

١ - الاطار العام للبحث

مقدمة البحث ١ / ١

مشكلة البحث ٢ / ١

اهداف البحث ٣ / ١

تساؤلات البحث ٤ / ١

المصطلحات المستخدمة ٥ / ١

١ / ١ مقدمة البحث :-

اجتمعت الاراء على ان النمو الانثروبومتري والمقاييس الجسمية تعكس الحالة الصحية وحالة النمو ومستوى الاداء الحسركى للافراد , وان المقاييس الجسمية تعد احد المتطلبات الرئيسية للوصول الى المستويات الرياضية العالية (٢٤ : ٢٨٩)
وانفق كل من علاوى والسيد عبد المقصود على ان المستويات الدولية العالية لا يحققها الا الرياضيين الذين لهم مواصفات تؤهلهم لنوع النشاط الممارس (٦ : ١٦)
واضاف علاوى ان كل نوع من انواع الانشطة الرياضية يتميز لاعبيه بصفات بدنية وسمات معينة تؤهلهم لممارسة هذا النوع من النشاط الرياضى وتمكنهم من الوصول للمستويات الرياضية العالية (٢٣ : ٩٦) .

وقد اشار ابراهيم سلامة الى ان النجاح فى الاداء الرياضى يعتمد على القياسات الجسمية فقدره اللاعب على الاداء تزداد اذا توافرت له قياسات جسمية وفسولوجية وبدنية مناسبة (٢ : ٣٥) ولكل نشاط رياضى متطلبات خاصة يتميز بها عن غيره من الانشطة الرياضية الاخرى وتنعكس هذه المتطلبات على المواصفات التى يجب توافرها فى الممارسين لهذا النشاط وتوافر هذه المتطلبات فى الممارسين يمكن ان يعطى فرصة اكبر لاستيعاب المهارات وطريقة الاداء الفنية السليمة حيث ان هناك علاقة بين تحقيق المستوى ونوع تركيب الجسم , وانه عن طريق القياسات الجسمية يمكن تحديد مستوى وخصائص النمو البدنى ودراسة تأثير ديناميكيتها تحت

تأثير مزاولة الأنشطة الرياضية (١٣ : ٢٤) ويذكر صبحى حسنين ان هناك ارتباطا بين القياسات الجسمية والعديد من القدرات الحركية والتفوق فى الأنشطة المختلفة وان الرياضيين فى بعض الأنشطة يتميزون عن أقرانهم العاديين فى العديد من القياسات الجسمية كطول الجذع وعرض الكتفين (٢٤ : ٢٠١) ويعتقد السيد عبد المقصود ان المستويات الدولية العالية لا يحققها الا الرياضيين الذين لهم مواصفات تؤهلهم لنوع النشاط الممارس (٦ : ١٦١) .

و الكرة الطائرة من الألعاب الجماعية التي تحتل مكان الصدارة فى البطولات و المحافل الدولية فمنذ ان كانت الكرة الطائرة مجرد لعبة ترويحية تمارس فى اوقات الفراغ للترويح وللحفاظ على اللياقة البدنية ثم ادخلت الى الاولمبياد فى دورة طوكيو ١٩٦٤ اصبحت الان لعبة اساسية فى جميع الدورات الرياضية التي تمارس على المستوى المحلى الدولى والعالمى . وزادت شعبيتها بزيادة عدد ممارسيها حيث بلغ عدد الاتحادات الرياضية الدولية (١٣٠) كما يقدر عدد الممارسين لها بحوالى (٨٠) مليون لاعب فى العالم (٤١ : ١٠) واخذت اللعبة تنتشر وتزداد تقدما وتطورا فى جميع النواحي على ايدى المهتمين باللعبة من تحليل ودراسة لمهارات اللعبة الى ان وصلت الى ما هى عليه الان من فنون وخطط وقوانين .. وسعيا نكى تستمر اللعبة فى التقدم والانتشار كان لزاما على نحن المهتمين والعاملين فى مجال اللعبة ان نبحث اكثر ونقدم

المزيد من الدراسات التي تفيد في تقدم ونشر اللعبة على كافة المستويات المحلية عامة وايقضا لرفع مستوى وتقدم الفريق القومي المصري خاصة وقد اهتزت مكانة الفريق القومي في الفترة الاخيرة وفقدت صدارتها للقارة الافريقية على مدى السنوات الماضية وبالتحديد منذ دورة الالعاب الافريقية بنيروبي ١٩٨٧ وحتى البطولة العربية بسوريا (اللاذيقية ١٩٩٢) .

وبما ان الوصول الى مستوى عال ومرتفع يتطلب مواصفات جسمية وبدنية خاصة لابد وان تتوافر لدى اللاعبين لذا تعتبر القياسات الجسمية والمكونات البدنية من اهم المواصفات اللازمة للاعبى الكرة الطائرة حيث يرجع لهما الفضل في تفوق فريق على اخر , حيث نشاهد كثيرا فريقان يتنافسان والمستوى متقارب فنيا والمباراة بينهما متكافئة ولكن الفريق الذى يمتلك لاعبين ذوي امكانيات جسمية اعلى هو الذى يكون له الفوز اذا تساوا الفريقين فى النواحي البدنية والعكس صحيح حيث اذا تساوا الفريقين فى النواحي الجسمية فيكون الفوز للفريق الذى يمتلك لاعبيه قدرات بدنية اعلى من الفريق المنافس .

