

الفصل الثالث

الدراسات السابقة

٣ / ١ الدراسات العربية

٣ / ٢ الدراسات الأجنبية

٣ / ٣ التعليق على الدراسات السابقة

٣ / ٤ الإستفادة من الدراسات السابقة

الدراسات السابقة :

قام الباحث بإجراء دراسة مسحية للدراسات السابقة والتي تناولت رياضة الإسكواش ، وقد تم التوصل الى عشرة دراسات عربية وتسعة دراسات أجنبية . وسوف يقوم الباحث بعرض تلك الدراسات وفقاً لتاريخ إجرائها من الأقدم الى الحدث ، وذلك وفقاً لما يلي :

٣ / ١ الدراسات العربية :

٣ / ١ / ١ دراسة " سامى محمد طلال كاشور " (١٩٨٧ م) :

عنوان الدراسة : " وضع مجموعة إختبارات لقياس الأداء المهارى للاعبى الإسكواش "

هدف الدراسة : وضع إختبارات لقياس الأداء المهارى لرياضة الإسكواش .

المنهج المستخدم : المنهج الوصفى .

عينة الدراسة : قام بتحديد المهارات الأساسية بناء على مسح لإحدى عشر مرجعاً أجنبياً

متخصصاً فى رياضة الاسكواش ، ثم تم عرضها على الخبراء المتخصصين فى هذا المجال لتحديد أهمية المهارات الأساسية وإعطاء نسبة مئوية لها ، وبعد ذلك قام الباحث بترشيح الإختبارات لقياس كل مهارة من تلك المهارات وعرضها على خبراء متخصصين فى هذا المجال ، ثم أجرى ثلاث دراسات إستطلاعية بهدف التحقق من النقل العلمى للإختبارات ، وكذلك التحقق من صلاحية الأدوات والأجهزة المستخدمة وكفاءة المساعدين وتفهمهم لمواصفات الإختبارات وطرق القياس والتسجيل ، كما تم تطبيق (١٦) ستة عشر إختباراً على عدد (٣٠) ثلاثون لاعباً من لاعبي أندية الدرجة الأولى فى رياضة الاسكواش ، تتراوح أعمارهم ما بين ١٨ - ٢٢ سنة .

أهم النتائج : - توصل التحليل العاملى الذى أجرى على (١٦) ستة عشر إختباراً نقيس (٦) ستة مهارات أساسية فى رياضة الاسكواش الى إختبارين .

- العوامل (المهارات) التى برزت من خلال تحليل الإختبارات المرشحة وتم قبولها وتفسيرها وتسميتها الآتى :

- سرعة ضرب الكرة فى إتجاهات متعددة .
- دقة الضرب الأمامى والخلفى .
- الإختبارات الأربعة التالية تعتبر أفضل المقاييس المرشحة لقياس الأداء المهارى وهى :

- سرعة أداء الضربة الطائرة الأمامية والخلفية بالتوالى .
- دقة الضربة الساقطة المستقيمة والأمامية . (١١)

٣ / ١ / ٢ دراسة " محمد عبد المنعم الشافعى " (١٩٩٤ م) :

عنوان الدراسة : " تأثير برنامج للإعداد البدنى على مستوى اللياقة البدنية العامة للاعب الاسكواش "

هدف الدراسة : تأثير برنامج الإعداد البدنى على مستوى اللياقة البدنية العامة للاعبى الاسكواش .

المنهج المستخدم : استخدم الباحث المنهج التجريبي فى إجراء دراسته .

عينة الدراسة : (١٤) أربعة عشر لاعباً ، تتراوح أعمارهم ما بين (١٣ - ١٤) سنة من نادى المعادى

أهم النتائج : أن البرنامج المقترح للإعداد البدنى له تأثير إيجابى دال على مستوى اللياقة البدنية العامة للاعبى الاسكواش . (٣٦)

٣ / ١ / ٣ دراسة " وائل السيد إبراهيم قنديل " (١٩٩٧ م) :

عنوان الدراسة : " وضع مجموعة إختبارات لقياس الصفات البدنية الخاصة المميزة للاعب الاسكواش "

هدف الدراسة : - التعرف على البناء العاملى للياقة البدنية الخاصة للاعبى الاسكواش المصريين .

