

قائمة الجدول

م	عنوان الجدول	الصفحة
١	المكونات البدنية لمهارة الإرسال الأمامي من اعلي مع الوثب واختباراتها وفقا لمراحل الأداء	١١
٢	المكونات البدنية لمهارة الهجوم واختباراتها المناسبة وفقا لمراحل الأداء	١٢
٣	المكونات البدنية لمهارة حائط الصد واختباراتها المناسبة وفقا لمراحل الأداء	١٢
٤	درجات حمل التدريب طبقا لعوامل الشدة والحجم و وفقا لمعدل النبض	٤٩
٥	الدراسات المرتبطة العربية	٥٠ - ٥١
٦	الدراسات المرتبطة الأجنبية	٥٢
٧	توصيف للاعبين المشاركين ضمن العينة	٥٦
٨	نتيجة المباريات ونقاط الأشواط للفرق عينة البحث	٥٧
٩	الترتيب النهائي للفرق عينة البحث وعدد مرات الفوز و الهزيمة	٥٧
١٠	اعتدالية عينة البحث في بعض المتغيرات	٥٨
١١	الدراسة الاستطلاعية الأولى	٦١
١٢	الدراسة الاستطلاعية الثانية	٦١
١٣	فعالية المهارات قيد البحث	٦٢
١٤	الدراسة الاستطلاعية الثالثة	٦٣
١٥	أزمنة أداء الإرسال من أعلي مع الوثب وفقا لمجموع اعلي فعالية	٦٣
١٦	أزمنة أداء الضرب الهجومي من المراكز الأمامية وفقا لمجموع اعلي فعالية	٦٤
١٧	أزمنة أداء الضرب الهجومي من المراكز الخلفية وفقا لمجموع اعلي فعالية	٦٤
١٨	أزمنة أداء حائط الصد من مركز (٢) ضد الضرب الهجومي من مركز (٤) وفقا لمجموع اعلي فعالية	٦٥
١٩	أزمنة أداء حائط الصد من مركز (٣) ضد الضرب الهجومي من مركزي (٦ ، ٣) وفقا لمجموع اعلي فعالية	٦٥
٢٠	أزمنة أداء حائط الصد من مركز (٤) ضد الضرب الهجومي من مركزي (١ ، ٢) وفقا لمجموع اعلي فعالية	٦٦

تابع قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	م
٦٧	صدق الاختبارات البدنية قيد البحث	٢١
٦٨	ثبات الاختبارات البدنية قيد البحث	٢٢
٦٩	صدق الاختبارات المهارية قيد البحث	٢٣
٧٠	ثبات الاختبارات المهارية قيد البحث	٢٤
٧٢	التوزيع الزمني لتطبيق البرنامج	٢٥
٧٢	النسبة المئوية للإعداد البدني والمهاري والخططي في مرحلة الإعداد العام	٢٦
٧٢	النسبة المئوية للإعداد البدني والمهاري والخططي في مرحلة الإعداد	٢٧
٧٣	النسبة المئوية للإعداد البدني والمهاري والخططي في مرحلة ما قبل المنافسات	٢٨
٧٣	شدة الحمل اليومي والأسبوعي ومعدل النبض للبرنامج التدريبي	٢٩
٧٧ - ٧٤	توزيع حمل التدريب للوحدات خلال أسابيع البرنامج	٣٠
٧٨	تخطيط حمل التدريب للبرنامج	٣١
٨٦ - ٧٩	توزيع مكونات حمل التدريب (البدنية و المهارية والخططية) للوحدات خلال أسابيع البرنامج	٣٢
٨٩	دلالة الفروق بين لاعبي الدوري العالمي ومنتخب مصر وعينة البحث في القياسين القبلي والبعدي في أزمنة وفعالية أداء الإرسال الأمامي من أعلى مع الوثب	٣٣
٩٠	دلالة الفروق بين لاعبي الدوري العالمي ومنتخب مصر وعينة البحث في القياسين القبلي والبعدي في أزمنة وفعالية الاقتراب والارتقاء للهجوم من المنطقة الأمامية من مراكز الهجوم (٢-٣-٤)	٣٤
٩١	دلالة الفروق بين لاعبي الدوري العالمي ومنتخب مصر وعينة البحث في القياسين القبلي والبعدي في فعالية وأزمنة الاقتراب والارتقاء للهجوم من المنطقة الخلفية من مركزي الهجوم (١-٦)	٣٥
٩٢	دلالة الفروق بين لاعبي الدوري العالمي ومنتخب مصر وعينة البحث في القياسين القبلي والبعدي في فعالية وأزمنة الاقتراب والارتقاء لحائط الصد من مركز ٢	٣٦

