

الفصل الثالث

٠/٣ إجراءات البحث

١/٣ منهج البحث

٢/٣ عينه البحث

٣/٣ وسائل جمع البيانات

٣/٣ خطوات تنفيذ البحث

٤/٣ مجالات البحث

٥/٣ المعالجات الإحصائية

٠/٣ إجراءات البحث:

١/٣ منهج البحث :

استخدمت الباحثه المنهج الوصفى القائم على الدراسة المسحية وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث ولقد استخدمت فى جمع البيانات عن الاصابات الرياضيه من خلال استماره استبيان للاعبات كره القدم النسائيه .

٢/٣ عينه البحث :

تم اختيار عينه البحث بالطريقه العمدية كما يوضحها جدول (١-٣) من جميع لاعبات فرق كره القدم النسائيه المسجلين فى الاتحاد المصرى لكره القدم النسائيه.

جدول (١-٣)
الأندية وعدد لاعبات عينه البحث

م	النادى	عدد الاعبات
١	سماد طلخا	١٥
٢	وادی دجله	١٨
٣	الترام	١٦
٤	الطيران	٢٠
٥	سموحه	٢٣
المجموع		٩٢

يوضح جدول (١-٣) الاندية وعدد الاعبات عينه البحث حيث تم اختيار جميع اللاعبات من كل نادى (٩٢) لاعبه من (٥) اندية.

المصدر : سجلات الاتحاد المصرى لكرة القدم النسائية .

١/٢/٣ شروط العينة :

- ١- ان تكون اللاعبات مسجلات بالاتحاد المصرى لكره القدم النسائية
- ٢- ان تكون اللاعبات ممارسات للعبه بانتظام ولا يقل عدد سنوات الممارسة عن ثلاث سنوات ومن اكثر اللاعبات تمثيلا للفريق فى المباريات
- ٣- ان تكون لديها رغبة فى الاشتراك فى البحث .

٢/٢/٣ شروط الخبير:

- ١- ان لا يقل عن درجة دكتوراه الفلسفه فى التربيه الرياضيه .
- ٢- ان يكون له ابحاث فى الاصابات الرياضيه
- ٣- ان يكون له علاقه بكرة القدم (رجال & نساء)

٣/٣ وسائل جمع البيانات :

استمارة استبيان الإصابات الشائعة لدى لاعبات كرة القدم النسائية والتي تكونت من :

- ١- بيانات أوليه عن اللاعبه .
- ٢- بيانات عن الفترات الزمنية لحدوث الإصابة .
- ٣- بيانات عن نوع الإصابة ومكان حدوثها .

وذلك للتعرف على نوعية الاصابات واسبابها وتصنيفها والاطلاع على الاستثمارات المستخدمة فى هذه الدراسة .

٤/٣ خطوات تنفيذ البحث:

١/٤/٣ تصميم استمارة جمع البيانات :

قامت الباحثة بإعداد هذه الاستمارة كى نستخدم فى قياس وتحديد الإصابات الشائعة فى كرة القدم النسائية حيث مرت بالمراحل التالية :

- أطلعت الباحثة على ما يمكن الحصول عليه مما يتعلق بالإصابات الرياضية بالملاعب وذلك بإجراء مسح مرجعي للدراسات والبحوث والمراجع التى تناولت الإصابات الرياضية ، وكذلك نوع الإصابات ، مكان حدوثها ، واستطلاع آراء الخبراء المتخصصين فى التربية الرياضية والإصابات الرياضية . مرفق رقم (٣)
- وبمطالعة مجموعة من الابحاث والدراسات الخاصة بالإصابات الرياضية دراسه(مفتى ابراهيم & محسن الدروى ١٩٩١) فى كرة القدم ، دراسه(هشام احمد سعيد ١٩٩٢) فى الكرة الطائرة ، دراسه (مجلى و الحيدى ١٩٩٥) فى الالعب الجماعية ، دراسه (محمد على عبد المعبود ٢٠٠٠) فى كرة اليد ، دراسه (مكمانوس Mcmanus across ٢٠٠٠) اصابات لاعبي اتحاد الرجبي ، دراسه (ميوبيسس دبليو اتش وآخرون Meeuwisse , WH , et at ٢٠٠٢) فى اخطار الاصابات فى كرة السله ، دراسه (مجلى و عطيات ٢٠٠٤) اصابات لاعبي المبارزة ، دراسه (سيتورات ام جى Stuart , M .J ٢٠٠٥) فى اصابات كرة القدم الامريكه ، دراسه (جانج وآخرون Junge , et at ٢٠٠٥) فى اصابات الفرق الجماعيه فى بطوله الألعاب الاولمبية للوقوف على المتغيرات التى تحدد الإصابات الرياضية .
- تم تحديد الأجزاء المبدئية لاستبيان الإصابات الشائعة لدى لاعبات كرة القدم النسائية وهى :

- بيانات اوليه عن اللاعبة .
- بيانات عن الفترات الزمنية لحدوث الإصابة.
- بيانات عن نوع الإصابة ومكان حدوثها .

