

الفصل الخامس  
الاستخلاصات والتوصيات

أولاً : الاستخلاصات

ثانياً : التوصيات

## أولاً :الاستخلاصات :

في ضوء أهداف البحث وفروضة – وما أسفرت عنه نتائج البحث يمكن استخلاص ما يلي :

- ١ - كلما ارتفعت درجة العزو السببي كلما ارتفع توقع الفوز بنتيجة مباريات الألعاب الجماعية .
- ٢ - كلما زادت الثقة الرياضية (كحالة و كسمة) كلما ارتفع توقع الفوز بنتيجة مباريات الألعاب الجماعية.
- ٣ - توجد علاقة بين العزو السببي والثقة الرياضية (كحالة وكسمة) للاعبى الألعاب الجماعية .
- ٤ - توجد علاقة بين كل من عزو الفوز وعزو الأداء الجيد وبين الثقة الرياضية (كحالة وكسمة) بالنسبة (للفرق الفائزة )
- ٥ - توجد علاقة بين كل من عزو الفوز وعزو الأداء السيئ ومجموع العزو السببي وبين الثقة الرياضية (كحالة وكسمة) بالنسبة (للفرق المهزومة )

## ثانياً : التوصيات :

- ١ - ضرورة اهتمام المدربين بالكشف عن العزو السببي للاعبى الألعاب الجماعية .
- ٢ - ضرورة توجيه المدرب للاعبين نحو أساليب العزو الايجابية وتصحيح أساليب التعليقات السببية لديهم .
- ٣ - اهتمام المدربين بتطوير الثقة الرياضية وتنميتها لدى للاعبين من خلال الأساليب المناسبة مع مراعاة الفروق بين الأنشطة وكذلك الفروق الفردية .
- ٤ - إجراء دراسة مماثلة على الألعاب الفردية والمدربين والإداريين.

## قائمة المراجع

- أولاً : المراجع العربية
- ثانياً : المراجع الأجنبية
- ثالثاً : شبكة المعلومات الدولية

## أولاً: المراجع العربية :

1. إبراهيم عبد ربه خليفة ، سالم حسن سالم : مركز التحكم وعلاقته بالدافع كسمة والانجاز الرقمي لدى متسابقات الميدان والمضمار، بحوث المؤتمر العلمي تاريخ الرياضة ، المجد الرابع ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، (1986) .
2. إبراهيم محمد عيد: مقدمة في الإرشاد النفسي. مكتبة الأنجلو المصرية. القاهرة، (2005)
3. أحمد أمين فوزي: موضوعات في علم النفس الرياضي، ذهب للطباعة والنشر، الإسكندرية، (2001)
4. احمد أمين فوزي ، طارق محمد بدر الدين : سيكولوجية الفريق الرياضي ، دار الفكر العربي ، (2001) .
5. أحمد رأفت أبو السعود : بناء مقياس الثقة بالنفس لدى لاعبي بعض الأنشطة الرياضية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، (2007)
6. أسامة عبد الظاهر الأصفر: ضغوط المنافسة والثقة بالنفس والتوجه التنافسي لدى لاعبي الجودو ، رسالة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، (2004)
- 7.أسامة كامل راتب: دوافع التفوق في النشاط الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة ، (1990)
8. أسامة كامل راتب : علم نفس الرياضة ، دار الفكر العربي ، ط2 ، القاهرة، (2000)
9. أسامة كامل راتب : تدريب المهارات النفسية " تطبيقات في المجال الرياضي "، دار الفكر العربي ، القاهرة ، (2002)
- 10.أسامة كامل راتب : علم النفس الرياضة " المفاهيم – التطبيقات " ، دار الفكر العربي ، (2007)
11. الهام عبد الستار سليمان: بناء مقياس العزو في الرياضة لدى مدربي بعض الأنشطة الرياضية المختارة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا، (2010)
12. أمل على خليل : مركز التحكم وبعض سمات الشخصية للطالبات المتفوقات وغير المتفوقات في السباحة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، (1996)
13. إيهاب عفيفي إبراهيم : مركز التحكم وعلاقته بمفهوم الذات الجسدية ونتائج المباريات لدى لاعبي المنازلات، جودو، مصارعة، ملاكمة: رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، (1997)
14. بثينة محمد فاضل : العزو في الرياضة وعلاقته بأنماط دافعية الانجاز لناشئات كرة اليد ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد (36) ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية ، (1999) .
15. جعفر على العرجان : مركز التحكم لدى طلبة المرحلة الثانوية الممارسين لألعاب القوى وعلاقته بالتحصيل الدراسي ، بحث غير منشور ضمن مساق الدراسات والأبحاث الرياضية ، كلية التربية الرياضية ، الجامعة الأردنية ، عمان . (2005).
16. جمال الدين محمد علي وحبيب سامي العدوي : "مركز التحكم وعلاقته بترتيب نتائج المنتخبات الرياضية المشتركة في بطولة القناة الدولية للكرة الطائرة". مجلة علوم وفنون الرياضة. جامعة حلوان. (1999)
17. جمال ذكي ابو مرق : مركز التحكم وعلاقته بمتغيرات الشخصية والتحصيل الدراسي لدى طلاب المراحل التعليمية المختلفة في بعض المدارس الأهلية والحكومية الحديثة بمكة المكرمة ، بحث منشور، المنصورة ( 1999).
18. رضا سيد أحمد علي: البروفيل النفسي الانفعالي وعلاقته بمركز التحكم للاعبي كرة الماء، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية تربية رياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، (2000)

