

# المعرفات

مرفق (1)

أسماء السادة الخبراء

## أسماء السادة الخبراء

م	الاسم	الوظيفة
1	ا . د / محمد وجيه سكر	أستاذ المبارزة ورئيس قسم المنازلات والرياضات المائية ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب - جامعة المنوفية
2	د / نبيل فوزى محمد	مدرس بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان ومدرب نادى الشرطة .
3	د / السيد سامى صلاح الدين	مدرس بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة طنطا ، ومدرب بمدرسة الوهابيين الرئيسية بالقاهرة .
4	د / اسامه عبد الرحمن	مدرب بنادى السلاح السكندرى
5	مدرب / أحمد ماهر	رئيس لجنة المدربين الرئيسية بالاتحاد المصرى للسلاح .
6	مدرب / حسن حسنى محمد	سكرتير لجنة المدربين بالاتحاد المصرى للسلاح ، مدرب الفريق القومى لسلاح السيف
7	مدرب / مجدى نجيب اسكندر	مدرب بنادى الجيش
8	مدرب / معروف بغدادى	مدرب بنادى بمدرسة الموهوبين رياضيا سابق
9	مدرب / جمال الشيمى	المدير الفنى للاتحاد المصرى للسلاح
10	مدرب / حسام الدين حسن	مدرب بنادى الجزيرة
11	مدرب / هيثم السيد محمد	مدرب بنادى الشمس
12	مدرب / اسامه اسماعيل	مدرب بنادى الصيد
13	مدرب / تامر عبد العزيز	مدرب بنادى الصيد
14	مدرب / محمد حسنى	مدرب بنادى المنوفية
15	مدرب / محمد محمود موسى	مدرب بنادى السلاح السكندرى

مرفق (2)

إستمارة إستطلاع الرأى

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى

## إستمارة استطلاع رأى

مقدمة من الباحث / محمد محمد فتوح غنيم مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم  
ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

وموضوع الدراسة هو :

تحديد أكثر المناطق استهدافا للمسات كأساس لوضع أسس تدريبية

لناشئى سيف المبارزة

إشراف

دكتور

السيد سامى صلاح الدين

مدرس بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

دكتور

إيهاب محمد فوزى البديوى

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

السيد ( الدكتور / المدرب ) : .....

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث / محمد محمد فتوح غنيم مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم باجراء بحث بعنوان :

تحديد أكثر المناطق استهدافا للمسات كأساس لوضع أسس تدريبية  
لناشئى سيف المبارزة

ويهدف هذا البحث الى التعرف على :

- 1- التعرف على اكثر المناطق استهدافا للمسات فى المبارزة بسلاح سيف المبارزة .
- 2- إيجاد الأهمية النسبية لمناطق الهدف المختلفة لسلاح سيف المبارزة .
- 3- وضع أسس تدريبية لناشئى سيف المبارزة .

ويتكون مجتمع البحث من لاعبي المبارزة المشاركين بالدورة الاولمبية الاخيرة بسيدنى باستراليا عام 2002 م .وقد رأى الباحث ان مشكلة البحث تتطلب تحديد اكثر المناطق استهدافا للمسات ، و لذا يامل الباحث الاستفادة من خبراتكم فى التعرف على اكثر المناطق استهدافا للمسات للاعبى سيف المبارزة ذو المستوى العالى ، وذلك اسهاما منكم فى معاونة الباحث مع تقديم خالص الشكر والتقدير لسيادتكم على اسهامكم فى توجيه الباحث .  
وتفضلوا بقبول وافر الشكر والتقدير

الباحث

البيانات الشخصية للخبير

الاسم : .....

الوظيفة : .....

الدرجة العلمية: .....

سنوات الخبرة: .....

العنوان : .....

التليفون : .....