وقد قامت الباحثة بعرض الاستمارة الاستبيان التالية بصورتها المبدئية على السادة الخبراء وذلك للتأكد من صدق الاستماره ومدى تحقيقها للغرض الذى وضعت من اجله قامت الباحثة بعرضها على (٩) خبراء فى مجال الإصابات الرياضية ، حيث تم اجراء التعديلات اللازمة عن طريق حذف بعض العبارات وإضافة عبارات جديدة مرفق رقم (١) .

أولاً : بيانات أولية

- | | | |
|----------------------|--------------------------|------------------------|
| ١- الأسم : | ٢- الوزن | ٣- الطول |
| ٤- المستوى التعليمي | ثانوى () معهد متوسط () | معهد على () جامعى () |
| ٥- المركز فى اللعب : | لاعبة ارتكاز () | لاعبة وسط () |
| | لاعبة وسط متقدم () | لاعبة جناح أيمن () |
| | لاعبة جناح أيسر () | |

٧- المكان الحالي ()

٩ أسم النادي ()

١١- التليفون

٦- أول مكان مارست فيه اللعبة

٨- فى سن بدأت ممارسة لعبة كرة القدم

١٠- الوظيفة :

ثانياً : بيانات عن الفترات الزمنية بحدوث الإصابة :

١- فى أى الفترات تكون الإصابة .

أ- فى بداية الموسم الرياضى . ()

ب- فى وسط الموسم الرياضى . ()

ج- فى نهاية الموسم الرياضى . ()

ما ترونه سيادتكم من إضافة :

.....
.....

ثالثاً : بيانات نوع الإصابة ومكان حدوثها

الكدم ()
التقلص ()
الشدد ()
لتمزق ()
الالتواء ()
الخلع ()
الكسر ()

نوع الإصابة	مكان الإصابة	موافق	غير موافق	النسبة المئوية
١- كدم العضلات	١- عضلات الفخذ الأمامية			%٩٠
	٢- عضلات الفخذ الخلفية			%٨٥
	٣- سمانة الساق			%٧٤
	٤- عضلات الذراع			%٧٧
• ما ترونه سيادتكم من إضافة				
.....				
٢- كدم العظام	١- عظام الوجه			%٨١
	٢- المرفق (الكوع)	*		%٣٥
	٣- عظام الركبة	*		%٤١

نوع الإصابة	مكان الإصابة	موافق	غير موافق	النسبة المئوية
	٤ - عظام الساق (القصبة)			%١٠٠
	٥ - عظام مشط القدم			%٩٥
• ما ترونه سيادتكم من إضافة (عظام الساعد)				
٣ - كدم المفاصل	١ - مفصل القدم			%٧٥
	٢ - مفصل رسغ اليد			%٨٠
	٣ - مفصل الركبة			%٧٥
	٤ - خشونة مفصل الركبة	*		%٤٤
	٥ - مفصل المرفق			%٨٥
	٦ - مفصل الفخذ			%٧٢
	٧ - مفصل الكتف			%٧٥
• ما ترونه سيادتكم من إضافة 				
٤ - الالتواء (الملخ)	١ - مفصل الكتف			%٨٨
	٢ - مفصل الركبة			%٧٤
	٣ - مفصل رسغ اليد			%٧٠
	٤ - مفصل رسغ القدم			%٧٠
	٥ - مفصل المرفق			%٨٥
• ما ترونه سيادتكم من إضافة (مفصل الفخذ)				
٥ - التمزق	١ - عضلات الفخذ الأمامية			%١٠٠
	٢ - عضلات الفخذ الخلفية			%٧٩
	٣ - عضلات سمانة الساق			%٨٤
	٤ - الوتر العرقوبي			%٨٢
	٥ - عضلات الذراع			%٩٠
	٦ - عضلات البطن			%٩١
	٧ - أربطة مفصل الركبة			%٩٢
	٨ - أربطة مفصل القدم			%٩٣
• ما ترونه سيادتكم من إضافة (مفصل الركبة) تمزق العضاريق - الرباط الصليبي - الرباط الداخلي والرباط الخارجي - وتر اكيلس 				
٦ - الخلع	١ - مفصل الكتف			%٩٢
	٢ - مفصل رسغ اليد			%٨٥
	٣ - مفصل المرفق			%٨٠
	٤ - مفصل رسغ القدم			%٨٠
	٥ - مفاصل أصابع القدم			%٨٠
• ما ترونه سيادتكم من إضافة 				
	١ - عظام الرأس			%١٠٠
	٢ - عظام الوجه			%١٠٠
	٣ - عظام الأنف			%١٠٠

