

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١.	يوضح النسب المئوية ومقدارها بالجرامات للعناصر الغذائية للاعب كرة القدم	١٥
٢.	يوضح مكونات بناء الجسم	٢٠
٣.	النسب المئوية لاتفاق المحكمين على عبارات محاور الاستبيان (ن = ١٠)	٣٨
٤.	معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور الذي تنتمي إليه العبارة (ن = ١٠)	٣٩
٥.	معاملات ثبات مفردات محاور الاستبانة والمحاور والثبات الكلي (ن = ١٠)	٤٠
٦.	عدد العبارات قبل وبعد العرض على المحكمين	٤١
٧.	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم اختبار كلومجروف-سميرنوف لمتغيرات الدراسة (الطول - الوزن - مؤشر كتلة الجسم BMI)	٤٥
٨.	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم اختبار كلومجروف-سميرنوف لمتغيرات الدراسة (العضد - الصدر - البطن - الورك - الفخذ)	٤٥
٩.	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيري (الدهون والسوائل في الجسم)	٤٦
١٠. ..	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم اختبار كلومجروف-سميرنوف للقياسات العملية	٤٦
١١. ..	التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث حول عبارات المحور الأول "الاحتياجات الغذائية اليومية لناشئي كرة القدم"	٤٧
١٢. ..	التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث حول عبارات المحور الثاني "العادات الغذائية لدى ناشئي كرة القدم"	٤٩
١٣. ..	التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث حول عبارات المحور الثالث "التغذية والتكوين الجسماني"	٥٠
١٤. ..	التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث حول عبارات المحور الرابع "التغذية (قبل وخلال وبعد) التدريب والمنافسة"	٥١
١٥. ..	التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث حول عبارات المحور الخامس "التغذية المتوازنة وتخطيط الوجبات لدى ناشئي كرة القدم"	٥٢
١٦. ..	التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث حول عبارات المحور السادس "الوجبات الغذائية الرياضية"	٥٣
١٧. ..	معاملات الارتباط بين عناصر الوعي الغذائي ومكونات البناء الجسمي	٥٤

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
١.	يوضح نماذج تكوين الجسم	١٧
٢.	يوضح تقسيم البناء الجسمي	٢٢

٤٨	يوضح الاحتياجات الغذائية اليومية لرياضي كرة القدم	٣
٤٩	يوضح العادات الغذائية لدى رياضي كرة القدم	٤
٥٠	يوضح التغذية والتكوين الجسماني	٥
٥١	يوضح التغذية قبل وخلال وبعد التدريب والمنافسة	٦
٥٢	التغذية المتوازنة وتخطيط الوجبات لدى رياضي كرة القدم	٧
٥٣	يوضح الوجبات الغذائية الرياضية	٨
٥٤	يوضح مستوى الوعي الغذائي لرياضي كرة القدم	٩

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق
١.....	خطاب تسهيل المهمة
٢.....	أسماء السادة الخبراء
٣.....	استمارة الاستبيان لقياس الوعي الغذائي قبل التعديل
٤.....	استمارة الاستبيان لقياس الوعي الغذائي في صورتها النهائية
٥.....	استمارة الاستبيان للتعرف على البيانات الأولية لعينة البحث