19. سكينه محمد نصر ، سوزان مصطفى متولى إسماعيل : مقارنة للعزو بين لاعبي الألعاب الفردية والجماعية ذوى المستوى المرتفع والمنخفض ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد (53) ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، (2004)
20. شهلة سلطان العبيدى : بناء مقياس للعزو السببي لمنتخبات مدارس تربية نينوى ، جامعة الموصل – كلية التربية الرياضية ، (2004) .
21. صدقي نور الدين محمد : العلاقة بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدى ملاكمي الدرجة الأولى، المجلة العلمية للتربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، العدد (13)، (1991) .
22. صلاح الدين أبو ناهية: العلاقة بين الضبط الداخلي والخارجي وبعض أساليب المعاملة الودية في الأسرة الفلسطينية بقطاع غزة، مجلة علم النفس، تصدر عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، العدد العاشر، القاهرة، (1984)
23. عادل عبد الله محمد: مقياس الثقة بالنفس، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة (1995)
24. عبد الحميد أحمد محمد: الملاكمة، ط4، مكتبة دار الفكر العربي، القاهرة، (1978)
25. عبد المطلب أمين القرطبي، عبد العزيز محمد الشحضي: مقياس الصحة النفسية للشباب، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، (1992)
26. عزة شوقي الوسىمي : العلاقة بين التعليل السببي ودافعية الانجاز الرياضي لدى مجموعات مختارة من الرياضيين ، مجلة كلية التربية ، جامعة طنطا ، (2001)
27. على حسن توفيق : مركز التحكم بين المبتدئين في السباحة وعلاقته بالمستوى الرقمي دراسة مقارنة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، (1989)
28. علي عزي البياتي : دراسة العزو السببي ل الفوز والخسارة لدى لاعبي كرة الطائرة في الأردن". رسالة ماجستير غير منشورة. الجامعة الأردنية. عمان، الأردن. ، (1996).
29. فاروق عبد الفتاح موسى: علاقة مركز التحكم الخارجي بكل من التروى والاندفاع والتحصيل الدراسي لطلاب وطالبات الجامعة، المجلد الثاني، العدد الرابع، مجلة كلية التربية، جامعة الزقازيق، (1987)
30. فاطمة حلمي حسن فريد: دراسة مركز التحكم وعلاقته بالتفكير الإبتكاري لدى طلاب مرحلة الثانوية العامة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية تربية، جامعة الزقازيق، (1984)
31. لويس كامل مليكة : سيكولوجية الجماعات والقيادة ، الهيئة المصرية للكتاب، (1989)
32. مايسة محمد البنا : دراسة مقارنة للعزو الرياضي بين لاعبي الألعاب الجماعية، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة كلية التربية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، (2001).
33. مجدي عبد الستار سليمان: الثقة بالنفس والتوجه نحو المناقسة الرياضية وعلاقتها بترتيب الفرق في الدوري الممتاز لكرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، (2003)
34. محمد أحمد عبد الغني: العزو الرياضي وعلاقته بأنماط تقدير الذات للاعبي بعض الأنشطة الرياضية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية تربية رياضية، جامعة طنطا، (2004)
35. محمد العربي شمعون: التدريب العقلي في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، (1996)
36. محمد جسام عرب، مها محمد صبري ، حمد عفان رشيد: العزو السببي وعلاقته بسمه الثقة الرياضية لدى لاعبي المنتخبات الرياضية بجامعة بغداد للألعاب الفردية والفرقية ، (2011)
37. محمد حسن أبو عيبة : كرة السلة الحديثة، دار المعارف بمصر، (1975)

38. محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي، ط9، دار المعارف، القاهرة، (1994)
39. محمد حسن علاوي : مدخل في علم النفس الرياضي ، مركز الكتاب للنشر،(1998)
40. محمد حسن علاوي : موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين، مركز الكتاب للنشر ، (1998)
41. محمد حسن علاوي : علم نفس التدريب المنافسة الرياضية، دار الفكر العربي، ط1، القاهرة،(2002)
42. محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان: الاختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة،(1987)
43. محمد حسنى البشيهي: المناخ الدافعي وعلاقته بالثقة الرياضية لدى لاعبي تنس الطاولة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية ، (2009)
44. محمد محمد الشحات : العلاقة بين مركز التحكم ومفهوم الذات الجسمية ومستوى الأداء المهارى لدى لاعبي الهوكي ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، (1992) .
45. محمد يوسف حجاج : الثقة الرياضية وعلاقتها بالتوجه التنافسي لدى لاعبي المستويات الرياضية العالية في بعض الأنشطة الرياضية المختارة ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ،(2000)
46. محمود عبد الفتاح عنان : سيكولوجية التربية البدنية والرياضة " النظرية والتطبيق والتجريب " ، دار الفكر العربي ،(1995)
47. مصطفى حسين باهي، سمير عبد القادر جاد: سيكولوجية التفوق الرياضي وتنمية المهارة العقلية، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة،(1999)
48. نجلاء فتحي عبد الله : فعالية استخدام واستراتيجيات التفكير في تنمية الثقة الرياضية ومستوى الأداء في التمرينات الإيقاعية لدى بعض طالبات كلية التربية الرياضية ،جامعة المنوفية،رسالة دكتوراه غير منشورة ،كلية التربية الرياضية للبنات ،جامعة حلوان ، (2002)
49. محمد نزار العاني : قياس مجالات العزو وفقاً لنتائج المباريات لدى بعض لاعبي الألعاب الفرعية والفردية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ،العراق،(1994) .
50. نهاد منير عثمان البطيخي : مركز التحكم والدافعية وعلاقتها بمستوى الأداء لدى لاعبي تنس الطاولة في الأردن، رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة حلوان، القاهرة،(2000)
51. هويدا على حسين ، وفاء عادل فتحي : التوجه نحو المنافسة الرياضية والثقة بالنفس وعلاقتها بالأداء المهارى العالي للألعاب السباحة التوقيعية ، المؤتمر العلمي للرياضة والعولمة ، المجلد الثالث ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، (2001).
52. وفاء محمد فياض : وضع اختبار لقياس مركز التحكم للاعبين الجمناز من 9-12 سنة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، (1994) .
53. يوسف حسين قطامي : سيكولوجية التعلم والتعليم الصفي. عمان . الطبعة الأولى . دار الشروق للنشر والتوزيع، (1989)

ثانيا: المراجع الأجنبية

54. Butlery.J: sport psychology In performance British library Cataloguing in Publication Data, ( 1997 )
- 55.Cox. R WCB: Sport psychology, concepts and application, cubugue,( 1985)

