

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

أولاً: الاستنتاجات

ثانياً: التوصيات

أولاً : الاستنتاجات :

فى ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث وفى حدود عينة البحث يمكن استنتاج الآتى :-

- ١- أن التنظيم المقترح لدرس التربية الرياضية له أثر إيجابى على تنمية وتحسين مستوى أداء التلاميذ فى بعض المهارات الحركية الخاصة بالأنشطة الجماعية المتمثلة فى كرة القدم ، وكرة السلة والأنشطة الفردية المتمثلة فى الجباز وهذا يدل على فاعلية التنظيم على تعليم بعض المهارات الحركية الخاصة بالألعاب الجماعية والفردية.
- ٢- أن التنظيم المتبع طبقاً للمنهاج المطور فى درس التربية الرياضية ليس له أثر إيجابى على تحسين وتنمية بعض المهارات الحركية الخاصة بالأنشطة (كرة القدم - كرة السلة - الجباز). وهذا يدل على أن تعلم المهارات الحركية الخاصة سواء فى الألعاب الجماعية أو الألعاب الفردية لاتحظى بالإهتمام الكافى بدرس التربية الرياضية.
- ٣- أن التنظيم المتبع طبقاً للمنهاج المطور، والتنظيم المقترح لدرس التربية الرياضية لهما أثر إيجابى متمثل على تحسين وتنمية بعض الصفات البدنية المتمثلة فى صفتى الرشاقة والتحمل مما يدل على فاعلية التنظيمين من الناحية البدنية ومما أثر على رفع كفاءة الجهازين الدورى والتنفسى.

ثانياً : التوصيات :

- بناء على ما أسفرت عنه نتائج البحث وفي حدود عينته يوصى الباحث بما يلي :-
- ١- تطبيق التنظيم المقترح بدرس التربية الرياضية فى المرحلة الثانوية.
 - ٢- إعادة تنظيم محتوى المنهاج المطور ومراعاة تناسب المحتوى مع قدرات التلاميذ ومع الزمن المحدد لتدريس كل وحدة تعليمية على أن تكون المهارات الحركية الخاصة بالألعاب الجماعية أو الفردية متتابعة متكاملة شاملة لنشاط واحد فى سلسلة زمنية متصلة.
 - ٣- أن تترك للمعلم حرية تحديد طريقة التدريس التى تتمشى مع الأهداف الموضوعية بما يناسب الإمكانيات والقدرات المحددة لتلاميذه.
 - ٤- الإهتمام بتزويد المدارس بالأدوات القانونية والبديلة لما لها من دور فعال فى تحقيق أهداف الدرس وعلى أن تكون الإدارات التعليمية هى المسئولة عن توفيرها وتزويد كل مدرسة بما يناسبها.
 - ٥- الإهتمام بقياس مدى تقدم التلاميذ فى نهاية كل وحدة تعليمية من خلال بعض الاختبارات الموضوعية والتقديرية.
 - ٦- ضرورة الإهتمام بتحديد بعض الأهداف السلوكية التى يمكن قياسها لكل وحدة تعليمية يتم تدريسها مع الإهتمام بالناحيتين البدنية والمهارية التى تسعى دروس التربية الرياضية إلى تحقيقها.
 - ٧- الإهتمام بضرورة جعل مادة التربية الرياضية مادة نجاح ورسوب فى المرحلة الثانوية ويحدد من خلالها مدى مناسبة قدرات التلاميذ الذين يمكن التحاقهم بكليات التربية الرياضية أو الكليات العسكرية.
 - ٨- إجراء دراسات مماثلة فى الألعاب الجماعية الأخرى. الكرة الطائرة ، كرة اليد ، والألعاب الفردية العاب القوى.

