

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

ألف

حقيقة وحقيقة

أثبتها العلم

وأبدها الواقع

ج ٢

من ٥.١ ← ١.٠٠٠ حقيقة

إعداد

محمد عبد الله خير الدين

العلم والإيمان للنشر والتوزيع

ألف حقيقة ← حقيقة

obeykandali.com

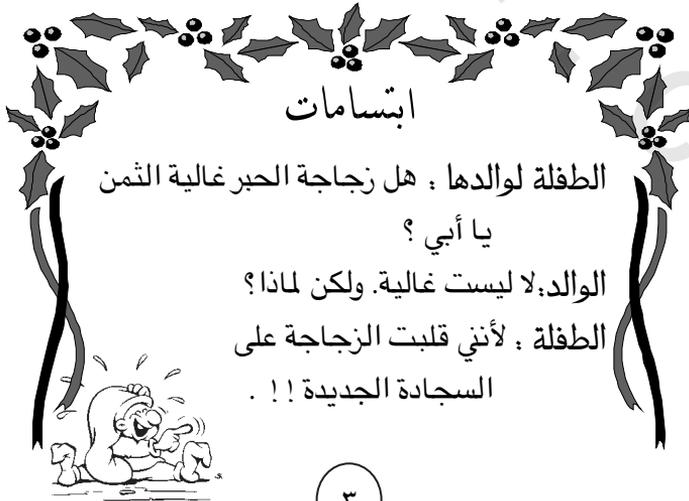
ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٠١) أثبت العلم : أن النشاط الكهربائي للمخ يتغير أثناء فترة الحلم ، ويصبح مختلفاً عن نفس نشاطه أثناء النوم بدون أحلام ، ويظهر ذلك واضحاً على الشاشة التي يسجل عليها الرسام الكهربائي التغيرات التي تحدث للمخ .

(٥٠٢) أثبت العلم : أن نسبة الوفيات ترتفع لدى الأشخاص الذين لا يسعون إلى تكوين صداقات، أو الذين لديهم عدد محدود من الأصدقاء، بل إنهم يكونون أكثر من غيرهم عرضة لأمراض القلب، ولسرطان، والتوتر النفسي، والشعور بالاكئاب.

(٥٠٣) أثبت العلم : أن الإجازة القصيرة للموظفين أو العاملين أفضل من الإجازة الطويلة حيث ثبت بالتجربة أن الإجازة الطويلة تؤدي إلى تقليل حماس الموظف أو العامل ويكون من الصعب عليه مواصلة عمله بعد الأجازة ، وعلى العكس من ذلك تكون الإجازة القصيرة فرصة للراحة وتجديد النشاط ، مما يدفع إلى الإقبال بهمة ونشاط على العمل فور الانتهاء من هذه الإجازة القصيرة .

(٥٠٤) أثبت العلم : أن الجري يشكل نوعاً من الهروب من المسؤوليات التقليدية في الحياة .. فلقد أجريت دراسة على (٤٠٠) من هواة الجري فثبت أنهم جميعاً يعانون من المشكلات والمسئوليات وأنهم يجدون متعتهم في الجري .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٠٥) أثبت العلم: أن رياضة المشي تساعد على تجنب الأمراض، وإطالة العمر. وأكدت الدراسات أن الإنسان لابد أن يمشي كل يوم ما لا يقل عن عشرة آلاف خطوة إذا كان يريد المحافظة على صحته وحيويته لفترة طويلة، وقد أثبتت البحوث أن عدم الحركة يؤدي إلى إصابة العضلات بالضمور، وهذا بدوره يؤدي إلى اختلال عمل القلب، وبالتالي إلى ضعف الذاكرة والمناعة، كما تفقد العظام عناصر مهمة في مكوناتها الكيميائية، كما أشار الأطباء إلى أن هناك فوائد كثيرة للمشي لم تكتشف بعد.

(٥٠٦) أثبت العلم: أن الشباب العربي والذين تبلغ نسبتهم (٧٦٪) لا يقرءون الكتب دائماً... وأن ذلك لا يعود إلى ارتفاع سعر الكتاب كما يتردد، وإنما لعدم التعود على القراءة منذ الصغر، وكراهية الكتب، وضيق الوقت. كما أن هناك أسباباً أخرى منها: الكتب الدراسية العظيمة التي تجعل الشباب يكره أي كتب أخرى باستثناء الروايات والكتب الدينية.. كما أن التليفزيون له دور كبير في تقليل نسبة القراءة.



- أخو عمك وليس عمك . فمن يكون ؟
- أين نري بلاداً بلا سكان ، و جبلاً بلا أحجار ، و بحاراً بلا مياه ؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٠٧) أثبت العلم: أن التليفزيون له دور كبير وفعال في عرض البرامج التعليمية ، وأن أي مادة مهما كانت ممكن تقديمها بصورة شائعة تحبب التلاميذ فيها من خلال التليفزيون .

وقد ثبت بالتجربة والإحصائيات أن للتليفزيون دور مذهل ، حيث أن عرض الصور يجعلهم يحتفظون بما يعرض عليهم ، ويثبتته في أذهانهم ، بل إن هذه البرامج أدخلت في نفوسهم الحماس ، وأثارت المناقشة داخل الفصل وخارجه . هذا كله إذا أحسن تقديم المادة وعرضها في صورة جذابة ومشوقة كما يفعل تليفزيون الغرب .

(٥٠٨) أثبت العلم : أن الكلاب تميل إلى أن تستمد شخصيتها من شخصيات أصحابها ... حيث أكد العلماء أن هناك تفاعلاً حقيقياً بين الكلاب وأصحابها ... حيث يصبح الكلب انعكاساً لشخصية صاحبه ، فمثلاً إذا كان في الأسرة طفل نشيط يحب الكلب ويداعبه ، فإن هذا الكلب يميل إلى أن يكون نشيطاً . وثبت أن الكلاب لا تتأثر بشخصيات أصحابها فقط ، بل تتأثر بمزاجهم أيضاً . فلو أن صاحب الكلب كان قلقاً أو جباناً أو ذا مزاج عصبي ، فإن الكلب يكون كذلك .



أسماء ومعان

صابرين:	كثيرة الصبر-متجلدة-تواجه الصعاب.
صافية :	خالية من الكدر.
صفية :	من يقع عليها الاختيار لتكون سميرة ومجالسة ومؤانسة .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٠٩) أثبت العلم : أن النبات لا يحس فقط ، وإنما يرى ويسمع ، ويلمس ويتذوق ، ويشم بحساسية فائقة ، كما أنه يستطيع قراءة أفكار البشر .
ويقول العلماء : أنه فوق ذلك يفرح ويخاف ، ويضطرب عند اقتراب الشخص الذي أساء إليه يوماً ما .

وهذا ما أكده أحد علماء النبات ... فقد استخدم جهازاً يسمى (موليجراف) فقام بتثبيت قطبي الجهاز على سطحي ورقة سميكة من أوراق نبات الظل الموجودة في حجرة مكتبة ، بواسطة رباط من المطاط ، ثم راح يسقي النبات بالماء وراح يتابع حركة المؤشر في الجهاز ، وكانت المفاجأة : لقد وجد العالم : أن ذنبه مؤشر الجهاز تطابق تماماً رسم الذبذبات على إنسان يشعر بإثارة عاطفية ناعمة مما يؤكد أن النبات يستجيب لريه بالماء بما يفيد الرضا والسعادة .

والعكس تماماً : حين فكر العالم في إيذاء النبات (مجرد تفكير) فقدهم بأن يشعل عود ثقاب ، ويقربه من النبات ، فوجد قفزه مفاجئة في ذبذبات المؤشر ، مما يبين أن النبات استجاب لمجرد فكرة طرأت على عقل العالم بإيذائه ، مما يثبت أن النبات يتمتع بالقدرة على الإحساس والإدراك ، والاستجابة لأفكار الناس .



مع الأوائل

- أول من اخترع ميزان الحرارة : تورشلي الإيطالي .
- أول من ابتكر آلة التصوير النسخي : الأمريكي بيدلر .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥١٠) أثبت العلم : أن المحبة والكراهية ليستا وقفاً على الإنسان فقط . بل النباتات تشاركه فيهما . . . فقد برهن العلماء عن طريق التجارب أن هناك بعض النباتات تحب أن تعيش معاً كصديقين متحابين ، بينما هناك من يتنافروا ويتخاصم ..

فلقد ثبت أن البصل والجزر صديقان حميمان ، وأن رائحة كل منهما تستطيع طرد الحشرات الضارة بهما .

ويحب فول الصويا أن يعيش مع الخروب ، وتستطيع رائحة الخروب إبعاد الخنفساء التي تضر الفول .

وتنمو الذرة الشامية والبارزلاء بقوة إذا زرعتا في نفس الحقل ، ورائحة العنب بإمكانها أن تصبح أشد عطراً ، بفضل زراعة البنفسج معه .

وعلى العكس من ذلك تكون الكراهية بين بعض النباتات ، حتى إنها تتحارب مع بعضها ، فمثلاً لا ينمو (الكرنأ) و(الخردل) معاً ، بل يموتان إذا زرعا في نفس البستان وكذلك الأمر عند زراعة (الكرنب) و(الكرفس) ، والخيار والشمام ، والحنطة السوداء والذرة الشامية ، والذرة العويجة والسهم .

بنك الحسنات

قال ﷺ : " من أدخل على أهل بيت من المسلمين شروراً لم يرض الله له ثواباً دون الجنة " . [رواه الطبراني والترمذي].

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥١١) أثبت العلم : أن السمن البلدي والأطعمة الدهنية لها خطورة كبيرة على صحة الإنسان . . فلقد ثبت أنها تسبب عمالاً يقل عن عشرة من الأمراض الفتاكة منها : أمراض القلب التاجية ، وتراكم الرواسب في الشرايين ، والسكتة القلبية ، ومرض السكر وعدد من أمراض السرطان المختلفة .

وينصح العلماء بالأطعمة البديلة : كزيت الذرة وغيره من الزيوت النباتية والأسماك ، وألبان قليلة الدسم ، والحبوب ، والخضروات ، والفواكة .
(٥١٢) أثبت العلم : أن تراكم الدهن في البطن (الكرش) يعرض الإنسان لأخطار وارتفاع معدل (الكوليسترول) لديه ، وإصابته بأمراض القلب ، والسكر ، وضغط الدم ، والشلل بوجه خاص .

(٥١٣) أثبت العلم : أن خير علاج (للكرش) هو نصف ساعة من التمارين الرياضية اليومية مثل : المشي السريع والهرولة والسباحة ، وقيادة الدراجات الهوائية ، والمشى العادي ، وصعود درجات السلم .



اختبر معلوماتك (١١)

■ من هو مخترع البطارية الكهربائية ؟

(الإيطالي فولت - فاراداي الإنجليزي - فولكلان الفرنسي).



ألف حقيقة ← حقيقة

(٥١٤) أثبت العلم : أن مستويات الصوت الصادر عن أجهزة (الستيريو) المزودة بسماعات للرأس يمكن أن تصل إلى (١١٥) ديسيبل أو أكثر أي : ما يعادل الصوت الذي تستقبله أذنا شخص يقف على بعد ثلاثين متراً من طائرة نفاثة عند إقلاعها .

وقد ينتج من هذا المستوى من الضجيج ضرر دائم يلحق بالسمع وقد يظهر بعد (١٥) دقيقة فقط ، إذا أن هذا الضجيج يتسبب في قتل خلايا شعرية لا تعوض في الأذان الداخلية مما يتسبب في فقدان السمع . وتحذر الدراسات من خطورة ارتفاع الصوت ولاسيما إذا سببا ألماً للأذنين ، أو جعلها يطنان .

(٥١٥) أثبت العلم : أن أجهزة الرطوبة التي تستعمل في البيوت لها خطورة كبيرة في إصابة الإنسان بالأمراض وخاصة الحساسية . حيث ثبت مؤخراً أن هناك كائنات دقيقة تظهر وتنمو في خزان الماء داخل هذه الأجهزة مما يعرض حياة الإنسان للخطر عند الاستنشاق .

وذلك ينصح العلماء بالإقلاع عن هذه الأجهزة لأنها ليست بذات فائدة

تذكر.



- أن أعرق محيطات العالم هو : المحيط الهادي ؟!
- أن أول عاصمة لمصر الفرعونية هي : منف ؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحققة

(٥١٦) أثبت العلم : أن الناس المقيمين في أبنية محكمة الإقفال ومجهزة بمكيفات هواء هم أكثر تعرضاً للإصابة بمشاكل التنفس ، وهياج الجلد والعينين ، والصداع ، والشعور بالكسل والتراخي ، وذلك بالمقارنة مع الذين يعملون في مكاتب تتميز بالتهوية الطبيعية .

حيث ثبت أن كثيراً من مواد البناء والتجهيزات الحديثة تحتوي على كميات كبيرة من مركبات عضوية سهلة التبخر ، فتنحول إلى غازات (مثل : غاز فورما لدهايد وهو غاز مهيج قوي) في درجة حرارة عادية ، مثل : امتزاج المركبات بالغراء في خشب الأثاث ، ونسيج السجاد ، والمطاط الإسفنجي العازل ، والمواد اللاصقة للشقوق ، والتي تستمر في إطلاق الغازات لأشهر بعد تركيبها .

(٥١٧) أثبت العلم : أن رقصات (الديسكو) تسبب الشلل ، حيث ثبت بالدراسات أن هناك علاقة وثيقة بين رقصات الديسكو وبين بعض حالات الشلل ، أو ضعف الأطراف السفلية أو العلوية .

كما ثبت أن الموسيقى الصاخبة المصاحبة لرقصات (الديسكو) تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم نتيجة العنف المصاحب لها .

أمثال عالمية

▪ إذا تخاصم اللسان ظهر المسروق .

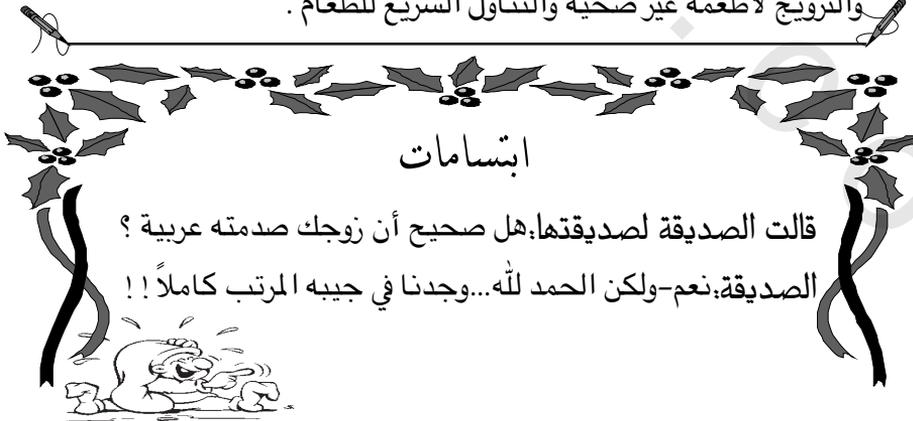
▪ إذا تفرقت الغنم قادتها العنز الجرياء .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥١٨) أثبت العلم : أن هناك عوامل خارجية تسبب الإصابة بمرض الشيخوخة المبكرة للجلد . وأهمها : العامل الوراثي . كما أن مستحضرات التجميل واستخدامها بكثرة من أهم الأسباب المسببة لذلك المرض . . حيث أن امتصاص المسام الجلدية لهذه المواد يحدث التهابات وحساسية بالجلد لأنها مصنعة من عناصر ثقيلة مثل الرصاص والزنبق ، مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد المبكرة بالوجه .

(٥١٩) أثبت العلم : أن حبوب منع الحمل تؤدي إلى الإصابة بمرض (الأنيميا) عند بعض السيدات ، وذلك لأنها تسبب نقصاً في فيتامين (ب٢) ، و (ب٦) ، (ب١٢) وكذلك فيتامين (ج) مما يؤدي إلى اضطراب في عملية تمثيل البروتينات في الجسم ومن ثم الإصابة بالأنيميا . لذلك ينصح العلماء السيدات اللائي يستخدمن حبوب منع الحمل بالإكثار من تناول اللبن والخميرة والفاكهة الطازجة من الجوافة، وكذلك من الخضروات ، وخصوصاً من الطماطم .

(٥٢٠) أثبت العلم : أن احتمال ارتفاع معدلات ارتفاع (الكوليسترول) في الدم يكون أعلى لدى الأطفال الذين يمضون أكثر من ساعتين يومياً أمام شاشات التليفزيون منه لدى الأطفال الذين يمضون وقتاً أقل وذلك لقلة الحركة والترويج لأطعمة غير صحية والتناول السريع للطعام .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٢١) أثبت العلم : أن الأرز الذي لم تنزع عنه قشوره يتمتع بنسبة عالية من الألياف التي قد تصل إلى (٩٪) ، وهذا قدر وافر يمنع الإمساك ، كما أن حصيلة الأرز من فيتامين (ب١) المعروف باسم (التيامين) الذي يوجد في قشوره تصل نسبتها إلى حوالي (٧٩٪) ، في حين لا تتزايد كتلة الأرز عن (٦.٢٪) هذا فضلاً عن نسبة عالية من الزلاقيات تصل إلى معدل (٧٪) ، ونشويات وفيرة تقدر بحوالي (٧٩) جراماً في كل مائة جرام منه .

(٥٢٢) أثبت العلم : أن المرأة الحامل التي تتجاوز سنوات عمرها (١٧) سنة تواجه مخاطر صحية ، بل تجازف بحياتها ، حيث إن نسبة وفاة المرأة الحامل نتيجة الحمل المبكر تتضاعف خمس مرات بالمقارنة بالمرأة التي تحمل في أعمار مناسبة ، أي بعد العشرين بالإضافة إلى تعرض هذه الأم الصغيرة للإصابة بتسمم الدم والأنيميا .

(٥٢٣) أثبت العلم : أن عدد الذين يدفعون حياتهم ثمناً للتدخين في أنحاء العالم سيرفع من (٤) ملايين شخص ١٩٩٦م إلى (١١) مليون شخص ٢٠١٠م . وأكدت الدراسات أن الوفيات الناجمة عن التدخين أكثر من الوفيات الناجمة عن الإيدز والسل معاً



▪ ما هو الشيء الذي كلما كثر غلا وكلما قل رخص ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٢٤) أثبت العلم : أن مشاهدة التلفاز لفترات طويلة تؤدي إلى التوتر، وعدم القدرة على التركيز، وتغير الحالة النفسية إلى الأسوأ ، ومن ذلك الشعور بالملل والضيق .

(٥٢٥) أثبت العلم : أن الأطفال الذين يعيشون مع آباء معتادين على التدخين قد يصابون بأمراض في القلب ، ويسبب الدخان الذي يستنشقه .

(٥٢٦) أثبت العلم : أن الاعتقاد السائد لدى المدخنين بأن السجائر تساعدهم على معالجة القلق والإجهاد هو اعتقاد خاطئ، والصحيح هو العكس.. إذ يتسبب التدخين في حدوث القلق والتوتر والإجهاد وهو من الأسباب الرئيسية .

(٥٢٧) أثبت العلم : أن التدخين له تأثير مثبط للرغبة والممارسة الجنسية ، وقد أثبتت الدراسات أن هذا الإحباط الجنسي يحدث بعد تدخين أربع سجائر فقط ، كما دلت الأبحاث أن قوة الانتصاب تضعف كثيراً عند المدخنين .

(٥٢٨) أثبت العلم : أن السجائر تحتوي على نسبة من المبيدات الخطيرة . حيث أن هذه المبيدات ترش على أوراق الدخان لحفظها من التعفن أثناء تخزينها أو نقلها من مكان لآخر، وهي تسبب أمراض الكبد وغيره فضلاً عن أنها تحتوي على نسبة بسيطة من الإشعاع .



أسماء ومعان

صافينان:	رمز الصفاء .
صهباء:	الشفراء .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٢٩) أثبت العلم : أن (٩٠٪) من مدمني الهيروين يفقدون الرغبة في ممارسة الجنس كما أثبتت الأبحاث أن (٦٥٪) منهم يشكون من عدم القدرة على الانتصاب فضلًا عن أن هناك نسبة غير قليلة منهم تشكو من عدم القذف على الإطلاق ، ونسبة أخرى تشكو من القذف المرتجع داخل المثانة بدلًا من القذف الطبيعي ، وبذلك تؤكد الأبحاث على أن إدمان المخدرات (وخاصة الهيروين) يقضي على القدرة الجنسية للرجل ، ويفقده رجولته ، وذلك على النقيض من الاعتقاد الخاطئ بأن "الهيروين" يقوي القدرة الجنسية ويمنح متعتها ، وتلك من الأوهام التي دفعت الكثير منهم إلى الانزلاق في براثن الإدمان .

(٥٣٠) أثبت العلم : أن نسبة غير قليلة من المدمنين يعانون من العقم وعدم القدرة على الإنجاب في مرحلة من مراحل حياتهم ، ويرجع ذلك إلى عدة عوامل ، من أهمها : نقص هرمون الذكورة ، والاضطراب العام في بقية الهرمونات المسؤولة عن عملية إنتاج الحيوانات المنوية ، بجانب ضمور الخصية ، وعدم القدرة على الممارسة الجنسية بشكل طبيعي .

مع الأوائل

- أول من اخترع النسب المثلثية : البتاني .
- أول دولة تستخدم طابع دفعة في العالم : هولندا .



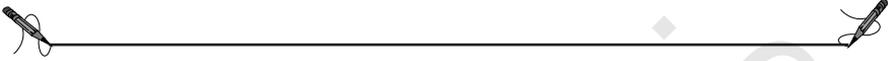
ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٣١) أثبت العلم : أن الإكثار من استهلاك الأطعمة المقلية والتي تحتوي على (الدهنيات الخفية) يزيد من احتمالات الإصابة بالسرطان . ومن هذه الأطعمة "سندوتشات الهمبورجر" .

كما دلت الدراسات على أن تنشئة الأطفال على وجبات غنية بزبدة الفستق السوداني ، وبالليب والجبن تكسب الأولاد مناعة ووقاية .
(٥٣٢) أثبت العلم : أن هناك علاقة وثيقة بين الأورام الخبيثة وبين أسلوب الحياة التي يحيها الإنسان .

فبعد دراسة لطائفة (المورمون) في ولاية (أوتاها) بالولايات المتحدة الأمريكية وهم طائفة يميلون إلى التقشف . ويمتنعون عن التدخين والخمر ، وتناول الشاي والقهوة ويحرمون تحريمًا مطلقًا العلاقات الجنسية غير الشرعية .
تبين بعد الدراسة أن نسبة الإصابة بالسرطان بين هذه الطائفة ضئيلة جدًا مقارنة بباقي الولايات الأخرى التي تبيع كل شيء ...

فأثبتت الدراسات أن هناك صلة وثيقة بين سرطان عنق الرحم وبين الفيروس (Hepes Virus) ، وهو فيروس ينتقل بالعدوى وينتشر حيث الإباحة.



قل : أعطيته كذا .

ولا تقل : أعطيت له كذا .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٣٣) أثبت العلم : أن القراءة في أوضاع خاطئة لها متاعبها التي تفوق ما يتصوره البعض.

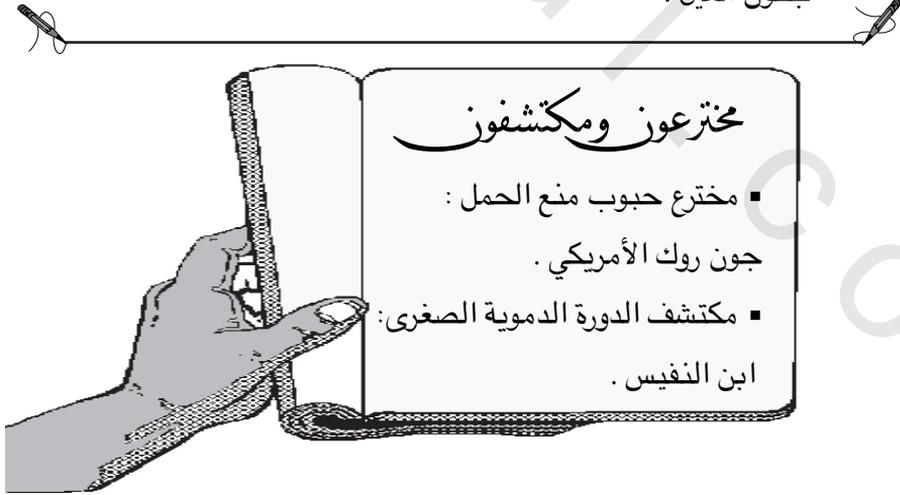
فالقراءة أثناء الرقود في الفراش أو الوقوف تحدث إرهاقاً للعين ، أو حدوث حول لها على المدى الطويل .

وأنه يجب تحويل البصر عن الكتاب في أثناء القراءة من حين لآخر، ويفضل ذلك كل عشر دقائق .

كما يجب الاهتمام بالإضاءة الجيدة ، والجلوس الصحيح المريح ، وأفضل طريقة للجلوس : أن يكون الجذع والرأس على زاوية (٩٠) درجة مع الساقين (أي : زاوية قائمة) حتى لا ينحني العمود الفقري .

(٥٣٤) أثبت العلم : أن أفضل مسافة لقراءة الكتاب هي : ٣٠ سنتيمتر.

وأن تكون حافة الكتاب العليا في مستوي العين . كما ينصح بالتخلص من التوتر والقلق العصبي قبل القراءة سواءً كان عضوياً كالإمساك ، أو نفسياً ناشئاً عن حالة عصبية ، لأن ذلك يسبب زغللة واضطراب في جفون العين .



ألف حقيقة ← → حقيقة

(٥٣٥) أثبت العلم : أن الإحساس بالجوع الشديد أو الشبع الشديد غير صحيحين قبل عملية القراءة أو أثناءها ، لأن عملية القراءة تستلزم من الجسم تخصيص كمية إضافية من الدم تغذي المخ والعين في أثناء القراءة والتركيز .
وقد ثبت أن أفضل غذاءٍ يؤهل الشخص لقراءة مفيدة هو : الفاكهة ، وينصح بالانتظار ساعة على الأقل بعد الوجبات الدسمة ، ثم تبدأ عملية القراءة بعد ذلك .
(٥٣٦) أثبت العلم : أن موسيقي (الروك) الصاخبة التي تتميز بارتفاع أصواتها تمثل خطراً على الأجنة في بطون أمهاتهم ، بل قد تؤدي إلى حدوث الإجهاض .
وقد نصح الصليب الأحمر الأمهات الحوامل ألا يحضرن مثل هذه الحفلات الصاخبة ... وأشارت الدراسة أن الموسيقى الكلاسيكية لكبار الموسيقيين (كموتسارت وبيتهوفين) هي أفضل أنواع الموسيقى التي يجب أن تستمع إليها السيدة الحامل وتعتبر صحية للجنين .



- أن العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم هو : لسانه ؟!
- أن مؤلف الإلياذة والأوديسه هو : هورميروس ؟!

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٣٧) أثبت العلم : أن ختان الإناث ضروري جداً ...

فلقد حذرت الطبيبة الأمريكية (إي . بي - لوري) أستاذة طب النساء من عدم ختان الإناث .. وذكرت في كتابها "أن عذرة الأنثى بها قلفة أمامية صغيرة مطوية فوقها لحماية نهايتها الحساسة ، وأحياناً ما تكون هذه القلفة معقوفة لأسفل بشدة ، فلا بد من أن تكون وقاية ، فإنها تكون مصدراً للتهيج ، لأن الإفرازات الطبيعية تحتجز تحتها ، وكم من امرأة كانت عصبية طول حياتها بسبب قلفة معقوفة ، وهو ما يمكن تصحيحه بعملية في منتهي البساطة وقالت : "إن القلفة المعقوفة ينتج عنها تهيج دائم يقود إلى ممارسات مؤذية للفتاة ، وقد يفضي إلى ممارسات شاذة ، مما يمكن القول بأن له صلة بالحياة غير السوية لبعض الإناث " .

(٥٣٨) أثبت العلم : أن دخان السجائر المنبعث من المدخن يحتوي على (٤٠٠) مركب كيميائي ، منها (٤٣) مركباً تحوي مواد سامة مسببة للسرطان منها : أول أكسيد الكربون الذي يستخدمه البعض في الانتحار ، وغاز (سياريند الهيدروجين) الذي يستخدم في غرف الإعدام .

أمثال عالمية

- الإمارة حلوة الرضاع ، مرة العظام .
- إن لم يكن وفاق ، ففراق .

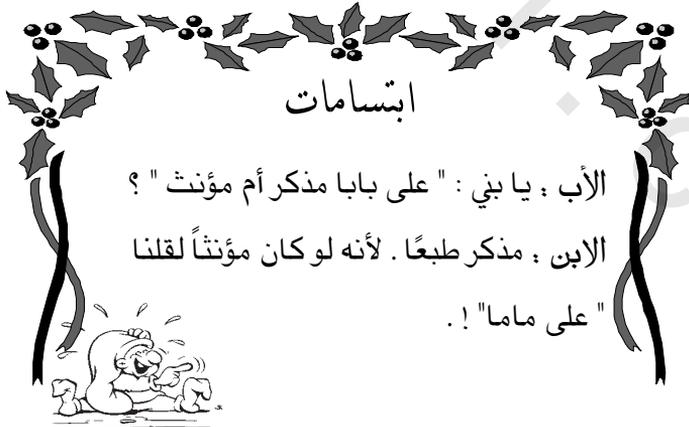
ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٣٩) أثبت العلم : أن الهزال العنيف يصيب الإنسان بارتجاج شديد في المخ ، وبآلام مبرحة في الظهر والرقبة كأنه حادث سيارة .

وعلى الرغم أنها تبدو عملية بسيطة وتافهة إلا أن الدراسات أثبتت أن الهزال العنيف يؤدي إلى حدوث نزيف في المخ ، بدون أن يترك أية علامات خارجية .
(٥٤٠) أثبت العلم : أن أكل الفول السوداني والفسق له أضرار كبيرة على الأمهات الحوامل خلال فترة الحمل والرضاعة .

وذلك لأن هذين النوعين من الأطعمة يسببان الحساسية القاتلة للأطفال الرضع أو الأجنة . وربما تؤدي إلى الوفاة .

كما أن الذين يعانون من الحساسية بسبب الفول السوداني يعانون من حالات أخرى من الحساسية مثل : الربو ، والإكزيما ، وحمى القش .
وقد نشرت إحصائية في إيطاليا تفيد : أنه يموت لديها كل سنة خمسة أو ستة أشخاص بسبب الحساسية من الفول السوداني .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٤١) أثبت العلم : أن الأمهات المدخنات يتسببن في تخفيض خصوبة أبنائهن الذكور. حيث ثبت تدني الخصوبة عند بعض الرجال من جراء تدني الحيوانات المنوية وبالبحث والدراسة تدين أن أمهاتهن كنَّ مدخنات .

(٥٤٢) أثبت العلم : أن السفر الطويل بدون توقف بالطائرة يزيد من المخاطر على الصحة فتزداد فرص تجلط الدم في شرايين القدم والرئة ، وتورم الساقين والكوعين وخاصة عند النساء .

ويرجع العلماء الأسباب إلى : انخفاض مستوى الأكسجين في الدم ، والجلوس الطويل وعدم الحركة والانتقال من مكان لآخر .

وينصح العلماء بتناول الكثير من الماء لتفادي الجفاف في الجسم بسبب بعض المأكولات والمشروبات ، والحركة ما أمكنه في الطائرة .

(٥٤٣) أثبت العلم : أن تناول الملح في الأوقات العصبية يزيد من إحساسنا بالتوتر ، وأن المشي بعد تناول أي وجبة يزيد من سرعة هضمها بنسبة (٥٠٪) .



■ كيف يستطيع عشرة أشخاص الوقوف تحت مظلة واحدة دون أن يبتل واحد منهم بالماء ؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٤٤) أثبت العلم : أن فيروس (س) الذي يسبب التهاب الكبد المزمن يوجد في سوائل الجسم المختلفة إلى جانب وجوده في الدم ، مثل : البول والمني . . لكن أخطر ما كشفت عنه الدراسات وجود الفيروس في لعاب المريض .

وهناك بعض العادات السيئة تؤدي إلى الإصابة بالفيروس (س) مثل : تدخين الشيشة ، والتقبيل عند المصافحة والسلام ، وكذلك استعمال أكثر من شخص لفرشاه أسنان واحدة ، أو استخدام الترمومترا الطبي في العيادات والمستشفيات دون تعقيمه بالإضافة إلى العادة السيئة والخطيرة ، ألا وهي : وضع أصبع اليد في الفم عند عد النقود .

كما تبين أن تناول الأطعمة المكشوفة في الشوارع يؤدي إلى الإصابة بالفيروس (E. A.) .

(٥٤٥) أثبت العلم : أن اللعب للأطفال مهم وضروري لكي يكتمل نموه الجسدي والنفسي ويتطور تطوراً سليماً .

كما أنه يساعد في تكوينه العقلي والاجتماعي ، لذلك توصي الدراسات بمنح الطفل فرصة للعب ، وعدم مقاطعته وإجباره على قطع لعبة يمارسها ويحبها .



أسماء ومعان

ضحى:	ظهر- بارز للشمس .
ضاوي:	المنير- المشرق - الآتي ليلاً.

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

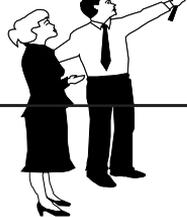
(٥٤٦) أثبت العلم : أن الغناء الجماعي للأطفال يعالج الأمراض النفسية ، وحالات العزلة والخجل ، ويضفي عليهم هدوء البال ، وشفافية النفس ، فضلاً عن أن الموسيقى تساعد على حل عقدة لسان الطفل ، وتقليل التوتر النفسي لديه ، مما يتيح له فرصة عمل علاقات اجتماعية مع غيره ، كما تبين أن غناء الطفل يوسع عضلات صدره ويساعد على التنفس بشكل أفضل ، إلى جانب تقوية عضلات الحنجرة .

(٥٤٧) أثبت العلم : أن الحرمان العاطفي الذي يتعرض له الطفل من جانب الأم أو الأب يؤثر على النمو الجسدي للأطفال ، وليس النقص الغذائي ، كما كان معتقداً من قبل.

(٥٤٨) أثبت العلم : أن زيادة السكروراء السلوك العدواني عند الأحداث والشباب ، وأن الإقلال من هذه المادة أدت إلى تحسن ملموس في سلوكهم الاجتماعي ، وذلك عن إجراء تجارب أجريت في بعض السجون ، وقد ثبت أن للغذاء دوراً ملموساً على سلوك الفرد بشكل عام ، وقد يكون للنقص في التغذية دوراً في السلوك العدواني ، بجانب ما ذكر عن مادة السكر .

مع الأوائل

- أول من قام برحلة طيران عبر المحيط البريطاني: ١٩٢٧م .
- أول اجتماع لمجلس الأمن كان في : ١٩٤١م



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٤٩) أثبت العلم : أن الضحك العميق له أثر فعال في نمو الطفل في سنوات عمره الأولى وأكد العلماء الألمان : أن الضحك لا يقل أهمية عن الطعام ، وأن الطفل الذي يضحك كثيراً ينمو نمواً سليماً .

(٥٥٠) أثبت العلم : أن إدمان الأطفال على مشاهدة التلفاز يهدد أبصارهم وقدرتهم على التركيز ، كما قد يسبب لهم أمراضاً نفسية وجسمية عديدة ، حيث تؤثر الذبذبات المرئية على جهاز المخ .

(٥٥١) أثبت العلم : أن الطفل يعرف أمه من رائحتها ، وأنه يقبل على الرضاعة من ثدي أمه ، لأنه يتعرف على رائحتها ، في حين أنه ينفّر أحياناً من الرضاعة من ثدي امرأة أخرى . . . هذا ما أكدّه الأطباء الفرنسيون .

(٥٥٢) أثبت العلم : أن الطفل المصري في الفئة الأولى من حيث الذكاء والقدرة على الاستيعاب . . . هذا ما أثبتته الاختبارات التي أجرتها الأمم المتحدة على ستة آلاف طفل من ستين دولة ، ويدخل معه في نفس الفئة : الطفل الألماني والكندي ، لكن الطفل المصري يتفوق عليهما بقدرته في حل المشكلات وتحمل المسؤولية والمواجهة .

بنك الحسنات

قال ﷺ : " من أعان عبداً في حاجته ، ثبت الله له مقامة يوم تزول الأقدام " [رواه ابن حبان وصححه الألباني] .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٥٣) أثبت العلم : أن الجهاز العصبي يكون نموه الأساسي في فترة الرضاعة ، فيصل المخ إلى (٧٥٪) من حجمه منذ سن سنتين من عمر الطفل ، ولذلك يتحدد الطفل العصبي من الطفل الهادئ من هذه السن ، ويتوقف ذلك على معاملة الأم لطفلها ، فالأم التي تأخذها في صدرها يحبها ابنها ويتعلق بها أكثر من غيرها . . . وأنه عندما تتكرر مرات الرضاعة تتكرر معها رؤية وجه الأم الهادئ الطباع والمزاج ليتحول طفلها العصبي المزاج في فترة قليلة إلى طفل هادئ الطباع والمزاج .

(٥٥٤) أثبت العلم : أن نبات القرع بجميع أنواعه ينشط خلايا المخ ، وأن له فاعلية كبيرة في تقوية الذاكرة .

وينصح الخبراء الألمان جميع الأمهات أن يقدمن هذا الغذاء لأطفالهن في سن مبكرة وخاصة للأطفال الذين يصابون بعدم التركيز .

(٥٥٥) أثبت العلم : أن حمل الأطفال لحقائبهم المدرسية على ظهورهم له عواقب وخيمة حيث إنها تؤثر على العمود الفقري ، ويحدث تقوس في الظهر وخاصة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين (٧-١٣) سنة .



اختبر معلوماتك (١٢)

- من هو مخترع الدينامو الكهربائي ؟
(فاراداي-جول ريميه-فولت) .

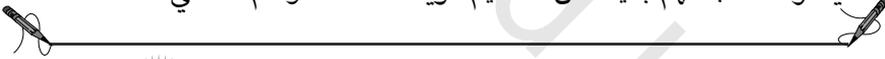


ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٥٦) أثبت العلم : أن الإفراط في تناول المواليد للماء يؤدي إلى التشنجات والبكاء وقد ينجم ذلك عن زيادة معدل الماء في الرضاعة ، وقد يؤدي أيضاً إلى: التقيؤ والبكاء الشديد . والإسهال والضعف والغثيان . . .

(٥٥٧) أثبت العلم : أن زيادة وزن الطفل في السنة الأولى من عمره تعني : زيادة عدد الخلايا الخازنة للدهون في جسمه ، وأن هناك خطورة في ذلك ، حيث تبين أن هذه الخلايا تظل في الجسم مدى الحياة ، ولا يمكن إنقاص عددها بعد ذلك ، وتظل في حالة فهم مستمر لاختزان الدهون كلها كلما أتاحت الفرصة ، وهذا يعني أن الأم التي تعمل على زيادة وزن طفلها في سنوات عمره الأولى (وبالذات في العام الأول) فإنها تحكم عليه بالبدانة طول حياته .

(٥٥٨) أثبت العلم : أن الأطفال الذين يقضون وقتاً طويلاً أمام التلفاز يتعلمون أقل من نظائهم الذين يقللون من ساعات المشاهدة . . وذلك لأن التلفاز يصرف انتباههم بعيداً عن التعليم ، ويضعف مستواهم العلمي .



- أن مؤسس علم الكيمياء هو : جابر بن حيان !؟
- أن مخترع الآلة الحاسبة : باسكال !؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٥٩) أثبت العلم : أن الرياضيين الذين يضيعون ساعات جهاز التسجيل (هيدفون) على الأذنين لسماع الموسيقى السريعة أثناء الجري يتعرضون لخطر عظيم ، حيث أن ذلك يؤثر على قوة السمع ، وربما أدى إلى الصمم .

(٥٦٠) أثبت العلم : أن الموسيقى الصاخبة تفرز نوعاً من الهرمونات يسمى (نور - أدرينالين) . . وهذا الهرمون يدفع الإنسان للعدوانية ، ويجله ميلاً للشجار والقتال ، ويسعى إلى العنف . في حين من القليل أن هذا الهرمون ينشط الذهن والذاكرة إذا استمع الإنسان لبعض دقائق للموسيقى الصاخبة ، ولكن إذا طال الوقت ازدادت كمية إفراز الهرمون ، وبالتالي ازداد الإنسان ميلاً إلى الشراسة والعنف .

(٥٦١) أثبت العلم : أن ألعاب الفيديو تؤثر على قوة الإبصار عند الأطفال .

(٥٦٢) أثبت العلم : أن الإسراف في تناول الفيتامينات له أضراره على صحة الإنسان حيث يؤدي إلى الإصابة بأمراض الكلى ، وفقدان الشهية للطعام ، والغثيان ، وجفاف الجلد ، وصداع وآلام في العضلات ، وأمراض الحساسية في الجلد والصدر والرئة ، لذلك ينصح العلماء باستشارة الطبيب عند أخذ أي

دواء .

أمثال عالمية

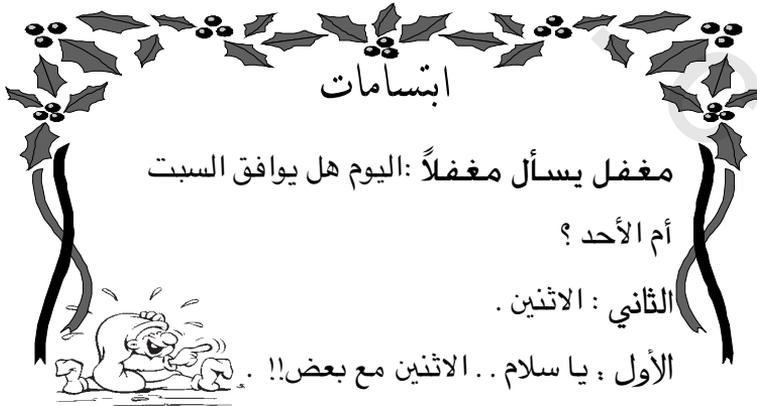
- أنجز حرّاً ما وعد .
- اترك الشر يتركك .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٦٣) أثبت العلم : أن الإفراط في تناول المسكنات باختلاف أنواعها مثل: (الأسبرين) (والباراسيتا مول) ، وبجرعات كبيرة ومنتظمة ولمدة سنوات دون استشارة طبية يؤدي إلى خلل في وظائف الكبد وأضرار بالكلية لا يشعر بها المريض في بداية تعاطي المسكنات ، وأمراض في الجهاز الهضمي مثل الإصابة بالقرحة ، ونزيف المعدة والأمعاء أو الإصابة بالأنيميا .

(٥٦٤) أثبت العلم : أن تناول الأغذية المحفوظة والإفراط فيها ، واللحوم المصنعة مثل: (البسطرمة) و(اللاننشون) و(السجق) و(التونة والبولوبييف ، والسردين والهامبورجر ، والماكريل) يمثل خطورة كبيرة على حياة الإنسان ، وذلك بسبب خطورة تناول المواد الحافظة التي تضاف إلى هذه المنتجات .

وقد ثبت طبيًا أن هذه المواد تحتوي على مادتي (الأورامبين) و(الرودامين) اللتين تسببان في تناولهما لفترات طويلة الإصابة بداء السرطان . والصداع المزمن والحساسية وأمراض الجهاز الهضمي والقولون ، والانتفاخ والحموضة والغازات وغيرها .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٦٥) أثبت العلم: أن من الأفضل استعمال الورق المعدني أو الورق المضاد للدهون في تغليف اللحوم قبل وضعها في الأكياس النايلون داخل فريزر الثلاجة. فقد تبين علمياً أن اللحوم المخزونة بغير هذه الطريقة تفقد جانباً من قيمتها الغذائية خلال فترة التخزين .

(٥٦٦) أثبت العلم: أن جميع الألوان الصناعية الكيميائية المستخدمة في صناعة الحلويات وغيرها من المأكولات لها تأثيرات سرطانية .

حيث يضاف إليها أملاح (نيتريت) التي تتحول في الجسم إلى (نيتروزامين) ، وهذه أيضاً مواد سرطانية ، لذلك تنصح البحوث بالحذر من استخدام الألوان الكيميائية ، ومن تناول الأغذية المحفوظة .

(٥٦٧) أثبت العلم: أن استنشاق تراب الأسمنت يحدث العديد من الأمراض للجهاز التنفسي ، منها: الحساسية في الرئة ، والتحجر الرئوي ، حيث تتسرب مادة (السيلاكا) من تراب الأسمنت لتغمس داخل خلايا الرئة محدثة مرض (السليكوزس) ، الذي يحدث ما يشبه وخز الإبر وضيّقاً في التنفس ، وقد يسبب سرطان الرئة ، كما أنه يؤثر على طبقة الدهون التي على الجلد ليصبح عرضة للقشف والجفاف وغيره من الأمراض الجلدية .



■ ما هو العدد الذي إذا ضربته في نفسه ، أو في أي عدد كان الناتج (صفر) ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٦٨) أثبت العلم : أن الأسمنت لو تسرب إلى الطعام فإنه يحدث قرحة في سقف الفم وقرحة في المعدة وسرطاناً بها .

كما أثبت أنه كلما زاد تخلل الأسمنت للجهازين الهضمي والتنفسي للإنسان ازدادت خطورة إصابته بالسرطان في جهازه التنفسي .

(٥٦٩) أثبت العلم : أن مادة (الجوجلون) التي تدخل في صناعة مستحضرات التجميل الموضعية للشفاة ، تسبب سرطان الجلد .

(٥٧٠) أثبت العلم : أن بودرة (التلك) التي تستخدمها الأم لترطيب جلد طفلها ومنع التسلخات ، قد تصيب الطفل بحالات غيبوبة وقى وكحة شديدة ، وأمراض الجهاز التنفسي عند استنشاقها. لذلك ينصح العلماء بعدم تعريض هذه البودرة لأنف الطفل أو فمه .

(٥٧١) أثبت العلم : أن الضوضاء الشديدة المتكررة تؤدي إلى إضعاف المناعة في الجسم وبالتالي تضعف مقاومته مما يجعله صيداً سهلاً للإصابة بالسرطان . كما أنها تسبب الاضطرابات في تكوين الهرمونات فيتعرض الجسم لسرطان الهرمونات ، وبالتالي تؤثر على قوة التجديد والبناء في الجسم .



أسماء ومعان

ضياء :	النور والهواء .
ضحى :	شمس وبيان .

ألف حقيقة ← حقيقة

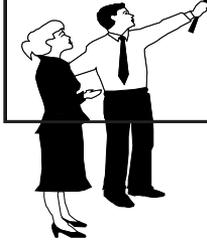
(٥٧٢) أثبت العلم : أن استخدام وتصنيع المواد البتروكيمياوية هو السبب الرئيسي وراء ارتفاع معدلات الإصابة بوباء السرطان وأخطر الأنواع التي تسببها البتروكيمياويات:

- (١) سرطان كرات الدم البيضاء (اللوكيميا) .
- (٢) سرطان القلب والرئتين .
- (٣) سرطان الكبد والكلية .
- (٤) أمراض الجهاز التنفسي .

(٥٧٣) أثبت العلم : أن أكل الفول بكثرة يسبب تكوين حصوات المرارة . فلقد ثبت أن الفول يعمل على زيادة نسبة (الكوليسترول) بالمرارة ، وهي مادة تساعد على تكوين حصوات ، تكون في البداية حصوات دهنية ، ثم تتحول إلى حصوات صلبة . ومن المعروف أن نسبة المرضى بارتفاع (الكليستورين) بالدم مرتفعة جداً في شيلي ، لأنها أكثر دول العالم في تناول الفول .

مع الأوائل

- أول حيوان له رئة عاش على اليابسة : الضفدعة .
- أول مكتبة أنشئت في العالم العربي : خزانة الحكمة وكانت في عهد هارون الرشيد .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٧٤) أثبت العلم : أن ثعبان الماء متى أكتمل نموه ، هاجر من مختلف البرك والأنهار قاطعاً آلاف الأميال في المحيط ، قاصداً إلى الأعماق السحيقة جنوب "برمودا" حيث ملتقى ثعابين الماء في كل أنحاء العالم ، وهناك يبيض ويموت ، أما صغارها تلك التي لا تملك وسيلة تتعرف بها على أي شيء ، سوى أنها في مياه قفرة فإنها تعود أدراجها وتجد طريقها إلى الشاطئ الذي جاءت منه أمهاتها .

ومن ثم إلى كل نهر أو بحيرة أو بركة صغيرة ، ولذا يظل كل جسم من الماء أهلاً بثعابين البحار ، ولم يحدث قط أن صيد ثعبان ماء أمريكي في المياه الأوروبية أو العكس .

(٥٧٥) أثبت العلم : أن الجراد البالغ من العمر سبعة عشر عاماً في ولاية (نيو أنجلاند) يغادر شقوقه تحت الأرض حيث عاش في ظلام مع تغير طفيف في درجة الحرارة ويظهر بالملايين في (٢٤) مايو من السنة السابعة عشر تماماً بحيث يضبط مواعيده للظهور في اليوم تقريباً بهداية يعجز عنها الإنسان لولا أنه يستعمل التقويم .



قل : ضرائح (جمع ضريح) .

ولا تقل : أضرحه .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٧٦) أثبت العلم : أن "الزنبور" يصيد الجندب النطاط ، وينخره بإبرته في مكان مناسب ، بحيث يفقده وعيه مع بقاءه حيًا كنوع من اللحم المحفوظ ، فلا يكثر السم فيه بحيث يميته ، أو يسمم لحم صغاره إذا أكلوا منه ، ولا يقلله بحيث يبقى محتفظًا بوعيه فيفر.

وبعد ذلك يحفرله في الأرض ، ثم يأتي أنثى الزنبور وتضع بيضًا في المكان المناسب بالضبط ، ثم تغطي هذه الحفرة وترحل فرحة ، ثم تموت بعد أن أمنت وسيلة الحياة لأولادها ، وهم صغار لا يستطيعون الحركة ، ولا بد أن الزنبور قد فعل ذلك من البداية من يوم وجوده أول مرة وكرره دائمًا ، وإلا ما بقيت زنابير على وجه الأرض .

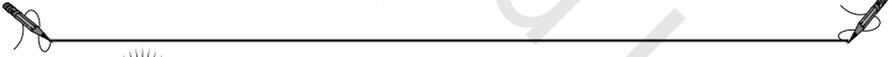
(٥٧٧) أثبت العلم : أن حيوان "الأكسيلوكوب" يعيش منفردًا في فصل الربيع ، ومتى باض مات ، فالأمهات لا ترى صغارها ، ولا تعيش لتساعدها في غذائها ودفاعها عن نفسها ، وهي لا تستطيع الحصول على غذائها مدة سنة كاملة ، لذلك ترى الأم تعتمد إلى قطعة من الخشب ، فتحفر فيها حفرة مسطيلة ، ثم تجلب طلع الأزهار وبعض الأوراق السكرية ، وتحشو بها ذلك السرداب ، ثم تبيض بيضة ، ثم تأتي بنشارة خشب وتجعلها عجينة لتكون سقفًا لذلك السرداب ، وتصنع بعد سردابًا آخر ، فإذا فقس البيض وخرجت الدودة كفاها الطعام المدخر سنة كاملة .

(٥٧٨) أثبت العلم : أن بيض الفقس لا بد أن يقلب قبل فقس وإلا لن يفقس أبدًا وهو ما يسمى بـ (حضانة الدجاج) .

