

## الفصل الخامس الإستخلاصات والتوصيات

### الإستخلاصات

على ضوء ما توصلت إليه الباحثة من نتائج وفى حدود عينة البحث والمنهج المستخدم وادوات جمع البيانات يمكن استخلاص مايلي :

١ - تحتل قيم الصدق والنظام والنظافة المراتب الأولى بين مجموعة القيم الخلفية الأكثر ارتباطا بالنشاط الرياضى لدى المعاقين حركيا الممارسين للأنشطة الرياضية سواء الفردية أو الجماعية بمراكز الشباب مما يشير الى أهمية هذه القيم فى توجيه سلوك المعاقين لممارسة النشاط الرياضى .

٢ - يختلف ترتيب القيم الخلفية بين المعاقين حركيا المترددين على مراكز الشباب وفقا لنوع النشاط الممارس مما يشير الى تأثير النشاط على تنمية القيم لدى الممارسين .

٣ - تحتل قيمة التعاون مرتبة متأخرة بين القيم الخلفية المقيسة فى هذه الدراسة لدى المعاقين حركيا المترددين لممارسة الأنشطة بشكل عام بمراكز الشباب .

٤ - متوسط درجات القيم الخلفية لدى المعاقين حركيا من الممارسين للأنشطة الرياضية بمراكز الشباب أعلى منها لدى المعاقين حركيا الممارسين لأنشطة غير رياضية مثل القراءة والرحلات والرسم والتمثيل والموسيقى .

٥ - تحتل قيم الشجاعة والصدق والتسامح والامانة والنظافة المراتب الاربعة الأولى لدى المعاقين حركيا الممارسين لأنشطة غير رياضية بينما يحتل النظام مرتبة متأخرة مما يشير الى دور نوع النشاط الذى يمارسه الفرد فى توجيه سلوكه نحو نفسه أو نحو الآخرين .

٦ - أن لممارسة الأنشطة الرياضية - سواء الفردية أو الجماعية - دور فى تنمية القيم الخلفية من خلال المواقف السلوكية التى يتعرض لها الأفراد . ومع تميز كل من

الأنشطة الجماعية والأنشطة الفردية من متطلبات للاداء فان ذلك يؤثر ايجابيا فى تحديد ترتيب القيم الخلقية لدى الممارسين لكل نوع من هذه الأنشطة على حده .

### التوصيات

- فى ضوء نتائج هذه الدراسة وما توصلت اليه الباحثة من استخلاصات بالاضافة الى ما لوحظ فى التطبيق الميدانى للبحث ، تقدم الباحثة التوصيات التالية ،
- تزويد مختلف مراكز الشباب بالامكانيات المادية والبشرية اللازمة لممارسة المعاقين للانشطة الرياضية لما لهذه الأنشطة من دور فعال فى التنمية النفسية والاجتماعية للمعاقين.
- إعداد القيادات التى تعمل فى مجال المعاقين وتشجيع المتطوعين على العمل فى المجال من خلال الزيارات المتكررة والترغيب فى العمل معهم .
- اعداد برامج رياضية وترويحية تتناسب مع ميول ورغبات واتجاهات المعاقين حركيا وصقل القيادات الرياضية لاداره هذه البرامج مع هذه الفئات الخاصة بما يمكن من اندماج أكبر عدد ممكن من المشاركة فى هذه الأنشطة .
- مراعاة التعدد والتنوع فى مواقف التدريب التى توجه سلوك المعاقين حركيا نحو التعاون والتسامح وتحمل المسؤولية خاصة فى الانشطة الفردية والعمل على تدعيم مختلف القيم الخلقية قيد هذه الدراسة .
- ان يراعى المشرفون الرياضيون بمراكز الشباب الاساليب المناسبة للتعامل مع المعاقين حركيا وتجنب مواقف الاستهانة بهم وبقدراتهم أو المبالغة فى العطف أو الرثاء لحالهم .
- توسيع فرص التنافس بين المعاقين فى مختلف الأنشطة ، والتعزيز الدائم لجهودهم فى الأداء بالحوافز المادية والأدبية وعلى مختلف مستويات التنافس المحلى أو القومى أو العالمى والإولمبى .