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية

ثانياً: المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية

- ١- إبراهيم سلامة : المجلة العلمية للتربية الرياضية، المعهد العالى للتربية الرياضية ، الإسكندرية ١٩٧٣ .
- ٢- إبراهيم شعلان : تقنين حمل التدريب وعلاقته بتطوير اللياقة البدنية الخاصة للاعبى كرة القدم. رسالة دكتوراه. ١٩٩١ .
- ٣- إبراهيم وجيه : التعلم ، أسسه ، نظرياته ، تطبيقاته ، الإسكندرية، درا المعارف ١٩٨٤ .
- ٤- إجلال إبراهيم : تأثير درس تربية رياضية مقترح على تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية لتمليذات الصف الأول الثانوى ، رسالة ماجستير ١٩٨٤ .
- ٥- أحمد اللقانى : التدريس الفعال ، القاهرة ، عالم الكتب ١٩٨٥ .
- ٦- أحمد خاطر : القياس فى المجال الرياضى، الإسكندرية ، دار المعارف ١٩٨٤ .
- ٧- _____ : المباراة والتدريب فى كرة القدم ، الإسكندرية ، دار المعارف ١٩٨٤ .
- ٨- _____ : دراسة تحليليه لفاعلية الأداء الحركى للاعبى كرة القدم الكويتى خلال تصفيات كأس العالم ، مجلة دراسات وبحوث، المجلد الثامن العدد السادس ، جامعة حلوان .
- ٩- أحمد خاطر وآخرون : دراسات فى التعلم الحركى ، الإسكندرية ، دار المعارف المصرية ١٩٧٩ .
- ١٠- أحمد راجح : أصول علم النفس ، ط ١١ ، القاهرة ، دار المعارف ١٩٧٧ .
- ١١- أحمد صالح : علم النفس التربوى ، ح ١ ، ط ١٠ ، القاهرة مكتبة النهضة المصرية ١٩٧٢ .

- ١٢- أحمد فؤاد : تأثير استخدام نظام البرمجة على مستوى اللياقة البدنية وبعض المهارات الحركية فى درس التربية الرياضية، رسالة دكتوراه ١٩٨٦.
- ١٣- أحمد فوزى : سيكولوجية التعلم للمهارات الحركية الرياضية ، الإسكندرية ، دار المعارف المصرية ١٩٨٠.
- ١٤- أحمد فوزى : كرة السلة للناشئين ، القاهرة ، دار المعارف ١٩٨٦.
- و عبدالعزیز سلامه
- ١٥- أرثو جتس : علم النفس التربوى ، ترجمة إبراهيم حافظ وآخرون، ط ٤ القاهرة ١٩٦٣.
- ١٦- أشرف جابر : برنامج تدريب مقترح لتطوير الجانب البدنى والمهارى لناشئ كرة القدم، المجلة العلمية للتربية الرياضية العدد ٦ القاهرة ، جامعة حلوان ١٩٩٠.
- ١٧- أمين الخولى : التربية الرياضية المدرسية ، القاهرة ، دار الفكر ، ومحمود عبد الفتاح ١٩٩١.
- ١٨- أنور الشرقاوى : التعلم ، نظريات ، وتطبيقات ، القاهرة ، مكتبة الأنجلو ١٩٨٧.
- ١٩- أيلين وديع : خبرات فى الألعاب للصغار والكبار ، الإسكندرية ، منشأة المعارف. ١٩٨٧.
- ٢٠- بسام هارون : تأثير برنامج تدريبي على بعض المتغيرات البدنية والمهارية فى كرة القدم، رسالة دكتوراه ١٩٨٧.
- ٢١- جابر عبد الحميد : مناهج البحث فى التربية وعلم النفس ، القاهرة ، دار وخيرى كاظم النهضة ١٩٧٣.
- ٢٢- حسن أبو عبيه : تدريب المهارات الأساسية فى كرة السلة الحديثة ، الإسكندرية ، دار المعارف ١٩٨١.
- ٢٣- حسن شلتوت : التنظيم والإدارة فى التربية الرياضية، القاهرة ، دار وحسن معوض المعارف بمصر ١٩٧٥.
- ٢٤- حسن عبد الجواد : كرة القدم ، بيروت ، دار العلم للملايين ١٩٨٨.
- ٢٥- حسن معوض : كرة السلة للجميع، القاهرة، دار الفكر العربى ١٩٨٠.