- بناء بطارية إختبارات يمكن استخدامها فى تقويم عناصر اللياقة البدنية الخاص للاعبى الاسكواش قيد البحث .

المنهج المستخدم : استخدم الباحث المنهج الوصفى ، كما قام بمراجعة العديد من المراجع والأبحاث وإستطلاع رأى الخبراء وإفترض أن البناء العاملى للياقة

البدنية الخاصة للاعبى الاسكواش تتمثل فى سبع عوامل هى : (القوة - السرعة - المرونة - الدقة ، الرشاقة ، القدرة ، التحمل الدورى التنفسى)

عينة الدراسة : (٢٢) اثنان وعشرون لاعب اسكواش المصنفين درجة الرجال والمقيدين بسجلات الإتحاد المصرى للاسكواش .

أهم النتائج : - تم استخلاص سبعة عوامل مستقرة للياقة البدنية للاعب الاسكواش ثم تفسيرها وإطلاق الأسماء الآتية عليها : (القوة - المرونة - السرعة - التحمل الدورى التنفسى - الدقة - القدرة - الرشاقة) .

- تم إختيار أعلى الإختبارات تشبعاً على كل عامل من العوامل الخمسة القوية لتكوين وحدات البطارية ، وهذه الإختبارات هى :
• قياس قوة عضلات الكتفين .

- إختبار ثنى الجذع للأمام من الوقوف .
- سرعة أداء الضربة الخلفية .
- جرى أكبر مسافة فى ١٢ ق .
- قياس دقة الضربة الخلفية الساقطة .
- الوثب العمودى من الثبات .
- الجرى مختلف الأبعاد . (٤١)

٣ / ١ / ٤ دراسة " خالد عبد العزيز أحمد " (١٩٩٨ م) :

عنوان الدراسة : " تأثير التدريب بإستخدام بعض الجمل الخططية على المستوى الفنى والمهارى للاعبى الاسكواش للمرحلة السنية من ١٤ - ١٦ سنة "

هدف الدراسة : - بناء بعض الجمل الخططية فى الاسكواش طبقاً لظروف اللعب وأهميته .

- التعرف على تأثير التدريب لبعض الجمل الخططية على مستوى الأداء للاعبى الاسكواش .

المنهج المستخدم : استخدم الباحث المنهج التجريبي

عينة الدراسة : كانت العينة عشوائية من مجتمع البحث قوامها (٥) خمسة لاعبين تحت (١٦) سنة .

أهم النتائج : - بناء بعض الجمل الخططية فى الاسكواش .

- وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى ٠,٠٥ بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى . (٨)

٣ / ١ / ٥ دراسة " محمد أحمد مجاهد " (١٩٩٨ م) :

عنوان الدراسة : " التحليل الكينماتيكي لأداء الضربة الأمامية فى الاسكواش "

هدف الدراسة : - الخصائص الكينماتيكية لنقاط الذراع الضاربة أثناء أداء الضربة الأمامية المستقيمة أسفل الخط النهائى للحائط الأمامى .

- الخصائص الكينماتيكية لنقاط الجسم أثناء أداء الضربة الأمامية المستقيمة أسفل الخط النهائى للحائط الأمامى .

- الخصائص الكينماتيكية لنقاط الذراع الضاربة أثناء أداء الضربة الأمامية المستقيمة فى منطقة خط الإرسال على الحائط الأمامى .

- الخصائص الكينماتيكية لنقاط الجسم أثناء أداء الضربة الأمامية المستقيمة فى منطقة خط الإرسال على الحائط الأمامى .

- وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي،، وتم اختيار عينة عمدية وذلك بإجراء البحث على اللاعب المصنف الأول في العالم .

عينة الدراسة : لاعب واحد " جانجير خان "

أهم النتائج : - تؤدي مهارة الضربة الأمامية المستقيمة (أسفل الخط النهائي للحائط الأمامي) في فترة زمنية قدرها ٠,٣٣٢ ث . (٢٢)

٦ / ١ / ٣ دراسة " محمد بدر الدين صالح " (١٩٩٩ م) :

عنوان الدراسة : " تأثير برنامج مقترح لتعليم بعض المهارات الأساسية للاسكواش على القدرة اللاهوائية ومستوى الأداء للمبتدئين "

- هدف الدراسة :**
- وضع برنامج لتعليم المهارات الأساسية للاسكواش .
 - دراسة تأثير البرنامج التعليمي المقترح على كل من الفترة اللاهوائية ومستوى الأداء المهاري للمبتدئين .
 - التعرف على النسبة المئوية لمعدلات التغير بين القياس القبلي والقياسات المتتبعية المتكررة في القدرة اللاهوائية لكل من مجموعة البحث التجريبية . والضابطة .
 - التعرف على النسب المئوية لمعدلات التغير بين القياس القبلي والقياسات المتتبعية المتكررة في مستوى الأداء المهاري لكل من مجموعتي البحث التجريبية والضابطة .
 - التعرف على الفروق بين نتائج مجموعتي البحث التجريبية والضابطة في كل من القدرة اللاهوائية ومستوى الأداء المهاري للمبتدئين .

المنهج المستخدم : استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام تصميم المجموعتين ، إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة ، مع قياس قبلي وأربعة قياسات تتبعية متكررة لكل من القدرة اللاهوائية ومستوى الأداء .

عينة الدراسة : (٢٤) أربعة وعشرون مبتدئاً (١٢ - ١٤ سنة) من أعضاء نادى الزهور الرياضى بمحافظة القاهرة ، وتم تقسيمهم الى مجموعتين متكافئتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة ، وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية .

أهم النتائج : - يؤثر البرنامج التعليمي المقترح إيجابياً فى القدرة اللاهوائية للمبتدئين .

- يؤثر البرنامج التعليمي المقترح إيجابياً فى مستوى أداء المهارات الأساسية للاسكواش للمبتدئين .
- التدريبات التطبيقية المركبة التى تتشابه فى ظروف أدائها من حيث سرعة الأداء وقوة الانقباض العضلى مع تمرينات المنافسة دور هام لتحسين كل من القدرة اللاهوائية ومستوى الأداء المهارى فى الاسكواش . (٢٣)

٣ / ١ / ٧ دراسة " خالد نعيم على محمد " (٢٠٠٠ م) :

عنوان الدراسة : " دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البدنية والمهارية والخطئية المرتبطة بنتائج المباريات للاعبى الاسكواش "

- هدف الدراسة :**
- التعرف على المهارات المؤثرة فى حسم النقاط .
 - التعرف على الخطط المؤثرة فى نتائج المباريات .
 - التعرف على المسافات التى يقطعها اللاعب خلال المباراة .
 - التعرف على أزمنة اللعب والتوقف .

المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج الوصفى .

عينة الدراسة : تم اختيار مباريات بطولة الأهرام الدولية للاسكواش ١٩٩٨م من دور الثمانية حتى المباراة النهائية وعددهم (٧) سبعة مباريات كعينة للبحث.

أهم النتائج : - إن استخدام مهارة الضربة الخلفية فى المباريات فيد الدراسة كانت

بنسبة ٢٩,٩٦% من جملة استخدام المهارات ، يليها مهارة الضربة العكسية بنسبة ٢٥,٨٨% ، ثم مهارة الضربة الأمامية بنسبة ١٨,٩٣% ، ومهارة الضربة المسقطة بنسبة ١٧,١٠% ، ثم مهارة الضربة الجانبية بنسبة ٦,٢٧% ، ومهارة الضربة المرفوعة بنسبة ٣,٧٠% ، ثم مهارة الكرة المقتولة بنسبة ٠,٨٦% وأخيراً مهارة " Back Wall " بنسبة ٠,٣٦% وأن المجموع الكلى لتلك المهارات كان ٧٩٩٧ مهارة .