### ما يثيره البحث من دراسات مستقبلية

- مقارنة القيم الخلقية العامة بين الممارسين للانشطة الرياضية من الاسوياء والمعاقين .
- القيم الخلقية الأكثر انتشارا بين الممارسين للنشاط الرياضى فى مستوياته المختلفة .
- بناء ميثاق اخلاقى للممارسين للنشاط الرياضى .

- دور النشاط الرياضى فى تنمية القيم الخلقية العامة ( دراسة مقارنة بين الأنشطة الفردية والجماعية ) .
- دور الأنشطة الترويحية فى تنمية القيم الخلقية العامة للمعاقين .
- دور النشاط الرياضى فى تنمية القيم الخلقية للمعاقين حسيا ( دراسة مقارنة بين المكفوفين والصم والبكم ) .
- العلاقة بين ترتيب القيم الخلقية وتحقيق المستويات العالية فى الأنشطة المختلفة .

## قائمة المراجع

## أولا : المراجع باللغة العربية

- ١ - ابراهيم أنيس وآخرون ، المعجم الوسيط ، ح ٤ ، ط ٢ ، القاهرة ، دار المعارف  
بمصر ، ١٩٧٢ .
- ٢ - ابراهيم عصمت مطاوع ، اصول التربية ، القاهرة ، دار المعارف بمصر ، ١٩٧٩ .
- ٣ - ابراهيم محمد الشافعى ، الأشتراكية العربية كفلسفة للتربية ، القاهرة ، مكتبة النهضة  
المصرية ، ١٩٧١ .
- ٤ - ابن منظور ، لسان العرب ، ح ١٥ ، القاهرة ، دار بيروت للطباعة والنشر ، ١٩٥٦ .
- ٥ - ابوبكر جابر الجزائرى ، منهاج المسلم ، ط ٨ ، القاهرة ، مكتبة التوفيقية ، ١٩٦٤ .
- ٦ - احمد عزت راجح ، اصول علم النفس ، القاهرة ، دار الكتب العربى ، ١٩٦٨ .
- ٧ - أشرف عيد عبدالرحمن مرعى ، " تأثير برنامج رياضى مقترح على درجة التوافق  
الشخصى والاجتماعى لدى المعوقين بدنيا من تلاميذ المرحلة الأعدادية" رسالة  
دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٩٠ .
- ٨ - \_\_\_\_\_ ، " أثر برنامج مقترح للسباحة الترويحية على مفهوم الذات لدى  
المعوقين بدنيا " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين  
بالقاهرة ، جامعة حلوان ١٩٨٤ .
- ٩ - أقبال ابراهيم مخلوف ، الرعاية الاجتماعية وخدمات المعوقين ، القاهرة ، دار  
المعرفة الجامعية ، ١٩٩١ .

١٠ - السيد محمد بدوى ، مبادئ علم الاجتماع ، الاسكندرية ، دار المعرفة الجامعية ، ١٩٨٦ .

١١ - \_\_\_\_\_ ، الأخلاق بين الفلسفة وعلم الاجتماع ، القاهرة ، دار المعارف بمصر ، ١٩٨٠ .

١٢ - اميل دوركيم ، التربية الاخلاقية ، ترجمة السيد محمد بدوى ، القاهرة ، مكتبة مصر ، د.ت.

١٣ - بخيت بليدى ، مراحل الفكر الأخلاقى ، القاهرة ، دار المعارف بمصر ، ١٩٦٢ .

١٤ - بهاء سيد محمود حسانين ، " دور ممارسة التربية الرياضية فى تنمية بعض القيم الخلقية لدى طلاب جامعة اسيوط " رساله ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ١٩٨٩ .

١٥ - حامد زهران ، الصحة النفسية والعلاج النفسى ، القاهرة ، عالم الكتب ، ١٩٧٤ .

١٦ - خيرية ابراهيم السكرى ، وعفاف عبدالمنعم شحاته ، " القيم الاخلاقية ومظاهرها لدى لاعبي الجمناز ومسابقات الميدان والمضمار من الجنسين بالاسكندرية ، مجلد المؤتمر الدولى للشباب والرياضة " كلية التربية الرياضية بالهرم ، جامعة حلوان ، ديسمبر ١٩٨٥ .

