

الفصل الخامس
الاستنتاجات والتوصيات
- الاستنتاجات
- التوصيات

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات :

في ضوء اهداف الدراسة قيد البحث والنتائج التي توصلت اليها يمكن للباحثة التوصل للاستنتاجات التالية

١- ان البرنامج التعليمي المقترح لتنمية الادراك الحس- حركي قد أثر تائيرا ايجابيا على مستوى الادراك الحس - حركي لدى اطفال ما قبل المدرسة من ٤-٥ سنوات .

٢- ان البرنامج التعليمي المقترح لتنمية الادراك الحس- حركي في السباحة قد أثر تائيرا ايجابيا على مستوى أداء اطفال مرحلة ما قبل المدرسة من ٤-٥ سنوات في تعلم مهارات السباحة .

٣- ان استخدام برامج وتدريبات تنمية الادراك الحس - حركي يجب ان لا يكون قاصرا على التدريبات الارضية بل يمكن استخدامها في الماء لتطوير عنصر الادراك الحس - حركي لدى الاطفال من سن ٤-٥ سنوات .

٤- ان برامج تعليم السباحة للمراحل السنوية المبكرة تعتمد على طرق واساليب تقليدية وتحتاج الى الدراسة واعادة النظر للاستفادة بالنظريات العلمية والمفاهيم الحديثة في مجال الحركة الانسانية .

التوصيات :

في ضوء نتائج واستنتاجات الدراسة قيد البحث توصى الباحثة بما يلي :

١ - تطبيق البرنامج التعليمى المقترح لتنمية الادراك الحس - حركى فى الاندية ورياض الاطفال لتنمية بعد الادراك الحس - حركى لدى الاطفال فى مرحلة ما قبل المدرسة بهدف تسهيل عملية التعلم الحركى للمهارات الاساسيه فى السباحة .

٢ - توفير امكانيات استخدام الماء فى رياض الاطفال باستخدام احواض السباحة البلاستيكية والحديثة (غير المكلفة) لامكان تعميم أنشطة الماء لاطفال ما قبل المدرسة والاستفادة منها فى تنمية الادراك الحس - حركى للاطفال .

٣ - تشكيل لجنة لاعادة النظر فى برامج تعليم السباحة للمراحل السنیه المبكره وتطويرها والاستفادة من مجال الادراك الحس - حركى و النظريات والمفاهيم العمليه الحديثه فى مجال الحركة الانسانيه .

٤ - اجراء الدراسات والبحوث لبناء البرامج التى تعتمد على الادراك الحس - حركى لتسهم فى تعليم واستيعاب المهارات الحركية الخاصة بالانشطة الرياضية الاخرى والتى تتميز بالصعوبة بصفة خاصة .

المراجع

- المراجع العربية

- المراجع الاجنبية

المراجع

المراجع العربية :

- ١- احمد امين فوزى : سيكولوجية التعلم للمهارات الحركية الرياضية ، القاهرة: دار المعارف، ١٩٨٠.
- ٢- احمد خاطر وآخرون : التعلم الحركى فى التربية الرياضية ، القاهرة : دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧ .
- ٣- احمد زكى حسين : "تأثير بعض التمرينات المقترحة لتنمية الادراك الحس - حركى على مستوى الأداء فى الجمباز" ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان ؛ ١٩٨٦ .
- ٤ - احمد زكى صالح : علم النفس التربوى ، الطبعة السادسة ، القاهرة : مكتبة النهضة المصرية ، ١٩٧٩ .
- ٥ - احمد عزت راجح : اصول علم النفس ، القاهرة : دار المعارف ؛ ١٩٧٦ .
- ٦ - اسامة كامل راتب : النمو الحركى للطفل ؛ القاهرة : دار الفكر العربى ؛ ١٩٩٤ .
- ٧- : تعليم السباحة ؛ القاهرة ؛ دار الفكر العربى ١٩٨٤ .
- ٨- امن الخولى - اسامة راتب : التربية الحركية ، القاهرة : دار الفكر العربى ؛ ١٩٨٢ .
- ٩ - حلمى الملبحى احمد : علم النفس المعاصر ، الطبعة السادسة دار المعارف ، ١٩٨٤ .
- ١٠- حنان عبد المؤمن : العلاقة بين بعض متغيرات الاحساس الحركى ومستوى الاداء فى التعبير الحركى رسالة ماجستير غير منشورة؛ كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة - جامعة حلوان ، ١٩٨٥ .
- ١١- خيرى كاظم - جابر عبد الحميد : الوسائل التعليمية والمنهج ، الطبعة الثانية القاهرة ، دار النهضة ، ١٩٧١ .

