

الفصل الخامس

الاستنتاجات و التوضيحات

الاستنتاجات والتوصيات :

الاستنتاجات :

فى حدود عينة البحث وخصائصها وفى ضوء نتائج البحث تمكن الباحث من التوصل إلى

الاستنتاجات التالية :

- المجموعة التجريبية الأولى التى استخدمت العروض التمرينات تحسنت بدرجة أفضل من المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة فى المتغيرات البدنية قيد البحث.

- أدى استخدام عروض التمرينات إلى رفع صفات القوة والقدرة والمرونة والسرعة والرشاقة والتوافق.

- المجموعة التجريبية الأولى تحسنت بدرجة أفضل من المجموعة التجريبية الثانية والمجموعة الضابطة فى التحصيل المعرفى لمادة العلوم والدراسات والرياضيات.

- المجموعة التجريبية الثانية تحسنت بدرجة أفضل من المجموعة الضابطة فى التحصيل المعرفى لمادة العلوم والدراسات والرياضيات .

التوصيات :

فى ضوء الاستنتاجات التى تم التوصل إليها يتقدم الباحث بالتوصيات التالية :

- الاستفادة من عروض التمرينات لمادة العلوم والدراسات والرياضيات قيد البحث فى تبسيط المعرفة لتلاميذ الحلقة الأولى من مرحلة التعليم الاساسى من خلال ممارسة أو مشاهدته.

- الاهتمام بتصميم عروض رياضية للمواد الدراسية التى تدرس بالحلقة الأولى من مرحلة التعليم الاساسى .

- الاهتمام بعرض العروض الرياضية التعليمية للمواد الدراسية على تلاميذ الحلقة الأولى من مرحلة التعليم الاساسى من خلال مناهل المعرفة .

المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

ثالثاً : شبكة المعلومات

أولاً : المراجع العربية .

١. ابراهيم محمد فاروق : تأثير أسلوب العروض الرياضية على بعض الصفات البدنية والقدرات العقلية لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥م .
٢. ابو العلا أحمد عبدالفتاح : بيولوجيا الرياضة ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٥م .
٣. _____ : التدريب الرياضي - الأسس الفسيولوجية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
٤. احمد زكي صالح : علم النفس التربوي ، دار النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٧٢م .
٥. _____ : علم النفس التربوي ، ط١٤ ، دار النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٩٢م .
٦. احمد محمد الشافعي : بناء مقياس التقويم النفسي لمعاوني اعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية في جمهورية مصر العربية ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة ، ٢٠٠٤م .
٧. احمد محمد خاطر ، علي فهمي البيك : القياس في المجال الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
٨. اسامه كامل راتب : النمو الحركي (الطفولة - المراهقة) ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤م .
٩. _____ : النمو الحركي (مدخل للنمو المتكامل للطفل والمراهق) ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
١٠. المجلس الاعلي للشباب : التطبيقات العملية لنتائج وتوصيات الرسائل العلمية وبحوث التربية الرياضية ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
والرياضة الجهاز التنفيذي
قطاع البحوث

١١. المجلس الاعلي للشباب : التطبيقات العملية لنتائج وتوصيات الرسائل العلمية وبحوث التربية الرياضية ، القاهرة ، ١٩٩٨م.
١٢. امانى وحيد ابراهيم : تأثير برنامج للقدرة العضلية والجلد الدوري التنفسي على حجم القلب وقوه انقباضه وكفاءة الجهاز الدوري في التمرينات الفنية الايقاعيه ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، ١٩٩٤م.
١٣. امر الله احمد البساطي : الاعداد البدني - الوظيفي في كرة القدم ، دار الجامعة الجديدة للنشر ، الاسكندرية ، ٢٠٠١م.
١٤. _____ : التربية البدنية والرياضيه (التعليم الأساسي) ، مذكرات غير منشوره ، كلية التربية ، جامعه المنصوره ، ٢٠٠٣م.
١٥. امين أنور الخولي ، جمال الدين الشافعي : مناهج التربية البدنية المعاصرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٠م .
١٦. بسطويسي أحمد : أسس ونظريات الحركة، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٦م.
١٧. حازم جاد عيسي : فاعلية الإشتراك في العروض الرياضية علي تنمية وترتيب القيم الأخلاقية لدي الأطفال من سن ٩ : ١١ سنة ، المؤتمر العلمي السنوي الرابع استراتيجيه التعليم النوعي في مصر ، كلية التربية النوعية بدمياط ، جامعه المنصورة ، ٢٠٠٣م.
١٨. حمدي احمد علي : أثر تمرينات العروض الرياضية علي التحمل العضلي لطلبة كلية التربية الرياضية (للبنين بالزقازيق) ، نظريات وتطبيقات ، مجله علميه متخصصه في علوم التربية والرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، الإسكندرية ، العدد العاشر ، ١٩٩١م.