### أسلوب التعامل مع الاستمارة

تحتوى الاستمارة على جميع مناطق الهدف للاعبى سيف المبارزة ( اماكن اللمس ) وهم ( 18 ) منطقة ، برجاء من سيادتكم ابداء الراى حول اهم المناطق واكثرها استهدافا من خلال وضع علامة ( ) امام كل منطقة مناطق الهدف أسفل العمود الذى تراه سيادتكم مناسباً سواء ( بنسبة كبيرة - بنسبة متوسطة - بنسبة صغيرة - بنسبة معدومة ) ، واطافة اية تعديلات ترى اضافتها لاثراء وتحقيق اهداف البحث .

م	مناطق الهدف	بنسبة كبيرة	بنسبة متوسطة	بنسبة صغيرة	بنسبة معدومة
1	يد الذراع المسلحة				
2	ساعد الذراع المسلحة				
3	عضد الذراع المسلحة				
4	كتف الذراع المسلحة				
5	يد الذراع الحرة				
6	ساعد الذراع الحرة				
7	عضد الذراع الحرة				
8	كتف الذراع الحرة				
9	الراس				
10	الظهر				
11	الصدر				
12	الجذع				
13	فخذ الرجل الامامية				
14	ساق الرجل الامامية				
15	قدم الرجل الامامية				
16	فخذ الرجل الخلفية				
17	ساق الرجل الخلفية				
18	قدم الرجل الخلفية				

مرفف (3)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الدراسات العليا والبحوث

السيد الاستاذ / مدير بياولة الالعاب الصيفية  
بالمركز الاولمبى بالمعادى

تحية طيبة و... بعد،،،

نتشرف بأن نوافى سيادتك بأن الباحث / محمد محمد فتوح غنيم

- مسجل لدرجة الماجستير فى التربية الرياضية ( تدريب رياضى )

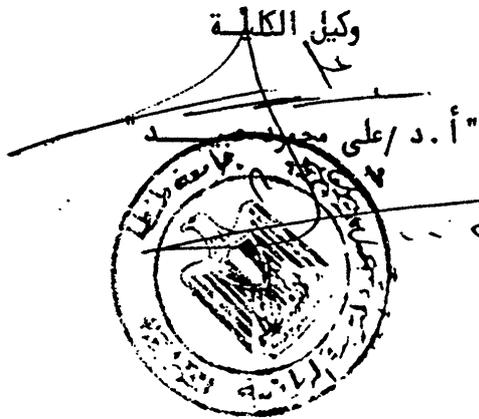
- فى موضوع " تحديد أكثر المناطق أستهداها للمسات كأساس لوضع أسس تدريبية لناشئى سيف المبارزة "

نرجوا التكرم من سيادتك بالموافقة على تسهيل مهمة الباحث لأجراء التحليل لمباريات البطولة والتي

سوف تقام يوم الخميس الموافق ٢٩/٨/٢٠٠٢م حتى يتمكن من أظهر بحث يفيد اللعبة .

ونحن شاكرين عا دق تعاونكم معنا،،،

وتفضلوا سيادتك بقبول فائق الاحترام،،،



رئيس القسم  
سورليسون  
٢٠٠٢/٨/٢٩

الدراسات العليا  
صباح

مرفق (4)  
إستمارة تحليل المباريات

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى

### إستمارة تحليل لأماكن إحرار اللمسات

مقدمة من الباحث / محمد محمد فتوح غنيم مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم  
ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

وموضوع الدراسة هو :

تحديد أكثر المناطق استهدافا للتمسات كأساس لوضع أسس تدريبية  
لناشئى سيف المبارزة

إشراف

دكتور

السيد سامى صلاح الدين

مدرس بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

دكتور

إيهاب محمد فوزى البديوى

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

السيد ( الحكم ) : .....

تحية طيبة وبعد

يقوم الباحث / محمد محمد فتوح غنيم مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم باجراء بحث بعنوان :

تحديد أكثر المناطق استهدافا للمسات كأساس لوضع أسس تدريبية

لناشئى سيف المبارزة

ويهدف هذا البحث الى التعرف على :

- 1- التعرف على اكثر المناطق استهدافا للمسات فى المبارزة بسلاح سيف المبارزة .
- 2- إيجاد الأهمية النسبية لمناطق الهدف المختلفة لسلاح سيف المبارزة .
- 3- وضع أسس تدريبية لناشئى سيف المبارزة .

