

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث في متغيرات الطول ، الوزن ، السن	٣٠
٢	النسب المئوية لآراء السادة الخبراء في ترتيب عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلعبة كرة اليد حسب أهميتها للعبة	٣٢
٣	النسب المئوية لآراء السادة الخبراء والمتخصصين في اختيار أنسب الاختبارات لقياس العناصر البدنية الخاصة في مجال كرة اليد	٣٤
٤	معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني للاختبارات البدنية المختارة	٣٩
٥	صدق الاختبارات البدنية بطريقة الصدق الذاتي	٤٠
٦	دلالة الفروق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في الاختبارات البدنية المختارة	٤١
٧	دلالة الفروق بين متوسطى درجات الاختبارات المهارية الاساسية للعبة كرة اليد للاعبات ذ والمستوى الرفيع والمستوى المنخفض	٤٣
٨	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث في القياسات القبلية للاختبارات البدنية	٤٥
٩	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث في القياسات القبلية للاختبارات المهارية	٤٦
١٠	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية للمجموعة التجريبية الاولى في الاختبارات البدنية	٥٥
١١	دلالة الفروق في قياسات الاختبارات المهارية القبلية والبعدية للمجموعة التجريبية الاولى	٥٦

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٧	دلالة فروق قياسات الاختبارات البدنية القبلية والبعدية للمجموعة التجريبية الثانية	١٢
٥٨	دلالة فروق قياسات الاختبارات المهارية القبلية والبعدية للمجموعة التجريبية الثانية	١٣
٥٩	دلالة الفروق بين المجموعة التجريبية الاولى والمجموعة التجريبية الثانية فى القياسات البعدية للاختبارات المهارية	١٤
٦٠	دلالة الفروق بين المجموعة التجريبية الاولى والمجموعة التجريبية الثانية فى القياسات البعدية للاختبارات البدنية	١٥
٦١	دلالة الفروق بين المجموعة التجريبية الاولى والمجموعة التجريبية الثانية فى القياسات القبلية والبعدى للاختبارات المهارية	١٦
٦٢	دلالة الفروق بين المجموعة التجريبية الاولى والمجموعة التجريبية الثانية فى القياسات القبلية والبعدى للاختبارات البدنية	١٧
٦٣	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القياسات القبلية لمجموعة البحث التجريبية الاولى فى الاختبارات البدنية	١٨
٦٤	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القياسات القبلية لمجموعة البحث التجريبية الاولى فى الاختبارات المهارية	١٩

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٦٥	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية لمجموعة البحث التجريبية الثانية فى الاختبارات البدنية	٢٠
٦٦	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية لمجموعة البحث التجريبية الثانية فى الاختبارات المهارية	٢١
٦٧	دلالة فروق قياسات النبض للمجموعة التجريبية الاولى والمجموعة التجريبية الثانية	٢٢
٦٨	تحليل التباين لقياسات الاختبارات البدنية للمجموعة التجريبية الاولى (قياس قبلى - بعدى)	٢٣
٦٩	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى لمرونة الجذع	٢٤
٧٠	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى على المربعات المتداخلة (يمين - يسار)	٢٥
٧١	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى لقوة القبضة (يمين - يسار)	٢٦
٧٢	تحليل التباين لاختبارات الجرى الزجاجى ، عدو ٣٠ م ، جرى ٨٠٠ م ، للمجموعة التجريبية الاولى (قبلى - بعدى)	٢٧
٧٣	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى الوثب العريض من الثبات	٢٨

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٢٠	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية لمجموعة البحث التجريبية الثانية فى الاختبارات البدنية	٦٥
٢١	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية لمجموعة البحث التجريبية الثانية فى الاختبارات المهارية	٦٦
٢٢	دلالة فروق قياسات النبض للمجموعة التجريبية الاولى والمجموعة التجريبية الثانية	٦٧
٢٣	تحليل التباين لقياسات الاختبارات البدنية للمجموعة التجريبية الاولى (قياس قبلى - بعدى)	٦٨
٢٤	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى لمرونة الجذع	٦٩
٢٥	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى على المربعات المتداخلة (يمين - يسار)	٧٠
٢٦	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى لقوة القبضة (يمين - يسار)	٧١
٢٧	تحليل التباين لاختبارات الجرى الزجاجى ، عدو ٣٠ م ، جرى ٨٠٠ م ، للمجموعة التجريبية الاولى (قبلى - بعدى)	٧٢
٢٨	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى الوثب العريض من الثبات	٧٣

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٢٩	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى التمرير والاستسلام على الحائط	٧٤
٣٠	تحليل التباين للقياسين القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى التصويب بأنواعه ...	٧٥
٣١	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى رمى كرة طبية زنة ٨٠٠ جم لا بعد مسافة	٧٦
٣٢	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الاولى فى تنطيط الكرة مع تغيير الاتجاه ٣ م	٧٧
٣٣	تحليل التباين لقياسات الاختبارات البدنية للمجموعة التجريبية الثانية (قياس قبلى - بعدى)	٧٨
٣٤	تحليل التباين لاختبار الوشب العريض من الثبات للمجموعة التجريبية الثانية (قبلى - بعدى)	٧٩
٣٥	تحليل التباين لاختبار دوران الجذع للمجموعة التجريبية الثانية (قياس قبلى - بعدى)	٨٠
٣٦	تحليل التباين لاختبار دقة التصويب على المربعات المتداخلة باليد اليمنى ، اليسرى للمجموعة التجريبية الثانية (قياس قبلى - بعدى)	٨١
٣٧	تحليل التباين لاختبارات الجرى الزجاجى ، عدو ٣٠ م ، جرى ٨٠٠ م للمجموعة التجريبية الثانية (قياس قبلى - بعدى)	٨٢

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٣٨	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الثانية فى قوة القبض (يمين - يسار)	٨٣
٣٩	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الثانية فى التمرير والاستلام على الحائط	٨٤
٤٠	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الثانية فى التصويب بأنواعه .	٨٥
٤١	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الثانية فى رمى كرة طبيرة زنة ٨٠٠ جم لا بعد مسافة	٨٦
٤٢	تحليل التباين للقياس القبلى والقياس البعدى للمجموعة التجريبية الثانية فى تنطيط الكرة مع تغيير الاتجاه (٣٠ م)	٨٧
٤٣	تحليل التباين لقياسات النبض فى الراحة ، النبض بعد الدورة الاولى ، النبض بعد الدورة الثانية ، للمجموعة التجريبية الاولى والثانية	٨٨
٤٤	تحليل التباين بين قياسات النبض للمجموعة التجريبية الاولى	٨٩
٤٥	تحليل التباين بين قياسات النبض للمجموعة التجريبية الثانية	٩٠

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	قائمة بأسماء السادة الخبراء في مجال كرة اليد	٢
٢	استفتاء خاص بالسادة الاساتذة الخبراء في مجال كرة اليد	٤
٣	الاختبارات البدنية المستخدمة في الدراسة . .	٩
٤	الاختبارات المهارية المستخدمة في الدراسة . .	١٨
٥	وحدات البرنامج الستة المستخدمة في الدراسة .	٢٥