١٩. حنفي محمود مختار : أسس تخطيط برامج التدريب الرياضي، دار زهران للنشر والتوزيع، القاهرة ، ١٩٨٨م.
٢٠. خالد نسيم سيد محمود : تأثير العروض الرياضية على بعض المتغيرات البدنية لطلاب المرحلة الثانوية بصلاله بساطنة عمان ، المؤتمر الأول الرياضة في مصر الواقع والمستقبل ، كلية التربية الرياضية ، جامعه أسيوط ، ١٩٩٤م.
٢١. رجاء محمود أبو علام : قياس وتقويم التحصيل الدراسي ، دار القلم ، الكويت ، ١٩٨٧م.
٢٢. سعد زغول محمد : اثر برنامج أنشطه استكشافية حركية على تحصيل أطفال المرحلة الابتدائية لبعض مفاهيم مقرر العلوم ، ملخصات بحوث المؤتمرات العلمية لكليات التربية الرياضية من ٨٩ الي ٩٤ ، الجزء الثالث ، ١٩٩٦م.
٢٣. سهير محمد فريد : دراسة أثر التكامل بين التربية الرياضية وبعض المواد الاخرى بالمنهج الدراسي على التحصيل لدي تلاميذ الصف الأول بالمرحلة الابتدائية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعه حلوان ، ١٩٨٥م.
٢٤. صبحي نور الدين عطا : استخلاص البناء الفني للعروض الرياضية للدورات الاولمبية -دراسة تحليليه، رسالة ماجستير ،كلية التربية الرياضية بنين ، جامعه الزقازيق ، ١٩٩٨م.
٢٥. صلاح الدين محمود علام : دليل المعلم في تقويم الطلبة في الدراسات الاجتماعية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧م.

٢٦. صلاح الدين محمود علام : القياس والتقويم التربوي والنفسي أساسياته وتطبيقاته وتوجيهاته المعاصرة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٠م.

٢٧. طريف شوقي : السلوك العادي وفاعليته في الإدارة ، دار غريب ، القاهرة ، ١٩٩٣م.

٢٨. عادل عبد البصير : التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م.

٢٩. عادل عبد الحليم حيدر ، : دراسة عاملية لمظاهر النمو البدني للأطفال (البنين) من ٦-٩ سنوات ، بحث منشور ، مجله العلوم والفنون ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعه حلوان ، العدد السادس عشر ، الاسكندرية ، ٢٠٠٠م.

٣٠. عايدة عبد الحميد علي : دور الرسوم العلمية في تنمية التحصيل المعرفي لدي تلاميذ الصف الرابع الابتدائي ، مجله كليه التربية ، جامعه المنصورة ، العدد الثامن عشر ، المنصورة ، ١٩٩٢م.

٣١. عبد الحميد شرف : التربية الرياضية للطفل ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٥م .

٣٢. عبد الحميد محمد شانلي : الصحة النفسية وسيكولوجية الشخصيه ، المكتب العلمي للكمبيوتر والنشر والتوزيع ، الإسكندرية ، ١٩٩٩م.

