

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٣	تجانس عينة البحث التجريبيه في القياسات الجسميه (قيد البحث)-----	(١)
٣٥	النسب المئوية لآراء الخبراء حول الأداءات الحركية الهجومية المركبه (التي تنتهي بالتمرير، والتي تنتهي بالتصويب) في كرة اليد وفقا لتحليل المباريات ورأي الخبراء -----	(٢)
٣٧	النسب المئوية لآراء الخبراء حول تدريبات الأداءات الحركية الهجومية المركبة في كرة اليد (قيد البحث)-----	(٣)
٣٨	النسب المئوية لآراء الخبراء حول مدى مناسبة الإختبارات لقياس الأداءات الحركية الهجومية المركبة للمهارات (قيد البحث)-----	(٤)
٤١	دلالة الفروق بين الارباع الأعلى والأدنى في اختبارات المهارات الهجوميه المركبه (قيد البحث)-----	(٥)
٤٢	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني في إختبارات المهارات الهجوميه المركبه (قيد البحث)-----	(٦)
٤٥	تجانس عينة البحث (المجموعة التجريبية) في إختبارات المهارات الهجومية "قيد البحث"-----	(٧)
٤٦	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في إختبارات الأداءات الحركية الهجومية المركبة في كرة اليد للعينة "قيد البحث"-----	(٨)
٤٩	نسب التحسن في مستوى الأداءات الحركية الهجومية المركبه "قيد البحث" للمجموعة التجريبية -----	(٩)

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٥٠	الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في إختبار الاستلام ثم التمرير على الحائط لمدة (٣٠) ثانية -----	(١)
٥١	الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في إختباري، الإستلام ثم التمرير رسغيه (درجة /ثانية)، والإستلام ثم التمرير من الجري رسغيه (درجة /ثانية)-----	(٢)
٥٢	الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في إختباري، الإستلام ثم الخداع ثم التمرير بندوليه للجانب (درجة /ثانية)، والإستلام ثم التنطيط ثم التمرير مرتده للأمام (درجة / ثانية)-----	(٣)
٥٣	الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في إختباري، الإستلام ثم التنطيط ثم الخداع ثم التمريره الكرابجيه (درجة / ثانية)، والإستلام ثم التصويب بالسقوط الأمامي (درجة/ثانية)-----	(٤)
٥٤	الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في إختباري، الإستلام ثم التنطيط ثم التصويب الكرابجي من الحركة (درجة / ثانية)، والإستلام ثم التنطيط ثم الخداع ثم التصويب بالوثب الطويل (درجة / ثانية)-----	(٥)
٥٥	الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في إختباري الإستلام ثم التنطيط ثم التصويب بالوثب عاليا (درجة/ثانية) ، والإستلام ثم التنطيط ثم التصويب من مستوى الحوض والركبه (درجة/ثانية)-----	(٦)
٥٦	نسبة التحسن لإختبار الإستلام ثم التمرير على حائط لمدة (٣٠) ثانية -----	(٧)
٥٦	نسبة التحسن لإختباري الإستلام ثم التمرير رسغيه (درجة/ثانية)، والإستلام ثم التمرير من الجري رسغيه (درجة/ثانية)-----	(٨)
٥٧	نسبة التحسن لإختباري الإستلام ثم الخداع ثم التمرير بندوليه للجانب (درجة/ثانية)، والإستلام ثم التنطيط ثم التمرير مرتده للأمام (درجة/ثانية)-----	(٩)
٥٧	نسبة التحسن لإختباري الإستلام ثم التنطيط ثم الخداع ثم التمريره الكرابجيه (درجة/ثانية)، والإستلام ثم التصويب بالسقوط الأمامي (درجة/ثانية)-----	(١٠)
٥٨	نسبة التحسن لإختباري الإستلام ثم التنطيط ثم التصويب الكرابجي من الحركة (درجة/ثانية)، والإستلام ثم التنطيط ثم الخداع ثم التصويب بالوثب الطويل (درجة/ثانية)-----	(١١)
٥٨	نسبة التحسن لإختباري الإستلام ثم التنطيط ثم التصويب بالوثب عاليا (درجة/ثانية)، والإستلام ثم التنطيط ثم التصويب من مستوى الحوض والركبه (درجة/ثانية)-----	(١٢)

قائمة المرفقات

- مرفق (١) إستمارة تسجيل البيانات (السن – الطول – الوزن).
- مرفق (٢) إستمارة تحليل الأداءات الحركية الهجومية المركبة في كرة اليد .
- مرفق (٣) توصيف مقرر كرة اليد لطلاب الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية جامعة كربلاء العراق.
- مرفق (٤) بيان بأسماء السادة الخبراء والمتخصصين في مجال كرة اليد
- مرفق (٥) إستمارة إستطلاع رأي الخبراء والمتخصصين في مجال كرة اليد حول مجموعة الأداءات الحركية الهجومية المركبة الأكثر إستخداما وشيوعاً للمهارات (قيد البحث) .
- مرفق (٦) إستمارة استطلاع رأي الخبراء والمتخصصين في كرة اليد حول مجموعة التدريبات الخاصة بالأداءات الحركية الهجومية المركبة في كرة اليد للمهارات قيد البحث (الصورة المبدئية) لعدد (١١١) تدريب.
- مرفق (٧) تدريبات الأداءات الحركية الهجومية المركبة في كرة اليد للمهارات قيد البحث (الصورة النهائية) لعدد (٩٧) تدريب.
- مرفق (٨) أستمارة إستطلاع رأي السادة خبراء كرة اليد حول تحديد أفضل الإختبارات التي تقيس الأداءات الحركية الهجومية المركبة للمهارات قيد البحث (الصورة المبدئية)
- مرفق (٩) الإختبارات المستخلصة التي تم تحديدها لقياس الأداءات الحركية الهجومية المركبة للمهارات قيد البحث (بصورتها النهائية)
- مرفق (١٠) التوزيع الزمني لمقرر الفرقة الرابعة في كلية التربية الرياضية جامعة كربلاء العراق.
- مرفق (١١) المحاضرات التي تم تطبيقها على المجموعة التجريبية بإستخدام الأداءات الحركية الهجومية المركبة (قيد البحث).

ملخصات البحث

ملخص البحث باللغة العربية

مستخلص البحث باللغة العربية

مستخلص البحث باللغة الإنجليزية

ملخص البحث باللغة الإنجليزية