١ / ٢ مشكلة البحث واهميته :-

مع التطور السريع للعبة الكرة الطائرة وظهور مهارات جديدة من ان لآخر وتشتق من هذه المهارات مهارات اخرى تتطلب امكانيات وقدرات بدنية عالية لتنفيذها بالاضافة الى اهمية توافر الخصائص الجسمية المناسبة كالطول الكلى للجسم والوزن المناسب وطول الاطراف وتناسق الجسم حتى يمكن للاعب ان يتأقلم مع التطورات التي تحدث في مهارات اللعبة ويمكن ان يرتقى بمستواه بشكل ايجابي فعال ، ومن خلال ممارسة الباحث للعبة الكرة الطائرة على كافة المستويات المحلية والدولية بدا واضحا له ان الصفات البدنية والمقاييس الجسمية تؤثر بشكل واضح على مستوى الاداء المهارى وعلى نتائج المباريات وايضا تساعد على اختيار اللاعبين فى المراكز التي تتناسب مع قدراتهم وامكانياتهم الجسمية والبدنية وقد يكون هذين العاملين هما السبب الرئيسى فى تميز فريق على اخر وهذا ما دفع الباحث للقيام بهذه الدراسة للتعرف على الخصائص الجسمية والبدنية المميزة للاعبى الكرة الطائرة فى جمهورية مصر العربية حيث قد تسهم نتائج هذه الدراسة فى مساعدة المدربين على اختيار افضل العناصر من اللاعبين وفقا للخصائص الجسمية والبدنية التى سوف يتم التوصل اليها من خلال هذه الدراسة وكذلك التعرف على الخصائص الجسمية والبدنية المناسبة لكل تخصص من تخصصات اللعب المختلفة فى الكرة الطائرة .

١ / ٣ هدفا البحث :-

يهدف البحث الى التعرف على :-

- الخصائص الجسمية والبدنية المميزة للاعبى الكرة الطائرة وفقا لتخصصات اللعب (معد - قائم بالصد - ضارب مركز ٢ - ضارب مركز ٤) .
- العلاقة بين الخصائص الجسمية والبدنية للاعبى الكرة الطائرة .

١ / ٤ تساؤلات البحث :-

- هل توجد فروق دالة احصائيا فى الخصائص الجسمية بين لاعبى التخصصات المختلفة (معد- قائم بالصد - ضارب مركز ٢ - ضارب مركز ٤) ؟
- هل توجد فروق دالة احصائيا فى الخصائص البدنية بين لاعبى التخصصات المختلفة (معد - قائم بالصد - ضارب مركز ٢ - ضارب مركز ٤) ؟
- هل يوجد ارتباط بين الخصائص الجسمية والبدنية للاعبى الكرة الطائرة ؟

١ / ٥ تعريف المصطلحات المستخدمة في البحث :-

ANTHROPOMETRIC BODY MEASUREMENT : - مقاييس الجسم الانثروبومترية :

فرع من الانثروبولوجيا يبحث في قياس الجسم البشري .. وللقياسات الجسمية عدة اتجاهات (اطوال - اعراض - محيطات - اعماق - سمك الدهن) (١٥ : ٣٦)
- هي مقاييس اجزاء الجسم من حيث الاطوال والعروض والمحيطات وتركيب الجسم .
(تعريف اجرائى)

PHYSICAL QUALITEIS : - الصفات البدنية الخاصه :

هى قدرات اساسية لازمة لاتقان المهارات الحركية الاساسية الخاصة بنوع النشاط الممارس
(لكرة الطائرة) .
(تعريف اجرائى)

CORDIORERATORY ENDURANCE : - الجلد الدورى التنفسى :

عرفه صبحى حسنين نقلا عن كلارك بكونه هو قدره المجموعات العضليه الكبيرة على الاستمرار فى العمل مدة طويلة مما يستلزم توافق عمل الجهازين الدورى والتنفسى
لموانمة النشاط .
(٢٦ : ٥٦)

هو كفاءة اجهزة الجسم الحيوية على الاستمرار فى المنافسة دون حدوث هبوط فى مستوى الفرد .
(تعريف اجرائى)

- المرونة

FLEXAPILITY

(٢٦ : ٥٦)

هى مدى الحركة فى مفصل او مجموعة مفاصل .

AGILITY

- الرشاقة :

هى القدرة على سرعة تغيير وضع الجسم او تغيير اتجاهه سواء فى الارض او فى الهواء.

(٢٦ : ٥٦)

- السرعة الانتقالية:

هى القدرة على الانتقال من مكان لآخر فى اقصر زمن ممكن و باقصى سرعة ممكنة .

(٢٧ : ٢٣٤)

- القدرة:

هى مزيج بين عنصرى القوة و السرعة او هى اخراج اقصى قوه فى اقل زمن ممكن

نتيجة لاشارة عصبية ينتج عنها سرعة تلبية و استجابة باقصى انقباض

(تعريف اجرائى)

عضلى فى اقل زمن .

– اللياقة البدنية العامة:

عرفها صبحى حسنين نقلا عن كلارك بانها القدرة على اداء الواجبات اليومية بحيوية و يقظة دون تعب زائد مع بقاء جهد كاف للتمتع بهوايات وقت الفراغ و مقابلة الطوارئ غير المتوقعة .
(٢٦ : ٦٢)

هى مدى قدرة و كفاءة الفرد فى مواجهة متطلبات الحياة اليومية دون احساس بالتعب
(تعريف اجرائى)

– اللياقة البدنية الخاصة:

عرفها صبحى حسنين نقلا عن رادا و فروفر بانها قدرة و كفاءة اجهزة الجسم على الاداء و الاستمرار فى تنفيذ متطلبات المنافسة و القدرة على سرعة استعادة الشفاء .
(تعريف اجرائى)