ألف حقيقة ← حقيقة

وهذه تجربة عالم أمريكي أراد أن يستفرخ دون حضانة الدجاج ، بأن يضع البيض في نفس الحرارة التي ينالها البيض من الدجاجة الحاضنة له ، فلما جمع البيض ، ووضعه في جهاز التفريخ ، نصحه فلاح أن يقلب البيض ، إذ أنه رأى الدجاجة تفعل ذلك ، فسحر منه العالم ، وأفهمه أن الدجاجة إنما تقلب البيض لتعطي الجزء الأسفل منه حرارة جسمها الذي حرمه ، أما هو فقد أحاط البيض بجهاز يشع منه حرارة ثابتة لكل أجزاء البيضة . واستمر العالم في عمله حتى جاء دور الفقس ، وفات ميعاده ، ولم تفقس بيضة واحدة ، وأعاد التجربة ، وقد استمع إلى نصيحة الفلاح أو بالأحرى تقليد الدجاجة ، فصار يقلب البيض حتى إذا أتى ميعاد الفقس خرجت الفراريج .

وبالبحث وجد أن الهدف من هذا التقليب : أن الفرخ حينما يخلق في البيضة ترسب المواد الغذائية في الجزء الأسفل من جسمه إذا بقي بدون تحريك أوعيته ، ولذلك فإن الدجاجة لا تقلب البيض في اليوم الأول والأخير .



- أن وزن قلب الشخص البالغ ١٣٠٠ جرام !؟
- أن أكبر غدة في جسم الإنسان هي الكبد !؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٧٩) أثبت العلم : أن الحيوان المنوي يشبه العلق في حركته ، له رأس مفرطح ، وعنق قصير، وذيل طويل ، ويتحرك بلولبية ذيله ، وقد أمد بقوة مقاومة ، إذ أنه في الأجواء غير الملائمة تستكن الحياة فيه ، ويفقد مظاهر نشاطه ، فإذا ما وجد الوسط المناسب عادت الحيوية والنشاط إليه ، ويستمر في الحياة عدة أيام متوالية في انتظار البويضة التي يدفع بها بيض الأنثى (وهو جهاز التناسل عندها) ليؤدي إلى أحضانها ، ويتم كل ذلك بهداية منقطعة النظير ، إذ لا دخل لأي قوة (كائنة ما كانت كيماوية أو حيوية أو عقلية أو حركية أو إدراكية) في توجيه الحيوان المنوي إلى بويضة الأنثى .

(٥٨٠) أثبت العلم : أن أفلام الرعب التي تعرضها السينما أو التلفاز تسبب السمنة حيث ثبت بالتجربة أن هواة مشاهدة هذه الأفلام تستهلك ثلاثة أضعاف الطعام لغير المشاهدين لها .

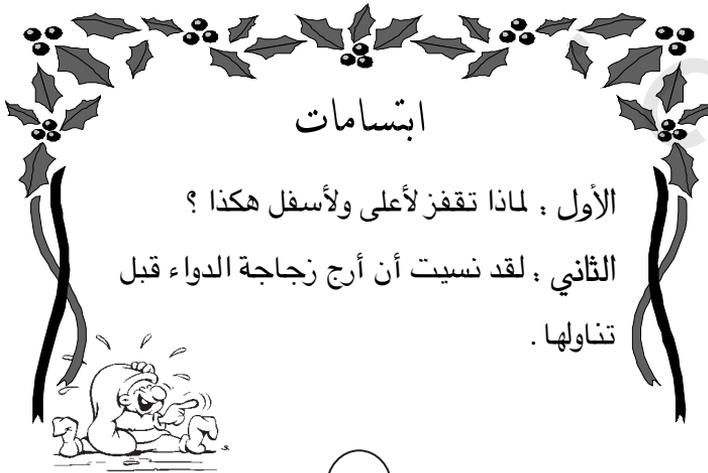
أمثال عالمية

- إن أخاك من واسبك .
- أكلتم تمرى وعصيتم أمرى .

ألف حقيقة ← → حقيقة

(٥٨١) أثبت العلم : أن الغدد التي تصنع اللبن تنمو في شهور الحمل ، ويدفعها إلى هذا النمو مواد يفرزها المبيضان ، وفي نهاية الحمل وبدء الوضع ، تتلقى هذه الغدد من الغدة النخامية الموجودة في قاعة الجمجمة أمراً بالبدء في صنع اللبن وما كان الطفل يولد حتى يبحث عن ثدي أمه بهداية لا حد لها ، وعملية الرضاعة عملية شاقة ، إذ أنها تقتضي انقباضات متوالية في عضلات وجه الرضيع ولسانه وعنقه وحركات متواصلة في فكه الأسفل ، وتنفساً من أنفه ، ويقوم الطفل بهذا كله بهداية تامة من أول رضعة لساعة فطامه ، وقال العلماء المتخصصون : أن الرجل نفسه لا يستطيع أن يقوم بعملية الرضاع كما يقوم بها الطفل الذي لا يتجاوز عمره ساعات .

(٥٨٢) أثبت العلم : أن الأرنب تنتف شعربطنها ، فتجعله فراشاً لأولادها ، وبعض الحشرات أعظم منها شفقة وأكثر رحمة ، فإنها تنتف شعرها كله ، ولا تكتفي بجزء منه ، ومتى باضت لفت بيضها في شعرها فجعلته أثواباً تصنعها لوقايتها من الحر والبرد والعوارض الجوية ثم تموت .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٨٣) أثبت العلم: أن بعض الذباب يحفر لبيضه جحرًا في الأرض يضعه فيه ، ثم يذهب إلى عنكبوت أو دودة يمج فيها جزءًا من السم فتسكن حركتها ، ثم يحملها إلى حجره ويلقيها عند البيض ويسد عليها ، فإذا خرجت الأولاد من البيض وجدتها بجانبها فتغذت به .

وسبب ذلك : أن هذه الحشرات لا تأكل ميتةً قط ، وأمها لا ترى أولادها قط فتحضر لها هذه الحشرات التي خدرتها بسمها حتى إذا خرجت من البيض أكلتها وصدق الله العظيم . . . " وَتَرَزُّقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ " [آل عمران : ٢٧] .

فأين تعلمت هذه الذبابة ، ولم تر أمها ، ولم يكن هناك مدارس ولا معلمون .
(٥٨٤) أثبت العلم : أن النحل إذا دخل عليه عدو من الحشرات مزقه ، فإذا كان العدو صغيرًا رموه ، وإذا كان كبيرًا اجتمعن عليه ولسعنه معًا حتى يموت ، ولما لم يكن في قدرتها إخراجة فإنها تعمد إلى صمغ تحضيره من بعض النباتات فتلفه به وتغلفه فبالسم تخلصت من حياته ، وبالصمغ تخلص من ضرره بعد موته لأنه محنط .



- ما هو الشيء الذي تجده في الثانية والدقيقة واليوم ؟
- ما هو الشيء الذي يتجمد بالتسخين ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٨٥) أثبت العلم: أن بعض أنواع الذباب لا يعيش أولاده إلا في جوف الحيوان فتعتمد الذبابة إلى دودة فتخرق جلدها بخرطومها ، ثم تضع بيضها الكثير موضع الخرطوم تحت الجلد ، فإذا حصل الفقس ، وخرجت الأولاد أكلت من اللحم والدهن ولم تتعرض للأعصاب التي عليها مدار الحياة ، ومتى قدرت شرعت تأكل الأعصاب فتموت الدودة ، ثم تخرج تلك الحشرات ، ومتى خرجت عملت كل واحدة لنفسها خيطاً محكمًا تلتف فيه ، وتتراكم فوق الجثة ، فتغطيها بكثرتها لتأكلها فلا يري الراؤون منها شيئاً .

(٥٨٦) أثبت العلم: أن يعسوب التي يقال لها : أم النحل إذا ماتت اخترن واحدة منهن وهيأن لها مكانًا أوسع خمس مرات ، وأخذن يخدمنها ويطعمنها الشهد الذكي الرائحة فتكبر سريعًا ، لحسن المواد الغذائية فتأمر وتنهى ، وتعمل على مقتضى القوانين ، ولا يخترنها إلا إذا كانت فيها تلك الصفات التي يعرفنها بالإلهام .



أسماء ومعان

طاهر:	النقي-النظيف-الشريف-البرئ من العيوب .
طارق:	الآتي ليلاً- النجم الثاقب.
طايل:	قادر-واسع-غني .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٨٧) أثبت العلم : أن القنفذ يصعد إلى الكرم فيرس بالعنقود ، ثم ينزل فيأكل منه ما يكفيه ، وإن كان له فراخ تمرغ على الباقي فيتعلق بشوكة فيذهب به إلى أولاده.

(٥٨٨) أثبت العلم : أن الغراب والذئب بينهما ألفة ، فإذا رأى الغراب الذئب بقرطن شاة ، سقط وأكل منها ، والذئب لا يضره .

(٥٨٩) أثبت العلم : أن الفأرة تأتي إلى إناء الزيت فتشرب منه فإذا نقص صارت تشرب بذبنها ، فإذا لم تصل إليه ذهبت وأتت بماء في فيها وتصبه فيه حتى يعلوها الزيت فتشربه .

(٥٩٠) أثبت العلم : أن مرض السلس البولي أكثر انتشاراً بين النساء من الرجال نتيجة لضعف عضلات الحوض ، وتغير وضع المثانة بالنسبة لقناة مجرى البول مع ضعف قوة العضلات القابضة للبول .



مع الأوائل

- أول قاطرة بخارية أدخلت مصر كانت في : ١٨٥٤م .
- أول مترو أنفاق لنقل الركاب في العالم افتتح في : لندن ١٨٦٣م .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٥٩١) أثبت العلم: أن عمل الخير وتقديم الخدمات للناس علاج نافع للأمراض النفسية .

ففي دراسة لعائلة الوبائيات الأمريكية الدكتورة (ليزا بيركمان) دامت تسع سنوات أجرتها على سبعة آلاف من المقيمين بإحدى القرى التابعة لولاية (كاليفورنيا) أكدت العائلة أن معدل الوفاة قد تضاعف بنسبة (٢٠٠٪) بين غير المتزوجين ، ولاسيما الذين عاشوا في عزلة من الأصدقاء والأقارب ، وذلك مقارنة بمن استطاعوا الاندماج في المجتمع .

وقد تبين بالدراسة : أن مريض الضغط النفسي إذا شارك في الأعمال الخيرية وخدمة المجتمع ينشأ عنده الشعور بالدفء العاطفي وذلك بسبب إفراز مادة (الأندروفين) التي يفرزها المخ عند الإحساس بالراحة النفسية .

كما أكد العلماء أن أعمال الخير والانفعال الطيبة تعود على الجهاز المناعي للجسم بعظيم الفائدة ، حيث يرتبط هذا الجهاز مع حالة استقرار النفس برباطٍ وثيق ، إذ تربط الموصلات العصبية بين المخ ونخاع العظم . كما يقوم الطحال (عقب الارتياح النفسي بعمل الخير) بإنتاج خلايا مطلوبة لحماية الجسم ضد الغزو الميكروبي مثل مادة (تفتسين) .

بنك الحسنات

قال رسول الله ﷺ : " إن أحب الأعمال إلى الله تعالى بعد الفرائض : إدخال السرور على المسلم ، كسوت عورته ، أو أشبعت جوعه ، أو قضيت حاجته " [رواه الطبراني].

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

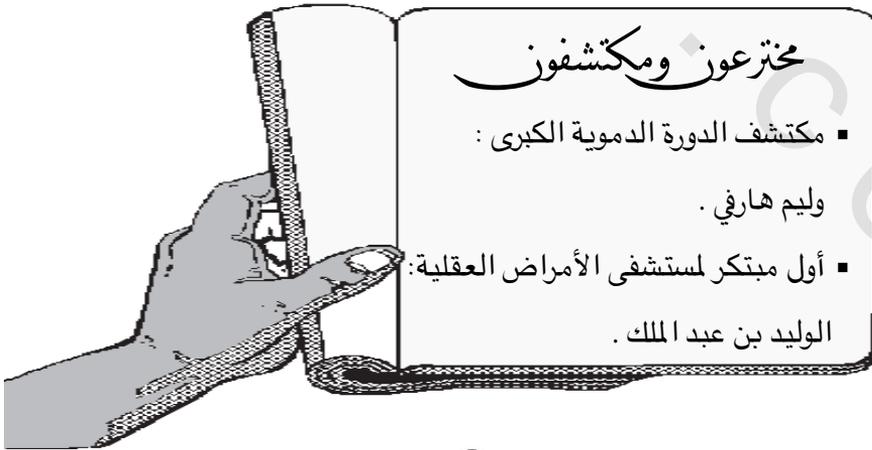
(٥٩٢) أثبت العلم : أن التوبة (كما جاءت في الدين الإسلامي) علاج نفسي هام إذ أنها تعيد للشخصية المضطربة الثقة بالنفس ، وبالله وبالناس ، ومن هنا لجأ كثير من علماء النفس إلى العلاج بالتماس التوبة ، كما ثبت أن التوبة تخفف من حدة القلق وتذيب الاكتئاب والإحساس بتأنيب الضمير.

(٥٩٣) أثبت العلم : أن ابتعاد المرأة عن آداب الإسلام وأخلاقياته هو السبب الرئيسي وراء اختطاف الفتيات .

ففي إحدى الدراسات الاجتماعية تبين أن السبب الرئيسي لهذه الجريمة هو: مظهر المرأة الفاضح بالتبرج ، وسلوكها غير المحتشم .

وأوصت الدراسة بضرورة ابتعاد المرأة عن كل سلوك يخالف آداب الإسلام .

(٥٩٤) أثبت العلم : أن البكاء يطيل عمر المرأة ، فلقد أكد أحد العلماء الأمريكيين بأن دموع المرأة تحتوي على نسبة من السموم التي تخرج من الجسم عن طريق البكاء ، مما يؤدي إلى خلو الجسم منها . مما يجعل المرأة تعيش عمراً أطول من الرجل ، لأن الاستعداد الفطري عند المرأة للبكاء أكثر من الرجل .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٩٥) أثبت العلم : أن التوتر العصبي الذي يحدثه الأرق وقلة النوم ، له أثره الفعال في الإصابة بالسكتة القلبية ، والموت المفاجئ ؛ وأن الجسم الذي لا يحصل على القدر الكافي من النوم والراحة التامة تبقي أعصابه متوترة مرهقة لا تعرف السكون والهدوء .

(٥٩٦) أثبت العلم : أن الجهاز العصبي ينال قسطاً كبيراً من الراحة عندما ينام الجسم في الثلث الأول من الليل نومًا عميقاً . . . في حين أن السهر إلى بعد منتصف الليل قد يحدث التوتر العصبي الشديد الذي يعد العامل الرئيسي في إنهك القوى الجسمية فضلاً عن إرهاق الجهاز العصبي ، وهذا ما أمر به الإسلام من النوم المبكر بعد صلاة العشاء ، وعدم السهر والزيارات والجلسات بعد صلاة العشاء .

(٥٩٧) أثبت العلم : أن ظاهرة زيادة نسبة إصابات السكتة القلبية في المجتمعات التي لا تدين بالإسلام ترجع إلى موجة التحلل المرذول ، والاستهتار الخلقى الماجن والسهرات الماجنة . كما أرجعت الدراسات إلى قلة الإصابة بهذه السكتات القلبية في مجتمع المسلمين إلى الالتزام الخلقى بالإسلام مما يضيف على النفس الهدوء والسكينة والأمان .



- أن الحيوان الذي يمتلك أقوى ذاكرة هو الجمل؟!
- أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك السفلي؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٩٨) أثبت العلم : أن المؤمن المبتلى بمرض فرصته في الشفاء أكبر بكثير جداً من المريض الذي يخلو قلبه من الإيمان .

حيث تبين أن الأول يتسم بالهدوء النفسي والرضا بما يصيبه ، أما الشفاء من الله العلي القدير .

يقول د/ سالم نجم (أستاذ الطب بجامعة الأزهر) : إن الإيمان بالله له دور كبير في الشفاء ، فالإنسان له قوة مناعية تصد المرض ، وتقاوم الآفات الواردة ، وهذه القوة هي التي تتصدي للأمراض، وما الأدوية والعقاقير إلا عوامل مساعدة فقط. وإن القوى المناعية في الإنسان متنوعة منها الخلايا الليمفاوية، والهرمونات، وهذه الهرمونات تعمل بتأثير نفسي وروحي من جراء قوى روحية يمثلها الدين والإيمان ، ويمكنها التصدي لأمراض حتى السرطان .

كما ثبت علمياً إن الإنسان يستطيع أن يتحكم في دقات قلبه وضغط الدم إلى غير ذلك ... مما يؤدي بالتعجيل بشفائه إذا كان إيمانه بالله قوياً .

فالثابت علمياً : أن الإنسان إذا فقد حب الحياة فإنه يعمل على التعجيل بوفاة . فمرض بسيط لا يؤدي إلى الوفاة يمكن أن يقضي على الإنسان . . والعكس صحيح . . كم من حالات ميئوس منها شفيت بالإيمان والحب والرضا .

أمثال عالمية

▪ إن شاورت العاقل صار عقله لك .

▪ إذا أردت أن تطاع ، فسل ما يستطاع .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٥٩٩) أثبت العلم : أن نبرة الصوت تعد في كثير من الحالات دليلاً بارزاً على الحالة النفسية والاجتماعية للكائن الحي .

فإذا كانت نبرات الصوت خفيفة ذات درجة واحدة دل ذلك على :

- الاكتئاب .
- أما الصوت الحاد سريع النبرات فإنه يدل على الإنسان القلق .
- والإنسان السعيد أو المنفعل يكون صوته مرتفعاً .
- أما الصوت المنطلق المبتهج فعلامة على أن صاحبه شخص اجتماعي .
- أما الشخص العنيد فإنه يضغط على مخارج ألفاظه .
- أما الشخص الموسوس فيعيد الكلمات مرة أخرى .
- والصوت الكاذب يبدو متردداً .
- والصوت العاطفي يبدو هادئاً حالماً عميق الإحساس .

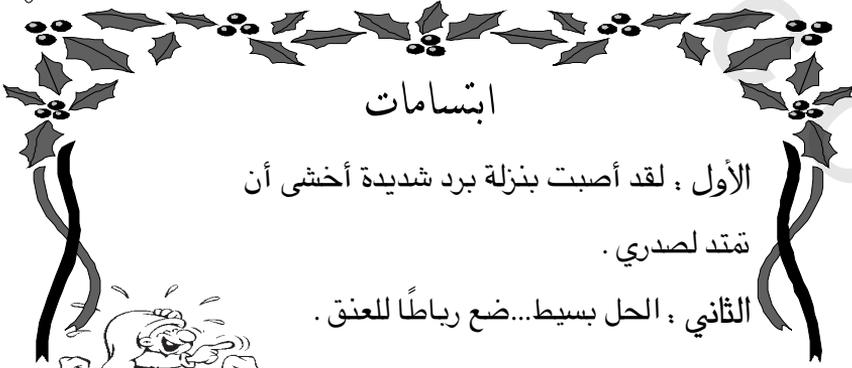
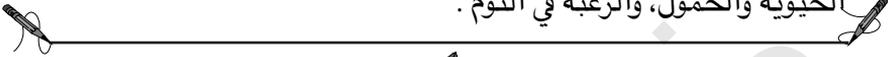
(٦٠٠) أثبت العلم : أن كثرة التعرض للضوء (سواء الطبيعي أو الصناعي) يمكن

أن يشفي من حالات الاكتئاب التي تصيب البعض في فصل الشتاء . حيث

تبين أن هناك علاقة قوية بين الاكتئاب وعدم التعرض للشمس الذي ينشط

هرموناً معيناً في المخ ، وبالتالي يسبب الاكتئاب وأمراضاً أخرى ، مثل فقدان

الحيوية والخمول، والرغبة في النوم .



ابتهامات

الأول : لقد أصبت بنزلة برد شديدة أخشى أن

تتمد لسدري .

الثاني : الحل بسيط...ضع رباطاً للعنق .

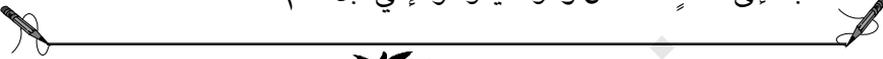
ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٠١) أثبت العلم : أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين الأفراد وفصيلة دمهم ، حيث ذكرت الدراسات :

أن فصيلة (A) : هم أصدقاء أوفياء مثابرون نجباء يتدرجون بنجاح في سلم الوظيفة أو المهنة ، وبرغم ذلك صحتهم هشّة ، كما أنهم معرضون أكثر من غيرهم للإصابة بمرض القلب وتصلب الشرايين والسكر .

أما أصحاب الدم (B) : الرجال يتميزون بحساسية الطباع ، والتفوق في العمل وأما النساء فسرّيعات القلب ، شديداً الغيرة ، ويخضعن لأهوائهن بشكل كبير ، أما أصحاب فصيلة الدم (O) : النادرة التي تعطي لجميع الفصائل ، ولكن لا تأخذ إلا من فصيلتها ، فيتمتع أصحابها بالنشاط والعمل الدءوب .

(٦٠٢) أثبت العلم : أن هناك علاقة بين ذكاء الطفل ونوع اللبن الذي يتناوله في شهوره الأولى . وقد ثبت أن الأطفال الذين اعتمدوا في طفولتهم على لبن الأم هم : أكثر ذكاءً من الأطفال الذين تربوا على اللبن الصناعي ، والسبب : أن أسرع مرحلة لنمو المخ في الإنسان تكون في العام الأول من حياته ، لذلك فهو حاجة إلى غذاء متكامل وهو لا يتوافر إلا في لبن الأم .



▪ ما هو الشيء الذي نشتريه لونه أسود ، ولا نستفيد منه إلا لونه أحمر ؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٠٣) أثبت العلم : أن نقص الكالسيوم في الطعام يؤدي إلى الإصابة بالقلق وكثرة النسيان، وتقلب المزاج .

والكالسيوم يتوافر في : اللبن والسّمسم وعصير الفواكه والخضروات ، وفول الصويا والفول السوداني ، والبرتقال والأسماك والجمبري .

(٦٠٤) أثبت العلم : أن رابطة العنق (الكرافطة) تظهر شخصية صاحبها . فالشخص الملتزم يجب أن تتميز رابطة عنقه بالبساطة التقليدية بلا نقاط أو خطوط، أو تكون الرسوم عليها صغيرة .

كما يميل الملتزم بالتقاليد إلى الخطوط المائلة ، التي تشير إلى أن صاحبها ينتمي إلى جهة ما .

أما ذات الرسومات أو النقاط الكبيرة فتشير إلى طبيعة أقل تحفظاً وأكثر ودًا وانبساطًا.

وأما رابطة العنق عالية الثمن فتشير إلى أن صاحبها لا يبخل على مظهره الخارجي بأي نقود ، وهذا ما يجعله رفيعًا ومختلًا .

كما دلت الألوان على شخصية صاحبها : فاللون الأصفر دليل القوة والاعتزاز بالنفس ، واللون الأحمر يرتبط بالعدوانية والعنف والنشاط ، واللون الأزرق يدل على الثقة والوفاء ، واللون الأخضر يدل على الرومانسية والحزن .

(٦٠٥) أثبت العلم : أنه يمكن معرفة طبيعة الشخص من خلال خطه : فلقد توصل علماء تحليل الخطوط إلى قواعد في رسم الشخصية كما يلي :

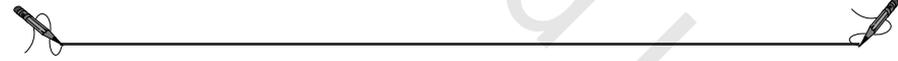
ألف حقيقة ← حقيقة

(١) ميل الحروف أو استقامتها : حيث إنه كلما زاد ميل الخط للأمام ، دل ذلك على أن صاحبها شخص اجتماعي .

(٢) الفراغات : حيث تدل الفراغات الصغيرة بين الكلمات على أن كاتبها شخص يدع الآخرين يتكلمون .. أما الفراغات الكبيرة فتدل على عدم الثقة أو حب العزلة.

(٣) الهوامش : تدل الهوامش العريضة على حب النظام ، أما الهوامش المبالغ فيها بأعلى الصفحة أو على يمينها فتدل على التردد عند بداية أي مشروع جديد ، في حين تدل الهوامش الضيقة بأعلى الصفحة أو على يمينها على الثقة، غير أن الهوامش الضيقة أسفل الصفحة أو يسارها تدل على الثقة ، المتزايدة عندما يبدأ المشروع بالفعل .

(٤) الضبط : يدل الضبط الشديد على القوة والصحة أو الثقة المتزايدة ، ويدل الضبط الخفيف على فرط الحساسية ، وضعف الصحة أو التردد.



أسماء ومعان



الرزق - المأكل - المكسب .	طعمة:
الحسن المعجب - المرضع	طلال:
المرتفع - الندي - البارز -	
المطر الخفيف .	

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٠٦) أثبت العلم : أن حالة الشخص المزاجية مرتبطة بخطه :

(١) ففي أوقات الشدة : تميل الحروف تارةً إلى الأمام وتارة للخلف لتكشف لنا التغيير المفاجئ في المزاج .

(٢) وإذا كانت أشكال الحروف غير منتظمة : كأن يكون الخط مضغوطاً متلاصقاً ، فهذا بدوره يشير إلى التوتر والقلق .

(٣) وإذا كانت الحروف متداخلة أو بعيدة عن السطر : فهذا يدل على أن صاحبها لا يمكنه السيطرة على مشاعره .

(٤) وإذا سادت الصفحة فراغات كثيرة : وأخطاء إملائية وكلمات ناقصة أو محذوفة ، فذلك يدل على حالة الرضا والرخاء .

(٥) إذا كانت الحروف متصلة بقوة وواضحة : وعدد الأخطاء الإملائية قليلة أو منعدمة فهذا يدل على حالة الرضا والرخاء . ويقول محللو الخطوط : "إن نظرة سريعة على كتابة شخص ما يمكن أن تكشف عن أشياء لا تتصورها ، وأمور خافية لا نتخيلها، فضلاً عن أنها تدل على طبيعة شخصية صاحبها".

مع الأوائل

▪ أول من استحضر الأحماض الأمينية : جابر بن حيان.

▪ أول سباق للسيارات في العالم أقيم في : فرنسا ١٨٩٤ م .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٠٧) أثبت العلم : أن قرص أسبرين واحد يوميًا يمنع إصابة المرأة بسرطان الثدي بنسبة (٤٠٪) في حين أن اللاتي يتناولن قرص أسبرين يوميًا بعد يوم لديهن فرصة الإصابة بنسبة الثلث .

(٦٠٨) أثبت العلم : أن تدليك حلمة الثدي لمدة دقيقتين أو ثلاث دقائق مرتين أسبوعيًا يساعد على الوقاية من سرطان الثدي .

وأثبت العلم أن التدليك يؤدي إلى إفراز هرمون (الأوكستيوسين) ، وهو نفس الهرمون الذي يفرزه الثدي أثناء الرضاعة الطبيعية ، والذي يقي من الإصابة بسرطان الثدي .

(٦٠٩) أثبت العلم : أن (رجيم) الفواكه هو الأفضل لإنقاص الوزن ، وأن رائحة بعض الفواكه تقضي تمامًا على الإحساس بالجوع ، وبالتالي تساعد أصحاب الوزن الثقيل على التخلص من بضعة كيلو جرامات خلال أيام معدودة .

وتنصح الدراسة بالإسراع فوراً إلى الثلاجة عند الإحساس بالجوع وشم رائحة الموز أو الخوخ أو التفاح ، بعد أن أكدت الأبحاث أن هذه الفواكه الثلاثة على وجه التحديد لديها القدرة الفورية على نزع الإحساس بالجوع داخلنا ، والانصراف عن الأكل .

(٦١٠) أثبت العلم : أن الشعر الزائد في جسم المرأة بشكل ملحوظ يرجع لعدة أسباب منها : تأثير الهرمونات الذكرية (الأندروجينات) على البصيلة الشعرية فيزداد نمو الشعر .

ألف حقيقة ← حقيقة

كما أن الغدة الكظرية لها دور فسيولوجي أساسي ، حيث تفرز العديد من الهرمونات المهمة ، وعند حدوث اضطرابات في هذه الغدة يؤدي ذلك إلى نقص نسبة الهرمونات الذكرية التي تفرزها .

كما أن اضطراب المبيضين قد يتسبب في اضطراب الهرمونات الأنثوية مما يؤدي إلى نمو الشعر .

(٦١١) أثبت العلم : أن (٤٠٪) من أطفال الرضاعة الصناعية يصابون بتشويه في عظام الفك ، وتغير في النمو الطبيعي للأسنان ، في حين أن الإرضاع الطبيعي يقوي عضلات الشفتين ، ويجعل لثة الطفل طبيعية .

كما أشارت الدراسة أن أطفال الرضاعة الطبيعية قليلاً ما يصابون بالتهابات الأذن الوسطى ، في حين يشيع هذا المرض بين أطفال الرضاعة الصناعية . كما ثبت أن ذكاء أطفال الرضاعة الصناعية يقل كثيراً عن أطفال الرضاعة الطبيعية .

(٦١٢) أثبت العلم : أن إرضاع الأم لوليدها يعين كثيراً على تقويم ظهرها عقب الولادة كما أنه يقوي عضلات جدار البطن .

كما أن الرضاعة الطبيعية تؤخر التبويض أثناء فترة الرضاعة ، مما يؤخر الحمل طبيعياً بلا ضرر ولا مجهود ، كما أن إرضاع الأم لوليدها يمنحها إحساساً فريداً بالأمومة وهو إحساس ممتع لا يدركه إلا الأمهات .

(٦١٣) أثبت العلم : أن لبن الأم به إنزيمات تساعد على هضم الدهون وحلها ، ولا نظير لها في اللبن الصناعي ، كما يوجد في لبن الأم عدة أصناف من البروتينات تفيد الطفل في مقاومته للجراثيم والبكتريا الضارة بالمعاء .

ألف حقيقة ← حقيقة

كما ثبت وجود نوع من البروتين يسمى (لاكتوفيرين) يمنح جسم الطفل مناعة ضد النزلات المعوية والكوليرا والدوسينتاريا وغيرها من الأمراض .

(٦١٤) أثبت العلم : أن لبن الأم يحتوي على الحامض الأميني المسمى :

ب (الثورين) وهو حامض أميني يقوم بدور حيوي فعال في حماية الكبد ، ويساعده على مقاومة المواد السامة .

(٦١٥) أثبت العلم : أن اللبن له أهمية كبيرة في صحة السيدات الحوامل . فلقد

أثبتت الدراسات أن شرب المرأة الحامل اللبن بشكل يومي يؤدي إلى تقليل مخاطر تعرضها لبعض الأمراض الغامضة التي تسبب ولادة أطفال مبتسرين ، أو تؤدي إلى وفاة الجنين .

(٦١٦) أثبت العلم : أن هرمون (الريلاكسين) الذي يفرزه جسم الحامل يتسبب في تقوية عضلات القلب ، وزيادة معدل وفاته .

(٦١٧) أثبت العلم : أن فترة الحمل بالأولاد الذكور أطول من فترة الحمل بالإناث ولكن ولادة الذكور أسهل بكثير من ولادة الإناث .

(٦١٨) أثبت العلم : أن هناك علاقة بين الشمس والحمل ، فلقد قام مجموعة من العلماء بمراقبة مجموعة متنوعة من الأزواج في مقاطعة (مسكي) البريطانية ، فوجدوا أن أكبر عدد من مرات الحمل كانت تحدث في الفترة من مايو إلى أغسطس ، وهي الشهور التي تكون فيها الشمس ساطعة .

ويقول العالم البريطاني دكتور (بيل) : "إن هذا هو السبب في كثرة تعداد

السكان في الشعوب التي تقطن في المناطق المدارية " .

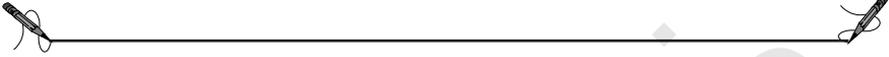
ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦١٩) أثبت العلم : أن سلوك الجنين داخل الرحم مرهون إلى حد كبير بالظروف التي تحيط بالأم الحامل ، وتؤكد البحوث أن الجنين في الأشهر الأخيرة من الحمل يستجيب انفعاليًا للضجة العالية التي تحدث قرب الأم الحامل ، حيث يتحرك بسرعة عالية حين حدوث أصوات قوية ومباغثة قريبة منه .

(٦٢٠) أثبت العلم : أن النساء الموظفات أكثر النساء إصابة بأمراض القلب . وذلك بسبب الصداع الذي تشعر به المرأة الموظفة والموزعة ما بين الوظيفة والأسرة .

(٦٢١) أثبت العلم : أن النساء اللاتي يتناولن القهوة بمعدلات مرتفعة (خاصة بعد سن الخامسة والثلاثين) يحتجن لوقت أطول لكي يحدث حمل ، حيث ثبت علميًا أن مادة (الكافيين) قد تؤثر على خصوبة المرأة .

(٦٢٢) أثبت العلم : أن أول من أكل البيض المسلوق هم الفراعنة ، حيث ثبت من الرموز والرسوم التاريخية بالمعابد القديمة بالأقصر وأسوان ، قد كشفت عن أنهم كانوا يصنعون البيض في مقلاة كبيرة على الصخور الجبلية بمواجهة الشمس ويحركونه فيسلق بفعل الاحتكاك بالهواء .



قل : ما تحدث إلا قال خيرًا .

ولا تقل : ما تحدث إلا وقال خيرًا .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٢٣) أثبت العلم: أن الفراعنة هم أول من توصلوا إلى نظام جمركي. فقد ظهر لقب مدير العربات في قائمة الموظفين الحكوميين في الدولة القديمة والذي يعد مسؤولاً عن تسجيل الواردات والصادرات، ويقوم بوظيفة مماثلة لوظيفة مدير عام الجمارك اليوم وهي تحصيل الرسوم الجمركية والإحصائية. كان ذلك ٢٢٠ ق.م.

(٦٢٤) أثبت العلم: أن الفراعنة هم أول من اهتموا بالألعاب الأولمبية. فقد اكتشف أحد الباحثين الألمان: أن الألعاب الأولمبية تعود إلى عهد أقدم بكثير من التاريخ الإغريقي المعروف الآن وهو ٧٧٦ ق.م، وقد كان الفرعون (زوسر) يضطر إلى الجري في ٢٦٠٠ ق.م لإثبات لياقته الجسمية وكفاءته في تولي السلطة. كما تثبت الرسوم والنقوش أن بعض الملوك مارسوا ألعاب القوى، مثل (تحتس الثالث) الذي قتل سبعة أسود بالقوس.. (ورمسيس الثاني) الذي كان يصيب أعداءه بالقوس وهو بمركبته، كما عرف المصريون القدماء الألعاب المائية، وكذلك ألعاب قذف الكرة التي تتطلب تكوين فرق جماعية.



اخبّر معلوماتك (١٣)

- من هو مكتشف معدن الكروم؟
(فوكلاير الفرنسي-ليون فوكو الفرنسي-نيل أورمسترونج).



ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٢٥) أثبت العلم : أن الشجيرات الصغيرة التي تقام على جانبي الطرق ، وفي منتصفها تقلل من طاقة الأصوات المنبعثة من العربات والمركبات عمومًا في أثناء سيرها ، وذلك عن طريق إحداث انعكاس وتشتيت لها ، وبذلك تقلل من شدة الضوضاء .

(٦٢٦) أثبت العلم : أن نسيج العنكبوت تبلغ صلابته ضعف صلابة الحديد ، ومع ذلك فهو مرن ، ويمكن أن يمتد بمقدار الثلث ثم يعود إلى حالته الأولى ، بعكس المواد المعدنية .

وقد اكتشفت تركيبية نسيج العنكبوت ، وهي تستخدم في صناعة صلابة (بذلات) مقاومة للرصاص بأعلى مستوى ممكن ، وبدون استعمال مادة ثقيلة . ولقد قام الجيش الأمريكي ببعض التجارب على إنتاج هذه (البذلات) المقاومة للرصاص باستخدام النسيج من حشرات العنكبوت ، وأثبتت هذه (البذلات) كفاءةً نادرةً ويمكن استخدام نسيج العنكبوت في العمليات الجراحية فهو أقوى عشرين ضعفًا من المواد المستعملة الآن ، وأكثر منها مرونة .



- أن الطائر الذي يلد ولا يبيض هو الخفاش!؟
- أن الذي وضع جدول الضرب هو فيثاغورس!؟

ألف حقيقة ← → حقيقة

(٦٢٧) أثبت العلم : أن تدليك الطفل يؤدي إلى تجديد دورته الدموية ، وتوفير الراحة له في نومه ، فضلاً عن أنه يعد علاجاً لمشاكل المغص ، ويسهل عمليات التنفس ، ويقضي على الأرق . وينصح العلماء :

- (١) بعدم تدليك الطفل قبل أو بعد تغذيته بنصف ساعة .
- (٢) وعدم استخدام أي زيوت عطرية حتى يبلغ الطفل ثلاثة أشهر .
- (٣) والتأكد من أن حجرة الطفل دافئة قبل خلع الثياب للطفل .
- (٤) وضع القليل من زيت اللوز على راحة اليد ، والنظر في عيني الطفل ، والقيام بتدليك جزء من جسمه المواجه للمدك مع الضغط الخفيف .
- (٥) الضغط بخفة على ساقَي الطفل وقدميه ، وأظافره ، ثم الضغط على الذراعين والأكتاف والرأس .

(٦) تدليك العمود الفقري برفق شديد على أن يبدأ من أعلى .

(٦٢٨) أثبت العلم : أن لكل لون تأثيراً فعالاً في شفاء بعض الأمراض ، فاللون الأحمر ينظم اضطرابات الدورة الدموية ، واللون الأخضر مزيل فعال لآلام الصداع وزغللة العين واللون الأزرق مهدئ لآلام الروماتيزمية وتقلصات المعدة، أما اللون الأصفر فيعالج عسر الهضم، واللون البرتقالي ينظم ضربات القلب.

أمثال عالمية

- إذا صدئ الرأي صقلته المشورة .
- أخوك من صدقك النصيحة .

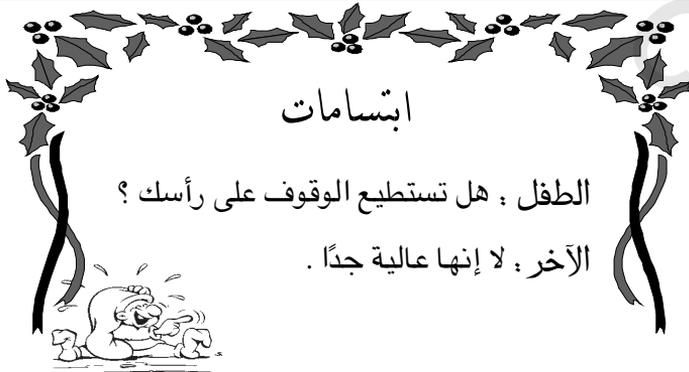
ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٢٩) أثبت العلم : أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين الأمراض ولون اللسان . فلقد اكتشف العلماء طريقة سهلة وأكيدة لتشخيص الأمراض المختلفة من خلال النظر إلى لون اللسان .

فاللسان إذا كان لونه أحمر : فالعضو المريض هو القلب أو الأمعاء الدقيقة وإذا مال إلى اليبضاض فالعضو المريض هو الرئة أو الأمعاء الغليظة ، وفي حالة اخضرار اللون فاحتمال إصابة الكبد وارد بنسبة كبيرة ، أما إذا كان اللسان يميل إلى اللون الأصفر فالداء يكون في الطحال أو المعدة ، وإذا كان أسود فالعضو المصاب هو الكلى .

(٦٣٠) أثبت العلم : أن الضحك يؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية ، وتنظيم التنفس واحتياجات الجسم من الأوكسجين .

كما أنه يؤدي إلى إفراز مادة (الأندورفينين) المسئولة عن علاج الآلام داخل الجسم بجانب علاج الحالة المزاجية للإنسان مما يزيد من مناعة الجسم . كما أنه يقي من الإصابة بضغط الدم ، ومضاعفة الخلايا القاتلة للجراثيم ، وكذلك الخلايا المساعدة .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٣١) أثبت العلم : أن الضحك له فوائد كبيرة في تقوية وتدعيم مستوى مادة (الدوبامين) بالمخ ، تلك المادة الفعالة المسؤولة عن تنظيم المراكز الحسية المختلفة وكذلك العواطف ، وانفعالات الخوف والنشوة والاكنتاب .

(٦٣٢) أثبت العلم : أن الضحك ينشط مادة (النوراد رينالين) التي تجعل الإنسان مستيقظاً ، وهي مسؤولة أيضاً عن أنشطة العضلات ، بالإضافة إلى تنمية مادة (سيرتونين) المسؤولة عن تنظيم المشاعر ، أو ما يعرف بـ (مدير المشاعر الكيميائية).

(٦٣٣) أثبت العلم : أن تناول السمك يسبب الذكاء .. حيث ثبت وجود مادة (D . H . A) وهي مادة دهنية مستخلصة من السمك ، وخلص العلماء الباحثون : أنها تنشط نقاط الاتصال العصبي التي تنتقل بنبضات الذاكرة داخل المخ ، وتنمي نسبة الذكاء ، وتحمي البصر ، وتمنع التجلطات . وأشارت الدراسات أن هذه المادة توجد بصورة مركزة في شبكية عيون السمك ، وخاصة أسماك التونة .



- ما هو الشيء الذي كلما اقتربت منه ابتعد ؟
- ما هو الفصل الذي ليس به تلاميذ ولا كتب ولا سبورة ؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٣٤) أثبت العلم : أن تناول السيدات الحوامل لفيتامينات معينة في فترة مبكرة من الحمل ، يجعل أطفالهن أقل عرضة للإصابة بأمراض النخاع الشوكي ، حيث أثبتت الدراسات أن النساء الحوامل اللاتي تناولن فيتامينات تحتوي على حمض (الفوليك) الموجود في الخس في الأسابيع الستة الأولى من الحمل تقلل نسبة الإصابة بأمراض النخاع الشوكي لأطفالهن بحوالي (٧٠٪) .

(٦٣٥) أثبت العلم : أنه من الممكن علاج قرحة المعدة بتناول عسل النحل ، حيث يوقف انتشار الجرثومة التي تسبب في العديد من إصابات تقرح المعدة ، ثم يقضي على هذه الجرثومة .

(٦٣٦) أثبت العلم : أن تناول عصير البصل المخفف بالماء يؤدي إلى خفض نسبة السكر في الدم ، مما يتيح لمرضى السكر استخدامه بدلاً من الأقراص .

(٦٣٧) أثبت العلم : أن القلق يضعف الذاكرة ، فلقد ثبت أن نقص كفاءة المخ ، وعمل الخلايا المخية تظهر على هيئة أمراض عضوية مثل : الصداع والدوخة والزغلة ، وطنين الأذن ... وقد أفادت الدراسات بأن القلق له دور كبير في هذه الأمراض .



أسماء ومعان

طلبة:	كل ما يطلبه الإنسان ويتمناه.
طلحة:	شجرة الموز.

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٣٨) أثبت العلم : أن الخط يعكس شخصية الإنسان .

فالتوقيع (المخبط) يخص شخصية مضطربة مريضة ، وكأنه يقول : لن يعرفني أحد أما التوقيع الواضح فيعكس شخصية نقية ، كما أكدت إحدى الدراسات في تحليل الخطوط .

أما التوقيع الذي يستهلك نصف الصفحة ، فإنه يعكس شخصية مصابة بالعظمة وهناك توقيع بسيط جداً مما ينم عن شخصية عادية لا تميل إلى التعقيد .

(٦٣٩) أثبت العلم : أن المخ رغم أن وزنه لا يزيد عن (٢٪) من وزن الجسم فإنه يحصل (٢٠٪) من مجموع الأوكسجين الذي يصل إلى باقي أنحاء الجسم ، ويرغم صغر حجمه فإنه عالم حافل بالغرائب والمفاجئات .

وفي أعماقه ومراكزه هناك مئات الوظائف تشمل : الإبصار والسمع والشم ومناطق الشعور والإحساس . . وهو ما يسمى بالخرائط المخية .

(٦٤٠) أثبت العلم : أن (اللمبات) باللون الأخضر تقتل الحشرات بنسبة تبلغ ضعف (اللمبات) باللون الأزرق المخصصة لقتل الحشرات الطائرة والفرشات.



مع الأوائل

▪ أول من سجل هدفاً في كأس العالم : الفرنسي لوسيان لوران .

▪ أول من سجل ثلاثة أهداف في مباراة واحدة : الأرجنتيني جو بير مو .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٤١) أثبت العلم : أن اليابسة من القشرة الأرضية فوق مستوى سطح البحر ، كانت أرضاً واحدةً ، أو قارة واحدة قبل حوالي مليون سنة ، وأسماها العلماء (بنجيا) ، وأن هذه القارة أصيبت بالفوالق والصداع قبل حوالي (١٣٥) مليون سنة .

فانقسمت إلى خمس قارات رئيسية ، عرفت الشمالية باسم : "أوراسيا" ، وعرفت الجنوبية منها باسم "جدوانيا" ، وتضم القارة القطبية الجنوبية والهند وإفريقيا وأمريكا الجنوبية .

(٦٤٢) أثبت العلم : أن هناك أكثر من ألف قمر لم تكتشف بعد في مدارات حول كوكبي (أورانوس) و(نبتون) تتراوح أقطارها بين كيلومتر واحد وعشرة كيلومترات .

هذا ما اكتشفه عالمان أمريكيان ، وقد قالوا : أن هذه الأقمار كانت جزءاً من كتلة أكبر اصطدمت بالعديد من المذنبات والكويكبات ، مما أدى إلى تناثرها ، وتقدر أعمار هذه الأقمار ببضعة ملايين من السنوات أما المجموعة الشمسية فإنها تقدر بأربعة أو خمسة مليارات سنة .

بنك الحسنات

قال ﷺ : "من مشي في حاجة أخيه فأتمها له كان كمن

اعتكف عشر سنين في مسجدي هذا " . [صححه الألباني] .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٤٣) أثبت العلم: أن (٩١٪) من المعمرين في الصين يأكلون البصل يوميًا بأشكال مختلفة، ولا يحبون السكر الكثير.

(٦٤٤) أثبت العلم: أن الصاعقة التي تنجم عن البرق حينما تضرب رأس شخص، فإن تيار كهربائي يدخل إلى الجسم من خلال التجاويف الجمجمية مثل: العيون والأذان والأنف والفم.

ومن المعروف أن الصواعق التي تعقب البرق عادة تعد من الظواهر الطبيعية القاتلة إذا وجدت طريقها إلى جسم الإنسان.

وتبين للباحثين أنه عندما يدخل التيار الكهربائي إلى الجسم عبر التجاويف الدماغية فإن هذا التيار يتدفق عبر أوعية وشرابين الدم إلى أن يصل إلى المخ فيصيب بعنف و بمرور التيار تتكون شحن كهربائية بين الرأس والأرض، وتتم هذه العملية بسرعة رهيبه حيث لا تستغرق أكثر من (١ - ٤٠٠) جزء من الثانية مما يؤدي إلى تعرض القلب والجهاز التنفسي بأخطار جسيمة، والرئة التي تتوقف ويصاب الإنسان بالاختناق، لذلك يجب الإسراع لإنقاذ المصاب ب (قبلة الحياة) أي التنفس في فم الشخص المصاب فورًا لتوقف الرئة.



ألف حقيقة ← حقيقة

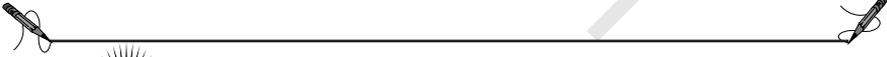
(٦٤٥) أثبت العلم : أن الميكروبات الموجودة في باطن الأرض في منطقة أدغال (الأمازون) كانت وراء تكوين الذهب .

وجاءت الدراسة بنتائج مذهلة ، حيث تبين أن هذا المخزون الذهبي لا يرجع إلى التغيرات البيولوجية الطبيعية بها ، وإنما جاء نتيجة اندفاع أعداد هائلة من الميكروبات وتجمعها على مدي ملايين الأعوام الماضية .

(٦٤٦) أثبت العلم : أن ورد النيل من أخطر الحشائش عالمياً ، وأشارت الدراسات إلى أن أخطاره لا تقتصر على نظام الري والصرف فحسب ، وإنما إلى فقد كميات هائلة من المياه تصل إلى نحو أكثر من ملياري متر مكعب سنوياً .

(٦٤٧) أثبت العلم : أن الكيماويات التي تلوث البيئة تؤثر في الإخصاب ، وأن النمو الجنسي قد يكون في حالة أسوأ مما نتوقع .

فقد انخفض عدد الحيوانات المنوية أثناء القذف .. كما زادت نسبة الإصابة بسرطان المثانة ، والسل وغيرها من الأمراض الخطيرة .



- أن الذي ألف كتاب لسان العرب هو ابن منظور!؟
- أن الاسم العلمي لجراثومة الجمرة الخبيثة هو: الانتراكس!؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٤٨) أثبت العلم : أن إطعام الحيوانات والدواجن (كالأبقار والأغنام والدجاج وغيرها) بالتوابل قبل ذبحها يمكن أن يطيل من عمر اللحوم ، ويجعلها طازجة لمدة أطول ، كما أن استخدام التوابل لإطعام هذه الحيوانات والدواجن يجعل مذاقها أطيب عندما نقوم بطهي لحومها بعد ذبحها .

(٦٤٩) أثبت العلم : أن عادة استخدام المياه المعدنية للأطفال الرضع وتحضير الرضعات لهم بها ، عادة خاطئة ، وذلك لارتفاع محتوياتها من الأملاح المعدنية مما يسبب لهؤلاء الأطفال الرضع ضرراً مؤكداً على المدى البعيد .

(٦٥٠) أثبت العلم : أن إعطاء الطفل المصاب بحالات الإسهال الشديد كميات كبيرة من الماء بمفرده ، أن هذا يضر الطفل ضرراً بالغاً ، لأن إعطاء الماء بكثرة يزيد من معدلات فقد الأملاح ، ولكن ينبغي إعطاء الطفل محاليل الجفاف المحتوية على الملح بكميات كافية لتعويض ما يفقده الطفل من الماء والعناصر المعدنية نتيجة الإسهال الحاد .

أمثال عالمية

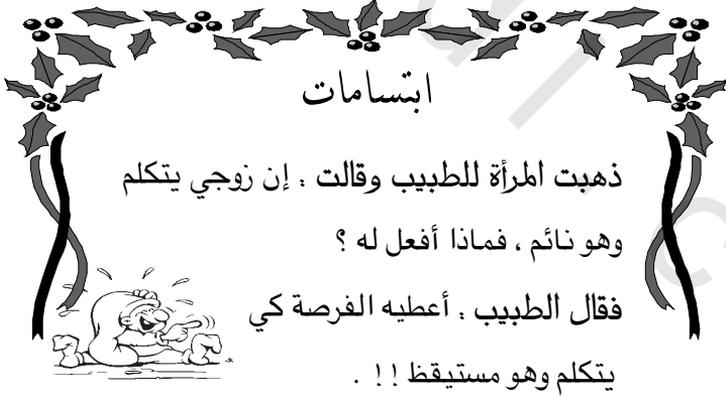
- ادخار الرجال أولى من ادخار الماء .
- الإحسان يقطع اللسان .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٥١) أثبت العلم : أن السيدات اللاتي يتناولن الدهون بكثرة بهدف معالجة التجاعيد وفرد الوجه يتعرضون لضرر بالغ .

حيث ثبت علمياً : أن الدهون لها تأثيرات مباشرة على ظهور التجاعيد بالوجه في مراحل مبكرة ، وقد اكتشف فيها مادة (الجلسريدات) (الثلاثية - ف) التي تساعد على ظهور التجاعيد في سن مبكرة في الإناث ، فضلاً عن أن لها تأثيراً ضاراً على القلب وتصلب الشرايين وزيادة نسبة الكوليسترول في الدم .