١٧ - سهام محمود العراقى ، مدخل فى التربية الأخلاقية من منظور التربية البدنية الأسكندرية ، مكتبة المعارف الحديثة ، ١٩٨٤ .

١٨ - سيد جمعة خميس ابودراهم ، : " دراسة لبعض النواحي البدنية والنفسية للمعاقين جسديا " رسالة دكتوراه غير منشورة . كلية التربية ، جامعة الاسكندرية ، ١٩٨١ .

- ١٩ - صالح عبدالعزيز عبدالمجيد ، التربية وطرق التدريس ، ج ٢ ، ط ٨ ، القاهرة ، دار المعارف بمصر ، ١٩٧٢ .
- ٢٠ - صمويل م. وشك ، كيف ترعى طفلك المعوق ، ترجمة محمد نسيم رأفت - القاهرة ، مكتبة الفجالة بمصر ، ١٩٧٦ .
- ٢١ - عبدالسلام عبدالغفار ، طبيعة الإنسان ، القاهرة ، النهضة العربية المصرية ، ١٩٧٤ .
- ٢٢ - عبدالفتاح عثمان وآخرون ، الرعاية الإجتماعية للمعوقين ، القاهرة ، مكتبة الأنجلو المصرية ، ١٩٦٩ .
- ٢٣ - عبدالله عبدالدائم ، التربية عبر التاريخ ، بيروت ، دار القلم ، ١٩٧٨ .
- ٢٤ - عبدرب النبي اسماعيل الجمال ، " أثر ممارسة البرنامج الرياضى فى أوقات الفراغ على تقبل الذات لدى المعوقين حركيا " رساله دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، ١٩٨٣ .
- ٢٥ - عفت محمد عبدالحميد الوكيل ، " الأنشطة الترويحية كعنصر حيوى فى برامج التأهيل الجسمانى للمعوقين بدنيا " ، رساله ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨ .
- ٢٦ - عالية حسين خيرالله ، " القيم الأخلاقية لدى لاعبي اندية الدرجة الأولى لبعض الألعاب الجماعية بجمهورية مصر العربية ، " رساله دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، ١٩٨٨ .

- ٢٧ - فؤاد ابراهيم السراج ، المدخل الى فلسفة التربية الرياضية ، بغداد ، دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، ١٩٨٦ .
- ٢٨ - قبارى محمد اسماعيل ، قضايا علم الأخلاق ، ط ٣ ، الإسكندرية ، الهيئة العامة للكتاب ، ١٩٧٩ .
- ٢٩ - ليلي السيد فرحات ، " أثر السباحة على حالات شلل الأطفال المزمنة فى النواحي الحركية والنفسية " ، رساله ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٦ .
- ٣٠ - \_\_\_\_\_ ، " أثر برنامج ترويحى مقترح على المصابين بالشلل الكامل للاطراف السفلى " ، رساله دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠ .
- ٣١ - محمد ابراهيم كاظم وآخرون ، القيم السائدة بين الشباب من معلمى المرحلة الابتدائية فى جمهورية مصر العربية ، القاهرة ، مطبعة النهضة الحديثة ، ١٩٧٠ .
- ٣٢ - محمد بن ابى بكر عبدالقادر الرازى ، مختار الصحاح ، بيروت ، دار القلم ، د.ت.
- ٣٣ - محمد سيد فهمى وغريب سيد أحمد ، السلوك الإجتماعى للمعوقين ، القاهرة ، المكتب الجامعى الحديث ، ١٩٨٣ .
- ٣٤ - محمد عبدالمنعم نور ، الخدمة الإجتماعية الطبية والتأهيل ، القاهرة ، مكتبة القاهرة الحديثة ، ١٩٧٣ .
- ٣٥ - محمد عمادالدين اسماعيل وآخرون ، كيف نربى اطفالنا ، القاهرة ، دار النهضة العربية ، ١٩٨٢ .

