

الفصل الخامس الاستخلاصات والتوصيات

أولا : الاستخلاصات
ثانيا : التوصيات

الفصل الخامس الاستخلاصات والتوصيات

أولاً : الاستخلاصات

فى ضوء نتائج البحث السابق عرضها استخلصت الباحثة
التالى :

- ١- بالنسبة لمواليد ١٩٨٦ جاء فى المرتبة الأولى البعد الرابع (الاستقلالية) حيث حصل على أعلى متوسط حسابى بلغ (١٢,٤١) .
- ٢- بالنسبة لمواليد ١٩٨٨ جاء فى المرتبة الأولى البعد الثالث (التوجيهية) حيث حصل على أعلى متوسط حسابى بلغ (١١,٨٨) .
- ٣- بالنسبة للعينة ككل جاء فى المرتبة الأولى البعد الرابع (الاستقلالية) حيث حصل على أعلى متوسط حسابى بلغ (١٢,٠١) .
- ٤- تراوح أعلى متوسط حسابى لمتغير تماسك الفريق لدى اللاعبين مواليد ١٩٨٨ وبلغ (٨٧,٤٥) .
- ٥- وجود علاقات ارتباطية دالة إحصائياً بين أبعاد السلوك التوكيدى بعضها ببعض البعض الآخر لدى لاعبي مواليد ١٩٨٨، ١٩٨٦ .
- ٦- وجود علاقات ارتباطية دالة إحصائياً بين أبعاد (الدفاع عن الحقوق — التوجيهية — السعى للقبول) ومتغير تماسك الفريق لدى لاعبي ١٩٨٨ .
- ٧- عدم وجود دلالة إحصائية بين أبعاد السلوك التوكيدى وتماسك الفريق لدى لاعبي ١٩٨٦ .
- ٨- تعتبر (التوجيهية) من أبعاد السلوك التوكيدى المتغير المساهم فى تماسك الفريق لدى لاعبي مواليد ١٩٨٦، ١٩٨٨ وبلغت نسبة مساهمته ٣,٨٨ % .
- ٩- عدم وجود فروق دالة إحصائياً بين لاعبي مواليد ١٩٨٦ ، ١٩٨٨ فى متغيرات البحث (أبعاد السلوك التوكيدى — تماسك الفريق) .
- ١٠- عدم وجود فروق دالة إحصائياً بين نو تماسك الفريق العالى والمنخفض فى جميع أبعاد السلوك التوكيدى .

- ١١- وجود فروق دالة إحصائياً لصالح فرق المقدمة (الأولمبي - هليوبوليس - الأهلى) لدى اللاعبين مواليد ١٩٨٦ فى متغير تماسك الفرق
- ١٢- وجود فروق دالة إحصائياً لصالح فرق المؤخرة (تكرير البترول - المينا - إستاذ المنصورة) لدى اللاعبين مواليد ١٩٨٨ فى بعدى (الدفاع عن الحقوق - التوجيهية) من أبعاد اختبار السلوك التوكيدى .

ثانياً : التوصيات

- فى ضوء هذه الدراسة وإنطلاقاً من نتائجها توصى الباحثة بمايلى :
- ١- الاهتمام بتنمية السلوك التوكيدى للاعبين عن طريق البرامج المعدة للتدريب على التوكيدية والأساليب المستخدمة للتدريب على السلوك التوكيدى .
 - ٢- تحديد الصفات (شخصيه - قيادية) والشروط لقائد الفريق .
 - ٣- دراسة العوامل والمشكلات التى تؤدى إلى تصدع الفريق الرياضى والعمل على تلافيتها مما يؤدى إلى تماسك الفريق .
 - ٤- الاهتمام بالعوامل التى تؤدى إلى تماسك الفريق ومحاولة تتميتها .
 - ٥- استخدام الأسلوب الديمقراطى فى قيادة الفريق .
 - ٦- التأكد من كفاءة المدرب مهنيًا وقياديًا.

