

الفصل الاول

المقدمة وأهمية البحث

مشكلة البحث

هدف البحث

تساؤلات البحث

مشكلة البحث وأهميته :

اجتمعت آراء الخبراء على ان المقاييس الجسمية والصفات البدنية تعد اهم المتطلبات الرئيسية للوصول الى المستويات الرياضية العالية عامة وفى كرة القدم على وجه الخصوص .

وتعتبر القياسات الأنثروبومترية فى كرة القدم عاملا مؤثرا على تقدم اللاعب فقد تحدد صفات معينة مثل الطول والوزن ومكونات الجسم الى حد كبير المستوى الذى يمكن ان يصل اليه اللاعب فى ممارسة اللعبة .

ويشير كمال عبد الحميد (١٩٨٣) نقلا عن ريتشل " **Reichel** " ١٩٦٨ عن خصائص البناء الجسمى للاعبي كرة القدم بالدورى الممتاز فى جمهورية المانيا الديمقراطية ان لاعبي المراكز الثلاثة بمسابقة الدورى الممتاز لديهم مميزات فى البناء الجسمى بمقارنتهم بفرق المراكز الاقل فى الترتيب فى نفس المسابقة .

(٣٩ : ٦٥)

وقد اشار ابراهيم سلامة الى ان النجاح فى الاداء الرياضى يعتمد على القياسات الجسمية ففقدرة اللاعب على الاداء تزداد إذا توفرت له قياسات جسمية وفسيولوجية وبدنية مناسبة .

(٣ : ٣٥)

ولكل نشاط رياضى متطلبات خاصة يتميز بها عن غيره من الانشطة الرياضية الاخرى وتنعكس هذه المتطلبات على المواصفات التى يجب توافرها فى الممارسين لهذا النشاط .

اهتم علماء التربية الرياضية والمتخصصين فيها بدراسة العلاقة بين القياسات الجسمية ومتطلبات النشاط الرياضى الممارس وأشارت نتائج الدراسات الى ان التركيب الهيكلى للجسم يلعب دورا كبيرا فى الاداء الرياضى .

وتلعب الصفات البدنية دورا هاما واساسيا فى ممارسة الانشطة الرياضية واجادتها ... حيث تختلف المهارات الاساسية من نشاط لآخر ، فأرتباط المهارات الحركية بالصفات البدنية يرجع الى ان اداء المهارات يتطلب قدرات بدنية لانجازها ، كما ان طرق اللعب تبنى اساسا على ما يتمتع به افراد الفريق من قدرات بدنية ومهارية ، ويشير منير جرجس الى ان مستوى اللاعبين يرتفع بشكل ملحوظ فى كافة انواع الانشطة الرياضية بتنمية وترقية الصفات البدنية لهم .

ولقد اصبح من الاهمية بمكان توافر الاجسام المناسبة كإحدى الدعامات الواجب توافرها للوصول باللاعبين الى أعلى مستوى ممكن ، ومن هذا المنطلق فأن السعى للتعرف على المقاييس الجسمية المناسبة

والصفات البدنية التى تساعد على رفع مستوى الاداء فى لعبة كرة القدم سيقدم عوننا كبيرا للعاملين فى -

المجال الرياضى بصفة عامة ولعبة كرة القدم بصفة خاصة وكذلك لمسئولى الفرق القومية حيث يساهم فى وضع

اسس الاختيار السليم .

واتفق كل من علاوى والسيد عبد المقصود على ان المستويات الدولية العالية لايحققها الا الرياضيين الذين لهم مواصفات تؤهلهم لنوع النشاط الممارس

. (٢٧ : ٢٤) ، (١٢ : ١٦) .

ويوضح هذا كل من ماس (Mass) ١٩٧٤ ومورهاوس وميللر " Miller " ، Morhouse ١٩٧٣ حيث اشاروا الى ان لياقة الفرد للانشطة الرياضية المختلفة تتوقف على مدى ملائمة صفاته الجسمية لاداء العمل المطلوب

. (٥٣ : ٣٠) ، (٥٠ : ٤٤ - ١٣١) .

