علم النفس ، جامعة طنطا ، من ٢٧ - ٢٩ ابريل ، ٢٠٠٤ م .
- ١٠- إلهام اسماعيل محمد شلبي : مقرر دراسي مقترح في مجال التربية للامان كأحد مجالات التربية الصحية لتلاميذ المرحلة الابتدائية ، مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية الرياضية المدرسية ، المجلد الاول ، ٢٣ - ٢٥ ديسمبر ، ١٩٩٢ م .
- ١١- إلين وديع فرج : خبرات في الالعب للصغار و الكبار ، الطبعة الثانية ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، ٢٠٠٢ م .
- ١٢- \_\_\_\_\_ : اللياقة الطريق للحياة الصحية ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، ٢٠٠٠ م .
- ١٣- أمال محمود ذكي : دراسة مقارنة ارتباط السلوك الصحي لطالبات كلية التربية الرياضية بدراسة بعض المقررات الصحية ، المجلة العلمية ، جامعة حلوان ، العدد ٢٤ أكتوبر ، ١٩٩٥ م .

- ١٤- أماني محمد الصفتي : تأثير برنامج تروحي رياضي لذوي السلوك الانسحابي علي فاعلية الذات لدي تلميذات الحلقة الاولي من التعليم الاساسي ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠ م .
- ١٥- أمين أنور الخولي ، أسامه كامل راتب : التربية الحركية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٢ م .
- ١٦- ايهاب سعد عبد العزيز النبراوي : مشكلات تدريس التربية الرياضية لصم و البكم بالمرحلة الابتدائية ، رسالة ماجستير ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ١٧- ايهاب البلاوي ، أشرف محمد عبد الحميد : الارشاد النفسي المدرسي ، دار الكتاب الحديث ، ٢٠٠٥ م
- ١٨- بهاء الدين ابراهيم سلامه : الصحة و التربية الصحية ، دار الفكر العربي ، الطبعة الاولي ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ١٩- \_\_\_\_\_ : الجوانب الصحية في التربية الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ٢٠٠١ م .
- ٢٠- \_\_\_\_\_ : الجوانب الصحية في التربية الرياضية ، الطبعة الاولي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٢ م .
- ٢١- \_\_\_\_\_ : صحة الغذاء ووظائف الأعضاء ، دار الفكر العربي ، الطبعة الاولي ، ٢٠٠٠ م .
- ٢٢- جابر عبد الحميد ، علاء الدين كفاي : معجم علم النفس ، و الطب النفسي ، الجزء الخامس ، دار النهضة العربية ، ١٩٩٥ م .
- ٢٣- جمال الخطيب ، مني الحديدي : التدخل المبكر مقدمة في التربية الخاصة في الطفولة المبكرة ، دار الفكر الطباعة و النشر عمان ، الاردن ، ١٩٩٨ م .
- ٢٤- جمال الخطيب : لئسنة اصدارات اكااديمية التربية الخاصة ، أولياء أمور الأطفال المعوقين ، الطبعة الأولى ، أكاديمية التربية الخاصة ، السعودية ، ٢٠٠١ م .
- ٢٥- جمال السيد رمضان الجمسي : تأثير برنامج رياضي مقترح علي بعض المتغيرات البدنية و المهارية و النفسية للصم و البكم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩١ م .
- ٢٦- جيهان عبد السلام عوضي : أثر برامج الأطفال التلفزيونية علي السلوك الاجتماعي للطفل في مرحلة الطفولة المتأخرة من ( ٩ : ١٢ سنة ) ، دراسة تجريبية ، رسالة ماجستير ، كلية الاعلام ، جامعة القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٢٧- حسين محمد داود : أثر برنامج علاجي حركي لتحسين بعض القدرات الحركية لذوي الاعاقة الذهنية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية بالسادات للبنين ، جامعة المنوفية ، ١٩٩٧ م .
- ٢٨- حلمي محمد ابراهيم ، ليلي السيد فرحات : التربية الرياضية و الترويح للمعاقين ، دار الفكر العربي ، الطبعة الاولي ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .

- ٢٩- حنان حلمي لطفي الجمل : برنامج حركات تعبيرية مقترح لاكتساب بعض المفاهيم البيئية للأطفال  
مرحلة ما قبل المدرسة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٨ م .
- ٣٠- حنان عبد الغني ابراهيم : دور القصص في اكساب طفل ما قبل المدرسة الوعي البيئي ، رسالة  
ماجستير ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٩ م .
- ٣١- حياه عياد روفائيل ، صفاء الدين الخربوطلي : اللياقة القوامية ، التدليك الرياضي ، منشأة المعارف ،  
الاسكندرية ، ١٩٩٦ م .
- ٣٢- خليل ابراهيم البياني : علم النفس الفسيولوجي ، الطبعة الأولى ، دار وائل للطباعة والنشر ، عمان ،  
الاردن ، ٢٠٠٢ م .
- ٣٣- دعاء قنديل صادق : أثر ممارسة النشاط الدراسي علي تنمية التفكير الابتكاري لاطفال  
ضعاف السمع ، رسالة ماجستير ، جامعة عين شمس ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، ١٩٩٩ م .
- ٣٤- رمضان محد القذافي : رعاية المخلفين ذهنيا ، استاذ علم النفس ، المكتب الجامعي الحديث بالاسكندرية  
، الامعة المفتوحة ، طرابلس ، الطبعة الاولى ، ١٩٩٥ م .
- ٣٥- زينب محمود شقير : سلسلة سيكولوجية الفئات الخاصة و المعوقين ، اسرتي ، مدرستي ، أنا اينكم  
المعاق ( ذهنيا - سمعيا - بصريا ) الخصائص صعوبات التعليم - التعليم - الارشاد ، المجلد الثاني  
- الطبعة الاولى دار النهضة المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٣٦- \_\_\_\_\_ : سلسلة ذوي الاحتياجات الخاصة ، التعليم العلاجي و الرعاية المتكاملة لغير  
العاديين ، المجلد الثاني ، الطبعة الاولى ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٥ م .
- ٣٧- \_\_\_\_\_ : خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة ، الدمج الشامل ، التدخل المبكر ، التأهيل  
المتكامل ، المجلد الثالث الطبعة الاولى ، الناشر مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٣٨- \_\_\_\_\_ : سيكولوجية الفئات الخاصة و المعوقين ، الخصائص صعوبات التعلم ، التعليم ،  
التأهيل ، الدمج ، الناشر مكتبة النهضة المصرية ، ١٩٩٩ م .
- ٣٩- \_\_\_\_\_ : سلسلة ذوي الاحتياجات الخاصة ، الاكتشاف المبكر والتشخيص التكاملي غير  
العاديين ، المجلد الأول ، الطبعة الأولى ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٥ م .
- ٤٠- سحر حسين محمد الشبيني : فاعلية برنامج تروحي لاكتساب بعض سلوكيات الوعي البيئي الرياضي  
لاطفال الروضة ، رسالة دكتوراه ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٤ م .
- ٤١- سعاد السيد ابراهيم : فاعلية برنامج تربوية حركية مقترح في تنمية بعض القيم الاخلاقية لدي مرحلة ما  
قبل المدرسة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١ م .

- ٤٢- سمير أبو مغلي ، عبد الحافظ سلامة : القياس و التشخيص في التربية الخاصة ، الطبعة الاولى ، الناشر اليازوري ، عمان الاردن ٢٠٠٢ م .
- ٤٣- سمير محمد سعد الله : أهمية التنقيف الصحي ، وزارة الصحة و السكان ، الادارة العامة للثقافة و الاعلام الصحي ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٤٤- سهير مصطفى المهندس : تأثير برنامج تربية حركية مقترحة علي الرضاء الحركي وبعض مكونات الأداء الحركي لدي التلاميذ و التلميذات ضعاف السمع ، بحث منشور ، كلية التربية الرياضية ، الزقازيق ، ١٩٩٠ م .