- ٢٦- _____ : طرق تدريس التربية الرياضية ، القاهرة ، مكتبة
القاهرة الحديثة ١٩٦٣ .
- ٢٧- حنفى مختار : مدرب كرة القدم، القاهرة، دار الفكر العربى ١٩٨٠ .
- ٢٨- _____ : كرة القدم للناشئين ، القاهرة ، دار الفكر ١٩٧٧ .
- ٢٩- _____ : الأسس العلمية فى تدريس كرة القدم، القاهرة، دار
الفكر ١٩٧٤ .
- ٣٠- رالف تيلور : أساسيات المناهج ، ترجمة خيرى كاظم وجابر
عبدالحميد، القاهرة ، دار النهضة العربية ١٩٧١ .
- ٣١- رمزية الغريب : التعلم دراسة نفسية تفسيرية توجيهية ط٦، القاهرة
الإنجلو المصرية ١٩٧٧ .
- ٣٢- زينب عمر : أثر استخدام كل من التدريب الدائرى والواجبات
الإضافية على فاعلية درس التربية الرياضية فى
المرحلة الابتدائية، مجلة دراسات وبحوث التربية
الرياضية ، القاهرة، جامعة حلوان ١٩٨١ .
- ٣٣- _____ : أثر إدخال الواجبات الإضافية على الجزء الرئيسى
من درس التربية الرياضية لتلاميذ وتمليذات الفصل
السادس بالمرحلة الابتدائية، مجلة دراسات وبحوث
التربية الرياضية ، جامعة حلوان ١٩٨١ .
- ٣٤- سعيد الشاهد : نظريات التمرينات مع تطبيقات عملية بالأدوات،
القاهرة ١٩٦٦ .
- ٣٥- سعيد رضوان : تأثير تطبيق مشروع اللياقة البدنية كجزء بديل
للإعداد البدنى على تحسين اللياقة البدنية فى درس
التربية الرياضية ، رسالة ماجستير ١٩٨٤ .
- ٣٦- سهير بدير : المناهج فى مجال التربية الرياضية، الإسكندرية ،
دار المعارف ١٩٨٠ .
- ٣٧- سيد الهوارى : التنظيم . الهياكل والسلوكيات والنظم ، القاهرة ،
مكتبة عين شمس ١٩٩٢ .
- ٣٨- سيد جيوشى : أثر استخدام الأداة البديله على زيادة فاعلية درس

- التربية الرياضية، رسالة ماجستير ١٩٩٣.
- ٣٩- سيد عثمان : التعلم وتطبيقاته ، القاهرة ، دار الثقافة للطباعة والنشر ١٩٧٧.
- ٤٠- صديق طولان : أثر تنمية القوة المميزة بالسرعة على تحسين مستوى أداء حركات مجموعة الإرتقاء فى رياضة الجمباز ، رسالة دكتوراه ١٩٨٠.
- ٤١- صفوت حسنين : تأثير طريقة البرمجة على تنمية الصفات البدنية وتعلم المهارات الحركية فى درس التربية الرياضية للمرحلة الثانوية ، رسالة ماجستير ١٩٨٨.
- ٤٢- طه إسماعيل : كرة القدم بين النظرية والتطبيق ، القاهرة ، دار الفكر العربى ١٩٨٩.
- ٤٣- عبد الفتاح لطفى : المرجع فى طرق تدريس التربية الرياضية والتعلم الحركى ، الإسكندرية ، دارالكتب الجامعية ١٩٧٢.
- ٤٤- عبد اللطيف فؤاد : المناهج أسسها وتنظيمها وتقويم أثرها ، ط ٥ ، القاهرة، مكتبة مصر ١٩٨٠.
- ٤٥- عجمى محمد : تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية سرعة الأداء المهارى فى كرة القدم ، رسالة دكتوراه ١٩٩٥.
- ٤٦- عزة عبد الفتاح : تأثير برنامج مهارى مقترح على مستوى الناشئات فى كرة السلة ، رسالة دكتوراه ١٩٨٤.
- ٤٧- عصام عبد الخالق : التدريب الرياضى ، نظريات ، تطبيقات ، ط ٤ ، الإسكندرية ، دار المعارف ١٩٨٢.
- ٤٨- عطيات خطاب : التمرينات للبنات، ط ٦، القاهرة، دار المعارف ١٩٨٧.
- ٤٩- _____ : أوقات الفراغ والترويح ، القاهرة ، دار المعارف ١٩٧٦.
- ٥٠- عفاف عبدالكريم : طرق التدريس فى التربية البدنية والرياضة، الإسكندرية ، منشأة المعارف ١٩٨٩.
- ٥١- _____ : التدريس للتعلم فى التربية الرياضية ، الإسكندرية ، دار المعارف ١٩٩٠.

