الفصـــل الثانـــى

"القراءات النظرية والأبحاث والدراسات المتشابهة"

obeikandl.com

القراءات النظرية فى مركز التحكم :

إن محاولة جوليان ب روتر Julian B. Rotter التى قام بها فى عام (١٩٥٤ م) لتفسير السلوك الأنسانى فى إطار صياغته لنظرية التعلم الإجتماعى Social Learning theory ليست من قبيل الصدفة فكلمتا تعلم وإجتماع تدلان على روح محتوى النظرية ، فالتعلم Learning يحمل فى طياته الأفتراض القائل بأن الكثير من سلوك الفرد يحدث فى بيئة مليئة بالمعانى ، حيث يكتسب الفرد منها انماط سلوكه خلال عملية التفاعل الإجتماعى كما أن البيئة التى يعيش فيها الفرد يكون لها تأثير عليه نتيجة للمواقف التى يكتسب منها الخبرات وعلى ذلك فإن الفرد يطور قدراته عن طريق إقتفاء أثر المكافآة مع تجنب العقاب وذلك فى سياق يرضى عنه المجتمع ويتقبله ومن ثم فإن اشكال السلوك الأنسانى الأساسية يتم إكتسابها وتعلمها خلال المواقف الأجتماعية والتى تتحدد مع تلك الحاجات التى يسعى الفرد إلى إشباعها٠ (٦ : ٢٠٧)

كما تتأثر مفاهيم الأفراد الذاتية تأثيرا كبيرا بالطبقة الأجتماعية والبيئة التى يعيشون فيها حيث تلعب ثقافة المجتمعات دورا كبيرا وهاما فى معتقدات الأفراد واتجاهاتهم ، كما أن التطبيع الأجتماعى الذى يتم بين الأفراد نتيجة تفاعل بعضهم مع البعض له تأثير فى كيفية إعتقاد الأفراد والسيطرة على المؤثرات التى يتعرضون لها ومدى إدراكهم لتلك المؤثرات وكيفية التصرف حيالها وهل هم يرجعون سيطرتهم على تلك الأحداث الى قدراتهم ومجهوداتهم أم إلى الظروف والصدفة والحظ والقضاء والقدر وتحكم الآخرين الأقوياء فى حياتهم (١٥ : ٥)

من هنا ظهر مركز التحكم Locus Of Control كأحد السمات النفسية الذى إشتق من نظرية التعلم الإجتماعى بواسطة جوليان ب ٠ روتر Julian B. Rotter (١٩٥٤ م) للتعبير عن مدى شعور الفرد أن بإستطاعته التحكم فى الأحداث التى يمكن ان تؤثر فيه ، حيث اشار روتر إلى أن لمركز التحكم بعين هما :

- **مركز التحكم الداخلى Internal Locus Of Control**
- **مركز التحكم الخارجى (x) External Locus Of Control**

وفى ضوء نظرية التعلم الإجتماعى Social Learning Theory التى وضعها روتر Rotter (١٩٥٤ م) وطورها روتر Rotter وتشانس Chance وفارس Phars (١٩٧٢م) والتى انبثق وتطور منها مفهوم مركز التحكم حيث قسم مركز التحكم إلى مركز

تحكم داخلى ومركز تحكم خارجى على أساس وجهات النظر المتكونة من استقراء توقع التعزيز او التدعيم لدى الأفراد ٠

ويذكر روتر Rotter أن الأفراد الذين يعتقدون أن نجاحهم او فشلهم فى المواقف التى يمرون بها ترجع إلى قدراتهم وجهودهم ويرجعون كل مايحدث لهم إلى سلوكهم الشخصى وهم يتسمون بما يسمى مركز التحكم الداخلى Internal Locus Of Control ، اما الأفراد الذين يعتقدون أن نجاحهم او فشلهم فى المواقف التى يمرون بها يرجع إلى صعوبة الموقف او الحظ السئ او الحسد أو عوامل أخرى لها نفس التأثير والقوة وهم يتسمون بما يطلق عليه مركز التحكم الخارجى External Locus Of Control (٤٢ : ٦٠٦) ٠

ونذكر فاطمة حلمى (١٩٨٤ م) نقلا عن شيلد Chield (١٩٨١ م) أن مركز التحكم مبنى اساسا على التوقعات والتدعيمات ويتم دراسته على أنه متغير ضمن إطار نظرية التعلم الإجتماعى وهو يشكل جزءا هاما للصفات الشخصية والفروق المميزة بين الأفراد ويعتبر واحد من أهم المتغيرات النفسية التى قد تساهم فى تحقيق أفضل النتائج نظرا لإرتباطه بسلوك اللاعبين (١٧ : ١٤) ٠

ويتفق اندرسون Anderoson (١٩٧٧م) مع روتر Rottor (١٩٦٦ م) على أن الأفراد يميلون إلى إرجاع نجاحهم أو فشلهم فى المواقف التى يمرون بها إلى أشياء داخلية او خارجية (٢٤) ٠

ويرى كوكس Cox (١٩٨٦ م) ان وجود مركز الداخلى لدى الأفراد يرجع إلى الإعتقاد فى تأثير سلوكهم على النتائج بينما وجود مركز التحكم الخارجى لدى الأفراد يرجع إلى ايعاز مثل هذه النتائج إلى قوى خارجية كالقضاء والقدر والفرص وتأثير الأفراد الآخرين (٢٧ : ١٨٣) ٠

ويذكر سنجر Singer (١٩٧٤ م) ان ابعاد مركز التحكم تعبر عن مدى إدراك الفرد للعلاقة بين سلوكه ومدى نجاحه او فشله فى الأداء كما يحدث فى النشاط الرياضى فإذا كانت العلاقة قوية بين سلوك الفرد والنجاح فى الأداء كان الفرد ذا تحكم داخلى اما اذا كانت العلاقة ضعيفة بين السلوك والنجاح فى الأداء أى تنسب إلى أشياء أخرى غير سلوك الفرد كان الفرد ذا تحكم خارجى ٠(٤٤ : ٣٩) ٠