ويتكون مجتمع البحث من لاعبي المبارزة المشاركين بالدورة الاولمبية الاخيرة بسيدنى باستراليا عام 2002 م .وقد رأى الباحث الاستعانة بخبراتكم فى تحليل مباريات تلك الدورة والتي بلغ مجموعها ( 44 ) مباراة ، وذلك اسهاما منكم فى معاونة الباحث مع تقديم خالص الشكر والتقدير لسيادتكم على اسهامكم فى توجيه الباحث .

وتفضلوا بقبول وافر الشكر والتقدير

الباحث

البيانات الشخصية للخبير

الاسم : .....

الوظيفة : .....

سنوات الخبرة: .....

4 - ج

### أسلوب التعامل مع الاستمارة

تحتوى الاستمارة على ( 10 ) مناطق من مناطق الهدف للاعبى سيف المبارزة ( اماكن اللمس ) وهى المناطق الاكثر شيوعا فى سلاح سيف المبارزة ، برجاى من سيادتكم تحليل المباريات وفقا لما يلى :

- 1- ملء بيانات الاستمارة ( اسم اللاعب - الدولة - الدور - الذراع المسلحة - النتيجة ) .
- 2- تحليل المباريات بوضع علامه ( ✓ ) اسفل مكان الهدف وامام رقم اللمسة .
- 3- تحلل مباريات الدور الاول فى الاستمارة ( أ ) ، وتحلل مباريات خروج المغلوب دور الـ 16 ، دور الـ 8 ، دور الـ 4 فى الاستمارة ( ب ) .





## الملخص باللغة العربية

### المقدمة :

لقد شهد المجال الرياضي بصفة عامة ورياضة المستويات العالية بصفة خاصة تطوراً علمياً كبيراً ظهرت آثاره في تحطيم الأرقام القياسية العالمية وارتفاع مستويات الأداء الرياضي خاصة في مجال التنافس في البطولات العالمية و الدورات الأولمبية نتيجة للاستفادة من العلوم المختلفة التي تسهم في الارتقاء بالمستويات الرياضية بمختلف جوانبها " البدنية - المهارية - العقلية - الاجتماعية - النفسية " مما جعل المنافسة بين المستويات العالية في الآونة الأخيرة لم تعد منافسة لاعبين ومدربين فقط وإنما أصبحت أيضاً منافسة علماء وباحثين .

### مشكلة البحث:

من خلال ممارسة الباحث وتواجده في مباريات المبارزة كلاعب سابق وحكم بالاتحاد المصري للسلاح قد لاحظ أن نسبة إحراز اللمسات بمناطق الهدف المختلفة تتباين فيما بينها في عدد اللمسات وان هناك مناطق يكثر التسجيل بها عن مناطق أخرى كما لاحظ أن نسبة إحراز اللاعب الواحد لمناطق الهدف تختلف من مباراة لأخرى رغم المستوى الفني العالي في الأداء ، مما أثار الباحث إلى محاولة معرفة أسباب تلك المشكلة .

و يرى الباحث أن تدريب ناشئ سيف المبارزة على إحراز اللمسات في أماكن الهدف المختلفة بكثافة متباينة وبصورة مقننه علميا مقارنة بالمستويات العليا في المبارزة يعمل على تحسين أدائهم ونتائجهم في المباريات ، والارتقاء بالمستوى الفني لهم إذا أن أسلوب التدريب العشوائي الذي يلجأ إليه المدربون معتمدون على الخبرة الشخصية في تدريب الناشئين قد يصح أو يخطئ . هذا مما أثار الباحث للقيام بدراسته تلك تحت عنوان :

" تحديد أكثر المناطق استهدافا لللمسات كأساس لوضع أسس تدريبية

لناشئ سيف المبارزة " .