(٦٥٢) أثبت العلم : أن تناول المياه الغازية بكثرة في الصيف تساعد على زيادة الوزن وذلك لاحتوائها على كميات كبيرة من السكر ، ومن الأفضل في الصيف ، تناول الماء غير المثلج المضاف إليه قليل من عصير الليمون وماء الورد ، أو شرب العرقسوس باعتبارها أحسن وسيلة للشعور بالانتعاش ، وتقليل الشعور والإحساس بحرارة الجو الشديدة صيفاً .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٥٣) أثبت العلم : أن عادة النفخ في الطعام أو التنفس في الشراب عادة خاطئة . وترجع حكمة ذلك إلى أن أخذ النفس من الأنف يعني : أخذ الأوكسجين إلى داخله وهي عملية : "الشهيق" ، أما عملية الزفير فيخرج (ثاني أكسيد الكربون) ، ومعنى النفخ : هو إعادته للجسم مرة أخرى ، وفي عودته هذه مضره .

والإسلام نهانا عن التنفس في الإناء .. فقد قال ابن عباس رضي الله عنهما ، أن النبي صلى الله عليه وسلم نهى أن يتنفس في الإناء وينفخ فيه .

(٦٥٤) أثبت العلم : أن شرب كوب مرة واحدة عادة غذائية خاطئة ، فالرسول الكريم صلى الله عليه وسلم يأمرنا بالشرب ثلاثاً . فعن أنس قال : "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتنفس في الشراب ثلاثاً أي يشرب على ثلاث دفعات ، ويتنفس خارج الإناء حتى لا يدخل الشراب إلى الداخل ثقيلًا فلا تتحملة الأمعاء" ، كما أن ذلك يساعد على البلع ، بحيث يكون بلع ثلث الشراب في كل مرة أسهل من بلع الشراب كله مرة واحدة . . . وصدق الرسول صلى الله عليه وسلم .



- يولد صغيراً ويموت صغيراً . فما هو ؟
- شئ يطلبه الناس ، فإذا أتاهم هربوا منه ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٥٥) أثبت العلم : أن تناول طعام العشاء ثم النوم بعده مباشرة أو مشاهدة التلفاز وعدم ممارسة رياضة المشي ، من العادات الخاطئة التي يقع فيها كثير من الناس .

لأنه من المستحسن المشي بعد العشاء ، ولو لبضع دقائق ، كما يفضل إقام صلاة العشاء عقب العشاء مباشرة دون إرجاء لكي يستقر الغذاء بقعر المعدة فيسهل هضمه وينصح بتناول عشاء خفيف يخلو من الدسم حتى ينام الإنسان مستريحاً قريراً العين ولا يشعر بضيق النفس ، كما ينبغي ألا ينام الإنسان مباشرة بعد تناول وجبة العشاء .

(٦٥٦) أثبت العلم : أن تناول شراب "قمر الدين" قبل وجبة الإفطار يشكل عبئاً ثقيلاً على المعدة الخاوية بسبب الصيام ، وتزداد المشكلة حينما تكون وجبة الإفطار دسمة ثقيلة ، مما يساعد على الإصابة بعسر هضم واضطراب في المعدة وينبغي الإقلاع عن ذلك .



أسماء ومعان

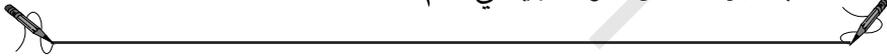
ظافرن:	منتصر على أعدائه-فائز- ناضج .
ظريف:	خفيف الدم-حاذق بارع- حسن الهيئة.
عابد:	المتعبد المقيم على العبادة.

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٥٧) أثبت العلم: أن الفراعنة هو أول من عرفوا القواعد الخرسانية ، فلقد اكتشفت بعثة آثار بريطانية في منطقة (تل العمارنة) بصعيد مصر قواعد خرسانية لقصور بناها الملك (إخناتون) قبل ما يزيد عن (٣٣٠٠) عام في عاصمة (أخيت آمون) .

وهذا يناقض ريادة الرومان لاختراع تركيبة الخرسانة التي لا تزال تستخدم حتى اليوم ، ويوضح الكشف سبق المصريين القدماء في هذا الأمر ، غير أن ثورة كهنة (آمون) على (إخناتون) وخلع الأخير تسبب في خراب المدينة التي صارت مهجورة بعدما خلعت مجارتها لاستعمالها في أعمال بنائية أخرى ، ومع اضطهاد ومطاردة (إخناتون) ومهندسيه نسي الجميع الاختراع حتى أعاد الرومان اكتشافه .

(٦٥٨) أثبت العلم: أن هناك علاقة بين الشخير ودرجة ذكاء الإنسان ، فلقد أثبتت الدراسات أن الشخير يتسبب في ضعف الذاكرة ، وقللة التركيز ، وذلك بسبب هبوط معدل الأوكسجين في الدم .



مع الأوائل

- أول من وضع النقط فوق الحروف : نصر بن عاصم.
- أول فارس في الإسلام: المقداد بن عمرو .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٥٩) أثبت العلم : أن الرجل الذي يرتدي ألواناً هادئة أكثر من جاذبية

بالنسبة للمرأة في حين أن الرجال يفضلون المرأة التي ترتدي ألواناً زاهية .

(٦٦٠) أثبت العلم : أن أجنحة الفراشات تأخذ لونا آخر عندما تطير في الأشعة

فوق البنفسجية ، وأن هذا اللون يُشبه ألوان قوس قزح . كما أن هذه

الفراشات تختلف ألوان أجنحتها في الظلام كلما لقيت فراشاً من نفس

فصيلتها أكثر مما يحدث إذا لقيت فراشاً من فصائل أخرى ، واستنتج

العلماء أن ذلك يدل على تعارف الذكور ومعرفة أربها أكثر صلاحية للتكاثر .

كما اكتشف أيضاً أن لون الجناح في الضوء العادي بالنهار يختلف عن لونه

في الليل وفي الضوء فوق البنفسجي ، وأن أنواع الفراشات تختلف فيما بينها

اختلافاً كبيراً في درجات اللون .



قل : بعثت فلاناً إلى فلان .

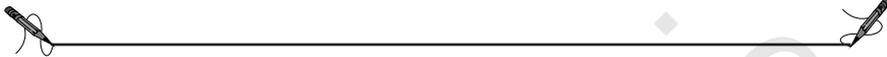
ولا تقل : بعثت بفلان إلى فلان .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٦١) أثبت العلم : أن هناك لغة كيميائية لدى الكثير من أفراد الكائنات الحية من الحشرات للتخاطب فيما بينها للحصول على الغذاء ، أو للدفاع عن النفس ، أو التعرف على بعضها ، وإما لمعرفة مكان معيشتها ، وإما لإحكام السيطرة على منطقة النفوذ ومن تلك الحشرات : النحل ، والنمل .

(٦٦٢) أثبت العلم : أن هناك مجتمعات مماثلة للنمل والنحل تحت البحر ، أطلق عليها العلماء : (نحل البحر) ، وهو نوع من (الروبيان) الذي يعيش في مجتمعات يصل عدد أفرادها إلى حوالي (٣٠٠) تتواجد تحت البحري تجاوب إسفنج البحر .

وبالتابعة شاهد العلماء هذه الكائنات تتناول الطعام سوياً ، ويقومون تحالفاً دفاعياً ضد كل من يحاول التعدي على حياتهم وأماكن معيشتهم .
كما أن منهم فريقاً مسلحاً ذا مخالب قوية للدفاع عن المستوطنة ضد أي محتل كما يفعل جنود النمل في حماية جحوره وأعشاشه ، كما ثبت أن لكل مستوطنة بحرية أنثى توالد خاصة ، مما يدل على وشائج القرى تربط بين (الروبيان) هناك وذلك يعزز من فرص المستوطنة في البقاء ومواجهة المعتدين .



اختبر معلوماتك (١٤)

- من أول من حدد تجريبياً سرعة الضوء بدقة تامة :
(فوكو الفرنسي - ستايل الأرجنتيني - لورانتي الفرنسي) .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٦٣) أثبت العلم : أن بيت العنكبوت عاكس للأشعة .

ففي إحدى الدراسات لبيت العنكبوت وجدت عقد صغيرة بيضاء على خيط العنكبوت مهمتها : تعمل عاكسات هندسية للأشعة فوق البنفسجية ، وهذه لها دور مهم في اصطلياد الحشرات أثناء بحثها عن الطعام ، حيث تبحث عنه عادة في الزهور والفطريات ، وفوق ما تراه من انعكاسات الأشعة فوق البنفسجية .

ولهذا السبب زخرف العنكبوت غزل خيوطه بتلك العقدة الدقيقة البيضاء لتعكس تلك الأشعة المفضلة لدي الحشرات ، فعندما تحط الحشرة وسط البيت اللزج تنتبه إلى خطئها ، ولكن بعد فوات الأوان .

وقد تبين أن الحشرات تغتر بهذا الشعاع فوق البنفسجي من الضوء .

(٦٦٤) أثبت العلم : أن للدولفين لغة خاصة به ، تتكون من (٣٢) صوتاً مختلفاً يستعملها للتفاهم ، وأن لكل دلفين صوته المميز .

ويستخدم هذا النوع من الحيوانات الذبذبات الصوتية للملاحة ، ويستطيع التعرف على حجم وبعد وسرعة أي شئ في أعماق البحار من خلال الاستماع إلى الذبذبات التي تصدر عنه .



- أن مخترع الهاتف هو : جراهام بل!؟
- أن مكتشف الكورتيزون هو : كاندال!؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٦٥) أثبت العلم : أن سمع الدولفين مرهف لدرجة أنه يستطيع أن يلتقط أي صوت تحت الماء على بعد (١٥) ميلاً ، كما أنه يمكنه التمييز بين شكلين كرويين لا يختلفان أكثر من ربع بوصة في الحجم .

والجدير بالذكر أن سلاح البحرية الأمريكي يقوم بتدريب الدلافين على العثور على الألغام البحرية ، ونادراً ما تخطئ هذه الحيوانات الذكية في العثور عليها .

(٦٦٦) أثبت العلم : أن (الدولفين) يتمتع بحس جماعي مميز ، فعندما يجد نفسه مثلاً في خطر يصدر صوتاً يشبه الصفير ويجذب رفاقه ، فيأتون فوراً لنجده ، ولو كان بحاجة لهواء ، فإنهم يرفعونه إلى سطح الماء ويساندونه بأجسامهم حتى يسترد عافيته حتى لو استغرق الأمر عدة أيام .

(٦٦٧) أثبت العلم : أن (الدولفين) كثيراً ما أرشد السفن التائهة في البحر إلى بر الأمان كما أنقذ كثيراً من الغرقى الذين تعرضوا للموت ، وذلك لما تحمله الدلافين من بوصلة مغناطيسية ترشدهم إلى الاتجاهات في عرض البحر .

وبالبحث تبين أن مخ (الدولفين) يحتوي على مادة معدنية مغناطيسية تجعله حساساً للمجال المغناطيسي للأرض ، وبالتالي معرفة الاتجاهات .

أمثال عالمية

- إذا تم العقل نقص الكلام .
- أدب المرء خير من ذهبه .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٦٨) أثبت العلم : أن أنثى العنكبوت تلتهم الذكر.

والمعروف أن هذه الأنثى تلتهم الذكر قبل التزاوج ، ولكن ثبت علمياً أن الأنثى تلتهم الذكر قبل التزاوج وبعد التزاوج .

وبالبحث تبين أن العنكب الإناث لديها غريزة الالتهام أقوى من غريزة الزواج . والسبب في هذا الالتهام هو : أن لدي إناث العنكبوت هرموناً معيناً يدفعها للالتهام. كما أن عالم العنكبوت مبني كَّله على هذه القاعدة ، كلما زادت القدرة على الالتهام ضمن العنكبوت البقاء مدة أطول في الحياة ... وهكذا فإن الحفاظ على الحياة أهم من إنجاب أطفال آخرين .

(٦٦٩) أثبت العلم : أن العنكبوت تملك أحدث شبكة لمياه الشرب في العالم ... حيث تقوم شبك العنكبوت بجمع (الندى) وتخزينه لتشرب منه العنكبوت ، بالإضافة إلى ما هو معروف عنها في اصطلياد (الفريسة) أي أنها تؤمن لنفسها المأكَل والمشرب وهذا ما يفسر ذلك إقدام العنكبوت على إعادة نسج شباكها كل يوم .



ابتسامات

الأول : هل صحيح أن أمراض الإنسان تظهر في أولاده ؟

الثاني : كلام كذب في كذب ...
فأبي مثلاً مات بسوء الهضم
بينما أنا سأموت من الجوع .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٧٠) أثبت العلم : أن شبكات العنكبوت تخزن مقادير حيوية من الماء تستخلصها من الجو المحيط بها .

كما أن العناكب (على عكس غيرها من الحشرات) تتنفس عن طريق رئات خاصة لذلك ينبغي أن تظل رطبة وممتلئة بمقادير كبيرة من الماء كل يوم . هذا ويقوم العنكبوت في الحقائق بإعادة بناء شبكته قبيل الفجر كل يوم عندما تكون رطوبة الجو في أعلى معدلاتها.

أثبت العلم : أننا ندين بوجودنا للنمل ، بعد أن تبين أن النمل يقلب التربة في معظم أنحاء العالم ، كما يعمل على تهويتها وتجفيفها وإغنائها ، وهو ينقل المواد العضوية إلى قراه تحت الأرض ، وفي بعض الغابات يقلب النمل التربة بمقدار ما يقلبها دود الأرض ، كما أنه يعد من أهم ناشري بذور النباتات كما أثبتت تلك الاكتشافات .

(٦٧١) أثبت العلم : أن النمل بمجموعه هو إحدى القوى المهيمنة على الأرض ، والأنواع المعروفة التي يبلغ عددها (٨٨٠٠) نوع تغطي معظم سطح الأرض ، باستثناء المناطق القطبية ، وبلغة الأرقام يبلغ تعداد سكان مملكة النمل عشرة ملايين مليار وهو عدد يفوق بأضعاف كثيرة تعداد كل الحيوانات والزواحف .



■ كم مرة يتكرر الرقم (٣) بين الرقمين (١-٤٠) ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٧٢) أثبت العلم : أن النمل يأكل أكثر من (٩٠٪) من جيف الحيوانات الصغيرة ، وهناك أعدادًا هائلة من الحيوانات والنباتات تعتمد على النمل ، فلو أبيض النمل بطريقة ما لانقرضت مئات الألاف من أنواع الحيوانات والنبات ، ولاحتل توازن كثير من النظم البيئية في العالم .

(٦٧٣) أثبت العلم : أن النمل يتميز بالتنظيم الاجتماعي ، فأثناء البحث عن الطعام يخرج جيش مؤلف معظمة من إناث لا تستطيع التناسل للوقوف سدًا منيعًا أمام أي اعتداءات خارجية حتى يعود فريق البحث عن الطعام سالمًا . كما اتضح للباحثين أن حياة النملات العاملات تقوم على تفان انتحاري ، وأن لكل نوع من النمل تركيبته المميزة من الأسلحة ووسائل الاتصال ، فالنمل الناري فرقة المقاتلة خارج القرية بإفراز آثار كيميائية يخلفها وراءه ، وعندما تكتشف نملة مغيرة حشرة ميتة لا تستطيع حملها تسرع عائدةً في اتجاه القرية مخلفة وراءها إفرازات خفيفة عبارة عن مزيج من مركبات كيميائية قوية إلى حدّ أنها تكفي لدعوة عشرات من النمل للاتجاه نحو تلك الحشرة الميتة لحملها إلى القرية .



أسماء ومعان



عابدين:	جمع عابد .
عائذ:	اللاجئ - المحتمي .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٧٤) أثبت العلم : أن النحلة عندما تجد نوعاً جديداً من الأزهار النضرة تخبر الآخرين في الخلية عن اكتشافها ، وأنه يمكن الوصول إليه بإتباع الاتجاه الذي ستبدأ في سلكة أو اتخاذه .

وهذا يتم عن طريق ما يسمى بـ "رقصة الرحيق" فعند رجوع النحلة إلى الخلية بحمل عظيم من العسل ، ترقص أعلى الخلية وأسفلها لتلفت إليها أنظار النحلات الأخرى التي تعرف في الحال نوع الزهرة من الرائحة المنبعثة من النحلة المنبعثة من النحلة الراقصة ، ويحفزها ذلك على إحضار الرحيق من نفس نوع الزهر.

ولقد ثبت علمياً : أن رقصة الرحيق تدل النحلات الأخرى على الاتجاه الذي يجب أن تتخذه للوصول إلى الزهرة التي عادت منها النحلة لتوها ، وتعرف ذلك من اتجاه زاوية الرقصة بالنسبة إلى الشمس ، فيمكن للنحلات بالتالي أن تأخذ نفس هذه الزاوية في أثناء طيرانها من الخلية ، وبذلك تعثر على حقل الأزهار الذي وضعته النحلة . ومن ثم فإن النحل يتصل ببعضه ببعض أثناء النشاط اليومي فيما يتصل بكمية من الطعام ورائحته وموقعه التقريبي .. ويرجع العلماء هذا السلوك إلى : الإلهام من الله تعالى لهذا النحل .



مع الأوائل

- أول من حصل على جائزة نوبل في الأدب الفرنسي : وسللي برودوم .
- أول متحف في العالم : متحف الإسكندرية .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٧٥) أثبت العلم : أن هناك مخلوقًا بحريًا شبيهًا بثعبان البحر يسمى "اللامبري" ببحيرات أمريكا الشمالية حيث يستوطن بها... ويفترس "اللامبري" الأسماك إذ يلصق جلده بجلد الفريسة ويمتص دمائها.

كما أثبت العلم : أن سمك (الكانديزو) المفترس يتغذى على دماء خياشيم الأسماك لذلك يطلق عليها العلماء اسم : "دراكولا عالم الأسماك" ، ولا تتغذى هذه الأسماك إلا على الدم فقط .

(٦٧٦) أثبت العلم : أن أجهزة التردد والتصويب مستوحاة من الأفعى ، فلقد ابتكر العلماء آلات تصوير وأجهزة مراقبة ليلية ، وأدوات حساسة للتنقيب عن المعادن والثروات الطبيعية المدفونة في باطن الأرض ، وذلك باستخدام الأشعة تحت الحمراء أو الأشعة الحرارية . وهذه الفكرة الفذة قد استوحاها العلماء من الأفعى المسماة "أم جرس : أو "أم جلاجل" هذه الأفعى تستطيع الاستدلال على مكان فرائسها والتوجه إليها في الظلام الدامس بالاعتماد على الأشعة الحرارية الضئيلة المنبعثة من فرائسها .

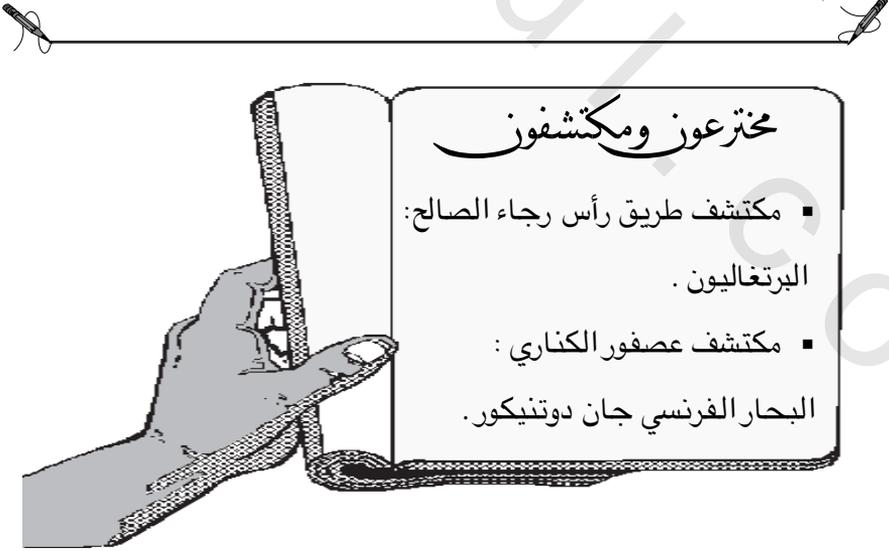
بنك الحسنات

قال ﷺ : " إن المسلم إذا عاد أخاه المسلم لم يزل في خرفة الجنة حتى يرفع قيل يا رسول الله : وما خرفة الجنة ؟ قال : جناها".
[رواه مسلم] .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٧٧) أثبت العلم : أن مدارس الإناث تحقق نتائج أفضل من المدارس المختلطة بصورة ثابتة ومستمرة ، وأن نتائج المدارس المختلطة عمومًا أدنى بكثير من غيرا المختلطة في حين كانت نتائج مدارس الإناث أعلى من نتائج مدارس الذكور .
(٦٧٨) أثبت العلم : أن لطرفة العين علاقة بما يخترنه المرء من معلومات ، وما يتخذه من قرارات ، وما ينجزه من أعمال عقلية شاقة .
كما دلت الأبحاث على أن للتعب والقلق علاقة وثيقة بطرف العيون ، بحيث يزداد هذا كلما كثر ذاك .

وقد اكتشف العلم أن هناك علاقة بين الطرف ووظائف المخ ، وتوصل الباحثون إلى أن العين تطرف (١٥) ألف طرفة في اليوم ، وأن أي زيادة في انتباه المخ تقلل من معدل الطرف أو استمراريته ، فالسائق حينما يتعرض لموقف شديد الخطورة يتوقف الطرف كليًا وذكر الباحثون أن الشهود أمام المحكمة يزداد طرف أعينهم .



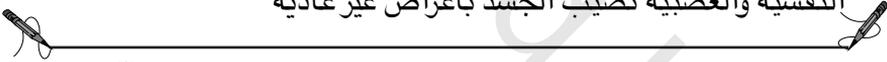
ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٧٩) أثبت العلم : أن التفكك الأسري والاجتماعي يؤدي إلى كثير من الأمراض النفسية خاصة مرض انفصام الشخصية ، وأن هذه الأمراض النفسية تكاد تنعدم بين الأفراد الذي يعيشون في عائلات وأسرممتدة .

(٦٨٠) أثبت العلم : أن السمات الجينية والوراثية هي التي تتحكم في إصابة بعض الأشخاص بأمراض الاكتئاب والمشكلات النفسية الأخرى .

(٦٨١) أثبت العلم : أن الفشل في العلاقات العاطفية ، والأزمات العاطفية والنفسية له علاقة وثيقة بالإصابة بمرض السرطان .

(٦٨٢) أثبت العلم : أن الإحباط النفسي من أهم أسباب الأمراض العضوية ، فقد يشعر الإنسان بصداع مفاجئ ، أو آلام في الظهر ، أو مغص أو دوار أو زغلة في العينين أو تنميل بالقدمين أو اليدين ، وبالكشف والتحليل وإجراء الإشاعات يتبين أن النتائج كلها سليمة ، ومن هنا يتضح أن التوترات النفسية والعصبية تصيب الجسد بأعراض غير عادية



- أن أول مضاد حيوي تمت صناعته هو : البنسلين ؟!
- أن أكبر بحيرة في قارة أفريقيا هي بحيرة فكتوريا ؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٨٣) أثبت العلم: أن أحد الأسباب المهمة وراء عدوانية بعض الأطفال ، وهو عبارة عن إنزيم بالمخ يؤدي ضعف أو انعدام إفرازه إلى حدوث حالة العدوانية السلوكية .

(٦٨٤) أثبت العلم: أن الصدمات العاطفية والنفسية تؤدي إلى العقم الكامل عند السيدات ، وقد تم التوصل إلى هذه الحقيقة بعد إجراء عدة تجارب على عددٍ من السيدات اللاتي تعرضن لصدمات عاطفية ونفسية شديدة ، انتهت بهن إلى العقم وفقدان القدرة على الإنجاب .

(٦٨٥) أثبت العلم: أن شخصية المقامر تتميز بالاندفاع وفقد القدرة على تحمل المسؤولية والتعلم من التجربة ، ولا مانع عنده من الانغماس في المذات المختلفة ، من إدمان خمر أو أقراص ، أو السقوط في الانحراف الكامل . كما أنه مستعد للتضحية بكل شيء من أجل مركز اجتماعي ، وعرض وشرف ، وهو مستعد للإستمرار في لعب القمار ولو أدى إلى القتل . كما أنه لا يتورع عن فعل أي جريمة مقابل تعويض خسارته .

أمثال عالمية

- إنما الذليل من ظلم .
- إذا ذهب الحياء حلَّ البلاء .

ألف حقيقة ← حقيقة

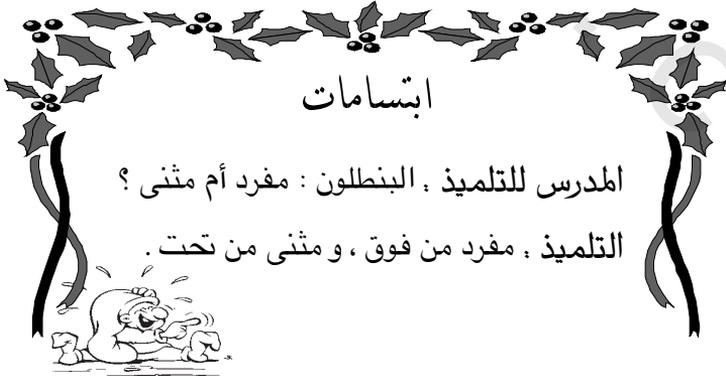
(٦٨٦) أثبت العلم : أن (١٤٪) يدمنون كل أنواع المخدرات ، وغالبًا ما يتعاطون المخدر على نحو جماعي في منزل أحدهم .

كما أن (٩٦٪) منهم معرضون للإصابات النفسية والعصبية من جراء الإدمان ، وأن (٦٠٪) منهم يعترهم القلق والتوتر .

هذا ما أثبتته الدراسة التي تمت في مستشفى القصر العيني بالقاهرة على مجموعة مختارة من أهل الفن .

(٦٨٧) أثبت العلم : أن الفتيات اللاتي تعرضن للاعتداء الجنسي قبل سن السادسة عشرة ، يصبن بالعقد النفسية التي تتركز حول كراهية الرجال ، ويجعل (١٥٪) من هؤلاء الفتيات يحاولن الانتحار .

(٦٨٨) أثبت العلم : أن نسبة الاكتئاب في النساء تزيد عنها في الرجال بنسبة (٣) إلى (١) ويعود ذلك إلى طبيعة تكوين المرأة ودورها في الحياة المرتبط بكثرة التغيرات الفسيولوجية المصاحبة لها كذلك إذا تأخر سن الزواج ، أو انفصالها .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٨٩) أثبت العلم : أن الناس مبرمجون بيولوجيًا لأخذ قسطٍ من النوم في قيلولة النهار والتي عادة ما تكون في منتصف فترة الظهيرة .

وأوضحت الدراسات : أن الناس لا يشعرون فقط بأنهم أفضل حالًا بعدم النوم ، بل أيضًا بأنهم أكثر قدرة على التركيز واتخاذ قرارات معقدة . مما يعني أن النوم أو الإغفاءة لمدة (١٥) دقيقة إلى (٢٠) دقيقة يؤدي إلى النشاط والحيوية .
(٦٩٠) أثبت العلم : أن انفعال الغضب باعتدال وفي وقته الصحيح انفعال صحي وفطري لا ضرر منه ، بل هو من ضرورات الحياة . وكنتم هذه الغضب يؤدي إلى الأمراض .

فالثابت علميًا : أن انفعال الغضب المعتدل يحمي الجسم من الصواع والبرد وآلام الأسنان ، والغثيان ، والشعور بالذنب ، والتوتر والكتئاب ، وضيق التنفس .

كما ثبت أن في حالة الغضب المعتدل تفرز الكظرية مادة (الأدرينالين) بكمية محددة في الدم ، فتنشط الدورة الدموية ، مما يساعد الجسم على مواجهة الآثار المحتملة للغضب .



▪ لها عين ، ولكنها لا ترى . فما هي ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٩١) أثبت العلم : أن تناول الطعام مع الأصدقاء يفتح الشهية أكثر ..

فمع وجود المرح والكلام والحكايات يمكن أن يأكل الشخص أكثر بكثير مما يجب أن يتناوله في وجبة واحدة .

(٦٩٢) أثبت العلم : أن الحالة المزاجية للشخص ترجع إلى نوع الطعام الذي يتناوله .

فالشعور بالاحباط والعدوانية يرجع إلى الاعتماد على الطعام المشبع بالدهون وإهمال الخضروات والفواكه.

كما أن السكريات تجعل الإنسان شديد التركيز ولكن بكميات مناسبة ، وفي الوقت المناسب .

كما أن الكريوهيدرات التي توجد في المواد السكرية والنشوية ، لها تأثير مهدئ على المخ بشرط أن يتم تناولها بدون دهون عالية .

وهذا يعطي الحامض الأميني (ترميتوفان) مدخلاً للمخ ، مما يتسبب في تعديل المزاج .



أسماء ومعان

عادل:	منصف - يحكم بالحق .
عارف:	عالم - مدرك- ملم بكل الأمور .
عاشور:	نسبة إلى عاشوراء .

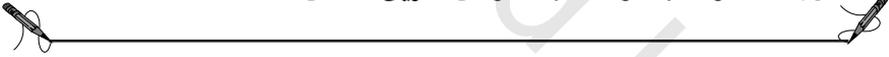
ألف حقيقة ← حقيقة

(٦٩٣) أثبت العلم: أن الكربن من أفضل الأغذية التي (ترمم) الجسم ، وتقوي جهاز المناعة ، وتخفف كثيراً من احتمالات خطر الإصابة بالسرطان ، كما أنه يؤدي إلى اعتدال المزاج . والتخلص من الكآبة والتوتر .

(٦٩٤) أثبت العلم: أن الطماطم تحتوي على أحماض (كومارين) و (كلورجين) التي تقلل كثيراً من بناء الخلايا السرطانية ، كما أنها ضرورية للحصول على المواد الكربوهيدراتية المنعشة للمخ .

(٦٩٥) أثبت العلم: أن الخبز من منشطات الطاقة لدى الإنسان ، وكذلك البطاطس والجزر ، بالإضافة إلى الخضروات ، والفواكه بوجه عام ، فهي تساعد على تحسين الحالة النفسية للإنسان .

(٦٩٦) أثبت العلم: أن (الجلوكوز) (أي السكر البسيط الموجود في قصب السكر) يحسن كثيراً من وظيفة التذكر لفترةٍ طويلة ، سواء كان تناوله بعد الوجبات أو قبلها أو داخلها ، أو عن طريق الحقن .



مع الأوائل

- أول من استخدم العطر: قدماء المصريين منذ أكثر من (٥٠٠٠ سنة).
- أول طبيبة في الإسلام: ربيعة الأسلمية .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٦٩٧) أثبت العلم : أن قشور الفواكه تطيل عمر السيارة .

حيث أكدت الدراسات أن استخدام بعض قشور الفواكه مثل البرتقال والرمان وغيرها . . إلى جانب أوراق بعض النباتات مثل : الصبار والنعناع ، وذلك بإعداد بعض التوليفات من المستخلصات النائية الناتجة عن (غلي) هذه المواد في الماء واختبارها في مقاومة حدوث التآكل وتكوين الرواسب في (ردياتير) السيارات فأعطيت نتائج إيجابية .

(٦٩٨) أثبت العلم : أن "ثقب الأوزون" هو المسئول الأول عن ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد .

(٦٩٩) أثبت العلم : أن الرجال والنساء الذين يفتقدون اللياقة يواجهون مخاطر الوفاة المبكرة ، كما هو الحال بالنسبة إلى المدخنين ، وبالتالي فقد أكد العلماء على أن اللياقة يمكن أن تحمي الإنسان من الوفاة المبكرة .



قل : طاقة ورد أوزهر .

ولا تقل : باقة ورد .

فالباقة هي : حزمة البقل كالفجل والجرجير .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٠٠) أثبت العلم : أن قرود (الشمبانزي) تمتلك الإطار والبنية العاطفيتين اللتين تعدان أساساً للشعور الأخلاقي .

فقد لاحظ العلماء : أن استعداد الشمبانزي لمشاطرة طعامه مع الآخرين يختلف من كائن لآخر .

كما لاحظوا : أن أكثر القرود كرمًا وسخاءً في تقديم جزء من طعامها إلى الآخرين كانت أول من يدعو إلى المشاركة في أي وليمة جماعية ، كما أن القرود البخيلة فكانت تلقي صداً وعدوانية إن هي أقدمت على مثل هذه المشاركة .
(٧٠١) أثبت العلم : أن العدس أبو جبة ، أعلى في قيمته الغذائية من العدس الأصفر .

(٧٠٢) أثبت العلم : أن التين الشوكي غذاءً مفيداً جداً للإنسان ، حيث يعتبر هاضماً جيداً ويعمل دور المرطب والملين مما يقي شر الإصابة بالإمساك ، كما أنه يحتوي على بروتينات وكربوهيدرات وفيتامينات وأملاح معدنية .



اختبر معلوماتك (١٥)

■ من مخترع الفيديو؟

(الفرنسيون-الأمريكيون-الإنجليز) .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٠٣) أثبت العلم : أن تناول المشروبات الساخنة الخاصة مثل : الينسون والزنجبيل والقرفة لا تساعد على تجلية الصوت ، ونقائه كما يعتقد الجميع وخاصة : المطربون والقراء والوعاظ وغيرهم ، لأن طريق المشروبات هو المريء ، وطريق الحنجرة هو الهواء وإذا ما تسربت نقطة ماء إلى الحنجرة فإن الإنسان يطردها فوراً وإلا أصيب بشرقة السعال .

لذلك فإن دور المشروبات الساخنة في هذه الحالة هو : منح الإنسان نوعاً من الراحة النفسية .

(٧٠٤) أثبت العلم : أن المرأة متقلبة المزاج ، وذلك بسبب تحكم هرموناتها ، ولاسيما الهرمونات الجنسية ، كما أن الدورة الشهرية تلعب دوراً كبيراً في تقلب المزاج ، ففي بدايتها تزداد كمية الهرمون (الاستروجين) الذي ينجبها وينعشها ، ثم في وسط الدورة يبدأ هرمون (البروجستون) دور المخالف فيهدئ مشاعر المرأة ، ويجعلها منطوية سلبية ثم في الأيام الأخيرة يقل إفراز الهرمونين معاً ، مما يؤدي إلى الشعور بالتوتر والقلق والإحباط ، وفي هذه الفترة تقع أكثر المشاجرات بين المرأة والآخرين .



- أن السلعة الأولى في الأسواق العالمية هي : البترول!؟
- أن أكبر كواكب المجموعة الشمسية هو : المشتري!؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٠٥) أثبت العلم : أن عرق الرجل يحتوي على رائحة المسك ، لذلك توصل صناع العطور إلى عطر استخلصوه من عرق الرجل لجذب الإناث . وإذا كان لهذا العطر تأثير السحر في جذب الإناث ، فقد تبين أن له أثراً عكسياً على الرجال ، فهو يجعلهم أكثر عدوانية .

(٧٠٦) أثبت العلم : أن المرأة أكثر إقبالاً على الكتب من الرجل . حيث أثبتت الدراسات أن الرجل يهتم أكثر بالصحف اليومية ، وأكدت الدراسات على أن غالبية عشاق القراءة تتراوح أعمارهم ما بين (٣٠ - ٤٥) عاماً ، كما أثبتت الدراسات أن الذين يعشقون القراءة يحبون العزلة والابتعاد عن الآخرين .

(٧٠٧) أثبت العلم : أن رواية القصص بأسلوب مريح وجذاب ، تعمل على تهدئة المرضى المصابين بالأمراض النفسية ، وتجلب النعاس إلى أجفانهم . لذلك لجأ بعض الأطباء النفسيين إلى الاعتماد جزئياً على رواية القصص والحكايات ، والاستعاضة بها عن بعض الأقراص المهدئة في علاج الاكتئاب وغيره من الأمراض النفسية .



أمثال عالمية

- إن الجبان حتفه من فوقه .
- إذا طلع القمر، طُلب السهر .

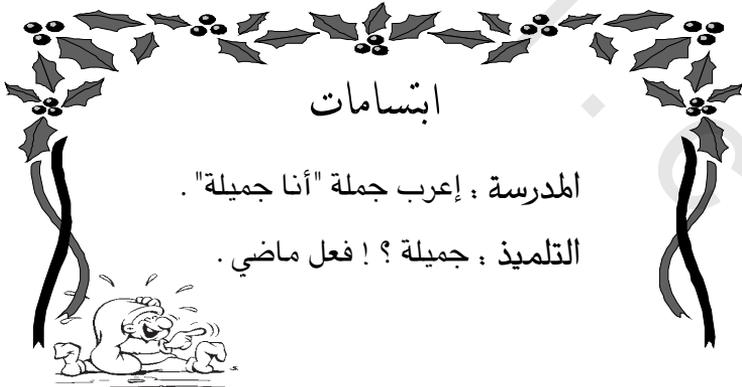


ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٠٨) أثبت العلم : أن معدل بكاء المرأة التي تتمتع بصحة جيدة يقارب خمس مرات في الشهر، يقابل ذلك البكاء مرة واحدة فقط في الشهر بالنسبة للرجال . وذلك لأن المرأة أكثر عاطفية من الرجل ، وبسبب التأثير الهرموني الذي تتعرض له المرأة ، حيث لا يوجد توازن في الهرمونات عندها .

كما وضحت الدراسة أن كلا الجنسين يميلان إلى البكاء بين الساعة السابعة والعاشر مساءً ، وتتساقط دموع المرأة بغزارة ، بينما الرجل يستطيع التحكم فيها لأن دموعه تتجمع في المقلة ولا تتساقط إلا قليلاً ، وهذا الوضع يجعل النساء أكثر صحة لأن البكاء هو أفضل وسيلة للتعامل الطبيعي مع الجسم أثناء التوتر .

(٧٠٩) أثبت العلم : أن حاسة الشم تكون أقوى لدى الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم ما بين (٢٠-٤٠) سنة، وأنها تضعف ببطء فيما بين الخمسين والستين ثم تضعف بمعدل أسرع فيما بين التسعين .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧١٠) أثبت العلم : أن هناك علاقة بين المرأة وبين دولابها الخاص . وعن طريقه يمكن معرفة طبيعة شخصية المرأة .

وتقول الدراسة :

(١) أنه إذا كان دولاب المرأة بسيطاً في محتوياته ، ويحتوي على الحاجات الضرورية فهذه دلالة على أن المرأة قوية الشخصية ، وذو مقدرة قيادية ، وليست الأشياء المادية هي اهتمامها الأول .

(٢) إذا كان الدولاب مليئاً جداً بالملابس ، فهذا يعني أنها عاطفية خيالية، أو بخيلة .
(٣) وإذا كان الدولاب مليئاً بالصور والملصقات العائلية فهذه امرأة عاطفية ، وتحب حفظ أسرار الناس .

(٤) وفي حالة تكاثر محتويات الدولاب حتى يبدو كالمخزن ، سواء بالحقائب والملابس وغير ذلك ، فهذا يدل على إخلاصها وحنينها للماضي .

(٥) أما الدولاب الذي يتسم بالفوضى وعدم الترتيب ، وتخرج منه الأشياء بصعوبة ، فإن هذا يدل على أن صاحبة الدولاب شخصية فوضوية ، غير منظمة ، ولا تهتم بملابسها ولا بالآخرين .



■ لها أذنان ولكنها لا تسمع . فما هي ؟

■ في حجم الكبابة وعليها ألف عباية . فما هي ؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧١١) أثبت العلم : أن المرأة لا تصادف صعوبة عند توجيهها للنوم ، ولكنها تصادف صعوبة بالغة عند النهوض في الصباح ، وأثبتت الدراسات أن (٦٥٪) من النساء يفضلن البقاء في الفراش طول اليوم لو ترك لهن الحبل على الغارب ، لكن الأعباء المنزلية الملقاة على عاتقهن تجبرهن على الاستيقاظ .
أما الرجل فعلى العكس من ذلك ، فإن مشكلاته تبدأ عند النوم ، فلا يستغرق في النوم بسهولة ، وإن كان في الصباح يستيقظ نشطاً في سهولة ويسر .
(٧١٢) أثبت العلم : أن الشامبوهات مشبعة بمجموعات دوائية عديدة ، وتركيبات كيميائية مختلفة ، منها حمض الصفصاف ، والجاوي ، ومحضرات الزئبق ، ومادة السيلينيوم ، والكادميوم سلفيد ، وهذه مواد مفيدة لو استعملت بالنسبة المصرح بها حيث الأول لا يتعدى نسبة (٢,٥٪) و (١٪) من الثاني ، أما إذا تعدت النسبة تسبب التهابات الجلد والتأثير السيء على الكبد والكلية والتهابات العين .



أسماء ومعان

عاصم:	الحافظ- الواقي- المصون .
عاطف:	حنون - رقيق - يعطف على غيره .
عاكف:	المقيم على العبادة .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧١٣) أثبت العلم : أن صبغ الشيب وتلوين الشعر له أضراره الكبيرة ، حيث ثبت علمياً أن هذه الصبغات تحتوي على مواد تعوق الجلد عن القيام بوظائفه الحيوية وتلحق أضراراً فادحة ، وتشققاً بالشعر وفروة الرأس ، كما تحمل خطر التسرطن . ومن هذه المواد على سبيل المثال لا الحصر : نيتاينوم أو أكسيد ، بنتونيت ، هكزا كلورفين فينيلين ، وغيرها من المعطرات والمذيبات العضوية الكلوية التي تحمل إنذاراً لتسمم عاجلاً أو أجلاً.

(٧١٤) أثبت العلم : أن ألام الدورة الشهرية عند الإناث اللاتي لا يمارسن أي رياضة تزداد بنسبه الضعف عن الإناث اللاتي يمارس الرياضة . كما أن الرياضة . كما أن الرياضة لها تأثير كبير على جمال المرأة وقوامها .

(٧١٥) أثبت العلم : أن هناك علاقة بين استعمال وسائل المكياج من جانب المرأة وانتشار حب الشباب لديها .

فلقد تمت دراسة علمية أثبتت أن (٣٠) من النساء اللاتي يستعملن أدوات المكياج يصبن بحب الشباب ، وخاصة في المنطقة السفلية من الوجه .

مع الأوائل

- أول طبيب في الإسلام : الحارث بن كلدة .
- أول من أطلق على الكواكب أسماءها : قدماء المصريين .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٧١٦) أثبت العلم : أن مرض السرطان ينتشر أكثر بين الفتيات اللاتي يرتدين الملابس القصيرة (الميني جيب).

فلقد نشر في المجلة الطبية البريطانية : أن السرطان الخبيث (الميلايخوما الخبيثة) (والذي يعد من أندر أنواع السرطان) أصبح اليوم في تزايد . وأن عدد الإصابات في الفتيات في مقتبل العمر يتضاعف حالياً حيث يصبن به في أرجلهن وأن السبب الرئيسي لشيوع هذا السرطان الخبيث هو انتشار الأزياء القصيرة التي تعرض الجزء العاري من جسد النساء لأشعة الشمس فترات طويلة على مر السنة ولا تفيد الجوارب الشفافة أو (النايلون) في الوقاية منة . وقد أجريت بحوث على نتائج ارتداء (الميني جيب) .. فقام بعض العلماء بأخذ مقاييس لسيقان بعض الفتيات قبل ارتدائهن (الميني جيب) ، ثم أخذوا مقاييس لنفس السيقان بعد مدة معينة من ارتداء (الميني جيب) ، فوجدوا أن هذه السيقان قد تضخمت بنسبة (٥٪) وتغير لون جلدها بنسبة (٧٪).

بنك الحسنات

قال رسول الله ﷺ : " من عاد مريضاً أوزار أخاله في الله ، ناداه منادٍ أن طبت وطاب ممشاك وتبوأت من الجنة منزلاً " [رواه الترمذي وقال : حديث حسن] .

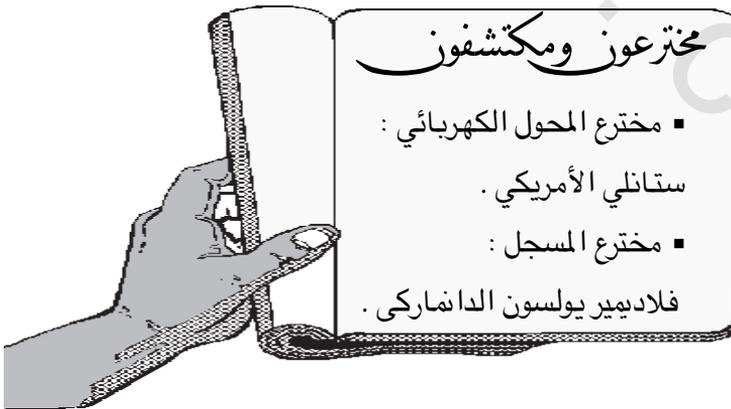
ألف حقيقة ← حقيقة

(٧١٧) أثبت العلم: أن الثياب الضيقة تعذيب لحرية الجسد، وضرر صحي محض لخلايا الجسم وأجهزته، وخاصة جهاز التناسل والأطراف، فقد تبين أن كثيراً من السيدات أدى اللباس الضيق عندهم إلى العقم، أو تشوهات الأجنة، أو الولادة المقعدية (أي يكون رأس الجنين إلى أعلى معكوساً)، مما أدى للولادة بعمليات قيصرية، أو تمزق عنق الرحم، كما أن اللباس الضيق يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم نتيجة لمقطع العروق.

(٧١٨) أثبت العلم: أن الحذاء ذي الكعب العالي يؤدي إلى مرضين خطيرين هما:
(١) تصلب عضلات الساق.

(٢) مرض (شيرمان) وهو عبارة عن تشوهات العمود الفقري، وانقلاب الرحم.
(٧١٩) أثبت العلم: أن الحذاء الضيق يؤدي إلى الضغط الجانبي على القدم، مما يؤدي إلى إرهاق القدم، وإصابتها بالآلام قاسية.

كما أنه يؤدي (على المدى الطويل) إلى تشوهات القدم، أو التحام الأصابع في القدمين وتسليخها، وحدوث الفطريات فيها.



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٢٠) أثبت العلم : أن اعتزال النساء في الحيض ضروري .

وهذا ما أمر الله تعالى به " {وَدَسَّأْتُمْ عَنْ الْمَحِيضِ قُلَّ هُوَ أَذَىٰ فَاعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرُبُوهُنَّ حَتَّىٰ يَطْهُرْنَ } [البقرة: ٢٢٢]

والعلم الحديث يكشف لناس هذا التحريم :

حيث أن عضو التأنيث يتمتع بوسط حمضي ، وذلك لأن المهبل يحتوي على (أورجانيزمات) بكتيرية عضوية تخمر (الجليوكوجين) إلى حمض اللبن ، فتجعل محتويات المهبل ذات وسط حمضي ، وهذا الوسط له أهمية كبرى في مقاومة العديد من الجراثيم التي تهاجم ، فالمهبل بمحتوياته الحمضية يتمتع بمقاومة طبيعية ، ولكن وقت الحيض ، وبسبب نزول الدم الكثيف ، فإن الوسط الحامضي يصبح متعادلاً ، وبهذا لا يستطيع مقاومة الجراثيم الضارة ، ويكون وسيطاً في نقل الجراثيم من الرجل للمرأة والعكس ، حيث يكون عنق الرحم مفتوحاً يسمح بدخول الجراثيم إلى تجويف الرحم خلال فترة اللقاء . كما يتساقط الغشاء المخاطي للرحم ، ويصبح أكثر عرضة للالتهابات العنيفة كما أن اللقاء الجنسي وقتها يسبب احتقاناً شديداً بالحوض وهذا ما يؤدي إلى ازدياد دم الحيض ونزوله في شبه نزيف .



- أن عدد بحور الشعر العربي : ١٦ بحراً ؟!
- أن مرض النوم يصيب الإنسان عن طريق : ذبابة التسي تسي ؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٢١) أثبت العلم : أن المهبل يتعرض لبعض الجراثيم أثناء الحيض .
ومن هذه الجراثيم : (الجونوكوكس) ، (والاسْتافيكوككس) ،
(والاستربتوككس) والباسلس كلاه كميونس ، وأنواع مختلفة من الدبلوككس
والبكتريا السايروفتيك وباسلات الدفتريد . وهناك كذلك أصنافاً مختلفة من
الفطر تصيب المهبل ، وتسبب مرضاً يسمى (ميكونك فجينيتس) .
وخطورة الجماع أثناء الحيض أنه أهم الأسباب المهيئة لتعفن الرحم ، الذي
يسبب العقم ، كما أنه أشد الأمراض إيلاًماً للمرأة .

(٧٢٢) أثبت العلم : أن الزنا يتسبب في العديد من الأمراض من أشهرها :
الزهري وهو ثالث مرض في العالم من حيث عدد وفيات ضحاياه ..
وهو المرض الذي لا يترك صاحبه حتى يذيقه كل أنواع الألم والعذاب فهو
يتسبب في القرحة التآكلية وهو : أن يصبح جسم المصاب مرتعاً لغزو الجراثيم ،
كما يصاب صاحبة بإتلاف العضلات وتفتت العظام وتآكلها ، والعين تفقد
الإبصار .. وهكذا ما من عضو في جسم المصاب إلا وتعرض للتدمير قبل الموت .

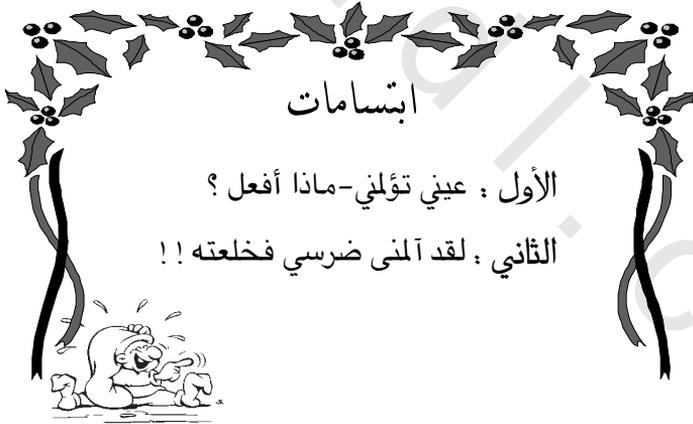
أمثال عالمية

- إن الطيور على أشكالها تقع .
- أعن أخاك ولو بالصوت .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٢٣) أثبت العلم : أن من أخطر الأمراض التي يسببها الزنا هو مرض السيلان . وهو مرض تسببه جرثومة تسمى بـ (الجونوككس) وهو مرض فتاك ، يترك المصاب به في حالة من الألم والمرض ، ويعطل حركته ، ويشل تفكيره ، ويجعله في المجتمع عضواً أشل لا فائدة فيه ، ولا نفع منه . كما أنه يجعل النساء مستودعاً خطراً للعدوى وهو أحد الأسباب لتشويه النسل ، والقضاء على الذرية .

(٧٢٤) أثبت العلم : أن الزنا يسبب مرضاً خطيراً يسمى بـ (القرحة الأكلة) وهو مرض خطير يعمل على إتلاف الأنسجة التي حولها مع عدم رزوخها للعلاج ، ويكفي الإشارة إلى أن هذا المرض يؤدي إلى تآكل أعضاء التناسل ، وإحداث الأنزفة الدموية والغرغرينا وتسمم الدم ، وتهتك الأنسجة المختلفة كالعضل والعظم إلى غير ذلك من سائر الأجزاء .