ويتفق معهم محمد حسن علاوى على ان التركيب الجسمى ووزن الجسم وطوله من اهم العوامل التى يتوقف عليها الوصول الى المستويات العالية

. (٢٦ : ١٩) .

ويذكر على البيك وسيد عبد الجواد (١٩٨٠) عن جـلادشافا أ.أ. (Glad Chava A.A) ان الخصائص المورفولوجية لها اهمية كبيرة فى محاولة الوصول بالفرد الى المستويات الرياضية العالية ، بل انه من الضرورى الاهتمام بها إذا ما اردنا تحقيق أرقام ونتائج قياسية ، كما ان لياقة الفرد فى الانشطة المختلفة تتحدد بمدى ملائمة تركيب جسمه للاداء المطلوب منه ، بالاضافة الى ان لها تأثير على اظهار كفاءة الفرد البدنية ، من هنا فإنه يتحتم على المدربين ان تتجه انظارهم الى المواصفات المورفوفيزيائية التى يتميز بها الابطال الرياضيين فى مختلف الانشطة عند اختيارهم للناشئين .

. (٣٨ : ١٥٧) .

ويذكر عصام عبد الخالق أن لكل نشاط رياضى يتطلب صفات جسمانية معينة يجب ملاحظتها عند اختيار اللاعبين للانشطة المختلفة

. (٣٧ : ٣٣ ، ٣٤) .

وعملية إختيار ناشئ كرة القدم ليست بالأمر السهل حيث تتعدد الجوانب التى يعتمد عليها الاختيار ومنها القياسات الأنثروبومترية والفسيولوجية والبدنية وتؤثر هذه الجوانب بصورة متكاملة فى مستوى اداء لاعبى كرة القدم .

ومن خلال قراءات الباحث في مجال كرة القدم ومن الواقع التطبيقي للعبة ومن خلال خبرة الباحث كمدرّب لفرق الدرجة الأولى (ب) وكلاعب لاحظ ان الجوانب البدنية والجسمية تؤثر بشكل واضح على مستوى الاداء .

وهذا مادفع الباحث الى محاولة القيام بهذا البحث للتعرف على الخصائص الجسمية والبدنية المميزة للاعبين الفرق المختلفة في كرة القدم .

فقد تسهم هذه الدراسة في مساعدة المدربين على اختيار أفضل العناصر من الناشئين وفقا للخصائص الجسمية والبدنية التي سوف يتم التوصل اليها من خلال هذه الدراسة .

أهداف البحث :

تهدف الدراسة الى التعرف على :

- ١- الخصائص الجسمية المميزة للاعبين كرة القدم .
- ٢- الخصائص البدنية المميزة للاعبين كرة القدم .
- ٣- الخصائص الجسمية والبدنية المميزة لمراكز اللاعبين (خط ظهر - خط وسط - خط الهجوم - حراس المرمى)

تساؤلات البحث :

- ماهي الخصائص الجسمية المميزة للاعبين كرة القدم ؟
- ماهي الخصائص البدنية المميزة للاعبين كرة القدم ؟
- ماهي الخصائص الجسمية والبدنية المميزة لمراكز اللاعبين (خط الظهر - خط الوسط - خط الهجوم - حراس المرمى)؟

تعريف المصطلحات :

المورفولوجي :

العلم الذي يبحث في وصف الشكل والتركيب الخارجى للكائن الحي ، واذا تعدى الوصف الى القياس فإنه يسمى في هذه الحالة بالأنثروبومتري . (اجرائي)

القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) :

هي القياسات الخارجية للجسم الأنساني مثل الأطوال - الأعراض - المحيطات - الأوزان وهي فرع من علم المورفولوجي . (اجرائي)