٣٣. عبد الرحمن محمد عيسوي : علم النفس بين النظرية والتطبيق ، دار الكتب الجامعيه ، الإسكندرية ، ١٩٩٠م.

٣٤. عبد السلام عبد الغفار : التفوق العقلي والإبتكار ، دار النهضة العربيه ، القاهرة ، ١٩٩٧م.

٣٥. عبد العزيز احمد النمر ، : الأعداد البدني والتدريب بالأثقال للناشئين في
مرحلة ما قبل البلوغ ، الأساتذة للكتاب الرياضي ،
القاهرة ، ٢٠٠٠م.

٣٦. عبد المجيد نشواتي : علم النفس التربوي ، الطبعة الخامسة ، دار الفرقان
، بيروت ، ١٩٩١م.

٣٧. عبد المنعم سليمان برهم : موسوعة الجميز العصرية ، الطبعة الاولى ، درا
الفكر للنشر والتوزيع ، عمان ، الاردن ، ١٩٩٥م.

٣٨. عبد الهادي السيد : دراسة تنبؤية ببعض العوامل العقلية العليا التي
ترتبط بتحصيل طلاب الدراسات العليا ، مجله كليه
تربيه ، جامعه المنصورة ، العدد السادس ، الجزء
الثالث ، المنصورة ، ١٩٨٤م.

٣٩. _____ : دراسة مستوى القلق وعلاقته بالتحصيل الدراسي
والدافع للإجاز لدى الطلاب المغتربين في المرحلة
الجامعية ، مجله كليه التربية ، جامعه المنصورة
، العدد السادس ، الجزء الرابع ، المنصورة ،
١٩٨٤م.

٤٠. عصام عبيد الخالق : التدريب الرياضي - نظريات - تطبيقات ، دار
المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢م.

٤١. عطيات محمد خطاب : التمرينات للبنات ، الطبعة الثامنة ، دار المعارف ،
القاهرة ، ١٩٩٧م.

٤٢. عفاف عبد المنعم شحاتة : تأثير الأداء الحركي للتمرينات البدنيه بالأشكال
الهندسية المقررة على مستوى تحصيل ماده
الهندسة لتلاميذ الصف الرابع الابتدائي ، التربية
الرياضية في المجتمع المصري المعاصر ، كليه
التربية الرياضية للبنين ، الاسكندرية ، ١٩٨٦م.

٤٣. عفاف عبد المنعم شحاتة : تدريس منهج التربية الرياضية بطريقة العروض الرياضية وأثرها علي بعض الصفات البدنية والطمأنينة الإنفعاليه لتلميذات المرحلة الإعدادية ، المؤتمر الدولي لتاريخ وتطوير علوم الرياضة ، كلية التربية الرياضية ، جامعه المنيا ، المجلد الثالث، ١٩٨٨ م .

٤٤. علاء الدين عابوه ، : التمرينات البدنيه المصورة ، دارالبلال للطباعة والنشر ، المنصورة ، ٢٠٠٢ م.

٤٥. علي الدريري : أصول التمرينات الرياضية وطرق تدريسها ، جامعه اليرموك ، دار الأمل للنشر والتوزيع ، ١٩٨٧ م .

٤٦. علي فهمي البيك : تخطيط التدريب الرياضي ، منشأه المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٣ م.

٤٧. عمرو ابو المجد ، : تخطيط برامج تربية وتدريب البراعم والناشئين في كرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ م.

٤٨. عنايات محمد فرج : مناهج وطرق التدريس في التربية الرياضية وأداره النشاط الخارجى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩١ م.

٤٩. _____ : التمرينات الإيقاعية التنافسية والعروض الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .

٥٠. عنايات محمد فرج ، : التمرينات الإيقاعية والحمياز الإيقاعي والعروض الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٤ م.

٥١. غازي السيد يوسف : تمريبات العروض الرياضية وأثرها في تحسي بعض القدرات البدنية والكفاءة الفسيولوجية لدى بعض طلاب اختبارات كلية التربية الرياضية ، مجله علوم وفنون الرياضة ، المجلد الثاني ، العدد الثاني ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعه حلوان ، ١٩٩٠م.