- بالنسبة لمباريات الفوز كان إستخدام مهارة الضربة الأمامية بنسبة ٥١,٤٥% من جملة أداء المهارة ككل ومهارة الضربة الخلفية بنسبة ٤٧,٩٥% من جملة أداء المهارة ، ومهارة الكرة العكسية بنسبة ٤٦,٩٠% .

- بالنسبة لمباريات الهزيمة كان إستخدام مهارة الضربة الأمامية بنسبة ٤٨,٥٤% من جملة أداء المهارة ككل ومهارة الضربة الخلفية بنسبة ٥٢,٠٤% من جملة إستخدام المهارة ، ومهارة الكرة العكسية بنسبة ٥٣,٠٩% .

- بالنسبة لأشواط الفوز كان إستخدام مهارة الضربة الأمامية بنسبة ٤٩,٠٧% من جملة أداء المهارة ككل ومهارة الضربة الخلفية بنسبة ٤٨,١٤% من جملة أداء المهارة ، ومهارة الكرة العكسية بنسبة ٤٩,٧٥% .
- بالنسبة لأشواط الهزيمة كان إستخدام مهارات رد الإرسال بأعلى نسبة لصالح مهارة *For Hand, Back Hand Street* بنسبة ٤٧,٧٧% تلى ذلك مهارة الكرة العكسية بنسبة ٣١,٠٤٠ ثم *Drop* بنسبة ١١,٦٨% .
- توصل الباحث الى أن أفضل مهارة تحقق الفوز فى مهارة الكرة المسقطة *Drop Short* وأيضاً وجد ان أكثر مهارة تحقق الخسارة أيضاً *Drop Short (Back Hand – For Hand)* بنسبة ٤٣,٦٥% ومهارة الكرة العكسية بنسبة ٣٢,٩٩% وأفضل تكتيك للرد على مهارة الكرة الخلفية *Back Hand* لصالح كل من مهارات *Street* بنسبة ٥٦,١٨% . (٩)

٣ / ١ / ٨ دراسة " طارق دسوقي كامل عودة " (٢٠٠٠ م) :

عنوان الدراسة : " برنامج مقترح لتنمية المتطلبات البدنية الخاصة بلاعب الاسكواش وأثره على مستوى الأداء "

هدف الدراسة : - تأثير البرنامج المقترح على المتطلبات البدنية المختارة والخاصة بلاعب الاسكواش .

- تأثير البرنامج المقترح على بعض المتغيرات الفسيولوجية (الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين - العتبة الفارقة - السعة الحيوية) .

المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي للمجموعة الواحدة بالقياس القبلى والبعدى

عينة الدراسة : تم إختيار عينة عمدية شملت (١٠) عشرة لاعبين من لاعبي نادى المعادى والصيد تحت ١٥ سنة والمقيدين بسجلات الإتحاد المصرى للاسكواش .

أهم النتائج : - يؤثر البرنامج البدنى المقترح إيجابياً على تحسن مستوى الأداء المهارى .

- يؤثر البرنامج البدنى التدريبى المقترح على تحسين مستوى نسبة الدهن لدى معظم اللاعبين .

- يختلف تأثير البرنامج المقترح على نسبة زيادة ونقص فى وزن اللاعبين .

