

## قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٤	توزيع عينة الدراسة على مناطق الاتحاد التي اشتركت انديتها في بطولة الجمهورية للتجديف درجة مقدم (أ) .	( ١ )
٤٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات الجسمية للاعبي التجديف درجة مقدم ( أ ) بجمهورية مصر العربية .	( ٢ )
	مصنوفة الارتباطات البنائية	( ٣ )
٤٥	لمتغيرات البحث ؟	
	مصنوفة عوامل للدرجة الاولى للقياسات الجسمية للاعبين	( ٤ )
٤٧	التجديف درجة مقدم ( أ ) قبل التدوير المتعامد .	
	مصنوفة عوامل الدرجة الاولى للقياسات الجسمية للاعبين	( ٥ )
٤٩	التجديف درجة مقدم ( أ ) بعد التدوير المتعامد .	
	الترتيب التنازلي للتشعبات المقبولة للمتغيرات على	( ٦ )
٥٢	العامل الاول بعد التدوير المتعامد .	
	الترتيب التنازلي للتشعبات المقبولة للمتغيرات على	( ٧ )
٥٤	العامل الثاني بعد التدوير المتعامد .	
	الترتيب التنازلي للتشعبات المقبولة للمتغيرات على	( ٨ )
٥٦	العامل السابع بعد التدوير المتعامد .	
٥٩	مصنوفة الارتباط بين عوامل الدرجة الاولى المائتة .	( ٩ )
٦١	مصنوفة النمط العامل على	( ١٠ )



## فائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٢	اجزاء القارب .	( ١ )
١٢	اجزاء المجداف .	( ٢ )
١٣	وضع اللاعب اثناء مرحلة ارتكاز المجداف في الماء .	( ٣ )
١٤	وضع اللاعب اثناء مرحلة الشد بالمجداف .	( ٤ )
١٤	وضع اللاعب اثناء مرحلة خروج المجداف من الماء .	( ٥ )
١٥	وضع اللاعب اثناء مرحلة الحركة الرجوعية للمجداف .	( ٦ )
	النقاط التشرحيه المستخدمة في القياسات الجسميه .	( ٧ )
٢	بالبحث ملحق رقم ( ١ )	
	ارتفاع الاصبع الاوسط لليد (وقوف الذراع عاليا ) .	( ٨ )
٣	ملحق رقم ( ١ ) .	
٤	ارتفاع سمة الرأس ( وقوف ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ٩ )
٤	ارتفاع الكتف ( وقوف ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ١٠ )
٥	ارتفاع سمة الرأس ( جلوس طولاً ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ١٠ )
٥	ارتفاع الكتف ( جلوس طولاً ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ١٠ )
٥ - ٦	ارتفاع الجذع ( جلوس طولاً ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ١١ )
٦	طول الطرف السفلى ( جلوس طولاً ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ١٢ )
٦	ارتفاع الرأس ( اقعاء ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ١٣ )
٦	ارتفاع الكتف ( اقعاء ) ملحق رقم ( ١ ) .	( ١٣ )

تابع قائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٧	طول اليد	( ١٤ )
٧	عرض اليد	( ١٤ ب )
٧	محيط رسيغ اليد	( ١٤ ج )
٨	طول الفخذ	( ١٥ )
٩	محيط العضد ( منبسط )	( ١٦ )
٩	محيط العضد ( منقبض )	( ١٦ ب )
٩	محيط الساعد ( منبسط )	( ١٧ )
٩	محيط الساعد ( منقبض )	( ١٨ )
١٠	محيط الصدر	( ١٩ )
١١	محيط الفخذ ( منبسط )	( ٢٠ )
١١	محيط الفخذ ( منقبض )	( ٢١ )
١٢	محيط الساق ( منقبض )	( ٢٢ )
١٢	عرض الكتفين	( ٢٣ )
١٣	عرض الحوض	( ٢٤ )
١٣	اقصى امتداد للذراعين جانبا .	( ٢٥ )