كما يذكر موريس Morris (١٩٨٢ م) ان مركز التحكم يعتمد على مدى تأثير التدعيمات فى السلوك حيث يميل ذوى التحكم الداخلى لأن يروا انفسهم اسيادا على اقدارهم وان التدعيم والمكافأة فى الأصل يرجع لهم ، اما ذوى التحكم الخارجى فهم يميلون إلى التأكد من أن التدعيم والمكافأة فى الأصل ترجع إلى الحظ او الصدفة (٣٨ : ٣٦) ٠

ويؤكد هيجل Hjelle وزيجلر Ziegler (١٩٨٣م) إلى أن إعتقاد الفرد بأن الحوادث إذا ماكانت تحت سيطرته فهو ذو تحكم داخلى والعكس يكون عندما يعتقد الفرد أن الحوادث لم تكن تحت سيطرته ويرجعها الى الحظ او الصدفة(٣٣ : ١٣٩)٠

من المنطلق السابق نرى أن مركز التحكم ينقسم إلى بعدين هما التحكم الداخلى ويتسم أصحابه بأنهم يعتمدون على جهودهم وقدراتهم فى أفعالهم ونواتج سلوكهم والآخر التحكم الخارجى ويتسم أصحابه بأنهم يعتقدون فى الحظ او الصدفة وقوة الآخرين وانهم غير مسئولين عن الأخطاء التى يرتكبونها كما أنهم واقعين تحت تحكم قوة خارجية تسيطر على أقدارهم ٠

ولما كان أغلب الأفراد يمتلكون كل من بعدى هذه السمة (مركز التحكم الداخلى – مركز التحكم الخارجى) فانهم يميلون إلى النظر إلى العالم من منظور محدد تبعا لما يتسمون به من كلا البعدين (٢٧)٠

وسواء كان اللاعبون ينتمون إلى أى من البعدين (التحكم الداخلى أو الخارجى) فإن ذلك يؤثر على كل من تجاربهم والطرق التى يسلكونها لحفزهم على الأداء بصورة حسنة حيث نجد أن اللاعبين ذوى التحكم الداخلى توجههم مهاراتهم ويكون لديهم حيل أكثر لدافعية الإنجاز فى حين ان اللاعبين ذوى التحكم الخارجى ينتظروا إشراقة حظ ويخافوا من الفشل ، من ثم فإن اللاعبين ذوى التحكم الداخلى يحققون درجة انجاز أكثر من اللاعبين ذوى التحكم الخارجى لأن ردود أفعالهم تجاه الفشل تكون أقل سلبية وهم أكثر اصرارا كما يمكنهم ارجاع او تأجيل حصولهم على الرضا الناتج من تلك المكافآت التى سوف ينالونها لمدة أطول ، كما يستطيع اللاعبين ذوى التحكم الداخلى ان يسمو بأهدافهم بعد احراز الفوز وأيضا يستطيعون ان يقللوا ماينشدون من أهداف بعد الفشل ، وفى الحالتين تكون استجاباتهم صحية (غير مرضية) بالاضافة إلى أنها تأخذ صفة المواءمة والتكيف (٣٥:٢٢)٠

يتضح من ذلك أن الأفراد ذوى التحكم الداخلى أكثر عزما وتصميما على تحمل المسئوليى وأكثر ثقة فى النفس وأكثر تحكما فى الأحداث التى قد تؤثر على مستوى الأداء حيث يبذلوا الجهد فى التدريب والمنافسات وذوى طموح ايجابى لتحقيق الفوز إلا أنهم قد لا يتعاطفون تجاه الآخرين ولايساعدونهم اعتقادا منهم أن الفرد الذى يواجه متاعب لابد وأنه السبب فيها ، ولذا يجب عليه أن يعتمد على نفسه فى حل تلك المشكلات والتغلب عليه (٣٢: ٣١١)٠

obeikandl.com

الأبحاث والدراسات المشابهة :

قامت الباحثة بالأطلاع على العديد من الأبحاث والدراسات المشابهة لموضوع الدراسة الحالية بهدف الأسترشاد بها٠ وفيما يلى عرض لبعض الأبحاث والدراسات التى أمكن للباحثة التوصل اليها ٠

ـ دراسة صديقة محمد محمود درويش (١٩٩٣م) "١٠" وعنوانها :
"مركز التحكم قبل وبعد المنافسات لدى متسابقات الميدان والمضمار"

وتهدف هذه الدراسة الى التعرف على مركز التحكم قبل وبعد المنافسات لدى متسابقات الميدان والمضمار ، واشتملت عينة البحث على (٥٣) متسابقة بواقع (٢٢) متسابقةجرى وعدو ، (١٨) متسابقة وثب ، (١٣) متسابقة رمى من لاعبات الدرجة الأولى للموسم الرياضى (٩١-١٩٩٢م)٠ واتبعت الباحثة المنهج الوصفى بإستخدام اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم (١٩٨٥) كأداة اساسية لجمع البيانات وقد توصلت الباحثة إلى أهم النتائج التالية :

توجد فروق دالة إحصائية بين قياسات مركز التحكم للمتسابقات قبل وبعد الأداء لصالح قياسات بعد الأداء ، كما تختلف النسب المئوية لمعدلات قياسات مركز التحكم وفقا لاختلاف متسابقات الميدان والمضمار ، وتوجد فروق دالة إحصائية بين متسابقات الجرى – الوثب – الرمى فى قياس مركز التحكم قبل وبعد المنافسات ٠

ـ دراسة رفاعى مصطفى مصطفى حسين (١٩٩٢م) "٨" وعنوانها :
"دراسة مقارنة لسمة مركز التحكم بين مراكز اللعب فى كرة القدم"

وتهدف هذه الدراسة إلى التعرف على سمة مركز التحكم التى يتميز بها كل مركز من مراكز اللعب فى كرة القدم ، الفروق فى سمة مركز التحكم بين لاعبى المراكز المختلفة واشتملت عينة البحث على (١٢٥) لاعبة من أندية الدرجة الأولى الممتازة والدرجة الأولى (ب) وتم اختبارهم عشوائيا بواقع (٢٧) لاعبا فى حراسة المرمى ، (٣٢) لاعبا فى خط الدفاع،