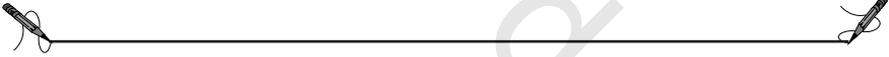
ألف حقيقة ← → حقيقة

(٧٢٥) أثبت العلم: أن هناك أمراضاً خطيرة لا يُصاب بها إلا الزناة فقط مثل: جرب التناسل، وسنط التناسل الذي يكثر في فتحة مجرى البول، وأسفل القضيب وحول فتحة المهبل، وفي فتحة مجرى البول عند الأنتى، وهناك مرض (هربس التناسل) الذي يحدث حكة شديدة والتهاباً مؤلماً، قد يؤدي إلى التقريح والتقرح في الأعضاء التناسلية وكالورم الجلدي الرخو المعدي الذي يصيب جلد الخصية، والقضيب، والشفرين.

وكذلك مرض "قمل العانة" من الأمراض المنتشرة كذلك بين الزناة انتشاراً كبيراً وقد يمتد هذا القمل من العانة إلى الإبطين، وشعر الصدر، والزنا هو العامل الأساسي في هذا المرض القذر بين الزناة الملوئين.

وهذا بعض ما كشفه لنا العلم عن خطورة هذه الفاحشة، وصدق الله العظيم

القاتل { وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا } [الإسراء: ٣٢].



- ما هو الشيء الذي إذا كثر حراسه صار مستباحاً؟
- ما هو الشيء الذي له ثلاثة عيون ورجل واحدة، ولكنه لا يرى ولا يمشي؟

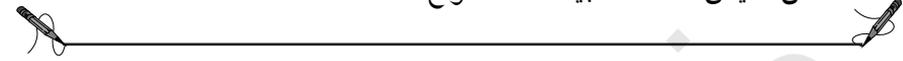
ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٢٦) أثبت العلم : أن الختان يقلل من إمكانية الإصابة بالسرطان الذي يكثر بين الشعوب التي لا توجب شرائعهم الدينية الختان .
وثبت علمياً أنه كلما أسرعنا في ختان الطفل أمكننا تجنبه الإصابة بسلس البول الليلي .

كما أن الختان له تأثير غير مباشر على القوة الجنسية . حيث تبين من إحصائيات لبعض المعاهد العلمية أن المختونين تطول مدة الجماع لديهم قبل القذف أكثر من غير المختونين .

لذلك فهم أكثر استمتاعاً باللذة ، وأكثر إمتاعاً لزوجاتهم وإرضاءً لهن .
كما أن الختان يجنب الإصابة بأمراض جلدية أو سرطانية نتيجة لتراكم الميكروبات في القلفة المتخرشة ، وغير ذلك من أسباب الختان .

(٧٢٧) أثبت العلم : أن ختان الإناث له دور كبير في تهذيب الإناث من شحنات الجنس ولاسيما عند المراهقات ، حيث أثبتت البحوث التي قام بها مجموعة من الأطباء الفرنسيين والبلجيكين ، وأكد الأطباء : أن المرأة التي تعرض عن الختان تعيش حالة عصبية حادة المزاج .



أسماء ومعان

عامر:	ساكن الدار - المقيم - الأهل - الباني.
عايش:	الحي - الأنيق - الجميل .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٢٨) أثبت العلم : أن ارتفاع نسبة عدم الإخصاب أو العقم عند النساء اللاتي تعودن على الحرية الزائدة في ممارسة الجنس ، دون وازع من خلق أو دين ، كما هو حادث بالنسبة للفتيات الأمريكيات والأوروبيات .

وقد أثبت العلم : أن الإباحية من أهم أسباب العقم ، حيث إن ذلك يؤدي إلى مرض التهاب الحوض في المرأة ، والذي يؤدي إلى انسداد قناة فالوب ، ويؤثر على عمل المبايض والأرحام بوجه خاص ، بما يمنع مرور البويضة إليها نتيجة ذلك الالتهاب من جراء الإصابة بمرض السرطان ، أو غيره من الأمراض التي قد تصل إلى حدوث أورام ليفية في الرحم .

(٧٢٩) أثبت العلم : أن مزاوله النساء لبعض الألعاب الرياضية العنيفة ، مثل جري المسافات الطويلة ، والقفز ، والحركة العنيفة ، والرقص الهمجي ، كلها تؤدي إلى فقد المرأة لخصوبتها خلال فترة معينة .

والسبب هو : قلة تكون الدهون في أجسامهن ، وهذه الدهون مهمة في إنتاج الهرمون الأساسي لحدوث الحمل ، وهو هرمون (الاستروجين) .

كما أن الاكتئاب أيضًا يمنع أو يعوق إنتاج البويضة عند المرأة ، كذلك النساء العاملات ، عادة يفقدن الانتظام في دوراتهن ، الذي له تأثير في الإخصاب .

مع الأوائل

- أول من استخدم المرايا الزجاجية : الملكة إليزابيث الأولى .
- أول عملة ورقية في العالم صدرت في : إنجلترا .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٣٠) أثبت العلم : أن حبوب منع الحمل تسبب الحمى السحاقية التي تحطم أعصاب المخ ، أو العمى الجزئي أو الكلى ، أو بعض أنواع أمراض السرطان ، وبالأخص سرطان الثدي، أو في الأجنة، بولادة أطفال مشوهين متخلفين عقلياً. هذا ما أذاعته المؤسسات الطبية في أمريكا التي اعترفت بأن تحذيرها هذا جاء متأخرًا بعد أن اتسعت شفة الخطر من تلك الحبوب ، واستفحلت آثارها الرهيبة.

(٧٣١) أثبت العلم : أن حبوب منع الحمل تسبب الإصابة باضطرابات في تمييز الألوان خاصة الخلط بين اللونين : الأزرق والأخضر.

(٧٣٢) أثبت العلم : أن الأم الحامل التي تستعمل حبوب النوم ، إنما تعرض جنينها بعد الولادة إلى خطر الإصابة بالسرطان في الرأس . كما تبين أن الأم الحامل التي تفرط في استعمال البنسلين أو المهدئات أو المنشطات إنما تتسبب بعد الولادة في إصابة وليدها بسرطان الدم .



قل : الباعة الجائلون أو الجوالون .

ولا تقل : الباعة المتجولون .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٣٣) أثبت العلم : أن هناك آثاراً جانبيةً لأقراص منع الحمل منها :

(١) الإصابة بالجلطات الدموية في أماكن مختلفة من الجسم .. كجلطات الساقين والرتة والمخ والقلب .

(٢) قابلية الإصابة بارتفاع ضغط الدم وأمراض الكبد المختلفة .

(٣) نزول دم أثناء تعاطي الأقراص ، مما يعطل المرأة عن أداء فرائضها الدينية (كالصلاة والصوم) كما تؤثر على العلاقة الجنسية مع زوجها .

(٤) إفرازات مهبلية مختلفة نتيجة احتقان عنق الرحم .

(٥) الإصابة بالغثيان والقيء .

(٦) نضوب أو قلة معدل إدرار لبن الثدي ، لوجود هرمون الاستروجين بالأقراص .

(٧) زيادة ملحوظة في وزن الجسم عند كثير من السيدات اللاتي يتعاطين الأقراص .

(٧٣٤) أثبت العلم : أن الجنين داخل رحم الأم يسمع ويحس ويسلك مسلكاً

فردياً مميزاً ولاسيما أن هناك بعض الأجنة كثير الحركة . وهناك جنين

يستمتع للموسيقى ويضطرب لها .. كما أنه يتأثر عند سماع الضجيج ، وهناك

جنين يحب الأشياء الحلوة وأخيراً يبكي، ولكن بدون صوت، لأن الرئتين بلا هواء.



اختبر معلوماتك (١٦)

▪ من أول من اخترع البارود ؟

(الفرنسيون - الصينيون - الآشوريون)

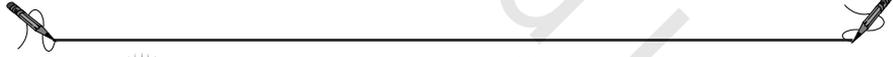


ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٣٥) أثبت العلم : أن الحالة النفسية للأم تؤثر على الجنين ، فإذا كانت الأم شديدة القلق في أثناء الحمل ، فإن الطفل يكون متدمراً شديداً الحركة ، سريع الغضب ، وأكثر عرضة لأمراض الجهاز الهضمي .

(٧٣٦) أثبت العلم : أن الجنين يفكر في حركاته قبل أن يتحرك ، وقبل أن يرفس أو يحرك ذراعية وهو في بطن أمه ، وباستخدام وسائل الاختبارات الجينية قام (د/نيلز لورس) بفحص عدد كبير من الأجنة ممن تتراوح أعمارهم بين خمسة وتسعة أشهر ، فوجد معظم الحالات في ضربات قلب الجنين تبدأ في الازدياد قبل أن يقوم بالتحرك بمدة ست إلى عشر ثوان . . وهو ما يحدث بالضبط للبالغين عندما يقلبون الأمر من جميع زواياه قبل أن يقدموا على اتخاذ قرار والقيام بالفعل المناسب .

وهذا الاكتشاف يثبت أن الإنسان يبدأ في التفكير في المرحلة الجنينية بعد أن يبلغ عمره من خمسة إلى ستة أشهر .



- أن أسرع شعوب العالم كلاً ما الفرنسيون !؟
- أن المقرر الرئيسي لمنظمة الأوبك العالمية يوجد في فيينا بالنمسا !؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٣٧) أثبت العلم : أن الجنين يطرب لصوت أمه ، وهو لا يزال في بطنها ، حيث إن الجنين ملتحم عضوياً بالأم ، وأي تغير كيميائي هرموني في الأم ينتقل فوراً للجنين فالحالة المعنوية للأم لها تأثيراتها الكيميائية الهرمونية على الجنين الذي يطرب لصوت أمه، حيث العلاقة الحيوية بين الأم وطفلها تبدأ قبل ولادته. كما تبين أن الجنين يسعد لسعادة أمه ، ويشقى لشقائها ، ويتوتر ويستجيب لها حيث إن جهازه العصبي يكون في مرحلة الإنشاء ، وبالتالي تؤثر هذه الانفعالات على بنائه وتكوينه ، فيخرج طفلاً عصبياً أو هادئاً حسب الإرشادات التي أرسلتها إليه أمه والصادرة من حركة أعضائها الداخلية ، ومسار دمائها في أوعيتها الدموية .

(٧٣٨) أثبت العلم : أن الرضاعة الطبيعية تساعد الأم على عودة الرحم إلى شكله الطبيعي ، واستعادة الرشاقة بعد فترة الحمل والولادة .

وتفسير ذلك : أن الجسم يفرز هرموناً يساعد على شد عضلات البطن والجسم بصورة عامة ، كما أنه يساعد على سرعة عودة الرحم إلى شكله الطبيعي ، كما أن عملية الارضاع تتسبب في حرق حوالي (٨٠٠) سعر حراري في اليوم الواحد ، مما يؤدي إلى رشاقة المرأة .

أمثال عالمية

- أول الغيث قطرة .
- إن سلمت من الأسد ، فلا تطمع في صيده .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٣٩) أثبت العلم : أن الرضاعة الطبيعية تقي الأم شر مرض السرطان .

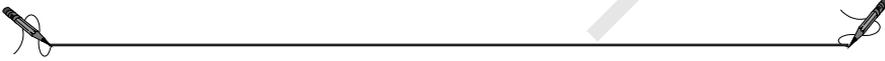
حيث ثبت علمياً : أن الأمهات اللاتي يرضعن أولادهن رضاعةً طبيعية هن أقل إصابة بمرض سرطان الثدي عن الأمهات اللاتي لا يرضعن أولادهن رضاعةً طبيعية.

فقد تبين أن نشوء الخلايا السرطانية يتعلق بشكل رئيسي بدورة الهرمونات الجنسية الأنثوية لدى المرأة .

(٧٤٠) أثبت العلم : أن عدم إرضاع الأم ابنها رضاعةً طبيعية يؤدي إلى تهدل الثدي . وليس العكس كما تعتقد بعض الأمهات اللاتي يمتنعن عن الإرضاع خوفاً من تهدل الثدي .

وأشارت البحوث إلى أن الأم التي ترضع طفلها يتحسن جسمها ، إذ أن المبيضين يفرزان أثناء الرضاعة مادة تقوي الجسم وتجمل شكله .

(٧٤١) أثبت العلم : أن مرض الأكزيما الجلدية تنتشر بين الأطفال الذين يرضعون رضاعةً صناعية عن الأطفال الذين يرضعون من أمهاتهم .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٤٢) أثبت العلم : أن هناك علاقة بين الطفل الذي يرضع من صدر أمه ، ونمو جهازه العصبي ، فإن الدم يحتوي على دهنيات فسفورية .
ومن أهم هذه الدهنيات والتي لها علاقة هامة بنمو المخ والجهاز العصبي ، مادة تسمى (فوسفاتريل اثنولامين) ، وقد وجد أنها أعلى في دماء الأطفال الذين يرضعون من صدر أمهاتهم منها في الأطفال الآخرين .

كما أن هناك مواد أخرى تدخل في تركيب الخلايا العصبية ، كما أنها تدخل في عملية نضج الأعصاب المركزية .
وقد ثبت أنها لأعلى في دم الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية . كما أن هذه الدهنيات الفسفورية تدخل في بعض عمليات المناعة ضد الأمراض كتصلب الشرايين وغيرها .

(٧٤٣) أثبت العلم : أن الرضاعة الطبيعية تمنح الأم سعادة وهناء ، وذلك أنها تغذي طفلها بنفسها ، وأنه كلما كبر الطفل زادت السعادة والشعور بالرضا لدى الأم .
لذلك فالحالة العاطفية والنفسية مهمة للأم والطفل .
وتنصح الدراسات جميع الأمهات بعدم إرضاع الطفل أثناء التوترات النفسية والعصبية التي تمر بها ، لأنها تؤثر بدورها على الطفل بالسلب .



■ من هي أصغر ملكة في العالم ؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

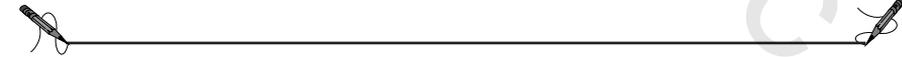
(٧٤٤) أثبت العلم : أن الغضب الشديد يمكن أن يؤدي إلى أضرار بشرايين القلب احتمال الإصابة بأزمات قلبية خطيرة ، كما أكدت الأبحاث أن التوتر الشديد والانفعالات الغاضبة الحادة ، تؤدي إلى إسراف الغدد الحيوية في إفراز عصارته إلى حد سد الطريق أمام جهاز المناعة في الجسم ، وإعاقة حركة الأجسام المضادة المنطلقة من هذا الجهاز عن الوصول إلى أهدافها .
والأخطر من ذلك : احتمالات تحول الخلايا السليمة إلى خلايا سرطانية في غيبة النشاط الطبيعي لجهاز المناعة .

هذا كله من آثار الغضب الأحمق غير المنضبط ، أما الغضب المعتدل فقد ذكرنا فوائده سابقاً .

وصدق الرسول الكريم القائل : " لا تغضب " .

(٧٤٥) أثبت العلم : أن المبدعين في مجال الفنون والآداب والتأليف لديهم نسبة عالية من الأمراض العقلية والمشاكل النفسية أكثر من غيرهم .
كما تبين بالأبحاث أن أسرهم يعانون من نسبة عالية من تلك المشاكل النفسية والعقلية .

وقد تشمل هذه الأمراض: الصداع والتهديان والغيبوبة والنسيان وعمد التركيز.



أسماء ومعان

عايق :	الحسن المهندم - الأنيق .
عبود :	المملوك - ضد الحر .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

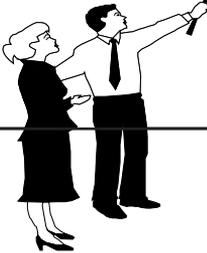
(٧٤٦) أثبت العلم : أن هناك علاقة وثيقة بين الأرق المزمن ، وحالات انعدام النوم لفترات طويلة بانحلال الشخصية ، والخبل العقلي ، والجنون المطلق .
كما أثبتت الدراسات والبحوث العلمية أن الأرق يؤدي إلى فقدان الذاكرة ، وتشنج أعصاب المخ وخلاياه وأنسجته بصورة تؤدي بدورها إلى الهلوسة والخبل والجنون .

ومن المعلوم أن المخ هو الجهاز الذي ينبثق عنه سلوك الإنسان وتصرفاته ، كما أنه مركز الأعصاب المحركة للأحاسيس والعضلات ، ومنسق العواطف .
(٧٤٧) أثبت العلم : أن التطلع إلى المناظر الطبيعية الخلابة من نباتات وأنهار وكائنات حية جذابة ، كأسماك الزينة الملونة ، والاستمتاع بهذه المشاهدات ، له أثر فسيولوجي في جسم الإنسان .
حيث يؤدي ذلك إلى انخفاض ضغط الدم ، ومقاومة الملل والضيق وعلاج الصداع المستمر والغثيان .



مع الأوائل

- أول من سن الأضحية : إبراهيم عليه السلام .
- أول من قام بعمل تجارب على الكهرباء : فراتكلين .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٤٨) أثبت العلم : أن لكل طفل موهبة معينة .

وأن وجود هذه الموهبة ليس هو المهم ، وإنما المهم هو اكتشافها وتنميتها .
وأن موهبة الطفل تظهر حينما نسمح له بالتجربة .

ومن الثابت علمياً : أن تعدد اهتمامات الطفل وتنقله من مجال إلى آخر
هو البداية الحقيقية لظهور الموهبة .

(٧٤٩) أثبت العلم : أن صفات كثيرة يرثها الطفل من جانب عائلة الأم ،
خصوصاً : الخال ، ومنها الصلح ، وأنه لا علاقة للأب بهذه الصفة الوراثية .
كما أن الطفل يرث أيضاً مجموعة كبيرة من الصفات الأخرى ، من بينها
المزاج والمواهب ولون الشعر والعيون .

(٧٥٠) أثبت العلم : أن هناك حوالي (٥٠) ألف جين في جسم الإنسان لم يرصد
منها حتى الآن سوى (٢٥٠٠) جين . أي أن حوالي (٩٥٪) من الخريطة
الجينية للإنسان لا يزال مجهولاً .

هذا ما قرره المؤتمر العالمي الحادي عشر الذي عقد في لندن لرسم الخريطة
الجينية للإنسان .

بنك الحسنات

قال ﷺ : "إن المؤمن ليدرك بحسن الخلق، درجة الصائم"

القائم" [رواه أبو داود] .

ألف حقيقة ← حقيقة

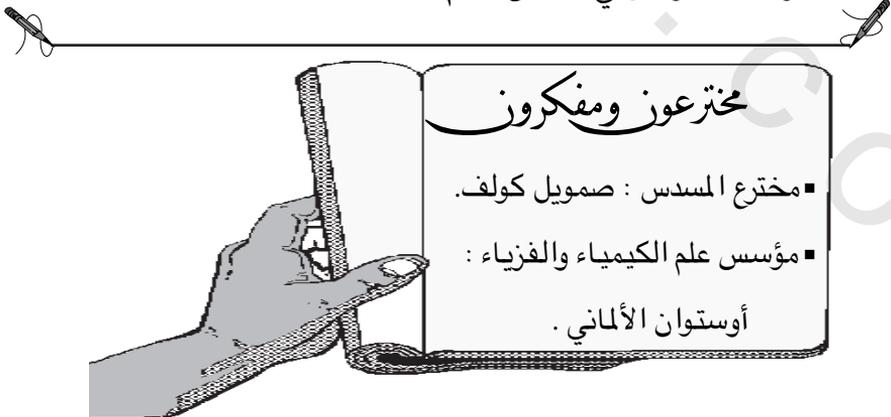
(٧٥١) أثبت العلم : أن مشاهدة الطفل التلفاز أكثر من خمسين دقيقة يوميًا يؤثر على قدراته العقلية .

(٧٥٢) كما أنه يؤدي إلى التعثر الدراسي والعصبية ، وفقدان القدرة على التركيز ، والضعف النسبي في ذاكرة الأطفال ، إلى جانب الركون إلى السلبية ، والاعتیاد على عدم الحركة والسمنة ، والاضطرابات الهضمية بسبب تناول الطعام خلال مشاهدة التلفاز .

(٧٥٣) أثبت العلم : أن الفوضوي هو طفل مدلل لم يستوعب المعايير ونظم الجماعة من خلال تنشئته الاجتماعية منذ الصغر ، سواء في البيت أو المدرسة ، لذلك فهو طفل في حاجة إلى إعادة تربيته وتعليمه مرةً أخرى ، وبالتالي إعادة توازنه الاجتماعي .

كما ثبت أنه فوضوي ، لأنه يعتمد على غيره ، ولديه اقتناع بأن هناك من يتحمل هذه الفوضى ، ويقدر على تحويلها إلى نظام .

وخلصت الدراسات إلى : أن الفوضى طفولة ، وكسر للقانون العام للحياة ، وشذوذ عن المألوف ، وهروب من القواعد المتعارف عليها في المجتمع ، ورفض للعادات والتقاليد واخل في السياق العام .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٥٤) أثبت العلم : أن مهاجمة أسماك القرش للإنسان في المياه تتركز في مسافة (٢٠٠) قدم من الشاطئ وذلك لثلاث عوامل هي :

(١) العامل الأول : الأصوات المنطلقة من تجمعات المتواجدين في هذه المنطقة ، إذ تسري هذه الأصوات في صوت ذبذبات ، تلتقطها القروش فتعرف مكان التجمع .

(٢) العامل الثاني : فيتصل بالرؤية ، فهذه الأسماك لا تستطيع أن تميز الألوان جيداً فكلما كان اللون واضحاً كان الهجوم متوقعاً .

(٣) العامل الثالث : الدم المراق الطازج ، فالقرش له قدرة هائلة على تمييز الروائح .

ومن الملاحظات الغريبة أن سمك القرش لا تهاجم من يقوم بإنقاذ ضحاياها ، بل تركز على الضحية ، خصوصاً إذا كانت هجماتها مؤثرة في الضحية ، فمن بين (١٤٤) محاولة لإنقاذ الضحايا ، وقع (٢١) فقط من المنقذين ضحايا القرش . .

وقد أكدت الدراسات أن سبب افتراس أسماك القرش للإنسان ليس للغذاء برغم كونها من آكلات اللحوم ، ولكنها ليست من آكلات لحوم البشر . ولكن هذا الافتراس تجاه الإنسان جزء من طبيعتها الشرسة .



- أن أقل المناطق انخفاضاً على سطح الأرض هو البحر الميت!؟
- أن مؤلف كتاب الرسالة هو الإمام الشافعي!؟

ألف حقيقة ← → حقيقة

(٧٥٥) أثبت العلم : أن الألوان لها تأثير كبير في علاج الأمراض . فاللون الأصفر يستخدم لعلاج مرضى : (النورستينيا) : أي مرض (الوهن العصبي) ، كما أن اللون الأصفر يؤثر على الغدد وجهازي الهضم والتنفس عند الإنسان . كما ثبت أن اللون الأزرق يؤثر على البشرة ، والأغشية المخاطية ، والنظام المركزي للأعصاب .

وأن اللون الأخضر الفاتح يعمل على تنشيط الغدد ، ويساعد على تخليص الجسم من السموم والفضلات .

وأن اللون الأحمر يؤثر على وظيفة القلب والأوعية الدموية . كما أثبتت الدراسات أيضاً أن للألوان القائمة أثرها السييء في نفوس المتشائمين واليائسين . (٧٥٦) أثبت العلم : أن الورد والأزهار الحمراء تشعر الإنسان بالنشاط والبهجة ، وتنمية المخ ، وترفع النبض . كما أثبتت الدراسات أن اللون الأزرق والأخضر والأبيض يريح العضلات ، ويجلب الهدوء والراحة والنوم .

أمثال عالمية

- إذا جاء القدر عمى البصر .
- آفة الجود الإسراف .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٥٧) أثبت العلم : أن رياضة (التأمل) بانتظام يؤدي إلى تخفيف حدة التوتر بشكل ملحوظ .

(٧٥٨) وأثبتت البحوث : أن استهلاك الجسم للأوكسجين يقل أثناء رياضة التأمل بالإضافة إلى أن سرعة عملية التمثيل الغذائي تقل كثيراً ، كما أن كمية أشعة (ألفا) التي تؤدي إلى الاسترخاء والتي تصدر من المخ تزداد ، وتقل سرعة التنفس وسرعة النبض بل ويقل ضغط الدم لدى هؤلاء الذين كانوا يعانون من ارتفاعه في بداية ممارستهم لهذه الرياضة .

(٧٥٩) أثبت العلم : أن (٧٠٪) من ذكاء الطفل يأتي من والديه ، وأن الذكور هم أكثر عرضة من البنات للإصابة بخلل عقلي منذ الولادة ، وسبب ذلك في أغلب الأحيان أضرار جينية في (كروموسوم _ إكس) الذي يرثونه عن أمهاتهم .

(٧٦٠) أثبت العلم : أن مرتكبي جرائم الاغتصاب يعانون من الهستيريا والوساوس والأفكار الشاذة والقلق والاكتئاب والكبت والرفض والعدوانية والصراعات الداخلية التي تدور حول الجنس وسوء استعمال العقاقير ، فضلاً عن التفكك الأسري .

(٧٦١) أثبت العلم : أن مرتكبي جرائم المال والتزوير والنصب والاحتيال والرشوة يعانون من الشعور بالإحباط بالفشل ، والشعور بالإثم والخوف ، وثنائية المشاعر ، والميل للإجرام ، كما يعانون من الافتقار للصحة النفسية ، كما يعانون من توهم المرض والوساوس القهري .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٦٢) أثبت العلم : أن النساء اللاتي تعرضن للاغتصاب أو العدوان الجنسي

يعانين من متاعب صحية أكثر من غيرهم ، ولاسيما من أعراض مرضية ، تبدأ

من متاعب الهضم والجهاز الهضمي ، وآلام الظهر وآلام الطمث ، وتنتهي

بأمراض مزمنة مثل : مرض السكر ، وارتفاع ضغط الدم ، والتهاب المفاصل .

(٧٦٣) أثبت العلم : أن استعمال الهاتف بكثرة يؤدي إلى حدوث العديد من

الأضرار التي تبدأ في الجهاز العصبي والقلب والدورة الدموية . وأكد أ حد

العلماء : أن استعمال الهاتف في (٢٧) مكالمات يومية يزيد من احتمال الإصابة

بنوع من السرطان جزءاً من الأذن .



■ ما الذي خلقه الله واستنكره ؟

■ ما الذي خلقه الله وأبغضه ؟

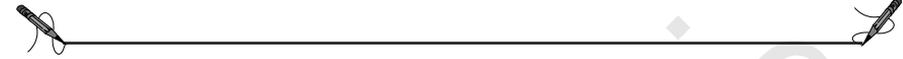
ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٦٤) أثبت العلم : أن مرض (الشيزوفرنيا) وهو انفصام الشخصية يمكن أن يصيب الإنسان نتيجة فيروس بالمخ ، أو من جراء تعسر في عملية ولادة الطفل ذاتها .

(٧٦٥) أثبت العلم : أن بعض الناس لديهم حساسية أكثر للخضة والفرع . حيث يعانون لدى تعرضهم لمؤثر خارجي مفاجيء من حدوث إفرازات هرمونية داخلية تشبه ما يحدث لدى الطيران أو السقوط من أعلى ، حيث تفرغ الغدة (الجار كلوية) مادة (الأدرينالين) ، ويتسبب ذلك في اتساع حدقة العين ، ووقوف الشعر ، وقشعريرة في الجلد ، كما تنخفض درجة حرارة الجسم ، ويأخذ وضع التحفز ، ويرتفع التفاعل الفسيولوجي .

(٧٦٦) أثبت العلم : أن طرق التربية تؤثر في تعرض الإنسان للفرع . فأسلوب تلقين الطفل القصص المفزعة (أمنا الغولة والعفاريت ... الخ) تجعل الطفل ينشأ متوتراً وخائفاً .

والصواب أن نربي الطفل على الجرأة والثقة بالنفس وعدم الخوف إلا من الله وقص الحكايات التربوية الصحيحة .



أسماء ومعان



عثمان :	فرخ الثعبان - فرخ الحبارى .
عدنان :	المقيم - المستوطن - دائم البقاء .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٦٧) أثبت العلم : أن الجنين في البداية يكون بنتًا حتى قرب انتهاء الأسبوع السادس من الحمل ، حيث تبدأ الجينات المسؤولة عن الرجولة في ممارسة نشاطها وتشكل النمو الجنسي للأولاد الذكور.

(٧٦٨) أثبت العلم: أن وزن مخ الصبي يبلغ حوالي (٢٠٠ جرام) أكثر من مخ البنت.
(٧٦٩) أثبت العلم : أن المخ له جنس ، فقد اتضح أن نصفى كرة الدماغ في مخ الرجل مفصولان تماما مما يمنحهما بعض المزايا أهمها : الإدراك المكاني ، والقدرة على النظر في ثلاثة أبعاد مختلفة .

أما عند المرأة : فإن جزأي المخ متصلان نتيجة سمك كتلة الألياف العصبية التي تصل بين الجسمين نصف الكرويين للمخ .

(٧٧٠) أثبت العلم : أن حاسة الشم عند المرأة أكثر تطورًا من الرجل ، وبصفة خاصة عند المرأة الناضجة في الفترة التي تسبق انقطاع الدورة الشهرية ، وذلك تأثير (الاستروجين) وأن المرأة تنجذب للمذاق الحلو ، في حين ينجذب الرجل للمذاق (الحادق) .

الجدير بالذكر أن (٩٠٪) من مكتشفي (البارفانات) من الذكور.

مع الأوائل

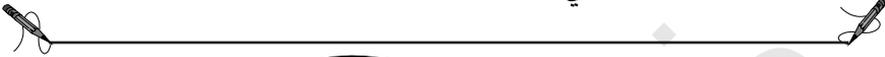
- أول من قام بتحديد فصائل الدم : النمساوي لاند ستا ينز ١٩٠٠ م .
- أول دولة عربية تستعمرها فرنسا : الجزائر ١٨٣٠ م .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٧١) أثبت العلم : أن وزن المخ ليس له علاقة بالذكاء ، والدليل على ذلك أنه عندما قام العلماء بوزن أمخاخ العظماء في عصرنا مثل (آينشتاين والكاتب الفرنسي أنا تول فرا نسي) وجدوا أن أوزانها تتراوح ما بين (١٠٠٠) إلى (٢٠٠٠) جرام ، ولكنهم لم يجدوا أي علاقة بين الوزن والقدرات العقلية للمخ .
(٧٧٢) أثبت العلم : أن المرأة أكثر قدرة من الرجل على تفسير تعبيرات الوجه ، كما أنها قادرة على التعرف على حوالي عشرة أنواع من الانفعالات مثل الخجل والخوف أو القرف ... إلخ
(٧٧٣) أثبت العلم : أن الرجال أكثر تفوقاً من النساء في مجال " الرياضيات " بصفة خاصة . في حين أن تعلم المرأة للغات الأجنبية أسرع من الرجل ويرجع ذلك إلى تفوقها اللفظي .

(٧٧٤) أثبت العلم : أن المرأة تلجأ في أحاديثها إلى التعبيرات غير المحددة بكثرة مثل : كلمة "احتمال" أو "قليلاً" أكثر من الرجل . كما أنها تطرح أسئلة وتختتم معظم أحاديثها بتعبير " أليس كذلك ؟ " ، كما أنها تعتذر بسهولة ، وكثيراً ما تترك الجمل التي بدأتها بلا نهاية .



قل : أجب عن سؤاله .

ولا تقل : أجب على سؤاله .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٧٥) أثبت العلم : أن المرأة لا تعبر عن رغباتها بشكل مباشر، بل تلجأ إلى التحايل والتفاوض حتى تصل إلى حل يرضيها، في حين أن الرجل لا يحبذ هذه الطريقة ويعتبر تردها هذا غير محتمل .

(٧٧٦) أثبت العلم : أن الرجل يتكلم بسهولة أكثر ولدة أطول من المرأة ، خاصة في التجمعات ، كما أنه يفضل التحدث على الإنصات ، وذلك خلافاً على الاعتقاد الشائع بأن المرأة أكثر ثرثرة من الرجل .

(٧٧٧) أثبت العلم : أن الرجل لا يتردد في مقاطعة المرأة أثناء حديثها ، بحيث تصل عدد مرات مقاطعته لها إلى (٩٦٪) من الحديث .

(٧٧٨) أثبت العلم : أن المرأة تتمتع بأذن موسيقية بنسبة أكثر من الرجل ، ويظهر ذلك في تفوق نسبة المطربات على نسبة المطربين .

(٧٧٩) أثبت العلم : أن حاسة اللمس عند المرأة أكثر تفوقاً منها عند الرجل .

(٧٨٠) أثبت العلم : أن بشرة المرأة يظهر عليها كبر السن بصورة أوضح من الرجل ويرجع ذلك إلى أن بشرة المرأة أقل سمكاً من بشرة الرجل .



اختبر معلوماتك (١٧)

- من هو مبتكر العمليات التجميلية ؟
(أبو بكر الرازي - ابن سينا - بوشنال) .



ألف حقيقة → ← حقيقة وحقيقة

(٧٨١) أثبت العلم : أن الولد الصغير أكثر قسوة في معاملته للآخرين من الفتاة في مثل سنه .

(٧٨٢) أثبت العلم : أن الولد أكثر قدرة على الابتكار من الفتاة ، وهذا ما اكتشفه صانعو اللعب ، حيث لاحظوا أن الولد يخترع استخدامات جديدة للعبة ، في حين أن البنات تستخدم اللعبة كما هي .

(٧٨٣) أثبت العلم : أن الفتاة الصغيرة أكثر قدرة ومهارة على ممارسة الأعمال اليدوية بفضل التناسق الموجود عندها بين النظر والحركة .

(٧٨٤) أثبت العلم : أن النمو الحركي عند الفتاة أسرع منه عند الولد ، حيث تبدأ الفتاة الصغيرة عادة في المشي في الفترة بين (١١) و (١٢) شهراً . في حين أن الولد لا يبدأ إلا في سن (١٢) و (١٤) شهراً غير أن الأولاد أكثر شقاوة من البنات .

(٧٨٥) أثبت العلم : أن حالات الانطواء والعزلة تصيب الأولاد بنسبة أكثر من الفتيات ، على عكس ما يعتقد الكثيرون .



- أن صاحب كتاب حوار مع صديقي الملحد هو : مصطفى محمود !؟
- أن الطحال هو العضو الذي ينتج كرات الدم الحمراء في الجسم !؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٨٦) أثبت العلم : أن نسبة الذكور الذي يستعملون أيديهم اليسرى بسهولة تفوق نسبة الإناث ، ويرجع ذلك إلى تفوق الجزء الأيمن في المخ عند الرجل .
(٧٨٧) أثبت العلم : أن حالة الصلع أو تساقط الشعر تصيب الرجال بنسبة أكثر لأنها تظهر نتيجة لهرمون الذكور المعروف باسم "التستوسترون" أما عند النساء فإنه في حالة سقوط الشعر نتيجة لحالة مرضية ، فإنه ينمو عادة بعد ذلك .

(٧٨٨) أثبت العلم : أن الرجل لديه أقل من النسيج الشحمى بالمقارنة مع المرأة ، كما أنه يحرق نسبة أكبر من السعرات الحرارية .
(٧٨٩) أثبت العلم : أن (الاستروجين) الموجود في جسم المرأة يساعد على ليونة أربطة العظام ، مما يؤدي إلى سهولة الحركة ، خاصةً في فترة الدورة بالنسبة للهرمونات مثل فترات الحمل أو قرب انقطاع الدورة الشهرية ، فليس هناك أكثر ليونة في الحركة من المرأة في فترة الحمل .

أمثال عالمية

- إذا كان الكلام من فضة ، فإن السكوت من ذهب .
- إذا ضربت فأوجع ، فإن الملامة واحدة .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

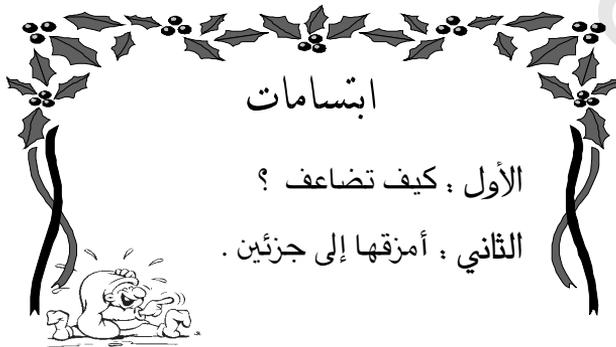
(٧٩٠) أثبت العلم : أن اللون الأحمر لا يُناسب الأشخاص سريعى التأثر والانفعال ولكنه عظيم النفع لمن يتمتعون بعواطف جياشة ، ولالأشخاص دائمى العبوس والنكد والذين يلزمهم الشعور بالانقباض .

ويعتبره بعض علماء النفس علاجاً لمن يعانون من الضغط المنخفض ، كما يسبب زيادة سرعة النبض ، وهذا هو السبب فى استعماله فى مصارعة الثيران ، وإثارة الشباب أيضاً .

ولأنه ينشط الأعصاب وضغط الدم فإن الخبراء يوصون بعدم استعماله فى حالة المزاج الدموى أو ارتفاع ضغط الدم .

(٧٩١) أثبت العلم : أن قصص الرعب والمغامرات هى أكثر القصص مبيغاً فى العالم .. وأثبتت الدراسات أن سبب ذلك :

- (١) أنها تحرك تفكير القارئ وتنبه حواسه ، وتبعد عنه السأم .
- (٢) يتلذذ البعض من قراءة ما يرعبه حتى يسقط رعبه على الآخرين .
- (٣) قراءتها تزيد من إفرازات الجسم مثل هرمون الغدة فوق الكلية ، وهرمون الأنسولين ، وهى تساعد على تنشيط وظائف الأعضاء المختلفة فى الجسم .
- (٤) أن الإنسان يحتاج إلى نوع من التدليك الفكرى ، ويراه البعض فى هذه القصص .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٩٢) أثبت العلم : أن مص الجنين لأصبع يده اليسرى داخل بطن أمه ، هو مؤثر على استخدامه هذه اليد بدلاً من اليميني بعد الولادة .

فبعد قيام العالم الإنجليزي (ليتر هيبير) بدراسة (٢٧٠) صورة جنين خلال مراحل نموه ، من عمر (١٢) أسبوعاً حتى قبل الموعد ، فتبين أن الجنين في نحو (٩٢٪) من حالات لا يتغير الأصبع الذي يمسه طوال فترة نموه .

هذا ، وقد استمر العالم في دراسة حالات هذه الأجنة بعد الولادة ، فاتضح أن الطفل يستمر في تفصيل استخدام اليد التي كان يمص أصابعها عندما كان جنيناً .

(٧٩٣) أثبت العلم : أن الطفل المولود لديه قدرات هائلة ... فمنذ الأسبوع الأول : يستطيع التعرف على رائحة والدته وصوتها .

ويستطيع رؤية الوجوه التي تتحرك أمامه ، ويبيدي اتجاهها اهتماماً خاصاً ، كما أنه لديه الاستعداد للاستجابة لمداعبات والدته .

كما أنه يشعر بالأمن والأمان في حضن أمه ، ويكون لديه الثقة بالنفس وهو بين يديها .



▪ ما هو الشيء الذي له (١٢) سم وليس له جسم ؟

▪ ما هو الشيء الذي أمامك ولكنك لا تراه ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٩٤) أثبت العلم : أن نضج الفاكهة لا يضيف إليها كمية أخرى من السرعات الحرارية وإن كانت تزداد في النكهة والطعم الحلو .

وقد ثبت أن ثمرة الفاكهة تفقد قليلاً من الماء خلال عملية النضج ،
ويصاحب ذلك التركيز في الطعام السكري والنكهة القوية .

وفارق السرعات الحرارية لا يكاد يميز بين كيلو من الثمار الناضجة وكيلو
آخر من الثمار التي لم تنضج بعد .

(٧٩٥) أثبت العلم : أن هناك أطعمة لا تحتوي على السكر ، ومن الممكن أن
يكون لها دور في تسوس الأسنان ، مثل الخبز ورقائق البطاطس .

كما أوضح أن الأنزيم الموجود في اللعاب (الاميلان) يخفض من نشا هذه
الأطعمة ويحوّله إلى سكر ، فضلاً عن أن بقايا هذه الأطعمة أو غيرها بين الأسنان
لفترة طويلة تكون نتائجه خطيرة على الأسنان .

وأوضح البحث أن هناك بعض المواد تحتوي على السكر ولكنها ضد تسوس
الأسنان مثل : الشيكولاته ، ذلك لأنها تحتوي على سكر خاص ، يقضي على
التسوس ويعرف باسم (زيليتول) الذي له مفعول التحلية ، مثل سكر المائدة
أو السكر الطبيعي الذي يوجد في الفواكه ، غير أن البكتريا الموجودة في الفم لا
تستطيع أن تحول (زيليتول) إلى مادة سامة تقضي على الأسنان .



أسماء ومعان



عرفان :	معروف .
جعفر :	الجدل الصغير أو النهر الصغير.

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٧٩٦) أثبت العلم : أن عادة النوم في فترة الظهيرة المنتشرة في بلدان الشرق عادة سليمة وقد كانت معروفة في أوروبا أيضاً قبل بدء الثورة الصناعية .
هذا ما أكد تقرير معهد (ماكس بلابك) للطب النفسي في (فيينا) أهمية النوم في فترة الظهيرة لاستعادة طاقة الجسم والنشاط . وقد أكد العلم : أن جسم الإنسان تنخفض فيه درجة الحرارة في اليوم الواحد ثلاث مرات ، مما يدل على أنه في حاجة إلى استراحة قصيرة ، ونوم لفترة القليله لاستعادة نشاطه .
(٧٩٧) أثبت العلم : أن بعض الحركات التي تؤدي خلال ممارسة رياضة (اليوجا) من شأنها مساعدة المصابين بالربو على التنفس ، فهذه الحركات المسماة باللغة الهندية (Pranay ama) ، تم تصميم جهاز يقوم بتقليدها من أجل مساعدة مريض الربو . وبعد التجربة قد وجد أن الفائدة من هذه الحركات تعادل الفائدة من تعاطي الدواء .



مع الأوائل

- أول دولة يكتشف فيها مرض الإيدز : أمريكا ١٩٨١ م .
- أول من استخدم شجرة عيد الميلاد : الألمان .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٧٩٨) أثبت العلم : أن هناك علاقة بين الشعور بالراحة والمودة والعطف وبين مقاومة الأمراض .

وقال العلماء : إن شعور الفرد بالمودة والتعاطف تجاه الآخرين ، وتفسيره مواقفهم إيجابياً يزيد من نسبة إفراز مادة معينة في اللعاب لها خاصية مقاومة الأمراض .

وأثبت العلم : أنه كلما زاد الإحساس لدى الفرد بالحبّ والمودة والتعاون والشعور بالإيجابية تجاه الآخرين زادت نسبة مقاومته للأمراض .

(٧٩٩) أثبت العلم : أن السعال والعطس وارتفاع درجة حرارة الجسم تحدث نتيجة الاضطرابات العاطفية وانعكاسات الإحساس بالخل والانتواء ، وليس كما نعتقد أنها من عوارض نزلة البرد والأنفلونزا ، هذا ما أثبتته العلم من خلال التجارب على (٣٦٥) شخصاً .

(٨٠٠) أثبت العلم : أن ذاكرة الإنسان (عادة) تحتفظ بقوة بالأحداث والمواقف المؤلمة في حين تنزوي الأحداث السارة ، حيث تبين أن الذاكرة مهيأة أكثر لليقظة والانتباه حتى تحمي النفس منه .



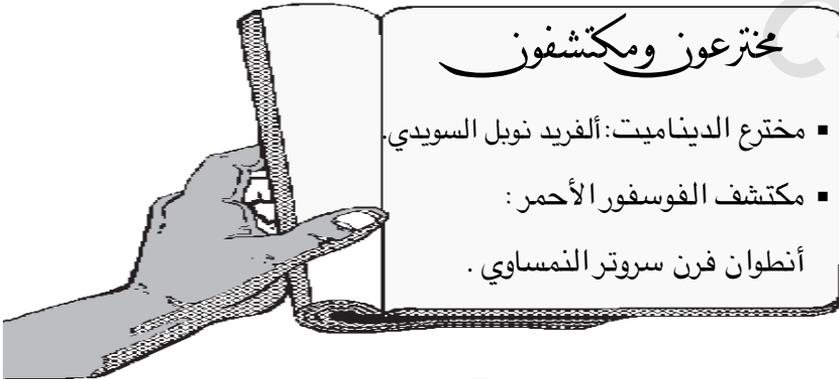
قل : غُلف (جمع غلاف) .

ولا تقل : أغلفة .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٠١) أثبت العلم : أن صدمة فقد الحبيب سواء بالموت أو الانفصال لا تقل في خطورتها على حياة الإنسان عن أشد الأمراض فتكًا ، حيث يسيطر عليه شعور أشبه بالتلاشي أو فقدان التوازن الذي يسبب نوبات من البكاء والخوف والقلق ، والإحساس بفقدان الاهتمام بكل شيء ، مع أعراض مرضية مثل الدوار والإجهاد ، وفقدان الشهية للطعام ونقصان الوزن والأرق .
ويري علماء النفس : أن الإنسان يحتاج إلى عام كامل على الأقل للتغلب على صدمة فقدان الحبيب أو أية علاقة حيوية في حياته ، ويطلقون على هذه الفترة : رحلة المراحل .

- (١) المرحلة الأولى : وهي الصدمة بالصدمة والألم .
- (٢) المرحلة الثانية : الإحساس بالحزن على فقدان الحبيب .
- (٣) المرحلة الثالثة : تحديد أسباب الفشل ومعرفة الحل .
- (٤) المرحلة الرابعة : تقبل الواقع والإحساس أن الطرف الآخر لم يعد له وجود .
- (٥) المرحلة الخامسة : شعور الإنسان أنه قادر على تكوين علاقات اجتماعية أخرى .



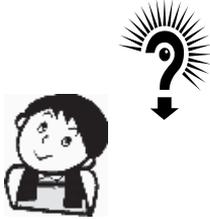
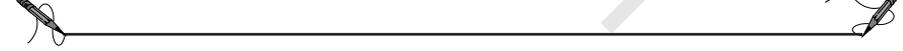
ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٠٢) أثبت العلم : أن العيون هي (مرآة الروح) وعن طريقها نعرف مشاعر الآخرين الحقيقية تجاه شخص معين .

فقد تبين أن حجم (إنسان العين) أو ما يعرف بـ(البؤبؤ) يتغير حسب كمية الضوء المتوافرة في المكان الذي يتواجد فيه الشخص .

كما يتبدل حجمه أيضًا ، وفقًا لتبدل مزاج صاحبه ، وللمشاعر المعتملة داخلة في تلك اللحظة ، فعند النظر مثلًا إلى شيء يسر ، أو إلى شخص محبوب يتسع (إنسان العين) كثيرًا .

أما إذا كنا في مزاج عاطفي غاضب أو سلبي فإن (إنسان العين) ينقبض . كما لوحظ أيضًا أن للعين أهمية كبيرة في أثناء تبادل الأحاديث أيضًا فلو كان الحديث وديًا فإن مدة تبادل النظرات خلاله تطول عنها في الأحاديث العادية ، وإذا كان الكلام بين شخصين تربطهما علاقة عاطفية ، فإن مدة تحديق كل منهما في عين الآخر تطول وبالتالي يتسع (إنسان العين) ، وقد تطول مدة تحديق شخص في عيني شخص آخر يكرهه ولكن في هذه الحالة يضيق (إنسان العين) .



- أن الأرض تكون أقرب للشمس في شهر يناير؟!
- أن مكتشف أشعة إكس هو وليم رونتجن؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٠٣) أثبت العلم : أن أغلبنا يطرف بعينه من (٢٠-٣٠) طرفة كل دقيقتين ، ويستوي في ذلك الرجل والمرأة .

وأنه كلما زادت أهمية ما نقول زاد معدل طرفات العين . كما تبين أنه عند انتهاء الحديث تزداد سرعة وعدد طرفات العين . وذلك من أجل الحصول على موافقة السامعين لذلك الحديث . كما اتضح أن القلق والتوتر يزيدان من طرفة العين .

هذا ما بينته الدراسة التي تمت من خلال كاميرات خفية في المعامل والمدارس والمصانع .

وفي نهاية الدراسة قال (د/ ستين) : "إن طرفة العين أصبحت تعتبر علمياً أحد المفاتيح الهامة لمعرفة مشاعر وأحاسيس الإنسان ، سواء كان رجلاً أو امرأة" .
(٨٠٤) أثبت العلم : أن الشخصية الهستيرية أكثر شيوعاً في النساء منها في الرجال بنسبة تصل (٣٠٪) ، وذلك لأن الخصائص النفسية للمرأة أكثر عرضة للإصابة بالهستيريا .

أمثال عالمية

- تجري الرياح بما لا تشتهي السفن .
- تظاهره بالكمال من فساد الأعمال .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٠٥) أثبت العلم : أن الألوان لها دلالات نفسية وعضوية .

(١) فاللون الأحمر : يرمز إلى الحرارة والدفع ، والغضب ، والنظام ، والدورة الدموية ولذا تدهن به الأقسام التي تضم مرضى اضطرابات الدورة الدموية والشلل بالمستشفيات .

(٢) كما أن اللون البرتقالي : يرمز إلى الحيوية والازدهار ، كما يرمز إلى الغرور والكبرياء والمباهاة ، ويرى العلماء أنه يؤدي إلى زيادة معدل نبضات القلب .

(٣) أما اللون الأصفر : فإنه يرمز إلى السعادة والمرح والذكاء ، وأنه إذا طليت به الغرفة يرفع ويزيد الطاقة في الجهاز الليمفاوي .

(٤) واللون الأبيض : يرمز إلى النقاء في الحب ، والرقة ، والشفافية ، وهو يبعث النفس على التفاؤل والإشراق .

(٥) واللون الأخضر : يعد لون التناغم والتناسق ، ويريح بعض حالات العصبية ، ولذا تطلّى به المستشفيات والمصحات النفسية والعصبية .

(٦) اللون الأزرق الفاتح : له علاقة بالغدة النخامية ، وله تأثير مريح على العينين والأذنين والجهاز العصبي .

(٧) اللون الأزرق القاتم : لون بارد ، ويدهن به مصحات الأمراض المزمنة ، حيث يقلل الإحساس بالألم .

(٨) اللون البنفسجي : يستعمل في معالجة الاضطرابات النفسية العاطفية . كما أن له تأثيراً على تخفيف الشعور بالألم وتسهيل عملية الولادة ولذا ، ينصح بدهان غرفة الولادة بهذا اللون .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٠٦) أثبت العلم : أن الجمال الخارق يستفز المرء في كثير من الأحيان ، وأن الكثيرين قد يشعرون بالنقص والحسد أمام هذا الجمال ، فتتحرك في داخلهم شهوتان : شهوة الامتلاك ، والثانية : شهوة تحطيم الناجحين ... وهاتان الشهوتان تفعلان في نفوس الضعفاء المهزوزين فعل السحر ، فتصيب بعضهم بالهوس ، وتجعلهم يفعلون أي شئ لاغتيال الجمال ، ما داموا يعجزون عن امتلاكه.

(٨٠٧) أثبت العلم : أن الريحيم يسبب انخفاضًا في تركيز الحامض الأميني في الدم ، وهذا بدوره يقلل من إحدي المواد الكيميائية المسؤولة عن المزاج والشهية في الدماغ .

(٨٠٨) أثبت العلم : أن النساء الرشيقات يصبن بأمراض الترهل والبدانة في فترة الخصوبة والإنجاب ما بين (٢٥) إلى (٤٠) سنة ، والسبب الأساسي يرجع إلى إهمال المرأة لرشاقتها ومظهرها بحجة أنها تزوجت واستراحت ، لذلك يقل اهتمامها ، وتقل حركتها فتصاب بالترهل والبدانة .