- ١٢- ديوبولد فان دالين : مناهج البحث في التربية وعلم النفس ، ترجمه د. محمد نبيل نوفل ، وطالعت منصور؛ مكتبة الانجلو ١٩٧٩.
- ١٣- ساميه علي غانم : " تأشير استخدام الموسيقى في درس التربية الرياضيه علي الادراك الحسي -حركي ومفهوم الذات لتلاميذ الصف الخامس الابتدائي " علوم وفنون الرياضه ،كلية التربيه الرياضيه للبنات؛ القايره ،المجلد ١ ، العدد ٢، جامعه حلوان ، مايو ١٩٨٩.
- ١٤- سحر عبد الرحمن حجازي : " الادراك الحسي -حركي وعلاقته بمستوي الاداء في مادة السياحه لطالبات كلية التربيه الرياضيه بالزقازيق، رساله ماجستير غير منشوره كلية التربيه الرياضيه بالزقازيق ، جامعه الزقازيق ؛ ١٩٩١.
- ١٥- سعد جلال :محمد علاوى: علم النفس التربوي الرياضى : القايره : دار المعارف، ١٩٨٢
- ١٦- سناء حسن الجبيلي : " اثر برنامج مقترح علي تنميه الادراك الحسي -حركي (للزمن والمسافه) ومستوي الاداء في السباحه "بحوث المؤتمر العلمى الاول لكلية التربيه الرياضيه بنات بالزقازيق " دور التربيه الرياضيه في حل المشكلات العصريه " ، المجلد الثانى ، كلية التربيه الرياضيه بنات، جامعه الزقازيق ، ١٩٩٠.
- ١٧- سيد خير الله :سلوك الانسان الاسس النظرية والتجريبية ، مكتبة الانجلو الصريه ، ١٩٧٦.
- ١٨- سيده عبد الرحيم صديق :برنامج مقترح للتربيه الحركيه لمرحله رياض الاطفال رساله دكتوراه غير منشوره؛ كلية التربيه الرياضيه للبنات القايره ، جامعه حلوان ، ١٩٩٣ م .
- ١٩- شهيرة عبد الوهاب شقير: " اثر تنمية بعض متغيرات الادراك الحسي -حركي علي مستوي الاداء التمرينات الفنيه " ؛ رساله دكتوراه غير منشوره؛ كلية التربيه الرياضيه للبنات؛ جامعه حلوان ؛ ١٩٨٣.

٢٠- عبدالله محمد إبراهيم : "اثر استخدام التعليم المبرمج على الادراك والاحساس الحركي ومستوى الاداء في التعبير الحركي " رسالة دكتوراه غير منشورة؛ كلية التربية الرياضية للبنات القاهرة؛ جامعه حلوان ؛ ١٩٨٥ .

٢١- عبدالله احمد طلب ؛ كوشر محمد كمال ؛ المنهج في السباحة ؛ كلية التربية الرياضية

للبنات ، القاهرة ، ١٩٨٩ .

٢٢- عصام محمد أمين حلمي : "العلاقة بين القدرات الحسي -حركية وبعض الباراميترات التدريبية للسباحين الناشئين داخل وخارج الماء ؛" مجلد نظريات وتطبيقات ، العدد الاول ؛ جامعه حلوان ؛ الاسكندرية ؛ ١٩٧٧ .

٢٣ - : بيولوجيا السباحة ، دار المعارف ، ١٩٨٣ .

٢٤- عفاف محمد حسن خطاب : "الادراك الحسي -حركي وعلاقته بالمستوى المهاري للاعبات المستوى العالي في الكره الطاشره ؛" مجلة بحوث التربية الشاملة ؛ العدد ٢؛ المجلد ٢ ؛ كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعه الزقازيق ؛ ١٩٨٨ .

٢٥ - علي علي العزازی : "اثر ممارسة الاطفال في سن ٤-٥ سنوات لبعض العاب الحركة على تنمية القدرات الحس حركية ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد ٦ ، جامعه حلوان ؛ ١٩٨٩ .