٥٢. فوزي يعقوب رزق الله : أثر برنامج مقترح للتمريبات علي التحصيل الحركي وبعض متغيرات الأداء البدني والشخصية لطلاب كلية التربية الرياضية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعه حلوان ، القاهرة ، ١٩٧٩م.

٥٣. كوثر محمود محمد رواش : أثر الاشتراك في بطولات العروض الرياضية للتمريبات علي بعض التغيرات الوجدانية لتلميذات المرحلة الإعدادية ، بحوث المؤتمر الأول للتربية الرياضية والبطولة ، المجلد الثالث ، جامعه حلوان ، ١٩٨٧م.

٥٤. لطفي عماره مخلوف : النشاط المدرسي اللاصفي وأثر ممارسته علي تحصيل تلاميذ المرحلة الابتدائية في الرياضيات ، بحث منشور ، مجله كلية التربية ، جامعه المنصورة ، العدد الثالث والعشرون ، ١٩٩٣م.

٥٥. ليلى عبد العزيز زهران : الأسس العلمية والعملية للتمريبات والتمريبات البدنية ، ١٩٩٧م.

٥٦. مجمع اللغة العربية : معجم علم النفس والتربية ، القاهرة ، الجزء الأول ، ١٩٨٤م.

٥٧. محمد إبراهيم شحاتة ، محروس قنديل ، أحمد الشاذلي : أساسيات التمرينات البدنية ، منشأه المعارف ، الاسكندرية ، ١٩٩٨م.

٥٨. محمد ابراهيم شحاتة ، : دليل القياسات الجسمية واختبارات الأداء الحركي ،
محمد جابر بريقع منشأه المعارف ، الاسكندرية ، ٢٠٠٣م .
٥٩. محمد السيد خليل : الإختبارات والمقاييس في التربية الرياضية،
٢٠٠٢م .
٦٠. محمد السيد علي : أثر معرفه التلاميذ للأهداف السلوكية علي
تحصيلهم في ماده العلوم بمرحلة التعليم الأساسي ،
بحث منشور ، مجله كليه التربية ، جامعه
المنصورة ، العدد الرابع عشر ، الجزء الثالث ،
١٩٩٠م .
٦١. محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، الطبعة التاسعة ، دار
المعارف القاهره ، ١٩٩٤م .
٦٢. محمد حسن علاوي ، : اختبارات الأداء الحركي ، الطبعة الثالثة ، دار الفكر
محمد نصر الدين رضوان العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤م .
٦٣. محمد صبحي حسانين : القياس والتقويم في التربيه البدنيه ، الطبعة الثالثة،
الجزء الأول ، دار الفكر العربي ، القاهرة ،
١٩٩٥م .
٦٤. محمد صبحي حسانين، : موسوعه التدريب الرياضي التطبيقي ، مركز
أحمد كسري معاني الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨م .
٦٥. محمد صديق حسن : التحصيل الدراسي بين المدرسه والبيت ، مجله
التربيه القطريه ، اللجنه الوطنيه القطريه ، للثقافه
والعلوم ، عدد العدد ، ١٩٩٢م .
٦٦. محمد عبد القادر : دراسة تحليليه للعوامل المسهمه في التحصيل
الدراسي ، مجله كليه التربية ، جامعه
المنصورة، العدد الرابع ، الجزء الأول ، المنصورة ،
١٩٨١م .