- ما هو القوس الذي ليس له وتر؟
- ما هو الشئ الذي يتعلق بكل شئ ولا يستطيع أحد أن يتعلق به ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٠٩) أثبت العلم : أن الرجل أكثر عرضة لاحمرار الوجوه من النساء ، والشقر من الجنسين أسرع من ذوي البشرة القمحية اكتساباً لهذا اللون الوردي .
كما أن من النادر أن تحمر وجوه قصار القامة ، في حين أن أصحاب الأجسام البدينة معرضون للاحمرار أكثر من سواهم .

كذلك تبين أن الأطفال قبل سن الرابعة ، والمتقدمين في العمر لا يعرفون هذه الظاهرة حيث أن هناك أناساً فوق الخمسين من العمر يتعرضون لمواقف حرجة مثيرة للارتباك والخجل ، ولكن وجوههم لا تحمر .

(٨١٠) أثبت العلم : أن من بين كل عشرة آلاف طفل يولد طفل ولديه أسنان .
وأن هذه الظاهرة تعد أكثر انتشاراً لدى الإناث . ويرجع ذلك إلى اضطراب في الغدد ، وبالتالي في الهرمونات أثناء فترة الحمل ، أو نقص في الفيتامينات والأملاح ، أو قصور في عمليات التمثيل الكيميائي داخل الجسم ، أو بعض العوامل الوراثية . ونوع هذه الأسنان : مخروطية الشكل ومدببة ، ويميل لونها إلى الاصفرار . وهي إما أن تكون متحركة (أي بلا جذور) أو ثابتة بجذور عظام الفك . وغالباً ما تظهر في المنطقة الأمامية من الفك العلوي والسفلي .



أسماء ومعان



عز:	نصر-رفيع-ضد الزل-القوة والغلبة والشدة .
عزام:	شديد العزم-القوي-ما عقد عليه القلب ليفعله .

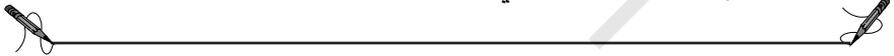
ألف حقيقة ← حقيقة

(٨١١) أثبت العلم : أن الشخص (الأشول) أكثر تعرضاً للمرض والحوادث من غيره .
كما تبين بالدراسات أن أصحاب اليد اليسرى قد تعرضوا لحوادث خطيرة أكثر من غيرهم ، وتوفوا في سن مبكرة ، وبلغت زيادة نسبة الوفيات بين مستخدمي اليد اليسرى ما بين (٢٪) و(٥٪) عن أصحاب اليد اليميني في نفس السن أو المرحلة العمرية .

كما كشفت الدراسة أنه من بين الذين بلغوا سن الخامسة والثمانين من العمر لا يوجد واحد (أشول) ، مما يدل على أنهم يموتون في سن مبكرة قياساً بأصحاب اليد اليميني .

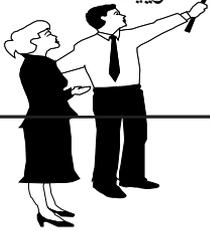
كما تبين تعرض أصحاب اليد اليسرى للإصابة بأمراض : ضعف المناعة والالتهابات ، والحساسية ، والربو ، واضطرابات النوم والأرق ، تبلغ ثلاثة أضعاف أو أربعة أضعاف تعرض وإصابة أصحاب اليد اليميني .

ويذكر العلماء : أن كثرة تعرضهم للحوادث بسبب أم طبيعة هذا العالم يتعامل فقط مع أصحاب اليد اليميني .



مع الأوائل

- أول من عرف القصب في التاريخ : الهنود .
- أول من عرف العنب في التاريخ : قدماء المصريين .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨١٢) أثبت العلم : أن (٨٠٪) من أطفال زيجات الأقارب مصابون بعيوب خلقية .

وأنة من بين (٥٠٠٠) حالة مصابة بالتخلف العقلي يوجد منها (٤٤٠٠) حالة نتيجة هذا الزواج .

وأن (٨٣٪) من حالات الالتباس الجنسي (هي الحالة التي تختلط فيها الأنوثة بالذكورة وهو ما يعرف بالجنس الثالث) من جراء زواج الأقارب ومن أخطر الأمراض الوراثية من زواج الأقارب : التخلف العقلي بأنواعه المختلفة ، والتشوهات الخلقية وأمراض العيون والعظام والفم والأسنان والتشوهات الخلقية في القلب ، وأمراض اختلال الدورة الدموية ، وغيرها من الأمراض .

(٨١٣) أثبت العلم : أن التجميد باستخدام النيتروجين السائل يعتبر من أكثر الوسائل كفاءة في الحفاظ على القيمة الغذائية للحوم ومحتواها البروتيني ، وكذلك لونها ورائحتها وطعمها .

وأكدت الدراسة على أهمية استخدام (النيتروجين) السائل في الحفاظ على اللحوم بحالة جيدة لأطول فترة .

بنك الحسنات

قال ﷺ : " ما من مسلم يغرس غرساً أو يزرع زرعاً ، فيأكل منه طير أو إنسان أو بهيمة ، إلا كان له به صدقة " [رواه البخاري] .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨١٤) أثبت العلم : أن هناك نوعاً من الأشجار في الأدغال بجنوب أفريقيا ترسل إنذاراً للأشجار الأخرى عندما تأكل الحيوانات أوراقها .

وأكد العلماء أن أول شجرة تؤكل أوراقها ترسل عبر الرياح إنذاراً لجميع الأشجار المحيطة بها ، وعلى مسافة (خمسين متراً) لتبدأ في إخراج إفرازات سامة في أوراقها لتنفيذ الحيوانات منها .

(٨١٥) أثبت العلم : أن بعض النباتات تتخاطب عن طريق جذورها تحت الأرض والمعروف أن النباتات الصحراوية غالباً ما تنمو مبتعدة عن بعضها البعض على مسافات منتظمة ، وقد يكون هذا تحركاً طبيعياً منها ، الهدف منه الاقتصاد في الماء المتاح .

والسؤال الذي حير العلماء : ما الذي يبقي النباتات متفرقة على هذا النحو؟ وللتوصل إلى الحل قام باحثان أمريكيان بزراعة نوعين مختلفين من النباتات الصحراوية في صندوقين منفصلين بجدران شفافة ، ثم راقبا تصرف الجذور عندما نقلت نبتة إلى جذور الأخرى الغربية بدون أن تلمسها ، وكأنا استجابت لإشارة وردت عن جذورها تحذرها من الاقتراب منها .

ويعتقد الباحثان : أن هذه الإشارة هي مادة كيميائية تخرج من جذور النبتة فتشعر بها جارتها وتترجمها وتفهمها ، وبالتالي تستجيب لها .

(٨١٦) أثبت العلم : أن النباتات تغير ألوان أزهارها لجذب الطيور والحشرات التي تنقل غبار الطلع . وأشار باحثان أمريكيان إلى أن بعض النباتات تنتج زهوراً حمراء عندما تكثر في المنطقة التي يوجد فيها الطيور الطنانة .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

ونفس نوع النبات ينتج زهوراً بيضاءً أو قرنفلية عندما تهاجر تلك الطيور وتأتي طيور أخرى أو حشرات أخرى .

(٨١٧) أثبت العلم : أن هناك أنواعاً من الخنافس تطلق رشاشاً من مواد كيميائية كاوية على أعدائها عندما تشعر بالخطر.

وأوضحت الدراسات أن هذه الحشرة تحتفظ بنوعين من المواد الكيميائية داخل غرفتين في بطنها ، وعندما تقرر إطلاق قذائفها تمتزج المادتان ، ويتكون بذلك مزيج حارق يطرد الأعداء المحتملين مثل : النمل والعناكب والطيور والضفادع والفئران .

(٨١٨) أثبت العلم : أن بعض الكائنات الاسفنجية البحرية تفرز مواداً مضادةً للبكتريا وقد أمكن استخلاص مادة (الاكثيوثين) (وهي مادة تستخدم في تحضير أقوى المضادات الحيوية) من بعض أنواعها . وقد ثبت أن خلط المواد المضادة للبكتريا التي تفرزها تلك الكائنات تقتل الميكروبات في الحال .



- أن صوت الثعلب هو : الصياح !؟
- أن صوت النعامة هو : زمار !؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨١٩) أثبت العلم : أن الطيور تستخدم المبيدات لحماية صغارها . وأن عصافير

(الزرزور) تحيط جدران أعشاشها بالأوراق الخضراء التي تحتفظ بالمبيدات

لتقلل من تكاثر الحشرات التي تهاجم صغارها .

والجدير بالذكر أن العلماء ، قاموا بنزع الأوراق من بعض الأعشاش

فتكاثرت فيها الحشرات ، في حين لم تتأثر الأعشاش التي بقيت فيها تلك الأوراق .

(٨٢٠) أثبت العلم : أن الأسماك التي تعيش في القطب الشمالي أو الجنوبي تفرز

مادة معينة لحماية نفسها من التجمد .

وقام العلماء بتحليل هذه المادة فوجدوا أنها تتكون من خليطٍ من المواد

والأحماض الأمينية ، وبها فاعلية لمنع تجمد جزيئات الماء .



أمثال عالمية

- توبيخ الزمان أعظم من توبيخ اللسان.
- تقطع أعناق الرجال المطامع .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٢١) أثبت العلم : أن النمل يستطيع تحديد مساره عن طريق إفرازات معينة تختلف عن الإفرازات الجنسية ، بحيث تستطيع بعض الحشرات تتبع بعضها وإذا هوجمت إحدى هذه المجاميع فإنها تفرز على الفور مواداً مشابهةً ، ولكن لها وظيفة مختلفة لتحذير أفراد المجموعة عن وجود خطر حتى تتفوق وتبتعد عن مكان الخطر .

(٨٢٢) أثبت العلم : أن للحشرات بصمة تميز كل واحدة عن الأخرى ، وهي عبارة عن مادة كيميائية (هيدروكربونية) تغطي سطح جلدها ، وتختلف في تركيبها وكميتها من حشرة إلى أخرى ، مما يجعل لكل واحدة منها رائحة مميزة تختلف عن بقية الحشرات .

كما أن الحشرات تستخدم هذه المادة (الهيدروكربونية) في التفاهم والتحاور مع بعضها البعض .

(٨٢٣) أثبت العلم: أن الدبابير تصطاد فرائسها من الذباب أثناء طيرانها، وتقوم بتحذيرها بإفرازاتها ، ثم تقطع رءوسها وأرجلها وأجنحتها وبطنها ، وذلك بضربات قاسية من فكوكها، ثم تطير مسرورة حاملةً الصدر إلى صغارها المترقبة في جوع بأعشاشها .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٢٤) أثبت العلم : أن هناك نوعًا من النمل يسمى "النمل السفاح" وهذا ما ثبت عن طريق المصادفة الباحثة .

فلقد وضع الباحث الفرنسي (جان لوك كليمنت) مجموعة كبيرة من حشرة (القرضة) يصل عددها عدة مئات في زجاجة أمامه لإجراء تجربة عليها . . . وفجأة سقطت جميعها ميتة ، وكانت من لحظات تنضج بالنشاط والحيوية .

ولما دقق الباحث النظر بالميكروسكوب الإلكتروني داخل الزجاجة اكتشف أن مجموعة من النمل الصغير الذي لا يزيد طول الواحدة عن نصف مليمتر قد زحفت من فوهة الزجاجة واستقرت بداخلها ، وبدت الزجاجة وكأنها كانت لفترة مسرحًا لمعركة حربية طاحنة ، طرفاها : النمل والقرضة .

هذا النوع من النمل اسمه (الموتو موريوم) يطلق من جسده كميات من السم الفتاك القادر على القتل فورًا .

وقد لاحظ الباحثون : أن النملة توجه مخالباها الدقيقة الحادة نحو الضحية ثم تندفع بجسمها مرة أخرى ، وتلدغ الحشرات فتقتلها بالسم .



▪ ما هو الشيء الذي تستطيع أن تحفظه بعد أن تعطيه لغيرك ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٢٥) أثبت العلم : أن سم النملة نوع من القلويات شديدة الفتك ، أقوى من المورفين والنيكوتين ، ويمكن اعتباره مبيدًا حشريًا طبيعيًا ، ذلك أنه يتعامل مباشرة مع المخ فيثقل المراكز العصبية لفترة ، ثم تموت الحشرات بعد قليل .
وتبين أن سم هذا النوع من النمل (الموتو موريوم) قادر على قتل (٤٥) ألف نوع من الحشرات، من بينها الذباب والناموس والجراد والصرصور والخنافس والبق. ويتوقع العلماء أن يكون سم النمل أقوى مبيد للحشرات التي تقلق راحة الناس .

(٨٢٦) أثبت العلم : أن واحدًا من المائة جرام من سم نملة (الموتو موريوم) يكفي لقتل ست حشرات من نوع القرضة ، وتقوم النملة بمهمتها في سرعةٍ بالغة .
ومن المعروف : أن النمل والقرضة من أقدم الحشرات الأرضية ، ومع ذلك فإنها على خلافٍ دائمٍ بحيث لا يجتمعان في مكانٍ واحدٍ . . وتعتبر القرضة أقوى ، ولكنها عمياء تعرف أعداءها من رائحتهم فقط ، في حين أن النملة أضعف ولكنها قادرةٌ على الاختفاء دائماً . . . والنوع الوحيد الذي استطاع مواجهة القرضة والفتك بها هو نمل (الموتو موريوم).



أسماء ومعان



عزت:	نسبة إلى عز.
عزيز:	الشريف-المكرم-القوي-الغالب-المنيع.

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

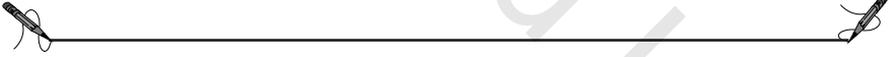
(٨٢٧) أثبت العلم : أن أنثى الناموس هي التي تلدغ الإنسان فقط وتمتص دمه ، حيث إنها قادرةً على حمل ضعف وزنها من الدماء المرتشفة .

أما الناموس الذكر فلا يلدغ بتاتاً ، ولا يعيش على الدماء ، بل يعيش على امتصاص رحيق الزهور وعصير النباتات .

(٨٢٨) أثبت العلم : أن حليب الإبل له قيمةً غذائيةً عاليةً تفوق حليب الأبقار ، حيث أن حليب البقر يحتوي على مجموعتين من البروتين ، مقابل ثلاث مجموعات من البروتين في حليب الإبل .

(٨٢٩) أثبت العلم : أن الأفاعي كائنات صماء لا تميز من الأصوات شيئاً ، وذلك لأنها تفتقد طبلة الأذن الداخلية .

وأن العضو الذي يقوم بتوصيل الأصوات إلى المخ يرتكز على العظمة التي تحمل الفك الأسفل ، وهو ثابت تمامًا ، ومن المستحيل تحركه بأي شكلٍ من الأشكال بحيث يؤدي وظيفته في اتصال الأصوات إلى المخ .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٣٠) أثبت العلم : أن (الكوبرا) شأنها شأن الأفاعي الأخرى ، لا تسمع الأصوات التي يحملها الهواء على الإطلاق ، ولكنها حساسة جداً تجاه الذبذبات الصادرة عن خطوات الأقدام أو سقوط أغصان الشجرة على الأرض أو الطرق الخفيف على السلة كما يفعل حاوي الثعابين ، وهي تعوض فقدان حاسة السمع لديها بقوة حاسة البصر المذهلة ، فهي تراقب الحاوي وهو يتمايل أمامها ، ويحرك مزماره يميناً وشمالاً فتثيرها حركاته ، وتبدأ بالتحرك أمامه ومتابعته ، حتى يتهيأ للناظر إليها أنها تقوم بالرقص معه فعلاً .

(٨٣١) أثبت العلم : أن بعض الطيور مثل (الغراب والسنونو) تمتلك بوصلة مغناطيسية توجهها أثناء الطيران ، وتمكنها من تسجيل زاوية المجال المغناطيسي لسطح الأرض من اتجاهات مختلفة ، وتميز بأنها لا تتأثر باقتراب الطائر من القطب الشمالي .

(٨٣٢) أثبت العلم : أن الطيور تسترشد بأشعة الشمس ومجال المغناطيسية الأرضية والنجوم أثناء رحلتها في الطيران في موسم الهجرة ، وتستفيد من خبراتها السابقة وتستخدم إرشادات مختلفة في كل اتجاه تسلكه .



قل : حِضْن (بكسر الحاء) .

ولا تقل : حُضْن (بضم الحاء) .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٣٣) أثبت العلم : أن الكلاب ليس لديها عمى ألوان ، وهي تستطيع أن تميز بعض الألوان الأخرى غير اللونين الأبيض والأسود ، مثل الأحمر والأزرق الفاتح والبنفسجي في حين لا تستطيع أن تميز اللون البرتقالي أو الأخضر أو الأصفر.

(٨٣٤) أثبت العلم : أن الفيلة تتصل فيما بينها عن طريق إصدار أصوات بذبذبات منخفضة للغاية ، لا تستطيع الأذن البشرية التقاطها .

وقال العلماء : إن هذه الأصوات تصدر عن غشاءٍ معين يوجد في رأس الفيل عند نقطة التقاء خرطومه بالجمجمة ، ويعتقد العلماء أن جميع الثدييات تصدر أصواتًا بذبذبات منخفضة للغاية للاتصال فيما بينها .

(٨٣٥) أثبت العلم : أن سمكة القرش التي تسبب الرعب القاتل في عالم البحار . . تموت من الخوف . . أما الذي تخاف منه سمكة القرش فهي سمكة ضعيفة هي (سمكة موسي) تفرز مادة من جسمها تصيب سمك القرش بشلل مؤقت . لذلك يفكر العلماء في استخلاص هذه المادة وإنتاجها صناعياً واستخدامها في مقاومة ومواجهة سمك القرش .



اختبر معلوماتك (١٨)

■ من أول من ابتكر السيرك ؟

(الفراعنة- الرومان- الإغريق) .



ألف حقيقة ← حقيقة

(١٨٣٦) أثبت العلم : أن القلط بسبع أرواح ...

فهو الحيوان الذي يعيش في حالة سقوطه من ارتفاع كبير ، وقد ثبت فعلاً أن قططاً سقطت من ناطحات السحاب أي : من الطابق الثلاثين مثلاً ولا تصاب إلا برضوض خفيفة ، وبالبحث ثبت بالدليل العلمي : أن القط يستطيع تكييف عضلاته ووضعه عندما يسقط من أعلى ، إذ يبدو كالسنباب عندما يطير .

كما يؤكد بحث آخر : أن القط يكون كالهابط بالباراشوت ، أي : يستطيع أن ينظم حركات أعضائه وأطرافه ، بحيث ينزل بشكل أفقي ، وليس رأسياً .

(١٨٣٧) أثبت العلم : أن المدة التي ينامها حيوان تختلف عن حيوان آخر ، فهناك من ينام سوى دقائق معدودة ، وهناك من ينام عشرين ساعة في اليوم . كما يختلف عمق النوم من حيوان لآخر .

فالغزال يصحو من نومه لأي حركة ، والأسد ينام بعمق . والغزال ينام واقفاً استعداداً لأي خطر ، أما الأسد فينام ممدداً مسترخياً .



■ أن أول مطبعة عربية أنشئت عام ١٨٢١ م !؟

■ أن أكبر ميادين القاهرة هو ميدان التحرير !؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٣٨) أثبت العلم : أن داخل كل منا ساعة خاصة به تحدد مواعيد نومه ويقظته وساعات الذروة في نشاطه ، وأن حالتنا النفسية والعاطفية مرتبطة بهذه الساعة الفسيولوجية الدقيقة .

وقسم العلماء ساعات الإنسان إلى قسمين :

- (١) ساعة البلايل، وهي التي يميل أصحابها للاستيقاظ مبكرًا، وهم يشعرون بالنشاط وقمة اليقظة الذهبية، ثم تقل تدريجيًا لتصل للحد الأدنى في منتصف الليل .
- (٢) ساعة البوم : وهي التي يكون أصحابها في قمة نشاطهم ليلاً ، وفي أسوأ حالاتهم في النهار .

(٨٣٩) أثبت العلم : أن الفتاة المتدينة متفوقة في الحب .

حيث أثبتت الدراسات : أن الفتاة المتدينة لا تستخدم الحب سلعة تتاجر بها ولكنها تدخره عاطفة طاهرة في علاقتها بزوجها فيما بعد . .

في فترة حساسة تحتاج إلى مزيدٍ من العواطف لتوثيق الروابط وبناء الأسرة .
ولذلك فهي أبعد الناس عن حب الاستعراض الذي يعرض لكل من (هب ودب) والذي ينتهي غالبًا بالاستهلاك والبحث عن جديد . كما أن التزامها الديني والخلقي يصونها من نزوات العبث وخيالات المراهقة الجامحة في الإباحية .
ومن هنا أثبتت الفتاة الملتزمة المتدينة أنها أستاذة في الحب- تعرف متى تحب ؟ وكيف تحب ؟ ومن تحب ؟.

أمثال عالمية

- الجار قبل الدار ، والرفيق قبل الطريق .
- حال الأجل دون الأمل .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٤٠) أثبت العلم : أن هناك تمارين بسيطة ممكن أن يؤديها أصحاب الأعمال

المرهقة والذين يقضون وقتًا طويلًا في اجتماعات ومقابلات :

(١) التمرين الأول : يتمثل في تحريك الرقبة إلى الخلف مع إغماض العينين لمدة

خمس عشرة ثانية فقط ، حيث يفيد ذلك في راحة العين وكسر الملل الذي يشعر

به المرء .. كما يفيد في استرخاء الرقبة والصدر .

(٢) التمرين الثاني : يتمثل في الضغط على الأسنان بشكل خفيف .. مع تقديم

الفك الأسفل إلى الأمام قليلًا، ويستمر هذا التمرين ثلاثون ثانية، ويتم في

منتصفها تحريك الفكين بشكل عادي، ثم العودة إلى الوضع الأصلي وهذا

التمرين يريح الوجه والفكين.

(٣) التمرين الثالث : يتمثل في وضع ساقٍ على ساق ، وإمساك الساق العليا

باليدين وذلك بالإضافة إلى إمالة الرقبة إلى الأمام قليلًا ، وإغماض العينين ،

ويستمر هذا التمرين ثلاثين ثانية ، يتم بعدها تبديل الساقين . وهذا التمرين

يساعد الجسم في التخلص من التقلصات التي تحدث بسبب الجلوس الطويل .

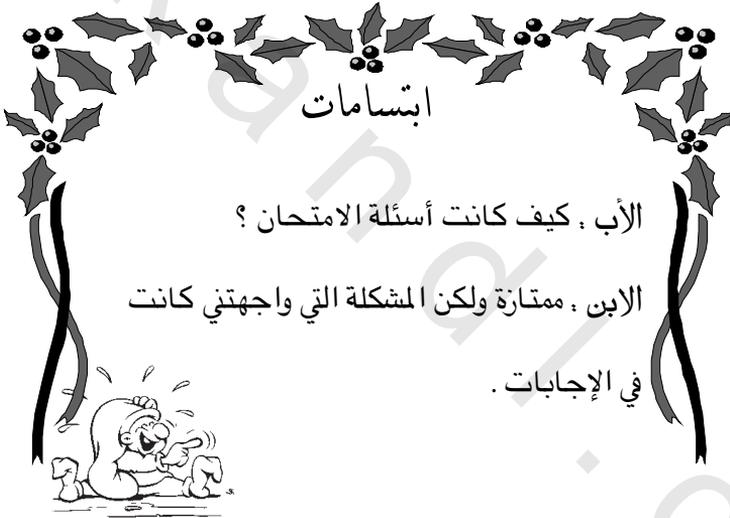
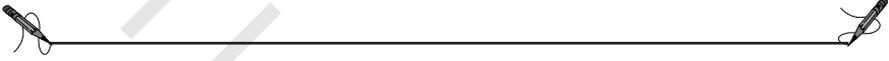
(٤) التمرين الرابع : يتمثل في ثني الذراعين إلى الجانب بحيث يلامس كف اليد

اليسرى الكف اليميني لمدة خمس عشرة ثانية ، ثم يتم التبديل باليد الأخرى ،

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

وعلى أن يكون اتجاه النظر عكس اليد المتحركة . وهذا التمرين يفيد الرقبة والأكتاف والوسط.

(ه) التمرين الخامس : يتمثل في الجلوس بشكل عادي على إحدى الكراسي، ثم الميل بكل ثقل الجسم إلى اليمين لمدة ثلاثين ثانية . . وإلى اليسار بنفس الطريقة، وهذا التمرين يفيد منطقة الوسط ، وينشد الدم بالرأس .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٤١) أثبت العلم: أن الإرهاق الشديد يمكن أن يؤدي إلى قتل خلايا المخ في الإنسان وأن الشعور بالإحباط لفترة طويلة يؤدي إلى إنتاج إضافي للكيمياء الضارة في المخ كما أن انعكاس المخ قد يحدث بسبب الإرهاق.

(٨٤٢) أثبت العلم: أن الالتزام بمواعيد ثابتة للنوم، وتناول وجبات الطعام يساعد كثيراً على الحد من احتمالات الإصابة بالصداع وخاصة في عطلات



نهاية الأسبوع والأجازات الأخرى التي يخرج فيها الإنسان عن برنامجه التقليدي.

(٨٤٣) أثبت العلم: أن الذين يواظبون على مضغ اللبان

لمدة ساعتين يومياً، يمتلكون ذاكرة أقوى من غيرهم، لأن مضغ اللبان ينشط المخ، ويساعد على وصول أكبر كم من الأكسجين إلى المخ. الأمر الذي ينشط الذاكرة القريبة والبعيدة.



■ ما هو الحيوان الذي ليس له عيون ولا أرجل ولا حواس مثل باقي الحيوانات؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٤٤) أثبت العلم : أن هناك وجبةً غذائيةً ضد نزلات البرد ، وتتكون الوجبة من مخلوط العسل الأبيض ، ومسحوق اللبن ، وبعض المواد البروتينية والنشوية .
وقد أثبتت الوجبة الجديدة فعاليتها بعد أن تم تجربتها على العديد من الأشخاص الذين تضطروهم ظروف عملهم للعمل في درجات حرارة تصل إلى عشر درجات تحت الصفر حيث أكدوا قدرتهم على مقاومة ظروف البرد بشكل أكبر بعد تناول هذه الوجبة .

(٨٤٥) أثبت العلم : أن البقر يستطيع اصطياد الذباب أكثر مما يستطيعه العسل ، وذلك بعد دراسةٍ قام بها بعض العلماء لمعرفة عادات نوعٍ حامل للمرض من الذباب في إفريقيا ، فوجدوا أن هذه الحشرة تنجذب إلى (ثاني أكسيد الكربون) و(الاكتينول) ، وهما مادتان كيماويتان ينفثها البقر عندما يتنفس . كما أن البعوض أيضًا ينجذب إلى هاتين المادتين .



أسماء ومعان

عزمي :	القوة- الشدة-البأس-الموفي بالعهود .
عشماوي:	رجل المعضلات - الجلاء .
عشري:	الصديق المقرب- الأنيس .

ألف حقيقة ← حقيقة

(١٨٤٦) أثبت العلم : أن راحة الإنسان تأتي من التنفس السليم .
وأثبتت الدراسات الحديثة أن رياضة (اليوجا) لها فوائد لها العديدة
وخاصةً فيما يتعلق بالاسترخاء والتنفس .

ويقول (د/ نيل ستشانر) : أن عملية شهيق كاملة وعميقة من وقت لآخر
خلال النهار، يمكن أن تقي الإنسان من أوضاع الرأس ، والتوتر العضلي ، الناتج
عن التوترات النفسية والعصبية .

كما أكد هذا العالم: أن للتنفس العميق تأثيراً مسكناً ومهدئاً للجهاز
العصبي السمبتاوي ، أو الودي المسئول عن إفراز هرمون (الأدرينالين) في حالات
الخوف والغضب والتوتر .

لذلك ينصح العلماء أن يأخذ الفرد نفساً عميقاً وينتظر بضع ثوان قبل أن
يزفر . . فهذه الحركة البسيطة تعزز نشاط عصب يرسل مؤشرات إلى القلب تطلب
منه التخفيف من ضرباته ونبضاته، أما عملية الزفير فتكون مريحة وأشبه بالتنهيدة.
وبعد عملية الشهيق والزفير يجب على الفرد أن يجلس بهدوء ، ويضع إحدى
يديه على بطنه ، ثم يتنفس بعمق ، ويتخيل الهواء الذي يتنفسه وقد لامس يده ،
وهي ترتفع وتنخفض مع حركة عضلات بطنه ، وعليه أن يتنفس على هذا الشكل
لمدة دقيقة .



مع الأوائل

- أول من حدد سرعة الضوء : الفرنسي هيبولت ترو .
- أول من اخترع العداد : سالنيرجر .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(١٤٧) أثبت العلم : أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي تزداد كلما ارتدت المرأة
مِشَدَّ الصدر (السوتيان) لفترات أطول .

حيث أُثبتت البحوث : أن الضغط على الثدي يؤدي إلى منع المواد الموهنة
السامة من الخروج من الجسم ، وبالتالي إلى تكوين أورام غير حميدة ، مما يعني
وجود علاقة وثيقة بين أسلوب ارتداء (السوتيان) وبين الإصابة بسرطان الثدي .
ويقول د/ سيدتي روس سينجر (مدير معهد الدراسات الطبية في هاواي) :
"إن مِشَدَّ الصدر (السوتيان) يؤثر على الجهاز (الليمفاوي) في الجسم حيث إن
الضغط على الثدي لفترات طويلة يؤدي إلى تكوين (نكسين موهن) مسبب
للسرطان" .

(١٤٨) أثبت العلم : أن الذين يعانون الصداع النصفي يواجهون مشكلة كبيرة في
رؤية الأشياء التي تقترب منهم من اتجاه جانبي . ويقدر ما تطول مشكلة
الصداع النصفي يزيد فقد القدرة الإبصارية المحيطية .
وذلك بسبب قلة تدفق الدم في المخ ، ومن ثم تلف بعض الأعصاب التي تتحكم
في البصر . لذلك ينصح الأطباء بالفحص الدوري للذين يعانون من الصداع النصفي .

بنك الحسنات

قال ﷺ : "لأن يهدي الله بك رجلاً واحداً ، خير لك من
حمر النعم" .
وفي رواية "خير لك مما طلعت عليه الشمس" [متفق عليه] .

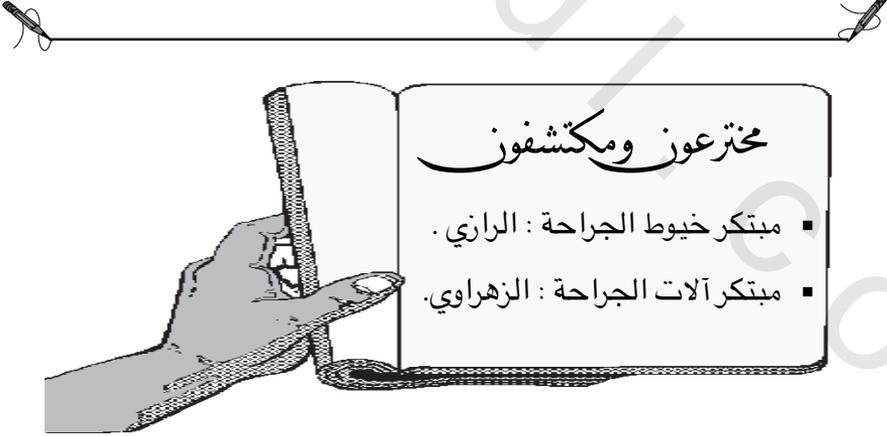
ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(١٤٩) أثبت العلم : أن الوجبات السريعة تصيب الإنسان بعد سن الأربعين بمتاعب هضمية ، حيث أثبتت دراسة طبية أنها تسبب متاعب في القولون بعد سن الأربعين في حين أن الأكل ببطء ، وتناول الوجبات الساخنة هما الأفضل لكل الأعمار ، ولاسيما من تجاوزوا سن الأربعين .

(١٥٠) أثبت العلم : أن الاستنجاء له فوائده الصحية العديدة .

فمريض البول السكري إذا لم يتطهر جيداً ، ويتنزه من بوله ، كان له الأثر غير الحمود على صحته ، لأن بوله يحتوي على كمية كبيرة من السكر ، فإذا تركت آثار البول على القبل بعد التبول ، كان المريض عرضة للالتهابات والتقيحات ، ثم تنتقل إلى مجرى البول مسببةً الالتهاب .

(١٥١) أثبت العلم : أن الاستنجاء يحمي الإنسان من الإصابة بالطفيليات والديدان وخاصة ديدان (الإكسبوس) ، كما يحمي الجهاز البولي وخاصةً عند النساء .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

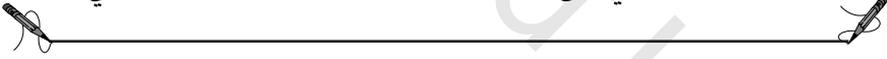
(١٥٢) أثبت العلم : أن الاستنجاء بالماء يقي الإنسان من أمراض خطيرة معدية مثل : التيفود ، والكوليرا ، والكبد الفيروسي .

وهذا ما حدث ١٩٦٣م بإحدى مدن إنجلترا . فقد ظهرت بالمدينة حالات تيفود بصورة متلاحقة ، وفي فترة وجيزة ، وبعد دراسة وبحث وجدوا أن السبب هو استعمال أوراق المراحيض دون استعمال الماء .

فصدر الأمر من قبل السلطات الإنجليزية الذي يقول بالحرف : "النظافة الشخصية تكون بالماء كما يفعل المسلمون وليس بالأوراق التي بدورات المياه" فالتزم الناس بالتعليمات .

ولم تمض سوى أيام قلائل إلا واختفت حالات التيفود من المدينة .

(١٥٣) أثبت العلم : أن تطهير القبل والدبر والاستبراء مما يخرج منها يقي الإنسان من التهابات المسالك البولية ، ويحمي الدبر من الالتهابات والاحتقان ، مما يؤدي إلى تجمعات صديدية ، وحدوث ناسور شرجي .



▪ أن الصحابي الذي لقب بالشهيد الحي هو طلحة بن عبيد الله؟!

▪ أن عدد أنواع الحشرات في العالم ٨٠٠٠٠٠ نوع؟!

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٥٤) أثبت العلم : أنه يجب التخلص من الأظافر الطويلة ، لأنها من أشد الأمور ضرراً على صحة الإنسان، حيث إن بويضات الديدان تعلق بها وتنقل إلى فم الإنسان عن طريقها وتتجمع تحت الأظافر القاذورات وما بها من جراثيم تضر الإنسان .

وقد قال الرسول الكريم ﷺ : " خمس من الفطرة : الاستحذاء ، والختان ، وقص الشارب ، ونتف الإبط ، وتقليم الأظافر "

(٨٥٥) أثبت العلم : أن السواك يمتاز عن الفرشاة الصناعية . فلقد ثبت أن السواك يحتوى على الياف السليلوز والزيوت الطيارة وبه رائحة عطري ، وأملاح معدنية وهو ما يمنع الجراثيم أن تقترب للأسنان .

أما الفرشاة الصناعية فقد ثبت أن استعمالها مع المعجون يؤدي إلى أن الجراثيم تعود مرة أخرى للفم بعد استعمالها .

هذا ما أكد ه و أثبتته علماء الغرب ، والجدير بالذكر أن السواك يغزو أسواق الإنجليز وبعض الدول الأوروبية والأمريكية مستعاضين به عن الفرشاة والمعجون .



أمثال عالمية

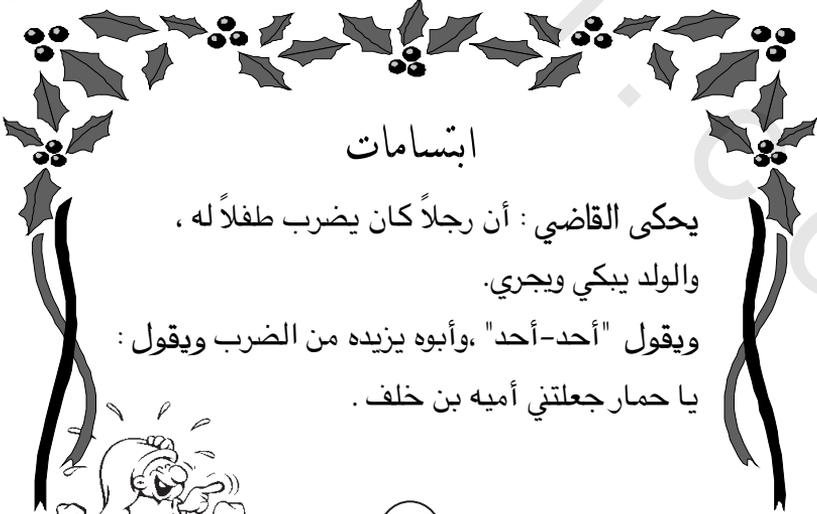
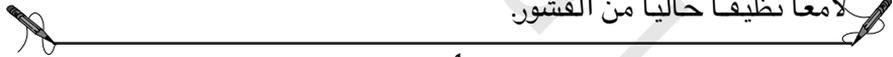
- الحق أبلج ، والباطل لجلج .
- الحرص قائد الحرمان .

ألف حقيقة ← → حقيقة

(١٥٦) أثبت العلم : أن الاستنشاق والاستنشاق في الضوء لهما دور كبير في حماية الإنسان من الأمراض الخطيرة .

فعن طريقهما يتم غسل الأنف وتخليصه من الأتربة والجراثيم والنفائات . حيث ثبت علمياً أن معظم الميكروبات تنتقل إلى الإنسان بالرداذ مثل الميكروبات المسببة للأنفلونزا ، وشلل الأطفال والدفتيريا وغيرها . ويصل الميكروب إلى الأنف والحلق أولاً ، ومن هنا ينتقل إلى داخل الجسم ويصيبه بالمرض . وهذا الغسيل المتكرر ، يحرق معه تلك الميكروبات إلى الخارج ، ويبقى الإنسان من المرض ، وتنظيف الأنف يفيد في الحالات المرضية مثل الزكام والتهابات الجيوب الأنفية.

(١٥٧) أثبت العلم : أن الذين لا يتوضأون يكون أنفهم باهت اللون ودهني الملمس ويعلمو مدخله الأتربة والقشور ، كما أن فتحة الأنف تكون لزجة السطح ، غامقة اللون ووجد أن الشعرا الموجود في مدخل الأنف تعلوه الأتربة وبعض القشور ، أما بالنسبة للمنتظمين في الوضوء ، فقد ظهر سطح الأنف لامعاً نظيفاً خالياً من القشور.



ابتهامات

يحكى القاضي : أن رجلاً كان يضرب طفلاً له ،
والولد يبكي ويجري .
ويقول "أحد-أحد" ، وأبوه يزيد من الضرب ويقول :
يا حمار جعلتني أميه بن خلف .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(١٥٨) أثبت العلم : أن الذين لا يتوضئون لديهم كمية كبيرة من الميكروبات العنقودية شديدة العدوى ، والميكروبات السبحية سريعة الانتشار ، والعديد من الميكروبات الأخرى ، وبكميات كبيرة موجودة داخل أنوفهم .

أما الذين يتوضئون باستمرار فظهر الأنف لديهم نظيفا خالياً من الميكروبات وجاءت النتائج بخلو أنوفهم من الميكروبات .

(١٥٩) أثبت العلم : أن الاستنشاق مرة واحدة عند الوضوء ينظف الأنف من حوالي نصف الميكروبات ، وفي المرة الثانية تزداد النظافة إلى الثلثين ، وفي المرة الثالثة يصبح الأنف خالياً من الميكروبات تماماً .

وهذا يؤكد الإعجاز النبوي في قوله ﷺ : " أسبغ الوضوء ، وبالح في الاستنشاق إلا أن تكون صائماً " .



- ما هو الشيء الذي يقرصك ولا تراه ؟
- ما هو الشيء الذي لا يزيد وزنه إذا مليء ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(١٦٠) أثبت العلم : أن نسبة الإصابة (فيمن لا يصلون) بالأمراض أضعاف نسبة من يتوضؤون .

وأكد العلم : أن الاستنشاق والاستنشاق يقضيان على (أحد عشر) ميكروباً بكتيرياً خطيراً توجد في الأنف، وتصيب الإنسان بأمراض الجهاز التنفسي، والالتهاب الرئوي والحمى الروماتيزمية، والجيوب الأنفية، وبعض المضاعفات الأخرى .
(١٦١) أثبت العلم : أن غسل الأذنين له فوائد عديدة، وذلك لإزالة ما تراكم بهما من غبار عالق، أو نفايات الهواء الجوي التي تتراكم على المادة الشمعية التي تفرزها الأذن وهذا التراكم يؤدي ضعف السمع، أو التهاب الأذن الذي إذا انتشر إلى الأذن الداخلية (التي هي مركز توازن وضع الجسم) أدى إلى اضطراب توازن الجسم .

(١٦٢) أثبت العلم : أن هناك نوعاً من الفطر يصيب الجلد وراء الأذن، وخاصة النساء ويسبب رائحة كريهة، وأن هذه الإصابة الفطرية عامة وشاملة وقديمة وقد ثبت أن السيدات المسلمات المحافظات على الصلاة هن فقط دون نساء العالم لا يصيبهن هذا الفطر، وذلك راجع إلى الوضوء خمس مرات، والذي تغسل فيه الأذن وخلفها .



أسماء ومعان

عصام :	رباط كل شيء - العهد - العروة .
عصمت :	الاعتصام في مكان حصين - مجتنب المعاصي والأخطاء .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٦٣) أثبت العلم : أن غسل الرجلين من الأشياء المهمة في الوضوء . لأن القدمين قد يوجدان طول اليوم داخل الحذاء والجوارب ، مما يؤدي إلى وجود رائحة كريهة بسبب إفرازات العرق والدهون وخاصة في المواسم الحارة . وترك القدم بلا نظافة يؤدي إلى التهابات بين الأصابع ، والإصابة بداء القدم الفطري ، والرائحة الكريهة لا تزول إلا بتكرار الغسيل وشدة العناية بالنظافة .
ولهذا فمن السنة حينما يتوضأ الإنسان أنه يجب عليه أن يخلل بين أصابعه بأصابع يده ، لإزالة ما بينهما من عرق ومواد متراكمة .
قال ﷺ : " تخللوا فإنه نظافة ، والنظافة من الإيمان ، والإيمان مع صاحبه في الجنة " [رواه الطبراني] .

وقال ﷺ : " أسبغ الوضوء واخلل بين الأصابع " [الترمذي : صحيح] .

وغسل القدمين وما بينهما جيداً يمنع نمو الفطريات ويمنع تكاثرها .
(٨٦٤) أثبت العلم : أن غسل اليدين إلى المرفقين ، ومسح الرقبة من الخلف ، ومسح الرأس ، يزيل ما يعلق بها من أتربة ، ومن نفايات صغيرة توجد عالقة في الهواء الجوى المحيط بنا .



مع الأوائل

- أول من استعمل كلمة جغرافيا : إراتشوشينس .
- أول من اكتشف جرثومة الكوليرا : روبرت كوخ .



ألف حقيقة ← حقيقة

(١٦٥) أثبت العلم : أن الوضوء له فوائد طبية عديدة منها : نظافة وغسل أجزاء جسمه المعرضة للهواء الجوي دائماً . وبهذا يكون سطح الجلد خالياً من الغبار والأتربة ، ويظل دائماً نظيفاً . وهذا يمنع من إصابة الجلد بالالتهابات بسبب تراكم الغبار الممزوج بالعرق وإفرازات الغدد ، وإفرازات ، مما ينتج عنه التقيحات والتجمعات الصديدية ، وأشدها خطراً ، هو ما يعرف بالحمرة ، لأنه يحدث تسمماً ميكروبياً قاتلاً .

(١٦٦) أثبت العلم : أن الوضوء بالماء البارد أفضل : حيث إنه يؤدي إلى تقبض العروق الشعرية السطحية ثم تعود إلى حالتها ، فيستفيد الجسم من ذلك فائدة عظيمة إذ يرفع الضغط الدموي أولاً ، ثم تزداد حركة القلب ، وتزداد أعداد الكرات الحمراء وتنشط المبادلات في الجسم ، وتقوى الحركات التنفسية ، فيزداد مقدار الأكسجين الداخل ، وتكثر كمية ثاني أكسيد الكربون الخارج ، وغسل الأجزاء المكشوفة بالوضوء له تأثير عام على الجسم إذ يفرز البول ، ويكثر من إفراغ السموم ، وتزداد الشهوة إلى الطعام ، وينشط الهضم وتتنبه الأعصاب الوريدية والرئوية والمعدية ومنها إلى جميع الأعضاء والغدد .



قل : قنديل (بكسر القاف) .

ولا تقل : بفتح القاف) .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٦٧) أثبت العلم : أن الضوء يؤدي إلى الجلد خدمة كبيرة ، حيث إنه يقلل من احتمال حدوث سرطان الجلد ، وهذا ما أثبتته العلم والأبحاث الحديثة .
حيث ثبت أن العمال الذين يعملون بمصانع البترول والبتروكيماويات معرضون للإصابة بسرطان الجلد نظراً لتراكم الكيماويات على سطح الجلد ، وثبت أن الحل الوحيد لمنع الإصابة بهذا المرض الخطير هو الضوء ، الذي يزيل هذه التراكمات أولاً بأول .

(٨٦٨) أثبت العلم : أن الوقوف بعد تكبيرة الإحرام في الصلاة (وهي أول حركة من حركات الصلاة) وفيها يقف المسلم في الوضع الواقف بغير توتر أو تشدد ، وتكون الساق منفرجة عن الساق الأخرى حوالي عرض الكتفين ، واليد اليمنى قابضة على اليد اليسرى، (حسبما تراه أكثر المذاهب) ، وهذا الوضع يعطى العضلة الناصبة للظهر الفرصة أن تجعل العمود الفقري في الوضع العمودي .



اختبر معلوماتك (١٩)

- من أول من اكتشف جزيئات الذرة الصغيرة ؟
- (فاراداي-فلمنج-واطسون) .



ألف حقيقة ← حقيقة

(١٦٩) أثبت العلم : أن هيئة الركوع المثلي في الصلاة هي : انسيابية ويسوتام ، ينبغي أن يتحول الجسد من وضع القيام إلى وضع الجذع في زاوية قائمة مع الطرفين السفليين ، ووضع الظهر يكون مشدوداً ومستقيماً ، والابتعاد عن التراخي والانحناء وأما الرقبة فتستقر متوسطة على امتداد الجذع بين رفع الرأس وبين خفضها ولا ينبغي أن يعتمد الجذع في ركونه على الكوعين مثلاً ، أو على الزندين ، ويستقر مفصلا الكوعين على أكبر امتداد لهما ، وتقبض اليدين في ثبات وإحكام على مفصلي الركبتين .

ومن هنا يتضح لنا أهمية الركوع في شد الظهر واستقامته ، مع رفع الرأس في مستوى امتداد الجذع .

(١٧٠) أثبت العلم : أن الرفع من الركوع في هدوء وتؤدة وعناية يؤدي إلى استرخاء الذراعين في اطمئنان على جانبي جسده ، وبذلك تتم الحركة ، ويتم معها استقرار كل عظمة من عظام الجسد كما كانت قبل الركوع .



- أن أول من استل سيفاً في الإسلام هو الزبير بن العوام !؟
- أن أطول شجرة في العالم شجرة الراود !؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٧١) أثبت العلم : أن الهوى من الوقوف إلى السجود له أهمية كبيرة ، حيث إنها تنشط الدورة الدموية ، إلى تليين المفاصل .

(٨٧٢) أثبت العلم : أن الوضع الصحي للسجود هو : أن يطمئن الوجه تمامًا في ملاصقته للأرض ، ويبقى الجذع معلقًا ومستقرًا في ثبات على عظام الوجه والكفين والركبتين وأطراف أصابع القدمين . وتكون أطراف أصابع اليدين الرجلين متجهةً إلى القبلة .

مع الأهمية بعدم استراحة الجذع فوق الكوعين ، أو الزندين ، بل على العكس ينبغي أن يبقى المصلي الكوعين على أقصى بعد ممكن من الجذع ذاته .. ويجب على المصلي الأخذ في الاعتبار تجنب انحناءات الظهر عند السجود ، بل عليه أن يُبقى الظهر مشدودًا بلا عوج كما يستقر الفخذان في الوضع العمودي على الركبتين في حالة شبه استرخاء كامل والساقان يرتكزان على أطراف القدمين من جهة ، والجهة الأخرى تكون مثبتته على مفصل الركبة لذات الساق ، بالإضافة إلى الاطمئنان المنشود في كل حركة من حركات الصلاة .



أمثال عالمية

- الحكمة ضالة المؤمن .
- حسن طلب الحاجة نصف العلم .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

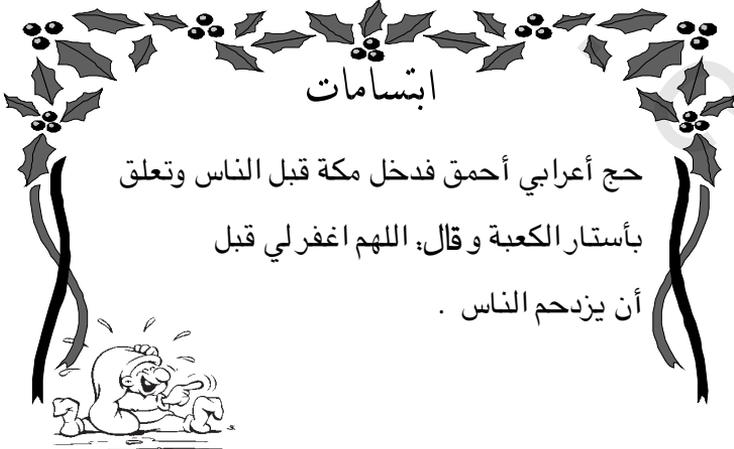
(٨٧٣) أثبت العلم : أن الصلاة بحركاتها من وقوفٍ وركوعٍ وسجودٍ وجلوس ، نوع من الرياضة ، إذا حافظ عليها الإنسان وأداها على الوجه الأكمل عادت عليه بالنفع في صحته البدنية .

فمن فوائدها : استقامة العمود الفقري ، وتحريك المفاصل ، التدليك الذاتي للمعدة والجهاز الهضمي مما يساعد على الهضم ويمنع الإمساك وهذا من فوائد السجود .

كما أن هيئة السجود مفيدة للسيدات ، لأنه يبقى الرحم في مكانه الطبيعي ويمنع حدوث التواءات أو اعوجاج فيه .

(٨٧٤) أثبت العلم : أن الصلاة هي خير وقاية وعلاج من آلام الروماتيزم التي تصيب المفاصل، حيث تتحرك المفاصل والعضلات بطريقة عجيبة في الصلاة، وتنشط الدورة الدموية .

كما أن الركوع والقيام منه يقوى عضلات الظهر، والمعدة، ويزيل ما يتكون عليها من دهون وشحوم .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(١٧٥) أثبت العلم : أن الصلاة تمنع جلطة الساقين الوريدية (دوالي الساقين)

وهو مرض ينشأ عن خلل في أوردة الساقين غليظة ومتعرجة وممتلئة بالدماء

المتغيرة اللون على طول الطرفين السفليين ، ومن المؤلم أنها تصيب ما يقرب

من (١٠) إلى (٢٠) ٪ من الجنس البشري . والصلاة تساعد في منع الإصابة

بهذا المرض بسبب :

(١) أوضاعه المتميزة المؤدية إلى أقل ضغط واقع على الجدران الضعيفة لأوردة

الساقين السطحية .

(٢) تنشيطها لعمل المضخة الوريدية الجانبية ، ومن ثم زيادة خفض الضغط

على الأوردة المذكورة .

(٣) تقوية الجدران الضعيفة عن طريق رفع كفاءة البناء الغذائي بها يضمن

رفعها لكفاءة التمثيل الغذائي بالجسم عموماً .



