

# الفصل الخامس

## الاستنتاجات و التوصيات

الاستنتاجات

التوصيات

## الاستنتاجات

في حدود أهداف البحث و فروضه و عينة البحث و خصائصها و المنهج المستخدم و من واقع البيانات و المعالجات الإحصائية توصل الباحث إلى الاستنتاجات التالية :

- أثرت الطريقة المتبعة ( أسلوب الأوامر ) تأثيراً إيجابياً على مستوى التحصيل المعرفي و أداء المهارات الأساسية في الكرة الطائرة ( قيد البحث ) لدى المجموعة الضابطة .

- أثر البرنامج التعليمي باستخدام الحاسب الآلي تأثيراً إيجابياً على مستوى التحصيل المعرفي و أداء المهارات الأساسية في الكرة الطائرة ( قيد البحث ) لدى المجموعة التجريبية .

- تفوقت المجموعة التجريبية التي تم التدريس لها باستخدام الحاسب الآلي على المجموعة الضابطة التي تم التدريس لها بالطريقة المتبعة ( أسلوب الأوامر ) في مستوى التحصيل المعرفي و أداء المهارات الأساسية ( قيد البحث ) في الكرة الطائرة .

- تفوقت المجموعة التجريبية بنسبة تحسن تراوحت ما بين ( ١٣١,٢١ ٪ - ٢٥٠ ٪ ) عن المجموعة الضابطة و التي تراوحت ما بين ( ٧٧,٥٤ ٪ - ١٥٦,٣٤ ٪ ) في مستوى الأداء المهاري للمهارات قيد البحث .

## التوصيات :

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث و الاستنتاجات التي تم التوصل إليها يوصى الباحث بالآتي :

١ - ضرورة استخدام برنامج الحاسب الآلي التعليمي في تعلم المهارات الأساسية في الكرة الطائرة ( الإرسال من أسفل الأمامي - التمير من أعلى للأمام - التمير من أسفل باليدين ) لطلاب الفرقة الأولى بكليات التربية الرياضية .

٢ - ضرورة توفير أجهزة الحاسب الآلي بكليات التربية الرياضية لاستخدامها في إنجاح العملية التعليمية لرياضة الكرة الطائرة بصفة خاصة و باقي الرياضات بصفه عامة .

٣ - ضرورة الاهتمام بتصميم و إنتاج برامج تعليمية باستخدام الحاسب الآلي تحت إشراف المتخصصين في المجال الرياضي و في مجال البرمجة .

٤ - ضرورة عمل دورات للسادة أعضاء هيئة التدريس و معاونيهم بكليات التربية الرياضية حول كيفية استخدام الحاسب الآلي داخل العملية التعليمية .

٥ - إجراء المزيد من البحوث و الدراسات حول استخدام الحاسب الآلي في مجالات التربية الرياضية و البدنية المختلفة .

المراجع

المراجع العربية

المراجع الأجنبية

## المراجع العربية

- ١ - إبراهيم عبد الوكيل الفار : تربويات الحاسوب و تحديات مطلع القرن الحادي و العشرين . دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٢ - \_\_\_\_\_ : إعداد و إنتاج برمجيات الوسائط المتعددة التفاعلية . الطبعة الثانية الدلتا لتكنولوجيا الحاسبات ، طنطا ، ٢٠٠٠ م .
- ٣ - أحمد حامد منصور : أساسيات تكنولوجيا التربية . ٢٠٠١ م .
- ٤ - أحمد حسنين الجمل : معجم المصطلحات التربويه المعرفه . الطبعة الأولى ، عالم الكتب القاهرة ، ١٩٩٦ .
- ٥ - أحمد زكي صالح : علم النفس التربوي . الطبعة الثالثة عشر ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٨٨ م .
- ٦ - أحمد عبد الفتاح حسين : فاعلية بعض أساليب استخدام الكمبيوتر في تعلم مسابقة ، ١٦ متر حواجز . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ، ٢٠٠١ .
- ٧ - أحمد محمد عبد الجيد : تأثير برنامج تعليمي باستخدام الوسائط المتعددة على مستوى أداء وليد الدين السيد إبراهيم سباحة الزحف على البطن للمبتدئين من سن ٦ إلى ٨ سنوات . مجلة نظريات و تطبيقات ، العدد الرابع و الأربعون ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٢ م .

- ٨ - أكرم زكي خطابية : موسوعة الكرة الطائرة الحديثة . الطبعة الأولى ، دار الفكر ، عمان ، الأردن ، ١٩٩٦ م .
- ٩ - النبوي عبد الخالق سلامة : تأثير استخدام الحاسب الآلي متعدد الوسائط على تعلم بعض مهارات رياضة الجمباز . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠١ م .
- ١٠ - أمين الخولي، محمود عنان : المعرفة الرياضية . الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- ١١ - خالد فريد زيادة : تأثير برنامج مقترح باستخدام الكمبيوتر على تعلم بعض مهارات الجودو لطلاب كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٢ م .
- ١٢ - زكي محمد حسن : الكرة الطائرة بناء النهارات الفنية و الخططية . منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٨ م .
- ١٣ - زكية إبراهيم كامل : طرق التدريس في التربية الرياضية . الطبعة الأولى ، الجزء الثاني ، نوال إبراهيم شلتوت مكتبة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية ، ٢٠٠٢ م .  
ميرفت على خفاجة
- ١٤ - زينب محمد امين : نظم تأليف الوسائط المتعددة باستخدام Authorware . دار الهدى نبيل جاد عزمي للنشر و التوزيع ، المنيا ، ٢٠٠١ م .