- ٣٦ - محمد كمال السمهودى وجمال محمد على يوسف " أثر ممارسة بعض الأنشطة والهوايات الترويحية على القيم الخلقية لدى طلاب جامعة أسيوط " بحوث المؤتمر العلمى الاول " الرياضة فى مصر ، الواقع والمستقبل بكلية التربية الرياضية ، جامعة اسيوط ، المجلد الثالث ١٩٩٤ .
- ٣٧ - محمد محمود عبدالعال ، " دراسة تحليلية لبعض القيم الخلقية فى المجتمع المصرى ومدى توافرها فى مقررات اللغة العربية ومعلميها بالتعليم الثانوى العام " رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة اسيوط ١٩٨٢ .
- ٣٨ - محمود عبدالفتاح عنان وثناء عبدالحليم الجمل ، " الخصائص الأنفعالية للسباحين المعوقين حركيا " ، بحوث المؤتمر العلمى التربية الرياضية والبطولة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، المجلد الرابع ، ١٩٨٧ .
- ٣٩ - محمود عبدالفتاح عنان وعدنان درويش ، " الرياضة والترويح للمعوقين ، المدينة المنورة ، مكتبة النهضة العربية ، ١٩٩٠ .
- ٤٠ - مختار سالم ، مع كرة السلة ، ط ١ ، بيروت ، مؤسسة المعارف ، ١٩٧١ .
- ٤١ - نادية حسن رسمى ، " دور الرياضة فى الترويح والتأهيل البدنى والنفسى للمعوقين جسمانيا " ، رساله دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٨ .
- ٤٢ - هناء حسين رزق ، " تأثير برنامج لياقة بدنية خاص على الأرتقاء بمهارة الرمى والتكيف الشخصى ومستوى اداء الأنشطة الحركية اليومية للأطفال المصابين بشلل الأطفال المزمّن ، المجلد الخامس ، بحوث المؤتمر العلمى " التربية الرياضية والبطولة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ١٩٨٧ .

- 43 - Adedoja, T.A., **Psychological and Social Problems of Physical Disability State of the Art and Relevance to Physical Education, International Parspective on Adapted Physical Activity**, Conada, Berridge, M.E. & Ward, Human Kinetics Publ, 1985.
- 44 - Barker, R. G.& Wrigt, B.A., & Gonick, H.R, " Adjustment to Physical Handicap and Illness : A Survey of the Social Psychology of Physique and Disability, " Social Science Research Council Bulletin, **Vol 55, N.5**. 1983.
- 45 - Brown, F.M., " The attitudes of Mainstreamed towards Physical Education", **Unpublished Masters Thesis**, University of Wisconsin, La Crosse, 1981.
- 46 - Corter, V.Good, **Dictionary of Education**, 2 nd ed., London, Mc Grow.Hill Book Co., 1959.
- 47 - Cratty, B. J., **Adapted Physical Education for The Handicapped and Youth.**, Denver, Love Publ., 1980 .
- 48 - Dewey, M.A., & Dewey, R.A., **Teaching Physical Education to Special Students**, Portland, ME : J. West Welch., 1974.
- 49 - Dewly, J., **Experience and Education**, New york, Macmillan, 1983.
- 50 - Fishman, S., " Self Concept and Adjustment T.C. Leg Pros., " **Unpublished Ph. D. Dissertation**, Columbia University Press, 1962.
- 51 - Garret, J.E. & Levine, E., **Psychological Proctices with The Physically Disible**, New York, Columbia University Press, 1962.
- 52 - Goffman, E., **Stigma, Notes on The Management of Spoiled Identity**, N.J. Englewood Cliffs, Prentice - Hall, 1963.
- 53 - Harper, D.C., & Richman, L.C., " Personality Profiles of Physically Impaired Young Adults, Journal of Clinical Psychology, **Vol 36**, 1980.
- 54 - Kneller, G.F., **Introduction to the Philosophy of Education**, USA, New - York, Pergamon Press, 1971.

- 55 - Little, E.A., " Rehobitation of the spinal Cord Injured", **Publication no 806**, Little rock, University of Arkansas, 1974.
- 56 - Mc Daniel, J.W., **Physical Disability and Human Behavior**, New York, Pergamon Press, 1969.
- 57 - Shontz, F.C., **The Psychological Aspects of Physical Fitness and Disability**, New York, Macmillan, 1975.
- 58 - Siller, J.S., " Psychological Situation of The Disabled with spinal Cord Injuries ", In Rehabilitation of The Spinal Cord Injured, (**Publication no 806** ) Little Rock, University of Arkansas, 1974.