▪ ما هو الشيء الذي يوجد بين السماء والأرض ؟

▪ آلاف الخيوط تسقط في النهار ولا نراها ثانية ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٧٦) أثبت العلم : أن الصلاة تحمي المفاصل والفقرات من التيبس ، كما أنها أفضل وسيلة لحماية العمود الفقري من الانزلاق الغضروفي ، وضغوط التواءات العظمية على الأعصاب .

(٨٧٧) أثبت العلم : أن السجود يمنع تراكم المواد الدهنية ، والترهل ، ويقوي العضلات الموجودة في البطن ، فيساعد على منع التكرش وارتخاء العضلات الخاصة بالبطن كما أنه ينشط الدورة الدموية في الرئتين والرأس ، وينشط باقي الجهاز الهضمي كما أنه ينشط الشرايين ويقويها، ويزيد من مرونتها .

(٨٧٨) أثبت العلم : أن السجود يقوي عضلات الفخذين والساقين ، ويساعد على وصول الدم إلى أطراف الجسم ، كما أنه يقوي جدار المعدة ، وينبه حركات الأمعاء وهو وقاية من مرض تمدد المعدة بما يسببه من تقلص عضلاتها وتحريك الحجاب الحاجز.



أسماء ومعان



عطا :	الذي يعطي-الغلبة-التناول .
عطية :	الهبة- والحسنة .
عطوان:	كثير البذل والعطاء-كريم- جواد.

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٧٩) أثبت العلم : أن السجود يكفل للرئة أن تخرج منها الإفرازات المخاطية أو الصديدية ، ولاسيما من الفص الأسفل للرئة ، لأنه في هذا الوضع تكون الشعب الهوائية المتصلة بهذا الفص في وضعٍ لأعلى من مستوى القصبة الهوائية .

وبهذا تنحدر أي تجمعات مخاطية أو صديدية من هذه الشعب إلى القصبة الهوائية ومنها تخرج في البصاق .

(٨٨٠) أثبت العلم : أن جلوس التشهد والقيام منه له دور كبير في صحة الجسم ، حيث إنه ينشط المعدة وأجهزة الهضم الملحقة بها والمؤثرة عليها ، والعاملة معها ، بل إن بالسلام إلى اليمين ثم اليسار يساعد في تحريك الرقبة مما يؤدي إلى تقويتها ومرونتها.

(٨٨١) أثبت العلم : أن نسبة المصلين المصابين بدوالي الساقين تبلغ (١٠٪) من مجموع الحالات ، بينما تبلغ نسبة المصابين من غير المصلين (٩٠٪) من الحالات .



مع الأوائل

- أول من اكتشف مصل شلل الأطفال : ساين .
- أول مؤسسة لمدرسة طبية في العالم : أبوقراط اليوناني .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٨٢) أثبت العلم : أن الركوع في الصلاة يؤدي إلى تيسير لسريان الدماء المرتجعة إلى القلب تحت تأثير الفعل السالب لعضلة القلب ، ساحبًا الدماء إليه في حالة عجز تام من الجاذبية الأرضية على مقاومته .

كما أن وضع الركوع المثالي يستفز قدرات المضخة الوريدية داخل تجويف البطن كما تقذف دماءها نحو القلب بأقوى طاقة مسخرة لجدار البطن بقوة انقباضه الفعالة والقدرة العجيبة للقلب على سحب الدماء إليه بإحداث الضغط العكسي السالب مع تعطيل حمل الجاذبية الأرضية المعرقل لحركة الدماء من أسفل إلى أعلى ، فيما تتولى عضلات الظهر والرقبة تسليم كل ما فيها ما حولها من الدماء الوريدية إلى الأوردة الكبيرة حيث تقطع رحلتها الإجبارية عائدةً في سهولة ويسر إلى حيث تهناً بالتنظير من أدرانها وأوساخها وترتاح من أثقالها في المستقر الأمثل ، وملتقى الجسد ألا وهو القلب .

بنك الحسنات

قال رسول الله ﷺ : قال الله - عز وجل : " المتحابون في جلالي لهم منابر من نور يغطهم النبيون والشهداء "

[رواه الترمذي وأحمد وصححه الألباني] .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٨٨٣) أثبت العلم : أن الرفع من الركوع يساعد على أخذ شهيق عميق ، يتبعه زفير لا يقل عنه قوة وفي الاتجاه المعاكس ، فالحجاب الحاجز يصبح إلى أعلى ، وتجويف البطن إلى ضغط أدنى ، والصدر إلى ضغط أعلى من الضغط الجوي ، فيقل الدماء إلى الصدر ، فيما تجد الدماء المحتبسة في الطرفين السفليين فرصتها الذهبية حتى تندفع إلى تجويف البطن حيث الأوردة المسترخية المستعدة لاستقبال زائريها المندفعين من الطرفين السفليين .

وهذه الرحلة تمر عبر مرحلتين متعاقبتين :

(١) أثناء الزفير القوي تنتقل الدماء في سرعة من أوردة الطرفين السفليين إلى أوردة البطن ، ويعينها على ذلك تلك الصمامات المفتوحة على مصراعها في الاتجاه الأعلى .

(٢) فإذا ما بدأ الشهيق العميق وجدت الدماء المتجمعة في أوردة البطن سبيلها الميسر إلى أعلى حيث تستقر في الجانب الأيمن من القلب فيما تمنع أي تسرب لها إلى أسفل تلك الصمامات المتحفزة على أهبة الاستعداد في أوردة الطرفين السفليين .

وهكذا تعطي عملية الرفع من الركوع الفرصة الكبرى لدماء الطرفين السفليين صعوداً في أوردة البطن واستعداداً تاماً لمواصلة رحلتها الإلزامية حتى مدخل القلب .

ألف حقيقة ← حقيقة

(١٨٨٤) أثبت العلم : أن حركة النزول من الوقوف إلى السجود هو : استفزازها

إلى أقصى طاقة عمل جميع المضخات الوريدية الجانبية والتي تنشط كل علي حدة.

غير أنها تعمل أكمل درجة من التعاونية والتضافر، إنها مضخة القدم،

ومضخة الساق، ومضخة الفخذ جنبًا إلى جنب مع مضخة البطن .

إن انقباضات العضلات عن تلك المساحة الشاسعة في حركة واحدة

ليعتصر الدماء الوريدية داخل الشعيرات الدموية بين نسيجها إلى الأوردة الصغيرة

ثم الأوردة الكبيرة .

وإذا بقبضة العضلات وقد جثمت على الأوردة العميقة بالساقين دافعة الدم

بلا هوادة نحو تجويف القلب .



■ أن عدد كريات الدم البيضاء في جسم الإنسان ٢٥ مليار؟!

■ أن أول اكتشاف عرفته البشرية هو النار؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(١٨٥) أثبت العلم : أن السجود يجعل الدورة بكاملها تعمل في ذات الاتجاه الذي تعمل به الجاذبية الأرضية ، فإذا بالدماء التي قاست من التسلق المدير من أخصم القدمين إلى عضلة القلب ، وقد تدافعت منسكبة في سلاسة ويسر من أعلى إلى أسفل .

وإن شد الظهر واستقامته تؤديه العضلة الناصبة الظهرية ، حيث تطرد دمائها الغزيرة إلى تيار الدم المتدفق في الأوعية الدموية الكبرى التي تقع هذه المرة في مستوى أعلى من مستوى عضلة القلب ، مما يدفع إليه في سرعة ويسر تحت معاونة عجلة الجاذبية الأرضية .

وإن وضع الأقدام منتصبه على أطراف الأصابع أثناء السجود يؤدي إلى انقباض المضخة الوريدية داخل أوعية القدم ، مما يزيد من كفاءة ارتجاع الدم الوريدية .

(١٨٦) أثبت العلم : أن الرفع من السجود يؤدي إلى شهيق عميق ، مما يؤدي إلى تنشيط كامل للمضخة الصدرية كما حدث في الرفع من الركوع .



أمثال عالمية

- الحيلة أنفع من الوسيلة .
- الحر يكفيه الإشارة .

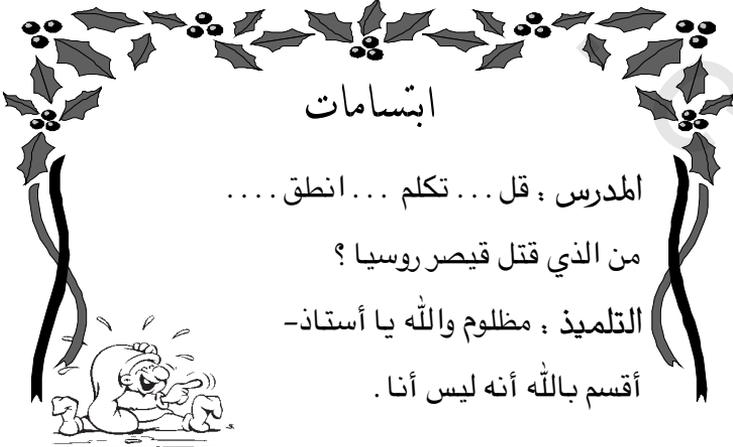
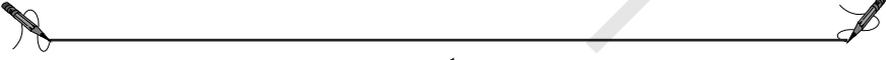


ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٨٨٧) أثبت العلم : أن أوقات الصلاة هي أنسب الأوقات التي يوحى فيها بأداء التمارين.

فقبل شروق الشمس حيث الجو النقي ، وحيث الجسم مازال في كسل النوم وفي الظهيرة حيث قد حل بالجسم تعب العمل ، وفي العصر حيث قارب يوم العمل أن ينتهي ، وأسرع إلى الجسم الكد والتعب ، وفي الغروب حيث ينتهي العمل ويبدأ الإنسان يستعد لراحة الليل ، وفي العشاء حيث يختتم الإنسان يومه ، وهذه هي أنسب الأوقات التي لابد للإنسان فيها من أداء التمارين الرياضية ، ولتعويض جسمه عما فقده ، وإزالة ما به من كسل وخمول ، وتجديد الدورة الدموية وتنشيط التنفس .

(٨٨٨) أثبت العلم : أن صلاة العصر تجنب الإنسان أمراضاً نفسيةً وجسديةً عديدةً . ففي صلاة العصر تؤدي إلى خفض هرمون (الأدرينالين) الذي يصل قمته في حدود الساعة الثالثة إلى الرابعة ، والذي يؤدي إلى حدوث الأمراض المختلفة .



ابتهامات

المدرس : قل ... تكلم ... انطق

من الذي قتل قيصر روسيا ؟

التلميذ : مظلوم والله يا أستاذ-

أقسم بالله أنه ليس أنا .

ألف حقيقة ← حقيقة

(١٨٩) أثبت العلم : أن ترك الصلاة (صلاة العصر) أو عدم أداؤها في وقتها ..

يسبب عدة أمراض نفسية وجسدية عديدة من بينها : ضغط الدم ، وعصاب القلب ، والسمنة المفرطة ، والعجز الجنسي ، والإجهاض المتكرر ، وعسر الهضم والصداع النصفي والكارتاركتا ، والغدة الدرقية ...

لذلك حثنا الله تعالى على المحافظة على الصلوات والصلاة الوسطى :-

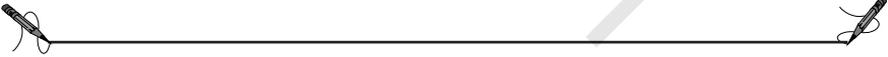
{ حَفِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوَسْطَىٰ وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ } [البقرة: ٢٣٨].

وخص صلاة العصر بالقسم :

{ وَالْعَصْرِ ۚ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ } [العصر: ١-٢].

(١٩٠) أثبت العلم : أن الصلاة والمحافظة عليها في أوقاتها التي أمرنا الله بها ،

عامل هام في تنظيم أوقات النوم الصحية للإنسان ، فصلاة العشاء طرح لهموم اليوم ، ليقبل المسلم على نوم هادئ ، يجد فيه الفائدة والراحة لجسده وعقله ، وحتى يتسنى له أن يصلي صلاة الصبح (الفجر) عليه أن ينام مبكراً ، ليستطيع أن يستيقظ مبكراً .



▪ ضعيف حتى أن النسيم يحركه ، وقوي حتى أن السكين لا يؤثر فيه .

فما هو؟

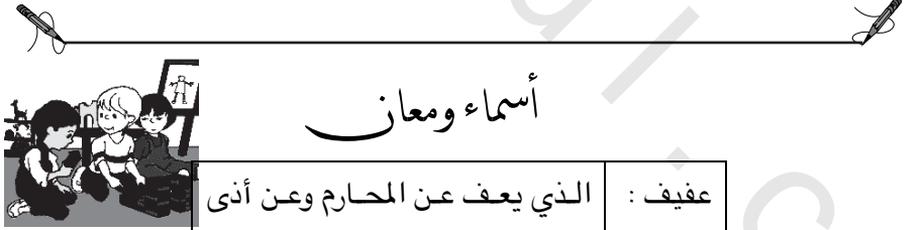
ألف حقيقة ← حقيقة

(١٩١) أثبت العلم : أن الصلاة تحقق الراحة والسكينة لمن يحافظ عليها .

فالإيمان هو سر الاطمئنان القلبي والنفسي ، فإذا اطمأن القلب فإن الإيمان يزداد تأثيره بالسكينة التي تجتاح النفس .

وهذا الإيمان الذي يتحقق بالصلاة له دور كبير في حياة المسلم . وهذا بشهادة (اليكس كاريل) الحائز على جائزة نوبل في الطب والجراحة في كتابه "الإنسان ذلك المجهول" : "إن القلق والهموم يحدثان تغيرات عضوية وأمراضاً حقيقية ، وهي تضر بالصحة ضرراً بالغاً ، وإن رجال الأعمال الذين لا يعرفون كيف يقون أنفسهم من الهموم يموتون في شرح الشباب" .

ثم يتطرق إلى الذين يدينون بأحد الديانات ويصفهم "بالبسطاء" ويقول : كأن البسطاء يمكنهم أن يحسوا الله بنفس السهولة التي يحسون بها حرارة الشمس أو وجود الصديق ، وأن الذين لا يكافحون القلق يموتون مبكراً . ووصف الرجل للبسطاء هو وصف لأصحاب الإيمان الذين يعيشون في بساطة وهدوء وسكينة .



أسماء ومعان

عفيف :	الذي يعف عن المحارم وعن أذى الناس .
عقل :	الفكر- الحكمة .
عقيل :	سيد القوم .

ألف حقيقة ← حقيقة

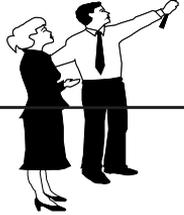
(١٩٢) أثبت العلم : أن الإيمان القوي والاستمساك بالدين كفيلا بأن يقهرا القلق والتوتر العصبي ، وأن يشفيا هذه الأمراض .

يقول (إدوارد إيفا نر) في مذكراته بعد أن أصابته كوارث مالية كادت أن تودي بحياته "ولم استطع النوم ، أو الإقبال على الأكل ، وانتابني المرض .. وبينما أنا أسير ذات يوم أدركني الإعياء ونهاويت في عرضة الطريق ، وحملني الناس إلى بيتي ، ولم ألبث حتى تفجر جسمي بثورا مؤلمة ، حتى أصبح الرقاد محنة شديدة ، وكان هزالي يزداد يوما بعد يوم ، وأخبرني الأطباء بأنني لن أمكث حيا أكثر من أسبوعين وصدقت ذلك ، وكتبت وصيتي ، ولبثت في الفراش أنتظر النهاية المحتومة لم يعد يجدي إذ ذاك الخوف والقلق ومن ثم امتثلت الأقدار واسترخيت ورحت في نوم عميق ، بدأت بعده المتاعب التي كنت أحسها تختفي ، وعادت شهوتي إلى الحياة ، وبعد أسابيع قليلة استطعت المشي ، ثم استطعت أن أعود إلى العمل مرة أخرى" .

وقد نجح (إيفانز) بعد ذلك نجاحا منقطع النظير ، وأصبح رجلا من أنجح رجال الأعمال في أمريكا .. وفي (جرينلاندا) الآن مطار باسمه ، أليس ذلك بسبب الإيمان بالله والامتثال لقضائه . وهذا هو الإيمان الذي دعا إليه الإسلام .

مع الأوائل

- أول من تولي القضاء في مصر: عثمان بن قيس.
- أول من فناء في بيت الله الحرام: عمر بن الخطاب.



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

- (١٩٣) أثبت العلم : أن متوسط نصف قطر الأرض = ٦٣٧١ كيلومترًا .
- (١٩٤) أثبت العلم : أن متوسط قصر الأرض = ١٢٧٤٢ كيلومترًا .
- (١٩٥) أثبت العلم : أن متوسط محيط الأرض = ٤٠٠٤٢ كيلومترًا .
- (١٩٦) أثبت العلم : أن مساحة سطح الأرض = ٥١٠ ملايين كيلومترًا مربعًا .
- (١٩٧) أثبت العلم : أن حجم الأرض = ١٠٨ ملايين كيلومترًا مكعبًا .
- (١٩٨) أثبت العلم : أن متوسط كثافة الأرض = ٥,٥٢ جم / سم^٣ .
- (١٩٩) أثبت العلم : أن كتلة الأرض = ٦٠٠٠ مليون مليون طنًا .
- (٩٠٠) أثبت العلم : أن مساحة اليابسة = ١٤٨ مليون كيلومترًا .
- (٩٠١) أثبت العلم : أن مساحة المسطحات المائية = ٣٦٢ مليون كيلومترًا مربعًا .
- (٩٠٢) أثبت العلم : أن أعلى ارتفاع على اليابسة = ٨٨٤٨ مترًا .



قل : يَقْظَلَة (بفتح القاف) .

ولا تقل : يَقْظَلَة (بسكون القاف) .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٠٣) أثبت العلم : أن متوسط ارتفاع اليابسة = ٨٤٠ مترًا .

(٩٠٤) أثبت العلم : أن متوسط أعماق المحيطات = ٣٧٢٩ مترًا .

(٩٠٥) أثبت العلم : أن درجة حرارة باطن الأرض = ٥٠٠.٠٠ درجة مئوية .

(٩٠٦) أثبت العلم : أن الأرض كانت جزءًا من المجموعة الشمسية ، ثم انفصلت

عنها وتبردت ، وأصبحت صالحة ليسكن الإنسان ، والدليل على ذلك : وجود

البراكين والمواد الملتهبة في باطن الأرض ، وقذف الأرض بين حين وآخر بهذه

الحمم من المواد البركانية الملتهبة .

ولقد قال بعض المفسرين : " إن هذه معجزة من معجزات القرآن الكريم ،

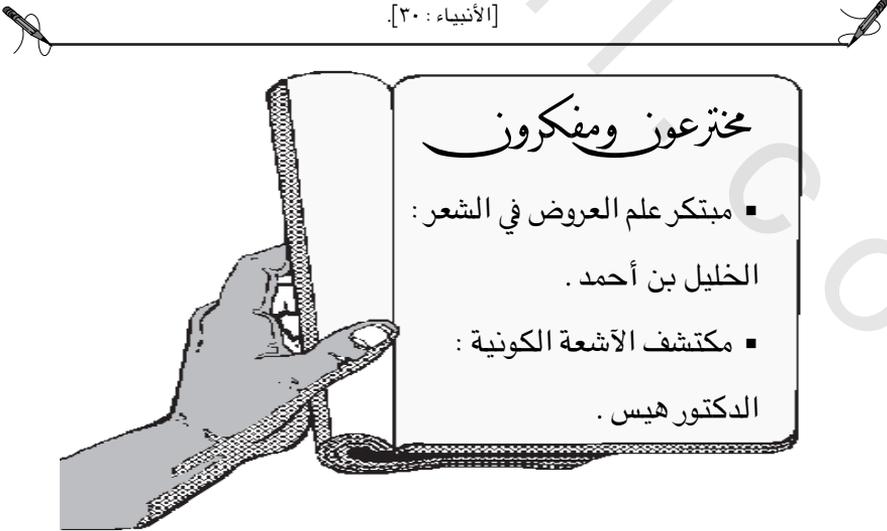
يؤيدها العالم الحديث الذي قرر أن الكون كان شيئًا واحدًا متصلًا من غاز ثم

انقسم إلى سدائم وعالما الشمس كانت نتيجة تلك الانقسامات . وهذا ما أيده

القرآن الكريم:

{أَوَلَمْ يَرِ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا }^ط

[الأنبياء : ٣٠]



ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٠٧) أثبت العلم : أن الماء يدخل في كل العمليات الكيميائية ، حيث إنها تحتاج إلى الماء . كما أنه هو العنصر الأساسي لاستمرار الحياة لجميع الكائنات والنباتات وللماء خواص أخرى تدل على أن مبدع الكون قد خلقه بما يحقق صالح مخلوقاته والماء يمتص كميات كبيرة من الأوكسجين عندما تكون درجة حرارته منخفضة وعندما يتجمد تنطلق منه كميات كبيرة من الحرارة تساعد الأحياء التي تعيش في البحار من أسماك وغيرها .
وصدق الله العظيم الذي قال :

{ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ } {الأنبياء : ٣٠}.

(٩٠٨) أثبت العلم : أن الطفل يحتاج إلى لبن الأم لمدة عامين كاملين ، حيث إنه مهم جداً لحياته واستمرار بنيته السليمة القوية ، والتغذية المثالية هي ثدي أمه ، ولبن الوالدة المرضع يجعل الطفل يشترد وينمو ويكبر ويأتي العظام بعد عامين ، لأن الطفل يكون قد وجب اعتماده على نفسه في الغذاء الخارجي ، بالإضافة إلى أن لبن الأم في هذه الأثناء يصير لبنًا مائعًا ، ويفقد الكثير من عناصره الغذائية التي لم تعد قادرة على تغذية الطفل وهذه حقيقة أثبتتها الطب بعد نزول القرآن بعدة قرون .



- أن أكبر خليج في العالم هو : خليج المكسيك ؟!
- أن أول من نطق بالعربية هو : إسماعيل عليّ السلام ؟!

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٠٩) أثبت العلم : أن الجنين في بطن أمه محاط بثلاثة أغشية ، وهذه الأغشية لا تظهر إلا بالتشريح الدقيق ، وتظهر بالعين المجردة كأنها غشاء واحد ، وهذه الأغشية هي التي تسمى : "الغشاء المنباري" ، و "الخوريون" ، و "اللفائف" ، وهذا ما أثبتته الطب الحديث وقد جاء القرآن مؤيداً لهذه الحقيقة العلمية ، وذلك في قول تعالى : { تَخْلُقُكُمْ فِي بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ خَلْقًا مِّنْ بَعْدِ خَلْقٍ فِي ظُلُمَاتٍ ثَلَاثٍ ذَٰلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُمْ لَهُ الْمُلْكُ } [الزمر: ٦] .

ففي هذه الآية معجزة للقرآن ، فقد أخبر أن الجنين له ثلاثة أغشية أسماها "ظلمات" لأن الحجاب حاجز ، والحجاب يحجز عنه النور والضياء .

(٩١٠) أثبت العلم : أن لكل شخص في هذا الوجود بصماته الخاصة به ، والتي تميزه عن غيره ، وقد اكتشف هذا الأمر في انجلترا وعمل به ١٨٨٤م ، وأصبح هو العامل الرئيسي في معرفة الجناة والمجرمين ، حيث ثبت أن بشرة الأصابع مغطاة بخطوط دقيقة ، وهي على عدة أنواع (أقواس - عراو - دوامات) وهذه الخطوط لا تتغير مدى الحياة ، وجميع أعضاء الجسم تتشابه أحياناً ، ولكن الأصابع لها مميزات خاصة إذ إنها لا تتشابه ولا تتقارب، وهنا المعجزة الإلهية. يقول الله تعالى : { أَحْسَبُ الْأَنْسَانَ أَلَّنْ جَمَعَ عِظَامَهُ } ﴿٢٠﴾ بَلَىٰ قَدِيرِينَ

عَلَىٰ أَنْ نُسَوِّيَ بَنَانَهُ ﴿٢١﴾ { القيامة : ٢-٤ } .

أمثال عالمية

- الحر حر وإن مسه الضر.
- خير مالك ما نفعتك .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩١١) أثبت العلم : أن الكرة الأرضية قد تفلطحت عند القطبين ، وانبعجت عند

خط الاستواء بسبب سرعة دورانها حول نفسها ، حيث تصل سرعة دورانها

حول نفسها ألف ميل في الساعة تقريباً .

وقد حدث أن كميات كبيرة من الغازات والعناصر التي تحيط وسط الكرة

الأرضية قد انطلقت بقوة الطرد المركزية إلى الخارج بعيداً حول خط الاستواء ،

مما يساعد على انبعاج الكرة الأرضية عند خط الاستواء ، ونقص طرفاها عند

القطبين : الشمالي والجنوبي أي أن قطر الكرة الأرضية يتناقص تدريجياً كلما

ذهبنا به من خط الاستواء إلى أي من قطبي الأرض . كما أن عوامل التعرية تأكل

قمم الجبال وتلقي في المنخفضات .

وهذا هو الإعجاز العلمي في قوله تعالى :

{أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا نَأْتِي الْأَرْضَ نَنْقُصُهَا مِنْ أَطْرَافِهَا ۗ وَاللَّهُ يَحْكُمُ لَا مُعَقِّبَ لِحُكْمِهِ ۗ

وَهُوَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ﴿٤١﴾ { [الرعد: ٤١] .

(٩١٢) أثبت العلم : أن الأرض كروية ، وهذه الحقيقة العلمية أثبتتها القرآن

الكريم في قوله تعالى : { خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْحَقِّ يُكَوِّرُ اللَّيْلَ عَلَى النَّهَارِ

وَيُكَوِّرُ النَّهَارَ عَلَى اللَّيْلِ ۗ وَسَخَّرَ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ ۗ كُلٌّ لِيَجْرِيَ لِأَجَلٍ مُّسَمًّى ۗ إِلَّا

هُوَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ ﴿٥٠﴾ { [الزمر: ٥٠] .

ألف حقيقة ← حقيقة

ومعناها : أي يغشي الليل على النهار، ويغشي النهار على الليل ، وكأنه يلف عليه اللباس على اللابس .

والمذقول عن أبي قتادة : أن تكوير الليل على النهار، تغشيته إياه حتى يذهب ضوؤه ويغشي النهار على الليل فيذهب ظلمته .

وقال أبو عبيدة : وأصل التكرير هو : اللف والجمع ، ومنه : كَوَّرَ العمامة .

(٩١٣) أثبت العلم : أن الشمس أكبر نجم في المجموعة السيارة ، وتتكون من نار ونور ، أما الكواكب فإن نورها من الشمس يرتد عنها انعكاسًا ، والكواكب السيارة حول الشمس محكومة بقانوني الجاذبية المركزية من ناحية ، وقوة الطرد المركزية من ناحيةٍ أخرى وحتى يستقيم أمر هذه المنظومات السيارة ، فإن القوانين لا بد أن تكون كل منها مساويةً للأخرى تمامًا ، أي أن قوة جذب الشمس مساوية لقوة الطرد والإبعاد عنها .

ونجم الشمس دائم النشاط دائم الحركة ، فإنها تجري لمستقرٍ لا يعلمه إلا الله سبحانه وتعالى .

قال تعالى: { تَجْرِي لِمُسْتَقَرٍّ لَهَا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ﴿٣٨﴾ } [يس: ٣٨] .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

وقد ثبت للعلماء الجيولوجيين : أن المذنبات والأجرام السائرة حول

الشمس يتخذ كل منها لنفسه شكلاً ثابتاً مميزاً له يدور في مدار بيضاوي

الشكل ، وتجري هذه المجموعة المنظومة بسرعة تبلغ نحو (٧٠٠) ك في الثانية

الواحدة ، ولم يصل الباحثون إلى هذه الحقيقة إلا مؤخراً .

والأرض تدور حول نفسها ، وحول محورها مرة واحدة في اليوم الواحد ،

فيتعاقب الليل ظلاماً ، والنهار نوراً في الأربع والعشرين ساعة .



■ ما هو الشيء الذي إذا لامسته صاح بأعلى صوته ؟

■ ما هو الشيء الذي وجهه أسود جداً ، وقلبه أبيض جداً ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩١٤) أثبت العلم : أن مياه الأنهار إذا انسابت واختلطت بمياه لا تمتزج بها ، لأن هناك حاجزاً يمنع طغيان كل منهما على الآخر .
وقيل : إنها على رغم التماس بين سطحيهما يباعد بينهما حاجز من قدرة الله تعالى .

وقد ثبت علمياً : أن عدم اختلاط مياه الأنهار ومياه البحار نعمة من نعم الحق سبحانه وتعالى ، حيث يحتفظ ماء النهر بعذوبته ، وكذلك يحتفظ ماء البحر بملوحته وأيضاً ، فإن أحياء كل منهما لا تختلط بأحياء أخرى .

ومن الملاحظ : أن ماء النهر أعلى من مستوي البحر ، وقد لوحظ هذا عند التقاء فرعي نهر النيل عند دمياط ورشيد بالبحر المتوسط ، حيث تندفع مياه النهر العذبة بقوة شديدة إلى مياه البحر المالحة ، وكل منهما تحتفظ بمذاقها وبأحيائها .
وصدق الله العظيم القائل : ﴿ وَهُوَ الَّذِي مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ هَذَا عَذْبٌ

فُرَاتٌ وَهَذَا مِلْحٌ أُجَاجٌ وَجَعَلَ بَيْنَهُمَا بَرْزَخًا وَحِجْرًا مَحْجُورًا ﴾ { الفرقان : ٥٣ } .

وقال سبحانه : { مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ ﴿١٩﴾ بَيْنَهُمَا بَرْزَخٌ لَّا يَبْغِيَانِ ﴿٢٠﴾ } .

[الرحمن : ١٩-٢٠] .



أسماء ومعان

عكاشة:	العنكبوت .
عكرمة:	الأنثى من الحمام -سواد الليل .
علاء:	الرفعة- الشرف - السرور - الارتفاع .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩١٥) أثبت العلم : أن القمر يكون في أول الشهر (محاقاً) : لا نحاق نوره ولا خفتائه ثم بعد سبع أيام يصير إلى التربيع الأول، ثم يصير (بدرًا) وسط الشهر، ثم يتحول إلى التربيع الثاني، بعد الأسبوع الثالث ، ثم يكون في المحاق آخر الشهر. ولا يمكن للشمس أن تحتل مكان إحدى المنظومات السيارة ، وليس في مقدور إحداها أن تحل محل الأخرى ، إنما لكل واحدة منها فلك خاص بها ، ومدار تسير عليه كما أن كلاً من الشمس والقمر لا يجتمعان معاً ، لأن كلاً منهما يجرى في مداره الذي يوازي الآخر ، ويستحيل تماماً أن يلتقي كلاهما كما قال الله تعالى :

{ لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ

يَسْبَحُونَ ﴿٤٠﴾ { يس : ٤٠ } .

وقوله تعالى : { وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ } هنا يقصد : الشمس والقمر والنجوم ... يجرون ويسبحون .

(٩١٦) أثبت العلم : أن الإنسان حينما يرتفع إلى أعلى يسرع معدل تنفسه لتعويض نقص الأوكسجين ، مما يجعله يشعر بالتعب والضييق ، وهذا ما ذكره الله تعالى في كتابه المعجز :

{ فَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ وَمَنْ يُرِدْ أَنْ يُضِلَّهُ يَجْعَلْ صَدْرَهُ ضَيِّقًا حَرَجًا كَأَنَّمَا يَصْعَدُ فِي السَّمَاءِ كَذَلِكَ تَجْعَلُ اللَّهُ الرَّجْسَ عَلَى الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿١٢٥﴾ { الأنعام : ١٢٥ }

مع الأوائل

- أول من اكتشف الطفيليات : لافازان الفرنسي .
- أول من اكتشف علم الديناميكا : جاليليو .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٩١٧) أثبت العلم : أن الدماغ هو أكثر أعضاء الجسم تعقيداً وأهميةً ، ويبدو الدماغ من الداخل كعجينة قرنيبيط ورمادية اللون ، ونظراً لحساسية هذه العجينة فقد حمى الله الدماغ بواسطة جمجمة صلبة ، ويتألف الدماغ من ملايين الخلايا ، وقد عد العالم (إيكومونو) وقال : إن عددها (١٤) مليار خلية عصبية ، يقع منها (٩) مليار خلية في المخ وحده ، و(٥) مليارات في باقي أنحاء الدماغ ، ومع أن المخ يزن حوالي (١٢٠٠) جرام فقط ، إلا أنه يعتبر مركز الإدارة والتفكير والشخصية والذكاء والذاكرة والحركة والتخيل لدى الإنسان . وتتصل الأعصاب في جميع أجزاء الجسم مع الدماغ من خلال النخاع الشوكي والعنق . والدفاع هو مركز الحس والحركة في جسم الإنسان ، حيث يلتقط إشارات الحس ويأمر بالحركة ، ويضبط عمل العضلات ، وهناك أجزاء مختلفة من الدماغ تستقبل وتصنف وتخزن ، وبالتالي تتجاوب مع مختلف أجزاء الجسم ، وبشكل خاص مع الأعضاء الحسية : العينين والأنف واللسان والأذنين والجلد ، فالدماغ هو الذي يرسل الأوامر لجميع أعضاء الجسم في الإنسان . وصدق الله العظيم القائل:

{ صُنِعَ اللَّهُ الَّذِي أَتَقَنَ كُلَّ شَيْءٍ إِنَّهُ خَيْرٌ بِمَا تَفْعَلُونَ } [النمل: ٨٨] .

بنك الحسنات

قال رسول الله ﷺ : "من دل على خير فله مثل أجر فاعله" [رواه مسلم] .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩١٨) أثبت العلم : أن كمية الهواء النقي لا تنقص بسبب ما يستهلكه الإنسان والحيوان منه ، وذلك بسبب النبات الذي يعوض تلك الكمية التي يستهلكها الإنسان والحيوان معاً عن طريق امتصاص ثاني أكسيد الكربون ، وتحليله إلى عنصريه (الأوكسجين والكربون) ، فتتغذى النباتات بالكربون ، وتنفث الأوكسجين للإنسان والحيوان ، وبذلك تبقى نسبة الهواء عند قدر محدود لا تزيد عليه ولا تنقص. قال تعالى :

{وَأِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا عِنْدَنَا خَزَائِنُهُ وَمَا نُنزِّلُهُ إِلَّا بِقَدَرٍ مَعْلُومٍ ﴿٢١﴾} [الحجر: ٢١].

(٩١٩) أثبت العلم : أن أطول الأوعية الدموية في جسم الإنسان إذا جعلت في خط مستقيم يبلغ حوالي (١٠٠٠,٠٠٠) ميل ، أي ما يعادل (١٦١,٠٠٠) كم ، أي أنها كافية لتلف العالم أربع مرات من منطقته خط الاستواء .
(٩٢٠) أثبت العلم : أن الجسم البشري يحتوي على أكثر من (٦٠٠) عضلة ، وأكثر من (٢٠٠) عظمة ، وأن عمل العضلات متجمعة في اليوم تزن ما حمولته (٢٠) طنًا .



اختبر معلوماتك (٢٠)

▪ من مكتشف كروية الأرض ؟

(ماجلان- فاسكو دي جاما- إسحاق نيوتن).



ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٢١) أثبت العلم : أن الرئة عضو كبير إسفنجي طري يملاً جانبي القفص الصدري .

وعن طريق الرئتين تتم عملية التنفس ، فالشهيق هو جلب الهواء إلى الرئة ، والزفير طرده منها ، إلا أن الرئة لا تفرغ من الهواء أبداً حتى بعد طرد الهواء عن طريق عملية الزفير .

ونظراً لطبيعة الرئة المطاطية ، فإنها عندما نستنشق الهواء تتسع مع الصدر فيدخل الهواء عبر الأنف إلى البلعوم والحنجرة فالرغامي (الأنبوب الذي يصل بين الحنجرة والرئتين) ، ثم إلى القصبتيين الهوائيتين اللتين تتفرغ كل منهما داخل رئة واحدة إلى شعب هوائية ، ومنها إلى الحويصلات الرئوية ، وعندما ننفث الهواء يضيق حجم القفص الصدري ، وتنقلص الرئة فيطرد منها الهواء الذي يخرج من المجاري التنفسية العليا .

(٩٢٢) أثبت العلم : أن الله تعالى حمى العينين بالأجفان ، وجعلهما غطاءً للعينين . وستراً وحفظاً وزينة ، فهما يلتقطان عن العين الأذى والقذى والغبار ، ويحفظانها من البارد المؤذي والحر المؤذي .



- أن الفراشة كائن ليس له فم؟!
- أن عدد أقطار الوطن العربي ٢٢ قطرًا؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٢٣) أثبت العلم : أن الأذنين مجوفتان كالصدفة لتجمع الصوت فتؤديه إلى الصماخ كما أن بهما عضوناً وتجاويف واعوجاجات تمسك الهواء والصوت الداخل فتكسر حدته ، ثم تؤديه إلى الصماخ .

ولقد حفظ الله الأذن بما تفرزه من مادة لزجة بنية الشكل تحجز الغبار والأتربة عن الولوج داخل الأذن ، وجعل الله ماء الأذن المكون منه المادة اللزجة مرّاً شديد المرارة ، حتى إذا نام الإنسان أو غفل ، ودخلت في أذنه حشرة من الحشرات تأذت من هذه المرارة ، وسارعت بالخروج والنجاة بنفسها .

(٩٢٤) أثبت العلم : أن القلب يستهلك حوالي (٢٠٪) من أوكسجين البدن ، رغم أن وزنه لا يمثل إلا (١٪) من وزن الجسم ، وذلك نظراً لجهده العظيم ، وعمله النبيل ، فهو يعمل ليلاً ونهاراً بلا راحة ، لأن في راحته هلاك الإنسان .

(٩٢٥) أثبت العلم : أن قلب الإنسان يدق بمعدل (٧٥) ضربة في الدقيقة . أي حوالي (٤٥٠٠) دقة في خلال الساعة الواحدة ، وحوالي (١٠٠) ألف دقة كل (٢٤) ساعة وحوالي (٣٦,٥٠٠,٠٠٠) دقة في السنة الواحدة ، وحوالي (مليارين ونصف) دقة خلال متوسط عمر الإنسان تقريباً .

أمثال عالمية

- خير الرزق ما يكفي ، وخير الذكر الخفي .
- خير من الخير فاعله .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٢٦) أثبت العلم : أن الكلية الواحدة تزن (١٥٠) جراماً ، وفيها مليون وحدة وظيفية لتصفية الدم تسمى (الفرونات) ، ويرد إلى الكلية في مدى (٢٤) ساعة (١٨٠٠) لتر من الدم ، ويتم ترشيح (١٨٠) لتر منه ، ويعاد امتصاص معظمه ، ويطرح منه حوالي (١٠٥) لتر وهو البول . إنها عملية تنظيف مستمرة طوال اليوم لا تتوقف إلا إن شاء الله ، فسيحان الله الخالق العظيم .

(٩٢٧) أثبت العلم : أن الكلية عضو أملس يشبه حبة الفاصوليا ، وفي جسم كل إنسان كليتان ، طول كل منهما من (١٠-١٣) سم ، وتحتل الكليتان جانبي العمود الفقري قرب الخصر على ارتفاع بضعة سنتيمترات من خط الوسط ، أي في منتصف القسم العلوي من الظهر ، ومن وظائف الكليتين :

- (١) تنقية الدم .
- (٢) مساعدة الجسم على الاحتفاظ بالرطوبة المناسبة .
- (٣) ضبط كمية الماء والمواد الأخرى في الدم .
- (٤) إزاحة المواد الضارة من الجسم .
- (٥) استخلاص الفضلات ، وإرسالها عبر المثانة بشكل بول .

ابتسامات

القاضي : حكمت المحكمة عليك بالسجن لمدة سنة مع الشغل .

المتهم : شكراً لك يا سيدي القاضي
فأنا عاطل منذ سنين .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٢٨) أثبت العلم : أن القفص الصدري في الإنسان يتحرك حوالي (٥) ملايين مرة في السنة خلال عملية التنفس .

(٩٢٩) أثبت العلم : أن الإنسان يأكل (٣ - ٤) أرطال من الطعام في (٢٤) ساعة .

كما أن الإنسان يشرب (٢.٥) لترًا من السوائل وتزيد خلال (٢٤) ساعة . ويتنفس خلال (٢٤) ساعة : (٢٣,٠٠٠) مرة .

كما أن قلبه يدق (١٠٠,٠٠٠) مرة خلال (٢٤) ساعة ، ويخزن في ذاكرته (٥٠٠,٠٠٠) صورة جديدة خلال (٢٤) ساعة . كما أنه يتخلص من الأملاح المعدنية.

كما أنه يتنفس (٤٢٥) قدمًا مكعبًا من الهواء منها (٨٥) قدمًا مكعبًا من الأوكسجين .

كما أنه يفرز (١,٥) لترًا من اللعاب ويفرز (١) لتر من العرق . ويتخلص من (٢,٥) لتر من الماء . ويولد كمية من الطاقة تكفي رفع قاطرة سكة حديد إلى مسافة (٥) أقدام في الهواء . كما أن الجسم يتخلص من (٢,٢٥) رطل من غاز الفحم . كما أن الكبد يفرز يوميًا لترًا من الصفراء . كما أن هذا يحدث في خلال (٢٤) ساعة .

فسبحان الخالق العظيم .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٣٠) أثبت العلم : أن كوكب (الأرض) يدور حول نفسه مرة كل (٤٩ ثانية / ٥٦ دقيقة / ٢٣ ساعة) وحول الشمس مرة كل (٤٨ ثانية / ٥ ساعات / ٣٦٥ يومًا) .

(٩٣١) أثبت العلم : أن كوكب (عطارد) يدور حول نفسه مرة كل (٢٤٣) يومًا ، وحول الشمس مرة كل (٢٢٤) يومًا .



(٩٣٢) أثبت العلم : أن كوكب (المريخ) يدور حول نفسه مرة كل (٣٧ دقيقة / ٢٤ ساعة) وحول الشمس مرة كل (٦٨٦) يومًا .

(٩٣٣) أثبت العلم : أن كوكب (المشتري) : يدور حول نفسه مرة كل : (٥٠ دقيقة / ٩ ساعات) ، وحول الشمس مرة كل (٨٦١ يومًا / ١١ سنة) .



أسماء ومعان

علوان:	الجبل العالي - كثير الرفة .
على:	كثير الارتفاع - الشريف - الصلب .
علام:	الكثير العلم والمعرفة .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٣٤) أثبت العلم : أن كوكب (أورانوس) يدور حول نفسه مرة كل (٢١ ساعة)،
وحول الشمس مرة كل (٨٤) سنة .

(٩٣٥) أثبت العلم : أن كوكب (نبتون) يدور حول نفسه مرة كل (٧ دقائق /
١٦ ساعة) وحول الشمس مرة كل (٨ شهور / ١٦٤ سنة) .

(٩٣٦) أثبت العلم : أن كوكب (نبتون) له : "٨ أقمار" .

كما أن لكوكب (أورانوس) (٩ أقمار) .

أما زحل فله (٢٣) قمراً واحداً .

أما الزهرة وعطارد فليس لهما أقمار .

(٩٣٧) أثبت العلم : أن حجم القمر يساوي (١/٥) حجم الأرض ، وليس به ماء

ولا هواء وتتراوح درجة حرارته على السطح ما بين (١٠٢) °م نهاراً ، (-١٥٧) °

م ليلاً ، وهذا القمر يبعد عن الأرض حوالي : (٣٨٤٥٠٠) كم ، ويدور حولها مرة

كل (٢٧.٥) يوماً كما يدور حول نفسه مرة كل (٢٧.٧) يوماً ، ويولد هلاله

كل (٢٩.٥) يوماً ، وهذا ما ذكره الله تعالى في كتابه:

{وَالْقَمَرَ قَدَّرْتَهُ مَنَازِلَ حَتَّىٰ عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيمِ ﴿٣٩﴾} [يس : ٣٩] .

والعرجون : هو الفرع اليابس من النحل في انحناؤه .

مع الأوائل

- أول من اكتشف ميكروب مرض السل الرئوي: روبرت كوخ.
- أول من صمم الطائرات الشراعية: الإخوة / ويليز أورنيل .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٣٨) أثبت العلم : أن طائر (الزرزور) هو أول من اكتشف الخواص التعقيمية لبعض النباتات ، قبل أن يكتشفها الإنسان .

فلقد الفت هذا الطائر أنظار العلماء ، بسبب نظافة جسمه وعشه إلى الحد الذي يشبه التعقيم .

وبالبحث والدراسة تبين أن هذا الطائر يقوم بالتقاط أوراق بعض النباتات في فصل الربيع ، تقدر بحوالي (٣٤) نوعًا من بين (٦١) نوعًا من بيئته ، وهي تحتوي على نسبة عالية من غازات ذات خواص تعقيمية طبيعية . واحترار العلماء : لماذا يحدد هذه الأنواع فقط من بين النباتات ؟ وكيف يعرفها أنها ذات خواص تعقيمية؟ وبالبحث : وجد أنه عندما كان يحين وقت الهجرة لطائر الزرزور وغم حبسه داخل أقفاص ، وجد أنه كان يقف بطريقة معينة ، حيث نظره وجسمه إلى وضع خاص وزاوية خاصة ، هي نفس الزاوية التي تسلكها بقية الأسراب المهاجرة من نوعه خارج أقفاصها ... وقد أثبت العالم الألماني (جوستاف كرام) أن هذه الطيور تحدد اتجاهها نهارًا مستدلة بوضع الشمس .

أما العالم الألماني (د/ ساور) فعن طريق تجربته لبعض الطيور ليلاً ، أثبت أنها تتمتع في ذاكرتها بقدرة فلكية عجيبة تمكنها من قراءة النجوم ومعرفة طريقها ليلاً.



قل : دهليز (بكسر الدال) .

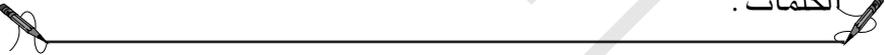
ولا تقل : دهليز (بفتح الدال) .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٣٩) أثبت العلم : أن طائر (الرفراف) واسمه "أبوفقار" وهو طائر صغير الحجم ويتغذى على صيد الأسماك ، ويحفر لنفسه وكراً على جانب الأنهار ، يبلغ امتداده (٤) أقدام ، وينتهي بفجوة واسعة ، يضع فيها بيضة ، ويربي صغاره ، ومن الغريب حقاً أنه يجعل هذه الحفرة مائلة لأعلى حتى إذا إزداد ماء النهر ، لا يصل إلى الفجوة المحتوية على البيض ، بسبب وجود ضغط جوي فيها ، والذي يمنع وصول الماء إلى البيض .. بعكس لو كانت الحفرة مائلة لأسفل ، فإن الماء يغمر هذه الحفرة .

فكيف عرف هذا الطائر هذا الكلام وكأنه عالم متخصص في الضغط الجوي وتأثيره ؟ ... سبحان الله !! .

(٩٤٠) أثبت العلم : أن البيغاء تجيد النطق ، وتقليد الأصوات .. ليس ذلك فحسب .. بل الغريب في هذا الطائر أنه يتذكر الجمل والكلمات ، وينطق بها ويرردها وإن كان لا يفهم معناها . وهذه ذاكرة خارقة في حفظ وتقليد وترديد الكلمات .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٤١) أثبت العلم : أن لكل طائر ساعة بيولوجية ينام ويصحو فيها دون خطأ .
فلقد أجريت تجربة طريفة على طائر (الكناري) ، حيث وضع في قفص مغلق ومخصص لتربية الطيور .

وتم وضع مصابيح كهربائية داخل القفص ، ثم أضيئت المصابيح ليلاً ونهاراً ، وذلك لتضليل عصفور (الكناري) عن معرفة الليل من النهار . وبالرغم من استمرار الإضاءة داخل القفص ، إلا أنه بعد (١٢) ساعة من بداية النهار ، وضع الطائر رأسه داخل صدره وأغمض عينيه وراح في نوم عميق ، لقد فطن عصفور الكناري إلى الوقت ، ولم يبال بما فعله الإنسان لتضليله .

فسبحان (الذي خلق فهري) !!

(٩٤٢) أثبت العلم : أن طائر (حمام السباق) عندما يطلق في خلاء مجهول له ، على بعد (١٠٠) ميل من أقرب مكان يعرفه ، فإنه يطلق عاليًا في الفضاء ، ثم يطير في اتجاه دائري أو مسار حلزوني يتسع شيئًا فشيئًا ، إلى أن يلتقط الحدود والمعالم المميزة للمنطقة التي يعرفها بحاسة الإبصار القوية ، ويعقله الذي يفكر حتمًا . . . ثم يعود بعدها إلى مسكنه ، ولقد أثبت العلماء أن هذا الطائر يعرف الجهات الأصلية (الشمال-الجنوب-الشرق-الغرب) .

كما أنه يتذكر الحدود والمعالم المميزة للمنطقة التي يعرفها .

(٩٤٣) أثبت العلم : أن الكلب يتميز بالذكاء ، حتى أن بعض أنواع منه تستطيع الذهاب إلى السوق وإحضار الطعام ، وبعضه يستخدم في الصيد لإحضار ما تم صيده دون أن يأتي إلى ذهنه فكرة التهام الصيد في الطريق .

ألف حقيقة ← → حقيقة

والكلب يعبر عن فرحته عند لقاء سيده ، ويحزن لحزنه . وإذا نهره سيده ظهرت عليه علامات الخجل ، وانزوي في أحد الأركان .

(٩٤٤) أثبت العلم : أن الفيل يتمتع برقبة أحاسيسه ومشاعره .. فكثيراً ما تنشب المعارك الدامية ، وينهزم فيها أحد الأفيال على يد ذكركوي منها ، وذلك على مرأي ومشهد باقي أفراد القطيع ، الذين يشيعونه بكل احتقار ، وينظرون إليه بازدراء ، وهكذا يكتب على المهزوم أن يدفع ثمن جبنه وهزيمته ، فيترك القطيع وحده ويبحث لنفسه عن مكان مهجور يضمد فيه جراحه .

(٩٤٥) أثبت العلم : أن هناك رحلات للأفيال تسمى : (رحلات الموت) ، إذ أن الفيل الهرم الذي تقدمت به السنون ، وجارت عليه الأيام ، إذا ما أحس بدنو أجله ، فإنه يودع رفاق الصبا ، ويتجه بغريزته إلى مكان مهجور يقع في طرف الغابة الفسيح الذي يطلق عليه (بقرة الأفيال) ، حيث يظل الفيل في هذا المكان حتى يوافي أجله .

