

§ مقرة §

لكي تكون معلماً ناجحاً في التربية الرياضية في هذه اللحظة الخاصة في التاريخ الذي نعيش فيه في ظل التقدم المموس في المجال الرياضي يعتبر هذا شيئاً مثيراً جداً ، فإن هناك اهتماماً ضخماً من قبل الدولة ناحية الرياضة واللياقة البدنية أكثر من أي وقت في تاريخنا الرياضي القصير كدولة ..

أسمعوا وشاهدوا وسائل الإعلام فمن أحب ما يراه ويشاهده المواطنون هي الأحداث والبرامج الرياضية . والرياضة واللياقة البدنية هما أعمال كبيرة والرياضيون المحترفون يتقاضون مرتبات خيالية ، ولكن ليست المشاهدة هي غايتنا ولكن المشاهدة والاستفادة والممارسة هي ما نصبو إليه لأبنائنا الأعزاء حتى تتم العملية التربوية على أكمل وجه من مختلف الجوانب البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية .

وحتى ١٥ عاماً مضت لم يكن هناك اهتماماً كبيراً بالرياضة وليست هناك دراسات كافية . وفلسفة الرياضة هي نظام وليد يبحث عن الحماية لكي يكبر ويزدهر وينتشر داخل المجتمع .

ومعلمو التربية الرياضية في مختلف مراحل التعليم يقع على كاهلهم العبء الكبير لإعداد الأجيال إعداداً صحيحاً ليكون من المقدر اختيار أحسن العناصر في مختلف الأنشطة الرياضية من خلال النشاط الرياضي المدرسي (درس التربية

الرياضية - النشاط الداخلي - النشاط الخارجي) والاهتمام بالموهب الرياضية وتوجيهها التوجيه السليم للاهتمام بأبنائنا للوصول بهم لأعلى المستويات الرياضية على المستوى المحلي والدولي .

ولن يتأتى ذلك إلا من خلال اهتمام معلم التربية الرياضية بحصة التربية الرياضية والاهتمام بالتلميذ وهو في بداية عمره وغرس العادات الصحية والرياضية السليمة كل هذا من خلال معلم ناجح مؤمن برسالته ومحب لوطنه .

ومن هذا المنطق قد دفعني ذلك إلى اختيار بعض الموضوعات الهامة التي قد تساعد زملائنا الأعزاء العاملين في مجال تدريس التربية الرياضية لكي يكون هناك وقفة غرضها تقويم عملنا والتعديل في الطريقة والأسلوب بهدف تحقيق الغرض من حصة التربية الرياضية ولكي تتم العملية التعليمية على أكمل وجه للمحافظة على أبناء مصر الأوفياء .

وجاء هذا الكتاب في (أثنى عشر فصلاً يتضمن) :-

الفصل الأول : نبذة تاريخية عن تطور التربية الرياضية قديماً وحديثاً .

الفصل الثاني : مفهوم التربية الرياضية وأهدافها .

الفصل الثالث : علاقة التربية الرياضية بالعلوم الأخرى .

الفصل الرابع : النمو وتطبيقاته في التربية الرياضية .

الفصل الخامس : التغيرات الفسولوجية والقوامية نتيجة ممارسة النشاط

الرياضي.

الفصل السادس : العملية التعليمية (مفهومها - محورها) .

الفصل السابع : التدريس (مفهومه - مبادئه - مهارات التدريس - التخطيط وعلاقته بالتدريس) .

الفصل الثامن : طرق التدريس في التربية الرياضية .

الفصل التاسع : برنامج التربية بالمدرسة .

الفصل العاشر : تنظيم درس التربية الرياضية .

الفصل الحادي عشر : التوجيه والإرشاد في التربية الرياضية .

الفصل الثاني عشر : الحديث في مقاييس الملاعب وإشارات الحكام .

متمنياً من الله تعالى أن ينال هذا المؤلف إعجابكم ويكون وليداً جديداً في

المكتبة الرياضية العربية .

المؤلف

د/ محمد محمد الشحات