

الفصل الأول

- * مقدمة البحث
- * مشكلة البحث
- * الهدف من الدراسة
- * فروض البحث
- * المصطلحات المستخدمة .

مقدمة البحث

اننا الان نعيش عصرا تمكن الانسان فيه بعقله وعلمه أن يغزو الفضاء ويصل فيه الى الكواكب الاخرى . عصرا نلمس ونشاهد فيه تلاحق الانجازات العلمية التي تتصف بالحركة السريعة والطلائقة والتي كانت الى وقت قريب مُربيا من الخيال . كما يتمتع عالمنا الان بوعى شامل يدفعنا الى استعراض شئون حياتنا للوقوف على ما ينقصنا فيها . وحتى يفتح أمامنا آفاقا ويعاونا على تطوير اساليب حياتنا لادارة وسائل جديدة لضمان الاستقرار والنمو والرفاهية لاعانتنا على تكوين مجتمعنا الذي نشده .

وانطلاقا من هذا تغيرت الكثير من المفاهيم والمعتقدات لتصبح الرياضة كسلوك انساني في صورتها التربوية عنصرا قويا ومؤثرا في اعداد المواطنين الصالح حيث أنها تنمي استعداداته وسلوكياته لكي تتحقق السعادة للمجتمع . ورياضة رفع الاثقال كأحد الوان أو أفرع النشاط الرياضي تتميز في تأثيرها الايجابي على الجسم الى جانب الفوائد النفسية والفسولوجية والاجتماعية والتربوية والانسانية فانها أيضا تكسب الفرد المهارات الترويحية والاستعراضية والتنافسية . ونحن أحوج ما نكون في هذا الوقت لمثل هذه الصفات .

وقد مارس المصريون القدماء الكثير من الرياضات البدنية ومن أبرزها رياضة رفع الاثقال . والتي انتشرت رموزها وصورها التاريخية على جدران وأعمدة معابدهم الاثرية .

وفد حقق ابناء مصر في العصر الحديث مراكز متقدمة في مجال رياضة رفع الاثقال في جميع المنافسات واللقاءات الرياضية وذلك باعتمادهم على ما لديهم من استعدادات وقدرات بدنية متميزة وهو الامر الذي لا يلعب دورا جوهريا في تحقيق اللاعبين للمستويات العالية في العصر الحالي حيث أصبحت مهنة التدريب يمارسها متخصصون وتخضع لاساليب تربوية وفنية مقننة .

ومما لا شك فيه أن المستوى العالمى لرياضة رفع الاثقال قد تطور تطورا مدهلا من بداية الخمسينات الى الان ولكن مصر لم تواكب هذا التطور .

ويتضح ذلك من خلال تحليل نتائج الفرق المصرية التى اشتركت فى البطولات الافريقية ودورات البحر الابيض المتوسط. بداية من السبعينيات .

١ - بالنسبة للمستوى الافريقى تخلفت الفرق المصرية بداية من السبعينات الى المراكز الثانية والثالثة بعد أن كانت تحتل المراكز الاولى .

٢ - بالنسبة لمستوى البحر الابيض المتوسط تخلفت الفرق المصرية فى مختلف اللعبات بمركزين على الاقل اعتبارا من بداية السبعينات ايضا

(٣٢ : ١ - ٤)

وبمضابعة الارقام القياسية المصرية لرياضة رفع الاثقال فيما بعد عام ١٩٥٢ موعدا إقامة الدورة الالهوية الخامسة عشر والتي أقيمت بهلسنكى نجد أن هذه الارقام تبعد عن الارقام القياسية العالمية والالهيمبية ولم تحقق مصر أية مراكز متقدمة .

١ الامر الذى يدعو الى التساؤل والدراسة لمحاولة التوصل الى أسباب عدم

مواكبة مستوى هذه الرياضة فى مصر بالنسبة للمستويات العالمية ولا سيما ان الاتجاه الحالى لاجهزة الدولة المعنية هو النهوض بطرق سبل الارتقاء بمستوى الرياضة فى مصر .