تابع قائمة الجداول

م	عنوان الجدول	الصفحة
٣٧	دلالة الفروق بين لاعبي الدوري العالمي ومنتخب مصر وعينة البحث في القياسين القبلي والبعدي في فعالية وأزمة الاقتراب والارتقاء لحائط الصد من مركز ٣	٩٣
٣٨	دلالة الفروق بين لاعبي الدوري العالمي ومنتخب مصر وعينة البحث في القياسين القبلي والبعدي في فعالية وأزمة الاقتراب والارتقاء لحائط الصد من مركز ٤	٩٤
٣٩	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي ونسبة التحسن في الاختبارات البدنية للمجموعة التجريبية	٩٥
٤٠	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي ونسبة التحسن في الاختبارات المهارية للمجموعة التجريبية	٩٦

قائمة المرفقات

رقم المرفق	المرفقات	الصفحة
مرفق رقم (١)	جدول بطولة الدوري العالمي ٢٠٠٦ م	١٢٤ - ١٢٥
مرفق رقم (٢)	استمارة التقويم المهاري للمباريات التحليلية	١٢٦ - ١٢٧
مرفق رقم (٣)	استمارة تحليل مهارة الإرسال من أعلي مع الوثب	١٢٨ - ١٢٩
مرفق رقم (٤)	استمارة تحليل مهارة كل من الهجوم وحائط الصد	١٣٠ - ١٣١
مرفق رقم (٥)	الجدول التحليلية الإحصائية لبطولة الدوري العالمي ٢٠٠٦	١٣٢ - ١٣٨
مرفق رقم (٦)	أسماء السادة المساعدين	١٣٩ - ١٤٠
مرفق رقم (٧)	أسماء السادة الخبراء المشاركين في استطلاع الرأي	١٤١ - ١٤٢
مرفق رقم (٨)	استبيان استطلاع رأي السادة الخبراء	١٤٣ - ١٤٨
مرفق رقم (٩)	نسب اختيار المكونات البدنية واختباراتها للسادة الخبراء	١٤٩ - ١٥٣
مرفق رقم (١٠)	الاختبارات البدنية	١٥٤ - ١٥٩
مرفق رقم (١١)	الاختبارات المهارية	١٦٠ - ١٨١
مرفق رقم (١٢)	استمارة جمع البيانات للاختبارات البدنية	١٨٢ - ١٨٣
مرفق رقم (١٣)	استمارة جمع البيانات للاختبارات المهارية	١٨٤ - ١٨٩
مرفق رقم (١٤)	استمارة جمع البيانات التحليلية باستخدام الكمبيوتر	١٩٠ - ١٩٢
مرفق رقم (١٥)	التمرينات البدنية المستخدمة في البرنامج التدريبي	١٩٣ - ٢٣٤
مرفق رقم (١٦)	التمرينات المهارية المستخدمة في البرنامج التدريبي	٢٣٥ - ٣٠٩
مرفق رقم (١٧)	الجدول التحليلية الإحصائية للعينة التجريبية	٣١٠ - ٣١٧
مرفق رقم (١٨)	نوع وشكل الإعداد المستخدم في بطولة العالم ٢٠٠٦ م	٣١٨ - ٣١٩