١٥ - عائشة محمد سعد : تصميم برنامج تعليمي بالحاسب الآلي ( الكمبيوتر ) لتعليم بعض مهارات المبارزة . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠١ م .

١٦ - عابر محمد سيد حسنين : تأثير تغيير مكان الجزء البدني داخل الوحدة التعليمية على بعض الصفات البدنية و المهارات الهجومية لناشئي كرة السلة . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ م .

١٧ - عاطف السيد : تكنولوجيا التعليم و المعلومات . ٢٠٠٠ م .

١٨ - عبد الحافظ محمد سلامة : مدخل إلى تكنولوجيا التعليم . الطبعة الأولى ، دار الفكر للنشر و التوزيع ، القاهرة ، ١٩٩٢ م .

١٩ - عبد الحميد شرف : تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية . الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .

٢٠ - عبد العاطي عبد الفتاح السيد : نظريات تطبيقية في الكرة الطائرة . مكتبة شجرة الدر ، المنصورة خالد محمد زيادة ، ٢٠٠٣ م .

٢١ - عبد الله بن عثمان المغيرة : الحاسب و التعليم . جامعة الملك سعود ، الرياض ، ١٩٩٧ م .

٢٢ - عثمان مصطفى عبد الله : أثر برنامج تعليمي باستخدام الرسوم المتحركة بواسطة الحاسب الآلي على تعلم بعض المهارات الحركية بدرس التربية الرياضية لتلاميذ هشام محمد عبد الحليم الحلقة الأولى من التعليم الأساسي . مجلة نظريات و تطبيقات ، العدد ٤٨ ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م .

٢٣ - عصام احمد حسن : تصميم برنامج باستخدام الحاسب الآلي لبعض التمرينات البدنية لتلاميذ المرحلة الابتدائية . المؤتمر العلمي الثاني نحو مستقبل أفضل للرياضة في مصر و العالم العربي ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ابريل ١٩٩٦ م .

٢٤ - علاء محمود صادق : إعداد برامج الكمبيوتر للأغراض التعليمية . دار الكتب التعليمية ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .

٢٥ - علي حسنين حسب الله : الأسس العلمية لتدريس الكرة الطائرة . ١٩٩٩ م .  
علي مصطفى طه  
حازم عبد المحسن

٢٦ - علي حسنين حسب الله : بناء اختبار معرفي لحكام الكرة الطائرة . المجلة العلمية للتربية البدنية محمد أحمد الحفناوي و الرياضية ، العدد السادس عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٢ م .

٢٧ - علي مصطفى طه : بناء اختبار معرفي في الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية (شعبة تعليم) . المجلة العلمية ، العدد الخامس ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ديسمبر ٢٠٠٢ م .

٢٨ - علي مصطفى طه : الكرة الطائرة . الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .

٢٩ - فرد بيرسفال : المرشد في التقنيات التربوية . ترجمة عبد العزيز محمد العقيلي هنري إينجتون ، جامعة الملك سعود ، الرياض ، المملكة العربية السعودية ، ١٩٩٧ م .

- ٣٠ - كمال عبد الحميد زيتون : تكنولوجيا التعليم في عصر المعلومات و الاتصالات . عالم الكتب ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٣١ - ليلي السيد فرحات : القياس المعرفي الرياضي . الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٣٢ - مجدى عزيز ابراهيم : التقنيات التربويه . مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٣٣ - محروس أمين خفاجي : البناء العاملي لبعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بطنطا ، جامعة طنطا ، ١٩٩٨ م .
- ٣٤ - محمد ابراهيم أمين موسى : فعالية استخدام الحقيبة التعليمية على تعلم الأداء المهاري و التحصيل المعرفي في الكرة الطائرة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٣ م .
- ٣٥ - محمد حسن رخا : وضع برنامج باستخدام الهيرميديا لتعليم سباحة الزحف على البطن للمبتدئين . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ٢٠٠٣ م .
- ٣٦ - محمد رضا البغدادي : تكنولوجيا التعليم والتعلم . الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .

- ٣٧ - محمد سعد زغلول : تصميم و إنتاج برمجية كمبيوتر تعليمية معدة بتقنية الهيرميديا و أثرها  
محمد علي على جوانب التعلم لمهارات ضربات الكرة بالرأس لطلبة كلية التربية  
هاني سعيد عبد المنعم الرياضية بطنطا . مجلة نظريات و تطبيقات ، العدد ٤٨ ، كلية التربية  
الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م .
- ٣٨ - محمد صديق حسن : التعلم الذاتي و الوسائل التعليمية . مجلة كلية التربية بقطر ، العدد  
٦١٣ ، السنة ٢٤ ، يونيو ١٩٩٢ م .
- ٣٩ - محمد علي محمود : تأثير استخدام أسلوب الهيرميديا على تعلم مهارتي التصويب و ضرب  
مصطفى عبد القادر الجيلاني الكرة بالرأس لدي المبتدئين في كرة القدم . مجلة نظريات و تطبيقات  
، العدد السادس و الأربعون ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة  
الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م .
- ٤٠ - محمد متولي غنيمية : سياسات و برامج إعداد المعلم العربي . الطبعة الأولى ، الدار  
المصرية اللبنانية ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- ٤١ - مدحت صالح سيد : بناء اختبار معرفي في كرة السلة . المجلة العلمية للتربية البدنية  
و الرياضة ، العدد السابع و الثامن ، كلية التربية الرياضية للبنين  
، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ م .
- ٤٢ - مصطفى عبد السميع محمد : تكنولوجيا التعليم ( دراسات عربية ) . الطبعة الأولى ، مركز الكتاب  
للنشر ، ١٩٩٩ م .

- ٤٣ - مصطفى عبد السميع محمد : الاتصال و الوسائل التعليمية . الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر محمد لطفي جاد ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .  
صابر عبد المنعم محمد
- ٤٤ - مكارم حلمي أبو هرجة: مناهج التربية الرياضية . الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر محمد سعد زغلول ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٤٥ - مهدي محمود سالم : تقنيات و وسائل التعليم . الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٢ م .
- ٤٦ - هالة يوسف مندور: بناء اختبار معرفي في كرة السلة للاعبين الدرجة الأولى في ج . م . ع . شعبان إبراهيم محمد مجلة نظريات و تطبيقات العدد ، العدد الثامن عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ٤٧ - هاني حسن كامل : بناء اختبار معرفي في الكرة الطائرة . المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضية ، العدد الثامن و العشرون ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٦ م .
- ٤٨ - يس عبد الرحمن قنديل : الوسائل التعليمية وتكنولوجيا التعليم . الطبعة الثانية ، دار النشر الدولي السعودية ، ١٩٩٩ م .

- 49 - Allen E. Scates : Winning Volleyball . 4th Edition , Wm.c. Brown publisher , USA , 1993.
- 50 - American sport Education program : Coaching Youth Volleyball . 2nd Edition , Human Kinetics USA, 1997.( n.n )
- 51 - Ann E.Barron & Gary Orwig & Karen Ivers and Nick Lilavois : Technologies for Education . 4th Edition , Libraries Unlimited , USA. 2002.
- 52 - Bai\_wediong : Development Of A Computer \_ Based Interactive Teaching Simulation Program For Physical Education . Dissertation Abstract International , Volume 56-12A ,USA ,1995.
- 53 - Barbara L.Viera & Bonnie Jill ferguson : Volleyball Steps to Success ...2nd Edition , Human Kinetics, USA, 1996 .
- 54 - Darlene A.Kluka & peter J. Dunn : Volleyball . 3rd Edition , Brown & Benchmork , U.S.A , 1996 .
- 55 - \_\_\_\_\_ : Volleyball . 4th edition ,Mc Graw Hill , USA, 2000 .

- 56 - Deepak Jain : Teaching & Coaching Volleyball . Khel Sahitya Kendra , New Delhi , 2001.
- 57 - Don Shondell & Cecile Reynaud : The Volleyball Coaching Bible . Human Kinetics , USA , 2002 .
- 58 - Everhart Brett & Turner Ed : Computer Feedback for Improved Teacher Training. Journal of Physical Education Recreation and Dance , Volume 66 , N9 , Nov-Dec 1995.
- 59 - Mary Wise : Volleyball Drills for Champions , Human Kinetics , U.S.A , 1999 .
- 60 - Roth M & Ahrabi Fard : Integration of Volleyball Practice and Competition in Diverse Atmospheric Settings Using Computer Simulations of Passing Jump Serves . international journal of volleyball research , Colorado, Volume 5, N1 , 2002.
- 61 - Soucie A & Katz L : The Effectiveness of a Computer Volleyball Program on Physical Education Students Planning a Volleyball Practice Session . The International Conference on Computer Applications in Sport and Physical Education, The Zinman College , Wingate Institute , Netanya , 1992 .

62 - Tan Soo \_ Boo : Making One-Computer Teaching Fun ! . Learning and Leading With technology Journal , Volume 25 , N 5, Feb 1998 .

63 - Wilkinson C & Hillier Ft & Padfield G and Harrison : The Effects of Volleyball Software on Female Junior High School Students' Volleyball Performance . Physical Educator journal , volume 56 , Winter 1999 .

الشبكة الدولية للمعلومات ( الإنترنت )

64 - Cobine & Gary R : Studying with the Computer . Eric Digests No ED409585 , <http://www.ericdigests.org> , 1/9/2003 , 11:40 am .

65 - Maclean & Daniel D : Use of Computer \_ Based Technology in Health , Physical Education , Recreation , and Dance . Eric Digests No ED390874 , <http://www.ericdigests.org> , 1/9/2003 , 11:30 am .