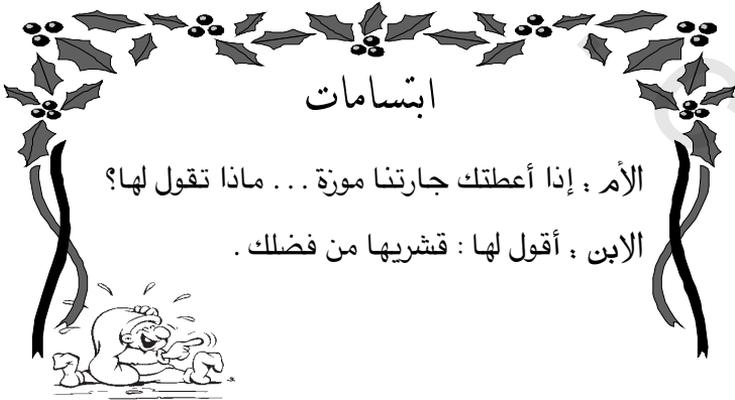
أمثال عالمية

- خَاطِرٌ مَنْ اسْتَغْنَى بِرَأْيِهِ .
- خَيْرُ الْكَلَامِ مَا قَلَّ وَدَلَّ .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٤٦) أثبت العلم : أن هناك نوعًا من النباتات الاستوائية تأكل لحوم الحيوانات ، وهي نباتات ذات أشواك طويلة تأخذ شكل القِدْر ، وتسمى بالنبات (القِدْرِي) ، وهي توجد في جزيرة (يورينو) أحد جزر الهند الشرقية . وهذا النبات يجتذب فريسته بواسطة الإطار الذي يحيط بالأوراق ، وكذلك بواسطة الغطاء الذي يغطي تلك الأوراق ، وكلاهما أحمر اللون ، حيث تنجذب الفريسة نحوه تحت تأثير إغراء اللون الأحمر ، وما تكاد تقترب منه حتى يفرز النبات عصارة حلوه الطعم تغري الفريسة أكثر على الاقتراب منها ، ثم لا تلبث الفريسة أن تنزلق بدورها على سطح القِدْر الداخلي الناعم الملمس ، وتغرق في مادة كيميائية سائلة بهضم الفريسة .

كما أن هناك نوعًا آخر من آكلة اللحوم تسمى (ندى الشمس) ، وقد سميت بهذا الاسم بسبب قطرات المادة اللاصقة التي تفرزها شعيرات تكسو قمتها ، وعندما تتقدم الفريسة نحو هذه القطرات ، تقع في الفخ ، وتنطبق علىها الشعيرات ، وتظل كذلك لمدة حوالي يومين ، يتم خلالها هضم الفريسة .



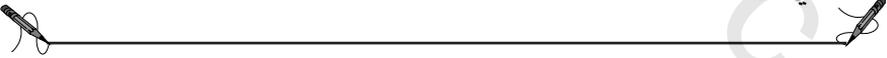
ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٤٧) أثبت العلم : أن جهاز السمع يتطور عند الجنين ويتكامل وينضج قبل جهاز البصر حتى يصل حجمه في الشهر الخامس من حياة الجنين إلى الحجم عند البالغين في حين لا يتكامل نضج العينين إلا بعد ولادة الجنين ، ولذلك يبدأ الجنين بسماع الأصوات وهو في رحم أمه ، وبالتحديد في الشهر الخامس من حياته الجنينية ، ولكن لا يبصر النور والصور إلا بعد ولادته .
والمدersh أن علم التشريح قد كشف أيضاً أن مركز السمع يسبق مركز البصر في التركيب التشريحي الداخلي لمركز المخ ، حيث يقع المركز السمعي في الفص الصدغي للمخ المقابل للأذن ، بينما يقع مركز البصر في الفص الخلفي من المخ .
وهذا هو سر تقدم السمع على البصر في قوله تعالى :

{ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴿٩٤٨﴾ }

[السجدة:٩] . وغيرها من الآيات التي تبرز هذه الحقيقة الرائعة .

(٩٤٨) أثبت العلم : أن الجنين في أول أمره يشبه حيوان الخلية الواحدة ، ثم بتقدم الحمل يأخذ شبه الحيوان ذي الخلايا المتعددة، ثم يتطور على طور آخر، إذ يأخذ شكل الحيوانات المائية ، ثم الحيوانات الثديية ، ثم شكل الإنسان الذي يولد عليه .



■ ما هو الشيء الذي لا يباع بعد العصر؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٤٩) أثبت العلم: أن اللبن قبل أن يصبح في الثدي، فإنه يمر بعمليتين للتصفية والتنقية:

الأولي: تصفيه من الفضلات بعد هضم الطعام ونزول السائل الحليبي إلى الأمعاء إذ تقوم الزغيبات المعوية بامتصاص المواد الغذائية ثم تدفع بها إلى الدم، وعندئذ تبقى الفضلات في الأمعاء حيث تطرحها خارج الجسم، وهذا الغرث. أما المواد الغذائية التي امتصتها الزغيبات المعوية والتي اندفعت إلى الدم، فإن جزءاً منها يأخذ مساره ليتغذى جسم الحيوان، والباقي تصفيه الغدد اللبنية وتنقية من الدم، ثم ترسله إلى الثدي (الضرع) حليباً خالصاً نقياً للشاربين. وهكذا يقول العلم: "إن هذا اللبن يصفى أولاً من الفضلات (الغرث) التي تنتج من الهضم، ثم يصفى وينقى ثانياً من الدم"

وهذه الحقيقة العلمية يذكرها لنا القرآن منذ (١٤٠٠) سنة، ولم يكن أحد في العالم كله وقتها يعرف عنها شيئاً، بل حتى لم يكن يتصورها.

قال تعالى: { وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدَمٍ لَبَنًا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ } [النحل: ٦٦].



أسماء ومعان

عماد:	السند- الأبنية الرفيعة- ما ستند به .
عمان:	البناء- الورع- كثير الصلاة- المستور.

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٥٠) أثبت العلم : أن البهيممة عندما تموت ، يحتبس الدم في الشعيرات فيتوقف إمداد الخلايا بما فيها الألياف العضلية بالمواد النافعة كما يتوقف تصريف ما تتولد فيها المواد الضارة ويزداد الأمر سوءاً بفقد أغشية الشعيرات الدموية ، وأغشية الخلايا قدرتها على التعرف على هوية الجزيئات الملامسة لها ، وبهذا تعجز عن التحكم في مرورها بين الدم والخلايا في الاتجاه الصحيح الذي يحقق مصلحة الخلية ، ونتيجة لهذه (الفوضى المرورية) يفرغ الدم ما به من مواد ضارة (مصدرها غسل الأنسجة التي سبق المرور عليها) يفرغها في الإلياف العضلية ، فتتراكم فيها وفيما بينهما هذه المخلفات بدرجة متزايدة تصل إلى درجة السمية (Toxicity) . كما تمتد الآثار الضارة إلى مادة الخلية نفسها ، وهي الستوبلازم ، حيث تتحول إلى غذاءٍ للميكروبات الضارة ، والتي تنمو وتتكاثر بمعدلات رهيبية ، وتزيد إفرازاتها السامة ، وتسري في كل أنسجة جسم الميتة ، وفي مقدمتهم اللحم ، وضررها لا ينفع معه الطهو الذي ثبت أنه يقتل الميكروبات ، ولكنه لا يبطل سمية إفرازاتها .



مع الأوائل

- أول من اخترع رقائق الساعات : ابن يوتس .
 - أول من اخترع المصعد :
- اليشاجر يفر أرينس الأمريكي



ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٥١) أثبت العلم : أن الحيوان الذي يموت مختنقاً يصبح مصدراً كبيراً للخطورة والتدمير الصحي للإنسان . حيث ثبت أن :

(١) تناقص إمكانية استفادة الخلايا من الطاقة الكامنة فيما يدخلها من مواد غذائية نتيجة لتوقف أكسبتها عند مرحلة أول أكسيد الكربون ، وهو غاز يصعب على الجسم التخلص منه ، بل إنه يلتحم بمجرد تكوينه بمادة هيموجلوبين الدم ، فتضعف قدرتها على اقتناص الأكسجين من هواء الشهيق ، فتزداد حدة الاختناق ، زيادة مطردة إلى أن تتلاشى إمكانية إطلاق الطاقة .

(٢) تحلل مادة الخلية (السييتوبلازم) عند الاختناق ، وانفجارها بصورة جماعية ، مما يؤدي إلى تحلل الجسم بفعل الميكروبات ، وبخاصة البكتريا اللاهوائية التي تبدأ مزاوله نشاطها في تحليل المواد الكربوهيدراتية بعد غياب الأوكسجين الذي هو العدد الأكبر لهذه البكتريا .

(٣) الخطر الثالث هو : تموين الخمر في أنسجة جسم البهيمة نتيجة لاستمرار عملية تحليل الكربوهيدراتية لا هوائياً إلى آخر مراحلها حيث يتكون الكحول ، فإن لم نبادر بإسعافها بالتهوية الجيدة (ثم بتذكيته قبل موتها) سرت هذه المادة المسكرة في جسمها واجتمعت في لحمها حرمة الخمر إلى حرمة الميتة .

بنك الحسنات

قال رسول الله ﷺ : " لا تغضب ولك الجنة " .

[رواه الطبراني وصححه الألباني] .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٥٢) أثبت العلم : أن (الموقودة والمتردية والنطيحة وما أكل السبع) وهي حيوانات حرم الله لحومها كالبئرة والمنخنة .

▪ والموقودة : هي المضروبة بأداة غليظة أو ثقيلة وغير حادة بحيث لا تنجرح وبخاصة في المواضع القليلة اللحم بحيث يؤدي الضرب إلى احتباس الدم الوريدي الفاسد .

▪ والمتردية : هي التي تسقط من مرتفع ، فيرتطم جسمها بسطح صلب مما يؤدي إلى حدوث السكتة (القلبية أو الدماغية) .

▪ والنطيحة : التي تشرف على الموت بعد معركةٍ مع غريمٍ من نوات القرن .
▪ وما أكل السبع : السبع هو حيوان مفترس (أي يأكل اللحم حيًا) .

وسبب تحريم هذه اللحوم : تعرضها للفساد من عدة وجوه منها :

(١) احتباس الدم الوريدي الذي في مواضع الكدمات ، وتجلط ما يسيل من الدم الشرياني في حالة حدوث نزيف داخلي .

(٢) اختلال عمليات الأيض والتمثيل الغذائي ، والنتيجة هي حدوث تغيرات كيميائية في المواد الغذائية الأساسية الموجودة في اللحم ، وتحويلها من مواد نافعة لأكلها إلى مركبات يصل ضررها إلى درجة السمية .

(٣) التلوث الميكروبي واختلال التوازن الهرموني .



اختبر معلوماتك (٢١)

▪ من مخترع لعبة الأتاري ؟

(نولاند بوشنال - فولتا - سالميت بازيل) .



ألف حقيقة ← حقيقة

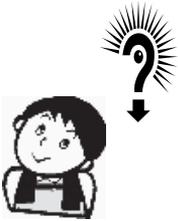
(٩٥٣) أثبت العلم : أن النوم نعمة ربانية لا تقدر بأي ثمن ، لذلك جعلها الله تعالى من آياته العظيمة :

{ وَمِنْ آيَاتِهِ مَنَامُكُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَابْتِغَاؤُكُمْ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ } [الروم : ٢٣] .

{ وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا } [النبا : ٩] .

" ولقد أجريت تجربة في الحرب العالمية الثانية على مائة متطوع من الجيش الأمريكي ، ليظهر مستيقظين أطول مدة ممكنه ، وبعد مرور أربع وعشرين ساعة ، أصبحوا جميعاً متوترين ، وبعد (٤٨) ساعة بدأ بعضهم في الهلوسة ، وكثير منهم استيقظ من (٩٠) إلى (١٠٠) ساعة حيث عرضت لهم أعراض نفسية" .

" وكررت التجربة في ١٩٥٧م ، وكان بعض المتطوعين المصممين على عدم النوم ، وبعد (٦٥) ساعة ظهر الفزع أحد الرجال وهو يغسل يديه في الحوض ، على أنه يجد عنكبوتاً متعلقاً بيديه ووجهه ، وأنه لا يستطيع أن يغسله ، وذكر آخر أن هناك شعراً في اللبن ورفض أن يشربه ، وبعد تسعين ساعة ذكر أحد المتطوعين أنه يشعر أنه ليس نفس الشخص الذي يجب أن يكون ، وأنه يبدو كشخص غريب "

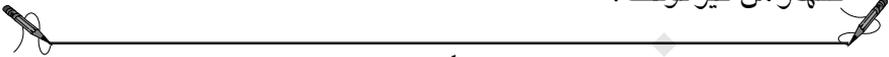


- أن مخترع المسدس الأمريكي : صمويل كولت ؟!
- أن الاسم السابق لأفغانستان هو خراسان ؟!

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٥٤) أثبت العلم : أن مع النوم تسترخي عضلات الجسم ، وتقل سرعة نبضات القلب ويقل نشاط المخ ، حيث تأخذ خلاياه قشطاً من الراحة والاستجمام ، حتى أنه يكون معزولاً تماماً عن الوجود الخارجي ، لكن ليس في حالة همود وخمود مطلق فإن الأحلام والرؤى ذاتها دليل قوي على وجود حركة ديناميكية مستمرة في المخ رغم عزلته ، لكن مع ارتخاء العضلات في الجسم كله نرى صنفاً من العضلات يزداد توتراً وقوة ولا يخضع للقانون العام تحت تأثير النوم ، مثل عضلات فتحة الشرج ، وفتحة الإحليل من جهة المثانة البولية ، حيث يكون هذا التقبض لتلك العضلات ماسكاً ومانعاً من خروج البول والغائط ، ولولا هذه الخاصية الدقيقة ما كنا ننعم بالحياطة والنظافة .

(٩٥٥) أثبت العلم : أن القلب والجهاز الدوري يمارس عمله بانتظام وبدقة ، ولا يتوقف البتة على الرغم من كون الجسم في جملة ويكاد يكون معزولاً تماماً عن الوجود الخارجي وفي حالة انفصال كلي فإن العضلات اللاإرادية ، وكذلك الجهاز اللاإرادي يقوم بعمله بانتظام في النوم مثل اليقظة ، وفي الليل كنهار من غير توقف .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٥٦) أثبت العلم : أن الاستمرار في الاستيقاظ دون النوم والراحة يؤدي إلى الهلوسة .

" ففي مسابقة الاستيقاظ صمم أحد المتسابقين أن يظل (٢٠٠) ساعة مستيقظاً وكان يضحك لأشياء لا تدعو للضحك أبداً ، ويغضب من أشياء وهمية ، وبدأ في الهلوسة وتصور بقعة (البوية) على (التراييزة) كأنها حشرة ، وجاكنه الدكتور الذي كان يتابعه والتي كانت مخططة بأن علىها ديداناً تزحف ، وبدأ يتوهم أنه في مدينةٍ أخرى ، وكانت عيناه محتقنتين ، وعندما ترك للنوم فإنه ظل نائماً لمدة ثلاث عشرة ساعة متصلة ، وعندما استيقظ قال : كأني استعدت نفسي التي أعرفها .

(٩٥٧) أثبت العلم : أن أثناء النوم يسيطر الجهاز (الباراسمبثاوي) بما في ذلك العصب الحائر، وهذا يعتمد إلى ادخار الطاقة وعدم التفريط فيها ، ولذلك يجدر القول بأن عمليات البناء الأساسية تجري إبان النوم ، كما أن اليقظة والحركة من أهم عوامل إهدار الطاقة التي هي أساس الهدم المستمر الذي يقابل عملية البناء المستمرة أيضاً .

أمثال عالمية

- خير العفو ما كان عند المقدرة .
- دع المرء ، وإن كنت محقاً .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٥٨) أثبت العلم : أن معدل إفراز هرمون النمو ، يزداد في الساعتين الأوليتين من النوم فضلاً عن حكمة أخرى بالغة الخطورة والأهمية وهي : أن الأطفال ينامون قسطاً وثيراً ولساعات طويلة ، وهذا يكون حافظاً أكثر ومثيراً أقوى ، لمزيد من الإفراز الكثير لهرمون النمو الذي يعمل على الإسراع بنمو الطفل .

(٩٥٩) أثبت العلم : أن الجلد هو مركز الخلايا الحسية عند الإنسان . فقد كشف علم الطب عن الإعجاز الخارق في قوله تعالى :

{ إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا بِعَايَتِنَا سَوْفَ نُصَلِّبُهُمْ نَارًا كُلَّمَا نَضِجَتْ جُلُودُهُمْ بَدَّلْنَاهُمْ جُلُودًا غَيْرَهَا لِيَذُوقُوا الْعَذَابَ } [النساء: ٥٦] .

فلقد أثبت العلم : أن أعصاب الألم تنتشر في الطبقة الجلدية ، وأن الطبقة الجلدية حساسة تشعر شعوراً مرهفاً دقيقاً بأية لمسة وأية صدمة ، أما الأنسجة والعضلات والأعضاء الداخلية ، فالإحساس فيها ضعيف ، ولذلك يعلم الطبيب أن الحرق الشديد الذي يتجاوز الجلد بعد ما تأكله النار إلى الأنسجة ، فإنه بالرغم من شدته وخطره لا يحدث ألماً كثيراً .



▪ ما هو الشيء الذي له أجنحة ولا يطير؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٦٠) أثبت العلم : أن حوالي (٩٠٪) من أعصاب الإحساس بالألم موجود في جلد الإنسان، وقد جعلها الله (تعالى) هكذا لفائدة الإنسان ، حيث إن الجلد هو خط الدفاع الأول لجسم الإنسان ضد أي شئ يهاجمه ، سواء أكان مكروباً أو أي شئ آخر ولذلك يجب أن يكون حساساً بدرجة كافية ، حتى يقوم بدوره كجهاز إنذار ينبه به الجسم ، لكي يدفع عنه الخطر القادم .

هذه هي فائدة الجلد للإنسان وهو يعيش في حياته الدنيا ، أما في الآخرة ، فإن هذه الفائدة تتحول بالنسبة للكافرين إلى وسيلة خطيرة يذوقون بها العذاب والألم في نار جهنم.

(٩٦١) أثبت العلم : أن بصمة الإصبع أدل على الإنسان من أي جزءٍ آخر فيه ، فالوجه قد يحدث له عمليات تجميل تغيره ، ولكن جلد الإصبع لو احترق وتكون مكانه جلد جديد ، فإنه يظهر وبه نفس الخطوط والأشكال التي كانت في جلدها القديم .

ويقول العلماء : إن لبصمة الإصبع مائة من الخصائص من حيث أشكالها ، ومن حيث مواضعها ، ولكي نعتز على رجلين يشتركان في عشرة من هذه الخصائص لابد من امتحان ألف مليون رجل ، وعلماء البصمات يبنون حسابهم على امتحان اثنتي عشرة خصيصة اتفق عليها رجال الضبط والأمن لكل البلاد ، ولن نجد اثنين يشتركان في هذه الخصائص الاثنتي عشرة ، إلا مرة واحدة في كل أربعة وعشرين (بليون) من الرجال .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٦٢) أثبت العلم : أن غشاء البكارة اختص الله تعالى به أنثى الإنسان فقط ، لأن الإنسان السوي من طبيعته حب العفاف ومعافة الزنا .
أما أنثى الحيوان ، حتى أنثى القرد التي هي أقرب شبهًا بالإنسان فإنها مجردة من هذا الغشاء ، ولا قيمة له ولا لزوم له إذ لا فارق عندها بين الزواج والزنا .
ولا يقدر هذه النعمة إلا الإنسان الشريف الطاهر التقى ، الذي يعاف الزنا ، ويقدر الطهارة ، ويستنكر القذارة .

أما ما يفعله بعض الإباحيين من جرائم وفواحش ، فهؤلاء أبعد الناس عن الأدمية وأحط من الحيوانات التي تستحي أن تفعل ما يفعلونه جهارًا وعيانًا على الملأ... وعلى شاشات الفضائيات ولا أدري أهؤلاء آدميون .. أم خنازير؟!
فالخنزير هو الحيوان الوحيد الذي لا يغار على أهله ولا على نفسه .. وأثبت العلم : أن شرب الخمر وأكل الخنزير يدغدغ مشاعر الإنسان ، وأحاساسيه فلا يشعر بأي غيره أو حمية ، وتنزع منه كل ذرة من ذرات الحياء .
وصدق الرسول الكريم : "إذا لم تستح ، فاصنع ما شئت" .



مع الأوائل

- أول من اكتشف علم التفاضل والتكامل : إسحاق نيوتن .
- أول من اكتشف كندا : جون كابوت .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٦٣) أثبت العلم : أن الحديد أنزل إلى الأرض إنزالاً من خارج المجموعة الشمسية حيث تكون في نجوم عملاقة تسمى النجوم المستعرة تصل درجة حرارتها إلى (٢٠) بليون درجة مئوية .

ولقد بحث العلماء في دراسة التركيب الكيميائي للجزء المدرك لنا من الكون، فوجدوا أن غاز الأيدروجين وحده يكون أكثر من (٧٤٪) من مادة الكون المنظور، ويله في الكثرة غاز الهيليوم وهو يكون (٢٤٪) ، فقال العلماء : عنصران هما أخف العناصر المعروفة لنا وأقلها بناءً يكونان معاً أكثر من (٩٨٪) من مادة الكون المنظور، وباقي أكثر من مائة عنصر تكون من (٢٪) لا بد وأن كافة العناصر قد خلقت من غاز الأيدروجين .

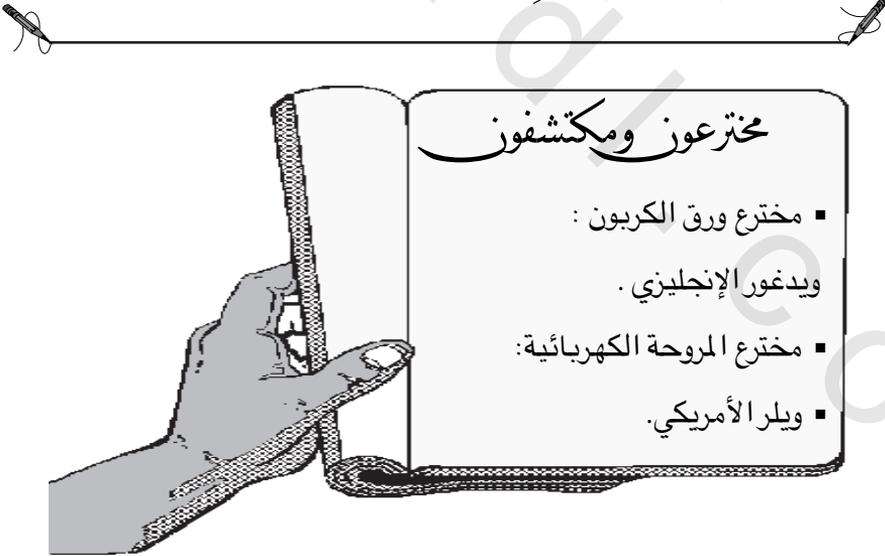
حينما نظر العلماء إلى الشمس وجدوا أن عملية الاندماج النووي في داخلها لا تصل إلى الحديد ، فهي تتوقف قبل الحديد بمراحل طويلة ، لأن الحديد يحتاج إلى درجة حرارة عالية جداً ، والشمس لا تتوافر فيها هذه الحرارة ، حيث إن درجة حرارة لب الشمس تقدر بحوالي (١٥) مليون درجة مئوية ، وهذه الحرارة لا تكفي لتكوين الحديد ، فنظر العلماء في نجوم خارج المجموعة الشمسية ، فوجدوا نجومًا تسمى بـ(المستعرات) ، ووجدوا أنها أكثر حرارة من الشمس بملايين المرات ، تصل درجة الحرارة في جوف المستعر إلى مئات البلايين من الدرجات المئوية ، ووجدوا أن هذه هي الأماكن الوحيدة في الكون المدرك التي تمكن أن يتخلق فيها الحديد بعملية الاندماج النووي ، ولاحظوا أن النجم إذا كانت كتلته أقل من أربع مرات قدر كتلة الشمس وتحول قلبه إلى الحديد ، فإن ذلك يستهلك كل طاقة النجم ،

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

فيتفجر على هيئة ما يسمى (فوق المستعر) وتتناثر هذه الأشلاء في صفحة الكون ، فتدخل بقدرة الله في مجال جاذبية أجرام سماوية تحتاج إلى هذا الحديد .

ومن هنا علم العلماء المعاصرون أن مجموعة معادن الحديد الموجودة في الأرض لا يمكن أن تكون قد تكونت في الشمس التي لم تصل درجة حرارتها بعد إلى الدرجة المطلوبة لتقوم تلك العناصر بعملية الاندماج النووي ، وإنما تكونت في داخل بعض المستعرات ، ثم انفجرت وتناثرت أشلاؤها الحديدية على هيئة وابلٍ من النيازك الحديدية وصل إلى أرضنا الابتدائية ، ولما كانت غالبية أرضنا من العناصر الخفيفة واستقرت هذه العناصر الحديدية في لب أرضنا وساعدت على تشكلها بهيئتها الحالية. وصدق الله العظيم :

{ وَأَنْزَلْنَا الْحَدِيدَ فِيهِ بَأْسٌ شَدِيدٌ وَمَنْفَعٌ لِلنَّاسِ وَلِيَعْلَمَ اللَّهُ مَنْ يَنْصُرُهُ وَرُسُلَهُ بِالْغَيْبِ إِنَّ اللَّهَ قَوِيٌّ عَزِيزٌ ﴿٢٥﴾ } [الحديد: ٢٥] .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٦٤) أثبت العلم : أن النيكل والحديد قد نزل كل منهما إلى الأرض من خارج المجموعة الشمسية . يقول علماء الجيولوجيا : "كذلك فإن النيازك وهي الأجسام التي تقذف من الفضاء الخارجي ، وتتكون من الحديد والنيكل والكوبالت والنحاس والكروم والكربون والكبريت والفوسفور... إلخ .
يتمثل الحديد حوالي (٩٠٪) منها ، وبالنسبة للقشرة الأرضية يمثل الحديد (٥٪) من مكوناتها ، وبالنسبة للأرض ككل يمثل الحديد (٣٧٪) من مكوناتها ، وهذا واضح من الحمرة المشربة بها كثير من الصخور والرمال ، كذلك أثبتت الدراسات الطبيعية أن باطن الشمس التي تمدنا بالطاقة اللازمة للحياة على الأرض ، عبارة عن حديد .

(٩٦٥) أثبت العلم : أن رقم سورة الحديد يساوي الوزن الذري للحديد ، ورقم الآية في السورة يساوي العدد الذري للحديد .

فرقم السورة (٥٧) ، والحديد له ثلاثة نظائر ووزنها الذري : (٥٤) ، (٥٦) ، و (٥٧) . ورقم الآية (٢٥) ، والعدد الذري للحديد (٢٦) ، فإذا أخذنا بالرأي القائل بأن البسملة آية من السورة يكون رقم الآية (٢٦) مساوياً للعدد الذري للحديد .

ويا له من إعجاز . .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٦٦) أثبت العلم : أن الأرض عند جفافها تكون يابسة قاحلة ساكنة ، ويكون كل ما فيها ساكناً لا يتحرك . فالبكتريا الموجودة في الأرض وكذلك الفطريات والطحالب والبذور ، وأيضاً حويصلات الديدان وبويضات الحشرات ، هذه كلها تعيش في الأرض الجافة القاحلة في سبات عميق ، وكأن كل ما فيها ميت ، ثم ينزل عليها الماء ، فإذا بملايين الكائنات الموجودة بها تدب فيها الحياة ، ويظهر فيها النشاط وتمتلئ بالحركة وتأخذ الديدان في شق الأنفاق في التربة وتفكيكها ، فتهتز الأرض ، وتزيد التربة في حجمها ، وذلك كما يحدث عند وضع الخميرة في العجين ، ثم تبدأ عمليات الانقسام وتنبت البذور وتكبر الجذور ، وهكذا تحيا الأرض بعد موتها . وصدق الله العظيم : { وَتَرَى

الأرضَ هَامِدَةً فَإِذَا أَنْزَلْنَا عَلَيْهَا الْمَاءَ اهْتَزَّتْ وَرَبَتْ } [الحج : ٥] .

أمثال عالمية

- دواء الدهر ، الصبر عليه .
- دوام الحال من المحال .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٦٧) أثبت العلم : أن الأرض التي نحيا عليها لها غلاف صخري خارجي ، هذا الغلاف ممزق بشبكة هائلة من الصدوع تمتد لمئات آلاف الكيلومترات طولًا وعرضًا ، وعمق يتراوح ما بين : (٦٥ - ١٥٠) كيلومتر في كل الاتجاهات .
ومن الغريب أن هذه الصدوع مرتبطة ببعضها البعض ارتباطاً يجعلها كأنها صدعاً واحداً ، يشبه العلماء باللحام على كرة التنس .

والقرآن الكريم يقول : {وَالْأَرْضِ ذَاتِ الصَّدْعِ ﴿١٢﴾} [الطارق : ١٢] .

هذا الصدع لازمة من لوازم جعل الأرض صالحة للعمران ، فهو شق هذا الغلاف الصخري للأرض ، ولكنه ليس شقاً عادياً ، وإنما تتم عنه حركة إما رأسية أو أفقية لجزء من الغلاف الصخري للأرض .

أثبت العلم : أن الصدع الموجود في الأرض ضرورة من ضرورات جعل الأرض صالحة للعمران . لأن هذه الأرض كم من العناصر المشبعة التي تتحلل تلقائياً بمعدلات ثابتة ، هذا التحلل يؤدي إلى إنتاج كميات هائلة من الحرارة ، ولولم تجد هذه الحرارة متنفساً لها ، انفجرت الأرض كقنبلة نووية هائلة منذ اللحظة الأولى لتيبس قشرتها الخارجية وانطلاقاً من ذلك يقسم الله تعالى بهذه الحقيقة الكونية المهرة ، والتي لم يستطع العلماء اكتشاف ذلك إلا بعد الحرب العالمية الثانية ، واستمرت دراستهم لها لأكثر من عشرين سنة متصلة (١٩٤٥-١٩٦٥) حتى استطاعوا أن يرسموا هذه الصدوع بالكامل والقرآن الكريم قد سبقهم إليها منذ أكثر من ألف وأربعمائة سنة . بقوله تعالى :

{وَالْأَرْضِ ذَاتِ الصَّدْعِ ﴿١٢﴾} [الطارق : ١٢] .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٦٨) أثبت العلم : أن القشرة الأرضية مقسمة إلى ثمانية ألواح أو صفائح ضخمة وتفصلها تصدعات في أماكن الانقسام ، وهذه التصدعات تصل إلى أعماق بعيدة .

وعندما تنزلق هذه الألواح ويصطدم بعضها ببعض ، فإنه ينتج عنها الزلازل ، كما ينتج عنها أيضًا التصدعات الجديدة والعنيفة ، وذلك كما حدث في زلزال (سان فرانسيسكو ١٩٠٦ م) ويقول علماء الجيولوجيا : "إن النصف الجنوبي من (كاليفورنيا) الغربية قد أصيب بكسر طويل هو ما يطلق عليه : (صدع سان أندرياس) ، كما يوجد أيضًا صدع طويل في قاع البحر الأحمر ، وهذا الصدع على مر الأزمنة الطويلة يباعد بين شاطئيه أي : يباعد بين المملكة العربية السعودية ومصر".

كما أثبت العلم : أن القارات أزيح بعضها عن بعض ، فيما يسمى علمياً "بنظرية الصفائح التكوينية وإزاحة القارات " .

(٩٦٩) أثبت العلم : أن كل ماء الأرض على كثرته قد انبثق أصلًا من داخل الأرض ، علمًا بأن درجة الحرارة في داخل الأرض تزداد بالتدرج مع العمق حتى تصل إلى حوالي (ستة آلاف درجة مئوية) في مركز الأرض ، وهي نفس درجة الحرارة الموجودة في سطح الشمس .

ويتكثف بخار الماء المندفح من فوهات البراكين في درجات حرارة عالية ، ويعود إلى الأرض ماءً طهوراً .

وهذا ما أكده العلماء بعد تحليل الغازات المنبثقة من فوهات البراكين ، وجدوا أن (٧٠٪) من مجموع الغازات المندفعة من فوهات البراكين هو: بخار الماء.

ألف حقيقة ← حقيقة

وهذه الحقيقة تسوقنا إلى حقيقة تكون الآبار الجوفية ، وما يصادها من التصحر. فيقول الله تعالى :

{ وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَهُ فِي الْأَرْضِ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ }^ط

لَقَدِرُونَ ﴿١٨﴾ { المؤمنون : ١٨ } .

ويقول الجولوجيون : إن مياه الأمطار تتسرب إلى باطن الأرض عبر الشقوق الموجودة في القشرة الأرضية ، وكذلك عبر مسام الصخور الرسوبية ، ثم تتجمع في آبار ضخمة في تراكيب جيولوجية تعمل كخزانات هائلة للمياه الجوفية وهذه التراكيب الجوفية قد تتصدع أثناء حدوث أحد الزلازل ، فتنتقل المياه منها دون أن نشعر لتهاجر إلى مكان آخر. وتحدث هذه الهجرة المائية للمياه الجوفية من مكانها إلى أماكن أخرى في بقاع مختلفة من العالم ، حيث نرى أن بعض الأراضي التي كانت في الماضي جناتًا مزروعة تندفق فيها العيون المائية ، قد أصبحت قاحلة جافة بسبب هجرة المياه ونزورها منها .

وهكذا تخبرنا الآية القرآنية ، بأن الله عز وجل إذا شاء ، فإنه يحدث في باطن الأرض تغيرات جيولوجية، تجعل الماء يهرب من مكانه ليذهب إلى مكان آخر (٩٧٠) أثبت العلم : أن حوض البحر الميت الذي تمت حوله معركة الفرس والروم ينخفض عن سطح الأرض البحر بمقدار أربعمئة متر تقريبًا ، وبذلك فهو أكثر أجزاء الأرض انخفاضًا على الإطلاق ، وهذا هو المعنى الدقيق لقوله تعالى :

{ فِي أَدْنَى الْأَرْضِ } [الروم : ٣] .

والتاريخ يقول لنا " إنه في ٦١٣ م ، هزمت جيوش الفرس (عباد النار) هزموا الإمبراطورية الرومانية الشرقية ، التي يسميها القرآن : (الروم) ، وقد كان ذلك على أرض الأردن في منطقة البحر الميت ، وصف القرآن المكان بأنه "أدنى الأرض" ، وقد

ألف حقيقة → ← حقيقة وحقيقة

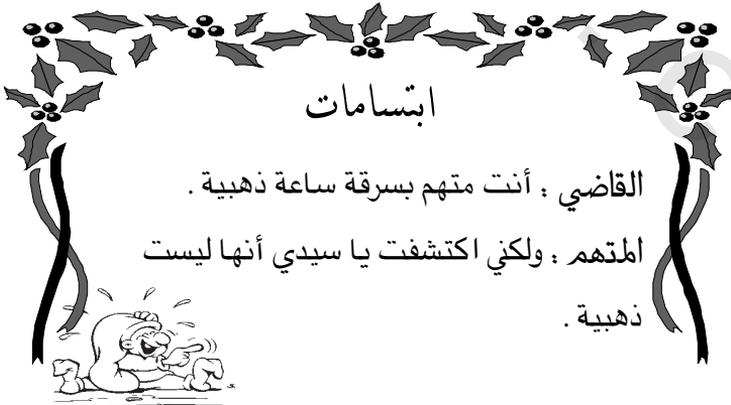
كان المفهوم من تعبير أدني الأرض قبل أن تتقدم العلوم الحديثة : " هو أن المعركة كانت في أقرب مكان في الأرض بالنسبة للجزيرة العربية ولكن العلم الحديث أثبت غير ذلك .

وإذا رجعنا إلى تاريخ قوم لوط ، هؤلاء القوم الذين أشاعوا بينهم الفاحشة والشذوذ فإننا نجد أنهم كانوا يسكنون في نفس منطقة البحر الميت ، وقد عاقبهم الله تعالى بأنه خسف بهم الأرض ، وبذلك انخفضت أرض هذه المنطقة منذ هذا الزمن البعيد .

ويخبرنا الله تعالى بعقاب هؤلاء القوم فيقول : { فَلَمَّا جَاءَ أَمْرُنَا جَعَلْنَا

عَلَيْهَا سَافِلَهَا وَأَمْطَرْنَا عَلَيْهَا حِجَارَةً مِّن سِجِّيلٍ مَّنصُودٍ ﴿٨٢﴾ } [هود : ٨٢] .

والقرآن حينما يصفها هذا الوصف المبهر " في أدني الأرض " أي أكثر أجزاء الأرض انخفاضاً ، ويأتي العلم ليؤكد على هذه الحقيقة تأكيداً لا يبغي معه شك ، وعلى ذلك فإن العلوم الجغرافية التي اكتشفت انخفاض منطقة البحر الميت ، تؤكد صدق ما جاء في الآية القرآنية ، وتشهد بأن الذي أخبرنا الله به هو الحق ، والذي يعلم تاريخ الأرض ، والذي يعلم تاريخ من عليها من البشرية .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٧١) أثبت العلم : أن كل أنواع النار التي نراها مصدرها الأساسي هو : الشجر الأخضر. وهذا ما ذكره في كتابه الكريم :

{أَفْرَأَيْتُمْ النَّارَ الَّتِي تُورُونَ ﴿٧١﴾} [الواقعة: ٧١].

{الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ مِنَ الشَّجَرِ الْأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنْتُمْ مِنْهُ تُوقِدُونَ ﴿٨٠﴾}

[يس: ٨٠].

والعرب كانت لديهم شجرتان (المرخ والعفار) نباتان صحراويان ، وكان يعرف أنهم إذا حلوا فرعين من هاتين الشجرتين يطلق شراره يوقدون منها ، فكانوا يفسرون هاتين الآيتين (المرخ والعفار) بهذه السورة :

"{الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ مِنَ الشَّجَرِ الْأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنْتُمْ مِنْهُ تُوقِدُونَ ﴿٨٠﴾}" [يس: ٨٠].

أما المفسرون : فقد اتفقوا جميعاً على أن الشجر بعد أن يجف ماؤه من المملكة أن يكون وقوداً للنار ، فهو نار باعتبار ما سيكون

وهذا تفسير ناقص مبتور . . .

أما العلم الحديث اليوم فقد اكتشف السر الحقيقي في تعبير القرآن بإخراج

النار من الشجر الأخضر .

"فإذا بحثنا في أصل النار ، والطاقة الحرارية على الأرض لوجدنا أن

مصدرها الأصلي هو الشمس ، وأن المثبت الأول لطاقة الشمس الضوئية على

الأرض هو النبات .

ألف حقيقة ← حقيقة

والنبات الأخضر بالذات . فهو الذي يقتنص الطاقة الضوئية الشمسية ،
ويحولها إلى طاقة كيميائية بعملية البناء الضوئي في وجود الخضر أو اليخضور ،
والذي يسمى بـ(الكلوروفيل) في عملية تغذية ضوئية ذاتية ، حيث يثبت النبات
ثاني أكسيد الكربون من البيئة المحيطة ، ويعطي المواد الغذائية ، والمواد الغنية
بالطاقة ، والتي منها الكربوهيدرات ، والزيت والخشب والمطاط وخلافه ، والتي
تتحول بعد موت النبات إلى فحم وزيت وبتترول وغازات طبيعية وخلافه من مواد
الطاقة المستخدمة في حياتنا قديماً وحديثاً .

وإذا غاب اللون الأخضر هلك النبات ، وإذا هلك النبات تتوقف عملية
البناء الضوئي واختفت كل صور الطاقة السابقة ، وانعدمت الحياة على الأرض ،
واختفت نسبتا ثاني أكسيد الكربون والأوكسجين ، وتوقفت كل دورات الحياة عليها .

فعندما يربط القرآن الكريم بين النار واللون الأخضر، فهذا إعجاز وسبق علمي كبير.



س
بنك الأغاز (٤٦)

- ما هو الشيء الذي يطير بلا أجنحة ؟
- ما هو الحيوان الذي يحط أذنيه بأنفه ؟

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٧٢) أثبت العلم : أن عملية الطاقة تمر بدائرة حيوية بيئية جيولوجية .

حيث أثبت العلم : أن هذه الدائرة هي الوسيلة الوحيدة لتحويل طاقة

الشمس إلى صور من الطاقة تمكن الإنسان من استخدامها حيث يلعب

النبات دوراً خطيراً في هذه الدائرة المحكمة .

فالشجر الأخضر إذا جف يتحول إلى خشب ، والنبات الأقل من الشجر

يتحول إلى قش أو تبغ ، وكل هذه مصادر للوقود والخشب هذا إذا جف واحترق

بمعزل عن الهواء يتحول إلى فحم نباتي ، وإذا دفن تلقائياً يتحول إلى فحم حجري

الفحم الحجري إذا زاد عليه الضغط والحرارة يتحول إلى غاز طبيعي ، النبات وهو

أخضر إذا أكله الحيوان ، فإن هذا الحيوان يفرز مواد فيها مصدر للطاقة ، فإذا

دفن هذا الحيوان بمعزل عن الهواء يتحول إلى بترول ، وإذا زادت درجة الحرارة

يتحول إلى غاز طبيعي.

ويعني ذلك أن الثورات البترولية في العالم أصلها كائنات حية مدفونة عبر

ملايين السنين ، وتتكون بدقة بالغة ، تشهد لله (سبحانه وتعالى) بفائق القدرة ،

فتجمع النفط والغاز هذه عملية مبهرة للغاية ، لأن كل مصدر النار ، وكل مصادر

الطاقة الناتجة عن النار على سطح الأرض هي : الشمس .

والذي يستطيع أن يحبس هذه الطاقة ويقدمها للإنسان الشجر الأخضر .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

ولم يكن معروفًا من قبل نزول القرآن ولثبات السنين .

وهكذا : فالنار كامنة في الشجر الأخضر الطري المائي الذي لم يتخيل أحد

كمون النار فيه ، لأن النار ضد الماء في نظر الإنسان .

فسبحان من أخرج (الضر من) (الضر وتبارك (الله أحسن) (الحالقين) .

(٩٧٣) أثبت العلم : أن للجبال جذورًا تمتد إلى الأعوار العميقة ، إلى عمق يصل

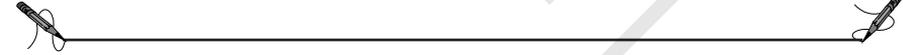
إلى (٧٥) كيلومترًا . وصدق الله العظيم القائل :

{ وَالْجِبَالُ أَوْتَادًا ﴿٧٥﴾ [النبا: ٧] .

وبهذه الكلمة البليغة تكون قد وصفت كل من الشكل الخارجي (الذي على

ضخامته يمثل الجزء الأصفر من الجبل) والامتداد الداخلي (الذي يشكل غالبية

جسم الجبل) كما يصف وظيفته الأساسية في تثبيت الغلاف الصخري للأرض .



أسماء ومعان

عمار:	ما يعمر به المكان- التحية- البناء .
عمر:	الحياة-الذي يعيش طويلًا.
عنان:	السحاب- المعقود- ما ظهر أمامك.

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٧٤) أثبت العلم : أن كل ارتفاع فوق سطح اليابسة له امتداد في داخل القشرة يزيد بأضعاف عديدة تتراوح بين (١٠ - ١٥) ضعفاً على هذا الارتفاع فوق سطح الأرض تبعاً لكثافة الصخور، وكثافة الصخور الصحارة المنغرس فيها، وليست فقط الجبال هي التي تطفو هذا الطفو في نطاق الضعف الأرضي ، بل إن القارات أيضاً غائصة في هذه الصحارة كنوع من أنواع التثبيت ، والجبال وسيلة رائعة لتثبيت كتل القارات وجعلها صالحة للعمران ، كما أنها وسيلة رائعة لتثبيت الأرض في دورانها حول محورها أما الشمس ، وهي تترنح في حركات عديدة أهمها : حركة الميثان (النودان أو التدبذب). والله تعالى يقول في كتابه الكريم:

{وَالْجِبَالَ أَرْسَنَّا ۗ مَتَّعْنَاكُمْ أَجْالًا مُّدَّةً وَلَا نَتَّعِمُكُمْ ۗ} [النازعات : ٢٢-٢٣].

وهناك أكثر من عشر آيات تتحدث عن إرساء الأرض بالجبال .



ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٧٥) أثبت العلم: أن الجبال يمكن أن تموت (تنسف) كما ذكر الله تعالى في كتابه :

{ وَدَسَّأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴿١٠٥﴾ } [طه: ١٠٥] .
يقول الدكتور زغلول النجار: "إن الجبل يمكن أن ينسف كله ، لأن الجبل حقيقة يتكون من مادة مغايرة للصخور المحيطة " .

الجبل يرتفع بنظرية الطفو، تمامًا كما يطفو الجبل الجليدي في الماء في البحار والمحيطات ، فالجبل يطفو بوتده في مادة عالية الكثافة ، المادة الحمراء هذه نطاق الضعف الأرضي الذي تنصهر فيه الصخور أو تكون شبه منصهرة ، لزوجه ، أو ذات كثافة من اللزوجة . فالجبل يطفو فيها بحكم أن كثافته تكون أقل كثافة من هذه المادة ، وتحكم الجبال قوانين الطفو ، فإذا أكلت عوامل التعرية من رأسه أو قمته ، يرفع الجبل إلى أعلى ويظل يرتفع باستمرار حتى ينسحب هذا الوتد من الطبقة شبه المنصهرة هذه فيموت الجبل .
وتبقى عوامل التعرية تأكله . ويموت بأن يقف عن الحركة تمامًا ، بأن كل الجبال تتحرك .



قل : رَمَّارة .

ولا تقل : رُمَّارة .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٧٦) أثبت العلم : أن هناك علاقة وثيقة بين الرواسي الشاطحات والماء العذب .

يقول الله تعالى :

{الْمُحْجَلِ الْأَرْضِ كِفَاتًا ﴿٢٥﴾ أَحْيَاءً وَأَمْوَاتًا ﴿٢٦﴾ وَجَعَلْنَا فِيهَا رَوَاسِيَ شِمَخَاتٍ وَأَسْقَيْنَكُم مَّاءً فُرَاتًا ﴿٢٧﴾} [المرسلات : ٢٥-٢٧] .

إن الآية الكريمة تشير إلى ظاهرة الثلج الدائم الذي يكمل هامات الجبال العالية ودوره في تغذية الأنهار بالماء نتيجة ذوبان بعد هذا الثلج باستمرار . فالعلم الحديث يرى أن من عوامل نزول (المطر) وجود جبال عالية ، والمعروف أن أعلى قمة في العالم هي قمة (أفريست) حيث يبلغ ارتفاعها (٨٨٤٨) متراً فوق سطح البحر .

وهذه الآية الكريمة معجزة علمية أخري لأنها تربط بين الجبال العالية بالذات وبين الماء العذب ، وهذا يشير إلى ظاهرة الثلج الدائم الذي يكمل هامات الجبال التي تكون درجة الحرارة في قمتها دائماً تحت الصفر ، إذا زاد ارتفاعها عن حد خاص يتوقف على موقعها من خط الاستواء .

فتظهر مثل الثلوج الدائمة على ارتفاع نحو (١.٢) كيلومتر على جبال النرويج ونحو (٢.٧) كيلومتر على جبال الألب ، ونحو (٥.٥) كيلومتر على جبال (الكليمانجارو) بأوسط إفريقيا .

ويكون لتراكم الثلج الدائم فوق مثل هذه الجبال المرتفعة الفضل في تغذية الأنهار بالماء ، نتيجة لذوبان بعض الثلج باستمرار لضغط الطبقات العليا من الثلج على السفلي منها .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

ولن تنفذ هذه الثلوج على قمم الجبال باستمرار ذوبان أطرافها الدنيا ، لأنها كما تسيل باستمرار تكثف بخار الماء الموجود دائماً في الجو المحيط بهذه القمم . ولولا هذه الظاهرة العجيبة لجفت الأنهار إذا انقضت فصول الأمطار عند منابعها وتنكير الماء في الآية الأخيرة يفيد العموم بحيث يشمل الماء الناتج عن الأمطار والماء المنحدر من شوامخ الجبال .

وقد أكدت الدراسات الجغرافية بأن أكبر شبكات المنابع العليا للأنهار القوية الدائمة الجريان تتركز في مناطق الجبال الشامخات في الأقاليم المناخية الاستوائية وشبه الاستوائية والمدارية والموسمية والمعتدلة الباردة ، وتعد المنابع العليا الرئيسية لأعالي الأنهار على سطح الأرض .

وإذا كان العلم توصل إلى هذه المعلومات اليوم ، فإن الآيات القرآنية الكريمة أشارت إلى هذه الحقائق وغيرها منذ أكثر من أربعة عشر قرناً مضت .



اختبر معلوماتك (٢٢)

▪ من مخترع الاسطرلاب؟

(ابن سينا- البيروني- أحمد بن محمد الصاغاتي) .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٧٧) أثبت العلم : أنه يوجد في كل بحر مناطق يكون فيها البحر عميقاً و"لجياً" أي: مياهه تزيد في ارتفاعها عن القاع (١٠٠٠) متر ، أي حوالي كيلومتر واحد وقد يصل إلى (٢٠٠٠) متر ، وهذه المنطقة هي التي وصفها القرآن في قوله تعالى :

{ أَوْ كَظُلُمَاتٍ فِي نَجْرِ لُجِّيٍّ . . } [النور (٤٠)] .

ويقول العلماء: إنه في هذا البحر العميق ، وعلى عمق (٢٠٠ متر) إلى (٥٠٠) متراً يوجد موج داخلي ، وكأنك على سطح البحر تماماً ، وهذا كان الاكتشاف الأول ، ثم تطورت الغواصات ، وأصبحت على درجة عالية جداً من التكنولوجيا الراقية الحديثة باختراع كاميرات التصوير التليفزيونية ، وكاميرات الفيديو ذات العدسات الدقيقة جداً.

هذه الغواصات اقتحمت تلك المناطق العميقة كثيراً ، وفعلًا أتضح لهم أن البحر العميق ، والذي ذكره القرآن بلفظ (اللجي) موجود في أسفل الموج الأول عن البحر السطحي ، بمعنى : أن البحر العميق قسم قسمين : سطحي وسفلي ، ويفصل البحر الأول السفلي عن البحر العلوي (السطحي) موج كمثل هذا الموج السطحي الذي نراه بأمر أعيننا ووجدوا أن البحر اللجي العميق السفلي المفصول عن البحر السطحي بموج يختلف عن البحر السطحي أو العلوي في كل شيء : في الحرارة ، وفي الكثافة ، وفي نسبة الأملاح وفي الحيوانات المائية .

بحرآن منفصلان : ما يعيش في البحر العلوي الذي له سطح نراه بأعيننا المجردة يختلف تماماً عما يعيش في البحر العميق اللجي ، وحيوانات هذا غير حيوانات ذاك ومن فصائل مختلفة تماماً عنها .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٧٨) أثبت العلم : أن كمية الضوء التي تنفذ إلى أعماق البحار ، تتناقص تدريجياً حتى تصل عند عمق (١٣٥) متراً إلى واحد في الألف .

فإذا وصل العمق إلى (١٩٠) متراً ، فإن كمية الضوء التي تصل إلى هذا العمق هي واحد إلى عشرة آلاف ، أي : أن الضوء يكاد ينعدم تقريباً ، وهو ما تشير إليه الآية الكريمة: {ظَلَمْتُ بَعْضَهَا فَوْقَ بَعْضٍ} [النور: (٤٠)] .

ويقول د/ زغلول النجار: إن العلماء يقولون : إن متوسط عمق البحر حوالي (٤) كيلومتر، وإن قاع المحيط مظلم إظلاماً كاملاً ، لا يصله شيء من النور أبداً ، وإن نور الشمس حين يصل إلى الطبقة الدنيا من الغلاف الغازي (المائتي كم) ، (٤٩٪) من الضوء يتشتت ويرد إلى خارج هذه الطبقة ، وأن حوالي (٥١٪) هو الذي يصل الأرض ، وجزء منه ينعكس على سطح البحر ، ويعين على عكس الأمواج السطحية ، ولم يكن العلماء يدركون من أمواج البحر إلا الأمواج السطحية إلى ١٩٥٥ م .

ما كان أحد يدرك أن هناك أمواجاً عميقة على الإطلاق ، ثم قسموا الأمواج إلى قسمين : أمواج تحركها الرياح ، وأمواج تحركها المد والجزر .

والقرآن يقول : {يَعْشَنُهُ مَوْجٌ مِّنْ فَوْقِهِ مَوْجٌ} [النور: (٤٠)] .

(٥١٪) فقط هو الذي يصل سطح الأرض ، ثم جزء من الـ (٥١٪) ترده الأمواج السطحية ، ثم يتحرك جزء صغير داخل مياه البحر .