مشكلة البحث :

تعتبر رياضة رفع الاثقال من الرياضات الاساسية التي تلعب دورا هاما فى بناء المواطن الصالح فهى احدى اساليب التربية فى بناء الانسان عقليا وجسمانيا ونفسيا واجتماعيا وانطلاقا لحاجة مجال عمل الباحث الذى يعمل بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة وطبيعة عمله فى التعرف ومتابعة مستوى الرياضة بجمهورية مصر العربية وانبثاقا من خبرة الباحث التى جاوزت عشرين عاما لاعبا ومدربا واداريا فى رياضة رفع الاثقال وطبيعة عمله فى هذا التخصص نبين أن رياضة رفع الاثقال لم تتقدم فى جمهورية مصر العربية بالصورة التى تتناسب مع التقدم الخارجى والبيئة الاجنبية ويتضح ذلك من خلال النتائج التى ظهرت من

- متابعة المستوى الرقعى لرياضة رفع الاثقال محليا ودوليا .
 - مقارنة المستويات المحلية بالمستويات الدولية .
- وقد تلاحظ اتساع الهوة بين كل من المستويين المحلى والدولى مما كان ماثرا للعديد من التساؤلات حول أسباب عدم تقدم المستوى الرقعى المحلى مما دفع الباحث للقيام بهذه الدراسة للتعرف على معوقات تقدم المستوى الرقعى لرياضة رفع الاثقال على أسس لا تخضع للاجتهادات الفردية .

أهداف البحث :

يهدف البحث الى :

- ١ - حصر المعوقات التى تواجه تقدم المستوى الرقعى لرياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية بما يتناسب مع التطور العالمى .
- ٢ - التعرف على حدة هذه المعوقات .
- ٣ - اقتراح الحلول المناسبة للتغلب على المعوقات .

* فروض البحث :

يفترض الباحث أن هناك العديد من معوقات تقدم المستوى الرقعى فى رياضة رفع الاثقال بجمهورية مصر العربية وقد تكون هذه المعوقات تتعلق بـ :

- * الامكانات المادية . .
 - * اللاعبين . .
 - * المدربين . .
 - * الحكام . .
 - * الاداريين . .
 - * الادارة والتنظيم والتخطيط . .
 - * معوقات أخرى . .
- * المصطلحات المستخدمة فى البحث :

١ - قطاع البطولة :

ويقصد به الاتحادات الرياضية للالعاب المختلفة .

٢ - الاتحاد الرياضى :

هو (هيئة تتكون من الاندية الرياضية ومراكز الشباب التى توافق على انضمامها الجهة الادارية المختصة والهيئات الرياضية التى لها نشاط فى لعبة ما بقصد تنظيم وتنسيق هذا النشاط بينها والعمل على نشر اللعبة ورفع مستواها الفنى (٣٥ ، ٢٥) . .

٣ - الجهة الادارية المختصة :

ويقصد بها المجلس الاعلى للشباب والرياضة . .

٤ - المدرب :

هو الفرد الذى يتولى عملية تخطيط وتنفيذ العملية التدريبية . .

٥ - الحكم :

هو الفرد الذى يتولى ادارة وتحكيم المسابقات الرياضية المختلفة

ومقيدا بالاتحاد العام للعبة . .

٦ - الادارى :

هو الفرد الذى يعمل فى ادارة نشاط اللعبة بالاتحاد العام
أو مناطق أو الاندية ومراكز الشباب . .

٧ - المستويات الرقمية :

هى أفضل الارقام المسجلة فى كل مسابقة رياضية على كافة
المستويات المحلية والدولية . .

٨ - المنافسة :

ويقصد بها " سلسلة المقابلات والمسابقات والمباريات الرياضية
التي تقام بين الافراد أو بين الفرق فى لون واحد أو عدة الوان
رياضية بغرض معرفة الفائزين أو لترتيبهم حسب نتائجهم .

(١٢ ٥ ٣٩٢)