- ٤٥- سهير كامل أحمد : سيكولوجية الاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة ، الطبعة الثانية الناشر مركز الاسكندرية للكتاب ، الاسكندرية ، ٢٠٠٢ م .
- ٤٦- عادل عبد الله محمد : العلاج المعرفي السلوكي أسس و تطبيقات ، الطبعة الاولى ، دار الرشاد ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- ٤٧- عادل علي حسن : الرياضة و الصحة عرض لبعض المشكلات الرياضية و طرق علاجها ، الطبعة الاولى ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، ١٩٩٥ م .
- ٤٨- عبد الرحمن سيد سليمان : سيكولوجية ذوي الاحتياجات الخاصة ، المفهوم ، الفئات ، مكتبة الزهراء الجزء الاول ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٤٩- عبد الرحمن عبد الباسط : برنامج مقترح للتربية الصحية للمرحلة الاولى من التعليم الاساسي ٦ : ١٢ سنة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية للبنين ، جامعة حلوان ن القاهرة ، ١٩٨٤ م .
- ٥٠- عبد العزيز السيد الشخص : اضطرابات النطق و الكلام ، خلفيتها ، تشخيصها ، أنواعها ، علاجها ، مطابع شركة الصفحات الذهبية المحدودة ، الرياض ، ١٩٩٧ م .
- ٥١- عبد الله فرغلي أحمد : منظومة مراكز الشباب التربوية ، مركز الشباب للنشر ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، ٢٠٠٣ م .
- ٥٢- عبد المجيد عبدالرحيم : تنمية الاطفال المعاقين ، دار غريب للطباعة و النشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٥٣- عبد المطلب أمين القرطبي : سيكولوجية ذوي الاحتياجات الخاصة و تزويدهم ، الطبعة الاولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- ٥٤- عبد المطلب امين القرطبي : سيكولوجية ذوي الاحتياجات الخاصة و تربيتهم ، الطبعة الثالثة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٥٥- عبير محمد قنبر : تأثير برنامج العاب صغيرة علي بعض مظاهر السلوك الصحي و التعايش مع الاعاقة للمعاقين فكريا ، جامعة طنطا ، كلية التربية الرياضية ، رسالة دكتوراه ٢٠٠٤ م .

- ٥٦- عرفات صلاح شعبان أحمد : تقدير الذات و القدرة علي التفكير الابتكاري لدي الاطفال الصم وضعاف السمع ، من تلاميذ المرحلة الابتدائية ، رسالة ماجستير ، جامعة عين شمس ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، ١٩٩٨ م .
- ٥٧- عصمت عبد المقصود : التربية الصحية ( الصحة الدراسية ) و السلوك الصحي والضغوط ، الطبعة السادسة ، الاسكندرية ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٨- \_\_\_\_\_ : التربية الصحية و السلوك الصحي ، الطبعة الاولى ، الاسكندرية ، ١٩٩٧ م .
- ٥٩- عفان لطف الله : أوراق تربوية في مشكلات الاطفال الناشئة ، دار الندوة الثقافية النسائية ، القاهرة ، الطبعة الاولى ، ١٩٩٥ م .
- ٦٠- علاء الدين عليوه : الصحة في المجال الرياضي ، منشأة المعارف ، الاسكندرية ، ٢٠٠٠ م .
- ٦١- علي عبد النبي محمد : مدي فاعلية العلاج الاسري في تحسين مفهوم الذات لدي الاطفال ذوي الاعاقة السمعية ، جامعة الزقازيق فرع بنها ، كلية التربية ، ٢٠٠٠ م .
- ٦٢- علي عبد النبي محمد حنفي ، زيدان أحمد السرطاوي : سلسلة اصدارات أكاديمية التربية الخاصة ، مدخل الاعاقة السمعية ، طبعة أولي ، السعودية ، ٢٠٠٣ م .