عندما يتحرك هذا الضوء داخل مياه البحر يتحلل إلى أطيافه السبعة (أحمر ، أصفر برتقالي ، أخضر ، أزرق ، نيلي ، بنفسجي) ، وتبدأ هذه الأمواج تمتص مياه البحر ، أول ما يمتص اللون الأحمر ، فإذا أصيب غواص وسال دمه على عمق (١٠) م لا يرى هذا الدم ، لأن الطيف الأحمر قد امتص بالكامل .

ألف حقيقة ← حقيقة

وتظل هذه الأطياف تمتص بالتدرج ، حتى يبقى الطيف الأزرق هو أكثرها استمرارية ولذلك يبدو البحر باللون الأزرق ، كما تبدو السماء باللون الأزرق ، هذا التحلل لا يتعدى (٢٠٠) متر من (٤) كم ، ويسمى العلماء : طبقة الضوء ، وهذه الطبقة هي تثري ثراء هائلًا بالحياة ، ثم تأتي طبقة من (٢٠٠) م إلى (١٠٠٠) م نسميها طبقة شبه الضوء .

وهذا الاكتشاف لم يكتشف إلا في ١٩٥٥ م ، حيث اكتشف العلماء أن هناك أمواجًا عميقة على عمق (١٠٠٠) م ، وهذه الأمواج تفوق كل الأمواج السطحية بمئات المرات في طول الموجه وارتفاعها .

فمن الذي علم محمراً (صلي الله عليه وسلم) ذلك !!؟

(٩٧٩) أثبت العلم: أن هناك في أوساط البحار : مناطق عميقة لجية .

وأن معظم هذه البحار دائماً مغطاة بسحب ، وتكثر هذه السحب عند نقطة البحار العميقة .

وأن العلم قد أقر بوجود موج أول داخل البحار العميقة ، وهو نقطة فاصلة ما بين البحار العميقة والسطحية .

وأن العلم قد اعترف بوجود موجين أول وثانٍ في البحار العميقة . وأن منطقة البحر اللجي : ظلام في ظلام ، تبدأ من الأعلى ، ويزداد الظلام كلما تعمقنا في البحر اللجي ووصفوا هذا الظلام بأنه ظلام حالك دامس .

وأثبت العلم : أن البحر اللجي معزول عن البحر العلوي ، ومختلف عنه في كل شيء فلا نور فيه ، ظلام في ظلام ، حيوانات عمياء دون إبصار ، وهو مختلف عن العلوي ولا علاقة معه ، وكأنك تعيش في بحر آخر .

فمن الذي أعلم محمدًا ﷺ بهذه الحقائق العلمية المبهرة عن البحار ، وهو

الذي لم يركب البحر في حياته مرة واحدة !!؟

ألف حقيقة ← حقيقة

وصدق الله العظيم القائل:

{ أَوْ كَظُلْمَتٍ فِي مَحْرِ لُجِّي يَغْشَاهُ مَوْجٌ مِّنْ فَوْقِهِ مَوْجٌ مِّنْ فَوْقِهِ سَحَابٌ
ظُلْمَتٌ بَعْضُهَا فَوْقَ بَعْضٍ إِذَا أَخْرَجَ يَدُهُ لَمْ يَكَدْ يَرِنُهَا وَمَنْ لَّمْ تَجْعَلِ اللَّهُ لَهُ
نُورًا فَمَا لَهُ مِنْ نُّورٍ ﴿٤٠﴾ } [النور: ٤٠].

(٩٨٠) أثبت العلم : أن كثيراً من البحار توجد فيها أخايد وشقوق تخرج من قاع البحر هذه الأخايد تخرج منها الحمم .

فأثناء الحرب العالمية الثانية كانت هناك غواصة ألمانية لم تكن متقدمة في ذلك الوقت ، لكنهم رأوا أمام أعينهم في قاع البحر : " أخايد " تخرج منها الحمم ، ولاحظوا أنهم كلما اقتربوا من باب المندب عن النقطة الفاصلة بين البحر الأحمر والمحيط الهادي ازدادت هذه الأخايد ، وزاد طولها حتى أن بعضها يصل إلى أمتار تخرج منها ألسنة اللهب .

وبعد تطوير الغواصات وتقدم العلم : اكتشف العلماء أن هذه الأخايد ضرورية جداً لأنها هي التي تحمي الأرض من الانفجار والغيان . وهي التي تنفت عن باطن الأرض الذي يشكل حمما بركانية تغلي غليانا تريد الخروج من مكانها الضيق ، ولكن الله تعالى جعل بها نفاثات طبيعية لتهدىء من غليانها ، ومن ثوراتها الهائلة .

يقول : د / زغلول النجار عن حقيقة البحر المسجور : " أن الصدوع والتي تتراوح في أعماقها ما بين (٦٥) كم ، (١٥) كم ، والتي يتركز أغلبها في قيعان البحار والمحيطات من رحمة الله بنا ، هذه الصدوع جعلت قيعان كافة المحيطات في الأرض مسجرة باندفاع الصهارة الصخرية في درجات الحرارة العالية ، والماء على كثرته لا يستطيع أن يطفىء جذوة هذه الحرارة العالية ، ولا الحرارة على

ألف حقيقة ← حقيقة

شدتها (أكثر من ألف درجة مئوية) تستطيع أن تبخر هذا الماء ، وهذا الاتزان هو من أكثر ظواهر الأرض إبهاراً للعلماء . ولقد أقسم الله تعالى بالبحر المسجور فقال جل شأنه ..

{ وَالْبَحْرِ الْمَسْجُورِ ﴿٦﴾ } [الطور: ٦] .

وقال سبحانه : { وَإِذَا الْبِحَارُ سُجِّرَتْ ﴿٦﴾ } [التكوير: ٦] .

(٩٨١) أثبت العلم : أن هناك فرقاً بين الضياء والنور .

فالضياء هو الذي ينبثق مباشرة من جسم مشتعل مضيء بذاته ، وحين يسقط هذا الضياء على جسم معتم ينعكس نوراً .

وأثبت العلم : أن الشمس كرة غازية مكونة في معظمها من الهيدروجين وتبلغ درجة حرارتها ما يقرب من (٦٠٠٠) درجة مئوية على سطح الشمس . ولهذا قال عنها الله تعالى أنها "ضياء" و"سراج" .

أما القمر : فهو جسم معتم لا ضياء له ، ولكنه يعكس أشعة الشمس الساقطة عليه ومن هنا ناسبه لفظ : (النور) في القرآن .

{ هُوَ الَّذِي جَعَلَ الشَّمْسَ ضِيَاءً وَالْقَمَرَ نُورًا } [يونس: (٥)] .



- أن أول سفير في الإسلام هو مصعب بن عمير !؟
- أن مخترع القلب الصناعي هو : د / روبرت جار فيك !؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٨٢) أثبت العلم ؛ أن القمر حدث له انشقاق سابق .

وهذا ما ذكره الله تعالى في كتابه الكريم:-

{ أَقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَأَنْشَقَّ الْقَمَرُ ﴿١﴾ [القمر: (١)] .

ولقد جاء في صحيح البخاري تفاصيل هذه المعجزة . عن أنس : " أن أهل

مكة سألوا رسول الله ﷺ أن يريهم أية ، فأراهم انشقاق القمر مرتين " .

وقد سئل الدكتور زغلول النجار وهو يلقي محاضرة في كلية الطب جامعة

(كارليل) في غرب بريطانيا عما إذا كان يرى في هذه الآية :

{ أَقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَأَنْشَقَّ الْقَمَرُ ﴿١﴾ [القمر: (١)] [عجراً علمياً أم لا ، فقال: لا .

لأن الإعجاز العلمي تفسيره العلم ، أما المعجزات لا يستطيع العلم تفسيرها .

وهذه معجزة حدثت لرسول الله ﷺ تشهد له بالنبوة .

وبعد أن أتم الدكتور زغلول النجار حديثه وقف شاب بريطاني مسلم عرف

نفسه باسم (داود موسي فيكتور) رئيس الحزب الإسلامي البريطاني، وأضاف قائلاً:..

"أنا أبحث عن الديانات ، أهداني شاب مسلم ترجمة لمعاني القرآن الكريم

أخذتها على البيت وشكرته عليها، وحين فتحت هذه الترجمة ، وكانت أول سورة

أطلع عليها سورة القمر ، فقرأت أية:

{ أَقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَأَنْشَقَّ الْقَمَرُ ﴿١﴾ [القمر: (١)] .

فقلت : هل يعقل هذا الكلام؟ هل يمكن أن ينشق القمر ثم يعود ويلتحم؟

وأبي قدرة تصنع ذلك ؟ فصدتني هذه الآية عن مواصلة القراءة ، وتركت المصحف ،

وانشغلت بأموري ولكن الله (تعالى) يعلم مدي إخلاصي في البحث عن الحقيقة ،

فأجلسني ربي أمام التلفاز البريطاني ، وكان هناك حوار يدور بين مذيع بريطاني

وثلاثة من علماء الفضاء الأمريكيان فكان المذيع البريطاني يعاتب هؤلاء على

الإنفاق الشديد على رحلات الفضاء ، في الوقت الذي فيه تمتلئ الأرض بمشكلات

الجوع والفقر والمرض والتخلف .

كان يقول : هذا المال لو أنفق على عمران الأرض لكان أجدي وأنفع .

ألف حقيقة ← حقيقة

وجلس ثلاثة يدافعون عن وجهة نظرهم ، والعلماء الأمريكيان يقولون :
"إن هذه التقنية تطبق في نواح كثيرة من الحياة ، يمكن أن تطبق ، في الطب ، وفي
نواح متقدمة للغاية ، في هذا الحوار جاء ذكر أول رحله رجل للقمر ، وعلى أنها
كانت أكثر الرحلات كلفة ، فكلفت أكثر من (١٠٠) ألف مليون دولار ، فصرخ
المذيع وقال : أي سفه ذلك ؟ (١٠٠) ألف مليون دولار لكي تضعوا العلم الأمريكي
على سطح القمر ، فقالوا : لا لم يكن الهدف مجرد وضع العلم ، كنا ندرس التركيب
الداخلي على سطح القمر ، لقد وجدنا حقيقة لو أنفقنا هذا المال لإقناع الناس بها
ما صدقنا أحد . فقال : ما هذه الحقيقة ؟

فقالوا : هذا القمر انشق في يوم من الأيام ثم التحم . فقال : كيف علمتم هذا ؟
فقالوا : وجدنا حزاماً من الصخور المتحولة ، يقطع القمر من سطحه إلى
جوفه فاستشرنا علماء الأرض ، علماء الجيولوجيا ، فقالوا : لا يمكن أن يكون هذا
قد حدث إلا إذا انشق القمر والتحم ، فقفزت من على الكرسي . وقلت معجزة
تحدث لمحمد ﷺ قبل (١٤٠٠) سنة ، يسخر الله الأمريكيين لينفقوا أكثر من
(١٠٠) ألف مليون دولار ليثبتوا للمسلمين ذلك ، إذن هذا الدين الإسلامي على حق
فرجعت إلى سورة القمر ، وكانت مدخلي إلي قبول الإسلام ديناً .

أمثال عالمية

- نلّ من لا سيف له .
- درهم وقاية خير من قنطار علاج .
- الدهر يومان : يوم لك ، ويوم عليك .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٨٣) أثبت العلم : أن هناك انشفاقاً آخر سيحدث للقمر في المستقبل حسب قوانين الفيزياء الفلكية .

يقول علماء الفلك : إن الأرض تبطىء في دورانها حول نفسها بمقدار جزئين من ألف من الثانية كل مائة سنة .

وتقول علوم الفيزياء وقوانين الحركة ، إن مجموع كمية بالنسبة للأرض والقمر معاً هذه الكمية يظل مجموعها ثابتاً دائماً .

بمعنى : أنه إذا أبطأت الأرض في حركتها وسرعتها ، فإن القمر يزيد في حركته وسرعته ، حتى يظل مجموع الحركتين ثابتاً .

ونظراً لأن الأرض قد أبطأت بالفعل في دورانها حول نفسها كما يقول علماء الفيزياء الفلكية ، فإن القمر يزيد من سرعته حول نفسه وحول الأرض . .

وبعد عدد من السنين يعلمه الله ، فإنه سوف ينتج عن هذه السرعة الزائدة للقمر ، أن تختل الجاذبية عليه وعلى نصفه ، وذلك مثلما يتفتت الشيء عندما يوضع في

خلاط كهرباء يدور بسرعة عالية ، وعندما يحدث ذلك ، عندما يأتي الموعد المحدد الذي حدده الله لذلك . فإن القمر سوف ينشق . وقد وصل إلى هذه النتيجة: العالمان

الفلكيان "جون برا ندت، وستيفي ماران".

(٩٨٤) أثبت العلم : أن الشمس هي أقرب النجوم إلينا حيث إنها تبعد حوالي (١٥٠) مليون كيلومترا عن الأرض .

ونظراً للمسافات الشاسعة بين النجوم ، فقد رأى علماء الفلك أن وحدة قياس المسافات بالكيلومترات ، لا تصلح لقياس المسافات الشاسعة بين النجوم ،

ولذلك أوجدوا وحدة أخرى للقياس هي السنة الضوئية ، وهذه تعني المسافة التي يقطعها الضوء في السنة علماً بأن الضوء يسير بسرعة (ثلاثمائة ألف) كيلومتري في

الثانية ، فإذا أردنا أن نحسب المسافة التي يقطعها الضوء في سنة كاملة ، فإن

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

النتيجة تكون (٩.٥) مليون مليون كيلومتر. وهذه المسافة هي التي يسميها الفلكيون : السنة الضوئية .

(٩٨٥) أثبت العلم : أن المسافة بيننا وبين (ألفا قتناوروس) وهو أقرب النجوم إلينا بعد الشمس ، هي (٤.٤) سنة ضوئية ، ونجم (الشعري اليمانية) يبعد عنا (٩) سنوات ضوئية .

أما نجم العقرب ، فإنه يبعد عنا : (٢٧٠) سنة ضوئية .

والنجم القطبي الشمالي يبعد عنا (٤٠٠) سنة ضوئية .

ونجم منكب الجوزاء يبعد عنا (١٦٠٠) سنة ضوئية .

وسديم المرأة المسلسلة يبعد عنا (٢.٣) مليون سنة ضوئية ، أي (٢٠)

مليون مليون كيلومترا ، وهناك من النجوم ما يبعد عنه ...

(٩٨٦) أثبت العلم : أن هناك نوعًا من النجوم تمر بمرحلة عمرها تتكسد فيها

المادة وتتعادل فيها الشحنات الكهربائية ، بحيث لا يوجد بها شحنات

موجبة أو سالبة .. وهذه النجوم تحدث نبضات تشبه نبضات القلب ، وقد

سماها العلماء من أجل ذلك : (النجوم النابضة) ، وهذه الأصوات التي تحدثها

هذه النجوم هي أقرب ما تكون إلى أصوات الطرقات على الأبواب ، وقد

سجل العلماء أخيراً هذه الطرقات لهذه النجوم ، وهكذا نرى دقة التسمية ،

عندما سمى القرآن هذا النجم بأنه :

"النجم الطارق" وهذا السر الغريب من أسرار هذا الكون العجيب .

وصدق الله العظيم القائل :

{ وَالسَّمَاءِ وَالطَّارِقِ ﴿١﴾ } [الطارق: ١] .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٨٧) أثبت العلم: أن الفضاء الخارجي للكون يملؤه الظلام الحالك الرهيب ، رغم وجود الشمس ، ورغم وجود النجوم المتوهجة ، والسبب في ذلك هو: أن الأشعة الضوئية لكي تظهر، فإنها تحتاج إلى ذرات من الهواء والغبار تنعكس عليها .. وهذه الذرات لا توجد في الفراغ الكوني بالقدر الذي يكفي لانعكاس الأشعة عليها . وعندما سعد رواد الفضاء إلى الفضاء الخارجي وهم يدورون حول الأرض ، أو وهم يهبطون على سطح القمر ، فإنهم قد رأوا الأرض والقمر كرتين ينعكس عليهما ضوء الشمس ، بينما هما يسبحان في ظلام دامس مخيف يحيط بهما من كل جانب ، حتى الشمس المتوهجة نفسها ، فإنهم قد رأوا أن ضوءها لا يتعدى قرص الشمس تقريباً ، بينما هي غارقة في الظلام الكوني الرهيب .. ومن جهةٍ أخرى ، فإن رواد الفضاء عندما وقعت أعينهم على السماء فإنهم قد رأوها بشكل خطير لم يكونوا قد رأوه من قبل .. لقد وجدوا النجوم تتزاحم ، وتلمع وتتلاهاً بشكل يخلب العقول ، ويأخذ بالألباب ، حتى قال أحد رواد الفضاء الأمريكيين عندما وقع بصره على هذا المشهد الرهيب "لقد فقدت بصري تقريباً أو كأن شيئاً من السحر قد اعتراني "

وهذا الذي قاله رائد الفضاء ترجمةً لما جاء في الآية الكريمة :

{ وَلَوْ فَتَحْنَا عَلَيْهِم بَابًا مِّنَ السَّمَاءِ فَظَلُّوا فِيهِ يَعْرُجُونَ ﴿١٥﴾ لَقَالُوا إِنَّمَا

سُكِّرَتْ أَبْصَرُنَا بَلْ نَحْنُ قَوْمٌ مَّسْحُورُونَ ﴿١٦﴾ } [الحجر: ١٤، ١٥]

ابتهامات

الأب: لماذا لا تذاكر حتى تكون الأول على فصلك؟
الابن: لا أريد حتى لا يحسدني باقي التلاميذ .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٨٨) أثبت العلم : أن هناك عمليات فلق كثيرة جداً لم يكن يعلمها أحد من قبل فالذرة مثلاً هي اللبنة الأولى لأي مادة في هذا الكون ، هذه الذرة بها نواة تنفلق ، وهذا الفلق و الانشطار لنواة الذرة هو الذي ينتج عنه خروج الطاقة النووية الهائلة.والخلية الحية للنبات والحيوان والإنسان بها نواة تنفلق أيضاً. والإنسان يبدأ وجوده من خلية واحدة ملقحة ، ثم تبدأ هذه الخلية الواحدة تنفلق هي ونواتها إلى اثنتين فأربعة فثمانية فستة عشر ، ثم مليون ، ثم مئات الملايين من الخلايا ، وهكذا .. فلق بعد فلق ، من بعد فلق ، حتى تتكاثر الخلايا وتصبح في النهاية إنساناً ، وإذا كانت الخلية ونواتها كل منها تنفلق ، فإن الكروموزومات التي تحمل الصفات الوراثية للكائن الحي هي أيضاً تنفلق .

وهكذا يتضح الإعجاز العلمي في قوله :

{ إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَى } [الأنعام ٩٥] .

وهكذا تخبرنا الآية بمجموعة من الحقائق العلمية البيولوجية البالغة الدقة ،

والتي لم تعرف إلا بعد مرور قرون طويلة على نزول القرآن .



▪ ما هو البحر الذي لا يغرق فيه أحد ؟

▪ ما هو المعدن الوحيد الذي يتواجد في الحالة السائلة ؟

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٨٩) أثبت العلم : أن الذباب إذا وقف على أي طعام ، بحيث تعلق بأرجله جزيئات منه ، فإنه يصب في الحال على هذه الجزيئات عصارات هاضمة بواسطة خرطوم فتزيد ما علق بأرجله ، ثم يمتصه الذباب ، بحيث لا يستطيع أحد أن ينفذ أو أن يسترد ما سلبه الذباب .

هذه المعلومة الدقيقة في غاية الغرابة أخبرنا بها القرآن منذ أكثر من أربعة عشر قرناً. قال تعالى :

{ وَإِنْ يَسْأَلُكَ الذُّبَابُ شَيْئًا لَّا يَسْتَنْقِذْهُ مِنْهُ } [الحج: ٧٣] .

ويؤكد العلماء : أن الحشرة البالغة تستخدم خرطومها الذي يتكون من ثلاثة أجزاء لتذوق وكشط وترشيح الغذاء .

والأجزاء المختلفة للخرطوم تغير من وضعها إذا كانت ستتناول الذبابة غذاءً سائلاً، أو تحتاج لعملية كشطه أو بلعه ، كما يحدث مع بيض بعض الديدان المعوية وأكبر جزء تستطيع أن تبلعه الذبابة دفعة واحدة هو (٤٠) ميكروبياً ، وإن أكياس (البروتوزوا) ، (الجياردا و الأميبا التي تسبب الدوسنتاريا) أصغر حجماً من بيض ديدان الأمعاء ، ولذا فإن الذبابة تتناول كميات كبيرة منها عندما تكون في البراز ، وإذا تواجدت كل من أكياس الجياردا و الأميبا في نفس البراز ، فإن الذبابة تتناول منها بمعدل (٥٠) إلى (١) ، وحتى فيما ترجعه الذبابة مرة ثانية في عملية الاستفراغ .

فإن الذبابة تنتقي ما تستفرغه من بعض الديدان أو أكياس البروتوزوا ولكنها بالنسبة للبكتيريا فإنها ترجع ولا تنتقي .

ألف حقيقة ← حقيقة

إن حجم الذبابة يؤثر في حجم ما تتناوله من غذاء ، وكذا ما تحمله من ميكروبات فإذا منعنا ذبابة منزلية عن تناول طعام لمدة ساعتين أو ثلاثة فإنها تتناول مليجراماً واحداً من البراز في خلال نصف ساعة أو (٠.١٦) - (٠.٢٩) سكرورز بتركيز (٥٪) في خلال (٢٤) ساعة حساب ، وصحيح أن كمية ما تحمله الذبابة من ميكروبات تتوقف على حجمها ، ولكن هناك عاملاً آخر مهما هو : كمية التلوث في البيئة حولها وعادات السلالات المختلفة غذائياً .

إن الذباب الذي لا يعرض له أسنان رقيقة جداً يستخدمها في عملية الكشط وهناك أنواع من هذا الذباب الذي يمكنها أن تظهر أكثر من (١٥٠) سبباً للعمل في عملية الكشط .

إن الذبابة الثاقبة يوجد بها تحويرات في خرطومها ليساعدها على عملية الثقب وامتصاص الدم مباشرة ، إن باقي الجهاز الهضمي تقريباً متشابه في أنواع الذباب المختلفة . إن الجزء الأساسي من الجهاز الهضمي به أربع عضلات عاصرة تساعد في عملية الترجيع والاستفراغ للذبابة وعملية البلع .

(٩٩٠) أثبت العلم : أن مكة المكرمة تحتل موقعاً متوسطاً للكرة الأرضية .

فبواسطة الأقمار الصناعية ، وعلى ارتفاع (٩٠٠) كم في الفضاء ، وحيث تستطيع الأقمار الصناعية أن تلتقط صوراً للكرة الأرضية تشتمل على القطبين الشمالي والجنوبي ، وباستعماله التكبير في فحص هذه الصور يتضح أن (مكة) متوسطة الكرة الأرضية بين أقصى يابسة في القطب الشمالي ، وأقصى يابسة في القطب الجنوبي .

وفي النصف الثاني من القرن العشرين الميلادي قام عالم أمريكي متخصص في علم (الطوبوغرافيا) بإجراء بحوث استنتج منها أن (مكة) هي المركز المغناطيسي للكرة الأرضية .

ألف حقيقة ← حقيقة

وقد قامت بحوث هذه العالم على أساس ظاهرة التجاذب بين الأجسام ، ومصدر هذا التجاذب هو مركز الكواكب والنجوم ، وباطن الأرض هو مركز هذه القوة (الجاذبية) والنقطة التي درسها هذا العالم ، وتحقق من وجوده في موقعه ، وإذا به يجد أن موقع مكة المكرمة هو: الموقع الذي تتلاقى فيه الإشعاعات الكونية. كما أثبت العالم المصري الدكتور حسين كمال الدين رئيس قسم المساحة التصويرية بجامعة الرياض : أن مكة هي المركز الإشعاعي للتجاذب المغناطيسي للكرة الأرضية ١٩٧٧م ، وهي نفس النتيجة التي توصل إليها العلم الأمريكي . (٩٩١) أثبت العلم: أن اللسان يتكون من آلاف الألياف العضلية، تتخللها خلايا دهنية كما ترى في أنسجة اللسان الشرايين والأوردة ، التي تمده بالدم ، وكذلك الأعصاب التي تنقل إليه أوامر الحركة ، والمضغ ، والكلام الصادرة من المخ . واللسان مغطي بغشاء مخاطي ، ويظهر على سطحه عدد كبير من النتوءات البارزة ومن أهم أجهزة اللسان :

" جهاز التذوق " : حيث يحتوي على تسعة آلاف من النتوءات الذوقية الدقيقة ويتصل كل نتوء بالمخ بأكثر من عصب ، وتعرف هذه النتوءات ببراعم التذوق ، وهي التي تبعث بمعلوماتها بواسطة خلايا التذوق إلى المخ ، الذي يدرك بالتالي طبيعة الطعام من حلاوة أو ملوحة ، أو حموضة ، أو مرارة إلى غير ذلك .. كما جعل الله هذه الخلايا ، وسيلة للوقاية من الأطعمة الضارة التي لا يستسيغها الذوق ، لتلوثها ، أو تسممها .. فيدرك اللسان ذلك للوهلة الأولى .. ، إنه عضو ذكي ، يعمل بأمانة ، فعندما يتحرك تتغير أشكال الممرات الهوائية التي يمر عبرها الصوت ، فتحدث نغمات الصوت المعروفة لكل شخص . وعن طريق اللسان نتعرف على الحالة الصحية للإنسان ، حيث يتغير لون سطحه العلوي باختلاف المرض .. شيء عجيب حقا !!

ألف حقيقة ← حقيقة

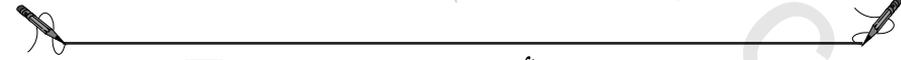
(٩٩٢) أثبت العلم : أن قراءة القرآن والاستماع إليه يعطي قوة لجهازه المناعي ، ويقاوم الأمراض .

هذا ما أثبته علميا الدكتور (أحمد القاضي) أستاذ أمراض القلب ، ومدير معهد الطب الإسلامي والبحوث بالولايات المتحدة الأمريكية ..

حيث أثبتت بالدراسات الميدانية التي أجريت على (٢١٠) شخصا من المتطوعين مسلمين ، وعلى مدار (٤٢) جلسة تليت خلالها آيات قرآنية . تبين أن (٧٩٪) منهم لوحظ عليهم تغيرات تدل على تخفيف التوتر العصبي ، وذلك من خلال تسجيل أجهزة علمية دقيقة أوضحت حدوث الإفرازات والتغيرات التي تطرأ على الجهاز العصبي ، والغدد الصماء ، مما يدل بشكل قاطع أن القرآن الكريم يحدث أثراً مهنئاً يؤدي إلى تنشيط ورفع كفاءة الجهاز المناعي ، ليقاوم بدوره الأمراض ويعجل بالشفاء .

ومن الثابت علمياً : أن أحد العوامل الرئيسية للشفاء من الأمراض الخبيثة هو كفاءة وقوة الجهاز المناعي في جسم الإنسان .

والجدير بالذكر أن الدكتور (القاضي) قد استخدم في رصد هذه البحوث التطبيقية أجهزة مراقبة إلكترونية مزودة بالكمبيوتر لقياس أي تغير يحدث في جسم الإنسان في أثناء الاستماع إلى القرآن الكريم .



أسماء ومعان

عنتن:	المقدام - القوي - الشجاع
	في الحرب.
عوض:	الدهر - البديل والخلف .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٩٣) أثبت العلم : أن الأرض حالكة السواد في الفضاء الخارجي البعيد من كافة الاتجاهات إلا بقعتان اثنتان مضيئتان بنور ساطع . هذا ما اكتشفه العلم الحديث .
ففي ٢٠٠٤م قام علماء ورواد الفضاء بوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) بالتقاط صورتين من أقمارهم الفضائية ، فوجدوا أن الأرض حالكة السواد إلا بقعتان مضيئتان بنور ساطع ، وقد كرر رواد الفضاء التصوير عدة مرات للتأكيد على البقعتين المضيئتين وليتمكن العلماء من تحديد مكان البقعتين بدقه ، وكانت المفاجأة المذهلة التي حيست أنفاس جميع العلماء ، وبهرت وأذهلت كل من يعمل في ناسا ، فقد اكتشفوا أن هذا النور ينبعث من الكعبة المشرفة ، بيت الله الحرام بمكة المكرمة ، والآخر من المسجد النبوي الشريف ، حيث قبر سيدنا محمد ﷺ ومسجده ، وقبره ..
وكان يشعان نورًا كالنجوم في الظلام الدامس .

وقامت وكالة (ناسا) الأمريكية بتوزيع الصورتين ، ونقلتها وكالات الأنباء العالمية إلى العالم أجمع ، ونشرتهما الصحف ، لينبهر ويذهل كل من يراها .
وبسبب هذا الخبر العجيب والصور الأعجب أسلم حوالي (١٤) ألف إنجليزي ، اعتنقوا الإسلام عن قناعه ورضا ، وهم من صفوة المجتمع البريطاني ، ومن الطبقة العليا المثقفة ومن كبار ملاك الأراضي ، ومن المشاهير والأثرياء ، منهم الكاتب الكبير الذي أسلم (لوجاي أيتون) وكان دبلوماسيا وألف كتابًا بعنوان: (الإسلام وقدر الإنسان) أوضح فيه: أن الإسلام يقدم الخلاص الروحي المطلوب لجميع المشاكل التي تواجه الغرب، بل والبشرية كلها، وأنه الدين الوحيد الذي يحترم الإنسانية .
وكذلك (يحي بيرت) الذي أسلم وكان منصبه السابق : المدير العام الأسبق لهيئة الإذاعة البريطانية (البي - بي - سي) واسمه الحقيقي قبل السلام (جوناثان بيرت) .
وقد ثبت علميا: وجود أشعة سينية تبدأ من أعالي السماء، وتنتهي بالكعبة المشرفة مباشرة، ولذلك يلاحظ الناس الذين يطوفون حول الكعبة المشرفة

ألف حقيقة ← حقيقة

أن الحمام الموجود هناك يقف ويسير على الأرض بجانب جدر الكعبة ويطير بعيداً، ولكن لا يستطيع أبداً أن يطير فوق الكعبة المشرفة .

والنور الذي سجلته (ناسا) هو نور الهداية إلى الأرض ، لما صورت من الفضاء الخارجي ، خارج الغلاف الجوي الذي يحيط بالأرض ظهرت في ظلام قاتم ماعدا الحرمين الشريفين رغم الأضواء الصناعية تتلألأ وتبهير في عواصم كثيرة من العلم أكثر من الإضاءة والأنوار في مكة والمدنية ، فأضواء نيويورك أو واشنطن ، أو موسكو أو لندن أو باريس التي يقولون عنها مدينة النور أو برلين ، أو روما ، وغير ذلك من المدن والعواصم والإضاءة فيها أضعاف أضعاف ما في المدينة المنورة ، ومكة المكرمة من الأنوار الصناعية ، ومع ذلك فلم تظهر لها أضواء أو أنوار في الصورة التي سجلتها (ناسا) ، بل هي مظلمة معتمة كبقية الأرض بأركانها ، وشتي جهاتها فلم تخترق أضواء هذه المدن الغلاف الجوي ، وتنعكس على أجهزة التصوير حتى تسجلها ، وإنما حجبها الغلاف الجوي عن التصوير والتسجيل ، أما أنوار الحرمين الشريفين فلم تعترف بغلاف يحجبها ، وإنما أخترق نورهما لا يعرف حدوداً ولا سدوداً تمنعه من الظهور والتلألؤ ، وهذا يدل باليقين وليس بالظن أنه نور من الله . وهذا النور الإلهي خارق للعادة ، أنه نور من ربنا : نور الإسلام ونور القرآن ، ونور نبينا محمد ﷺ



مع الأوائل

- أول عملية إسلامية : الدينار الذهبي .
 - أول من عمل بالتقويم الميلادي :
- فرنسا وإيطاليا .



ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٩٤) أثبت العلم : أن العطش عملية إيجابية يقوم بها أعلى أجهزة الجسم البشري وهو المخ ، ويتولى الجهاز العصبي المركزي إرسال إشارات عصبية دقيقة إلى الأعضاء المنوطة بعملية إعادة التركيب الصحيح للماء في الخلايا والأوردة والشرايين وكأفة أعضاء الجسم .

لقد وجد العلماء: أن هناك "حدًا" يعرف "بالأسموليتي" ويدور حول الرقم (٢٨٥) ميلي / أسمول .

فإذا زاد هذا الرقم للسوائل خارج الخلية (الدم - البلازما) .وغالبًا ما يزيد هذا الرقم في حالة فقدان الماء أو زيادة الأملاح (الصوديوم) بالجسم ، وهنا تبدأ عملية ما يعرف بجفاف سوائل خلايا أعضاء الجسم وعلى أثرها يحدث الإحساس بالعطش ، الذي يكون مصحوبًا بجفاف الفم والحلق نتيجة نقص إفراز اللعاب ، ويتم ارسال إشارات عصبية إلى مركز العطش بالمخ طريقتين :

الأولى : مركزية ، حيث يحدث جفاف بخلايا المستقبلات الأسموزية في "الهيبوثالموس" والتي بدورها تحفز مراكز العطش فورًا .

الثانية : عن طريق عملية طرفية حيث أن نقص السوائل خارج الخلايا يكون مصحوبًا بنفس إفراز اللعاب وجفاف الغشاء المخاطي المبطن للفم والحلق الذي تنطلق منه إشارات عصبية إلى مراكز العطش بالمخ عن طريق العصب الحائر والعصب التاسع .

إن العجيب في هذه المعجزة ، أن لكل عملية من هاتين العمليتين وظيفة محددة تدلك باقتدار على دقة متناهية ، وعلو كبير في خلق الله . . إن العملية الطرفية تخبر فقط عن ضرورة شرب الماء ، أي : أن الجسم يحتاج إلى الماء ، ويجب تجرعه فورًا لإنقاذ الحياة أما العملية الحركية ، فهي تخبر عن كمية ما يحتاجه الجسم من الماء .

فسبحان الخالق العظيم !

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

(٩٩٥) لماذا لا يقتلنا البرد الشديد ؟

أثبت العلم : أن مراكز التحكم في حرارة الجسم وحماية الإنسان من الهلاك من الحر الشديد أو ارتفاع درجة حرارة الجسم .
وكذلك فإن الله - سبحانه وتعالى - قد خلق للإنسان أيضاً آليات يقربها نفسه من البرد الشديد . وهي معجزة شاهدة على عظمة الخالق .

بنظرة إلى بعض الخلايا العصبية البسيطة الموجودة بالجسم تحت المهادي "السريري" بالمخ ، فإشارات عصبية عن طريق مستقبلات الحرارة بالجلد ، ترد إشارات من هذه الخلايا العصبية بالمخ لوقف فقد الحرارة عن طريق الجلد ، ويحدث عملية تضيق للأوعية الدموية في الجلد مما يساعد على انخفاض فقد الحرارة منه . وهناك عملية ملحوظة للجميع وإن كانت نظراً لانقباض العضلات الدقيقة المحيطة بها في الجلد . . .

وبذلك تخفض من معدل فقد الحرارة ، من الجلد ، إذ أن الشعر يعمل كعازل مهم عن الهواء . ومن منا لا يشعر بنوع من القشعريرة ، وترتعد عضلاته ، إن هذا الارتعاش هو عملية مهمة جداً لإنتاج حرارة داخلية بالجسم ، وله مركز في المخ الخلقى من الجسم تحت السريري . وبمجرد وصول إشارات من الجلد أو الحبل الشوكي تفيد بانخفاض درجة الحرارة فإن الإشارات تعود مرة أخرى لعضلات الجسم ، ويبدأ في الارتعاش المعروف في الشتاء .

إن من نعمة الله علينا أن يزيد إنتاج الحرارة بالجسم في حالة هذه الرعشة بمعدل أربع أو خمس مرات أكبر من الحالة العادية . وهناك آليات أخرى لإنتاج

ألف حقيقة ← حقيقة

الحرارة عن طريق إخلاق بعض المواد الكيميائية مثل "الأدرينالين" أو "التورادينالين" ويتم ذلك عن طريق زيادة إرشادات من العصب السيمبثاوي . ويتم إحراق قدر كبير من الأطعمة لإنتاج هذه الحرارة .

ولقد وجد أنه بمجرد حدوث الشعور بالبرودة عن طريق الجزء الأمامي من الجسم تحت السريري يتم إطلاق العامل المحفز لإطلاق هرمون الثيروكسين الذي يصل إلى الغدة النخامية الأمامية ، وينطلق الهرمون المحفز للغدة الدرقية لإفراز الثيروكسين ، وبالتالي تتم عملية زيادة إحراق الغذاء عن طريق هذا الهرمون ، ويزداد إنتاج الطاقة الحرارية اللازمة لبعث الدفء في الجسم . . وبذلك يتقي الإنسان أثر البرد الشديد على أنسجة جسمه وعلى حياته . . ونظّل نقف مبهورين أمام هذه العناية الإلهية المذهلة بهذا الإنسان الضعيف .

(٩٩٦) أثبت العلم : أن الألم آية من آيات الله ، وفقدان الإحساس بالألم قد يؤدي إلى هلاك الإنسان في أحيان كثيرة .

إن الإحساس بالألم هو سلاح الإشارة الذي يستخدمه الجسم ضد الأعداء من كل مؤثر يحاول إتلاف الأنسجة الحية ، واختراقه من الداخل ، وإحداث مشكلات من الداخل إذا كان العدو من الداخل ، فنحن نستبشر خيراً إذا تألم مريض ، لأنه لا يبحث عن طبيب إلا وجعه شئ ، وازداد عليه الوجع . والأطباء أيضاً لا يستغنون عن هذا الألم ، فهو يدلهم بنسبة عالية جداً على التشخيص السليم من خلال معرفة نوعه ، وطرق انتشاره وانعكاسه على مناطق أخرى من الجسم غير تلك التي يصدر عنها ، وأنواع الألم طبيياً ثلاثة :

ألف حقيقة ← حقيقة

(١) ألم وَخْزِي محدد الموضع .

(٢) ألم ينتج من الحرق .

(٣) ألم يعبر عن نفسه بالنقح .

وهو غالبًا ما يأتي من الأعضاء الداخلية وغير محدد الموضع . والحمد لله الذي خلق لنا مستقبلات الألم تلك ، فهي خط الدفاع الأول ، ولاحتراق الإنسان وتفحم دون أن ينتبه إلى أن جسمه يحترق ، وهذه المستقبلات عبارة عن نهايات حرة من الأعصاب منتشرة في الطبقة السطحية من الجلد ، وفي العظام والمفاصل " الألم العميق" .

والعجيب أن الأحشاء الداخلية مغذاة بمستقبلات قليلة للألم "الألم الحشائي" ولقد وجد أن مستقبلات الألم ثلاثة أنواع :

(١) مستقبلات حساسة لضغط ميكانيكي .

(٢) مستقبلات حساسة لدرجة الحرارة .

وهذان النوعان منتشران بشكل رئيسي في الجلد ، ويتصلان بمراكز الأعصاب المركزية عن طريق ألياف عصبية رهيقة ، حيث تقوم بعملية التحذير من وجود أي عوامل مادية أو حرارية مهددة للأنسجة الحية .

أما النوع الثالث فهو مستقبلات حساسة كيميائيا ، تعمل كرد فعل لأي مؤثر كيميائي ، والعجيب أنها يمكن أن تعمل كرد فعل لأي مؤثر ميكانيكي أو حراري أيضًا ، وهي موجودة في معظم الأنسجة السطحية أو العميقة على حد سواء وتتصل بألياف عصبية خاصة تعرف بالنوع (س) .

تقوم هذه المستقبلات بإرسال إشارات فورية إلى المخ يتفاعل معها الجسم ويحد من انتشار عملية إتلاف الأنسجة . فسبحان الله (الذي جعل لنا في الألم رحمة .

ألف حقيقة ← حقيقة

(٩٩٧) أثبت العلم : أن ميزان عنصر النحاس في جسم الإنسان مساوٍ للصفر
وإلا تعرضت الخلايا لأخطار جسيمة ، وخاصة خلايا الكبد الذي يسبب
ترسب عنصر النحاس في تدمير خلاياه ، كما يترسب النحاس في خلايا
عصبية غالبًا ما يكون في الخلايا العصبية للعقد القاعدية بالمخ ، وهناك
صورتان لهذا المرض العصبي :

(١) الأولى : هي المتلازمة النفسعصبية الحادة .. وفيها يعاني المريض من
الشلل الرعاش وعبوس بالوجه ، وحديث متقطع مع صعوبة في الكتابة ،
وتصلب في العضلات ، ثم تدهور سريع في الحالة الذهنية .

(٢) الثانية : المتلازمة النفسعصبية المزمنة ، وهي أكثر شيوعًا من الحالة
أو الصورة الحادة ، وغالبًا ما تبدو على المريض أعراضها في سن الشباب
الباك ، وبدايات الأعراض تنذر بوجود الشلل الرعاش وصعوبة الكتابة ، وهو
ما يشبه مرض " باركينسون " أو مرض " الكوريان " الشهيرين .

وبالنظر السريعة نجد أن حدوث الأعراض الكبدية والأعراض النفسعصبية
معًا يكثر في السن الكبيرة ، وأن هذه المجموعة العمرية تتعرض لحدوث ما يعرف
بالقرنية النحاسية ، برغم حدوثها أيضًا في أعمال أقل ، وترسب النحاس بالقرنية
يسمى : " عين القيصر " ، ويمكن إظهارها بفحص العين الضوئي ، وفي حالة حدوث

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

ترسب النحاس فقد يحدث تغيرات مرضيه تظهر عند تحليل البول في البداية ، وفي الأظافر تبدو هالة زرقاء حول الظفروهي نادرة جداً ، وهؤلاء المرضى الذين يعانون من تكسر وتحلل كرات الدم الحمراء يمكن أن تؤدي إصابتهم إلى حدوث التهابات وحصوات بالمرارة .

وهناك نوع يعرف بالمتجانس ، أي وجود المورثتين المتنحيين معاً ، ولكن لا يبدو عليه الأعراض ، ولذا يجب فحص شامل للعائلة ، لأن هؤلاء يجب علاجهم فوراً لتجنب المضاعفات في المستقبل ، أما غير المتجانس ، فلا يحتاج إلى علاج .
وهناك فحوصات مخبرية خاصة يجب إجراؤها عند توقع المرض تصل إلى أخذ عينة من الكبد وعمل إحصاء لنسبة النحاس في خلايا الكبد ، وهذا يؤكد التشخيص معاً .

والحقيقة أن علاج هذا المرض يقع في عدة محاور ، ولكنها كلها تصب في محاولة إخراج النحاس من الجسم ، وتقليل نسبة تناوله لتصل إلى أدنى حدٍ من التوازن بين التناول والإخراج لهذا العنصر ، وكذلك محاولة التخلص من المترسب في الخلايا والأنسجة .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

ويعتمد على دواء يعرف : "د. بنسيلامين" ونعطي معه الزنك ، وننصح بتجنب الأطعمة الغنية بالنحاس مثل : الشوكولاته وجوز الهند والأسماك المحارية والكبد وفطر المشروم .

(٩٩٨) أثبت العلم : أن عملية تجلط الدم البسيط من أعقد العمليات التي تحدث في جسم الإنسان .

فبمجرد أن يجرح طرف بسيط للإنسان .. تقوم له الدنيا وتقع داخل الجسم .. لأن استمرار النزف من الجرح يعني انتهاء الحياة .

وإن من رحمة الله أن أرشد جنوده في أجهزة الجسم لتبدأ بإرسال إشارات لإفراز مواد كيميائية لتضييق الأوعية الدموية النازفة مثل مادة (السريتوين) ومادة (الثرومبوكسان) ، ثم تأتي بعد ذلك عملية تكوين الجلط ، وهي عملية معقدة جداً ، تبدأ من عند الصفائح الدموية السابحة في الدماء ، التي تبدأ أوامر تجمعها من عامل في الدم والأغشية يعرف بعامل "فون ويلبراند" ، وبالفعل تتجمع الصفائح الدموية في المنطقة المبروحة ، ثم تصدر عن تلك الصفائح الدموية مواد كيميائية تساعد في التصاقها وتماسكها لتتجهز لتكوين الجلطة .

ألف حقيقة ← حقيقة

وعلى جانب آخر تحدث عملية كبرى يشارك فيها أكثر من ثلاثة عشر عاملاً من البروتينات التي تتكون معظمها في الكبد .

أشهرها ؛ "البروثرومدين" والفيبرينوجين" ، ويشارك الكالسيوم بفاعلية في هذه العمليات التي تعرف بشلالات تكون الجلطة ، ويبدأ كل عامل منها في إتقان دوره ، لأنه منوط بتحفيز عامل آخر معين حتى يتم تحفيز وتنشيط البروثيرومدين الذي ينشط بدورة (الفيبرينوجين) ، والذي يكون شبه شبكة دقيقه جداً حول موضع الجرح ، لتبدأ الصفائح الدموية المترسبة في سد فراغات هذه الشبكة ، وتتكون الجلطة التي نراها على سطح الجروح لتنقذ الإنسان من فقد الحياة بفقده لدمه ومن حكمة الله ، أن تلك الشلالات الهادرة لا تُترك هكذا دون ضوابط ، لأنه إذا استمرت في عملها يمكن أن تستنفذ ، ويمكن أن تضل في سعيها فتنتشر الجلطات بجسم الإنسان وتنتهي حياته .

إلا أن رحمة الله وحكمته قضت بأنه بعد أن يتم الفرض المطلوب من عمل هذه الشلالات تبدأ عوامل أخرى في الانطلاق من جسم الإنسان مثل (بروتين . س) و(البلازمينزجين) لتحدد من المزيد من تكون الجلطات ، وهذه هي الأخرى نتيجة مجموع عمليات متناهية في الدقة .. إنها حقائق يكشف عنها العلم ، ويقف حائراً

ألف حقيقة ← حقيقة

أمامها ولا يزال هناك المزيد في الآفاق وفي أنفسنا .. آيات نغفل عنها .. وهي بين جنباتنا لا تفارقنا كل لحظة تفصح عن نفسها .

(٩٩٩) أثبت العلم : أن تناول لحم الخنزير وشحمه يسبب الإصابة بالسرطان .
فلقد اكتشف العلماء خطورة مادة (النيتروزامين) على الجسم الإنساني ،
وإنها فعلاً من الأسباب الأكيدة وراء إصابته بالسرطان . حيث إن هذه المادة
تحدث السرطان إذا ما تواجدت حتى ولو بأدنى نسبة قد يصل إلى ميكروجرامات
قليلة ، ولقد وجد أن المواد الأولية التي تتكون منها "النيتروزامين" وهي النترات التي
تستخدم كسماد للزراعة ، وكذلك المواد الأمينية التي تعتبر من مكونات اللحم
والأسماك ومنتجات الألبان .

ولكن من فضل الله علينا أن هذه النترات لكي تتحول إلى نيتروزأمينات
لا بد من وجود نوع من البكتريا .

المهم : أن العلماء بعد جهد توصلوا إلى أن لحم الخنزير يعتبر من اللحم التي
تحتوي على نسبة من مادة (النيتروزامين) المسببة للسرطان .. ومن هنا نلتقط
الخيطة الدقيق لأن هذه الحقيقة العلمية الدافعة تجعلنا نقف مندهشين أمام
عظمة الخالق .. وإنه - سبحانه وتعالى - أعلم بخلقه ، وهو اللطيف الخبير .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

إننا كل يوم ، بل كل لحظة في عالم الحقيقة ، تنكشف أمامنا الحجب ، ويتجلي علينا الله بفضله وجلاله ، ولكي لا يكون بعد الحق مرآة قال تعالى :

﴿ قُلْ لَا يَسْتَوِي الْخَبِيثُ وَالطَّيِّبُ وَلَوْ أَعْجَبَكَ كَثْرَةُ الْخَبِيثِ فَاتَّقُوا اللَّهَ يَتَأُولَى الْأَلْبَابِ لَعَلَّكُمْ

تُقْلِحُونَ ﴿١٠٠﴾ [المائدة: ١٠٠].

(١٠٠٠) أثبت العلم : أن دواء "الإنترفيرون" هذا الاكتشاف المذهل في عالم العقاقير والمركبات الكيميائية ، اكتشفه الإنسان أصلاً من جسم الإنسان . فهو خط الدفاع التلقائي الذي تفرزه خلايا جسم الإنسان . يهب لمجرد دخول بكتيريا أو فيروسات في جسم الإنسان حتى قبل أن تبدأ مضادات الأجسام المناعية في الظهور ويقوم هذا الإنترفيرون بالدفاع عن خلايا الكبد المصابة بالفيروسات ، حيث يقوم بالالتصاق على مستقبلات معينة بالجدار الخلوي ، ويقوم بمنع تكاثر الفيروس ، وكذلك بالدفاع عن الخلية التي لم تصب بعد ، والذين أخذوا هذه الظاهرة من علماء الإنسانية وحللوها أدركوا جيداً أنه ما أنزل الله من داء وإلا كان له دواء .

ولقد استطاع العلماء بالهندسة الوراثية تخليق هذا النوع من (الإنترفيرون) "ألفا" . وبدأ استخدامه بالفعل في علاج التهاب الكبد الوبائي (B) ، (C) تحت

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

شروط ومواصفات خاصة جداً . ولقد أثبت هذا الدواء قدرته على تحفيز جهاز المناعة ضد الخلايا السرطانية .

إننا أمام معجزات كبيرة تتجلى يوماً بعد يوم . . وستظل آيات القرآن

تزخر بكنوز العلم الذي لا ينفد .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

حلول "بنك الألعاز"

- (٢٢) ج ١: أبوك .
ج ٢: على الخريطة .
(٢٣) العقل .
(٢٤) إذا كان الجو صحواً .
(٢٥) صفر .
(٢٦) ج ١: حرف الياء .
ج ٢: البيضة .
(٢٧) الفحم .
(٢٨) ج ١: الظل .
ج ٢: فصول العام .
(٢٩) ج ١: القمر .
ج ٢: المطر .
(٣٠) ١٣ مرة .
(٣١) الإبرة .
(٣٢) ج ١: الفلق – القلة – البلاص .
ج ٢: البصلة .
(٣٣) ج ١: السر .
ج ٢: إشارة المرور .
(٣٤) ملكة النحل .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحقيقة

ج (٣٥) : صوت الحمير.

ج ٢ : الطلاق .

ج (٣٦) : السنة .

ج ٢ : المستقبل .

ج (٣٧) : قوس قزح .

ج ٢ : الدبوس .

ج (٣٨) : الوعد .

ج (٣٩) : الإسفنج .

ج (٤٠) : الجوع .

ج ٢ : الساعة .

ج (٤١) : حرف الواو .

ج ٢ : المطر .

ج (٤٢) : الماء .

ج (٤٣) : الجرس .

ج ٢ : الباذنجان .

ج (٤٤) : الليمون .

ج (٤٥) : الفندق .

ج (٤٦) : الدخان .

ج ٢ : الفيل .

ج (٤٧) : بحر الشعير .

ج ٢ : الرزببق .

ألف حقيقة ← → حقيقة وحققة

حلول "أخبتر معلوما تك"

- (١١) اليسانفور فولت .
- (١٢) فاراوي .
- (١٣) نوكلان الفرنسي .
- (١٤) فوكو الفرنسي .
- (١٥) الأمريكيون .
- (١٦) الصينيون .
- (١٧) أبو بكر الرازي .
- (١٨) الرومان .
- (١٩) واطسون .
- (٢٠) ماجلان .
- (٢١) نولاند بوشنال .
- (٢٢) أحمد بن محمد الصاغاتى .