

الفصل الخامس

- الاستنتاجات

- التوصيات

أولا - الاستنتاجات :-

استنادا إلى مآظهرته نتائج الدراسة وفي ضوء الدراسات النظرية والأبحاث المشابهة وفي حدود عينة البحث المستخدمة وطبيعتها ، والمعالجات الإحصائية يمكن للباحثة أن تستخلص مايلي :-

- ١ - توجد علاقة ارتباطية عكسية دالة احصائيا بين درجات مقياس مركز التحكم (تحكم داخلي) والأداء المهارى للاعبات كرة السلة عينة البحث .
- ٢ - توجد علاقة ارتباطية عكسية دالة احصائيا بين درجات مقياس مركز التحكم (تحكم داخلي) والأداء المهارى للاعبات المراكز المختلفة فى كرة السلة (من قاطع - صانع لعب - لاعبات الإرتكاز) .
- ٣ - توجد فروقا دالة احصائيا بين مراكز اللاعبات المختلفة فى درجات مركز التحكم . حيث تميزت لاعبات الإرتكاز بالتحكم الداخلى عن كل من لاعبات القاطع وصانع اللعب، وتميزت لاعبات القاطع عن لاعبات صانع اللعب فى مركز التحكم الداخلى .
- ٤ - توجد فروقا دالة احصائيا فى درجات مركز التحكم لصالح لاعبات فرق المقدمة (الأهلى - سبورتنج - الصيد) عن لاعبات فرق المؤخرة (هليوليدو - الشمس - الزمالك) .

ثانياً - التوصيات :-

فى ضوء اهداف البحث ونتائجه وفى حدود عينة البحث استرشادا بالإستنتاجات المستخلصة توصى الباحثة بما يلى :-

- ١ - ضرورة الأهتمام بالجانب النفسى عند إعداد اللاعبين وبخاصة السمات الشخصية .
- ٢ - ضرورة رفع مستوى الصفات الإرادية لدى لاعبات كرة السلة عن طريق المدرب او الأخصائى النفسى .
- ٣ - الأهتمام بالتخطيط النفسى (طويل المدى وقصير المدى لتنمية الصفات الخاصة بمركز التحكم الداخلى) .
- ٤ - الأهتمام بتعيين اخصائى نفسى لكل فريق او تعيين مدرب تربوى .
- ٥ - ضرورة مناقشة المدرب للاعبات لمعرفة الأسباب الحقيقية للنجاح او الفشل ، للوصول للحلول الإيجابية .
- ٦ - ضرورة اشترك جميع اللاعبات فى مباريات الدورى والكأس وعدم الأقتصار على لاعبات معينات لإعطاء الفرص وإكتساب الخبرات النفسية والصفات الإرادية .

المراجع

- المراجع العربية

- المراجع الأجنبية

أولا - المراجع العربية :-

- ١ - ابراهيم عبدربه خليفة ، سالم حسن سالم : مركز التحكم وعلاقته بالدافع كسمة ، والانجاز الرقى لدى متسابقات الميدان والمضمار ، بحوث المؤتمر العلمى "تاريخ التربية البدنية" ، المجلد الرابع ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، (١٩٨٦م) .
- ٢ - أحمد زكى صالح : علم النفس التربوى ، الطبعة الثانية عشر ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، (١٩٨٨م) .
- ٣ - حمدى عبدالمنعم : دراسة لتحديد الفروق فى مركز التحكم بين لاعبى الكرة الطائرة ، بحث منشور ، مجلد علوم وفنون دراسات وبحوث ، جامعة حلوان ، المجلد الخامس ، العدد الثالث ، يوليو (١٩٩١م) .
- ٤ - خير الدين على أحمد ، عبدالرحيم دياب : دراسة مقارنة بين الفرق الرياضية الجماعية والفردية فى مركز التحكم بدولة الكويت ، المؤتمر العلمى الأول ، كلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق ، مارس (١٩٩٠م) .
- ٥ - جمال الدين على العدوى ، حبيب حبيب العدوى : مركز التحكم وعلاقته بترتيب نتائج المنتخبات الرياضية المشتركة فى بطولة القناة الدولية للكرة الطائرة ، بحث منشور ، مجلد علوم وفنون الرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، المجلد الثالث ، العدد الأول والثانى ، يناير (١٩٩١م) .
- ٦ - جورج ام . غازدا ، ريموند ، جى . كورسينى ، وآخرون : نظريات التعلم (دراسة مقارنة) ، الجزء الثانى ، ترجمة . على حسين حجاج ، عالم المعرفة ، الكويت ، (١٩٨٦م) .
- ٧ - جوليان روتر : علم النفس الأكلينيكى ، ترجمة - د . عطية محمود هنا ، الطبعة الثانية ، دار الشروق ، القاهرة ، (١٩٨٤م) .

- ٨ - رفاعى مصطفى حسين : دراسة مقارنة لسمة مركز التحكم بين مراكز اللعب فى كرة القدم ، بحث منشور ، المجلة العلمية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، العدد السادس عشر ، اكتوبر (١٩٩٢م) .
- ٩ - سالم حسن سالم : مركز التحكم وعلاقته بمفهوم الذات البدنية والمستوى الرقى لدى متسابقى الميدان والمضمار ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان (١٩٨٥ م) .
- ١٠ - صديقة محمد محمود درويش : مركز التحكم قبل وبعد المنافسات لدى المتسابقات - الميدان والمضمار ، بحث منشور ، مجلة علوم وفنون الرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، المجلد الخامس ، العدد الثانى ، مايو (١٩٩٣م) .
- ١١ - علاء الدين كفاى : بحوث فى علم النفس ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، (١٩٨٣م) .
- ١٢ - علاء الدين كفاى : مقياس وجهة الضبط والتعريف بالمقياس ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، (١٩٨٢م) .
- ١٣ - علاء الدين كفاى : بعض دراسات حول وجهة الضبط وعدد من المتغيرات النفسية ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، (١٩٨٢م) .
- ١٤ - على محمد عبدالمجيد : التصرف الخطى وعلاقته بمستوى الأداء المهارى لدى لاعبي كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، القاهرة ، (١٩٩١م) .
- ١٥ - فاروق عبدالفتاح موسى : علاقة مركز التحكم بسمات الشخصية لدى عينة من المعلمين ، دار الثقافة للطباعة والنشر ، القاهرة ، (١٩٨٣م) .
- ١٦ - فاروق عبدالفتاح موسى : كراسة تعليمات اختبار مركز التحكم للأطفال ، مكتبة النهضة المصرية ، (١٩٨١م) .

