

قائمة الجداول

رقم الجدول	الصفحة
١	عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى الجودو وفقا لمسح المراجع المتاحة .
٢	عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى الجودو وفقا لاستطلاع رأى الخبراء .
٣	عناصر اللياقة البدنية الخاصة وفقا لمسح المراجع واستطلاع رأى الخبراء معا .
٤	معامل صدق التكوين الفرضى (المجموعات المتضاده) للاختبارات البدنية المختارة بين المجموعة المميزة والمجموعة الغير مميزة .
٥	معامل الثبات باعادة الاختبار للاختبارات البدنية المختارة .
٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية الاولى والثانية فى الخصائص العينة (السن - الوزن) .
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية الاولى والثانية فى القياسات القبلية للاختبارات البدنية .
٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى والدلالة الاحصائية بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى الاختبارات البدنية .
٩	نسب التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى الاختبارات البدنية .

تابع : قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والدلالة الاحصائية بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية الثانية فى الاختبارات البدنية .	١٠
٧٩	نسب التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية الثانية فى الاختبارات البدنية .	١١
٨١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والدلالة الاحصائية بين المجموعتين التجريبية الاولى والتجريبية الثانية فى القياسات البعدية للاختبارات البدنية .	١٢
٨٢	نسب التحسن بين المجموعتين التجريبية الاولى والتجريبية الثانية للقياسات البعدية فى الاختبارات البدنية .	١٣

قائمة المرفقات

<u>رقم المرفق</u>	<u>عنوان المرفق</u>	<u>رقم الصفحة</u>
١	استمارة استطلاع رأى لتحديد أهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى الـجـودو	٩٦
٢	بطاقة تسجيل للبيانات	٩٨
٣	نتائج الاختبارات البدنية	٩٩
٤	برنامج الاعداد البدنى	١٠٠
٥	اقادة	١٢٢