- ٥٢- عنايات فرج : مناهج وطرق تدريس التربية البدنية ، القاهرة، دار المعارف ١٩٨٣.
- ٥٣- فرج بيومي : الأسس العلمية لإعداد فريق ناشئ كرة القدم ما قبل المسابقات، الإسكندرية، دار المعارف، ١٩٩٢.
- ٥٤- فكري ريان : المناهج الدراسية ، القاهرة ، عالم الكتب ١٩٧٢.
- ٥٥- فؤاد قلاده : أساسيات المناهج فى التعليم النظامى ، الإسكندرية ، دار المطبوعات الجديدة ١٩٧٦.
- ٥٦- فوزى يعقوب وعادل عبد البصير : النظريات والأسس العلمية لتدريس الجمباز ، القاهرة، مكتبة القاهرة الحديثة ١٩٧١.
- ٥٧- كمال درويش ومحمد الحماحمى : الترويح وأوقات الفراغ فى المجتمع المعاصر، مكة المكرمة ١٩٨٦.
- ٥٨- كمال درويش وصبحى حسانين : التدريب الدائرى ، ط ١ ، القاهرة ، دار الفكر العربى ١٩٨٤.
- ٥٩- ليلى زهران : الأسس العلمية والعملية للتمرينات والتمرينات الفنية القاهرة ، دار الفكر ١٩٨٢.
- ٦٠- ماجده محمود : أثر استخدام التدريب الدائرى فى تقليل الوقت الضائع فى درس التربية الرياضية رسالة ماجستير ١٩٧٩.
- ٦١- مجدى سالم : تأثير برنامج تعليمى على الأداء البدنى والمهارى للناشئين فى كرة القدم، رسالة ماجستير ١٩٩٦.
- ٦٢- محروس قنديل : تأثير تنمية القدرة العضلية على سرعة التعلم والأداء الحركى فى رياضة الجمباز ١٩٨٠.
- ٦٣- محسن حسيب : تأثير تعديل التوزيع الزمنى للجزء الرئيسى لدرس التربية الرياضية على بعض المهارات الحركية لتلاميذ المرحلة الثانوية ، رسالة ماجستير ١٩٩١.
- ٦٤- محمد صبحى : بناء بطارية اختيار لقياس اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الثانوية بنين بمحافظة القاهرة ، رسالة دكتوراه ١٩٨٠.
- ٦٥- _____ : التقويم والقياس فى التربية البدنية ح ١ ، القاهرة، دار الفكر العربى ١٩٧٩.

- ٦٦- محمد عبد الدايم : كرة السلة - تدريب - مهارات - قياس ، القاهرة ،
ومحمد صبحي دار الفكر العربى ١٩٨٤.
- ٦٧- محمد عبدالوهاب : تأثير التدريب بالأثقال لتنمية القوة المميرة بالسرعة
على بعض العناصر المهارية لدى لاعبي كرة السلة
للناشئين ، المؤتمر العلمى لدراسات وبحوث التربية
الرياضية ، الإسكندرية ١٩٨١.
- ٦٨- _____ : دراسة نسبة التسجيل من الرمية الحرة فى الحالة
الطبيعية وتحت ظروف أحمال مختلفة للاعبى المينى
باسكت من ٩-١٢ سنه ، المؤتمر العلمى الثانى
لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، جامعة
حلوان ١٩٨١.
- ٦٩- محمد عزت : أساسيات المناهج وتنظيماتها ، القاهرة ، دار الثقافة
للطباعة والنشر ١٩٧٨.
- ٧٠- محمد علاوى : علم التدريب الرياضى ، ط ١١ ، القاهرة ، دار
المعارف ١٩٩٠.
- ٧١- _____ : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، ط ٥ ، القاهرة ،
دار المعارف ١٩٨٣.
- ٧٢- محمد علاوى : علم النفس التربوى الرياضى ، القاهرة ، دار الفكر
وسعد جلال العربى.
- ٧٣- محمد علاوى : الاختبارات المهارية والنفسية فى المجال الرياضى،
ونصر رضوان القاهرة ، دار الفكر العربى ١٩٨٧.
- ٧٤- محمد عبده : الإعداد المتكامل للاعبى كرة القدم ، القاهرة ، دار
ومفتى إبراهيم الفكر العربى ١٩٨٥.
- ٧٥- محمد عبده : أساسيات كرة القدم ، القاهرة، دار الفكر العربى
ومفتى إبراهيم ١٩٨٥.
- ٧٦- محمود أبو العينين : وضع مجموعة اختبارات بدنية ومهارية للاعبى
الدرجة الأولى الممتاز بكرة القدم فى جمهورية مصر
العربية . رسالة دكتوراه ١٩٨٠.