(٣٤) لاعبا فى خط الوسط ، (٣٢) لاعبا فى خط الهجوم واتبع الباحث المنهج الوصفى المسحى مستخدما اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم ٠ ولقد أشارت أهم النتائج الى أن :

لاعبوا حراسة المرمى يتميزون بسمة مركز التحكم الداخلى اكثر من لاعبى مراكز الدفاع والوسط والهجوم ، يتميز لاعبو الدفاع بسمة مركز التحكم الداخلى عن لاعبى الوسط والهجوم ، كما يتميز لاعبو الوسط بسمة مركز التحكم الداخلى أكثر من لاعب الهجوم ٠

ـ دراسة جمال الدين على العدوى (١٩٩١م) "٥" وعنوانها :

"مركز التحكم وعلاقته بترتيب نتائج المنتخبات الرياضية المشتركة فى بطولة القناه الدولية للكرة الطائرة" ٠

وتهدف الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين مركز التحكم ونتائج المنتخبات ٠ واشتملت عينة البحث على (٧٢) لاعبا يمثلون ستة منتخبات رياضية اشتركتا فى بطولة القناه الدولية عام (١٩٨٩م) ، واتبع الباحث المنهج الوصفى باستخدام اختبار مركز التحكم للرياضيين اعداد سالم حسن سالم ٠ ومن أهم نتائج تلك الدراسة :

توجد فروق بين المنتخبات الرياضية المشتركة فى بطولة القناه الدولية فى مركز التحكم ، كما توجد علاقة عكسية بين مركز التحكم وترتيب نتائج الفرق المشتركة فى البطولة والذى يعنى فى النهاية أن الفرق صاحبه مستوى الأداء المهارى الجيد هى الأكثر قدرة على التحكم الداخلى ٠

ـ دراسة حمدى عبدالمنعم (١٩٩١م) "٣" وعنوانها :

"دراسة لتحديد الفروق فى مركز التحكم بين لاعبى الكرة الطائرة"

وتهدف هذه الدراسة إلى تحديد الفروق فى مركز التحكم بين لاعبى الكرة الطائرة فى مركز التحكم واشتملت عينة البحث على (٣٢) لاعبا "(٢٤) لاعبا ضاربا + (٨) لاعبين معدين" من بعض أندية الدورى الممتاز فى الكرة الطائرة واتبع الباحث المنهج الوصفى مستخدما مقياس مركز التحكم الذى صممه روتر (١٩٥٤م) وتم ترجمته الى العربية بواسطة علاء الدين الكفافى (١٩٨٢) ٠ ولقد اشارت أهم النتائج الى أنه :

لاتوجد فروق فى مركز التحكم بين المعدين ، توجد فروق فى مركز التحكم بين الضاربين ، كما توجد فروق لصالح الضاربين فى مركز التحكم الخارجى ، توجد فروق لصالح المعدين فى مركز التحكم الداخلى ، ولاتوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الفرق المختلفة فى مركز التحكم ٠

ـ دراسة خير الدين على أحمد ، عبدالرحيم دياب (١٩٩٠م) "٤" وعنوانها :

"دراسة مقارنة بين الفرق الرياضية الجماعية الفردية فى مركز التحكم بدولة الكويت" ٠

وتهدف الدراسة الى التعرف على الفرق بين الفرق الجماعية والفردية – واشتملت عينة البحث على (٨٠) لاعبا من الدرجة الأولى من الفرق الجماعية (كرة قدم – كرة سلة)، (٨٥) لاعبا من الفرق الفردية (السباحة – العاب قوى) واتبعا الباحثان المنهج المسحى بإستخدام اختبار ليفنسون لقياس مركز التحكم ولقد اشارت أهم نتائج البحث الى أنه :

توجد فروق دالة احصائيا بين الألعاب الفردية والجماعية حيث كان التحكم الداخلى أكثر من الألعاب الفردية ، توجد فروق دالة احصائيا بين لاعبى الألعاب الجماعية (قدم – سلة) والفردية (سباحة – ألعاب قوى) ٠

ـ دراسة محمود محمود محمد سالم (١٩٩٠م) "٢١" وعنوانها :

"دراسة مقارنة لمركز التحكم وبعض سمات الشخصية وحالة القلق قبل وبعد المنافسات الرياضية لدى متسابقى ألعاب القوى"٠

وتهدف الدراسة إلى المقارنة بين مركز التحكم وبعض السمات الشخصية وحالة القلق قبل وبعد المنافسة لدى المتسابقين واشتملت عينة البحث على (١٦٢) متسابقا من البنين فى (٩) مسابقات من مسابقات العاب القوى فى بطولة الجمهورية تحت ٢٠ سنة وبطولة الجمهورية للجامعات وبطولة الجمهورية للدرجة الأولى واتبع الباحث المنهج الوصفى بإستخدام اختبار مركز التحكم العلاوى وسالم (١٩٨٥م) لقياس مركز التحكم ٠ ولقد أشارت أهم النتائج الى أنه :

توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فئات عينة البحث الثلاثة (تحت ٢٠ سنة – جامعات – درجة أولى) لمتغير مركز التحكم لصالح مستابقى الدرجة الأولى ، كما ظهرت فروق ذات دلالة احصائية بين فئات عينة البحث المتغير مركز التحكم بعد الأداء التناقسى لصالح متسابقى الجامعات ٠

ـ دراسة مدحت صالح سيد ، محمد أمين رمضان (١٩٨٩م) "٢٢" وعنوانها :

"دراسة مقارنة لمركز التحكم بين لاعبى كرة السلة ومتسابقى الميدان والمضمار"