- ٦٣- علية جوده محمود شعبان : مدي فاعلية برنامج للمهارات الاجتماعية في تحقيق حده السلوك العدواني لدي أطفال مرحلة المدرسة الابتدائية ، رسالة ماجستير ، جامعة عين شمس ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، ١٩٩٦ م .
- ٦٤- عواطف ابراهيم محمد : وحدة لتنمية الشعور الديني عند الاطفال سلسلة دراسات في الطفولة ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، ١٩٧٩ م .
- ٦٥- عيد جلال علي أبو حمزه : دراسة لبعض متغيرات الشخصية لدي عينة من ضعاف السمع ومرضى الطنين و الدوار مقارنة بالعاديين ، رسالة ماجستير ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، قسم الصحة النفسية ، ٢٠٠٣ م .
- ٦٦- فاطمة ابراهيم صقر : برنامج تروحي رياضي لتنمية القدرة علي الاسترخاء و تنظيم التنفس و أثره علي المدمنين ، مؤتمر واقع الرياضة العربية وطموحتها المستقبلية ، كلية التربية ، قسم التربية الرياضية ، جامعة الامارات العربية المتحدة ١٩٩٩ م .
- ٦٧- فتحي السيد عبد الرحيم : سيكولوجية الاطفال غير العاديين و استراتيجيات التربية الخاصة ، الطباعة الرابعة ، الجزء الثاني ، باب القلم للنشر ، الكويت ، ١٩٩٠ م .
- ٦٨- فتحي السيد عبدالرحيم ، حلیم السعيد بشاي : سيكولوجية الاطفال غير العاديين ، الطبعة الثالثة دار القلم ، الكويت ، الجزء الاول ، ١٩٩٢ م .

- ٦٩- فريد فريد ذكي جاد الله : فاعلية برنامج تروحي رياضي في تخفيف الانعزالية للصم و البكم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٢ م .
- ٧٠- فريدة عثمان ، ليزنايت ، سعاد بحر : الكفاءة الصحية و التوازن الغذائي للجميع الرياضيين ، الناشر القلم للنشر و التوزيع ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- ٧١- فيصل السيد عبد الوهاب محمد : دراسة لمصدر الضبط الداخلي - الخارجي لدي الاطفال عادي السمع والاطفال الصم " دراسة مقارنة " ، رسالة ماجستير ، معهد الدراسات العليا الطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٦ م .
- ٧٢- فيولا بيلوي : مشكلات السلوك عند الأطفال ، مطبعة أنجلو ، القاهرة ، ١٩٩٠ م
- ٧٣- كمال عبد الحميد اسماعيل ، أبو العلا أحمد عبد الفتاح : الثقافة الصحية للرياضيين ، الطبعة الاولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٧٤- ليلى محمود كامل : توعية المجتمع لتعزيز الصحة و التثقيف الصحي ، وزارة الصحة و السكان ، الادارة العامة للثقافة و الاعلام الصحي ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٧٥- ماجدة السيد عبيد : السامعون باعينهم ، الاعاقة السمعية ، دار الصفاء للنشر و التوزيع ، عمان ، الطبعة الاولى ، ٢٠٠٠ م .
- ٧٦- ماجدة عقل محمد ، فاطمة سعد عبد الفتاح : برنامج تربية حركية مقترح لتنمية الوعي الصحي لأطفال مرحلة ما قبل المدرسة ، المجلد الثاني ، العدد ٣١ ، ديسمبر ، مجلة كلية التربية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٢ م .
- ٧٧- مجدي محمد نصر الدين : تأثير برنامج التمرينات و الوعي القوامي علي تحسين بعض الانحرافات القوامية الشائعة لتلاميذ المرحلة الإعدادية ، رسالة ماجستير ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .
- ٧٨- محمد سعد زغلول : خطة مقترحة لمناهج التربية الرياضية و معلمها لاكساب تلاميذ مراحل التعليم العام معايير سلوكية بيئية في التربية الرياضية المؤتمر العلمي الدولي الثاني الرياضي و التلوث البيئي و تحديات التطور التكنولوجي للقرن الحادي و العشرون ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ٣ - ٥ ديسمبر ١٩٩٧ م .
