

المحتوى

الصفحة	المحتوى	الصفحة
١	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيم كلومجروف سميرنوف للعينة الواحدة	١
٢	جدول يوضح عدد الوحدات التدريبية وزمن البرنامج	٢
٣	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي ل	٣
٤	نسبة حامض البوليك α β	٤
٥	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي قوة قبض اليد (اليمني - اليسرى)	٥
٦	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي ل قبض وبسط أصابع ورسغ اليد (اليمني - اليسرى)	٦
٧	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي ل قبض وبسط مرفق اليد (اليمني - اليسرى)	٧
٨	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي ل قبض وبسط كتف اليد (اليمني - اليسرى)	٨
٩	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي ل α β γ δ ϵ ζ η θ ι κ λ μ ν ξ $\omicron$ π ρ σ τ υ ϕ χ ψ ω (اليمني - اليسرى)	٩
١٠	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي ل α β γ δ ϵ ζ η θ ι κ λ μ ν ξ $\omicron$ π ρ σ τ υ ϕ χ ψ ω (اليمني - اليسرى)	١٠
١١	جدول يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي ل α β γ δ ϵ ζ η θ ι κ λ μ ν ξ $\omicron$ π ρ σ τ υ ϕ χ ψ ω (اليمني - اليسرى)	١١

المواصفات الفنية للمعدات

رقم التجهيز	وصف التجهيز	ملاحظات
01	شكل يوضح جهاز الجينوميتر	
02	شكل يوضح جهاز المانوميتر	
03	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي لـ [A] [B] [C]	
04	البوليك [D] [E] [F]	
05	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي قوة قبض اليد (اليمنى - اليسرى)	
06	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي لقبض وبسط أصابع ورسغ اليد (اليمنى - اليسرى)	
07	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي لقبض وبسط مرفق اليد (اليمنى - اليسرى)	
08	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي لقبض وبسط كتف اليد (اليمنى - اليسرى)	
09	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي لقبض وبسط [G] [H] [I] (اليمنى - اليسرى)	
10	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي لبسط ركبة [J] [K] (اليمنى - اليسرى)	
11	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياس القبلي والقياس البعدي لقبضة وبسط [L] [M] [N] (اليمنى - اليسرى)	

- خطاب تسهيل مهمه موجه إلى لجنة أخلاقيات المهنة بكلية الطب جامعة الإسكندرية .
- خطاب تسهيل مهمة موجه إلى رئيس النادي النوبي العام بالإسكندرية .
- استمارة الاستبيان للتعرف على الحالة الصحية والبيانات الأولية للسيدات.
- استبيان للتعرف على مدى القيام بالأعمال والحركات اليومية .
- استمارة تسجيل القياسات الخاصة بالمدى الحركي للمفاصل وقوة قبضة اليد .
- الدراسة المرجعية لتحليل الدراسات العلمية حول أسس وضع برنامج تدريبات المقاومة المقترح
- نموذج برنامج تدريبات المقاومة المقترحة .