

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

أولاً : الإستخلاصات .

ثانياً : التوصيات .

أولاً : الإستخلاصات :

- ١- صلاحية الجهاز الميكانيكى الكهربائى القاذف للكرة الطائرة فى أداء بعض المهارات الهجومية والمتمثلة فى (الإرسال - الضرب الساحق) للضرب فى أى نقطة من مراكز اللاعبين فى ملعب الفريق المنافس بحيث يؤدى اللاعبون جميع المهارات الدفاعية المتمثلة فى (إستقبال الإرسال - الصد - الدفاع عن الملعب) .
- ٢- قلة التكاليف المادية للجهاز المصمم قيد البحث .
- ٣- سهولة إستخدام الجهاز المصمم قيد البحث .
- ٤- يساعد الجهاز على توفير الوقت والجهد للمدرب واللاعبين .
- ٥- يساعد الجهاز على تفرغ المدرب لإكتشاف أخطاء اللاعبين أثناء أداء المهارات الدفاعية وتصحيحها .

ثانياً : التوصيات :

- ١- ضرورة إستخدام الجهاز الميكانيكى الكهربائى القاذف للكرة الطائرة - قيد البحث - فى تعليم الطلاب بكليات التربية البدنية والرياضة بجمهورية مصر العربية
- ٢- ضرورة تعميم إستخدام الجهاز الميكانيكى الكهربائى القاذف للكرة الطائرة - قيد البحث - فى تدريب لاعبي الكرة الطائرة بجميع الأندية الرياضية ومنتخبات الكرة الطائرة .
- ٣- إجراء المزيد من البحوث فى تصميم أجهزة ميكانيكية كهربائية للتدريب فى مجال الكرة الطائرة والأنشطة الرياضية الأخرى .

المراجع

أولاً : المراجع العربية
ثانياً : المراجع الأجنبية

المراجع :
أولاً : المراجع العربية :

- ١- أحمد أمين فوزى : علم النفس الرياضى ، مبادئه ، تطبيقاته ، الأسكندرية ، الفنية للطباعة والنشر ، ١٩٩٢م .
- ٢- أحمد أمين فوزى ، محمد عبد العزيز سلامة : كرة السلة للناشئين ، الأسكندرية ، الفنية للطباعة والنشر ، ١٩٨٦م .
- ٣- أحمد محمد على السيد : جهاز إلكترونى لتسجيل المحاولات الفاشلة فى مسابقات الوثب فى ألعاب القوى ، رسالة ماجستير ، جامعة طنطا ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٠م .
- ٤- أكرم زكى خطابية : موسوعة الكرة الطائرة الحديثة - تاريخ - مهارات خطط - لعب - إعداد بدنى - تدريب - إصابات - قياس وتقويم - قواعد اللعبة - الكرة الطائرة المصغرة والشاطئية - مصطلحات رياضية ، دار الفكر للطباعة والنشر ، عمان ، ١٩٩٦م .
- ٥- إيلين وديع فرج : الكرة الطائرة - دليل المعلم - المدرب - اللاعب ، جامعة الأسكندرية ، منشأة الأسكندرية ، ١٩٨٨م .
- ٦- _____ : الكرة الطائرة ، دليل المعلم والمدرب واللاعب ، منشأة المعارف ، الأسكندرية ، ١٩٩٠م .
- ٧- أيمن صبحى عبد الفتاح : تصميم قفاز إلكترونى للتدريب فى رياضة الملاكمة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١م .
- ٨- تغريد محمد العراقى سالم : تحليل مستوى الأداء المهارى فى الكرة الطائرة للفرق الإفريقية وتأثيره على نتائج المباريات ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٧م .
- ٩- جمال علاء الدين وآخرون : دراسة أثر ممارسة بعض الأنشطة الرياضية على الديناميكية العمرية لنمو الإحساس بالزمن والإحساس العضلى لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية بحى وسط الأسكندرية ، مجلة المعهد العالى للصحة العامة ، جامعة الأسكندرية ، ١٩٨٢م .

- ١٠- حسن سيد معوض : كرة السلة للجميع ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٠م .
- ١١- حمدى عبد المنعم أحمد : الكرة الطائرة ، مهارات ، خطط ، قانون ١٩٨١م .
- ١٢- _____ : الكرة الطائرة (مهارات - خطط - قانون) جامعة حلوان ، القاهرة ، مؤسسة كيلوباترا ، ١٩٨٤م .
- ١٣- _____ : سلسلة المناهج الرياضية ، الكرة الطائرة ، المجلس الأعلى للشباب والرياضة ، قطاع إعداد القادة ، ١٩٩١م .
- ١٤- زكى محمد حسن : الكرة الطائرة ، تقنيات حديثة فى التعليم والتدريب ، ملتقى الفكر العربى ، الأسكندرية ، ٢٠٠٠م .
- ١٥- زينب فهمى وآخرون : الكرة الطائرة ، الجزء الأول ، الأسكندرية ، دار المعارف ، ١٩٧٤م .
- ١٦- _____ : الكرة الطائرة ، الجزء الثانى ، القاهرة ، دار المعارف بمصر ، ١٩٧٧م .
- ١٧- _____ : الكرة الطائرة ، الجزء الأول ، القاهرة ، دار المعارف بمصر ، ١٩٨٠م .
- ١٨- _____ : الكرة الطائرة ، الجزء الأول ، دار المعارف ، ١٩٩٤م .
- ١٩- صديق محمد طولان : أثر ممارسة رياضة الجمباز على نمو الإحساس العضلى - الحركى والإحساس البصرى لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية بحى وسط الأسكندرية ، مجلة المعهد العالى للصحة العامة ، جامعة الأسكندرية ، ١٩٨٢م .
- ٢٠- ضياء الدين محمد العزب : تقويم طريقة استخدام الحاسب الآلى " الكمبيوتر " فى تحكيم رياضة الملاكمة ، مجلة علوم الرياضة والتربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٩٤م .
- ٢١- عبد العاطى عبد الفتاح السيد : تأثير برنامج مقترح لناشئى الكرة الطائرة على تنمية بعض الأدوات المهارية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة القناة ، ١٩٩٨م .
- ٢٢- عبد العظيم عبد السلام الفرجاني : تكنولوجيا تطوير التعليم ، دار المعارف ، ١٩٩٣م .

