

## قائمة الجداول

| الصفحة | العنوان                                                                                                        | جدول   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ٤٩     | تصنيف المجتمع الكلى لعينة البحث                                                                                | (٣-١)  |
| ٥٠     | المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لأفراد عينة البحث                                   | (٣-٢)  |
| ٥١     | المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لأفراد عينة البحث                                   | (٣-٣)  |
| ٥٢     | معامل التكافؤ بين المجموعة الضابطة و التجريبية فى الاختبارات البدنية قيد البحث                                 | (٣-٤)  |
| ٥٣     | معامل التكافؤ بين المجموعة الضابطة و التجريبية فى فاعلية الأداء المهارى لناشئى المصارعة قيد البحث              | (٣-٥)  |
| ٥٧     | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت لبيان معامل الصدق للاختبارات البدنية قيد البحث                      | (٣-٦)  |
| ٥٨     | معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثانى للاختبارات البدنية قيد البحث لبيان معامل الثبات               | (٣-٧)  |
| ٦١     | تحليل بطولة أفريقيا                                                                                            | (٣-٨)  |
| ٦٢     | معامل الصدق بين المجموعة غير المميزة والمجموعة المميزة فى اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئى المصارعة         | (٣-٩)  |
| ٦٤     | معامل الثبات بين التطبيق الأول والثانى فى اختبار فاعلية الأداء المهارى                                         | (٣-١٠) |
| ٦٦     | يوضح التوزيع الزمنى للدراسة                                                                                    | (٣-١١) |
| ٧٤     | قيمة (ت) بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى الاختبارات البدنية قيد البحث                            | (٤-١)  |
| ٧٥     | معدل التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى المتغيرات البدنية                                  | (٤-٢)  |
| ٧٦     | قيمة (ت) بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى اختبار فاعلية الأداء المهارى                            | (٤-٣)  |
| ٧٨     | معدل التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئى رياضة المصارعة | (٤-٤)  |
| ٨٠     | قيمة (ت) بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى الاختبارات البدنية                                    | (٤-٥)  |
| ٨١     | معدل التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى المتغيرات البدنية                                | (٤-٦)  |
| ٨٢     | قيمة (ت) بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى اختبار فاعلية الأداء المهارى                        | (٤-٧)  |

## تابع / قائمة الجداول

| الصفحة | العنوان                                                                                                          | جدول   |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ٨٤     | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئى رياضة المصارعة | (٨-٤)  |
| ٨٦     | قيمة (ت) بين المجموعة الضابطة والتجريبية في القياس البعدي للاختبارات البدنية                                     | (٩-٤)  |
| ٨٧     | معدل التحسن بين القياسي البعدي للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في المتغيرات البدنية                         | (١٠-٤) |
| ٨٨     | قيمة (ت) بين المجموعة الضابطة والتجريبية في القياس البعدي في اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئى المصارعة        | (١١-٤) |
| ٨٩     | معدل التحسن بين القياس البعدي للمجموعة التجريبية والضابطة في اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئى رياضة المصارعة  | (١٢-٤) |

## قائمة الأشكال

| الصفحة | العنوان                                                                                                                   | شكل   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ٧٥     | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات البدنية                                             | (٤-١) |
| ٧٩     | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئي رياضة المضارعة            | (٤-٢) |
| ٨١     | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات البدنية                                           | (٤-٣) |
| ٨٥     | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئي رياضة المضارعة          | (٤-٤) |
| ٨٧     | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية                                  | (٤-٥) |
| ٩٠     | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية والضابطة في اختبار فاعلية الأداء المهارى لناشئي رياضة المضارعة | (٤-٦) |