

## قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧١	عينة البحث .....	١
٧٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء وقيمة "ت" لدى متسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى للسن والطول والوزن .....	٢
٧٤	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لمتسابقى ٤٠٠م عدو خلال الموسم التدريبى للوزن والمستوى الرقمى .....	٣
٧٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى خلال الموسم التدريبى للوزن والمستوى الرقمى .....	٤
٨٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى للقياس القبلى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية الموسم .....	٥
٨٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم للقياس القبلى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية الموسم التدريبى .....	٦

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى وزمن الأداء على جهاز السير المتحرك والكفاءة البدنية البعدى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية الموسم التدريبى .....	٧
٩٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم للقياس البعدى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية الموسم التدريبى .....	٨
٩١	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى للقياس القبلى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى نهاية الموسم التدريبى .....	٩
٩٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم للقياس القبلى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى نهاية الموسم التدريبى .....	١٠
٩٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى وزمن الأداء على جهاز السير المتحرك والكفاءة البدنية للقياس البعدى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى نهاية الموسم التدريبى .....	١١

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٩٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم للقياس البعدى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى نهاية الموسم التدريبى .....	١٢
٩٥	تحليل التباين لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية ونهاية الموسم التدريبى .....	١٣
٩٦	تحليل التباين لقياسات الهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية ونهاية الموسم التدريبى .....	١٤
٩٨	مقارنة بين القياسات القبلية والبعدية للجهاز الدورى لمتسابقى ٤٠٠م عدو وفى بداية الموسم التدريبى .....	١٥
٩٩	مقارنة بين القياسات القبلية والبعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية الموسم التدريبى .....	١٦
١٠٠	مقارنة بين القياسات القبلية والبعدية للجهاز الدورى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى نهاية الموسم التدريبى .....	١٧

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠١	مقارنة بين القياسات القبلية والبعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى نهاية الموسم التدريبي .....	١٨
١٠٢	مقارنة بين القياسات القبلية للجهاز الدورى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية ونهاية الموسم التدريبي .....	١٩
١٠٣	مقارنة بين القياسات القبلية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية ونهاية الموسم التدريبي .....	٢٠
١٠٤	مقارنة بين القياسات البعدية للجهاز الدورى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية ونهاية الموسم التدريبي .....	٢١
١٠٥	مقارنة بين القياسات البعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية ونهاية الموسم التدريبي .....	٢٢
١٠٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى للقياس القبلى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبي .....	٢٣

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم للقياس القبلى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبيى .....	٢٤
١٠٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى وزمن الأداء على جهاز السير المتحرك والكفاءة البدنية للقياس البعدى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبيى .....	٢٥
١٠٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم للقياس البعدى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبيى .....	٢٦
١١٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى للقياس القبلى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبيى .....	٢٧
١١١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم للقياس القبلى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبيى .....	٢٨
١١٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى وزمن الأداء على جهاز السير المتحرك والكفاءة البدنية للقياس البعدى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبيى .....	٢٩

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١١٣	المتوسط الحسابى والإنحراف المعياري ومعامل الإلتواء للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم للقياس البعدى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبى .....	٣٠
١١٤	تحليل التباين لقياسات الجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية ونهاية الموسم التدريبى .....	٣١
١١٥	تحليل التباين لقياسات الهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية ونهاية الموسم التدريبى .....	٣٢
١١٧	مقارنة بين القياسات القبلية والبعدية للجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبى .....	٣٣
١١٨	مقارنة بين القياسات القبلية والبعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبى .....	٣٤
١١٩	مقارنة بين القياسات القبلية والبعدية للجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبى	٣٥

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٢٠	مقارنة بين القياسات القبليّة والبعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز في الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ١٥٠٠م جرى في نهاية الموسم التدريبيى .....	٣٦
١٢١	مقارنة بين القياسات القبليّة للجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى في نهاية الموسم التدريبيى .....	٣٧
١٢٢	مقارنة بين القياسات القبليّة للهرمونات ونسبة الجلوكوز في الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ١٥٠٠م جرى في بداية ونهاية الموسم التدريبيى .....	٣٨
١٢٣	مقارنة بين القياسات البعدية للجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى في بداية ونهاية الموسم التدريبيى .....	٣٩
١٢٤	مقارنة بين القياسات البعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز في الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ١٥٠٠م جرى في بداية ونهاية الموسم التدريبيى .....	٤٠
١٢٥	مقارنة بين القياسات القبليّة للجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى في بداية الموسم التدريبيى	٤١

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٢٦	مقارنة بين القياسات القبلية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبيى .....	٤٢
١٢٧	مقارنة بين القياسات البعدية للجهاز التنفسى والجهاز الدورى وزمن الأداء على جهاز السير المتحرك والكفاءة البدنية لمتسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبيى .....	٤٣
١٢٨	مقارنة بين القياسات البعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى فى بداية الموسم التدريبيى .....	٤٤
١٢٩	مقارنة بين القياسات القبلية للجهاز التنفسى والجهاز الدورى لمتسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبيى	٤٥
١٣٠	مقارنة بين القياسات القبلية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبيى .....	٤٦
١٣١	مقارنة بين القياسات البعدية للجهاز التنفسى والجهاز الدورى وزمن الأداء على جهاز السير المتحرك والكفاءة البدنية لمتسابقى ٤٠٠م عدو ، ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبيى .....	٤٧

## تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٣٢	مقارنة بين القياسات البعدية للهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم لمتسابقى ٤٠٠م عدو ١٥٠٠م جرى فى نهاية الموسم التدريبيى .....	٤٨
١٣٣	العلاقة بين قياسات الجهازين التنفسى والدورى والمستوى الرقمى لمتسابقى ٤٠٠م عدو فى بداية ونهاية الموسم التدريبيى .....	٤٩
١٣٤	العلاقة بين قياسات الهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم والمستوى الرقمى لمتسابقات ٤٠٠م عدو فى نهاية الموسم التدريبيى .....	٥٠
١٣٥	العلاقة بين قياسات الجهازين التنفسى والدورى والمستوى الرقمى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية ونهاية الموسم التدريبيى .....	٥١
١٣٦	العلاقة بين قياس الهرمونات ونسبة الجلوكوز فى الدم وقياسات صورة الدم والمستوى الرقمى لمتسابقى ١٥٠٠م جرى فى بداية ونهاية الموسم التدريبيى.	٥٢