- ٧٩- محمد سعد زغلول ، وفاء كمال الماحي : تأثير برنامج مقترح للحركات التعبيرية علي تدليل الاتجاهات نحو البيئة لدي تلميذات الحلقة الاولى من التعليم الاساسي ، انتاج علمي منشور ، المؤتمر الدولة بكلية التربية الرياضية بالمنيا ، جامعة المنيا ، ١٩٩٩ م .

- ٨٠- محمد سعد زغلول ، حنان محمد عبد اللطيف : تأثير برنامج مقترح باستخدام الانشطة الاستكشافية الحركية علي تعديل الاتجاهات نحو البيئة لدي تلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي : مجلة نظريات و تطبيقات في كلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير العدد ٤٩ ، الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م .
- ٨١- محمد عباس يوسف : دراسات في الاعاقة و ذوي الاحتياجات الخاصة ، دار الغريب للطباعة و النشر ، القاهرة ، ٢٠٠٣ م .
- ٨٢- محمد علي كامل : سيكولوجية الفئات الخاصة ، الطبعة الاولى ، دلتا للكمبيوتر و الطباعة و النشر ، طنطا ، ١٩٩٦ م .
- ٨٣- محمد كامل عفيفي عمر : التربية البنية للمعوقين ، بين النظرية و التطبيق ، دار حراء ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٨٤- محمود عبد الفتاح عنان ، عدنان درويش جلون : الرياضة و الترويح للمعوقين ، الطبعة الاولى ، دار النهضة للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٨٥- مدحت أمين الفيومي : علاقة الإصابة ببعض الأمراض الطبيعية بالسلوك الصحي و آثارها علي النشاط البدني لطلاب المرحلة الإعدادية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، القاهرة ، رسالة ماجستير ، ٢٠٠١ م .
- ٨٦- مرام سراج الدين ربيع : فاعلية برنامج حركات تعبيرية باستخدام اسلوب الاستكشاف علي عينة الابتكار الحركي لطفل ما قبل المدرسة ، رسالة دكتوراه ، كلية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠ م .
- ٨٧- مسعود كمال غرابه ، طه عبدالرحيم : تأثير برنامج تروحي ( رياضي - ثقافي - صحي ) علي السلوك الصحي و التعايش مع الاعاقة للمعاقين حركيا في المملكة العربية السعودية ، مجلة بحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، الزقازيق ، ٢٠٠٠ م .
- ٨٨- مسعود كمال غرابه : برنامج مقترح للتوعية الصحية و البيئية و أثره علي السلوك الصحي و الاتجاهات نحو البيئة لدي طلاب كلية المعلمين بمكة المكرمة ، بالاشتراك مع المجلس الدولي للصحة و التربية البدنية و الترويح ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٩٩ م .
- ٨٩- \_\_\_\_\_ : التدريب الميداني في التربية البدنية ، اللقاء العلمي الثاني ، كلية المعلمين ، مكة المكرمة ، ١٩٩٤ م .
- ٩٠- مصطفى عبد الحميد الشربيني : دراسة عاملين للقدرات البدنية و الادراكات الحس حركية المساهمة في المستوي الرقمي لمتسابقى قذف القرص للمعاقين بدنيا ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١ م .

- ٩١- مصطفى محمد الجبالي ، هند محمد فرحات : المشكلات التي تواجه معلم التربية الرياضية بمدارس الصم و البكم بسلطنة عمان و اقتراحات علاجها ، المجلة العلمية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، عدد ٣١ ديسمبر ١٩٩٧ م .
- ٩٢- مكارم حلمي أبو هرجه ، محمد سعد زغلول ، أيمن محمود عبد الرحمن : مدخل التربية الرياضية ، الطبعة الاولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٩٣- مكارم حلمي أبو هرجه ، محمد سعد زغلول : دراسات و بحوث تطبيقية في مناهج التربية الرياضية ، الطبعة الاولى مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ٢٠٠٢ م .