وتهدف هذه الدراسة إلى المقارنة بين لاعبى كرة السلة وألعاب القوى فى مركز التحكم واشتملت عينة الدراسة على (٦٩) لاعبا من لاعبى كرة السلة للدرجة الأولى ، (٦١) متسابق من متسابقى الميدان والمضمار المشتركين فى بطولة الجمهورية وقد اتبع الباحثان المنهج الوصفى مستخدما اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم لقياس مركز التحكم ٠ ولقد أشارت أهم النتائج إلى أنه :

هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبى كرة السلة ومتسابقى مسابقات الميدان والمضمار فى مركز التحكم حيث ان لاعبى كرة السلة يميلون الى التحكم الخارجى بينما متسابقى الميدان والمضمار يميلون الى التحكم الداخلى ٠

ـ دراسة سالم حسن سالم ، ابراهيم عبدربه (١٩٨٩م) "١" وعنوانها :

"دراسة مقارنة بين متسابقى ومتسابقات الميدان والمضمار فى مركز التحكم"

وتهدف الدراسة الى التعرف على الفرق بين متسابقى ومتسابقات الميدان والمضمار فى مركز التحكم واشتملت عينة البحث على (١٠٠) متسابقة ، (٩٦) متسابقة من بين متسابقى ومتسابقات الميدان والمضمار من المستوى الدولى ومستوى الدرجة الأولى واتبع الباحث المنهج الوصفى باستخدام اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم لقياس مركز التحكم ٠ وقد أشارت أهم النتائج الى أن :

هناك فروق حقيقية وتفوق دال احصائيا فى درجات مركز التحكم لدى متسابقات الميدان والمضمار على متسابقى الميدان والمضمار ، كما ان المتسابقات ذات مستوى الأنجاز الرقمى العالى يتميزون بالتحكم الخارجى ، ان المتسابقين ذوى المستوى الأنجاز الرقمى العالى يتميزون بالتحكم الداخلى تتشابه درجات مركز التحكم وتتقارب قيمتها لدى متسابقى ومتسابقات الميدان والمضمار ذات مستوى الأنجاز الرقمى المنخفض (تحكم خارجى)٠

ـ دراسة هنية محمود الكاشف (١٩٨٦م) "٢٣" وعنوانها "

"التحكم الداخلى والخارجى للاعبى ولاعبات بعض الألعاب الجماعية"

وتهدف هذه الدراسة الى التعرف على التحكم الداخلى والخارجى للاعبات ولاعبى بعض الألعاب الجماعية والتوصل إلى أى من ممارسى الألعاب الجماعية يتمتع بمركز التحكم الداخلى في الألعاب (قدم – يد – سلة – طائرة) بين اللاعبين واللاعبات فيما عدا كرة القدم وقد اشتملت العينة على (٣٧٠) لاعبا ولاعبة فى الألعاب الجماعية الأربعة بنادى سموحة تحت (١٨) سنة – وقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفى مستخدمة اختبار مركز التحكم للأطفال لفاروق عبدالفتاح ولقد أشارت أهم النتائج الى أن :

لاعبى كرة القدم تميزوا بالتحكم الداخلى عن لاعبى الألعاب الأخرى كما تتميز لاعبى ولاعبات الكرة الطائرة معا بالتحكم الداخلى عنه فى الألعاب الأخرى ٠

ـ دراسة سالم حسن سالم (١٩٨٥م) "٩" وعنوانها :

"مركز التحكم وعلاقته بمفهوم الذات البدنية والمستوى الرقمى لدى متسابقى الميدان والمضمار"٠

وتهدف هذه الدراسة الى معرفة العلاقة بين مركز التحكم ومفهوم الذات البدنية والمستوى الرقمى لدى متسابقى الميدان والمضمار عن طريق اعداد اختبار بن لقياس مركز التحكم ومفهوم الذات البدنية ٠ ولقد اشتملت العينة على (١٦٩) متسابقا من متسابقى الميدان والمضمار المشتركين فى بطولة الجمهورية واتبع الباحث المنهج الوصفى مستخدما اختبار مركز التحكم الذى صممه وكذلك اختبار مفهوم الذات الذى صممه أيضا ٠ ولقد أشارت أهم النتائج الى أن :

هناك علاقة سالبة دالة احصائيا بين مركز التحكم والمستوى الرقمى أى أن الحاصلون على درجات أقل فى مركز التحكم (تحكم داخلى) يحققون مستوى أفضل من اللاعبين الحاصلين على درجات عالية فى اختبار مركز التحكم (تحكم خارجى) ٠

ـ دراسة عويس وحجر (١٩٨٥م) "٣٠" وعنوانها :

"دراسة مقارنة بين الدول النامية وغير النامية للاعبى العاب الميدان والمضمار فى مركز التحكم"٠

وتهدف الدراسة الى التعرف على الفروق بين لاعبى العاب القوى بالدول النامية وغير النامية فى مركز التحكم ٠ واشتملت عينة البحث على (٤٤) لاعبا من لاعبى أمريكا وألمانيا الغربية وباكستان ومصر واتبع الباحثان المنهج الوصفى مستخدما اختبار ليفنسون Levenson لقياس مركز التحكم ٠ ولقد أشارت أهم النتائج إلى أن :

هناك فروق دالة احصائية بين لاعبى الدول النامية وغير النامية فى مركز التحكم (الداخلى) لصالح الدول النامية ٠

ـ دراسة لان Lane وآخرون (١٩٨٤م) "٣٤" وعنوانها :

"دراسة العلاقة بين درو الجنس ومركز التحكم والحاجة الى الإنجاز والذكورة"

وتهدف هذه الدراسة الى معرفة العلاقة بين دور الجنس ومركز التحكم واشتملت عينة البحث على (٨٣) من المتسابقات فى الفرق الرياضية ، واتبع الباحث المنهج الوصفى مستخدما اختبار ليفنسون Levenson لقياس مركز التحكم وقائمة بيم لتقييم درو الجنس وقائمة إدوراد للشخصية ولقد أشارت أهم النتائج أن :

هناك علاقة بين الذكورة والتحكم الخارجى ، وان هناك علاقة بين الأنوثة ومركز التحكم الخارجى ، كما أن هناك علاقة بين الحاجة الى الانجاز وقوة الآخرين والحظ ٠

