

قائمة الجداول

م	محتوى الجدول	الصفحة
1	التوصيف الجسمي للاعب .	36
2	أبعاد الكاميرات .	37
3	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات الإزاحة لمركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	46
4	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات الإزاحة لمفصل الركبة بين طريقتي أداء المهارة .	47
5	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات السرعة لمركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	48
6	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات السرعة لمفصل الركبة بين طريقتي أداء المهارة .	49
7	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات العجلة لمركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	50
8	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات العجلة لمفصل الركبة بين طريقتي أداء المهارة .	51
9	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات الزمن بين طريقتي أداء المهارة .	52
10	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات القوة حول مركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	53
11	دلالة الفروق بين متوسطي متغيرات عزوم القوة حول مركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	54
12	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات الإزاحة لمركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	63
13	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات الإزاحة لمفصل الركبة بين طريقتي أداء المهارة .	64
14	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات السرعة لمركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	65

تابع قائمة الجداول

م	محتوى الجدول	الصفحة
15	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات السرعة لمفصل الركبة بين طريقتي أداء المهارة .	66
16	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات العجلة لمركز النقل بين طريقتي أداء المهارة .	67
17	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات العجلة لمفصل الركبة بين طريقتي أداء المهارة .	68
18	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات الزمن بين طريقتي أداء المهارة .	69
19	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات القوة حول مركز النقل بين طريقتي أداء المهارة	70
20	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) في متغيرات عزوم القوة حول مركز النقل بين طريقتي أداء المهارة	71
21	خطوات إدخال المتغيرات الميكانيكية لمعادلة التمايز والاتجاه وقيمة اختبار ويلكز لمبادا وقيمة (ف) .	72
22	الدالة المميزة غير المعيارية والمعادلة وقيم ثوابت متغيرات المعادلة .	73
23	نتائج استخدام الدالة في تقسيم محاولات أداء المهارة من وضع الجنو نصفاً ومن وضع الجنو الكامل .	73

قائمة الأشكال

م	محتوى الشكل	الصفحة
1	تسلسل الأداء الحركي لمهارة رفعة الكتفين للاعبين المصارعة الحرة بالطريقتين .	41
2	الإزاحة على المحور (x) لمفصل الركبة خلال أداء المهارة .	55
3	الأعمدة البيانية لمتغير الإزاحة على المحور (x) خلال المرحلة التمهيدية لمفصل الركبة (Nx_{11}) .	55
4	الأعمدة البيانية لمتغير الإزاحة على المحور (x) خلال مجمل الحركة لمفصل الركبة (Nx_{00}) .	55
5	السرعة المحصلة لمركز الثقل خلال أداء المهارة .	56
6	الأعمدة البيانية لمتغير السرعة المحصلة لحظة بداية المرحلة الأساسية لمركز الثقل (V_1) .	56
7	السرعة المحصلة لمفصل الركبة خلال أداء المهارة .	57
8	الأعمدة البيانية لمتغير السرعة المحصلة خلال مجمل الحركة لمفصل الركبة (Nv_{00}) .	57
9	العجلة المحصلة لمفصل الركبة خلال أداء المهارة .	58
10	الأعمدة البيانية لمتغير العجلة المحصلة خلال المرحلة الأساسية لمفصل الركبة (NA_{22}) .	58
11	السرعة على المحور (Y) عند نقطة مركز الثقل خلال أداء المهارة .	59
12	الأعمدة البيانية لمتغير السرعة على المحور (Y) لحظة بداية المرحلة الأساسية لمركز الثقل (Vy_1) .	59

الملحقات

ملحق (1) التعريف بالرموز المستخدمة للمتغيرات الميكانيكية قيد البحث لمهارة رفعة الكتفين بطريقتيها .

ملحق (2) كروكي التصوير التلفزيوني للعينة .

ملحق (3) نموذج كامل من الأشكال البيانية للمتغيرات الميكانيكية قيد البحث لمهارة رفعة الكتفين بطريقتيها .

الملفصات :

- ملخص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية .
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .