

# الفصل الثالث

## إجراءات البحث

عينة البحث

أدوات جمع البيانات

الإجراءات الإدارية والتنظيمية

المنهج الإحصائي المستخدم

### الفصل الثالث

#### اجراءات البحث

هيئة البحث :

مجتمع البحث :

يمثل مجتمع البحث جميع السباحات الناشئات اللاتى اشتركن فى بطولة الجمهورية الشتوية لسباحة المسافات القصيرة للمراحل السنوية ١٣ : ١٥ : ١٧ سنة للموسم الرياضى عام ١٩٩٥م.

تحديد حجم العينة :

عينة البحث قوامها ( ٥٠ ) سباحة .

تحديد طريقة اختيار العينة :

تم اختيار مجموعة المتفوقات بطريقة عمدية ومجموعة غير المتفوقات بطريقة عشوائية منتظمة.

توصيف العينة :

تنقسم عينة البحث الى مجموعتين :-

- المتفوقات وعددهم (٢٥) سباحة ناشئة وقد تم اختيارهن بطريقة عمدية وهن ممن حصلن على المراكز الثلاثة الاولى فى كل سباق من سباقات البطولة ما عدا التتابعات ، وكان عدد السباقات (١٣) سباق وذلك للمراحل السنوية ١٣ الى ١٧ سنة .

(٢) غير المتفوقات وعددهم (٢٥) سباحة ناشئة وقد تم اختيارهن بطريقة عشوائية منتظمة وهن ممن لم يحصلن على المراكز الثلاثة الأولى فى نفس المسابقات ولنفس البطولة.

جدول ( ٢ )

توصيف العمر الزمنى  
لعينة البحث

عينة البحث	العدد	المتوسط الحسابى	الانحراف المعيارى	الخطأ المعيارى	الالتواء
المتفوقات	٢٥	١٤٤٤	١٤٤٦	٢٨٩-	٦٢٩-
غير المتفوقات	٢٥	١٥ -	١٤٤٣	٢٨٩-	٠

ن = ٥٠

يتضح من جدول ( ٢ ) أن جميع قيم معامل الالتواء تنحصر بين ٣-، ٣ كذلك يلاحظ أن قيمة معامل الالتواء لمجموعة المتفوقات غرب من الصفر بينما لغير المتفوقات صفر ، وهذا يعنى أن درجات السباحات المتفوقات وغير المتفوقات تتورع توريعا اعتداليا.

## أدوات جمع البيانات :

قامت الباحثة باستعراض المقاييس والاختبارات التي تقيس مركز التحكم والتي أمكن التوصل اليها وهي موضحة بمرفق (٥) ص ( ١٢٦ ) .

## اختبار مركز التحكم:

استقرت الباحثة على " اختبار مركز التحكم للرياضيين " اعداد " سالم حسن سالم " (١٩٨٥م) مرفق (٣) لكون عباراته قد أعدت خصيصا وقننت على عينة من الرياضيين ( متسابقى الميدان والمضمار ) هذا فضلا عن قصر حجم عبارات الاختبار نسبيا مما يجعله لا يستغرق وقتا طويلا عند التطبيق ، كما سبق استخدامه فى العديد من الدراسات فى المجال الرياضى مثل "ابراهيم عبدربه ، سالم حسن سالم " (١٩٨٦م) " مدحت صالح ، محمد أمين رمضان " (١٩٩٠م) ، " محمود محمود محمد سالم " (١٩٩٠م) ، "جمال الدين على العدوى ، جبيب حبيب العدوى " (١٩٩١م) ، " طاهر حسن محمد الشاهد " (١٩٩٣م) وغيرهم . (٣) ، (٤٣) ، (٤٠) ، (١٣) ، (٢٤)

وهو يتكون من (٣٠) عبارة يتطلب الاجابة باحدى الاستجابتين (نعم أو لا) والدرجة العالية لاجمالى الاستجابات على الاختبار تشير الى التحكم الخارجى بينما تشير الدرجة المنخفضة الى التحكم الداخلى وقد قامت الباحثة باجراء بعض التعديلات على الألفاظ وحذف بعض العبارات لتناسب طبيعة الاداء فى السباحة وذلك بناء على رأى الخبراء بما لا يخل بالمضمون الأساسى للاختبار وأصبح عدد العبارات (٢٤) عبارة (١٢) عبارة تمثل الاتجاه الخارجى ، (١٢) عبارة تمثل الاتجاه الداخلى .

## - المعاملات العلمية للاختبار :

### الصدق :

اعتمدت الباحثة على صدق الاختبار فى العديد من الدراسات السابقة

ومنها :-

دراسة " طاهر حسن محمد الشاهد " (١٩٩٣م) (٢٤) على سبحانه  
المسافات القصيرة حيث بلغ معامل الصدق للاختبار ٠.٦٣٥ عن طريق حساب  
الارتباط مع مقياس وجهة الضبط الذى أعد صورته العربية " علاء الدين  
كففى" (١٩٨٢م) .

وإدراسة " سالم حسن سالم " ، ابراهيم عبدربه خليفة " (١٩٨٩م) (١٨)  
على لاعبي ولاعبات ألعاب القوى حيث يتراوح معامل الاتساق الداخلى على  
اللاعبات ٠.٤٩ ، ٠.٦٥ .

وغيرهما من الدراسات : " جمال الدين على العدوى " حبيب حبيب العدوى  
(١٩٩١م) ، " مدحت صالح ، محمد أمين رمضان " (١٩٩٠م) ، " رفاعى مصطفى  
مصطفى حسين " (١٩٩٢م) ، " محمود محمود محمد سالم " (١٩٩٠م) .  
(١٣) ، (٤٣) ، (١٦) ، (٤٠)

### الثبات :

اعتمدت الباحثة على ثبات الاختبار فى العديد من الدراسات السابقة

ومنها :-

دراسة " طاهر حسن محمد الشاهد " (١٩٩٣م) (٢٤) على سبحانه  
المسافات القصيرة حيث بلغ معامل الثبات ٠.٨١٨ عن طريق اعادة الاختبار.  
وإدراسة " سالم حسن سالم ، ابراهيم عبدربه خليفة " (١٩٨٩م) (١٨) على  
لاعبي ولاعبات ألعاب القوى حيث بلغ معامل الثبات على اللاعبات ٠.٨٦ .

وغيرهما من الدراسات : " جمال الدين على العدوى " ، حبيب حبيب  
العدوى (١٩٩١م) ، " مدحت صالح ، محمد أمين رمضان " (١٩٩٠م) ، " رفاعى  
مصطفى حسين (١٩٩٢م) ، محمود محمود محمد سالم " (١٩٩٠م) .  
(١٣) ، (٤٣) ، (١٦) ، (٤٠)

كما اعتمدت الباحثة فى ثبات الاختبار فى الدراسة الحالية على

معامل ( ألفا ) وأسفر عن معامل ثبات قدرة ٠.٤٩ .



وقد قامت الباحثة باجراء بعض التعديلات على الألفاظ واستبعاد (١٠) عبارات يمثلن سمتين دافعتين هن القيادة والعدوان ، ليصبح عدد العبارات (٤٥) عبارة تمثل (٩) سمات دافعية هي :-

- ( التدريبية - الضبط الانفعالي - واقعية التفكير - الحافز -  
ثقة النفس - التصميم - المسئولية - الثقة - الضمير الحي ) .

- المعاملات العلمية للمقياس :

الصدق :

اعتمدت الباحثة على صدق المقياس فى العديد من الدراسات السابقة

منها :-

دراسة " ابراهيم حنفى شعلان " (١٩٩٣م) (١) وقد استخدم الصدق التلازمى الذى يتراوح ما بين ٠.٥٦ ، ٠.٨٠ .

دراسة " حبيب حبيب العدوى " (١٩٨٧م) (١٥) الذى ارتضى صدق التكوين الفرضى .

الثبات :

اعتمدت الباحثة على ثبات المقياس فى العديد من الدراسات السابقة ومنها :- دراسة " مدحت صالح سيد " (١٩٨٩م) (٤٢) حيث تراوحت قيم معامل الثبات عن طريق اعادة تطبيق الاختبار على لاعبي كرة السلة ما بين ٠.٥٩٢ . وحتى ٠.٨٩٦ .