ـ دراسة مور Moor (١٩٨١م) "٣٧" وعنوانها :

"دراسة الفروق فى مركز التحكم لدى الإناث الممارسات للرياضات الجماعية والممارسات للرياضات الفردية"٠

وتهدف هذه الدراسة الى التعرف على الفروق فى مركز التحكم لدى الإناث الممارسات للرياضات الجماعية والممارسات للرياضات الفردية والتعرف على الفروق بين مركز التحكم قبل الأداء التنافسى بين المتفوقات والأقل تفوقا وقد اشتملت عينة البحث على (٧٣) طالبة جامعية مشتركات فى الألعاب الجماعية (كرة طائرة – سلة – هوكى – كرة ناعمة) و (٨٣) طالبة جامعية مشتركات فى الألعاب الفردية (سباحة – جمباز – ألعاب قوى – تنس – جولف) والتى نظمتها جامعة أوريجون فى العام الجامعى (١٩٧٦–١٩٧٧م) واتبع الباحث المنهج الوصفى مستخدما اختبار ليفنسون Levenson لقياس مركز التحكم ٠ ولقد أشارت أهم النتائج الى أن :

اللاعبات ذوات التحكم الداخلى يعتقدون فى أن مهارتهن وجهدهن ذا تأثير مباشر وقوى فى نتائج تفوقهن ولم تكن هناك فروق دالة احصائية فيما بين اللاعبات المشتركات فى الألعاب الجماعية والألعاب الفردية وأن اللاعبات ذوات التحكم الداخلى أظهرت أداء أفضل بتفوقهن فى التكيف الحركى مع المواقف التى تتطلب المهارة ٠

ـ دراسة سيشيل Schuele (١٩٨٠م) "٤٣" وعنوانها :

"دراسة العلاقة بين مستوى اللياقة البدنية ومفهوم الذات ومركز التحكم"–

وتهدف هذه الدراسة الى التعرف على العلاقة بين مستوى اللياقة البدنية ومفهوم الذات ومركز التحكم واشتملت عينة البحث على (١٠) طالبات جامعية مسجلين بجامعة ميسورى بمدينة كانساس واتبعت الباحثة فى دراستها المنهج الوصفى مستخدمة أربعة اختبارات بالاضافة الى معلومات عن السن والطول والوزن والمسابقة والحالة الإجتماعية ٠ ولقد أشارت أهم النتائج الى أن :

هناك ارتباط بين مستوى اللياقة البدنية ومركزالتحكم للأفراد ذوى مستوى اللياقة البدنية المرتفع لديهم تحكم داخلى ، كما أن هناك علاقة بين مفهوم الذات ومركز التحكم لدى الأفراد ذوى التحكم الداخلى ٠

ـ دراسة هل Hall (١٩٨٠م) "٣٢" وعنوانها :

'دراسة مقارنة لتحديد أثر مركز التحكم (الداخلى – الخارجى) والنجاح والفشل وسمة القلق بعد أداء واجب حركى بسيط"٠

وتهدف هذه الدراسة الى تحديد أثر مركز التحكم (داخلى – خارجى) والنجاح والفشل وسمة القلق على الأحساس الذاتى بالتهديد الذى يرادف الأداء المهارى التنافسى واختبار تأثير النجاح والفشل وعلاقة ذلك بمركز التحكم ومايعزيه الفرد من إدراكات بعد أداء واجب حركى بسيط ٠ واشتملت عينة البحث (٣٢) زوج من الطلاب ذوى التحكم الداخلى والخارجى وكذلك (٣٢) زوج من الطالبات من ذوات التحكم الداخلى والخارجى ٠ واتبع الباحث المنهج التجريبى مستخدما اختبار روتر (I.E) لقياس مركز التحكم (الداخلى والخارجى) ، اختبار سبليرجر لقياس قلق السمة والحالة (Stai) جهاز من تصميم الباحث لقياس خبرات النجاح والفشل أثناء أداء الفرد لمدة ٣٠ ثانية ولقد أشارت أهم النتائج إلى أن:

هناك تداخل دال إحصائيا فيما بين تأثيرات النجاح والفشل ومركز التحكم وعلاقة ذلك بحالة القلق بعد الأداء المهارى وأن ذوى التحكم الخارجى يحققون فروق دالة احصائيا فى سمة القلق أعلى من ذوى التحكم الداخلى ، وهناك علاقة دالة احصائيا فيما بين سمة القلق وحالة القلق قبل وبعد الأداء المهارى ٠

ـ دراسة أنشيل Anchsel (١٩٧٩م) "٢٥" وعنوانها :

"تأثير السن والجنس ونوع التغذية الرجعية على الأداء المهارى والتعبير المصاحب لمركز التحكم"٠

وتهدف هذه الدراسة إلى تحديد التأثير القوى لكل من التغذية الراجعة الموجبة والسالبة) على كل من الأداء المهارى والتغير المصاحب لمركز التحكم – وأشتملت عينة البحث على (٥٧) تلميذ الصف الدراسى الخامس ، (٨٠) تلميذ من تلاميذ الصف الثامن بالمرحلة

الابتدائية الملتحقين بمدرسة التربية البدنية والترويح٠ واتبع الباحث المنهج التجريبى وذلك باجراء ٢٤٠ تطبيقا للواجب الحركى خلال ستة أسابيع وقد استخدم الباحث اختبار نيوكى وستزكلاند وجهاز قياس رد الفعل ٠ ولقد أشارت أهم النتائج إلى أن :

تلاميذ الصف الأعلى تفوقا فى الأداء المهارى الحركى وأن الأفراد الأكبر سنا يكون مركز التحكم لديهم يتجه الى الوجهه الداخلية أكثر من الأصغر سنا ، وأن الأفراد ذوى المستوى العالى للتحكم الداخلى أفضل من الأفراد ذوى المستوى العالى للتحكم الخارجى ٠

obeikandl.com

التعليق على الدراسات المشابهة

من العرض السابق للدراسات المشابهة نجد الآتى :