٦٧. محمد محمود مصطفى : استخدام الألعاب في تعليم وتعلم الرياضيات، مجله كليه التربية، جامعة المنصورة ، العدد السابع ، الجزء الخامس ، المنصورة ، ١٩٨٦م.
٦٨. محمد مرسل حمد : العلاقة بين البناء الاجتماعي و المناخ النفسي ومستوي أداء عروض التمرينات الجماعية لطلاب الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية بنين بالاسكندرية، بحث منشور ، نظريات وتطبيقات مجله علميه متخصصة ، العدد الرابع والثلاثون ، الاسكندرية ، ١٩٩٩م.
٦٩. محمد نصر الدين رضوان : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٨م
٧٠. مختار سالم : الفنون الأستعراضية والرياضة تصميم وإخراج، مكتبة المعارف ، بيروت ، ١٩٩٥.
٧١. مسعد علي محمود : المدخل لعلم التدريب الرياضي، دار الطباعة للنشر والتوزيع بجامعة المنصورة ، المنصورة، ١٩٩٧م.
٧٢. مصطفى هاشم احمد : الأنشطة الطلابية وعلاقتها بكل من التفكير الأبتكاري وسمات الشخصية والتحصيل الدراسي لدي طلاب جامعة أسيوط ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ٢٠٠٣م.
٧٣. مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي الحديث تخطيط وتدريب وقياده ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٨م.
٧٤. موسي فهمي ، عادل علي حسن : التمرينات والعروض الرياضية ، العدد الثالث عشر ، جامعه حلوان ، ١٩٩٢م.
٧٥. ناهد محمد علي : تأثير العروض الرياضية علي بعض الصفات البدنية لدي التلاميذ والتلميذات الصم والبكم ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد الثالث عشر ، جامعه حلوان ، ١٩٩٢م.

٧٦. هدي مصطفى درويش : تأثير النشاط الحركي المنظم على بعض الحركات الأساسية والتكيف العام لمرحلة رياض الأطفال ، مجاه العلوم والفنون ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعه حلوان ، الاسكندرية ، ١٩٩٩م.
٧٧. هدي نور الدين : تأثير دروس التربية الحركية على التحصيل الدراسي لأطفال ما قبل المدرسة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢م، أكاديميه البحث العلمي ٢ اكتوبر ، ٢٠٠٤م
٧٨. وزارة الشباب الإدارة : استراتيجية الرياضة في مصر نحو أفاق عالمية ، القاهرة ، ١٩٩٩م.

ثانيا - المراجع الأجنبية :

- 79-Allen W. Jackson, James R. Morrow , David W. Hill, Rod K. Dishman :**Physical activity for health and Fitness**, Human kinetics publisher, Georgia, USA,1999.
- 80-American Alliance :**Physical Best Activity guide Elementary Level**, American Alliance for Physical Education, Recreation and Dance,1999.
- 81-George Mc Glynn : **Dynamics of fitness**, fourth edition, brown and Benchmark, Publishers, USA,1996
- 82-Hoeger,W.W.,& Hoeger,S.A., : **Fitness & Wellness** ,3rd ed. Morton Publishing Company, U.S.A,1996
- 83-Ken Sprague,: **Move muscle** , Human Kinetics Publisher , Oregon, USA,1999.
- 84-Mary Virlyn , : **Effect of apercceptual motor training and Social relation ships Diss** , abst Vol .44, No 8 ,1981.

ثالثا - شبكة المعلومات :

- 85 - <http://www.education.gov.bh/news/index.asp?hNewsId>
- 86 - <http://www.familycare.org>.
- 87 - <http://www.geocities.com/makkahschool/nashat.htm>
- 88 - <http://www.khayma.com/dibbaschool/education.htm>.
- 89 - <http://www.members.lycos.co.uk/squedu/show.php?MainID>
- 90 - <http://www.minshawi.com/outside.HTM> - 524k - Cached
- 91 - http://www.moe.gov.jo/arabic/ArabicDoc/ach_test.do
- 92 - <http://www.najah.edu/arabic/articles/27.htm>
- 93 - <http://www.Powered by Al-Saadi.htm>
- 94 - <http://www.science.arabhs.com/15index.htm> - 51k
- 95 - <http://www.scienceclub.8m.com>
- 96 - <http://www.suhuf.net.sa/2000jaz/feb/18/ar9.htm#top>
- 97 - <http://www.uqu.edu.sa/majalat/humanities/vol14/f21.htm>