- ٢٣- عفاف عبد الكريم : التدريس والتعليم فى التربية البدنية ، الأسكندرية
، منشأة المعارف ، ١٩٨٩م .
- ٢٤- على حسنين حسب الله ، : الأسس العلمية لتدريس الكرة الطائرة ، مؤسسة
على مصطفى طه ،
حازم عبد المحسن
- ٢٥- على مصطفى طه : الكرة الطائرة (تاريخ - تعليم - تدريب - تحليل
- قانون) ، دار الفكر العربى ، ١٩٩٩م .
- ٢٦- عمرو مصطفى الشتيحي : جهاز تحكيم الملاكمة بالحاسب الآلى ، رسالة
دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ،
١٩٩٧م .
- ٢٧- عمر عبد الفتاح خليل : جهاز إلكترونى لتحليل الأداء الفنى للاعبى التنس
الأرضى ، رسالة ماجستير ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠م .
- ٢٨- فريد خشبة ، : أساسيات الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق ،
حسام خليفة ،
محمد بندارى
- ٢٩- فؤاد أبو حطب ، : علم النفس التربوى ، القاهرة ، مكتبة الأنجلو
أمال الصادق
المصرية ، ١٩٩٢م .
- ٣٠- كمال الربضى : الجديد فى ألعاب القوى ، الجامعة الأردنية ،
١٩٩٨م .
- ٣١- محمد إبراهيم سالم : التأثير النسبى لخطط الهجوم والدفاع على كرة
القدم الأفريقية (دراسة تحليلية) ، رسالة دكتوراه ،
كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ،
١٩٩٤م .
- ٣٢- محمد أحمد عبد الرحيم : أهمية إستخدام الصد فى مباريات الكرة الطائرة ،
فارس
رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ،
القاهرة ، ١٩٧٥م .
- ٣٣- محمد شوقى السباعى : توجيه بعض المؤثرات الزمنية والمكانية لتنمية
كشك
دقة التصويب فى كرة القدم ، رسالة ماجستير ،
كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة
حلوان ، ١٩٨٦م .
- ٣٤- محمد صبحى حسنين : القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضة
الجزء الأول ، دار الفكر العربى ، القاهرة ،
١٩٩٦م .

- ٣٥- محمد صبحى حسائين : القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية ، الجزء الأول ، ط ٤ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٣٦- محمد صبحى حسائين ، حمدى عبد المنعم أحمد : الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس ، القاهرة ، الجهاز المركزى للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية ، ١٩٨٨م .
- ٣٧- _____ : الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس والتقويم بدنى - مهارى - معرفى ، تحليلي ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٧م .
- ٣٨- محمد صبرى عمر : استخدام الحاسب الآلى فى دراسة وتطوير الأداء الحركى فى رياضة التجديف ، المؤتمر العلمى الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، إبريل ، ١٩٨٤م .
- ٣٩- محمد عبد الفتاح الشامى : تحديد مستويات معيارية لبعض المهارات الأساسية لناشئ الكرة الطائرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٥م .
- ٤٠- محمد عبد العزيز سلامة : أثر استخدام بعض المثيرات السمعية والبصرية على دقة مهارات التصويب فى كرة السلة رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٣م .
- ٤١- مختار سالم : تكنولوجيا التجهيزات الرياضية ، الطبعة الأولى ، مؤسسة المعارف ، بيروت ، ١٩٩٠م .
- ٤٢- محمود حمدى محمد إبراهيم : دراسة تحليلية لعلاقة التوافق النفسى والمستوى البدنى بالأداء المهارى فى الكرة الطائرة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩١م .
- ٤٣- محمود حمدى عبد الكريم : الكرة الطائرة ، تعليم وتدريب ، ٢٠٠١م .
- ٤٤- مها محمد صادق فراج : أثر استخدام جهاز قاذف لكرات التنس فى التدريس على تعلم بعض المهارات الأساسية فى التنس للمبتدئين ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٤م .
- ٤٥- ناهد الصباغ ، إيزيس سامى : دراسة فاعلية استخدام جهاز رفع الكرات فى أداء مهارة الضربة الساحقة فى الكرة الطائرة ، مجلد (ز) ، جامعة المنيا ، ١٩٨٥م .

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 46- **Bucher, A.C** : Administration of physical Education and Athletic program. 8th Edition. St. Lows: The C.V. Mosby Company, 1983.
- 47- **Clark, F. Poul, y. and dyvix, M** : A convenient procedure and computer program for obtaining indtontancous velocities from strobo scopic photography. In Research quarterly. 1977, Vol. 48 No.3.
- 48- **Purdy, G.J.** : Computer Analysis of champion Athletic performance. In poseorch quarterly 1974, vol, 45,No.4.
- 49- **Susanka, P.** : Computer techniques in the Biomechanics of Sport in Nelson, R.C. and Morhouse, A. Ced. S.L international series on sport Ecionces, Vol.I Biomechanics I.V. London and Basingstoke. Macmillon press L.T., 1974.
- 50- **Verducci, Fu,** : Measurement conceptsin physical Education louis, Toronto and London. The C.V. Morby Company, 1980.