- بالنسبة للمنهج المستخدم :

استخدمت كل الدراسات السابقة المنهج الوصفى ماعدا دراسة كل من أنشيل Anshel وهال Hall استخدمت المنهج التجريبى ٠

- **للعينات المستخدمة:**

استخدمت جميع الدراسات السابقة اللاعبين واللاعبات لدراستهم ماعدا دراسة أنشيل Anshel التى استخدمت تلاميذ المرحلة الأبتدائية ودراسة هال Hall ، وسيشيل Schuele ، وموري Moore التى استخدمت طلبة وطالبات الجامعة ٠

كما تراوح متوسط العينات العينة المستخدمة فى الدراسات السابقة بين (٤٤-٣٧٠) فردا ٠

- **أدوات البحث المستخدمة:**

استخدمت الدراسات السابقة الأختبارات التالية لقياس مركز التحكم ٠

- اختبار مركز التحكم الذى اعده علاوى وسالم (١٩٨٥م) ٠
- اختبار مركز التحكم للأطفال (٩ - ١٨ سنة) الذى صممه ناويكى Nowicki وستريكلاند Strechland وترجمه الى العربية فاروق عبدالفتاح (١٩٨١م) ٠
- اختبار مركز التحكم لروتر Rotter (١٩٥٤م) الذى ترجمه إلى العربية علاء الدين الكفافى (١٩٨٢م) ٠

الهدف من الدراسة :

تناولت دراسة كل من هنية الكاشف ومدحت صالح وخير الدين على أحمد وموري Moore التعرف على الفروق فى مركز التحكم لدى ممارسات الرياضات الجماعية والفردية٠

openkanal.com

وأثبتت جميع الدراسات الخاصة بهنية الكاشف ومدحت صالح وخير الدين على احمد ان هناك فروقا دالة احصائيا بين لاعبى الألعاب الفردية والجماعية فى مركز التحكم ، اما دراسة مورى Moore فقد أثبتت عدم وجود فروق دالة احصائيا بين ممارسات الألعاب الفردية والجماعية ٠

أما دراسة كل من سيشيل Schuele وسالم حسن سالم فالهدف منها التعرف على العلاقة بين مركز التحكم ومستوى اللياقة البدنية ، ومركز التحكم والمستوى الرقمى وأثبتت الدراستان ان هناك علاقة بين مركز التحكم (الداخلى) ومستوى اللياقة البدنية ، وبين مركز التحكم (الداخلى) والمستوى الرقمى العالى أى أن اللاعبين ذوى مركز التحكم الداخلى يحققون مستوى رقمى أفضل ٠

كما تهدف دراسة كل من محمود محمود سالم وصديقة درويش الى التعرف على مركز التحكم قبل وبعد المنافسات واثبتت الدراستان انه توجد فروق دالة احصائيا بين فئات عينة البحث فى متغير مركز التحكم قبل وبعد المنافسات ٠

أما دراسة كل من حمدى عبدالمنعم ورفاعى مصطفى حسين فإنهما يهدفان الى تحديد الفروق فى مركز التحكم بين لاعبى المراكز المختلفة فى كل لعبة وأظهرت النتائج انه توجد فروق فى مركز التحكم بين المعدين والضاربين ، أيضا توجد فروق لصالح الضاربين فى مركز التحكم الخارجى ، توجد فروق لصالح المعدين فى مركز التحكم الداخلى ٠ وهذه النتائج خاصة بدراسة حمدى اما نتائج دراسة رفاعى مصطفى حسين فأثبتت أن هناك فروقا فى سمة مركز التحكم بين اللاعبين ٠

وبوجه عام ساهمت جميع الدراسات السابقى فى الآتى :

- بناء فروض الدراسة الحالية وأهدافها ٠
- فى التعرف على الأساليب الأحصائية الملائمة واستخداماتها ٠

جدول (١) تحليل البحوث السابقة العربية والأجنبية

م	اسم الباحث	اسم البحث	العام	المجال	الدرجة	هدف البحث	العينة			المنهجية	الادوات المستخدمة	اهم النتائج
							طريقة اختيارها	قوامها	نوعها			
١	انشيل Anshel	تأثير السن والجنس ونوع التغذية المراجعة على الأداء المهارى والتغيير المصاحب لمركز التحكم.	١٩٧٩	-	ترفيه	تحديد التأثير القوى لكل من التغذية المراجعة (الموجبة والسالبة) على كل من الأداء المهارى- التغيير المصاحب لمركز التحكم	عشوائية	٥٧ تلميذ من نصف خامس ٨٠ تلميذ من نصف الثامن	تلاميذ من المرحلة الابتدائية	التجريبى	اختبار نيوكسى وستركلاند	تلاميذ نصف الأعلى تفوقوا فى الأداء المهارى حركى وان الأفراد الأكبر سنا يكون لديهم مركز التحكم يتجه إلى الوجهة الداخلية اكثر من الاصغر سنا ، الأفراد ذوى التحكم الداخلى العالى أفضل فى الأداء من الأفراد ذوى التحكم الخارجى
٢	هل Hall	دراسة مقارنة لتحديد مركز التحكم (داخلى- خارجى) والنجاح والفشل وسمة القلق بعد أداء واجب حركى بسيط.	١٩٨٠	-	ترفيه	تحديد أثر مركز التحكم (داخلى -خارجى) والنجاح والفشل وسمة القلق على الأحساس الذاتى بالتهديد الذى يرادف الأداء المهارى التنافسى، تصميم قياس بجيزان النجاح او الفشل اثناء اداء لمدة ٣٠ ث.	عشوائية	٣٢ زوج من الطلاب ٣٢ زوج من الطالبات	طلبة وطالبات جامعية	تجريبى	اختبار روتر I.E لقياس مركز التحكم اختيار سبلبرجر لقياس القلق اختبار من تصميم الباحث لقياس خبرات النجاح والفشل	هناك تدخل دال احصائيا فيما بين تأثيرات النجاح و الفشل ومركز التحكم وعلاقة ذلك بحالة القلق بعد الأداء المهارى، هناك فروقا دالة حصائيا فى سمة القلق لصالح ذوى التحكم الخارجى
٣	سيشيل Schuele	العلاقة بين مفهوم الذات ومستوى اللياقة البدنية ومركز التحكم	١٩٨٠	-	ترفيه	التعرف على العلاقة بين مستوى اللياقة البدنية ومفهوم الذات ومركز التحكم	عمدية	١٠٠ طالبة	طالبات جامعية ميورى	وصفى	اربعة اختبارات ومقاييس بالإضافة الى معلومات عن السن والطول والوزن والحالة الأجتماعية	هناك ارتباط بين مستوى اللياقة البدنية ومركز تحكم للأفراد ذوى مستوى لياقة بدنية مرتفع لديهم تحكم داخلى . هناك علاقة بين مفهوم الذات ومركز التحكم لدى الأفراد ذوى التحكم الداخلى.