٢٦ - عمرو السكرى حسين : "دراسة تحليلية للعلاقة بين بعض قدرات الادراك الحس -حركي والاداء في رياضة المبارزة" رسالة دكتوراه غير منشورة؛ كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعه حلوان ، ١٩٩٠ .

٢٧- عويس محمد الجبالي : الادراك الحس - حركى لذي متسابقى العاب القوى وتأثيره على الأداء البدنى " مجلد بحوث التربيه الشامله العدد ٢ المجلد الثانى -جامعة الزقازيق ١٩٨٨ .

٢٨- فاطمه محمد مصباح : " تأثير طريقه اللعب العر فى الماء على تعلم بعض ناديه محمد الباجورى : المهارات الاساسيه للسباحه لاطفال ما قبل المدرسه علوم وفتون الرياضه ،كلية التربيه الرياضيه ،المجلد ١ ،العدد ٢ ،جامعه حلوان ،١٩٩٤ .

٢٩ - فؤاد البهى : الاسس النفسية للنمو من الطفولة الى المراهقة : دار الفكر العربى : ١٩٧٥ .

٣٠ - محمد حسن علاوى : علم النفس الرياضى الطبيعه الرابعه ،القاهره : دار المعارف : ١٩٨٣ .

٣١ - محمد جواد الخطيب : " تحديد مستوى النمو الحركى لاطفال حضانات شرق القاهره التعليميه " رساله ماجستير ؛ غير منشوره دراسات الطفولة - قسم الدراسات النفسية والاجتماعيه : ١٩٨٥ .

٣٢ - محمد فتحى الكردانى واخرون : موسوعه الرياضات المائيه الجزء الاول ،دار الكتب الجامعيه : ١٩٦٨ .

٣٣ - محمد يوسف الشيخ : التعلم الحركى : دار المعارف ، ١٩٨١ .

٣٤ - مصطفى حسين باهى : " العلاقه بين الادراك ومارسه بعض الانشطه الرياضيه فى المنازل " رساله دكتوراه غير منشوره ؛ كلية التربيه الرياضيه للبنين ؛ بالقاهره ؛جامعه حلوان ؛ ١٩٨٠ .

٣٥ - نبيل العطار وعصام حلمى : مقدمه فى الاسس العلميه للسباحه ؛ دار المعارف ؛ ١٩٧٧ .

٢٦- نبيلة خليفة: اجلال حسونة: "دراسة تاثير تمرينات التوافق على تنمية القدرات الادراكية الحركية والادراك الحركي بالتوازن"; مجلة بحوث التربية الرياضية الشاملة؛ المجلد ١ العدد ١؛ جامعة الزقازيق؛ ١٩٨٤.

٢٧ - هدى حسن شوقي: "اثر برنامج مقترح للتربية الحركية على الكفاءة الادراكية الحركية في مرحلة ما قبل التعليم الاساسي من ٤-٦ سنوات"; رسالة ماجستير غير منشورة؛ كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان ١٩٨٧.

٢٨ - يوسف ميخائيل سعد: السلوك وانحرافات الشخصية؛ مكتبة الانجلو؛ ١٩٧٧.

المراجع الاجنبية

- 39) FRANK, D : An Investigation of Relation ship Between Measures of kinesthesia and Selected Aspects of Performance In Beginner Skiing "Diss" Ahea VO.142 NO .2pp602 1981.
- 40) GALLAHUE,D.L :Development Experience for Children M. Y . Toronto , John Weley Son , 1982 .
- 41) JOHN .H FLAVELL : Cognitive development "Second Ed" New Jersey Engiewood Cl IFFS prenticeHall INC 1985 .
- 42) MESZAROS;Lois : Effects of Ascensori -motor Skills; Curriculum on the Sencori Motor Skills Body Awareness & Readne for learn of Developmentally lagging Kindergarten No .8.p.1363 .1979.
- 43) PHILLP.SMARJORIE & SUMMERS.DEAN: Relation of Kinestheti perception to Motor learning Res .Q.25 (4) pp 456 -46 G1954 .
- 44) Vannier Forst ,Gallahue : Teaching Physical Education In Elementary School 5 Edition .London .Tornet W.B.Boundsers Philadeiphia .1979.
- 45) VIRYN : Effets of A Pereptual Motor Learning Ability & Social relationships .Diss ABS, VOL 47 No 9pp 39 :44. 1981.
- 46) WILLGOOSE; C.: The Curriculum in Physical Education 3 rd ED: Prentice HALL inc England Cliffs : New Jersey 1979