56. Edwards ,I, 8 hardy , L : the interactive effects of intense and self confidence upon performance . journal of sport & exercisepsycholojvol.18,no.,3(pp.296-1996).
57. Fang , y : Establishment and protection of athletes, self confidence, sport science research ( shanghai ) 18 (4<sup>2</sup>5353€ -31, (1997).
58. Feltz, D.L.: self-efficacy as a cognitive psychometric mediator of athletic performance. In w. fstrauf & J.M. Williams (Eds), Cognitive confidence sport psychology,(1984)
59. Free, U: The effects of attribution – based intervention and study strategy training academic achievement in College Fresh man,.( 1990).”25.
60. Gleckner , c. e. , sato , 9. , &Callaghan, j.: no attributional differences between collegiate swimmers – runners and gymnasts – divers- medicine and science in sports and exercise , 29 (5) , supplement abstract 696 ,( 1997).
61. Hall, Evelyn Gay: “Comparison of post performance state Anxiety of Internals and Externals following failure or success on a simple motor Task.” Research Quarterly for Exercise and sport(1980).
- 62.(Heider, f, Jones, s, Davis, K: Attributiontheory.  
<http://www.search.yahoo.com/ei/sfjsp/attribution.I.N>, (1958)
63. Hoffman, R.: "How Is Gender Self-Confidence Related to Subjective Well-Being?". Journal of Humanistic Counseling· Education & Development. 45(2). 186-197.(2006)
64. Jap . j. : effects of attributional style and perceived physical competence on sport behavior An examination of causal Attribution model about sport behavior of university students, Phys. Educ., 31.4.263- 71, march,( 1987).
65. Jones, E, Davis, k: the attribution process in person perception, advance in Experimental social psychology (vol.2,pp.219) newyark Academicpress(1965)
66. Katryn , M ., : causal attribution in sport ., [http:// human kinetics .com / products / journal / showarticle/ 1.n](http://human.kinetics.com/products/journal/showarticle/1.n)(2001).
67. Kelly, H: attribution theory in social psychology. Nebraska symposium on mot nation. Lincaín: university of Nebraska press,(1967)
68. Kirkpatrick, S. & Locke, E.: "Leadership: Do traits matter Academy of Management ."Executive. (5). 48-60.(1991)
69. kent,S: Interaction of creativity and attribution in assignment of meaning on retention of nonsense syllables and words psychological reports,vol.68(1),(1990)
70. Manzo, I.G: psychometric assessment of the Carolina sport confidence intermarrý microform puplications Int. institute for sport and Human performance (pp.81-89) , (1995).

71. Martens , R. : Internal-External-control and social reinforcement effects on motor performance-research quarterly ,Vol 42. No; 3 , ( 1971).
72. McKeachie,W.J.;Doyle C.1.and Maffet M.M.;psychology ,Third Edition by Addison Wesley publishing company melano park California, (1976)
- 73.Moore. S.J. ; A study of perceived locus of control in collage Women athletes in team and individual sports Dissertation abstracts, international , vol,41 No.8 , February, (1981) .
- 74.Nagoya,u: perceived teacher's expectation,casual attribution of test results and puplis motivation tapanese journal of experimental social psychology,vol 0.30(3)(1991)
75. Nicholls, J& Miller Arden.: The Differentiation Of The Concepts Of Difficulty And Ability .Child Development, 54,951-959.(1983)
- 76.Omura, A:csual attribution model of academic achievement in senior high – school, Japanese psychological research,vol .32(3)(1990)
- 77.Rotter J.B: Generlized Expectancies for internal versus, External control of rein for cement, psychological monographs, general& Applied Vol. 80, whole 1,( 1966)
78. Stuart , J & Kenneth , I , Attribution Dimensions Conceptual clarification and Moderator Variables , International Journal of sport psychology, (1988)
79. vealy , R. S. Conceptualization of sport – confidence and competitive orientation . journal of sport psychology, 8 , 221-246,( 1986).
- 80.Wallace, S.R., & Thompson, T.E., "Preservice teacher's Changing attributions for elementary students success Of failure" Paper presented at the annual meeting of the Mid-west Educational Research Association, Chicago, (1995).
81. Winer: sport psychology :concepts and application. Dobugue vcb (1985)
82. zhu , p., j I, L., 8 tang , z: research of precompetitive anxiety and state self- confidence of undergraduate athletes in shanghai by using csai.2 sport sciences research , 18 (2) ,5-8 .

ثالثا: شبكة المعلومات الدولية

83. <http://www.91119.com/v6/t115403.html>

84.<http://faculty.ksu.edu.sa/Dr.khaled/Documents.pdf.html>