١٧ - فاطمة حلمى حسن فريد : دراسة مركز التحكم وعلاقته بالتفكير الإبتكارى لدى طلاب المرحلة الثانوية العامة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة - كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق (١٩٨٤م) .

١٨ - محمد حسن علاوى : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، الطبعة السادسة، دار المعارف ، القاهرة ، (١٩٨٧م) .

١٩ - محمد حسن علاوى : علم النفس الرياضى ، الطبعة الخامسة ، دار المعارف ، القاهرة (١٩٨٣م) .

٢٠ - محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان : القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس الرياضى - الطبعة الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، (١٩٨٨م).

٢١ - محمود محمود محمد سالم : دراسة مقارنة لمركز التحكم وبعض سمات الشخصية وحالة القلق قبل وبعد المنافسات الرياضية لدى متسابقى العاب القوى ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، (١٩٩٠م) .

٢٢ - مدحت صالح سيد ، محمد أمين رمضان : دراسة مقارنة لمركز التحكم بين لاعبى كرة السلة ومتسابقى الميدان والمضمار ، بحث منشور ، المجلة العلمية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، العدد الأول ، يناير (١٩٨٩م) .

٢٣ - هنية محمود الكاشف : التحكم الداخلى والخارجى للاعبى ولاعبات بعض الألعاب الجماعية ، بحث مقبول النشر ، كلية التربية الرياضية للبنات بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، (١٩٨٥م) .

- 24 - Anderson, Carl R.; "Locus of control, coping behaviors, and performance in a stress setting : Alongitudinal study", Journal of applied psychology, Vol. 62, No. 4, 1977, pp. 446 - 451.
- 25 - Anshel, Mark H., "Effect of age, sex, and type of feedback on motor performance and locus of control", Research Quarterly, Vol. 50, No. 3, 1979, pp. 305 - 317.
- 26 - Bonds, A.G. : The Relationship Between self concept and patterns of Eating exercise and social participation in older Adults. D.A.I. 1980, Vol. 41, N.4, D, 1397.
- 27 - Cox, Richard H. : Sport psychology-Concepts and applications, W,M.C. Brown publishers, Dubuge Iowa, 1986.
- 28 - Cratty, B., Psychology in contenparary sport Guiddines for coaches and Athletics New Jersey 1973.
- 29 - Cratty, Bryant J., Social psychology in Athletics, prentice-Hall, Inc. Englewood Gliffs, 1981.
- 30 - Ewees, K. Hagsr, : Comparison study between developed and under Developed track and field countries on locus of control. Intirng tional congerss, sport for 011, in the developing countres. Faculty of physical Education Helwan University. Cairo. 1985. p.33.
- 31 - Guing, P., E.T. al : Internal-External control in the mativational dynames of negro youth. Journal of social, Issues. 1982.
- 32 - Hall, Evelyn G., "Comparison of postperformance state anxiety of internals following failure or success on a simple motor task" Research Quarterly, Vol. 51, No. 2, 1980, pp. 306 - 314.
- 33 - HJelle, L. A. & Ziegler, D.J. : Presonality Theories ed 2 Mrgraw. Hill 1983.

- 34 - Lane, L. Scott. W.J. : Exploratory study of the Relationship of sex-role, locus of control, Need Achievement, and Machiavellianism to Tuccess of Female competitors, olympic scientific congress, 1984.
- 35 - Martens, Rainers ; Couches guide to sport psychology, Human Kinetics publishers, Inc. Champaign, Illinois, London, 1987.
- 36 - Lefcourt, H.M. Locus of control current Trend in theory and Research. Hillsdale, lawence frlbawn Assoc., 1976.
- 37 - Moor, Sylvia L. ; "Astudy of perceived locus of control in college women athletes in team and individual sports" Dissertation abstracts international, Vol. 41, No. 8, 1981, P. 3479.
- 38 - Morris, G.G. Psychology an introduction, Prentic Hall, Inc. Fourth Edition, 1982.
- 39 - Nelson, P.C., & Phares, El J. : Anxiety discarepancy need value and Expectancy, and internal External control. Psychologycal Reports, 1977.
- 40 - Phares. E. J. : "Perceptual Threshold Decrements as Afunction of skill and chance Expiectancies. Journal of psychology 1962.
- 41 - Rupp. M. Nowicki. Silocus of control Among Hugarism children, Journal of cross cultural psychology, 1978.
- 42 - Rotter, J.B. : Generalized Expectsncies for internal versus External Control of Reinforcement. Physhological. Monographs. 1966.
- 43 - Schuele, Mary K., "The relationship of physical fitness in women to self esteem and locus of control", Dissertation Abstracts International, Vol. 40, No. 10, 1980, pp. 5380 - 5381.
- 44 - Singer, R.N. Sustaning Motivation in Spart. Florids 1984.