- ٧٧- محمود أبو العينين : تخطيط برامج إعداد لاعبي كرة القدم ، القاهرة، دار ومفتى إبراهيم . الفكر العربي ١٩٨٥ .
- ٧٨- محمود يحيى : العلاقة بين بعض المتغيرات البدنية والفنية والنفسية ونتائج المباريات فى كرة السلة للناشئين . رسالة دكتوراه. ١٩٨٢
- ٧٩- مصطفى الجبالى : أثر التدريب الدائرى بالأثقال وبدون أثقال على اللياقة البدنية فى درس التربية الرياضية بالمرحلة الثانوية بنين ، رسالة ماجستير . ١٩٨٤ .
- ٨٠- _____ : تأثير استخدام التدريب الدائرى المبرمج فى درس التربية الرياضية على اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الثانوية ، رسالة دكتوراه ١٩٨٩ .
- ٨١- مفتى إبراهيم : الهجوم فى كرة القدم ، القاهرة ، دار الفكر العربى ١٩٩٠ .
- ٨٢- _____ : مقارنة بين تأثير استخدام الكرة فى كل محتويات البرنامج التدريبى واستخدامها فى بعض محتوياته على اللياقة البدنية وبعض المهارات الأساسية للاعبى كرة القدم، المجلة العلمية للتربية الرياضية ١٩٨٩ .
- ٨٣- نادرة العينى : تأثير منهاج التربية الرياضية المطور على تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الثانوية، رسالة دكتوراه. ١٩٨٠ .
- ٨٤- هالة أحمد : تأثير برنامج مقترح باستخدام البراشوت (المظلة) فى درس التربية الرياضية على تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية ، رسالة ماجستير ١٩٨٤ .
- ٨٥- يحيى هنادام : المناهج أسسها وتخطيطها وتقويمها، ط٧ ، القاهرة ، وجابر عبد الحميد دار النهضة العربية ١٩٨٥ .

- ٨٧ - يوسف الشيخ : التعليم الحركى ، الاسكندرية ، دار المعارف ١٩٨١ .
- ٨٨ - وزارة التربية والتعليم : المنهاج المطور للتربية الرياضية ، القاهرة ، الجهاز المركزى للمكتبة الجامعية المدرسية ١٩٨١ .

ثانيا : المراجع الأجنبية :

89. Alderman, R B: Psychological Behavior in Sports, W.B Sanders Comp Philadelphia 1979.
90. Allbert, I.O : Curriculum Improvement, 2nd . ed, U. S. A. 1977.
91. Antony A. Cherles G., Helenw : Curriculum Theroy and Design in Physical Education 2nd . ed, U.S.A. 1980.
- 92 . Bangman, John Russell : Weight Variance of Basket Ball Related of Kinesthetic Sense in Free Throw Shooting. D.A. Intery 1983.
- 93 . Barahem Elbert : Study of Physical Education programs at White public Schools of Kansas, P.H.D. Gecege peaboycollege for teachers. 1959.
- 94 . Bassn, T.K : Essential of Human Physiology (Vol. I), 1972.
- 95 . Baumgartener, T.A & Jachson, S : Measurement for Evaluation in Physical Education, Houghton mifflin Comp., Boston. 1973.
- 96 . Bucher, C.A : Foundation for physical Education and sports, 3th ed, The G.V. Mosby comp.1983.

-
- 97 . Casady, Donald. R, : Sports Activities for Men, Macmillan Publishing Comp, New York, 1974.
- 98 . Clifton Margret A : Peroptions of Purpose of Physical Education Inselected Secondary School. P.H.S, Stamford University, 1957.
- 99 . Consolazio, F.G. and Johsnon, R E : Physiological Mesurements of Metoblic Functions in Men, Negraw Till book Comp . Y.I.W.C, 1963.
100. Cratty. J. B : Movement Behaviour and Motor Learning in Science and medicine of Exersis and Sport. 2nd., New York. 1974.
101. Cratty, Bryant. J. L : Movement Behaviour and Motor Traning, Philadelphia 1973.
102. Davied Baceiskills Test Manual Basket Ball for Boys, N.W. Washington, D.C.1966.
103. Davied Gallehue : Improving Physical Fitness Indiana University Wiscomsim, U.S.A.
104. Davis, T : Play the Game Basket Ball Ward lock Limited London 1989.
105. Daughtry, G., Lewis, C. : Effective Teaching Strategies in socondary Physical Education 3th ed, 2 W.B. Saunders Comp Philadelphia 1977.
106. Devires, H.A. : Education and Elhletics 2nd . U.M.C Brown Company 1967.
107. Dobler, Basket Ball Anlelung : Fardos Fernstudin, Leipziy,197.