- لا يؤثر البرنامج على طول اللاعبين .
- يؤثر البرنامج المقترح على تحسين المستوى الفسيولوجي للاعبين (الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين - العتبة الفارقة - السعة الحيوية) .
- يؤثر البرنامج تأثيراً إيجابياً على تحسين مستوى اللياقة البدنية الخاصة والعامة للاعبين الاسكواش . (١٣)

٣ / ١ / ٩ دراسة " مصطفى أحمد مصطفى عبد الله " (٢٠٠١ م) :

عنوان الدراسة : " تأثير برنامج لتنمية التحمل الخاص على مستوى الأداء البدني والمهارى للاعبين الاسكواش "

- هدف الدراسة :**
- تصميم برنامج تدريبي لتنمية التحمل الخاص للاعبين الاسكواش .
 - التعرف على تأثير البرنامج على مستوى الأداء البدني للاعبين الاسكواش .
 - التعرف على تأثير البرنامج على مستوى الأداء المهارى للاعبين الاسكواش .

المنهج المستخدم : يستخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعة الواحدة مع قياس قبلي وقياس بعدى .

عينة الدراسة : إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية واشتملت على (٧) سبعة لاعبين من لاعبي الاسكواش بنادى الزهور والمقيدين بسجلات الاتحاد المصرى للاسكواش من ١٧ - ١٩ سنة .

أهم النتائج :

- البرنامج المقترح له تأثير إيجابى على معدلات نمو التحمل لعينة البحث حيث تحسن بنسبة ٩,٤٤ % .

- البرنامج المقترح له تأثير إيجابى فى معدلات نمو مستوى الأداء البدني لعينة البحث حيث تراوحت نسب التحسن بين ٢,٨٢ % ، ٧٨,٧٢ % .

- البرنامج المقترح له تأثير إيجابى على معدلات نمو مستوى الأداء المهارى لعينة البحث حيث تراوحت نسب التحسن بين ٦,٦ % ، ٢٥,٩ % . (٣٨)

٣ / ١ / ١٠ دراسة " أحمد خميس بدر شعيب " (٢٠٠٤ م) :

عنوان الدراسة : " فاعلية أداء المهارات الهجومية والدفاعية على نتائج بطولة الغردقة الدولية لفردى السيدات ٢٠٠٣ م فى الاسكواش "

هدف الدراسة :

- التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية الأكثر إستخداماً فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش .

- التعرف على أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامى إستخداماً فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش .
- التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية الأكثر إحرازاً للنقاط فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش .
- التعرف على أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامى إحرازاً للنقاط فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش .
- التعرف على فاعلية الأداء المهارى والمكانى فى مباريات الفوز كنتيجة مباراة والفوز داخل نتيجة المباراة .

المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج الوصفى

عينة الدراسة : تم إختيار مجتمع هذه الدراسة لاعبات الاسكواش اللاتى اشتركن فى بطولة الغردقة الدولية للاسكواش ، ولقد إشتملت عينة الدراسة على (١٥) مباراة تم إختيارها بالطريقة العمدية من إجمالى عدد مباريات البطولة .

- أهم النتائج :**
- إن إستخدام مهارة الضربة الخلفية فى مباريات الفوز كانت بنسبة مئوية ٢٠,٨٤ % .
 - إن إستخدام المربع الخامس عشر جاءت بنسبة مئوية ١٨,٦٢ % .
 - يوجد إختلاف بين ترتيب مناطق الحائط الأمامى من حيث الأكثر إستخداماً والأكثر فوزاً .
 - يوجد إرتباط بين المهارات المستخدمة الهجومية والدفاعية وتأثيرها على نتائج المباريات .
 - يوجد إرتباط المهارات الهجومية والدفاعية بمكان تنفيذها على الحائط الأمامى للملعب .
 - إن مهارة الضربة الخلفية والضربة الأمامية والضربة المرفوعة والضربة العكسية فى المهارات الدفاعية .
 - إن مهارة الضربة الجانبية والضربة المسقطة والضربة المقتولة فى المهارات الهجومية . (٤)

٣ / ٢ الدراسات الأجنبية

٣ / ٢ / ١ دراسة " تشارلز إدوارد Charles Edward " (١٩٨٤ م) :

عنوان الدراسة : " بناء بطارية إختبارات لقياس المهارات الأساسية لرياضة المضرب "

هدف الدراسة : بناء بطارية إختبارات ممثلة للقدرة الحركية فى رياضة كرة المضرب .

- المنهج المستخدم :** استخدم الباحث المنهج الوصفي .
- عينة الدراسة :** تضمنت عينة البحث (١٠٧) مائة وسبعة لاعبين ولاعبة تم سحبهم بالطريقة العشوائية من لاعبي ولاعبات رياضة الاسكواش ، كما تم مسح لجميع المهارات الأساسية لرياضة الاسكواش ، ثم تم عرض المهارات على الخبراء المتخصصين لتحديد أهمية المهارات لدراساتها في ضوء النسب المئوية ، ولقد تم الإستعانة بالإختبارات كأدوات جمع البيانات .
- أهم النتائج :**
- التوصل الى بطارية إختبارات لقياس المستوى المهارى وهم :
 - إختبار دقة الضربة الأمامية .
 - إختبار دقة الضربة الخلفية .
 - إختبار دقة الإرسال .
 - إختبار أداء سرعة الضربة الأمامية . (٤٩)

٣ / ٢ / ٢ دراسة " تيلي - دي جيلان Tely D. Gelan " (١٩٨٧ م) :

- عنوان الدراسة :** " علم اللياقة للاسكواش "
- هدف الدراسة :**
- التعرف على المتطلبات البدنية والفسولوجية للاعب الاسكواش .
 - تحديد ما إذا كانت رياضة الاسكواش هوائية أم لا هوائية على نحو أكبر .
- المنهج المستخدم :** قام الباحث بإستخدام المنهج التجريبي .
- عينة الدراسة :** إشملت عينة البحث على مجموعة من طلبة معهد فيليب للتكنولوجيا .
- أهم النتائج :**
- إن رياضة الاسكواش بالنسبة للمستويات العليا لعبة لا هوائية على نحو أكبر .
 - إن اللياقة الهوائية يجب أن تكون الأساس الذى يبنى عليه أى برنامج تدريبى للإسكواش . (٨٧)

٣ / ٢ / ٣ دراسة " مارشل وآخرون Marshall, et al " (١٩٩٦ م) :

- عنوان الدراسة :** " دور دوران أجزاء الذراع المختلفة وأثرهم على قوة ضربة الكرة الأمامية للاعب الاسكواش "
- هدف الدراسة :** قياس دور كل جزء من أجزاء الذراع بقوة الذراع بقوة الضربة الأمامية.
- المنهج المستخدم :** قام الباحث بإستخدام المنهج الوصفي .

عينة الدراسة : تم إختيار عينة قوامها (٨) ثمانية لاعبين منهم (٣) ثلاث بنات ، (٥) خمسة أولاد من اللاعبين ذات قوة ضرب عالية جداً ، تم تصويرهم بجهاز HZ بالتصوير بالصوت والصورة .

أهم النتائج :

- قوة دوران الكتف ٤٦,١ % .
- قوة دوران الرسغ ١٨,٢ % .
- قوة دوران الساعد ١٢ % .
- مما سبق ذكره من العضلات نتبين أن هذه العضلات من أهم الأسباب لقوة الضرب . (٧٣)

٣ / ٢ / ٤ دراسة " جارى وآخرون Garry et-al " (١٩٩٦ م) :

هدف الدراسة : تهدف الى دراسة نماذج للعب فى ملعب الاسكواش ، لإختبار أفضل ممثل للنماذج خاصة من حيث المسافات اللازمة التى يتحرك فيها اللاعب داخل الملعب أثناء المباراة .