نوع الإصابة	مكان الإصابة	موافق	غير موافق	النسبة المئوية
٧- الكسور	٤ - عظام الترقوة			%٧٥
	٥ - عظام الساعد			%٩٥
	٦ - عظام رسغ اليد			%٨٤
	٧ - عظام الركبة (الرضفة)			%٧٣
	٨ - عظام الساق			%٨١
	٩ - عظام رسغ القدم			%٧٨
• ما ترونه سيادتكم من إضافة				
٨- التقلص	١- عضلات الفخذ الأمامية			%٧٦
	٢- عضلات الفخذ الخلفية			%٨١
	٣- عضلات الساق			%٩٥
	٤- عضلات البطن			%٩٨
• ما ترونه سيادتكم من إضافة				
٩- الشد	١- عضلات الفخذ الأمامية			%١٠٠
	٢- عضلات الفخذ الخلفية			%٧٩
	٣- عضلات سمانة الساق			%٩٠
	٤- عضلات البطن			%٩٥
• ما ترونه سيادتكم من إضافة				

وفى ضوء ما أبداه الخبراء من ملاحظات قامت الباحثة بإجراء التعديلات ووضع استثماره الاستبيان فى صورته النهائية حيث تم تعديل البيانات الأولية من (١١ عبارة) إلى (٩ عبارات) حيث تم حذف عبارتين وهما عبارة التليفون رقم (١١) والوظيفة رقم (١٠)، كما تم تعديل بيانات عن نوع الإصابة ومكان حدوثها والتي ارتضت فيه الباحثة بالعبارات التي حصلت على نسبة (٧٠% فأكثر) من آراء السادة الخبراء حيث تم حذف العبارة رقم (٢) المرفق أو الكوع، ٣ عظام الركبة وإضافة عبارة أخرى وهى عظام الساعد ليصبح إجمالى عبارات كدم العظام (٤) عبارات، وفى عدم المفصلات تم حذف العبارة رقم (٤) خشونة الركبة) ليصبح عدد العبارات (٦) عبارات بدلاً من (٧) وبنسبة الالتواء (الملخ) وتم إضافة عبارة مفصل الفخذ لتصبح عدد العبارات (٦)، وبالنسبة للتمزق تم تعديل العبارة رقم (٧) اربطة مفصل الركبة) لتفصل عن التمزق إلى مفصل الركبة (١- تمزق العضاريف ٢- الرباط الصليبي، ٣- الرباط الداخلى، ٤- الرباط الخارجى) وتظل عدد العبارات كما هي.

وتكون الاستمارة (الاستبيان) فى صورته النهائية والتي تم تطبيقها على اللاعبات كرة القدم النسائية مرفق (٢)

٥/٣ مجالات البحث :

١/٥/٣ المجال البشرى :

تم تطبيق البحث على عينة وعددها (٩٢) لاعبة من لاعبات كرة القدم النسائية من أندية الدرجة الأولى والمسجلين بالاتحاد المصرى لكرة القدم النسائية كما هو موضح سابقاً من جدول (١-٣) .

٢/٥/٣ المجال الزمنى :

تم عرض استمارة الاستبيان الخاصة بالإصابات الشائعة لدى لاعبات كرة القدم النسائية على السادة الخبراء خلال الفترة من ٢٠٠٨/٥/٢٠ إلى ٢٠٠٨/٦/٣٠ م وبعد عرض الاستمارة على السادة الخبراء المتخصصين من أساتذة التربية الرياضية تم معرفة أكثر الإصابات انتشاراً وفقاً لآرائهم وتم تطبيق الاستمارة على العينة فى الفترة من ٢٠٠٨/٨/٣ إلى ٢٠٠٩/١/١٠ م .

٣/٥/٣ المجال الجغرافى :

تم تطبيق البحث على اندية القاهرة , الاسكندرية , الدقهليه حيث يمثلون عينة البحث المختاره وقد اقتصر العينه على هذه المحافظات نظرا لوجود اندية الدرجة الاولى بها فقط.

٤/٥/٣ تطبيق الاستمارة :

حيث تم تطبيق الاستمارة على لاعبات كرة القدم النسائية بمنطقة الدقهلية ، القاهرة
، الاسكندرية وعددها ٣ مناطق (٥ اندية) يمثلون (٩٢) لاعبة فى الفترة من (٢٠٠٨/٨/٣)
الى (٢٠٠٩/١/١٠)

٦/٣ المعالجات الإحصائية :

استخدمت الباحثة الأسلوب الإحصائى المناسب كما جاء فى الفصل الرابع.