obeikan.com

تـــــــابع

م	اسم الباحث	اسم البحث	العام	المجال	الدرجة	هدف البحث	العينة			المنهجية	الادوات المستخدمة	اهم النتائج
							طريقة اختيارها	قوامها	نوعها			
٤	مور Moor	دراسة الفروق فى مركز التحكم لدى الأنات الممارسات للرياضات الجماعية والممارسات للرياضات الفردية.	١٩٨١	-	ترقية	التعرف على الفروق فى مركز التحكم لدى الممارسات للرياضات الجماعية والفردية. التصرف على الفروق بين مركز التحكم قبل الأداء التنافسى بين المتفوقات والأقل تفوقا .	عمدية	٧٣ طالبة فى الألعاب الجماعية ٨٣ طالبة من الألعاب الفردية	طالبات جامعة اوريجون	الوصفى	اختبار ليفنسون لقياس مركز التحكحم	ليس هناك فروق دالة احصائيا فيما بين الممارسات للالعاب الجماعية والألعاب الفردية، اللاعبات ذوات التحكم الداخلى اظهرت اداء افضل بتفوقهن فى التكيف الحركى للمهارة.
٥	لان Lane وآخرون	دراسة العلاقة بين دور الجنس ومركز التحكم والحاجة الى الأنجاز والذكورة.	١٩٨٤	-	ترفيه	معرفة العلاقة بين دور الجنس ومركز التحكم.	عشوائية	٨٣	متسابقات فى فرق رياضية	الوصفى	اختبار ليفنسون لقياس مركز التحكم وقائمة بيم لتقييم دور الجنس وقائمة إدوارد للشخصية	هناك علاقة بين الذكورة والتحكم الخارجى، هناك علاقة بين الأنوثة ومركز التحكم الخارجى. هناك علاقة بين الحاجة الى الأنجاز وقوة الآخرين والحظ.
٦	عويس وحجر	دراسة مقارنة بين الدول النامية وغير النامية للاعبى العاب الميدان والمضمار فى مركز التحكم.	١٩٨٥	ألعاب قوى	ترفيه	التعرف على الفروق بين لاعبى العاب القوى بالدول النامية وغير النامية فى مركز التحكم .	-	٤٤ لاعبا من امريكا والمانيا الغربية وباكستان ومصر .	لاعبين	الوصفى	اختبار ليفنسون لقياس مركز التحكم.	هناك فروق دالة احصائيا بين لاعبى الدول النامية وغير النامية فى مركز التحكم .
٧	سالم حسن سالم	مركز التحكم وعلاقته بمفهوم الذات البدنية والمستوى الرقمى لدى متسابقى الميدان والمضمار	١٩٨٥	العاب قوى	دكتوراه	معرفة العلاقة بين مركز الحكم ومفهوم الذات البدنية والمستوى الرقمى لدى متسابقى الميدان والمضمار، اعداد اختبارين لقياس مركز التحكم ومفهوم الذات البدنية .	-	١٦٩	لاعبين	الوصفى	اختبار مركز التحكم الذى صممه الباحث واختبار مفهوم الذات الذى صممه الباحث ايضا .	هناك علاقة سالبة دالة احصائيا بين مركز التحكم والمستوى الرقمى ، اى أن اللاعبين ذوى مركز التحكم الداخلى يحققون مستوى رقمى أفضل من اللاعبين الحاصلين على درجات عالية فى مركز التحكم.

obeikandl.com

تـــــــابع

م	اسم الباحث	اسم البحث	العام	المجال	الدرجة	هدف البحث	العينة			المنهجية	الادوات المستخدمة	اهم النتائج
							طريقة اختيارها	قوامها	نوعها			
٨	هنية محمود الكاشف	التحكم الداخلى والخارجى للاعبى ولاعبات بعض الألعاب الجماعية.	١٩٨٦	-	ماجستير	التعرف على التحكم الداخلى والخارجى للاعبات ولاعبى بعض الألعاب الجماعية .	-	٣٧٠	لاعبين ولاعبات	الوصفى	اختبار مركز التحكم للأطفال إعداد فاروق عبدالفتاح	لاعبى كرة القدم تميزوا بالتحكم الداخلى عن لاعبى لألعاب الأخرى كما تميز لاعبى ولاعبات الكرة الطائرة معا بالتحكم الداخلى عنه فى الألعاب الأخرى.
٩	سالم حسن سالم، ابراهيم عبدربه	دراسة مقارنة بين متسابقى ومتسابقات الميدان والمضمار فى مركز التحكم.	١٩٨٩	العاب قوى	ترفيه	التعرف على الفرق بين متسابقى ومتسابقات الميدان والمضمار فى مركز التحكم .	عشوائية	١٠٠ متسابق	لاعبين ولاعبات	الوصفى	اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم	هناك فروقا حقيقية وتفوق دال احصائا فى درجات مركز التحكم لدى متسابقات الميدان والمضمار على متسابقى الميدان و لمضمار، ان المتسابقات ذات مستوى انجاز رقمى عالى يتميزن بالتحكم الخارجى بينما المتسابقين يتميزوا بالتحكم الداخلى .
١٠	مدحت صالح سيد، محمد امين رمضان	دراسة مقارنة لمركز التحكم بين لاعبى كرة السلة ومتسابقى الميدان والمضمار.	١٩٨٩	كرة سلة والعاب قوى	ترفيه	المقارنة بين لاعبى كرة سلة والعاب القوى فى مركز التحكم	عمدية	٦٩ من لاعبى كرة السلة ٦١ متسابق من متسابقى الميدان والمضمار	لاعبين	الوصفى	اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم	هناك فروق ذات دلالة احصائية بين لاعبى كرة السة ومتسابقات الميدان والمضمار فى مركز تحكم حيث ان لاعبى كرة السلة يميلون الى التحكم الخارجى بينما متسابقى لميدان والمضمار يميلون الى التحكم لداخلى .