أهم النتائج : إن إختيار اللاعب لأفضل النماذج لإجهاد المنافس وإن يبذل فيه أقل مجهود من الضربات والتحركات ، وكان ذلك النموذج هو الإهتمام بالذهاب الى منطقة وسط الملعب (T) حتى يفوز بأكبر قدر من النقاط نتيجة التحكم فى الملعب بالنسبة لجميع الأركان . (٥٤)

٣ / ٢ / ٥ دراسة " هونج وآخرون Hong et-al " (١٩٩٦ م) :

عنوان الدراسة : " تحليل دولى لدراسة استراتيجية اللعب بإستخدام بطولة العالم للرجال للاسكواش "

هدف الدراسة : إعطاء بعض التوجيهات والنصائح لبعض لاعبي الاسكواش لتحسين استراتيجية أثناء اللعب .

المنهج المستخدم : قام الباحث بإستخدام المنهج الوصفى

عينة الدراسة : إشتملت العينة على (١٠) عشرة مباريات من بطولة العالم .

أهم النتائج : إن اللعب الضاغظ والهجومى أفضل إستراتيجية إستخدمت فى بطولة العالم للرجال لتحقيق الفوز . (٥٨)

٣ / ٢ / ٦ دراسة " هونج وآخرون Hong et-al " (١٩٩٨ م) :

عنوان الدراسة : " إستراتيجية اللعبة بإستخدام بطولة العالم للنساء فى الاسكواش "

هدف الدراسة : تطوير إستراتيجية اللعب بإستخدام بطولة العالم للنساء فى الاسكواش .

المنهج المستخدم : تم إستخدام المنهج الوصفى .

عينة الدراسة : إشتملت العينة على (١٠) عشرة مباريات .

أهم النتائج : إن الكرات الهجومية كانت السبب الرئيسى فى الفوز فى مباريات

النساء . (٥٩)

٣ / ٢ / ٧ دراسة " هوارا Hoara " (٢٠٠٠ م) :

عنوان الدراسة : " التنبؤ بالنجاح لدى ناشئ الاسكواش ، إسهامات القياسات الأنثروبومترية والفسيولوجية "

هدف الدراسة : التنبؤ بأهم الصفات الأنثروبومترية والفسيولوجية للاعبى الاسكواش .

المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج الوصفى .

عينة الدراسة : إشتملت عينة البحث على (٨٠) ثمانين لاعب ، (٧٧) سبعة وسبعون

لاعبة من ناشئ الاسكواش فى بطولة استراليا تحت ١٦ سنة عام ١٩٩٨ م .

أهم النتائج : - إن هناك فروق معنوية بين اللاعبين والملاعبات فى بعض القياسات.

- إن هناك فروق معنوية بين اللاعبين المميزين وغير المميزين فى

بعض المتغيرات الفسيولوجية والقياسات الأنثروبومترية . (٥٦)

٣ / ٢ / ٨ دراسة " جيلك Jelic " (٢٠٠٢ م) :

عنوان الدراسة : " دراسة السمات الأنثروبومترية لناشئ الاسكواش الأوربيين "

هدف الدراسة : التعرف على أهم السمات الأنثروبومترية لناشئ الاسكواش الأوربيين .

المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج الوصفى .

عينة الدراسة : إشتملت العينة على ٦٥ (خمسة وستون لاعب من المشاركين فى بطولة

أوربا للناشئين ، تم إجراء عليهم (٣١) واحد وثلاثون قياس أنثروبومتري .

أهم النتائج : أهمية الأبعاد الطولية والعرضية الهيكلية السائدة الى جانب قياس محيط الصدر . (٦٦)

٣ / ٢ / ٩ دراسة " دالتونكت ، وير ، وكيوف Daltonct, Weber & Keugh " (٢٠٠٣ م)
عنوان الدراسة : " تقييم القياسات الأنثروبومترية والفسولوجية والمهارية لتحديد موهوبى الاسكواش "

هدف الدراسة : تطوير بطارية إختبار لأنسات الاسكواش بإستخدام القياسات الأنثروبومترية والفسولوجية والمهارية للتمييز بين لاعبات المستوى العالى والعادى .