ودراسة " ابراهيم حنفى شعلان " (١٩٩٣م) (١) حيث ثبت أن معاملات الاستقرار الداخلى دالة احصائيا عند مستوى ٠.٠١ . وانحصرت قيمة معامل الثبات بين ٠.٦٢ ، ٠.٧٤ .

ودراسة " حبيب حبيب العدوى " (١٩٨٧م) (١٥) الذى استخدم اعادة تطبيق الاختبار حيث تراوح معامل الثبات ما بين (٠.٦٣) الى (٠.٨٤) كذلك استخدم التجزئة النصفية للحصول على معامل الاتساق الداخلى وكانت قيمه معاملات الارتباط تتراوح ما بين (٠.٥٧) الى (٠.٧٩) .

## الاجراءات الادارية والتنظيمية :

### الدراسات الاستطلاعية :

للتأكد من سلامة الاجراءات المستخدمة فى البحث ، والوقت الذى يستغرقه التطبيق ، ومدى تفهم المساعدين للتعليمات ولحساب الشبات لاختبار مركز التحكم ، قامت الباحثة باجراء دراسة استطلاعية تمت على عينة تتكون من (٤٧) سباحة من الأندية التى اشتركت فى بطولة القاهرة الشتوية للسباحة فى الفترة من (٢٠) الى (٢٢) يناير ١٩٩٥م وتم اختيارهم بطريقة عشوائية منتظمة .

وقامت الباحثة بتطبيق اختبار مركز التحكم لـ " سالم حسن سالم " ومقياس تقدير الدافعية الرياضية لـ " محمد حسن علاوى " وذلك بعد اجراء التعديلات اللازمة لهما .

### الدراسة الأساسية :

- قامت الباحثة بالاتصال الشخصى بالسيد /رئيس الاتحاد المصرى للسباحة للحصول على تصريح دخول للمكان المخصص للاعبات فى مجمع السباحة باستاد القاهرة الدولى لاجراء الدراسة الأساسية للبحث عليهن ، وذلك فى الفترة من ( ٩ ) الى ( ١٤ ) مارس (١٩٩٥م) .

- الاتصال بمدرسين الفرق وشرح أهمية هذا البحث للسباحة بصفة عامة وللسباحات بصفة خاصة .

- قامت الباحثة بشرح الهدف من البحث والرد على استفسارات السباحات والقائه التوجيهات الخاصة بالاجابة تبعا لتعليمات كل اختبار .

- استغرق تطبيق كل اختبار ( ١٠ ) دقائق .

- تم تصحيح جميع الاستثمارات بناء على مفتاح التصحيح المعسد لذلك ، مرفق ( ٤٠٣ ) .

- قامت الباحثة بالاتصال الشخصى بالمسؤولين فى الاتحاد المصرى للسباحة للحصول على نتائج بطولة الجمهورية الشتوية لسباحات المسافات القصيرة للناشئين لعام ( ١٩٩٥ م ) مرفق ( ٢ ) والتي على أساسها تتم تقسيم السباحات الى مجموعتين متفوقات وغير متفوقات .

#### المنهج الاحصائى المستخدم :

- حساب المتوسط الحسابى ، الانحراف المعياري ، الخطأ المعياري ، الالتواء . وذلك لعينة الدراسة الأساسية ( متفوقات وغير متفوقات ) وعينة الدراسة الاستطلاعية .

- حساب الفروق بين السباحات المتفوقات وغير المتفوقات باستخدام اختبار " ت " .

- حساب الارتباط المتعدد بين مركز التحكم والسماط الدافعية للسباحات المتفوقات وغير المتفوقات .

- حساب النسب المئوية وترتيب السماط الدافعية لعينة البحث الأساسية .

وقد تمت العمليات الاحصائية للبحث باستخدام البرنامج الاحصائى STAT VIEW II ، وذلك على أجهزة الحاسب الألى من طراز " APPLE " مرفق ( ١ ) .