قائمة المراجع

- أولا : المراجع العربية
- ثانيا : المراجع الأجنبية
- ثالثا : شبكة المعلومات الدولية

أولاً : المراجع العربية

- ١- أحمد أمين فوزى ، طارق محمد بدر الدين : سيكولوجية الفريق الرياضي ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠١ .
- ٢- إخلص محمد عبد الحفيظ : التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠٢ .
- ٣- إخلص محمد عبد الحفيظ ، مصطفى حسين باهى : الاجتماع الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠١ .
- ٤- أيمن صلاح الدين محمد : المسئولية الإجتماعية لدى الرياضيين (دراسة تحليلية) ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢ .
- ٥- جورج لاباساد ، رينية لورو : مقدمات في علم الاجتماع ، ترجمة هادى ربيع ، ط ٢ ، المؤسسة الجامعية للدراسات والنشر والتوزيع ، ١٩٨٦ .
- ٦- جون دكت : علم النفس الاجتماعي والتعصب ، تعريب عبد الحميد صفوت إبراهيم ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٠ .
- ٧- جيرد لانجريف ، تيو إندرت : كرة اليد للناشئين وتلامذة المدارس ، ترجمة كمال عبد الحميد مراجعة زينب فهمى ، ط ٣ ، دار الفكر العربي ، ١٩٨٢ .
- ٨- حامد عبد السلام زهران : علم النفس الاجتماعي ، ط ٦ ، عالمية الكتب ، ٢٠٠٠ .
- ٩- خليل ميخائيل معوض : علم النفس الاجتماعي ، دار النشر المغربية ، ١٩٨٢ .
- ١٠- خير الدين على عويس ، عصام الهلالى : الاجتماعي الرياضي ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٧ .
- ١١- شفيق رضوان : علم النفس الاجتماعي ، المؤسسة الجامعية للدراسات والنشر والتوزيع ، ١٩٩٦ .
- ١٢- طريف شوقى فرج : توكيد الذات مدخل لتنمية الكفاءة الشخصية ، دار غريب ، ١٩٩٨ .
- ١٣- عباس محمود معوض : في علم النفس الاجتماعي ، دار المعرفة الجامعية ، ٢٠٠١ .
- ١٤- عبد الرحمن العيسوى : العلاج السلوكي ، دار الراتب الجامعية ، ١٩٩٧ .

- ١٥- عبد الستار إبراهيم : العلاج النفسي السلوكي المعرفي الحديث
أساليبه ومبادئ تطبيقه ، دار الفجر للنشر والتوزيع ، ١٩٩٤ .
- ١٦- عبد الستار إبراهيم ، عبد الله عسكر : علم النفس الإكلينيكي في
ميدان الطب النفسي ، ط ٢ ، مكتبة الأنجلو المصرية ،
١٩٩٩ .
- ١٧- عبد الفتاح محمد عبد الله : العلاقة بين البناء السسيومتري للفريق
ببعض المحركات الخطئية الهجومية (دراسة كشفية في كرة
اليد) ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين
بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩ .
- ١٨- عبد الله محمد عبد الرحمن : علم الاجتماع النشأة والتطور ، دار
المعرفة الجامعية ، ١٩٩٩ .
- ١٩- عبد المطلب أمين القريطى : في الصحة النفسية ، دار الفكر
العربى ، ١٩٩٨ .
- ٢٠- عدلى على أبو طاحون : قراءات في علمي الاجتماع والاجتماع
الريفى ، مكتبة الأسكندرية ، ٢٠٠٣ .
- ٢١- عزت محمود الكاشف : الإعداد النفسي للرياضيين ، دار الفكر
العربى ، ١٩٩١ .
- ٢٢- عفاف محمد عبد المنعم : تأكيد الذات وعلاقته بالتحصيل الدراسى
لدى طلاب المرحلة الإعدادية ، رسالة ماجستير ، معهد
دراسات الطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٩ .
- ٢٣- عمرو حسن أحمد : كيف تحقق ذاتك ، مكتبة جزيرة الورد ،
(ب.ت.) .
- ٢٤- غريب عبد الفتاح غريب : مقياس توكيد الذات ومواصفاته ، ط ٢ ،
مكتبة الأنجلو المصرية ، ١٩٩٥ .
- ٢٥- فاروق السيد موسى : قياس تماسك الفريق الرياضى ، رسالة
دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة
حلوان ، ١٩٨٣ .
- ٢٦- قبارى محمد إسماعيل : أسس البناء الاجتماعى (دراسة وظيفية
تكاملية للنظم الاجتماعية) ، منشأة المعارف بالإسكندرية ،
٢٠٠٠ .
- ٢٧- كمال عبد الحميد إسماعيل ، محمد صبحى حسنين : رباعية كرة
اليد الحديثة ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠١ .

- ٢٨- لطفى فطيم : المدخل إلى علم النفس الاجتماعي ، مكتبة الأنجلو المصرية ، ١٩٩٥ .
- ٢٩- لويس كامل مليكه : سنيكولوجية الجماعات والقيادة ، الهيئة المصرية العامة للكتاب ، ١٩٨٩ .
- ٣٠- محمد إبراهيم محمد : دراسة سسيومترية للقيادة الخطئية الهجومية في كرة اليد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٢ .
- ٣١- محمد أبو العلا أحمد : علم النفس الاجتماعي ، مكتبة عين شمس ، ١٩٧٩ .
- ٣٢- محمد السيد عبد الرحمن : دراسات في الصحة النفسية المهارات الاجتماعية الاستقلال النفسي - الهوية ، ط ٢ ، دار قباء للطباعة والنشر ، ١٩٩٨ .
- ٣٣- محمد حسن علاوى ، كمال الدين عبد الرحمن درويش ، عماد الدين عباس أبو زيد : الإعداد النفسي في كرة اليد ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠٣ .
- ٣٤- محمد حسن علاوى : الاختبارات النفسية للرياضيين ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٨ .
- ٣٥- _____ : سنيكولوجية الجماعات الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٨ .
- ٣٦- _____ : سنيكولوجية القيادة الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٨ .
- ٣٧- محمد عبد الظاهر الطيب : اختبار تأكيد الذات ومواصفاته ، دار المعارف ، ١٩٨١ .
- ٣٨- محمد عمر الطنوبى : قراءات في علم النفس الاجتماعي ، مكتبة المعارف الحديثة ، ١٩٩٩ .
- ٣٩- محمد محروس الشناوى ، محمد السيد عبد الرحمن : العلاج السلوكي الحديث أسسه وتطبيقاته ، دار قباء ، ١٩٩٨ .
- ٤٠- مصرى حنورة ، محى الدين أحمد حسين : ديناميات الجماعة دراسة سلوك الجماعات الصغيرة ، ط ٢ ، دار المعارف ، ١٩٩٦ .
- ٤١- نوال محمد عطية : علم النفس والتكيف النفسي والاجتماعي ، دار القاهرة للكتاب ، ٢٠٠١ .

٤٢- ياسر محمد حسن : كرة اليد الحديثة ، منشأة المعارف
بالإسكندرية، ١٩٩٦ .

ثانياً : المراجع الأجنبية

- 43- Eichas , T.M : Relationship among perceived leadership styles , Member satisfaction and team cohesion in high school Basket Ball teams,thesis (M.Ed.)- Bowling Green state university , 1994 .
- 44- Gardner ,D.E, Light shields. D.L , Light Bredemeier , B.J,and , Bostrom ,A: The relationship Between Percieved coaching Behaviors and team cohesion , sport psychologist , 1996.
- 45- Mcdonald, K.D : The relationship between precompetitive anxiety And team cohesion , microform publications , In stitute for sport And humen performance , Univ.of orgon , 1994.
- 46- Murrell , A.g. Graertner , S.L : cohesion and sport team effectiveness : The benefit of a common group, Journal of sport an social Issues , 1992.
- 47- Sarason , I.G, Sarason ,B.R , pierce, G.R: Social support , personality and Performance , Journal of applied sport psychology ,1990 .
- 48- Westre , H.R, weiss, M.R: the relationship between perceived coaching Behaviors and group cohesion in High school football teams , sport Psychologist , 1991.

ثالثاً : شبكة المعلومات الدولية

- 49- [www.alaman .Tv](http://www.alaman.Tv)
- 50- www.alnoor.info
- 51- www.Bafree.net
- 52- www.baker .byethost.com
- 53- www.Dr omar .com
- 54- www.gulfkids .com
- 55- www. Islammemo.cc
- 56- www.khayma. com
- 57- www.lahaonline .com
- 58- www.maganin .com
- 59- www.saffar .org