-
108. Encyclopedia of Sports : Science and Medicienes, The Macmilan Comp. U.S.A. 1971 .
 109. Fait H.F : Experiences in Movement ,Saanders Comp., Philadlphia 1967.
 110. Frank. S : The Relationship of Selected Factors to the Physical Fitness of Indiana Secondary School Students as Measure by the Indiana Physical fitness test unpublsihed Dectoral Dissertation Indaiana University 1960.
 111. Glen, W : Basket Ball. Library of Congress U.S.A. 1984.
 112. Harra, D,: Introduction into General Theory and Methodology of Sports Training and Comptition. DH.F.K., D.R 1973.
 113. Hay James . C. : The Biomechanics of Sports Techniques, 2nd ed, Prentic. Hall, Inc, England wood clif. U.S.A. 1987.
 114. Holt, M.: School and Curreulum Change MC.,Grow Hill Book Co. Limited England 1980.
 115. Isaac, N, and Motta, D : Sport Basketball Harper and Row Poublishers, New York 1981.
 116. Jerry. K. : Basket Ball Skills and Driblls Lirary of Congress U.S.A. 1991.
 117. John. W.Bann : Baset Ball Techniqes and Team Play Englewood cliffs.New Jercy 1964.
 118. Krotee, M,L. and Tlat Field, f.c. : the Tery and Practice of Physical activity Dabuque Loua Kend el, Hunt Publishing Company 1979.

-
119. Laportee. W.N Ralph : The Physical Education curriculum 6th ed College Book. Store, California 1955.
 120. Lazenly R. Medor and Dand Green : Basket, Ball, conte mporary Book New York 1982.
 121. Mathews, B.K and Fox. El : The Physiological Basis of Physical Education and Athletics. W.B Saanders, Comp. London Tornoto, 1976.
 122. Mosston. M : Teaching From Command Discovery. Blmon C. A wads warth publishing 1973.
 123. Mosston M: Teachin Physical Education (2nd ed). columbus chales E. Merrilt Publishing 1980.
 124. Morehaase Miller : Physical of Eercise, The C.V. Mosby Comp. 1971.
 125. Muscker, F.M. et al : A Guide to Gymnastic. New York the Cmillan Co. 1946.
 126. Naysmith. B. and Hill, T : Basket Ball, British Library London, 1985.
 127. Nelson, R : Socerr, Brown Company Pubishers, U.S.A. 1983.
 128. Old Field Hard., Evaluation the Boys Physical Education Programs in the State. Ported Secandary School . ph.D. Georgo Peabody Callege for Teacher Georgia, 1962.
 129. Prise. H. : Gymnastics and Tumlings Acre - Pub. Co. New York 1959.
 130. Pruit. J. Play Better Basket Ball Conte Ngorary Books, Inc Checago 1982.

-
131. Richard, W : Football Techniques and Tactis, Chancelar Press, London 1992.
 132. Secton, D.C. Clayton, L.A. Leibee, L., : Physical Education. Hand Book., U.S.A. 1954.
 133. Singer, R.W : Motor Learning and Human Performance; 2nd ed., N.Y. Macmilian Comp I.N.C 1975.
 134. Sloon. A.W. : Physical For Students and Techears of Physical Education London, 1975.
 135. Thiess Hisiebman. : Ubeuziel Augigaben in Holland Augigaben in Holland Bigriffdes Kinder Training, theoric and praxis perkor perkultur 1959.
 136. Tomson, W., : Teaching soccer Burgess publishing copany Minnesote U.S.A. 1980.
 137. Vander Hoof : Socceer Skill Test, No., 8 October, 1983.
 138. Warner, G,F.H : Warner Soccer Tests Newsletter of the National Soccer Coaches Association of America,U.S.A 1976.
 139. Whelton. J. : Step By Step Basketall Skills. Hamlyon Publishing Group Limited Spain 1988.

140. Whiddon. N. and Reynolds. H : Teaching Basketball
Bargess Publishing Co. Minne Sata U.S.A 1983.
141. Will Goos, C. : The Curriculum Physical Education 3rd ed
Prentica, Hall, Englewood CIF's, New Jersey U.S.A 1979.