## - أهمية البحث والحاجة إليه :

تتبلور أهمية البحث والحاجة إليه في أن نتائج الدراسة قد تسهم في توجيه وتقنين برامج التدريب للناشئين من حيث وضع أسس تدريبية وفقا لخصائص نموهم واستعداداتهم وقدراتهم .

## أهداف البحث :

يهدف البحث الحالي إلى :-

- 1- التعرف على أكثر المناطق استهدافا للمساة في المبارزة بسلاح سيف المبارزة.
- 2- إيجاد الأهمية النسبية لمناطق الهدف المختلفة لسلاح سيف المبارزة .
- 3- وضع أسس تدريبية لناشئ سيف المبارزة .

## تساؤلات البحث :

يطرح الباحث بعض التساؤلات يحاول الإجابة عليها من خلال إجراءه للبحث فيما

يتعلق بـ :

- ما هي أكثر المناطق استهدافا للمساة في المبارزة بسلاح سيف المبارزة ؟
- ما هي الأهمية النسبية لأماكن إحراز المساة المختلفة ؟
- كيف الاستفادة من الأهمية النسبية لاماكن اللمس في وضع أسس تدريبية لناشئ سيف المبارزة ؟

## منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لمناسبته لطبيعة البحث .

## عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي المبارزة المشتركين بالدورة الاولمبية الاخيرة بسيدنى باستراليا عام 2000 ، و قد بلغ عدد اللاعبين ( 30 ) لاعب بعدد مباريات ( 29 ) مباراة .

### النتائج :

من خلال اجراءات البحث البحث اتضح ان :

اولا : بالنسبة للمناطق الاكثر استهدافا هي :

- منطقة الصدر بلغت نسبته 28.03 % .
- منطقة يد الزراع المسلحة بلغت نسبتها 16.74%.
- منطقة ساعد الزراع المسلحة بلغت نسبتها 16.32%.

ثالثا : بالنسبة للاهمية النسبية لمناطق الهدف :

- بلغت الاهمية النسبية لمنطقة اليد 0.08%.
- بلغت الاهمية النسبية لمنطقة الساعد 11.3%.
- بلغت الاهمية النسبية لمنطقة الصدر 28.4%.

### التوصيات :

بناءا على النتائج التي تم التوصل اليها يتقدم الباحث بالتوصيات التالية :

- 1- تدريب اللاعبين على كيفية اصطناع المواقف التي تتيح لهم الاستغلال الامثل لامكان اللمسات المختلفة .
- 2- استخدام تلك النسب في مه جميع مراحل الناشئين ومع المرحلة العمرية ( 9 - 12 ) سنة خاصة .
- 3- اجراء المزيد من البحوث على اهمية مناطق اللمسات المختلفة على جميع الاعمار .

## المستخلص باللغة العربية

يهدف البحث الحالى إلى التعرف أكثر المناطق إستهدافاً للمسات فى المبارزة لوضع أسس تدريبية فى ضوء تلك المناطق واستخدم الباحث المنهج الوصفى لمناسبة لطبيعة البحث وقد اختار الباحث العينة ( 30 ) لاعباً من المشتركين بالدورة الاولمبية بسيدنى عام 2000 باجمالى عدد المباريات ( 29 ) مباراه وكان من اهم نتائج البحث حصول منطقة الصدر على اكثر عدد من اللمسات بنسبة مئوية قدرها 28.03% ثم يليها منطقة يد الذراع المسلحة 16.74 % ، ثم منطقة ساعد الذراع المسلحة 16.32% ، ويوصى الباحث بتدريب ناشئى سيف المبارزة على تلك اللمسات مساهمة من الباحث فى الارتقاء بالمستوى الفنى للاعبى المبارزة المصريين

Tanta University  
Faculty of Physical Education  
Department Of Training

**Determining the most targeted areas for touching as a  
basise to establish training bases  
for Epee fincer juniors**

A research study presented by

**Mohammed Mohamed Fetouh Ghoniem**  
Teacher of physical education , Ministry of Education , Egypt.

From among the requirements of getting a Master degree  
in physical education

**Under supervision of**

**Ehab Mohammed fawzy Albedewy,**  
Assis. Prof . of Department Of Training  
Faculty of Physical Education ,  
Tanta University .