- ٩٤- \_\_\_\_\_ : التربية الرياضية البيئية بين النظرية و التطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، الطبعة الاولى ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٩٥- ملكة بدر الدين فرج السيد : دور الصفاحة الاطفال في تنمية الوعي البيئي لدي الاطفال ، جامعة عين شمس ، كلية الاعلام ، رساله دكتوراه ، ٢٠٠١ م .
- ٩٦- نادية ابراهيم أبو السعود : الطفل التوحيدي في الاسرة ، المكتب العلمي للتوزيع و النشر ، الاسكندرية ، ٢٠٠٠ م .
- ٩٧- نادية محمد رشاد : التربية الصحية و الامان ، الناشر منشأة المعارف الطبعة الثانية ، الاسكندرية ، ١٩٩٦ م .
- ٩٨- ناهد عامر أحمد : دور برامج الاطفال في الراديو و التلفزيون في نشر الوعي البيئي لدي الاطفال في مصر ، رسالة ماجستير ، قسم الاعلام ، جامعة عين شمس ، ٢٠٠٠ م .
- ٩٩- نبيل السمالوطي : علم الاجتماع ودراسة المشكلات الاجتماعية ، مجلة الدراسات الانسانية ، جامعة الازهر ، العدد الرابع ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- ١٠٠- نجلاء محمود الاتربي : برنامج التلفزيون المصري الموجهة للصم و البكم ، رسالة ماجستير ، جامعة طنطا ، كلية التربية ، ٢٠٠٢ م .
- ١٠١- \_\_\_\_\_ : برامج التلفزيون المصري الموجهة للصم و البكم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٢ م .
- ١٠٢- نجوان حسين عبد الفتاح : تقويم السلوك البيئي لدي أطفال ما قبل المدرسة ، رسالة ماجستير ، معهد الدراسات و البحوث البيئية ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٩ م .
- ١٠٣- نجوي محمد رمضان : برنامج مقترح للحركات التعبيرية الشعبية و تأثيره علي الوعي الثقافي البيئي لدي أطفال الحلقة الاولى من التعليم الاساسي ، مجلة كلية التربية ، العدد الثالثون ، المجلد الاول ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١ م .

- ١٠٤- نصره محمد عبدالمجيد جلجل : التعلم العلاجي ، الطبعة الاولى ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٥ م .
- ١٠٥- هاني الربضي ، وليد مارديني : برنامج خاص لتنمية القوه المميزة بالسرعة وأثره علي تطوير بعض المهارات الاساسية في كرة السلة لدي المعاقين سمعيا بدرجاته المتفاوتة ، المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ١٠٦- هاني رزق عيد السيد : تأثير برنامج تمرينات علاجية في تشوه العنق المائلة وسقوط الكتفين للصم و ضعاف السمع ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٣ م .
- ١٠٧- هاني عبد المحسن محمد جعفر : توظيف التليفزيون في نشر الوعي الصحي بين الاطفال ، دراسة تجريبية علي عينة من الاطفال ، جامعة القاهرة ، كلية الاعلام ، رسالة دكتوراه ، ١٩٩٨ م .
- ١٠٨- هويدا محمود الاتربي : التربية الصحية في الجامعات المصرية بين الواقع و الممكن ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٨ م .
- ١٠٩- \_\_\_\_\_ : التربية الصحية في مرحلة التعليم الاساسي بين الواقع و الممكن ، رسالة ماجستير ، جامعة طنطا ، كلية التربية قسم أصول التربية ، ١٩٩٤ م .
- ١١٠- وهبه الشحات سويدان : دراسة مقارنة للخدمات الصحية بين بعض الفرق للمعاقين و الاسوياء ، رسالة ماجستير ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ١١١- ياقوت زيدان علي عبد الله : وأثير القدرات الحركية الخاصة علي مستوي الاداء بعض المهارات الاساسية في الكرة الطائرة للصم و البكم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١ م .