المنهج المستخدم : تم إستخدام المنهج الوصفى .

عينة الدراسة : إشتملت العينة على (٣٥) خمسة وثلاثون لاعبة من المستوى العالى ، (٢٩) تسعة وعشرون لاعبة من الأندية المحلية .

أهم النتائج : - إن الطاقة الهوائية للاعبات المستوى العالى وكذا القوة العضلية لديهن أكبر من لاعبات المستوى العادى .

- عدم وجود فروق بين لاعبات المستوى العالى والمستوى العادى فيما يخص الطول وكتلة الجسم .

- إن مكونات السرعة والرشاقة والطاقة الهوائية ودقة التصويب

تعتبر متغيرات تصلح للتمييز بين لاعبات الاسكواش على مستويات

مختلفة وبالتالي يجب ان يشمل إختيار الموهوبين قياس تلك

المتغيرات . (٥١)

٣ / ٣ التعليق على الدراسات السابقة :

بعد إستعراض الدراسات السابقة في مجال رياضة الاسكواش يمكن استخلاص ما يلي :

- من حيث الأهداف :

بالرغم من إختلاف هذه الدراسات من حيث ما ترمى إليه من أهداف ، إلا أن الباحث يرى أن درجة الإختلاف هذه وإن إختلفت ظاهرياً ولكنها تلاقت جميعاً في نقطة واحدة سعى كل باحث للتوصل إليها وهي التعرف على أحد المتغيرات (البدنية - المهارية - الأنثروبومترية - الكينماتيكية) للاعبين ولأعبات رياضة الاسكواش . كما تهدف بعض الدراسات الى بناء وتقنين مجموعة إختبارات بدنية ومهارية في رياضة الاسكواش . هذا فضلاً عن بناء برامج للإعداد البدني والمهاري والخططي للاعبين رياضة الاسكواش .

- من حيث العينة :

لقد اتخذت كل دراسة العينة المناسبة والتي تتفق مع طبيعة الدراسة وأهدافها ، وقد كانت العينة ممثلة في معظم الدراسات على لاعبي ولأعبات المستوى العالي في رياضة الاسكواش في المراحل السنوية المختلفة .

- أدوات وقياسات البحث :

قامت جميع الدراسات بإستخدام الأدوات والأجهزة والتي تتناسب مع طبيعة وأهداف كل منها . هذا وسوف يستخدم الباحث في هذه الدراسة القياسات الجسمية والإختبارات البدنية كأداة للبحث .

- المنهج المستخدم :

إستخدمت معظم البحوث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي بينما إستخدمت كل من دراسة " محمد عبد المنعم الشافعي " (١٩٩٤ م) ، " خالد عبد العزيز احمد " (١٩٩٨ م) ، " محمد بدر الدين صالح " (١٩٩٩ م) ، " طارق دسوقي كامل " (٢٠٠٠ م) ، " مصطفى أحمد مصطفى " (٢٠٠١ م) ، " تيلي دي جيلان Tely D. Gelan " (١٩٨٧ م) قد إستخدمت المنهج التجريبي وإن إختلفت التصميمات التجريبية في كل منهم هذا ويستخدم الباحث في دراسته الحالية المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمناسبته لطبيعة الدراسة .

٣ / ٤ الإستفادة من الدراسات السابقة :

من خلال التعقيب على الدراسات السابقة إستخلص الباحث بعض أوجه الإستفادة والذي

من أهمها :

- أظهرت أن الدراسة الحالية جديدة .
- ساعدت الباحث في صياغة هدف البحث .
- ساعدت الباحث في إختيار العينة التي ستجرى عليها الدراسة .
- أفادت في تحديد القياسات والإختبارات قيد الدراسة .
- التعرف على أنسب المعالجات الإحصائية .
- تم الإستعانة بها في مناقشة النتائج .