**Al sayed Samy Salah El – Deen ,**  
**Lecturer of Department Of Training ,**  
Faculty of Physical Education ,  
Tanta University .

2003 A.D. – 1424 Hejry

## Summary

### Introduction and problem of the research

The sports field in general , and the higher levels sports in specific , has witnessed a great scientific development which showed its effects in breaking world records and the high levels of sports performance specially in the international and olympic competetions as a result of benifetting from different sciences which contrebutate in elevating all aspects of sports levels ( physically , psychologically , mentally , socially and skills ) so that the competition among high levels has become recently not just a competition between two players or even two coaches , but really a competition among scientests and researchers .

Through his practical life and his attendance in epee matches as an x – player an a referree in The Egyptian Fincing Federation , the researcher noticed that the percentage of scorning touches in the different target areas varied in the number of touches and that there are some areas that are more available for scorning than other areas . He also noticed that the percentage of scorning for the same player varied from a match to another despite the high technical level of performance . So , he was eager to know the reasons behind that problem.

The researcher thinks that training Junior epee players on scorning touches in different target areas with variable densities and in a well – controlled scientific way , compared to the high levels of epee , will help them to improve their performances and scores in matches and also will elevate their techical levels as the random training method most coaches use , depending on the personal experience , in training juniors may be right or wrong . so , the researcher decideded to make this research under the title of :

" determining the most targeted areas for touching as a basis to establish some training bases for epee fencer juniors . "

### **The importance of this research and the need for it**

The importance of this study and the need for it are crystallized in the following :

-lacke of studies and research, if any at all , concerning the different target areas in Epee on National and International levels ( according to the researcher's knowledge) .

-Attempting to recognize the touching densities percentages to different target areas for epee fencers try to get as much touches as possible to finally win .

-Attempting to know the relative importance of different target areas for epee fencers according to the touches density indifferent target areas .

-Through the results of this study we can direct and control a training program for juniors in the light of putting the training bases according to their growth characteristics , interests and abilities.

### **Aims of the research**

This research aims at the following :

1-Recognizing the most targeted areas for touching in epee fencing .

2-Finding the relative importance of different target areas in epee fencing .

3-Putting training bases for junior epee fencers .

## **Methodology**

The researcher used the descriptive method with the survey style as it is suitable for the nature of this study .

## **Specimen**

Specimen of this study was chosen purposefully from epee fencers ( n = 60 ) who played in Sydney Olympic Games 2000 , Sydney , Australia . The number of matches played was ( 44 ) .

## **Results**

Through the research procedures the following results has been noticed:

First , the most targeted areas were :

- The chest area ( % 28.03 ) .
- The armed arm hand ( % 16.74 ) .
- The armed upper arm ( % 16.32 ) .

Second , the relative importance of target areas were :

( %0.08 ) for hand area .

( %11.30 ) for arm area .

( %28.40 ) for chest area .

## **Recommendations**

According to the concluded results of this study , the researcher recommends the following :

player should be trained on how to make up situations that allow them the most use of the different touching areas available .

These percentages should be used in all junior levels , specially with the age group ( 9 – 12 ) years of age .

More research on the importance of different target areas in all age groups .

## **Conclusion of the research**

This research aims at recognizing the most targeted areas for touching in epee fencing to establish some training bases in the light of these areas . The researcher used the discreptive method as it is suitable for the nature of the study . The researcher chose specimen of ( 30 ) epee fencers who played in Sidny Olympic Games 2000, with atotal number of matches ( 29 ) . The most important results were that the chest area received the most number of touches ( % 28.03 ) , then came the upper arm area ( % 16.32 ) and the hand area was least targeted ( % 16.74 ) . The researcher recommended that junior epee fencers should be trained on these touches to elevate the technical level of the Egyptian epee fencers .