obeikandi.com

تـــــــــابع

م	اسم الباحث	اسم البحث	العام	المجال	الدرجة	هدف البحث	العينة			المنهجية	الادوات المستخدمة	اهم النتائج
							طريقة اختيارها	قوامها	نوعها			
١١	محمودمحمودمحمد سالم	دراسة مقارنة لمركز التحكم وبعض سمات الشخصية وحالة القلق قبل وبعد المنافسات الرياضية لدى متسابقى العاب القوى.	١٩٩٠	العاب قوى	دكتوراه	المقارنة بين مركز التحكم وبعض سمات الشخصية وحالة القلق قبل وبعد المنافسة لدى متسابقى العاب القوى	عشوائية	١٦٢ متسابقا	لاعبين	الوصفى	اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم	توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فئات عينة البحث الثلاثة لتغير مركز التحكم لصالح متسابقى الدرجة الأولى ، ظهرت فروق ذات دلالة احصائية . بين فئات عينة البحث لمتغير مركز التحكم بعد الأداء التنافسى لصالح متسابقى الجامعات.
١٢	خيرالدين على احمد، عبدالرحيم دياب	دراسة مقارنة بين الفرق الرياضية الجماعية والفردية فى مركز التحكم بدولة الكويت.	١٩٩٠	-	ترفيه	التعرف على الفرق بين الفرق الجماعية والفردية .	-	٨٠ لاعبا من الفرق الجماعية، ٨٥ لاعبا من الفرق الفردية.	لاعبين	الوصفى	-	وجود فروق دالة احصائيا بين الألعاب الفردية والجماعية حيث كان التحكم الداخلى اكبر فى الألعاب الفردية، توجد فروق دالة حصائيا بين لاعبى الألعاب الجماعية والفردية.

obeikandl.com

تـــــــــابع

م	اسم الباحث	اسم البحث	العام	المجال	الدرجة	هدف البحث	العينة			المنهجية	الادوات المستخدمة	اهم النتائج
							طريقة اختيارها	قوامها	نوعها			
١٣	حمدى عبدالمنعم	دراسة لتحديد الفروق فى مركز التحكم بين لاعبى الكرة الطائرة	١٩٩١	كرة طائرة	ترفيه	تحديد الفروق بين لاعبى الكرة الطائرة (ضاربين ومعدين) فى مركز التحكم	-	٣٢ لاعبا ٢٤ ضاربا ٨ معدين	لاعبين	الوصفى	اختبار روتر ١٩٥٤ الذى ترجمة علاء الدين الكفافى ١٩٨٢	توجد فروق فى مركز التحكم بين المعدين، توجد فروق فى مركز التحكم بين الضاربين ، توجد فروق لصالح الضاربين فى مركز التحكم الخارجى، توجد فروق لصالح المعدين فى مركز التحكم الداخلى لاتوجد فروق ذات دلالة احصائية بين الفرق فى مركز التحكم.
١٤	جمال الدين على العدوى	مركز التحكم وعلاقته بترتيب نتائج المنتخبات الرياضية المشتركة فى بطولة القناة الدولية للكرة الطائرة	١٩٩١	كرة طائرة	ترفيه	التعرف على العلاقة بين مركز التحكم ونتائج المنتخبات.	-	٧٢ لاعبا يمثلون ستة منتخبات رياضية	لاعبين	الوصفى	اختبار مركز لتحكم للرياضيين اعداد سالم حسن سالم.	توجد فروق بين لاعبى المنتخبات الرياضية المشتركة فى بطولة القناة الدولية فى مركز التحكم؛ توجد علاقة عكسية بين مركز التحكم وترتيب نتائج الفرق المشتركة فى البطولة والذى يعنى فى النهاية أن الفرق صاحبة مستوى الأداء المهارى الجيد هى الأكثر قدرة على التحكم الداخلى .

obeikandl.com

تـــــــــــــــابع

م	اسم الباحث	اسم البحث	العام	المجال	الدرجة	هدف البحث	العينة			المنهجية	الادوات المستخدمة	اهم النتائج
							طريقة اختيارها	قوامها	نوعها			
١٥	صديقة محمدمحمود درويش	مركز التحكم قبل وبعد المنافسات لدى متسابقات الميدان والمضمار	١٩٩٣	العاب ميدان ومضمار	-	التعرف على مركز التحكم قبل وبعد المنافسات لدى متسابقات الميدان والمضمار	-	٢٢ متسابقة جرى وعدو، ١٨ وثب عالى، ١٣ متسابقة رمى من لاعبات	-	الوصفى	اختبار مركز التحكم لعلاوى وسالم ١٩٨٥ كأداة اساسية لجمع البيانات .	توجد فروق دالة احصائية بين قياسات مركز لتحكم للمتسابقات قبل وبعد الأداء لصالح قياسات بعد الأداء، تختلف النسب المئوية لمعدلات تغير قياسات مركز التحكم وفقا لاختلاف متسابقات الميدان والمضمار . توجد فروق دالة احصائيا بين متسابقات الجرى - الوثب - الرمى فى قياسات مركز التحكم قبل وبعد المنافسات.

obeikandl.com