- ١١٢- يسر محمد عبد الغني : تقويم الحالة القوامية لتلاميذ التربية الخاصة من سن ١٢-١٣ سنة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٧ م .
- ١١٣- \_\_\_\_\_ : تأثير برنامج علاجي حركي علي بعض القدرات الحركية و الانحرافات القوامية للمتخلفين عقليا القابلين للتعلم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١ م .

ثانيا : المراجع الأجنبية :

- 114- Arnald , E.& Atkins , H : The Social and emotional Adjustment of hearing  
.l Impaired children Integrated In primary schools ,  
education Research , vol . 33 ( 3 ) 223 – 227 . 1991
- 115- Brown , R.T.,etal : Effects of Porental Alcohol Exposure At School Age .  
In Attention And Behavior Neuraxiolagg and  
Teratology,13 ( 4 ) , pp.369-376 1991
- 116- Burton , Joanna ,M : Anational Survey of the nutrition at litudes and  
practiees of physicions in physical medicine and  
rehadilitation , mghinstitute , of Heatehy , professions  
( 0879 ) 1995
- 117- Butter filed , S-A : Physical education and sport far the deaf rethinking  
the least , restriective environ ment , Journal . Adapted  
physical activity quarterly , champaign , Apr , 1991
- 118- Butter field , S-A . Van- : Fundamental motor skill performances of deaf and  
der-mars, h;chase, j hearing children ages 3 to 8 – clinical Kines iology ,  
Toledo , ohio , spring 1993
- 119- Campbe & Macdonald : The school health service in fife department of public  
Health fife health board , England , 1995
- 120- Cantor , Elizadeth : The sociali zation of emoltan wnders tanding in deaf  
children . The ral of the family psychology –  
development , vol 57 , ( 628 )0 , p .139 . 1996
- 121- David Fallowary Etal : Tare Assess Ment of special Educational Needs –  
Preamble , 1bid . pl . 1999
- 122- Decker , - J : Least restrictive environment programming for  
individuals with hearing , Jaurnal adapted physical  
activity quarterly , champaign , Jan 1993
- 123- Dun , John M. : Special Physically Eduction , u.s. Wisconsin  
25.Kessel Court , Madision 634 p 1997
- 124- Eltienne , Joseph , E : School and family life sutis faction of Hearing  
Impaired elderly person , Diss Adst . Inte . , vd . 52 ,  
No . 38 1991
- 125- [http://www.pubmed.com / Behavior health exercise \( 84 \)](http://www.pubmed.com / Behavior health exercise ( 84 ))
- 126- [http://www.mental health / - scripts / redirect asp ? ID = 886 \( 87 \)](http://www.mental health / - scripts / redirect asp ? ID = 886 ( 87 ))
- 127- [http://www.mntalhealth.org / scripts / rdirect – asp Ip = 885 \( 86 \)](http://www.mntalhealth.org / scripts / rdirect – asp Ip = 885 ( 86 ))
- 128- [http://www.human pasture . com \(91\)](http://www.human pasture . com (91))
- 129- [http://www.meantalhealth.arg / scripts / redirect. asp ?1D 6825 \( 85 \)](http://www.meantalhealth.arg / scripts / redirect. asp ?1D 6825 ( 85 ))
- 130- [http://www.yahoo Behavior health deaf . \( 89 \)](http://www.yahoo Behavior health deaf . ( 89 ))

- 131- Kathrwn,P,& Medow,I. : Behovioval and emotional problems of Hearing Impaired children . New Yourk crune &stration ( 1990) ( 68 )
- 132- Venus Farag Ishaak : Assess ment of height and weight of children from one to fire years Born and living in El Ib rahimia , El Anfaoushy and El Gomroke in Alexandria submitted to the faculty of medicine , In partial Fulfil ment of the Requirments of the Degree of master of publick Health faulty of Medicine – Uninvesity of Alexandria – 1990 , p , 52 . 65 ( 43 )